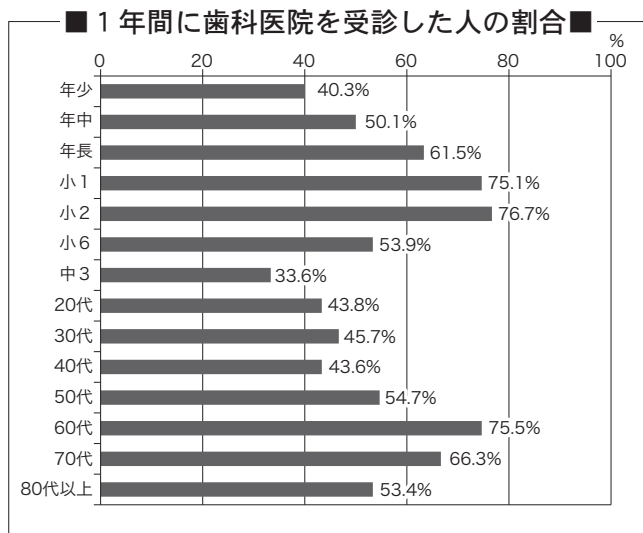


## 歯とお口の「かかりつけ医」はいますか



(平成24年度 歯と口のアンケート結果より)

左の図は、過去1年間に歯科医院を受診した人の割合です。

中学校3年生が少なく、成人期になると、年代が高くなるにつれ、受診する傾向が高くなっています。

また、同じアンケートの中で、受診しなかった人に受診しない理由を尋ねたところ、「症状がないから」と答えた割合が69.5%と大半を占めました。

そのうち成人期(20～50代の働いている世代)は、「症状がないから」の割合が減少し、「多忙だから」や「面倒くさいから」の理由が、他の世代と比べて多くなりました。

## むし歯・歯周病予防には、プロフェッショナルケアも必要

口腔ケアの基本は、毎日の歯磨きなどの「セルフケア」と歯科医師・歯科衛生士による「プロフェッショナルケア」の2つを行うこととされています。

プロフェッショナルケアでは、「むし歯や歯周病のチェック」や「セルフケア方法の指導」、「歯のクリーニング」などが行われます。

痛みや腫れなどの自覚症状が出た時だけでなく「かかりつけ医」を見つけ、定期的に受診することが、歯とお口の健康を保つことにつながります。

### この機会を活用して、かかりつけ医を見つけましょう

#### ～無料歯科相談～

と き 6月2日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 村上プラザ 2階  
対 象 どなたでも参加できます。  
内 容 歯科医師による歯科相談  
矯正専門医による矯正相談

#### ～成人無料歯科健診～

と き 7月1日(月)～平成26年2月28日(金)  
ところ 岩船郡村上市歯科医師会会員の医療機関  
対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の人  
対象です。案内ハガキが届きます。