

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Nov 2026

11月

No. 224

25年の感謝を灯りに込めて
(むらかみ宵の竹灯籠まつり)

主な内容

- ② 令和7年度決算報告
- ④ 村上市の職員数や給与などについて公表します
- ⑥ 若い世代からはじめる歯周病予防
- ⑧ 2026村上・笹川流れ国際トライアスロン大会
- ⑨ むらかみの話題

市債(借入金)残高

市債借入残高	令和7年度末	令和6年度末
一般会計	337億7,532万円	323億5,270万円
情報通信事業	3億8,004万円	2億8,499万円
蒲萄スキー場	－	1億 952万円
上水道事業	44億9,658万円	46億5,756万円
簡易水道事業	13億9,973万円	14億 867万円
下水道事業	245億3,460万円	261億 826万円

※蒲萄スキー場特別会計は令和6年度で廃止

特別会計

特別会計	歳入	歳出
土地取得	6億9,295万円	6億9,295万円
情報通信事業	3億1,411万円	3億1,411万円
国民健康保険	56億3,009万円	54億4,797万円
後期高齢者医療	9億8,531万円	9億8,446万円
介護保険	84億9,906万円	82億9,458万円

健全化判断比率・資金不足比率

健全化判断比率（※1）（単位：％）

健全化判断比率	令和7年度	令和6年度 (参考)	早期健全 化基準	財政再生 基準
実質赤字比率（※2）	－	－	12.27	20
連結実質赤字比率（※3）	－	－	17.27	30
実質公債費比率（※4）	11.6	11.9	25	35
将来負担比率（※5）	69.6	69.6	350	

資金不足比率（※6）（単位：％）

資金不足比率	令和7年度	令和6年度 (参考)	経営健全化基準
上水道事業会計	－	－	20.00
簡易水道事業会計	－	－	20.00
下水道事業会計	－	－	20.00

※資金不足額がないため「－」と記載

※1 健全化判断比率

健全化判断比率には、『実質赤字比率』『連結実質赤字比率』『実質公債費比率』『将来負担比率』があります。それぞれの比率が『早期健全化基準』『財政再生基準』を超えたときは、『財政健全化計画』『財政再生計画』を策定し、国や県の勧告を受けながら財政の健全化を図ることになります。

※2 実質赤字比率

住民票の発行や道路建設など市民の皆さんに広く関わる部門を行っている『一般会計』などの赤字額の比率です。
令和7年度決算合計は黒字でしたので「－」と表示しています。

※3 連結実質赤字比率

実質赤字比率に国民健康保険、介護保険、水道、下水道事業などの市で運営しているすべての会計を加えた市全体の赤字額の比率です。
令和7年度各会計決算合計は黒字でしたので「－」と表示しています。

市債は、主に道路や学校など長期間利用していく施設などの建設費用のための借入金です。

市債の発行により、次世代の人々にも費用を負担していただき、世代間の公平性を考慮しています。

また、交付税算入率の高い過疎対策事業債などを借り入れることで、財政負担の軽減を図っています。

特別会計とは、特定の事業を行う場合にその事業で得られる収入を主な財源として、事業に係る経費を支出するため、一般会計とは別に収支を管理する会計です。

特別会計では、事業の実施にあたり必要な財源に不足が生じる場合には、一般会計や基金から資金の繰り入れをして財源の補てんを行っています。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、決算に基づいた「健全化判断比率」と公営企業部門（上水道事業や下水道事業）の『資金不足比率』を公表します。

この比率は、財政の健全度を測るもので、令和7年度は全ての比率で基準を下回っていました。また、監査委員の監査を受けて市議会に報告されています。

※4 実質公債費比率

一般会計などで支払う市債償還金のほか、老人ホーム建設の負担金や特別会計、一部事務組合の借入金償還の負担分など昨年1年間で債務をどの程度負担したのかを判断する比率です。

早期健全化基準の25％を超えると市債の発行が制限され、市独自の施策が難しくなります。

※5 将来負担比率

これから先の負担が、どのくらいあるのかを示す比率です。市債の残高や福祉施設建設への負担、特別会計、一部事務組合の借入金への負担金、職員の退職金など、将来、財政を圧迫する可能性のある負担をもとに算定されます。市の比率は、早期健全化基準を大きく下回っていますが、今後も市債の発行を抑えるなど、負担の軽減に努めます。

※6 資金不足比率

水道事業や下水道事業などの公営企業の資金不足を事業規模である料金収入と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示す比率です。

流動資産が流動負債（解消可能資金不足額を控除した）を上回るため、資金不足はありませんでしたので「－」と表示しています。

令和7年度 決算報告

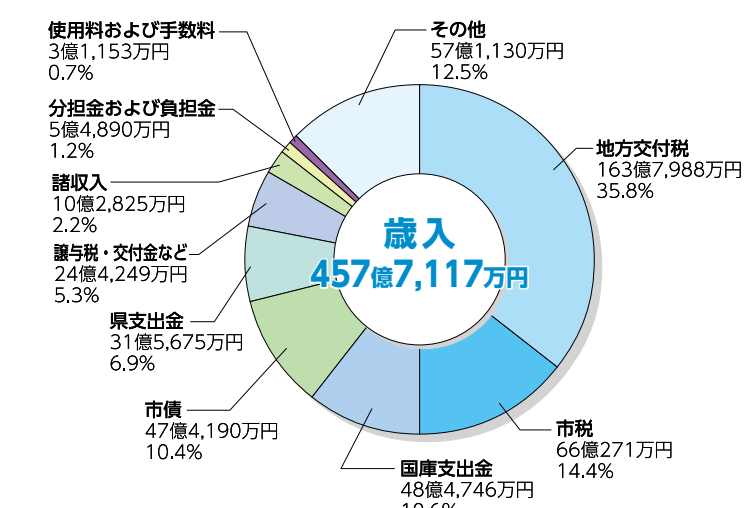
問 財政課財務管理室（☎75－8922）

9月の市議会定例会で認定された令和7年度の決算概要と健全化判断比率・資金不足比率などについてお知らせします。

一般会計

令和7年度の一般会計は、歳入総額（457億7,117万円）、歳出総額（423億8,653万円）で、差し引くと33億8,464万円となりました。その額から、翌年度へ繰り越すべき財源（繰越事業の財源）を差し引いた収支（実質収支）は、28億9,580万円で、**「黒字」**となりました。

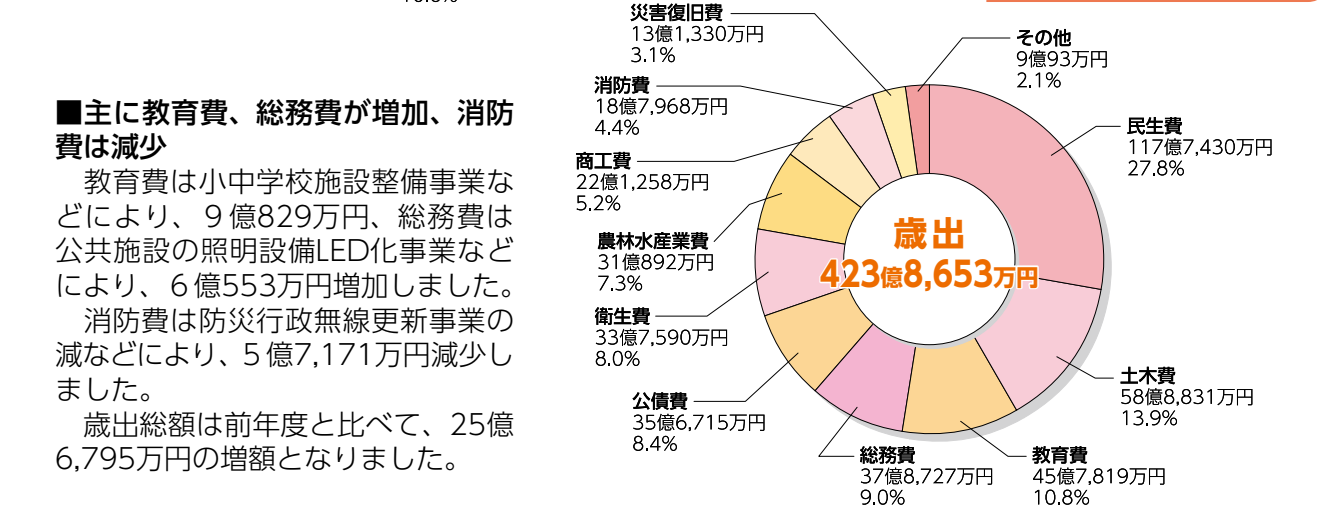
一般会計 歳入(収入)
457億7,117万円



■主に市債、県支出金が増加、譲与税・交付金等は減少

令和6年度から市債が13億8,200万円増加、県支出金が7億1,587万円増加しました。譲与税・交付金などは8,258万円減少しました。収入総額は、前年度と比べて26億698万円増加しました。

