



市報

むらかみ

MURAKAMI

No. 79

2014年

10



元気 “**いーまち**” 村上市
-ひとが輝き集う優しさのまちをめざして-

主な内容

- 芸術の秋を楽しもう…………… 2～3ページ
 - 新潟県少年の主張大会 村上・岩船地区大会 … 4～5ページ
 - 本市生徒が全国大会で大活躍…………… 10ページ
 - 総合型地域スポーツクラブの紹介③…………… 14ページ
- お知らせ版

『いいねっか村上』大盛況

9月14日(日)市役所周辺

村上商工会議所青年部が主催した地域活性化イベント「いいねっか村上」が行われました。今年初めて開催された夜の部では、獅子舞の披露や朱鷺屋台の引き回しなどがあり、市役所周辺は活気にあふれた一日となりました。



芸術の秋を楽しもう



今年も市内各地で文化祭や芸能祭が行われます。すばらしい作品がたくさん出展されますので、ぜひ、ご来場ください。

また、お住まいの地区以外の文化祭などにも足を運んで、さまざまな「芸術の秋」を堪能してみたいはいかがでしょうか。

《第7回 村上市美術展覧会》

11月1日(土)～3日(月・祝) 午前9時～午後5時

※初日は午前10時開催、最終日は午後4時で終了

ところ 村上体育館

内容 ・一般公募した絵画や写真、書道、彫塑・工芸作品の展示
・村上市PTA協議会による児童生徒の図画作品の展示
・村上市美術協会会員による作品の展示

その他 作品カタログは、会場の受け付けで取り扱っています
(1部100円)

《村上市美術協会会員による出展作品の解説会を行います》



部 門	と き	解 説 員
日 本 画	11月1日(土) 午前11時～	さとう けんじ 佐藤 健治 協会員
洋画・版画	11月1日(土) 午後1時～	わきかわ つかさ 脇川 司 協会員
彫 塑 ・ 工 芸	11月2日(日) 午前11時～	ほんま やすと 本間 康人 協会員
		すずき さとし 鈴木 悟司 協会員
書道(かな)	11月2日(日) 午後1時～	やまむら 山村 ミヤ 協会員
書道(漢字)	11月2日(日) 午後1時～	さかい あきひこ 坂井 昭彦 協会員
写 真	11月2日(日) 午後1時30分～	おぎね ざわひさかず 荻根沢久和 協会員



●問い合わせ 生涯学習課社会教育推進室 ☎53-2446

《上海府地区文化祭・芸能祭》

(上海府小学校展覧会と同時開催)

10月19日(日)

午前9時30分～午後2時30分

ところ 上海府小学校

内容・地区の保育園児、小学生の作品展示
・地区住民の作品展示と芸能発表
・写真コンテスト応募作品の展示、投票
・地区食生活改善推進委員による試食コーナー など

●問い合わせ

上海府地区町づくり推進委員会事務局
(上海府地域コミュニティセンター内)
☎58-2001

《瀬波地区文化祭》

(お茶の子祭と同時開催)

10月19日(日)

午前9時～午後2時

ところ 勤労青少年ホーム

内容・地区住民の作品展示と芸能発表
・瀬波保育園児の作品展示とお遊戯発表
・潮太鼓の演奏と体験コーナー
・地区食生活改善推進委員による試食コーナー など

●問い合わせ

活気あふれる街 瀬波まちづくり推進協議会
事務局(勤労青少年ホーム内)
☎53-2005



たくさんの方が開催されるんだね。みんなで見に行こう。

《朝日地区文化祭》

11月2日(日) 午前9時～午後7時

11月3日(月・祝) 午前9時～午後5時

ところ 総合文化会館

内容・地区の保育園児、小・中学生の作品展示
 ・地区住民の作品展示
 ・地区の各団体などの作品展示
 ・地区食生活改善推進委員による試食コーナー(3日のみ) など

●問い合わせ 朝日地区公民館
 (総合文化会館内) ☎72-6700



《神林地区文化祭》

11月2日(日) 午前9時～午後6時

11月3日(月・祝) 午前9時～午後4時

ところ 神林農村環境改善センター

内容・地区の保育園児、小・中学生の作品展示
 ・地区住民の作品展示
 ・天文イラストレーター沼澤茂美氏の作品展
 ・地区食生活改善推進委員による試食コーナー など

●問い合わせ 神林地区公民館
 ☎60-1500



《山辺里地区文化祭》

(山辺里小学校文化祭と同時開催)

11月9日(日) 午前9時～午後2時30分

ところ 山辺里小学校
 村上農村環境改善センター

内容・地区住民、未就学児、小・中学生の作品展示、芸能発表会
 ・野菜即売会・村上牛串焼き販売 など

●問い合わせ
 山辺里地区まちづくり協議会事務局
 (村上農村環境改善センター内)
 ☎53-2715

《山北地区文化祭》

11月1日(土) 午前8時30分～午後6時

11月2日(日) 午前8時30分～午後4時

ところ さんぼく会館

内容・地区住民の作品展示
 ・囲碁教室
 ・お茶会(1日のみ)

※山北総合体育館で「産業祭」と「芸能祭」を開催します(2日のみ)

●問い合わせ 山北総合体育館
 ☎77-2828



《荒川地区文化祭》

11月2日(日) 午前9時～午後5時

11月3日(月・祝) 午前9時～午後3時

ところ 荒川地区公民館・荒川総合体育館

内容・地区の保育園児、小・中学生の作品展示
 ・荒川地区文化協会美術工芸展
 ・菊花展、盆栽・園芸展
 ・お茶会や地区食生活改善推進委員による試食コーナー(3日のみ) など

●問い合わせ 荒川地区公民館 ☎62-3050

《岩船地区文化祭》

(岩船小学校展覧会と同時開催)

11月3日(月・祝)

