2026村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

ホームページ

問 村上・笹川流れ国際トライアスロン大会実行委員会事務局（☎53−3399）

９月27日㈰、瀬波温泉・笹川流れを舞台に「2026村上・笹川流れ国際トライアスロン大会」が開催されました。

全国から集まった選手たちがスイム・バイク・ランで競い合い、沿道は声援と熱気に包まれました。

また、地元の皆さんの温かい応援とボランティアの献身的な支えにより、大会は盛況のうちに終了しました。参加いただいた選手の皆さま、市民の皆さま、ボランティアの皆さま、ありがとうございました。

市内選手の結果

【エイジ部門】

37位	齋藤	勉	197位	高橋	健	408位	高橋	洋
92位	本間	洋行	202位	瀬賀	吉幸	413位	大倉	晃
109位	伊藤	寿広	217位	大滝	拓也	422位	佐藤	親一
114位	高橋	一仁	237位	天井	秀昭	441位	鈴木	敏明
170位	本間	紀彦	245位	加藤	優美子	466位	貝沼	寿樹
194位	宗田	一雄	275位	小田	一仁			
196位	石嶋	聡	300位	高野	勝幸			

【リレー部門】

１位	Mit Freunden
10位	KTK
13位	麦汁海賊団

11月５日は津波防災の日です

ハザードマップ

問 総務課危機管理室（☎53−3365）

毎年11月５日は、「津波防災の日」「世界津波の日」です。あらためて津波ハザードマップを確認したり、ご家庭や職場で津波発生時の避難方法や、日頃からの備えを話し合い、考えてみましょう。

日本海で発生した主な津波発生地震

地震名、発生日時	最大津波
能登半島地震 2024（Ｒ６）１月１日午後４時10分	5.9m
山形県沖地震 2019（Ｒ１）６月18日午後10時22分	11cm
中越沖地震 2007（H19）７月16日午後10時13分	約１m
北海道南西沖地震 1993（Ｈ５）７月12日午後10時17分	31.7m
日本海中部地震 1983（Ｓ58）５月26日午前11時59分	14m
新潟地震 1964（Ｓ39）６月16日午後１時１分	5.4m

11月5日は 津波防災の日

◎避難のポイント

- 震度４以上の強い揺れや、弱くても長い揺れを感じたら、津波情報や地震情報を確認しましょう。
- 津波注意報が出たら、直ちに海岸から離れてください。
- 津波警報が出たら、沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに高台などに避難してください。
- 津波は繰り返しやってきます。津波警報や津波注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。
- 津波は、地形により予想よりも高くなることがあります。
- 日本海では、揺れから津波の到達までの時間が短い傾向があります。
- 津波の前に必ず引き潮があるとは、限りません。

地震発生時に身を守る行動をとる訓練（シェイクアウト訓練）に取り組みましょう

問 総務課危機管理室（☎53−3365）

令和元年６月18日に山形県沖地震が発生し、本市でも最大震度６強の大きな揺れを観測しました。突然発生する地震から慌てずに身を守るため、年に２回、市全体で取り組む訓練です。今回の訓練は「津波防災の日」に全国一斉に行う緊急地震速報訓練の中で実施します。訓練当日は防災行政無線や戸別受信機から訓練放送が流れるので、今いる場所で出来る身を守る行動を実施しましょう。

【訓練日時】11月５日㈬午前10時頃　【訓練場所】自宅・学校・職場など

【訓練内容】放送が聞こえたら、その場で約１分間、次の３つの動作を実施しましょう。

1　**まず低く**　→　転倒から身を守る！
　体勢を出来る限り低くする。

2　**頭を守り**　→　落下物から身を守る！
　机の下に潜り込むなどして、頭を守る。
　机がない場合は、腕や荷物で頭を保護する。

3　**動かない**　→　揺れがおさまるまで身を守る！
　揺れがおさまるまで、机などをしっかり掴み
　そのままじっとして動かない。

※実際の災害と間違えないよう注意してください

出展：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議ホームページ
(https://www.shakeout.jp/)

【プラスワン訓練】この機会に確認しましょう。

- 災害リスク　津波ハザードマップ、洪水土砂災害ハザードマップなどで周辺の災害リスクを確認
- 備蓄　非常食や飲料水などの期限が切れていないか、備蓄は十分か確認
- 家具の固定　転倒防止器具をつけているか、しっかり固定できているか確認
- 避難経路　避難経路は安全か、地震で倒れそうなものがないか確認
- 安否確認　災害用伝言サービスなど、家族や友人の安否確認方法を確認

家庭でできる防災対策
(市ホームページ)