一般会計 歳出(支出)
423億8,653万円



■主に教育費、総務費が増加、消防費は減少

教育費は小中学校施設整備事業などにより、9億829万円、総務費は公共施設の照明設備LED化事業などにより、6億553万円増加しました。

消防費は防災行政無線更新事業の減などにより、5億7,171万円減少しました。

歳出総額は前年度と比べて、25億6,795万円の増額となりました。

【歳入】

地方交付税 市の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
市税 市民税や固定資産税など
国庫支出金 特定の事業の経費に充てるため、国から交付されるお金
市債 国や市内金融機関から借り入れるお金
県支出金 特定の事業の経費に充てるため、県から交付されるお金
諸収入 延滞金加算金・雑入など、どの区分にも属さないお金
譲与税・交付金など 地方消費税の一部を人口などで案分して国から交付されたお金など
分担金および負担金 保育園入園者負担金・学童保育利用料・各種検診負担金などによるお金
使用料および手数料 各施設の使用料・証明手数料などによるお金
その他 寄附金や繰入金、繰越金などによるお金

【歳出】

民生費 高齢者や障がい者福祉、医療、子育てなど
土木費 道路、河川、公園の整備・管理など
教育費 学校教育、公民館、図書館、スポーツ振興など
総務費 市役所の運営、まちづくり、防犯、選挙など
衛生費 市の借金（市債）返済にかかる経費
農林水産業費 健診、予防接種、ごみ収集処理など
商工費 農業用施設、林道、農業振興など
消防費 観光、産業振興、企業誘致など
災害復旧費 消防、救急、防災対策など
その他 災害からの復旧にかかる経費など
議会費・労働費・消防費・諸支支出金

5 給与について

● 職員の初任給（令和8年4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	消防職
	大学卒	高校卒	高校卒	高校卒
村上市	230,979円	199,418円	197,327円	229,386円
国	総合職			
	242,000円			
	一般職			
	232,000円	200,300円		

※初任給は学校卒業後すぐに採用された場合の月額です

● 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（令和8年4月1日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	304,193円	311,622円	338,678円
	高校卒	299,177円	295,494円	314,111円
技能労務職	高校卒	—	—	—

※該当する職員がいない場合は空欄としています

6 手当について（主なもの）

● 期末・勤勉手当（令和8年4月1日現在）

支給月	村上市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.2625月分 (0.70)	1.0625月分 (0.525)	1.2625月分 (0.7125)	1.0625月分 (0.5125)
12月期	1.2625月分 (0.70)	1.0625月分 (0.525)	1.2625月分 (0.7125)	1.0625月分 (0.5125)
計	2.525月分 (1.40)	2.125月分 (1.05)	2.525月分 (1.425)	2.125月分 (1.025)

※期末・勤勉手当の（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です

※再任用職員とは定年退職などにより退職した後、改めて採用された職員をいいます

● 退職手当（令和8年4月1日現在）

区分	村上市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	市と同額	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)		定年前早期退職特例措置 (3～45%加算)	
1人当たり平均支給額	520万円	1,969万円	—	

※1人当たり平均支給額は、令和7年度に退職した職員に対するものです

● 扶養手当（令和8年4月1日現在）

区分	村上市	国
子	13,000円	市と同額
父母など	6,500円	

● 住居手当（令和8年4月1日現在）

区分	村上市	国
借家	月額12,000円以上の家賃を払っている職員に対し、家賃額に 応じ最高27,000円まで支給	家賃月額16,000円以上 最高28,000円まで支給

● 通勤手当（令和8年4月1日現在）

区分	村上市	国
電車・バスなどの交通機関利用者	運賃の額に 応じて最高150,000円 まで支給	市と同額
自動車など利用者	片道の使用 距離に応じて2,900円 ～59,000円まで支給	2,000円～ 66,400円 まで支給

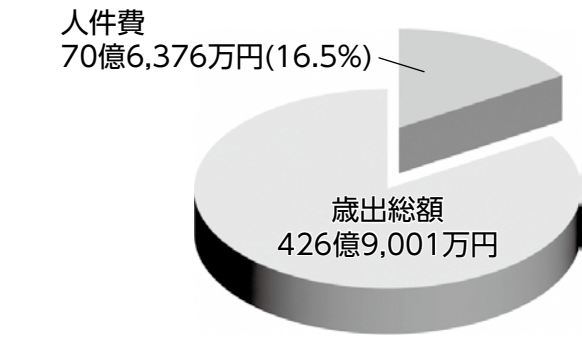
村上市の職員数や給与などについて公表します

閩総務課人事管理室（☎53-3366）



市職員の給与は、国家公務員や新潟県職員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例などで定められています。その内容について、市民の皆さんに理解していただくため、次のとおりお知らせします。

1 人件費率（令和7年度普通会計決算）



※普通会計には一般会計のほか、情報通信事業特別会計に従事する職員の人件費が含まれています

※人件費には、一般の職員のみではなく特別職（市長、議員など）の給料、手当、共済負担金などが含まれています

2 職員数の状況（令和8年4月1日現在）

区分		職員数		区分		職員数	
		令和7年度	令和8年度			令和7年度	令和8年度
一般行政部門	議会	4	4	教育部門		63	63
	総務・企画	133	128	消防部門		139	140
	税務	28	29	小計		202	203
	民生	172	175	公営事業 会計部門	水道	18	18
	衛生	50	49		下水道	16	15
	農林水産	43	47		その他	24	24
	商工	21	21	小計		58	57
	土木	38	36				
	小計	489	489	合計		749	749

※再任用職員および会計年度任用職員を除く

3 特別職の報酬などの状況（令和8年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料	市長	824,500円
	副市長	632,800円
	教育長	561,800円
報酬	議長	382,500円
	副議長	314,300円
	議員	290,800円

4 一般行政職の級別構成比（令和8年4月1日現在）

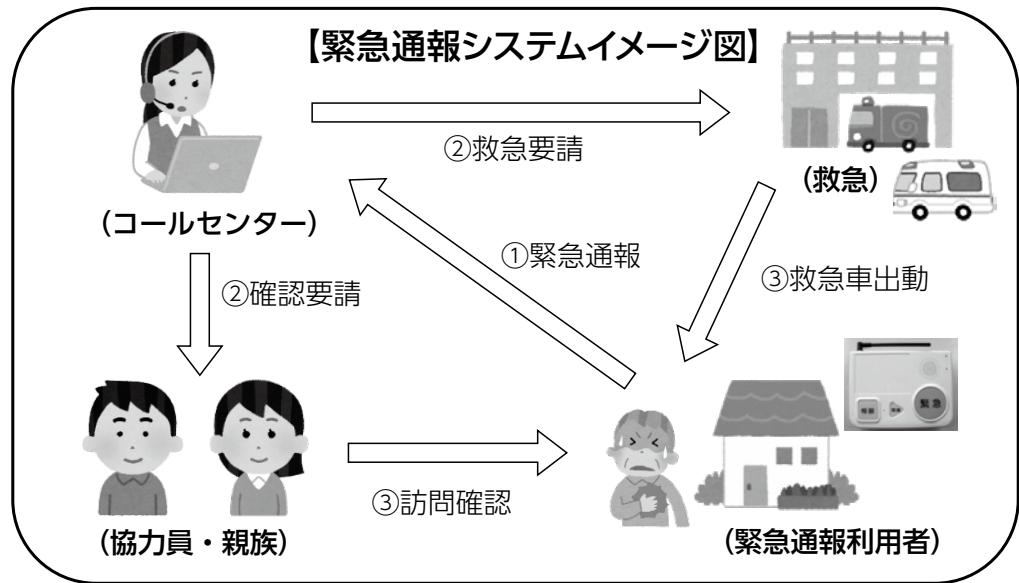
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比(%)
6級	課長・支所長	18人	4.8
5級	課長・会計管理者・参事・課長補佐	81人	21.5
4級	副参事・防災専門員	48人	12.7
3級	係長・主査	154人	40.8
2級	主任	38人	10.1
1級	主事・技師・社会福祉士	38人	10.1
計		377人	100.0

※村上市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数で「標準的な職務内容」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です

不安を抱える高齢者や家族の人へ
“緊急通報システム”をご利用ください
介護高齢課高齢者支援室（☎75-8935）

ホームページ

一人暮らしの高齢者などに緊急通報装置などを貸与して、自宅での急病や火災などの緊急時に、電話回線によりコールセンターと直接つながる救護体制作りを支援しています。



対象者

- ・一人暮らしの高齢者世帯または高齢者のみの世帯
- ・一人暮らしの重度障がい者世帯または重度障がい者のみの世帯
- ・高齢者と重度障がい者のみの世帯

※重度障がい者…身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の人

利用料金

利用者の身体状況などにより、利用料金が決まります。

申請・問い合わせ先

介護高齢課高齢者支援室または各支所地域振興課地域福祉室

【貸与する機器やサービス内容】

貸与する機器		サービス内容
緊急通報装置	本体装置（※1） （固定電話回線用または携帯電話回線用） 	緊急ボタンを押すと24時間対応のコールセンターにつながります。状況に応じてコールセンターから家族や協力員（※2）に連絡したり、救急車を要請します。また、相談ボタンを押すと健康上の相談などもできます。
	ペンダント型装置 	緊急ボタンがついた防水機能付き「ペンダント型」の装置で、お風呂や家の中の離れた場所でも使用できます。
安否センサー （居間や寝室、玄関などに設置） 		赤外線による人感センサーで利用者の動きを感知し、一定時間利用者に動きがない場合には、自動でコールセンターに通報します。
火災警報器 （寝室など1カ所に設置） 		煙を感知すると警報音と同時に自動でコールセンターに通報します。