午前9時30分～午後3時

ところ 岩船小学校体育館

内容・地区住民の作品展示
 ・フラワーアレンジメント体験
 ・地元特産品の販売 など

●問い合わせ
 岩船まちづくり協議会事務局
 (岩船地域コミュニティセンター内)
 ☎56-7071



どの作品も、力作ぞろいだよ。



村上・岩船地区大会

8月23日(土) 教育情報センター

多くの観覧者を前に、発表者は、堂々たる姿でそれぞれの自分の思いを発表しました。

その中から、大会で最優秀賞に選ばれた有本らなさん(村上中等教育学校3年)の発表内容と市内各校の代表者を紹介します。

なお、最優秀賞の有本さんは、9月20日(土)に開催された新潟県大会に村上・岩船地区の代表として出場しました。

●問い合わせ 村上地域振興局保健福祉部
(村上保健所内) ☎53-8361



最優秀賞

ありもと
有本 らなさん

=村上中等教育学校3年=

『『当たり前』がもつ力』

「ありがとう」「今日は何回言えるかな」この標語は私が小学生の時に考えた標語です。

「ありがとう」「この言葉には不思議な力があると私は考えます。その力というのは、言われた方だけではなく、言った方も自然と笑顔にさせる、そんな力です。」

世の中にはこの「ありがとう」のように、不思議な力を秘めた言葉がたくさんあると考えます。その例として挙げるのが「行ってきます」「と言えは行つてらっしゃい」と「ただいま」と言えは「おかえり」と返ってくる私たちの日常生活において何気なく使っている言葉です。誰もが

一度は耳にするこの言葉。いったいどんな力が秘められているのでしょうか。

今年4月に韓国で起きた旅客船セウォル号沈没事故。死者は200名を超え、現在も行方不明者がいるというとても悲惨な事故です。ニュースで毎日のように増えていく死者の人数。番組内で流れていた事故直後の映像は今も頭から離れません。1人でも多くの命が助かります

ようにと、私はテレビからこのニュースが放映される度に願っていました。そんな時、私は次のようなニュースをテレビで見ました。それは、セウォル号沈没事故の第一通報者の少年について

のニュースです。その少年は船が傾き始めてから約3分後に119番通報。少年は震えながらも必死に救助を訴えたそうです。そんな少年を父は「家族のもとへ電話せず、先に通報して天国へ旅立った息子が誇らしい。でも、本当に会いたい」と涙を流して話をしていました。そして、明るい笑顔で「行ってきます」と出かけて行った息子の姿が最後だったと続けていました。

この時、私は思ったのです。

父は息子からの「ただいま」をどれだけ心待ちにしていたのだろうかと。父は「ただいま」そのたった一言を懸命に待っていたはずですが。しかし、その願いは叶いませんでした。私たちが

普段何気なく聞いている当たり前の言葉が聞けなくなる。ただそれだけで人の日常は一瞬にして暗く冷たい海の底のように変わってしまうのです。

みなさんも考えてみてください。「行ってきます」と言った大切な人から「ただいま」の言葉が聞けなくなる辛さを。「行ってらっしゃい」と言ってくれた大切な人から「おかえり」の言葉が聞けなくなる辛さを。

確かに、日常生活の中で当たり前に返ってくる言葉が数多くあります。「ありがとう」と「うとうと」言いたしましと。「バイバイ」と言つと「バイバイ」と。たかが返事が返ってくるだけかもしれないませんが、現代社会において、このたった一言のやりとりができない人もあり、人間関係の希薄化が近年、問題視されています。だからこそ相手を思いやる「愛」が込められている、

このような何気ない言葉のキャ

チボールが大切になってくるのです。



学校で疲れて帰宅し、玄関を開けて「ただいま」と言つと「おかえり」という母の声が聞こえてきます。すると私はいつの間にか温かい気持ちになるのです。もし、「ただいま」と言つて「おかえり」と言う言葉が返つてこなければ不安で悲しい気持ちになってしまいます。だからこそ、「行ってらっしゃい」にはどんなに辛いことでも自分自身を頑張れる気持ちに

してくれる、「おかえり」には今日も一日頑張りましたと疲れた私を癒してくれる、そんな力が秘められていると考えます。

自分の将来や夢のために私たちは日々努力しています。しかし、実はこれらの何気ない当たり前の言葉こそが私たちに明るい未来へと導いてくれる「言葉」「いや」「愛」があふれた「愛言葉」なのです。

さあ、みなさんもこの「愛言葉」を言つてからその玄関の扉を開いてみませんか。

優秀賞



さかい ともみ
酒井 友美 さん

= 荒川中学校 3年 =

「バランスのとれた人間に」

中国と日本の中学では大きな違いがある。それは部活動の有無である。バランスのとれた人間

を目指して、勉強と部活動の両方を頑張りたい。



たしま りゅうと
田島 隆斗 さん

= 平林中学校 3年 =

「臓器移植から命を考える」

最近、自分は将来の夢を持つことにより、臓器提供に対する考え方が変わった。臓器移植をテーマに命の尊厳について考えてみた。

マに命の尊厳について考えてみた。

奨励賞



すがわら すずね
菅原 鈴音さん

= 村上東中学校 3年 =

「失敗を忘れてはいけない」

多くの体験から、「失敗を忘れてはいけない」という思いを持った。これからの生活でも、失敗を

忘れずに、自分の弱いところを克服しようと努力できる人になりたい。



なかつか めぐみ
中東 恵さん

= 村上第一中学校 3年 =

「『仲間』と『感謝』」

中学生活の中で感じる仲間の大切さ。そんな仲間と何かをやり

遂げた時の充実感について伝えたい。



いたがき みなみ
板垣 南実さん

= 朝日中学校 3年 =

「支え合う社会を」

サッカーワールドカップにて日本人サポーターのマナーが賞賛され、ボランティア活動について

考えた。自分のできることをやっていきたい。



よしむら はやと
吉村 駿斗さん

= 岩船中学校 2年 =

「伝統を受け継ぐためには」

伝統文化である「岩船大祭」単に楽しむだけの参加ではなく、知ること、関心を持って参加すること、地域の一員として関わり続けていきたい。

と、地域の一員として関わり続けていきたい。



おだ ゆうな
小田 祐奈さん

= 神納中学校 3年 =

「差別と偏見のない世界へ」

「場面緘黙症」という不安を抱え、周囲とうまく関われなかった経験から、人生の中で出会う人達

と、偏見を持たずに関わるのが自身の世界を広げていくことにつながる。



さいとう はるな
齋藤 香菜さん

= 山北中学校 3年 =

「山北の未来のために」

少子高齢化が進み人口減少している山北は、良いところがたくさんある。良さをアピールし、

知ってもらふことや、出来ることを実行し、山北の未来を私たちの手で作り上げたい。

◎市外(岩船郡)の代表で、本保たからさん(粟島浦中学校2年)、大島清楓さん(関川中学校3年)が奨励賞を受賞しました。

高齢者のインフルエンザ予防接種は、1,080円で受けることができます

10月1日から翌年3月31日までの間に高齢者が市内の医療機関でインフルエンザの予防接種を受ける場合は、1,080円で受けることができます。希望する医療機関に予約をして接種を受けてください。

