

わたしの

健康自慢

今回は、よさこいサークル「ほたるの会」(中継)のメンバーの皆さんに話をお聞きしました。

きっかけは、とある中学校を舞台にしたよさこい映画。その映画に感銘を受けた人が発起人となり、「ほたるの会」が結成されました。当初の活動は、1年だけの予定でしたが、さまざまな場所でのよさこいを発表したところ、とても好評で活動を継続。途中、活動が中断した時期もありましたが、「活動をなくしたくない」という声が拳がり、婦人会を中心に活動を再開。世代交代をしながら活動を続け、現在、結成14年目に至ります。

練習は、毎週水曜日の夜7時半から9時まで、集落の公民館で行っています。メンバーは、主に小学生とその保護者を含む集落の女性陣で構成されており、全員で20人ほど。山北地区のイベントや集落のさくらまつりなど、さまざまな場所での発表に向けて、日々練習に汗を流しています。

「会に参加して良かったなと思うこと」を聞いたところ、「音に合わせて身体を動かすことで、心身ともにリフレッシュできる」「発表を見た人が元気に笑顔になっている姿を見たとき」、また、「親子の絆、集落の団結力がより深くなった」という声もありました。取材当日は、肌寒い気候でしたが、公民館の中は、いきいきとした笑顔と笑い声に溢れ、とても暖かい雰囲気でした。そして、皆さんが楽しんで踊っている姿も、印象的でした。この姿が、自分の心身の健康づくりだけでなく、よさこいを見た人たちへの「元氣のおすわけ」につながっているのだなと思いました。

●問い合わせ

保健医療課健康支援室

☎ 53・2111 (内線262、263)



ほたるの会のメンバーの皆さん
OBの中学生も集まってくれました！

新ごみ処理場試運転開始のお知らせ

新ごみ処理場の試運転開始に伴い、下記のとおりのごみの受け入れを開始します。

試運転期間に、直接ごみ処理場へごみを持ち込みする場合は、当分の間、国道からの出入口が変更となります。また、場内は仮設道路を通行するため、交通誘導員の指示に従い安全には十分ご注意願います。工事期間中はご不便をお掛けいたしますがご協力をお願いいたします。

○受入開始予定日 11月12日(水)

試運転期間
施設出入口



●問い合わせ 環境課ごみ処理場建設準備室 ☎53-2111 (内線274)