※1 固定電話と携帯電話の両方をお持ちの場合、原則、固定電話回線用の本体装置を使用します

※2 協力員は、緊急時に対応できる近所の人や親族などで申請時に2人以上登録する必要があります

歯の健康シリーズ②
若い世代からはじめる歯周病予防
歯保健医療課健康サポート室（☎53-3364）

11月は「にいがた健口文化推進月間」です。

今回は、若い世代に発症しやすい「^{しんしゅうせいししゅうえん}侵襲性歯周炎」について、村上市岩船郡歯科医師会長 ^{さとうかくえい}佐藤鶴英先生に執筆していただきました。

1. 侵襲性歯周炎とは

歯周病の一つである侵襲性歯周炎は10代から30代の若い世代に発症するのが特徴です。プラーク（歯の汚れ）の量に関係なく、歯を支える歯槽骨が急速に破壊されてしまいます。進行が速いうえに、通常の歯周病より少ないプラークでも重症になりやすいことも特徴の一つです。発症には特異的な細菌感染や免疫応答、遺伝的要因が強く関与していると考えられ、家族内で発症しやすい傾向があります。

また、侵襲性歯周炎のタイプは2種類に分けられます。上顎から下顎まで全体的に症状が現れる広範型侵襲性歯周炎、そして前歯と6歳臼歯ともよばれる第一大臼歯付近に症状が現れる限局型侵襲性歯周炎があります。

2. 治療法

侵襲性歯周炎の治療も、普通の歯周病と同じく、プラークコントロール（歯みがき）が主体となります。しかし、普通の歯周病とは違い、急速に歯周ポケットが深くなり、歯槽骨吸収を起こすことから、早期の治療アプローチが必要です。基本的な歯周病の治療だけでなく、外科的処置や薬物による抗菌療法をなるべく早く開始しないと、若くして多くの歯を失う可能性があります。

3. まとめ

侵襲性歯周炎は、若いうちから発病する歯周炎です。少しでも早く治療に取りかからないと、若いうちに歯をたくさん失ってしまう可能性があります。早期発見するためにも、お子さんのうちから、定期的な健診を受けることが大切です。



村上市岩船郡歯科医師会
会長
^{さとうかくえい}佐藤 鶴英 先生

市の現状

20～30歳代で歯肉に炎症所見を有する人の割合は6～7割を推移しており、市の目標値である40%には達していない状況です。

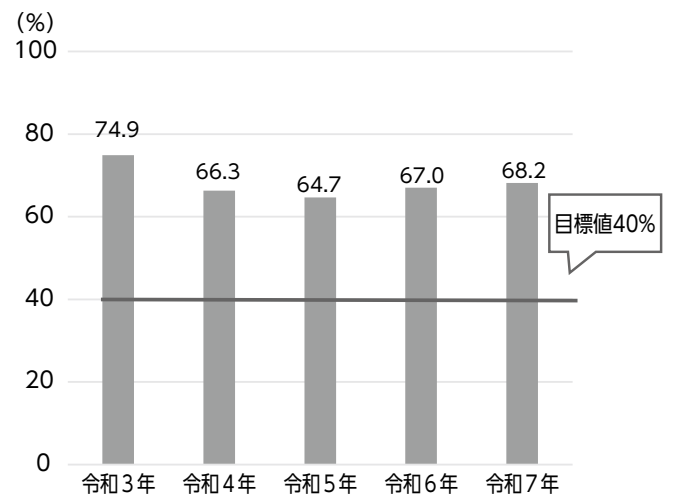
成人歯科健診を受診しましょう

今年度対象となる人（令和8年度に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人）には7月に受診券を送付しています。

令和9年2月末まで受診することができますので、この機会にぜひ受診してください。



20～30歳代における歯肉に炎症所見を有する人の割合（%）



成人・妊婦歯科健診結果より

11月5日は津波防災の日です

岡総務課危機管理室（☎53-3365）



毎年11月5日は、「津波防災の日」「世界津波の日」です。あらためて津波ハザードマップを確認したり、ご家庭や職場で津波発生時の避難方法や、日頃からの備えを話し合い、考えてみましょう。

日本海で発生した主な津波発生地震

地震名、発生日時	最大津波
能登半島地震 2024(R 6) 1月1日午後4時10分	5.9m
山形県沖地震 2019(R 1) 6月18日午後10時22分	11cm
中越沖地震 2007(H 19) 7月16日午後10時13分	約1m
北海道南西沖地震 1993(H 5) 7月12日午後10時17分	31.7m
日本海中部地震 1983(S 58) 5月26日午前11時59分	14m
新潟地震 1964(S 39) 6月16日午後1時1分	5.4m

◎避難のポイント

- ・震度4以上の強い揺れや、弱くても長い揺れを感じたら、津波情報や地震情報を確認しましょう。
- ・津波注意報が出たら、直ちに海岸から離れてください。
- ・津波警報が出たら、沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに高台などに避難してください。
- ・津波は繰り返しやってきます。津波警報や津波注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。
- ・津波は、地形により予想よりも高くなる場合があります。
- ・日本海では、揺れから津波の到達までの時間が短い傾向があります。
- ・津波の前に必ず引き潮があるとは、限りません。

地震発生時に身を守る行動をとる訓練（シェイクアウト訓練）に取り組みましょう

岡総務課危機管理室（☎53-3365）

令和元年6月18日に山形県沖地震が発生し、本市でも最大震度6強の大きな揺れを観測しました。突然発生する地震から慌てずに身を守るため、年に2回、市全体で取り組む訓練です。今回の訓練は「津波防災の日」に全国一斉に行う緊急地震速報訓練の中で実施します。訓練当日は防災行政無線や戸別受信機から訓練放送が流れるので、今いる場所で出来る身を守る行動を実施しましょう。

【訓練日時】11月5日(木)午前10時頃 【訓練場所】自宅・学校・職場など

【訓練内容】放送が聞こえたら、その場で約1分間、次の3つの動作を実施しましょう。

- 1 **まず低く** → 転倒から身を守る！
体勢を出来る限り低くする。
- 2 **頭を守り** → 落下物から身を守る！
机の下に潜り込むなどして、頭を守る。
机がない場合は、腕や荷物で頭を保護する。
- 3 **動かない** → 揺れがおさまるまで身を守る！
揺れがおさまるまで、机などをしっかり掴み
そのままじっとして動かない。

※実際の災害と間違えないよう注意してください

【プラスワン訓練】この機会に確認しましょう。

- ・災害リスク 津波ハザードマップ、洪水土砂災害ハザードマップなどで周辺の災害リスクを確認
- ・備蓄 非常食や飲料水などの期限が切れていないか、備蓄は十分か確認
- ・家具の固定 転倒防止器具をつけているか、しっかり固定できているか確認
- ・避難経路 避難経路は安全か、地震で倒れそうなものがないか確認
- ・安否確認 災害用伝言サービスなど、家族や友人の安否確認方法を確認



DROP!



COVER!



HOLD ON!

出展：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議ホームページ
(<https://www.shakeout.jp/>)



家庭でできる防災対策
(市ホームページ)

2026村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

岡村上・笹川流れ国際トライアスロン大会実行委員会事務局（☎53-3399）



9月27日(日)、瀬波温泉・笹川流れを舞台に「2026村上・笹川流れ国際トライアスロン大会」が開催されました。

全国から集まった選手たちがスイム・バイク・ランで競い合い、沿道は声援と熱気に包まれました。

また、地元の皆さんの温かい応援とボランティアの献身的な支えにより、大会は盛況のうちに終了しました。参加いただいた選手の皆さま、市民の皆さま、ボランティアの皆さま、ありがとうございました。



市内選手の結果

【エイジ部門】

37位	齋藤 勉	197位	高橋 健	408位	高橋 洋
92位	本間 洋行	202位	瀬賀 吉幸	413位	大倉 晃
109位	伊藤 寿広	217位	大滝 拓也	422位	佐藤 親一
114位	高橋 一仁	237位	天井 秀昭	441位	鈴木 敏明
170位	本間 紀彦	245位	加藤 優美子	466位	貝沼 寿樹
194位	宗田 一雄	275位	小田 一仁		
196位	石嶋 聡	300位	高野 勝幸		

【リレー部門】

1位	Mit Freunden
10位	KTK
13位	麦汁海賊団

市報を音読した音声データを村上市ホームページで公開しています。文字を読むことが困難な視覚に障がいのある方や外国出身の方などは、ぜひご利用ください。



お知らせ

Information

市報むらかみ
ホームページ



今月の市税などの納期限

11月30日(月)