助成を受けるための申請は**不要**です。



健康支援室 大矢

■対象者

- 65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

■費用

1,080円(生活保護受給者は無料です)

■その他

- 市外の医療機関でも、同額で受けることができる場合もありますので、医療機関にお問い合わせください。
- 原発避難者特例法に該当する人で接種を希望する人は、事前にご連絡ください。

- 問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線266)
または各支所地域振興課地域福祉室

国民健康保険からのお知らせ

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

市では、本年度も子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

こちらは、助成を受けるために申請が**必要**です。



荒川支所
地域福祉室 井上

■対象者

次の条件すべてに当てはまる人

- ①予防接種日の時点で村上市国民健康保険に加入している。
- ②他のインフルエンザ予防接種に関する助成を受けていない。
- ③今年の4月1日の時点で1歳以上15歳未満である。(平成11年4月2日～平成25年4月1日生まれ)

■助成額 2,000円以内

■助成回数 1人1回

■申請方法

予防接種を受けた後に次の書類などを持参して、保健医療課または各支所地域振興課の担当窓口で申請してください。

<申請に必要なもの>

- ・医療機関が発行するインフルエンザ予防接種済証と領収書
- ・国民健康被保険者証
- ・振込先がわかるもの
- ・印かん

■申請期限 平成27年3月31日(火)



- 問い合わせ 保健医療課国保室 ☎53-2111(内線252～254)
または各支所地域振興課地域福祉室



ご長寿おめでとらございます いつまでもお元気で

9月15日は「敬老の日」。今号では、市内にお住まいで今年度中に100歳以上となる人のうち、ご本人または、ご家族から同意を得た人を紹介します。(敬称略、年齢は9月15日現在の満年齢です。)

年齢	氏名	町内会名または住所	年齢	氏名	町内会名または住所
106歳	板垣 武夫	金屋	100歳	瀬賀 キヌ	指合
105歳	菅原 クマ	蒲萄		中山 リン	大欠
	板垣 キヨ	朴平		中村 スエ	若葉町
104歳	高橋 トメ	長井町		阿部 静江	鍛冶町
	中山 トシ	大須戸		中嶋 セキ	山居町二丁目
	竹田 政恵	府屋学校町		齋藤 操	越沢
103歳	本間 キクヨ	布部		近 ミサヲ	下鍛冶屋
	平方 ヨシイ	岩石		板垣 ミヨ	中継
	本間 キクノ	小出		佐藤 トミ	小揚
	鈴木 松四郎	北新保		99歳	小田 ミサヲ
	米山 キクノ	久保多町	斎藤 スエ		寒川
102歳	本間 ヨシ	浜新保	平方 トラノ	岩石	
	菅原 フミ	岩沢	長濱 喜八郎	上の山	
	野澤 フミ	塩谷	齊藤 セツ	鳥屋	
	渡邊 チイ	坂町	小野 スガオ	十川	
101歳	遠山 キヨノ	岩沢	高橋 チイ	布部	
	近 ナヲ	山田	小林 ツタ	山口	
	高橋 正治	北新保	前田 隆三	飯野三丁目	
	南間 フミ	松沢	石田 カネ	牛屋	
	長野 トメノ	荒島	大田 玄栄	黒田	
	中島 テイ	新町	佐藤 イシ	瀬波中町	
	増子 キヌイ	早稲田	藤間 トム	小出	
	工藤 クメイ	八日市	大滝 由衛	荒沢	
	堀井 チイ	緑町二丁目	森 ナカ	上の山	
	100歳	横山 タカ	下助渕	小幡 チヨイ	上の山
石上 ヨシ		上の山	志田 卯市	鵜渡路	
相馬 ヤイ		高根	鈴木 タノ	北新保	
渡邊 スミ		藤沢	松田 イト子	山居町二丁目	
斎藤 タマノ		脇川	本間 重治郎	勝木	
村田 アイ		大津	新谷 キミ	浜新保	

長寿祝金などの贈呈

市では、市内に住所を有し、かつ1年以上続けて居住している人で、今年4月2日から来年4月1日までの間に、満88歳、満99歳、満101歳以上を迎えられる人および20年以上続けて居住している満100歳を迎えられる人に、お祝い品などを贈呈しました。(満100歳の人については、誕生日を迎えられた後に贈呈しています。)

贈呈対象者数

満88歳486人 満99歳33人 満100歳33(10)人 満101才以上31人
※満100歳の()内の人数は、4月から9月15日までの贈呈者数です



●問い合わせ 介護高齢課高齢福祉係 ☎53-2111(内線368)

