

プレミアム体験

山北地域でしか体験できないその日限りのプレミアムな体験をご堪能ください。
(開催時期は公式Instagram等でお知らせします)



シーカヤックで笹川流れを1日満喫プラン



笹川流れカヤック体験は通常は半日コースで受入していますが、特別に1日まるごと体験します。お昼は砂浜でバーベキュー！
笹川流れの海とグルメを1日ご堪能ください。

- 体験時間：1日
- 料金：15,000円～
- 受入人数：2名～10名まで

- 【通常時】
- 体験時間：半日(春～秋の間)
- 料金：7,000円～
- 受入人数：2名～10名まで
- ☎080-8097-9035



笹川流れ遊覧船 夕暮れクルーズ



月1回運航される特別便「義経紀行笹川流れ夕暮れクルーズ」。
笹川流れ遊覧船上から、日本海に沈む郷愁誘う夕日と笹川流れの美しい景色をお楽しみ下さい。

- 体験時間：35分～40分
- 料金：大人1,800円、小人900円
- 受入人数：60名まで

- 【通常時】
- 体験時間：35分～40分
- 料金：大人1,500円、小人700円
- 受入人数：100名まで
- ☎0254-79-2154

笹川流れ遊覧船ではこんなこともできるよ！



カモメの餌付け体験(乗船時)
体験料：100円



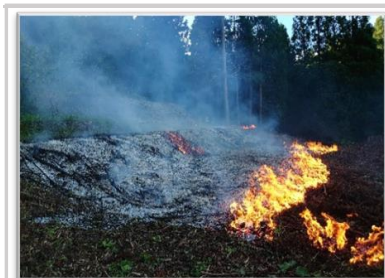
地魚の天日干し体験
体験料：2,500円(お土産付、要問合せ)



ふりかけ・おにぎりづくり体験
体験料：2,000円(お食事付、要問合せ)



陸上からの笹川流れガイド(欠航時)
体験料：1,500円



焼畑作業見学

山北地域の特産品「焼畑赤かぶ」を生産する上で重要な工程である焼畑作業の見学です。夏のわずかな時期にしか見ることができない貴重な工程です。

- 体験時間：半日程度
- 料金・受入人数：要相談



田植え体験

村上市山北地域は冷たい湧水と寒暖差によって良質な岩船産コシヒカリが作られます。手植えと田植え機を使った田植えツアーは5月に開催されます。

- 体験時間：半日程度
- 料金・受入人数：要相談



稲刈り体験

5月に田植えした田んぼは9月に入ると黄金色となり、収穫期を迎えます。稲刈りとはさがけ体験で一汗かいた後は、受入集落の皆さんとの交流会でお楽しみください。

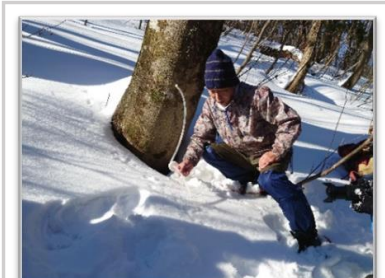
- 体験時間：半日程度
- 料金・受入人数：要相談



スノーモービルで雪山へGO！

スノーモービルに乗って雪山を疾走してみませんか？この他にもバナボートなどの雪山アクティビティをご用意しております。(年齢制限：10歳以上)

- 体験時間：3時間
- 料金：10,000円～
- 受入人数：2名～5名まで



メープルサップ採取体験

メープルシロップの原料となるイタヤカエデの木から採れるメープルサップを採取します。スノーシューで雪山へご案内します。

- 体験時間：3時間
- 料金：7,000円～
- 受入人数：2名～10名まで

【各種体験のお申込みはこちらまで】
笹川流れ波物語り受入者協議会(交流の館「八幡」内)
0254-60-5050
※チラシに掲載している内容以外にも各種体験をご用意しております。詳しくはお問合せください。
さんぼくの様子などを随時発信中！
Instagramのフォローをお願いします。
☎SANPOKU_HACHIMAN

村上市山北地域の観光情報私たちにお任せください！
観光宣隊「ボシレンジャー」



写真は全てイメージです。
紙面に記載の料金は全てお1人あたりの料金となります。
パンフレットに掲載の内容は2024年3月31日現在の情報です。
状況により内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