- ・国民健康保険税 5期
- ・介護保険料 5期
- ・後期高齢者医療保険料 8期

便利で納め忘れのない口座振替をおすすめします



村上市役所本庁舎空調設備 改修工事を実施します

工事期間中は騒音や振動などにより、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

閩総務課総務管理室（☎75・8952）

男女共同参画に関する市民 意識調査にご協力ください

10月初めに市内にお住まいの2000人を対象に調査票を郵送しました。調査票が届いた人で回答していない人は、11月15日(日)までに同封の返信用封筒に入れて投かんするかアンケートフォームから回答してください。

特別障害者手当・障害児福祉 手当を支給します

在宅の障がい者や障がいが児に支給する手当です。
支給月 2・5・8・11月

【特別障害者手当】

月額30・450円

20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人

【障害児福祉手当】

月額16・560円

20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする人

他身体障害者手帳や療育手帳などがない場合でも申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

閩福祉課福祉政策室（☎75・8940）または各支所地域振興課地域福祉室

フードドライブにご協力ください

地域で支援を必要としているご家庭などに食品を届けるため、フードドライブ（食品寄付）を

開催します。

対常温保存可能で賞味期限が1カ月以上、未開封の食品。お米や野菜など

時11月3日(火・祝) 午前10時～午後3時

場旧みどりの家(羽黒町1・3)

閩フードバンクむらかみ（☎070・3898・5949）

秋の火災予防運動 「火の確認 いい日を支え るいい習慣」

11月9日(月)～15日(日)まで全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。期間中は、消防本部・消防団が広報巡回などを行います。

各家庭で暖房器具などの点検や取り扱いの確認などを行い火災予防に努めてください。また、住宅用火災警報器の設置をお願いします。

閩消防本部予防課予防係（☎53・7222）

優良・優秀運転者表彰

【表彰種別】

- ・優良運転者表彰（地区）10年
- ・優秀運転者表彰（県）20・30・40・50年

【表彰資格】

申請する各表彰年数以上の運転経歴を有し、その間、継続し

フードドライブへのご協力をお願い

時11月9日(月)～13日(金) 午前9時～午後5時

場市役所本庁、各支所

対常温保存可能で賞味期限が2週間以上ある未開封のもの（お米・缶詰・お菓子・飲料など）

閩福祉課総合相談室（☎75-8941）

閩市民課生活人権室（☎53・363）

11月11日(水)～17日(火)は税を 考える週間です

国税庁は、税に関する理解と納税意識の向上を図るため、「税を考える週間」にさまざまな広報活動を行っています。今年のテーマは「これからの社会に向かつて」です。日常生活と税の関わりを深めていただく機会としています。

【税に関する作文展】

時11月11日(水)～17日(火)

場教育情報センターほか

閩村上市税務署（☎53・3141）

※自動音声案内の2番を選択してください

第1回村上市上下水道事業 審議会を開催します

市の水道事業および下水道事業の経営に関する事項について審議します。審議会の傍聴を希望する人はお気軽にお越しください。

時11月18日(水) 午後1時30分～

場神林支所3階大会議室

閩上下水道課経営企画室（☎66・6192）

村上市都市計画審議会を開 催します

村上市都市計画下水道の変更について審議する会議を開催します。審議会の傍聴を希望する人はお気軽にお越しください。

時11月20日(金) 午後1時30分～

場市役所4階大会議室

閩都市計画課都市政策室（☎75・8946）

冬季間通行止めとなる踏切 のお知らせ

【全面通行止めにする踏切】

時12月1日(火)～令和9年3月4日(木)（予定）

場・羽越本線（長政、名割、松沢、第一飯岡、石川、中江、米坂線（佐々木）

時12月1日(火)～令和9年3月17日(火)

場米坂線（荒島、第1新田、場水場、藤沢）

時12月1日(火)～令和9年3月4日(木)（予定）

場羽越本線（佐々木）

他降雪・積雪状況により前後する場合があります。

閩東日本旅客鉄道(株)新潟支社

村上市保線技術センター（☎53・2235）

小型特殊自動車は軽自動車 税の申告が必要です

乗用装置のあるトラクターなどの農耕作業用自動車やフォークリフトなどのうち小型特殊自動車に該当する車輛は軽自動車税の課税対象です。車輛を取得所有している人（法人含む）は、必ずナンバープレートの交付を受けてください。

以前から所有していたことが判明した場合、さかのぼって課税（最大3年分）されます。

※小型特殊自動車に該当する農耕作業用トラクターは、軽自動車税の課税対象となりますので、トラクターなどとは別にナンバープレートを取得する必要があります

例：マニユアスプレッド（堆肥散布機）、スプレーヤ（薬剤散布機）など

閩税務課収納対策室（☎53・361）

【訂正とお詫び】

市報むらかみ10月号の5ページに掲載した「ツナガルむらかみ2026」の記事で村上市地域の取材の写真と説明文の組み合わせが逆になっていました。訂正してお詫び申し上げます。

(固定費)
他社ローンの見直しで/
毎月の使えるお金が
増えるかも!?
ろうきん村上支店 Tel.0254-52-1251
〈有料広告〉

家族葬専門式場「ここだけの家族葬 やえ」
(村上郵便局前)
「やえ」は「八縁」と書き、無限のご縁をつなぎ、大切な方を見送るための場です。
数名から30名程度の参列に最適で、安心明らかなセットプランを提供させていただきます。
株式会社 会葬屋
村上市上助淵1777-4
TEL (0254) 52-1101
村上市田端町5番2号 TEL (0254) 75-8081
〈有料広告〉

村上店 パート・アルバイトを募集しております!
旬をにぎる
海鮮 誠
0254-66-8950
〒959-3406 新潟県村上市下助淵666-1
〈有料広告〉

MURAKAMI
OKADA
CLINIC
内科・循環器内科
村上おかだクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日/祝
8:30～12:00 ● ● ● ● ● - -
14:00～17:30 ● ● ● ● ● - -
村上市大町3-25-2 TEL 0254-75-6150
〈有料広告〉

ひきこもりで悩んでいませんか？



秋の味覚が大集合！まち協マルシェ開催

地域の特産品や地元で採れた旬の秋野菜、郷土料理など、秋の訪れを感じられるブースが多数出店する予定です。

時11月20日(金)～22日(日)午前10時～午後3時

※アート体験は各日午後1時～2時

場新発田市市民文化会館

問生活介護YUULUしばた(☎0254・20・8565)

とち餅づくり

皮むきからお餅になるまでを体験できます。

時11月21日(土)午前9時～正午

場縄文の里朝日

定20人(先着順)

¥800円(材料費込み)

持汚れてもよいエプロン・三角巾

問11月14日(土)までに縄文の里朝日(☎72・1577)

第21回村上混声合唱団定期演奏会

時11月22日(日)午後1時30分～(開場 午後1時)

場教育情報センター

問村上混声合唱団事務局(鈴木 ☎090・5307・1629)

み、参加費1000円)～

問前日までにNPO法人いわふね地域エコセンター(加藤 ☎090・7637・9120)

もよおし

保育士就職相談会(村上)

就職や復職に向け、市内の保育施設に関する就職相談のほか、個別相談にも応じます。

時11月12日(木)

施設見学 午前10時～10時45分

就職相談 午前10時50分～11時50分

場あらかわ保育園

対保育士資格を有する人または取得見込みの人 定15人

申こども課子育て保育室(☎53・3362、✉hoki@city-nukami.jp)

問新潟県保育サポートセンター(☎025・281・5572)

福祉のしごと就職フェア

村上市・関川村での採用を予定する企業が、事業所ごとの特徴や募集条件などの説明、相談を行います。

時11月12日(木)午後1時30分～3時

数出店する予定です。

時11月23日(月・祝)午前10時～午後1時

場旧塩野町小学校

他駐車スペースに限りがあるため、乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

問朝日支所地域振興課総務管理室(☎72・6881)

クラシックギターコンサート第38回カポタスト定期演奏会

時11月28日(土)午後1時30分～(開場 午後1時)

場総合文化会館

曲目 遠くへ行きたい、野に咲く花のように、パッサカリア他

他・平林小学校ギタークラブの皆さんとの共演があります。

・総合文化会館と朝日支所の駐車場を利用してください。

問ギター同好会カポタスト(滝波 ☎090・2999・3028)

下越圏域ピアサポートを考える会「茶話会」 in 関川村

精神障がいのある当事者グループ「ハンズトゥハンズ」が茶話会を開催します。病気や薬、仕事のことなどさまざまな話題を共有できる場です。リカバリーストーリーの発表やミニコン

時30分

場マナボート村上

対介護職を希望する求職者、介護職に興味がある人

問ハローワーク村上(☎53・4141)

カフェスティバル

地元のズワイガニのほか、カニ汁や各種フライ、農産品などを販売します。

時11月14日(土)午前9時～

※なくなり次第終了します

場新潟漁協岩船港支所直売所

他漁師食堂はお休みです。

問林業水産創造課林業水産振興室(☎53・3368)

新そばまつり

朝日産の新そば粉で手打ちした十割そばです。

時11月15日(日)午前10時～午後2時

場縄文の里朝日

¥でるそば600円、天ぷら400円

定各時間先着20人(①午前10時、②午前11時、③正午、④午後1時)

問11月13日(金)までに縄文の里・朝日(☎72・1577)

