



市報

# むらかみ

MURAKAMI

No. 83

2015年

2



元気 “<sup>い</sup>eまち” 村上市

-ひとが輝き集う楽しさのまちをめざして-

## 主な内容

- 【特集】教えて！岩船沖洋上風力発電…………… 2～5ページ
  - 新春文芸入選作品発表…………… 6～7ページ
  - 申告を忘れずに…………… 8～9ページ
  - 第60回記念村上市元旦マラソン大会 …………… 14ページ
- お知らせ版

## 半世紀続<伝統の大会

1月11日(日) 勤労青少年ホームほか  
 瀬波地区青少年健全育成会主催の第50回  
 百人一首かるた大会が行われました。冬休みに練習した成果を発揮しようと、大会に臨む子どもたちの目は真剣そのもの。上の句が詠まれると、「はい」と威勢のいい声とともに、かるたに向かって素早く手を伸ばしました。

特集

# 教えて！岩船沖洋上風力発電



海の上に風車を建てて発電する「洋上風力発電」。風資源に恵まれ遠浅な岩船沖は、洋上風力発電導入の可能性が高く評価されています。

洋上風力発電の実現は、地球温暖化対策や地域経済への効果が期待されることから、市では、地域をはじめ市民みなさんの理解と協力のもと、岩船沖洋上風力発電の導入を推進していきます。

## 洋上風力発電って何？

洋上風力発電とは、海洋上における風力発電のことです。

洋上風力発電は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素排出量が少なく、陸上よりも大きな電力を生むことができることから、新たな発電事業として脚光を浴びています。

洋上風力発電には、風車を海底に埋め込む「着床式」と、海に浮かせる「浮体式」の2種類あり、岩船沖は遠浅なことから「着床式」が適しています。



着床式洋上風力発電のイメージ図

## どんな事業なの？

岩船沖洋上風力発電は、岩船の沖合約2キロメートル先、水深10メートルから35メートルまで、荒川から三面川までの約2700ヘクタールの海域に、着床式の風車を数十基設置するもので、20万キロワット以上の大規模な洋上風力発電を想定しています。

この規模は一般家庭の約15万世帯以上の年間消費電力に相当するもので、このような海域での大規模な洋上風力発電としては、国内で初めてとなります。



岩船沖洋上風力発電の対象海域想定図

## これまでの経過は？

### 研究会の設置

この事業は、平成25年6月に名古屋大学ら研究機関が、岩船沖における大規模な洋上風力発電構想を、本市に提案したことがきっかけで始まりまし。

平成26年4月には、漁業関係者をはじめ地域の関係者や学識経験者らで「岩船沖洋上風力発電に関する研究会」を設置し、岩船沖洋上風力発電導入の可能性を検討してきました。

8月には研究結果が報告され、6項目の配慮すべき事項を付し「岩船沖における洋上風力発電事業の実現の可能性は高く、事業の導入を積極的に推進していくべき」と結論づけられました。



研究会の様子

### 講演会や課外授業

洋上風力を地域住民や市民のみなさんに知ってもらおうと、これまで講演会を開催してきました。名古屋大学の安田教授を講師に招き、平成26年6月から7月にかけて、岩船沖の近隣地域でそれぞれ地域講演会を開催したほか、9月には教育情報センターで市民講演会を開催しました。

また9月に岩船沖の近隣小学校3校で課外授業を行い、洋上風力の知識を深めてもらいました。



地域講演会の様子



小学校課外授業の様子

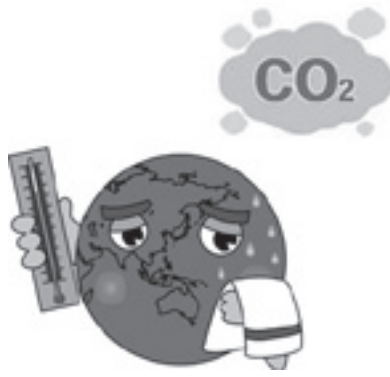
### 推進委員会を設立

研究会の結論や、市議会で「岩船沖洋上風力発電事業の導入推進に関する決議」がされたことを受け、市では、岩船沖洋上風力発電の導入を推進することを目的に「村上市岩船沖洋上風力発電推進委員会」を平成26年11月に設立しました。推進委員会は市の条例で定めた機関で、発電事業者の評価選定や、計画に関する協議調整などを行うこととなります。

## 期待されることは？

### 地球温暖化対策に有効

地球温暖化が進んでいる現在、再生可能エネルギーの促進は、日本だけでなく世界規模で取り組んでいかなければなりません。この洋上風力発電は、地球温暖化対策に極めて有効な発電であり、他の地域の模範となるものです。