土砂災害・洪水に備えて

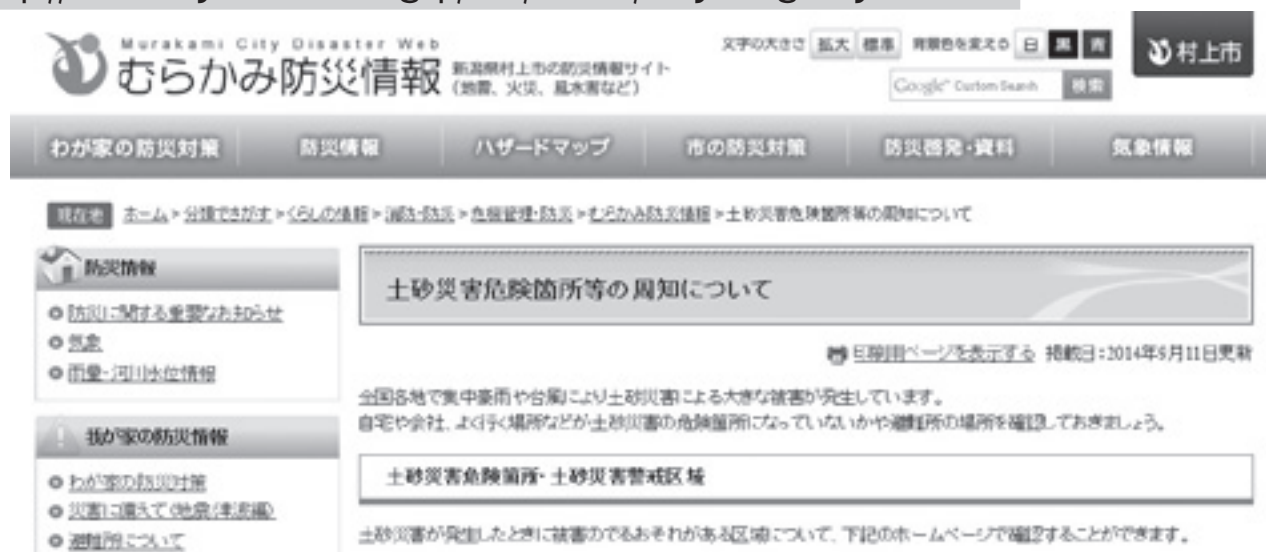
～災害時の避難に役立つ情報をチェック～

平成26年8月に発生した広島市における大規模な土砂災害を踏まえ、ご自宅や職場などが「土砂災害警戒区域」の指定区域や「土砂災害危険箇所」に位置していないか、再度確認をお願いします。土砂災害から身を守るためには、日ごろの備えと早めの避難が大切です。気象情報などに注意し、日ごろからご家族やご近所と話し合い、災害が発生しそうなときは、ためらわず避難しましょう。

土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域の確認、土砂災害への備えについては、市ホームページをご覧ください。

●村上市防災情報 または市HP→防災情報→防災に関する重要なお知らせ

<http://www.city.murakami.lg.jp/site/bousai/dosyasaigai-syuchi.html>



また、県では、土砂災害が発生しそうなときや洪水により河川のはん濫などが発生しそうなときに、被害を少しでも軽減できるように、避難行動に役立つ情報の提供を行っています。土砂災害警戒情報の発表状況、河川水位の状況、降雨の状況などは、ホームページで確認できますのでご活用ください。

●新潟県土砂災害警戒情報システム

<http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou/>



●新潟県河川防災情報システム

<http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen/>



●問い合わせ 総務課 総務・危機管理室 (☎内線316)



包括支援センターだより



誰もが住み慣れた地域で安心して過ごしていくために

～地域で自分を生かせる場所を見つけませんか～

高齢になると、体力や気力が低下し、日々の活動範囲が狭くなりがちです。これを放っておくと「閉じこもり」になってしまいます。

高齢になり「自分なんて・・・」と思いついてしまっている人はいませんか。自分のために使える時間が増えた高齢の人こそ、これからの地域社会を支える欠かせない人材なのです。これからは地域で新しいつながりをつくりましょう。新しいつながりが、生きがいづくりに、そして自分自身の介護予防にもなっていくます。生涯現役を目指して、楽しみを見つけるつもりで一歩を踏み出しましょう。

こんな活動で踏み出していきませんか

- 再就職 …………… 自分の知識や経験を生かして
- ボランティア活動 … 地域に貢献できる役割を持ちましょう
- 趣味サークル ……… 活動範囲や人間関係を広げましょう
- 町内会活動 …………… 地域の社会づくり
- シニアスポーツ …… 筋肉は使えば使うほど強化されます

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365)

介護者のつどい

- と き [村上] 10月21日(火)
午後1時30分～3時30分
- と ころ 村上市役所 相談室
- 対 象 者 市内在住の介護者
- 参 加 費 無料
- 申し込み 10月17日(金)までにご連絡ください。

左のような活動を推奨しています



社会福祉士 八幡

10月から保険税(料)の特別徴収が始まります

7月中旬に送付した「国民健康保険税納税通知書」「介護保険料納入通知書」「後期高齢者医療保険料納入通知書」の「特別徴収(円)」欄の10月、12月、2月に金額が印字されている人は、10月からの納付方法が普通徴収(納付書や口座振替)から特別徴収(年金からの天引き)に変更となりますので、ご確認ください。

例)後期高齢者医療保険料納入通知書の場合

後期高齢者医療保険料納入通知書 平成26年 7月10日

平成26年度 分の後期高齢者医療保険料徴収額を次のとおり決定しましたので通知します。

月	特別徴収(円)	期別	普通徴収(円)	普通徴収の場合の納期
4月	0			
5月	0			
6月	0			
7月	0	4期	5,800	平成26年 7月31日
8月	0	5期	5,800	平成26年 9月 1日
9月	0	6期	5,800	平成26年 9月30日
10月	6,100	7期	0	平成26年10月31日
11月	0	8期	0	平成27年 1月 1日
12月	5,900	9期	0	平成27年 1月31日
1月	0	10期	0	平成27年 2月 1日
2月	5,900	11期	0	平成27年 2月28日
3月	0	12期	0	平成27年 3月31日
計	17,900		17,400	
合計額			35,300円	

例

この『特別徴収(円)』欄に10月以降、金額が印字されている人は、10月から特別徴収となります。

金額などは、お手元の通知書でご確認ください



保険税係 前川

※保険料(税)の納め方が変更となった人は、送付してある変更通知書でご確認ください

●問い合わせ 税務課保険税係 ☎53-2111 (内線223、224)



全国高等学校総合体育大会 優勝



村上桜ヶ丘高等学校 伊藤奈菜さん

村上桜ヶ丘高等学校少林寺拳法部の伊藤奈菜さん(3年)が、8月8日～10日に千葉県成田市で開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ)少林寺拳法競技大会の女子単独演武に出場し、優勝しました。