村上将棋連盟第8回「竜王戦」

時11月15日(日)午前9時～受付

サートもあります。コーヒーやお茶を飲みながら、楽しくお話しませんか。

時11月29日(日)午後1時30分～3時20分

場関川村農村文化交流センターのくむ(ゆるむ裏側)

対精神障がいのある人やその家族、支援者など ¥100円

問障がい者基幹相談支援センター(☎75・5830)

おいしい塩料理教室

食生活改善推進委員が教える料理講習です。減塩でもおいしい料理をつくるコツを学びましょう。

時12月3日(木)午前10時～午後1時

場マナボート村上

講村上市食生活改善推進委員

定20人 ¥300円

持エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

問11月26日(木)までに電子申請または保健医療課健康サポート室(☎53・3364)

「村上市文化財保存活用地域計画」に関する講演会

令和7年度に文化庁の認定を受けた「村上市文化財保存活用地域計画」の内容とともに市の多様な歴史文化を紹介する講演

場神林農村改善センター

定30人(先着順)

¥2000円(会員1500円)

※弁当代含む

他ルールは当日説明します。

問11月10日(火)までに村上将棋連盟(浅野 ☎090・4027・1454)

森をめぐむ地域づくり講演会

森林資源の新たな活用方法を考える講演会です。

時11月19日(木)午後1時30分～3時30分

場新潟市秋葉区文化会館

演題「その土地の素材に向き合うこれからの建築」地域の風土・技術・職人を結び、新たな森林循環をみんなで考える」

講福西健太建築設計事務所 福西 健太氏

定200人

問11月13日(金)までに下越流域森林・林業活性化センター(☎62・7088)

作品展&喫茶 2026 in SHIBATA

障がい者の就労を支援する事業所「未来ワークサポートさかまち」など社会福祉法人愛宕福祉会の3事業所合同イベントです。日頃の活動成果をぜひご覧会です。

時12月5日(土)午後1時30分～3時

場教育情報センター

講新潟大学名誉教授、村上市文化財保存活用地域計画策定協議会会長 池田 哲夫氏

定200人

問生涯学習課文化行政推進室(☎53・7511)

昭子さんシリーズ X'masスコープケーキ

時12月6日(日)午前9時30分～午後0時30分

場マナボート村上

※小中学生は保護者同伴 ¥4000円

※希楽々の登録(無料)が必要

問11月24日(火)までに希楽々(☎66・8119)

大池の鳥を見る会

時12月6日(日)午前9時30分～11時

場お幕場大池公園

他観察に必要な図鑑・スコープは主催者が用意します。

問村上野鳥の会(佐藤 ☎52・1908)

現在受付中 インフルエンザ 予防接種のご案内

ご予約をお待ちしております ※ワタシがなくなり次第、終了となります

ご予約方法

① 窓口(末院) 平日 8:30～17:00

② お電話 平日 14:00～16:00

③ LINE予約 成人の新患の方のみ

小児のインフルエンザ予防接種も同様に予約開始しておりますので詳しくは下記にお問い合わせください

村上総合病院 TEL 0254-53-2141 (代表)

〈有料広告〉

寝たきりだからとあきらめていませんか？

訪問歯科診療・訪問口腔ケアの受付、歯科相談

介護が必要で通院が困難な高齢者の方などが対象です。相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ！

☎0254-62-7747 月・水・木・金 9時～17時

村上市岩船部

在宅歯科医療連携室

〈有料広告〉

■マイナンバーカードおよび電子証明書は更新手続きがあります。国から通知が届いたら忘れずに手続きをしてください。 関市民課市民年金室(☎75-8930)



お知らせ

募集

村上ハマナス日本語教室 日本語ボランティア養成講座

時11月22日～12月13日の毎週日曜日(全4回)

午後1時30分～3時30分

場マナボート村上3階 創作室内

内日本語を母語としない人へ、日本語の支援を行うボランティアの養成講座です。

対国際交流・日本語に興味のある人など 定12人

¥1回500円(資料代)

問村上ハマナス日本語教室(青山 ☎090・9378・8366)

雑草対策・有機栽培 水稻勉強会

化学農薬に頼らず、持続可能な稲作を目指しませんか。微生物の力を活かしたEM菌の栽培方法について専門家が解説します。

時11月28日(土)午前10時～11時30分

場マナボート村上

¥500円

定20人

他勉強会終了後、正午からランチ会を行います。(希望者のみ、参加費1000円)

み、参加費1000円)～

問前日までにNPO法人いわふね地域エコセンター(加藤 ☎090・7637・9120)

もよおし

保育士就職相談会(村上)

就職や復職に向け、市内の保育施設に関する就職相談のほか、個別相談にも応じます。

時11月12日(木)

施設見学 午前10時～10時45分

就職相談 午前10時50分～11時50分

場あらかわ保育園

対保育士資格を有する人または取得見込みの人 定15人

申こども課子育て保育室(☎53・3362、✉hoki@city-nukami.jp)

問新潟県保育サポートセンター(☎025・281・5572)

福祉のしごと就職フェア

村上市・関川村での採用を予定する企業が、事業所ごとの特徴や募集条件などの説明、相談を行います。

時11月12日(木)午後1時30分～3時

数出店する予定です。

時11月23日(月・祝)午前10時～午後1時

場旧塩野町小学校

他駐車スペースに限りがあるため、乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

問朝日支所地域振興課総務管理室(☎72・6881)

クラシックギターコンサート第38回カポタスト定期演奏会

時11月28日(土)午後1時30分～(開場 午後1時)

場総合文化会館

曲目 遠くへ行きたい、野に咲く花のように、パッサカリア他

他・平林小学校ギタークラブの皆さんとの共演があります。

・総合文化会館と朝日支所の駐車場を利用してください。

問ギター同好会カポタスト(滝波 ☎090・2999・3028)

下越圏域ピアサポートを考える会「茶話会」 in 関川村

精神障がいのある当事者グループ「ハンズトゥハンズ」が茶話会を開催します。病気や薬、仕事のことなどさまざまな話題を共有できる場です。リカバリーストーリーの発表やミニコン

時30分

場マナボート村上

対介護職を希望する求職者、介護職に興味がある人

問ハローワーク村上(☎53・4141)

カフェスティバル

地元のズワイガニのほか、カニ汁や各種フライ、農産品などを販売します。

時11月14日(土)午前9時～

※なくなり次第終了します

場新潟漁協岩船港支所直売所

他漁師食堂はお休みです。

問林業水産創造課林業水産振興室(☎53・3368)

新そばまつり

朝日産の新そば粉で手打ちした十割そばです。

時11月15日(日)午前10時～午後2時

場縄文の里朝日

¥でるそば600円、天ぷら400円

定各時間先着20人(①午前10時、②午前11時、③正午、④午後1時)

問11月13日(金)までに縄文の里・朝日(☎72・1577)

村上将棋連盟第8回「竜王戦」

時11月15日(日)午前9時～受付

場神林農村改善センター

定30人(先着順)

¥2000円(会員1500円)

※弁当代含む

他ルールは当日説明します。

問11月10日(火)までに村上将棋連盟(浅野 ☎090・4027・1454)

森をめぐむ地域づくり講演会

森林資源の新たな活用方法を考える講演会です。

時11月19日(木)午後1時30分～3時30分

場新潟市秋葉区文化会館

演題「その土地の素材に向き合うこれからの建築」地域の風土・技術・職人を結び、新たな森林循環をみんなで考える」

講福西健太建築設計事務所 福西 健太氏

定200人

問11月13日(金)までに下越流域森林・林業活性化センター(☎62・7088)

作品展&喫茶 2026 in SHIBATA

障がい者の就労を支援する事業所「未来ワークサポートさかまち」など社会福祉法人愛宕福祉会の3事業所合同イベントです。日頃の活動成果をぜひご覧

場神林農村改善センター

定30人(先着順)

¥2000円(会員1500円)

※弁当代含む

他ルールは当日説明します。

問11月10日(火)までに村上将棋連盟(浅野 ☎090・4027・1454)

森をめぐむ地域づくり講演会

森林資源の新たな活用方法を考える講演会です。

時11月19日(木)午後1時30分～3時30分

場新潟市秋葉区文化会館

演題「その土地の素材に向き合うこれからの建築」地域の風土・技術・職人を結び、新たな森林循環をみんなで考える」

講福西健太建築設計事務所 福西 健太氏

定200人

問11月13日(金)までに下越流域森林・林業活性化センター(☎62・7088)

作品展&喫茶 2026 in SHIBATA

障がい者の就労を支援する事業所「未来ワークサポートさかまち」など社会福祉法人愛宕福祉会の3事業所合同イベントです。日頃の活動成果をぜひご覧

受講者募集中!!

