

# 総合型地域スポーツクラブの紹介③

## みんなには愛ランドあさひです



Seed(種)

Grow up(育ち)

Flowering(開花)

『愛ランドあさひ』は、明るく豊かな生涯スポーツ社会の実現を図ることを目的として、平成22年2月14日に設立されました。年齢や性別、目的などに応じて、気軽にスポーツ活動が行える環境を整え、地域の交流と仲間づくりを行っています。

こんな事業を行っています。



朝日駅伝大会



天蓋高原夏祭り「はだしであそぼ！」  
スラックラインの様子

### ○地域でつくるスポーツ大会

今年で52回を迎える朝日駅伝大会や、9人制バレーボール大会など30年以上続くスポーツ大会が数多く開催されています。これらの大会は、集落や地域が一丸となってチームを編成し行われ、朝日駅伝大会では参加チームは30チームに上ります。地域の皆さんとともに安全かつ盛大に開催できるよう運営を行っています。

### ○地域資源を生かした事業

恵まれた自然を最大限に活用したアウトドア体験事業では、親子のふれあいや、子どもの学び力・考える力を育む事業を行っています。

また、朝日きれい館や市営ぶどうスキー場を会場に、専門知識を持つ指導者による各種教室を開催しています。

### レベルアップスキー教室



ジュニア水泳教室

### こんな効果が！

#### ○スポーツ・健康づくり

事業の参加者が増加  
各種事業の参加者数がこの4年  
で約4倍となり、集落などから  
の出張健康講座の依頼が年々  
増えています。

また、体育施設の利用者も増  
加しており、健康に対する関心  
が地域全体で高まっています。

### 今後の取り組み

○集落・団体への出張健康講座  
講座の依頼が増えています。未だ講  
座を開催して  
いることが分  
らない人も  
います。



シニアにこにこ倶楽部

もっと多くの  
人に参加して  
いただき笑顔が  
あふれる地域づ  
くりを目指します。

### ○地域と連携した事業

地域の活性化に取り組み集落や地域団  
体と手を携え、分野の垣根を越えて、も  
っと多くの人に「朝日地区の素晴らしさ」  
を伝えていきたいと思えます。

私たちが健康と笑顔をお届けします！



総合型地域スポーツクラブ  
**愛ランドあさひ**

朝日総合体育館内

☎72-1445

URL <http://i-landasahi.com>