同種目は今大会からインターハイの正式種目競技となり、見事初代女王に輝きました。前身大会となる昨夏の全国大会でも優勝しており、事実上の2連覇を成し遂げたことに「監督にマンツーマンで指導していただいた練習の成果で本当にうれしい」と喜びを語りました。

高校卒業後は、地元就職を希望している伊藤さん。一般の部で世界大会を目指すとともに、地元の子どもの指導、育成にも力を入れたいとのこと。

全国中学校体育大会 第3位

村上東中学校ソフトテニス部の渡邊直生さん(3年)と渡辺将大さん(3年)が、8月21日～8月23日に香川県高松市で開催された全国中学校ソフトテニス大会に出場し、個人の部(ペア)で第3位となりました。

2人は、県大会を優勝、続く北信越大会は準優勝して全国大会にコマを進めたものです。

この結果に「まさか3位になるとは思っていませんでした。驚いています」と語った2人。今後は、高校でインターハイに出場して3位より上位を目指したいとのこと。



村上東中学校 渡邊直生さん(左) 渡辺将大さん(右)

市長からの
メッセージ



3人の活躍は、頑張れば全国でも結果を出せることを証明してくれました。市民に大なる自信と希望を与えてくれた活躍を称賛いたします。

おめでとうございます。

第60回記念大会 村上市元旦マラソン大会

参加者募集

今回で60回目の開催となる元旦マラソン大会には、ゲストランナーに世界陸上選手権のマラソンで日本人男子唯一の金メダリスト谷口浩美さんをお招きします。

谷口さんは1キロペアマラソンと2キロ小学生低学年、10キロに出場する予定です。多数の参加をお待ちしています。また、12月31日には谷口さんを囲んでの歓迎レセプションを開催します。

- と き 平成27年1月1日(木・祝)
[選手受付] 午前8時10分～9時
[開会式] 午前9時10分
- 集合場所 村上体育館
- 参加資格
 - ・健康な方ならどなたでも参加できます。
(保険証を必ず持参してください。コピー可)
 - ・ペアマラソンは、2人1組で参加してください。
(例 親子、夫婦、兄弟、友達など)
- 制限時間 10kmの部 70分以内
- 参加費
 - 小・中学生・高校生 1,000円
 - ペア(1組) 2,000円
 - 一般 3,000円
 - ※エントリー後の種目変更はできません
 - ※参加費の返金はいたしません
- 申込期間 10月14日(火)～11月21日(金)
- 申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください。



谷口さん歓迎レセプション

- 日 時 平成26年12月31日(水) 午後3時～5時
- 会 場 大観荘せなみの湯
- 参加費 1人7,000円
- 申込方法 エントリーと同時に申し込みください

- ①村上体育館または各地区総合体育館に参加費を添えて申し込む
- ②要項に添付してある「払込取扱票」を使用して郵便局で申し込む
- ③インターネットで申し込む ランネット (<http://runnet.jp/>)

種目	部門	スタート時間
1 km	1 ペアマラソン	10:00
	2 ペアマラソン	10:05
2 km	3 男子小学生低学年	10:30
	4 女子小学生低学年	
3 km	5 男子中学生	10:40
	6 女子中学生	
	7 女子高校生以上	
	8 男子30歳～49歳	
	9 男子50歳以上	
	10 男子小学生高学年	10:45
	11 女子小学生高学年	

種目	部門	スタート時間
5 km	12 男子中学生	10:55
	13 男子高校生～29歳	
	14 男子30歳～39歳	
	15 男子40歳～49歳	
	16 男子50歳～59歳	
	17 男子60歳以上	
	18 女子高校生～39歳	
	19 女子40歳以上	
	20 男子高校生～29歳	
21 男子30歳～39歳		
22 男子40歳～49歳		
23 男子50歳～59歳		
24 男子60歳以上		
25 女子高校生～39歳		
26 女子40歳以上		

※参加者全員に記念品(Tシャツ)を、完走した人には完走証を差し上げます。また、抽選(事前抽選)により地元の特産品が当たります

- 運営協力・ボランティアの募集
実行委員会では、大会の運営協力・ボランティアを募集しています。
ご協力いただける人は、元旦マラソン大会実行委員会までお問い合わせください。
- 問い合わせ 村上市元旦マラソン大会実行委員会(村上体育館内) ☎52-6311

田園地帯を駆け抜けた



第16回 かみはやし穀菜マラソン



9月7日(日)、パルパーク神林を会場に第16回かみはやし穀菜マラソンが行われ、市内外から参加した311人の選手が爽やかな神林地区の田園風景の中を駆け抜けました。小規模ながら市民と行政とが協力して続けてきたこの大会。今年は初めて仮装ランナーの募集も行ったため、参加者や沿道のみなさんの目を楽しませてくれました。

●問い合わせ かみはやし穀菜マラソン
実行委員会(神林教育事務所内)
☎60-1500

第16回かみはやし穀菜マラソン入賞者(敬称略) ※()内は学年

2km 小学生男子1～3年生			
順位	氏名	住所または学校	記録
1	相馬 瑚船	朝日みどり小(3)	7分57秒
2	鈴木 理夢	朝日みどり小(3)	8分4秒
3	河内 裕夢	神納小(3)	8分20秒
2km 小学生男子4～6年生			
1	板垣 莉生	神納小(6)	7分12秒
2	長谷部圭治	砂山小(6)	7分25秒
3	横山 拓海	神納東小(6)	7分33秒
3km 中学生男子			
1	宮下 意大	中条中(3)	9分37秒
2	宮下 資大	中条中(3)	9分42秒
3	東海林悠哉	村上第一中(3)	9分57秒
5km 一般・高校生男子			
1	木所 英昭	新潟市	17分27秒
2	長 俊弘	関川村	18分24秒
3	鈴木 純	高根	19分22秒
10km 一般・高校生男子			
1	平山 洋亮	高御堂	35分8秒
2	蟹井 一	山田	37分28秒
3	齋藤 浩之	新潟市	37分35秒