作業主任者技能講習

型枠支保工の組立て等、地山の掘削及び土止め支保工、足場の組立て等

就業制限技能講習

玉掛け、小型移動式クレーン、車両系建設機械(整地等用・解体)

特別教育

チェーンソー取扱、自由研削といしフルハーネス型墜落制止用器具、足場の組立て等、小型車両系建設機械、低圧電気取扱業務、テールゲートリフター

安全衛生教育

刈払機取扱、丸のこ等取扱、振動工具取扱、職長・安全衛生責任者教育、職長・安全衛生責任者能力向上、足場の組立て等作業主任者能力向上教育

新潟労働局長登録教習機関

一般社団法人 北陸建設アカデミー

胎内市黒川91 お問合せ/TEL 0254-20-8106

〈有料広告〉

(一社)北陸建設アカデミー 11月・12月 講習予定ご案内			
月	日	内 容	金額(税込)
11	13(金)	自由研削といしの取替え等 (6H)	11,220円
	16(月)	テールゲートリフター (6H)	16,940円
	19(金)	車両系建設機械(解体用)運転 (5H)	21,010円
	27(金)～12月4(金)	車両系建設機械(整地等用)運転(6日間)／(3日間)	6日間 106,040円 3日間 47,080円
12	7(月)	足場の組立て等特別教育 (6H)	11,550円
	8(火)～10日	玉掛け (19H)／(15H)	19H 26,070円 15H 24,090円

〈有料広告〉

令和9年度 医学生修学資金貸与制度の修学生を募集します

問保健医療課健康医療政策室 (☎75-8934)

●貸与期間
令和9年4月から最長6年間

●応募期限
令和9年3月15日(月)

●その他
詳しくは、市ホームページか保健医療課健康医療政策室または各支所地域振興課地域福祉室に備え付けの資料をご覧ください。

ホームページ



▼9月18日(金)、本制度を利用し、現在は臨床研修医として勤務している大島陽葉^{あげは}さんが市長を訪問しました。市長からは、自身のスキルアップはもちろん、過疎地域などの医療や次の世代への継承にも目を向けて頑張ってもらいたいとの言葉がかけられました。



図書館へ行こう！

新着図書情報

◆本を灯す(森昌^{もりあき}麿) 早川書房

◆すてきなわらぐつ(いもとようこ) ひかりのくに

このほか新着図書や図書館の情報は右の二次元コードから図書館ホームページへ！

司書のおすすめ

◆ゆきがふるまえに(かじりみな子/さく、偕成社)

ラビッタちゃんは、冬支度をするお母さんからお使いを頼まれます。たくさん用事をすませたラビッタちゃんは、疲れてベンチで居眠りしてしまい…。雪が降る前に読みたい絵本です。

紹介者 図書館司書 I

今月の読み聞かせ

中央図書館(午前11時～) 荒川図書室

3日(火・祝)・7日(土)・10日(火)・14日(土)

3日(火・祝) 午前10時30分～

17日(火)・21日(土)・28日(土)

29日(日) 午前10時～

中央図書館 今月の休館日

2日(月)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

令和9年1月18日(月)から市役所本庁市民課・税務課の窓口受付時間が変わります

問市民課市民年金室 (☎75-8930)

税務課収納対策室 (☎53-3361)

試行期間 令和9年1月18日(月)～6月30日(水)

本格実施 令和9年7月1日(木)～(予定)

ホームページ



現行

午前8時30分～午後5時15分

変更後

午前9時～午後4時30分

※各支所の窓口受付時間に変更はありません

※電話受付時間と職員の勤務時間に変更はありません

証明書の交付は安くして便利なコンビニで！

コンビニ交付の詳細はこちら

住民票の写しや所得課税証明書などの証明書は、マイナンバーカードを使って、コンビニのマルチコピー機でも取得できます。手数料は市役所窓口に比べ100円割引となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



11月の各種相談 ※日程は祝日を除く

県弁護士会法律相談(要予約)

時火曜日午前10時15分～午後0時45分

申新潟県弁護士会(☎025-222-5533)

問福祉課総合相談室(☎75-8941)

県弁護士会交通事故相談(要予約)

時火曜日午後1時45分～4時15分

問新潟県弁護士会(☎025-222-5533)

出張年金相談(要予約)

時11日(水)・25日(水) 午前10時～午後3時

問新発田年金事務所(☎0254-23-2128)

心配ごと相談の日程については、社協むらかみ(偶数月発行)をご覧ください。

問社会福祉協議会生活支援課(☎62-7756)

子育てをもっと楽しく♪

子育て支援センターイベント情報

親子で楽しめるイベントや季節の遊び、交流会など、子どもも大人も笑顔になれる企画がいっぱいです。

子育て支援センター

問こども課子育て政策室(☎53-3201)

イベント情報はこちら



サービス付き高齢者向け住宅

なごみの郷 瀬波

瀬波温泉源泉かけ流しのお風呂

瀬波温泉海岸沿い見晴らし抜群

サービス付き高齢者向け住宅とは、安否確認、生活相談サービスがある高齢者向け住宅です。希望する方には、お食事の提供もあります。60歳以上であればどなたでもご入居できるので、お仕事に通ったりと、ご自由に過ごせます。

3泊4日など短期宿泊もご利用できます。

お気軽にお問合せください。

村上市瀬波温泉2丁目9-7 電話:0254-52-0571

入居者募集中



〈有料広告〉

講座・教室

荒川圏域河川整備計画に関する住民説明会

令和6年度に特定都市河川に指定した前川・太田沢川を計画的に整備するため「荒川圏域河川整備計画」を変更します。これに伴い、関係住民の皆さんから意見をお聞きます。

時11月10日(火)午後6時30分～

場関川村民会館

問村上市地域振興局地域整備部(☎53-8946)

消費税課税事業者

初めての古文書講座「読んで発見！ふるさとの歴史」

村上市の歴史に関する古文書を教材として、初歩的な読み方とともに郷土の歴史を学ぶ講座です。

時11月21日(土)、12月12日(土)、令和9年1月16日(土)、令和9年2月13日(土)、令和9年3月13日(土)

いずれも午後2時～3時30分

※全5回シリーズで開催します

場教育情報センター

定各回10人(先着順) 持筆記用具

問申各回3日前までに生涯学習課文化行政推進室(☎53-7511)

第13回 愛ランドカップ

バスケットボール大会

時12月6日(日)午前8時15分～受付

場朝日総合体育館

定8チーム(先着順)

対高校生以上の男性

¥4000円(1チーム)

問申11月20日(金)まで愛ランドあさひ(☎72-1445)

電子申請



11月の認知症カフェ			
	オレンジカフェ ふくちゃ	かたるんカフェ&介護者のつどい	リハ大オレンジカフェ
時	26日(木) 午後1時30分～3時30分	25日(水) 午後1時30分～3時30分	17日(火) 午後1時30分～3時
場	ふくちゃCafe	マナボート村上 大大会議室	新潟リハビリテーション大学 F棟
¥	各自注文する飲み物代	100円	無料
申	要	要	無
※	認知症の人やその家族、介護をしている人、家族の介護に備えておきたい人		
問	荒川支所地域福祉室(☎62-3104)	介護高齢課地域包括支援センター(☎75-8937)	

鉄・銅(銅線等)・アルミ・ステン・真鍮・鉛くず・バッテリー

電動工具等・廃車・農機具・建設機械・木工・産業機械等

古紙リサイクル、解体工事、不要品処分

会社・工場・ご家庭の片付け、生前・遺品整理

資源リサイクルステーション 村上店

高価現金買取 見積無料

村上市許可業者 新潟県廃棄物再生事業者

株式会社ヤマノイ

MICYU CONCRETE YAMANOI

村上市山辺里 301 ☎0254-53-0165



〈有料広告〉

パソコン教室

わかる&できる

無料体験会

11月

7土・10火・12木・18水・20金

お問合せ 村上市仲間町 200 番

お申込み 村上プラザ 1 階

☎0254-50-7180

教室ホームページ

ご参照下さい



〈有料広告〉

令和9年度 村上市奨学生を募集します～学業を頑張る人を無利子で応援～

☎学校教育課未来の学校創造室（☎75－8033）



令和9年4月に大学や短大、専修学校（専門課程に限る）へ進学および在学するお子さんなどで、経済的理由により修学困難な人に対して選考の上、奨学金を貸与します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

—申し込み—

申込資格

- ・保護者が市内に住所を有し、市税を滞納していないこと
- ・学業成績が優秀と認められる人（５段階評価でおおむね３以上）
- ・日本学生支援機構など、他制度の給付型および貸与型の無利子奨学金を受けていないこと

応募期間 令和9年1月4日(月)～2月26日(金)
申し込み先 学校教育課未来の学校創造室（☎75－8033）

—貸与と返還—

貸与月額 月7万円・5万円・3万円
貸与期間 令和9年4月から最短修業年限の終期まで
返 還 卒業後1年後から起算して、10年以内で全額を均等月賦で、口座振替払いにより返還しなければなりません。



冬場は要注意！ヒートショックとは？

☎消防本部警防課救急係（☎53－7223）

「ヒートショック」という言葉をご存じでしょうか。ヒートショックは気温の変化によって血圧が乱高下し、心臓や血管に負荷がかかることをいいます。その結果、心筋梗塞や脳梗塞、失神などの病気が起こります。特に気温が低くなる11月から2月の入浴時に多く、命にかかわることもあり入浴中の死亡者数は交通事故の約2倍といわれています。