新潟県村上市

笹川流れ波物語り まるごと体験メニュー



国指定名勝天然記念物
「笹川流れ」眼鏡岩海岸



干物の天日干し



日本国山頂



笹川流れ海水浴



焼畑赤かぶ

<笹川流れまるごと体験 プレミアムプラン 2024-2025のご案内>

春

テーマ：山菜フルコースと春の恵み



【内容】山菜料理フルコースディナー、
魚介類加工体験 など

夏

テーマ：天然岩がきと初夏の笹川流れ



【内容】岩がき荷捌き作業見学、シーカヤック体験、
岩がきフルコースディナー など

秋

テーマ：越後本ズワイと焼畑赤かぶ収穫



【内容】寝屋漁港荷捌き場見学、越後本ズワイ
フルコースディナー、赤かぶ収穫体験など

冬

テーマ：塩引鮭と冬の山北プレミアム体験



【内容】イヨボヤまつり見学、塩引鮭づくり見学、
高級たまごランチ など

全コース、1泊2日の行程を予定しております。開催時期・金額等の詳細については、決定次第公式Instagram等でお知らせします。

笹川流れ波物語り受入者協議会(交流の館「八幡」内) ☎0254-60-5050



さんぽくをエンジョイ！！ 笹川流れ波物語り おすすめ体験メニュー



村上市山北地域でしか味わうことのできない食・自然・産業・技などの体験プログラムをご用意しました。ご家族・グループ・団体でぜひさんぽくを体感してください。

食

村上市山北地域は日本海の海の幸や山の恵みなど、食の宝庫です。そんな地域で昔から伝わる食材の加工体験や生産工程をお楽しみください。



イカの塩辛づくり体験

山北地域で生産される塩を使用した手作りの塩辛は絶品です。作ったその日のおつまみ・おかずにできます。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：2名～
- 時期：通年
- 料金：3,000円～
- 予約：7日前まで



魚の干物づくり体験

新潟県内でも有数の水揚げを誇る寝屋漁港で水揚げされた魚介類を、漁師の母ちゃんに教わりながら、手作りの干物に調理します。
※魚種により金額が変わります。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：2名～
- 時期：通年
- 料金：3,000円～
- 予約：7日前まで



焼畑の赤かぶ漬けづくり体験

伝統農法「焼畑」で作られた赤かぶを地元の郷土食「赤かぶ漬け」にする体験です。

- 体験時間：2時間
- 受入人数：2名～
- 時期：10月～12月
- 料金：3,000円
- 予約：20日前まで



黄金のアク笹巻きづくり体験

ふるさとおにぎり百選に選ばれている山北の伝統料理「アク笹巻き」を調理します。笹の包み方など、昔ながらの巧みな技を伝授いただきます。

- 体験時間：4時間
- 受入人数：5名～
- 時期：通年
- 料金：3,000円～
- 予約：20日前まで



新潟名物・笹だんごづくり体験

新潟県を代表するお土産と言えば「笹だんご」。その作り方を地元の母ちゃん達に教えてもらいます。

- 体験時間：2時間
- 受入人数：2名～
- 時期：11月～4月
- 料金：3,000円～
- 予約：20日前まで



味噌づくり体験

自家製の麹と地元産の大豆を使用して作った手前みそづくりが体験できます。

- 体験時間：2時間
- 受入人数：2名～
- 時期：11月～4月
- 料金：3,000円
- 予約：20日前まで

自然

国指定名勝天然記念物「笹川流れ」や中部北陸自然歩道に指定の日本国登山など、体を使って楽しめるアクティビティが盛りだくさん！



歴史とロマンの山「日本国」登山

新潟県と山形県を隔てる分水嶺上の標高555メートルの山「日本国」のガイドです。片道約1時間30分の中での見どころをご紹介します。

- 体験時間：4時間
- 受入人数：1名～
- 時期：春～秋
- 料金：2,000円～
- 予約：20日前まで
- ※団体利用の場合は10人～10,000円



出羽街道大沢峠の石畳散策

江戸時代に松尾芭蕉も旅した奥の細道のルートを歩きます。森林浴も同時に体験出来ます。

- 体験時間：2時間
- 受入人数：2名～
- 時期：春～秋
- 料金：5,000円～
- 予約：20日前まで



夏夜のホタル観賞

山北地区の山沿いの集落ではホタルを見ることができます。特に中継集落はホタルの里として地域一丸となって保護に努めています。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：2名～
- 時期：7月～8月
- 料金：3,000円～
- 予約：催行日の前日まで

技

生業の技を目の前でご覧いただいた後、皆さんも体験！



畳コースター・畳へりくるみボタン作り体験

～畳小物でものづくり体験～
畳へりや畳表を使って誰でも簡単に素敵なコースターやボタンに仕上がります。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：5名～
- 時期：通年
- 料金：2,000円～
- 予約：20日前まで



貝殻キャンドルづくり体験

笹川流れの砂と貝殻を使ったオリジナルキャンドルづくりをお楽しみください。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：5名～
- 時期：7月・8月を除く通年
- 料金：2,000円～
- 予約：7日前まで



木工細工づくり体験

山林面積が93%を占める村上市山北地域。地場産の杉などを使って、ペン立てやゴム鉄砲などを作ることができます。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：5名～
- 時期：7月・8月を除く通年
- 料金：1,500円～
- 予約：20日前まで

産業

山北地域ならではの産業について、実際に現場に行ってお話を聞きます。皆さんも社会科見学してみませんか？



放し飼い鶏の卵 養鶏場見学

全国的にも珍しい「鶏の放し飼い」により卵を作られる過程を見学します。見学後は直営店で販売されている卵製品をお買い求めください。
※鳥インフルエンザ等の感染症の状況により見学を休止する場合がございます。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：2名～10名
- 時期：春～秋
- 料金：500円
- 予約：7日前まで



日本海の天然塩づくり見学

日本海の海水を汲み上げて独自の製法で作られた天然塩についてご紹介いただきます。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：2名～10名
- 時期：通年
- 料金：500円
- 予約：7日前まで



木材加工コンビナート見学

林業が盛んな山北地域で伐採された木がコンピュータと機械による完全自動化で木材加工される行程をご覧いただけます。
※ヘルメットのご用意をお願いします。

- 体験時間：1時間
- 受入人数：2名～10名
- 時期：通年
- 料金：500円
- 予約：7日前まで