2km 小学生女子1～3年生			
順位	氏名	住所または学校	記録
1	桐生 梨歩	胎内小(3)	8分35秒
2	成田 百花	山辺里小(2)	8分52秒
3	近藤 瑠海	金屋小(3)	9分4秒
2km 小学生女子4～6年生			
1	鈴木 瑚子	朝日みどり小(4)	7分59秒
2	高橋つぐみ	保内小(6)	8分5秒
3	成田 葵	山辺里小(4)	8分14秒
3km 中学・高校・一般女子			
1	近 彩乃	神納中(2)	11分58秒
2	一ノ瀬桃花	荒川中(2)	12分8秒
3	小川 由莉	荒川中(3)	12分9秒
5km 一般・高校生女子			
1	高原美由紀	長岡市	23分5秒
2	駒沢 玲子	杉原	24分38秒
3	藤井 美帆	岩船上町	24分56秒
10km 一般・高校生女子			
1	山脇 牧子	松原町四丁目	47分53秒
2	東海林直美	中継	47分58秒
3	阿部 和子	杉原	51分15秒

総合型地域スポーツクラブの紹介③

みんなには愛ランドあさひです



Seed(種)

Grow up(育ち)

Flowering(開花)

『愛ランドあさひ』は、明るく豊かな生涯スポーツ社会の実現を図ることを目的として、平成22年2月14日に設立されました。年齢や性別、目的などに応じて、気軽にスポーツ活動が行える環境を整え、地域の交流と仲間づくりを行っています。

こんな事業を行っています。



朝日駅伝大会



天蓋高原夏祭り「はだしであそぼ！」
スラックラインの様子

○地域でつくるスポーツ大会

今年で52回を迎える朝日駅伝大会や、9人制バレーボール大会など30年以上続くスポーツ大会が数多く開催されています。これらの大会は、集落や地域が丸となってチームを編成し行われ、朝日駅伝大会では参加チームは30チームに上ります。地域の皆さんとともに安全かつ盛大に開催できるよう運営を行っています。

○地域資源を生かした事業

恵まれた自然を最大限に活用したアウトドア体験事業では、親子のふれあいや、子どもの学び力・考える力を育む事業を行っています。

また、朝日きれい館や市営ぶどうスキー場を会場に、専門知識を持つ指導者による各種教室を開催しています。

レベルアップスキー教室



ジュニア水泳教室

こんな効果が！

○スポーツ・健康づくり

事業の参加者が増加
各種事業の参加者数がこの4年
で約4倍となり、集落などから
の出張健康講座の依頼が年々
増えています。

また、体育施設の利用者も増
加しており、健康に対する関心
が地域全体で高まっています。

今後の取り組み

○集落・団体への出張健康講座
講座の依頼が増えています。未だ講
座を開催して
いることが分
らない人も
います。



シニアにこにこ倶楽部

もっと多くの
人に参加して
いただき笑顔が
あふれる地域づ
くりを目指します。

○地域と連携した事業

地域の活性化に取り組み集落や地域団
体と手を携え、分野の垣根を越えて、も
っと多くの人に「朝日地区の素晴らしさ」
を伝えていきたいと思えます。

私たちが健康と笑顔をお届けします！



総合型地域スポーツクラブ
愛ランドあさひ

朝日総合体育館内

☎72-1445

URL <http://i-landasahi.com>





このコーナーは、市内の協働の取り組みや話題・活動などを紹介します

むらかみの話題

日本と台湾の架け橋8年目

8月29日(金) 交流の館 八幡



謝
謝

山北地区で、台湾実践大学からの研修生の受け入れを行い8年。今年は2年生の2人が約1か月半「交流の館 八幡」で、接客や観光について学びました。この日は、研修にかかわった皆さんの前で成果を発表。研修生の受け入れを当初から支えてきた小田幸子さんは「言葉が分からないところは、気持ちで通じ合うことができました。今後の活躍を期待しています」と話していました。

お菓子屋さんともち協がコラボ!

「夢のあらかわ氷」を販売

8月30日(土) あらかわ地区まちづくり協議会(支援・情報部会)



菓子店とのコラボ商品「夢のあらかわ氷」(いちご・抹茶・キャラメル・マンゴーの4種)が荒川ショッピングセンターアコス内で販売され、買い求める人たちが賑わいを見せました。主催した同協議会の横山部会長は「お客様に喜んでいただけて大変うれしい。今日の売り上げはすべてあらかわスイーツの宣伝費に充てる予定で、今後も自立した活動を目指し、あらかわ地区をさらに盛り上げていきたい」と話していました。



8月18日(月) 村上警察署
今の気持ちを忘れずに「交通安全20歳の誓い」

神林交通安全全母の会では、毎年成人式会場で新成人から「交通安全20歳の誓い」の署名を集め、村上警察署に提出しています。今年集まった新成人361名の署名を、代表の齋藤一毅さん(松沢)と田中陸さん(同)が提出しました。署長からは、「地域全体で交通安全に努めており、ぜひ若い世代にけん引してもらいたい。」との言葉があり、2人は「初心を忘れずにこれからも交通安全に努めたい。」と誓いを新たにしていました。

伝統農法で伝える地域の魅力

8月28日(木) 中浜集落



山北地区の田舎暮らしや農業を体験する「週末百姓やってみ隊」。第5回目の活動は、特産品の「赤かぶ」を栽培するため、伝統農法の「山焼き」に挑戦。毎年山焼きは火がよく見え、風が穏やかな夜間にかけて行いますが、今年は雨続きで平日の日中に延期して実施しました。無事に種まきを終えた隊員は、「10月末の真っ赤なかぶの収穫が楽しみです」と話してくれました。



ウェブで検索してみてね

焼き印版作りで風情を

9月7日(日) 塩谷中央公民館



塩谷活性化協議会では県の支援を受け、10月の町屋散策に飾る焼き印作りを行いました。申し込みのあった130軒分を型紙から書き写し、彫り上げて色を塗り、光沢をつけて完成させます。参加した高校1年生の田村さんは、「自分の家の焼き印を作って飾ることで、大事にしていきたい。」と話していました。