■こんな症状に要注意

血圧の急変動や脳への血流低下によって、次のような危険なサインが現れます。

- ・湯船の中で気を失う、意識がもうろうとする（溺水事故の原因）
- ・湯船から上がるときや立ち上がったときの激しいめまい・ふらつき
- ・激しい動悸や胸の圧迫感

■安全に入浴するための注意点

- (1) 入浴前に脱衣場や浴室を暖めましょう。
- (2) 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- (3) 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。立ちくらみに気を付けてください。
- (4) 食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- (5) 入浴する前には、同居者に一声かけて意識してもらいましょう。



消費者庁＜消費者への注意喚起＞より

「市報むらかみ」「市ホームページ」であなたのお店や事業をPRしてみませんか？

☎企画戦略課企画政策室（☎75－8925）

【市報むらかみ】

区分(1回)	規格(mm)	市内事業者
通常枠	縦47×横87	8,000円
カラー枠	縦113×横97	50,000円

【村上市ホームページ】

区分	規格(ピクセル)	市内事業者
1カ月	縦60×横180	5,000円

11月は児童虐待防止推進月間です

☎こども家庭センター（こども課内☎75－5567）



地域のやさしい声かけが、子どもと子育て家庭の安心につながります！

子育ての悩みや不安を抱え、保護者が孤立することは、どの家庭にも起こる可能性があります。そんな時、地域の皆さんの「おはよう！」「元気だね！」「最近どう？」「何か困っていることはない？」といった温かい声かけや見守りは、子育て家庭の孤立を防ぎ、子どもを守る大切な支援になります。

また「子どもや保護者の様子がいつもと違う」「近所で気になる親子がいる」など、少しでも気になることがあれば、一人で抱え込まず下記の相談先に相談してください。相談者の秘密は守られます。匿名での相談も受け付けています。

地域みんなで気づき、つなぎ、支えあいながら、子どもたちの健やかな成長を見守りましょう！

【あなたにできる3つの行動】

- ①気づく：子どもの様子や家庭の変化（SOSに気づく）に関心を持つ。
- ②声をかける：子どもや保護者に無理のない範囲で温かい声かけをする。
- ③つなぐ：心配なときは一人で抱え込まず、189や相談窓口相談する。

【相談先】

- 児童相談所虐待対応ダイヤル（☎189（いちはやく））＊無料
- 新潟県新発田児童相談所（☎0254－26－9131）
- こども課こども家庭センター（☎75－5567）



令和9年度会計年度任用職員募集（ことばとこころの相談室 療育指導員）

☎こども課ことばとこころの相談室（村上小学校内☎52－5550）
こども課子育て政策室（☎53－3201）



募集期限 令和8年11月30日(月)

任用期間 令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日(金)

報 酬 月額234,030円 ※改定により金額が変更になる場合があります

勤務時間 午前8時30分～午後5時 月～金曜日（祝日を除く）

職務内容 ① 配慮の必要な児童生徒への支援・指導、保護者の相談対応
② 知能検査、発達検査の実施
③ その他、ことばとこころの相談室の業務に関すること

応募資格 ・言語聴覚士、公認心理師、臨床心理士、学校心理士、臨床発達心理士、または特別支援教育士のいずれかの資格を有する人で、職務内容①について実務経験のある人
・普通自動車免許を有する人

募集人数 1人

勤務地 ことばとこころの相談室（村上小学校内）

応募方法 応募申込書と誓約書に必要事項を記入の上、資格証明書の写しを添付して、申し込み窓口へ提出してください。募集要項、応募申込書などは、下記の申し込み窓口で配布しているほか、市ホームページからも取得できます。

そ の 他 ・勤務時間や任用期間などの条件に該当する場合は、期末手当（賞与）を支給します。
・通勤距離が片道2km以上ある場合は、通勤距離に応じて通勤費相当額を支給します。

申し込み先 こども課ことばとこころの相談室（村上小学校内☎52－5550）
こども課子育て政策室（☎53－3201）

9/12

秋夜を彩る灯火と和太鼓の躍動

第9回 竹あかりたてこしの夕べ（小川小学校グラウンド）

朝日三面川太鼓の力強い演奏と、幻想的な竹灯籠の灯りが融合する特別なイベントが開催されました。闇夜に火が灯ると、会場は数百本の竹灯籠が放つ柔らかな光に包まれ、一瞬にして幽玄の世界へ。その静寂を破るように響き渡ったのは、心を揺さぶる小川小学校児童の和太鼓の音色。光の演出と躍動感あふれる一打が重なり合う光景は圧巻で、訪れた観客を魅了しました。地域の絆と伝統が美しく織りなす、朝日の秋の夜長を彩る感動的な一夜となりました。



▲光と音のコンチェルト

9/20

歴史ある湊町の御神輿巡行

塩谷大祭（塩谷地内）



▲御神輿巡行の様子

神林地域塩谷集落にて、^{しおがま}鹽竈神社の秋例祭である「塩谷大祭」が行われました。祭礼のはじまりは平安時代まで遡り、御神輿の巡行は明治初期から開始された歴史あるお祭りです。先太鼓を先頭に、男衆が担ぐ大きな神輿や、小学生が担ぐ子ども神輿が続き、集落内の家々を威勢よく練り歩きます。神輿の巡行は午後7時頃まで行われ、最後は神輿を神社に納めようとする男衆と、まだまだ担いでいたい男衆とが激しくせめぎ合い、最高潮の盛り上がりを見せました。

10/2

本物の音楽に触れる

東北電力にいがた×新潟日報スクールコンサート（朝日みどり小学校）

プロの音楽家による生演奏を通じて、音楽の楽しさや素晴らしさを心から感じてもらうと開催されたコンサート。メンバー全員が新潟にゆかりのある「新潟ARS NOVA（アルス・ノーヴァ）」による本格的なクラシック演奏のほか、楽器紹介や楽しいリズム遊びなども行われました。子どもたちが音楽に親しみながら笑顔で過ごしたひとときは、朝日みどり小学校での忘れられない大切な思い出の一つになりました。



▲体育館に響く迫力の音色

10/3

初めての体験と仲間づくり

緑の少年団 三地区交流集会（さんぽく会館）



▲声をかけながら協力して作業を進める子どもたち

山北と朝日地域、関川村の緑の少年団と一緒に活動をする交流会で、杉を使ったオリジナル箸づくり、ロープワーク体験、サザエキャンドル作りなどが行われました。最初は不安そうな顔をしていた子どもたちも、時間が進むに連れて、いつの間にか声をかけ合いながら作業に取り組み、笑顔も見えるように。作成した箸やキャンドルは形として残るもの。それを見たときに一緒に活動した仲間を思い出し、「また会いたいな」と思える関係になっていることを願っています。

雪下ろしなど、除雪作業ができる事業者などを募集します

問介護高齢課高齢者支援室（☎75-8935）

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯にとって、雪下ろしなどの除雪作業は大きな負担となります。そこで、除雪作業ができる事業者やグループなどを名簿にまとめ、高齢者などからの相談時に活用するため、下記のとおり事業者やグループなどを募集します。高齢者へのあたたかいご支援とご協力をお願いします。

募 集 要 件 ・市内で雪下ろしなどの除雪作業ができる事業者やグループなど
・事前に除雪作業の見積りと費用の説明ができる事業者などに限ります。
※市は、業者の斡旋は行いません

募 集 期 間 令和9年2月26日(金)

申し込み先 介護高齢課高齢者支援室（☎75-8935）



村上岩船地域中学生・高校生フォトコンテスト 秋の部開催中

問村上地域振興局地域振興グループ（☎52-7230）

村上岩船地域の中学生と高校生を対象に、地域の魅力を発見・発信することを目的とした「村上岩船地域フォトコンテスト」を実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

テ ー マ：村上岩船地域にある魅力的な場所や文化

応募資格：実施期間内に、村上市・関川村・栗島浦村に在住または通学する中学生・高校生（中等教育学校生を含む）

応募期間：【秋の部】9月1日(火)～11月30日(月)

応募方法：応募フォームから申し込んでください。

応募フォーム



ホームページ



「女性に対する暴力をなくす運動」パートナーからの暴力に悩んでいませんか？

問福祉課総合相談室（☎75-8941）

毎年11月12日から25日までの2週間は、国の男女共同参画推進本部が定めた「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

期間中、この運動のシンボルであるパープルリボンの色にちなみ、全国各地のタワーなどを紫色にライトアップし、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけています。

市では、さまざまな悩みや困りごとを抱える女性を支援するため、女性相談支援員を配置しています。配偶者やパートナーからの身体的・精神的な暴力などに悩んでいる人は、一人で抱え込まずに相談してください。

女性に対する暴力防止セミナー

「女性に対する暴力をなくす運動」の取り組みとして新潟県女性財団が主催するセミナーを、サテライト会場を設けオンライン配信します。

時11月13日(金)午後2時～4時（開場 午後1時30分）

場マナボーテ村上2階大・中会議室（オンライン配信会場）

内身近な人の性被害にどう向き合うか～パートナー・家族を二次被害から守り、支えあうために～

講特定非営利活動法人しあわせなみだ 理事長 ^{ちや}千谷 ^{なほみ}直史氏

定50人（先着順）

申申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

問市民課生活人権室（☎53-3363）

ホームページ



※9月11日から10月10日までの届け出です（敬称略）※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