地域医療を支える人材育成を目指して

(新潟県村上地域振興局健康福祉部)

8月22日(金) 厚生連村上総合病院

医療に興味を持つ中学生・高校生を対象に、「医療現場体験見学会」が開催されました。この日、参加した生徒は49人。救急外来、薬剤部、検査科など、医療の現場を順番に見学し、それぞれの仕事内容や役割について、説明を受けたのち、一次救命処置を体験しました。病院で行われる医療現場の体験見学会は、村上地域では初の試み。地元の若者が、地域医療を支える人材となってくれることが期待されています。

集落のお宝を再発見

9月7日(日) 大須戸集落



地域内にあるさまざまなお宝箇所を再発見し、郷土愛を育みながら後世に伝えていこうと、塩野町地域まちづくり協議会が開催しています。汗ばお陽気となったこの日に『農家民宿ひどこ』には約30人が集合。集落内を徒歩や車で巡回し、古民家や家宝・石碑などのいわれを学びました。また、集落のお母さんたちによる手作りの逸品料理が振る舞われ、胃袋と知恵袋を満たした一日となりました。

絆を結ぶ豊年踊り

9月2日(火) 布部集落



毎年の神楽にあわせ豊年踊りを行っています。社殿内には昭和23年に新潟県舞踊大会に出場し表彰された写真が飾られており古くから盛んだったようです。今年も青年会組織が奏でる笛太鼓に、思い思いに仮装した踊り子たちが踊り、今もその伝統を守っています。

市民憲章に思いを込めて

●問い合わせ 政策推進課企画政策室
☎53-2111 (内線531)

市民憲章唱和文 はぐくもう 愛と思いやりのこころを つくろう 創意に満ちた明るい未来を
ひろげよう 伝統と文化 学びのすばらしさを 私たちは元気あふれるまちを目指します

意見は違いますが、思いは同じ

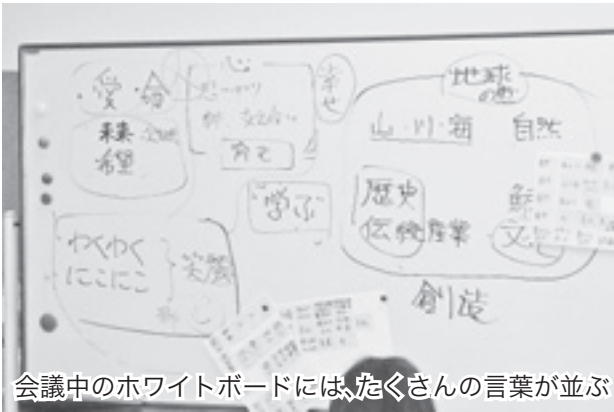
言葉で伝える難しさ

7月23日に教育情報センターで行われた村上地区長寿大学で、市民憲章ができるまで困難だったことや、文章に込められた思いについて出前講座をする機会がありました。楽しく聞いてもらえるよう笑いどころも作りながらお話ししました。本当の審議会の様子は、笑顔もそこそこ真剣な会議でした。

市民憲章等審議会の委員からは、「愛」や「希望」という言葉や、世界を見据えたグローバルな視点で物事を見ていくようにと「地球」という言葉など、各委員が考え、選んだ言葉がたくさんありました。また、憲章文自体を「鮭」の一生をモチーフとした物語に構成する案や、子どもたちに親しみやすいよう「ニコニコ」「ワクワク」という言葉を入れる楽しい案もありました。

何度も何度も意見を出し、帰宅しても言葉や文章を考え、他の委員の意見を聞くなど審議会は、時間を忘れるほどの意見交換をしました。

出前講座を聞いた人が、「市民憲章に込めた思いがわかりました。」と笑顔で言ってくれました。審議会委員の熱い思いが、伝わったのかなとうれしく感じました。



会議中のホワイトボードには、たくさんの言葉が並ぶ

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ スタープレイヤー (恒川光太郎)
- ◆ マスカレード・イブ (東野圭吾)
- ◆ 竜鏡の占人 (乾石智子)
- ◆ どろにやいと (戌井昭人)
- ◆ かたづの! (中島京子)
- ◆ 虫娘 (井上荒野)
- ◆ それは秘密の (乃南アサ)
- ◆ わたしが殺した男 (永瀬隼介)
- ◆ 降り積もる光の粒 (角田光代)
- ◆ 会津の怪談 (中村彰彦)
- ◆ 壁と孔雀 (小路幸也)
- ◆ 寄居虫女 (榎木理宇)

◆中央図書館10月の休館日◆

月曜日 6日、20日、27日
 祝日振替休館日(火曜日) 14日
 第2金曜日(館内整理日) 10日
 ※中央図書館の開館時間
 火曜～金曜 午前9時から午後7時まで
 土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ 緋の天空 (葉室麟)
- ◆ 後妻業 (黒川博行)
- ◆ 高血圧を自分で下げる5つの習慣 (刘尾七臣)
- はじめての手づくり科学あそび1 (西博志)
- ドラゴンはスーパーマン (茂市久美子)
- いのちの花 (綾野まさる)
- かいぞくがほがほまる (かこさとし)
- がっこうのおばけずかん (斉藤洋)

◆…一般書 ○…児童書

秋の朗読会「名作を読む」ご案内

とき 10月18日(土) 午後1時30分～2時30分

ところ 中央図書館内談話室

金曜朗読会「優しい時間」のメンバーによる朗読会です。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地区			神林地区		
煌大(こうだい)	高橋直子	山辺里	紗矢(さや)	高橋博志	岩野沢
清永(きよなが)	鈴木清隆	山辺里	茉莉花(まりか)	高橋俊之	小口川
璃恩(りおん)	二ノ瀬拓也	門前	慶光(よしみつ)	高遠孝慶	宿田
穂香(ほのか)	松田隆博	細工町	純那(じゅんな)	寺澤博	七湊
楓(かえで)	金子充	山居町一丁目	博夢(ひろむ)	佐藤博	殿岡
姫奈(ひな)	伊藤稔	南町一丁目	朝日地区		
鈴夏(すずか)	大谷灌啓	山居町一丁目	咲和(えみな)	小谷池光太郎	瑞雲
志乃(しの)	大谷井秀夫	仲間町	玲音(れおん)	大田拓也	下新保
里称(りあ)	小宮林秀夫	瀬波温泉三丁目	怜依(れい)	増田祐希	黒田
耀(てる)		緑町二丁目	乃架(のか)	遠山勝巳	板屋越
			陽愛(ひな)		岩沢
荒川地区			山北地区		
瑛己(あぎ)	山田正紀	坂町	誠(まこと)	伴田充	浜新保
風花(ふうか)	阿部大地	田島			
莉々香(りりか)	松村大	十文字			
來奈(らな)	高橋宗輔	長政			
逢生(あおい)	高橋優	坂町			
琳(りん)	石井武孝	荒屋			
凧(なぎ)	廣井孝幸	坂町			
泰成(たいせい)	松村峰幸	坂町			

●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
村上地区			荒川地区			朝日地区		
佐藤寅男	87	加賀町	長濱和夫	65	梨木	中山昭三	85	大須戸
五十嵐倉作	96	下渡	遠山泰子	72	金屋	齋藤留藏	81	本小須戸
渡邊良男	74	岩船北浜町	一ノ瀬晴方	70	佐々木	中山サクイ	93	大須戸
藤田健治郎	87	大平	高川橋好夫	89	佐々木	富田幸敏	86	早稲田
三野原佐一	70	肴町	川須つ佳	72	藤沢	志田敏吉	79	上野
東海林俊夫	57	松原町二丁目	羽田佳一	103	十文字	本間好エ子	78	笹平
坂井成一郎	53	瀬波温泉二丁目	小山勝功	73	金屋	太田嘉一	93	布部
齋藤員四郎	92	羽黒口	若林紀男	92	荒島	廣瀨ミコ	60	檜原
三浦芳子	75	緑町二丁目		79	荒川松山		94	蒲萄
成田アヤ	83	大欠	神林地区			山北地区		
本間高志郎	86	杉原	近サエ	78	山田	齋藤年和	81	北黒川
竹内キイ	91	岩船上大町	渡邊フ美津	97	下助	佐藤信功	85	杉平
中野治雄	84	羽黒町	内山美セカ	84	桃川	本富隆三	91	浜新保
相馬禮治	79	南町二丁目	磯部英一郎	99	里本庄	富木長勝	62	鵜泊
花房泰次	80	庄内町	遠山昭吉	95	宿田	齋藤子芳	79	雷
齋藤健一	80	鍛冶町	小増田英一郎	66	長松	増子ト孝	48	府屋浜町
阿丸山繁	73	久保多町	田木昭イ	66	松田	齋藤孝ミ	93	岩崎
川村喜七郎	87	岩船岸見寺町	佐藤イ郁	79	牧目	齋藤孝ミ	84	下大蔵
高山イワノ	85	鍛冶町	佐藤健造	79	平林	大富興一郎	89	越沢
中村智子	85	新町	川崎フデノ	82	松沢	富田キクイ	74	鵜泊
藤田文夫	71	下相川	本増平	66	指合	五十嵐ス	92	府屋駅前通
中村春美	81	松波町	横山	94	北新保		73	府屋学校町
中峯山ノブ	86	緑町二丁目		66	小出		94	大毎
板垣岩二	88	山居町二丁目		66	塩谷			
阿部利輔	85	新町		92	大塚			
水野二郎	91	塩町		42	下助			
島田日出男	64	羽黒町						
加藤敏子	84	山居町一丁目						
飯嶋邦子	71	飯野一丁目						

※ 8月11日から9月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(9月1日現在) ()内は前月比
 人口 31,077人(△58) 33,792人(△25) 計64,869人(△83) 23,017世帯(△10)



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます
村上市政策推進課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス info@city.murakami.lg.jp

印刷 村上印刷株式会社

今月の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませくれたのは、金屋保育園に通うこのふたり!



まおちゃん

【好きな食べもの】
ぶどう
【おとなになったら】
看護師



たいようくん

【好きな食べもの】
いちご
【おとなになったら】
スノーボードの選手

▼「まおちゃん」すてきなポーズありがとうございます、やさしい看護師さんになってね。▼「たいようくん」金メダリストめざしてがんばってくださいね。

今回は、村上地区です わが家の



越善 正也さん(父) 大久
昇子さん(母)
ななみちゃん(1歳)



いろいろな事を見たり、聴いたり、触ったりと好奇心いっぱいのななみ。最近では、歩けることがうれしくて元気いっぱい、満面の笑顔で歩き回っています。ドアの後ろから頭を出して、『いいないばあ』もしてくれます。

いろいろなしぐさ、表情、すべてがパパとママの宝物です。生まれてきてくれてありがとう。大切なわが家の娘です。

11月1日号 次号予告

- 【特集】
市は何にお金を使ったか ～決算報告～
- 【記事】
- ・空き家バンク利用者に聞きました
 - ・保育園入園申し込み開始
 - ・トライアスロン大会結果 など

むらかみ情報nett
メールでいつでもどこでも情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



編集後記

▶食欲も体重も落ちることなく、夏を乗り切った矢先に人間ドックのお知らせが……。暑さも落ち着き、文化祭や屏風まつりなどたくさんの催しが楽しめるこの季節。健康づくりも意識しながらまちを歩いて、この機会にしか見ることのできない「美」を堪能してみたいと思います。◎

むらかみの話題ワンモアショット!



「高坪山周辺フィールドワーク」開催 ～未来を想像し積極的な活動を!～

9月7日(日) あらかわ地区まちづくり協議会(育成部会)
NPO法人「かみえちご山里ファン倶楽部」(上越市)の関原剛氏を講師に招き、フィールドワークを開催。高坪山周辺で植栽活動や野菜栽培などに取り組んでいる団体の関係者ら約30人が互いの活動現場を散策しました。
その後に行われた講演で関原氏は「今日のワークは未来を創るための調査です。これを機会に各々ができることを持ち寄り、未来を想像しながら積極的な活動をしてほしい」と参加者にエールを送っていました。