おくやみ				おたんじょう			
■村上地域				■村上地域			
（氏名）	（年齢）	（行政区または住所）		（出生児）	（届出者）	（行政区または住所）	
松村 サイ	90	岩船中新町					
中山 勝男	79	泉町					
白澤 恒男	71	瀬波上町					
清水 春夫	89	南町二丁目					
東海林 生子	90	岩船縦新町					
倉松 公子	97	鍛冶町					

■荒川地域				■神林地域			
（氏名）	（年齢）	（行政区または住所）		（出生児）	（届出者）	（行政区または住所）	
小林 ヨシコ	88	金屋					
高橋 庄平	90	名割					
大沼 正一	78	荒島					
米山 八郎	80	荒屋					
富樫千賀子	60	大津					
相馬 廣行	81	吉浦					
伴田 誠一	66	岩船岸見寺町					
中川 孝枝	86	八日市					
初瀬 剛	88	岩船上浜町					
永田 仁蔵	91	新町					
瀬賀 ムツ	90	鍛冶町					
佐藤 良次	95	瀬波中町					
鈴木 幸子	75	山居町二丁目					
長濱 鉄雄	87	岩船上町					
工藤 フミ	91	松原町三丁目					
宮下 潔	71	八日市					
佐藤 明	85	岩船下大町					
中村 忠義	82	片町					
伴田 友子	72	緑町二丁目					
増子菊次郎	82	岩船新田町					
上村 次男	84	飯野西					
佐藤 京子	64	岩船地藏町					
丸山 輝	90	幸町					
小田 貴子	87	八日市					
飯沼 聡	68	西興屋					
田村 健吉	78	大欠					
幸町							

■朝日地域				■神林地域			
（氏名）	（年齢）	（行政区または住所）		（出生児）	（届出者）	（行政区または住所）	
島田トキエ	80	古渡路					
松田 豊治	84	鵜渡路					
中山 弘秋	60	大須戸					
菅原 孝義	93	蒲萄					
鈴木健太郎	56	北大平					
小田 静	96	上中島					
齊藤 トキ	96	山屋					
中山ツネ子	77	里本庄					
川口 孝生	81	塩谷					
増尾 肇	85	牛屋					
川崎 ハル	90	北新保					
沼澤 茂吉	90	指合					
薄田 ノイ	91	南田中					
八藤後良子	74	上助測					
山田 ソイ	104	有明					
佐藤 良祐	90	七湊					
内山與栄司	68	桃川					
近 コマノ	95	山田					
田中 ミワ	90	福田					
大宅 六夫	89	南田中					
野澤 シゲ	89	塩谷					
井上 政一	71	山口					
渡邊 千春	55	坂町					
榎本 重廣	90	春木山					
富樫 英司	71	上鍛冶屋					

人口と世帯数	
（10月1日現在）	
人 口	51,359人（－64）
男	24,707人（－26）
女	26,652人（－38）
世帯数	21,978世帯（ 31）
※（ ）は前月比	

■山北地域				■神林地域			
（氏名）	（年齢）	（行政区または住所）		（出生児）	（届出者）	（行政区または住所）	
小林吉兵衛	93	府屋本町					
富樫 スミ	92	温出					
大滝 覺	87	勝木					
岩佐 サイ	89	北中					
本間 チヨ	95	府屋学校町					
大滝ミヨ子	95	北中					
富樫タニ子	97	寝屋					
齋藤 スミ	96	越沢					
中山太一郎	86	大須戸					
阿部 洋子	86	釜杭					
相馬 渡	53	高根					
貝沼 エミ	90	堀野					
岩沢 厚子	90	中原					
富樫 コト	94	早稲田					
高橋 由利	48	板屋越					
松田 文子	98	鵜渡路					
板垣 洋子	67	高根					

食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員（略して食推）は「減塩で主食・主菜・副菜のそろった食事を推進しよう」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。

《調理》村上市食生活改善推進委員 関保健医療課健康サポート室（☎53－3364）

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう 1日当たりの塩分摂取量の目標値 男性7.5g未満 女性6.5g未満

鶏と根菜の照り炒め

根菜を使った、歯ごたえのあるメニューを紹介します。



〈材料4人分〉

鶏むね肉…320g 酒…大さじ1と1/3 薄力粉…大さじ3弱
油…大さじ1 レンコン…120g ニンジン…1/2本 インゲン…5本
A〔しょうゆ…大さじ1と1/2 みりん…大さじ2 酒…大さじ2〕
砂糖…大さじ1 酢…大さじ1と1/3 水…80ml

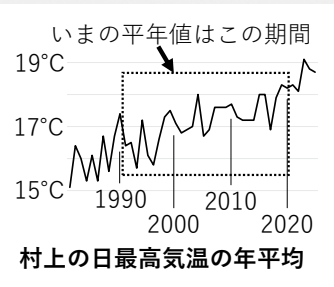
〈作り方〉

- ①鶏むね肉はひと口大に切り、酒を振り10～15分ほど置いたあと、軽く水分をキッチンペーパーで抑える。
- ②レンコン、ニンジンは皮をむき、5mmくらいの半月切りにする。インゲンは3cm位の長さに切る。
- ③②は食感が残る程度にゆで、水気を切っておく。
- ④①の鶏むね肉に薄力粉を全体につけ、油を熱したフライパンに入れて表面がカリッとなるまで焼く。
- ⑤④に③を入れて軽く炒める。 ⑥Aを回し入れ、炒め煮る。程よく汁気が飛んだら完成。

栄養価（1人当たり）

エネルギー207kcal たんぱく質20.5g 脂質4.6g 炭水化物18.4g 食塩相当量1.4g
ポイント：レンコンとニンジンを煮るときは、食感が残る程度にゆでると、ほどよく歯ごたえが出ます。

防災企画官“諸岡雅美”の気象防災コラム 関総務課危機管理室（☎53－3365）



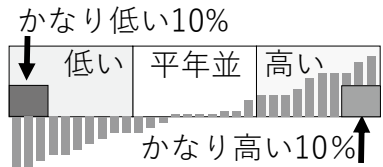
■平年って、何年間の平年？■

「最高気温は平年より3度高く、28度の予想です。」天気予報で使われている平年値、いつからいつまでの平均か知っていますか？現在の平年値は、1991年から2020年までの30年間の平均を平年値としています。この平年値は10年ごとに見直されて、次の更新は2031年になります。左の図のように、気温が低かった1990年代の気温も平均に計算されているため、最近の気温は平年より高い状態が当たり前になっています。

■長期予報の平年並は中間の10個■

気象庁の1カ月予報などの季節予報でも、この期間は平年と比べて気温が高い・低いなどと発表されます。これは、右の図のように同じ30年間の値を順番に並べて、予想が低いほうの10個に入っていれば「低

い」、高いほうの10個に入っていれば「高い」です。30年のうちの3個以内（10%）なら、「かなり高い」とされて、テレビでは「10年に一度の高温」などと表現して発表されます。



平年差を順番に並べたもの

気象台が発表したこの冬の予報では、北陸の気温は「平年より高い」、降水量は「平年並み」、降雪量は「平年より少ない」という予報ですが、突然のドカ雪には注意が必要です。スキー場など雪が必要な所には、うまいタイミングでほどほどに降ってほしいものです。



ひなた
大矢陽向くん R8.2.26生
(坂町)



ゆめ
岩澤結夢ちゃん R6.12.20生
(岩沢)



みおり
高橋滯梨ちゃん R7.9.20生
(飯野)



こうき
小林虹輝くん R7.1.16生
(緑町)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑤保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
メール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みは
こちらから

大好評

ぷちメニュー

まゆカット/まゆカラー 550円(税込)

まえばみカット 660円(税込)

NEW

生まれつきのストレートみたいだよ!

ネオリソ 11,000円(税込)

(髪の長さ問わず) (シャンプー・カット・トリートメント・ブロー付)

★髪質改善効果でクルツヤ美髪へ

★毛先まで柔らかな仕上がります

ヘアカラー会員募集中

※表示価格は全て税込です

1年会員(14回コース) 27,940円(税込)

半年会員(7回コース) 15,180円(税込)

※ヘアカラー会員は割引対象外

営業時間 9:00~19:00

村上市店 TEL 52-5360

坂町店 TEL 62-1720

スタッフ募集中

経験者優遇

週休2日制

令和8年11月末日まで「市報を見ました」と言っていただければ200円割引いたします

編集後記

市報アンケートへご協力いただき、ありがとうございます。皆さまから寄せられたご意見はこれからの市報づくりに活かしていきます。市報が市の取り組みや地域の魅力を知るきっかけとなり、より多くの皆さまに親しんでいただけるよう、これからも分かりやすく読みやすい紙面を目指します。今年も残すところ2カ月となり、寒さも増してきましたので、暖かくしてお過ごしください。(長谷川)

〈有料広告〉



電子申請



X



LINE



Facebook



YouTube



Instagram

こんげつのキッズモデル

今月は館腰保育園
のこの2人

ほたるくん

好物 バナナ

夢 消防士



ひなみちゃん

好物 みかん

夢 お医者さん