### 地域にもたらす経済効果

洋上風力発電が実現すれば、大勢の就労者が必要となります。地域の雇用が図られることはもちろん、市外からも大勢の就労者が入ってくることで消費が拡大することが期待できます。

また風車の並び景観を観光資源に活かすことで、集客効果や知名度が高まり、観光はもとより市のイメージアップにも

大きく寄与するものと考えます。

これら地域にもたらされる経済効果は、市の行政運営にも多大な効果をもたらすことから、本市活性化の起爆剤として期待されます。



## 心配されることは？

洋上風力発電ができることで、いくつかに心配されることがあります。

ここでは、研究会で報告された6項目の配慮すべき事項を紹介します。

### 地域住民の生活環境に対する配慮

洋上風力発電の風車から発せられる低周波音や振動などが、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があることを考え、影響の可否について十分調査することも、関係住民の意見等を十分に踏まえ、地域住民の日常生活環境に対する配慮が必要です。



### 景観との調和

洋上風力発電の整備計画策定にあたっては、地域固有の里地里山の風景や美しい景観と調和するように配慮が必要です。また、風車の景観が観光資源として活かされるようデザインについても配慮が必要です。

### 洋上風力で地域活性化



名古屋大学  
安田公昭 教授

洋上風力発電事業は、大きな取り組みであり、いろいろな影響を地域に与えると考えられます。中でも注目されるのが、「仕事が増えること」、「人口が増えること」、そして「地域が盛り上がること」の3つです。

洋上風力発電には、製造、組立、整備、運営などの直接的なことのほか、それらを間接的にサポートすることなど、多くの仕事が必要となります。また地域に仕事が増えるとなれば、人口が増えることも予想されます。たくさんの方が生活するようになれば、衣食住などさまざまな需要が生まれ、その需要に応えるサービスも必要となります。これら仕事、人口、消費が増加することにより、地域を盛り上げる可能性が大いに期待できます。

村上市は、北前船の交易により商港、漁港として栄えた港町としての歴史もあります。洋上風力発電事業の実現で、かつて北前船で賑わった時代がよみがえり、この地域が大いに活性化すればと期待しています。

## 自然環境の保全との調和

洋上風力発電が周辺の野生動植物や自然環境に影響を及ぼす可能性があることを考え、自然環境に与える影響を十分調査し、自然環境の保全との調和に配慮する必要があります。

また海岸浸食への影響や、三面川と荒川を遡上する鮭、マス、アユへの影響については特に配慮が必要です。



## 漁業関係者および岩船港利用者との調整

風車の設置場所を決めるときは、漁業関係者をはじめ粟島汽船や貨物船などの岩船港利用者に支障を及ぼさないよう調整が必要です。



## 地元との情報・意見の共有

地域合意のもと事業を進めるにあたっては、地域社会との良好な関係を構築していく必要があります。説明会などを開催し、地元への適切な情報共有を行うことが必要です。

## 地域の発展に資する取組の検討

洋上風力発電により地域の発展を最大限にもたらすために、発電事業者と地域関係者および行政とが連携し、地域の発展に資する取り組みを検討していく必要があります。



## これからの予定は？

### 発電事業予定者の選定

平成26年11月から12月にかけて、岩船沖洋上風力発電に意欲のある事業者から企画提案書の募集を行いました。

複数の事業者から応募があり、現在、評価選定作業を行っています。今月中に推進委員会で発電事業予定者が決定される予定です。

### 環境アセスメント

特定の開発事業を行うとき、建設前にはあらかじめ「環境アセスメント」を行うことが法律で義務付けられています。環境アセスメントとは、環境にどのような影響を及ぼすかを調査・予測・評価を行い、その結果を公表して多くの人から意見を聞き、より良い事業計画を作り上げていく制度です。

洋上風力発電事業の環境アセスメントは、発電事業者自らが行うこととなります。



## 工事の時期

環境アセスメントに要する期間は約3年といわれています。そのあと許認可などの手続きを経て工事に入りますので、工事開始は早くても平成31年以降になると思われます。また、建設する規模にもよりますが、工事開始から2、3年で完了し運転開始すると思われます。



## 市の役割

この事業は、民間事業者が自己資金で整備することを前提としています。市は地域関係者と事業者間の調整を行うなど、主に側面的な支援を行っていきます。

今後は事業の計画や進展状況など、説明会や市報などを通してみなさんにお知らせしていく予定です。

### ●問い合わせ

環境課新エネルギー推進室  
☎ 53・2111 (内線275)

# 新春文芸

## 入選作品発表

「新春文芸」にたくさんご応募いただきありがとうございました。  
審査の結果、次の作品が入選となりました。(入選者などの敬称は省略)  
なお、すべての応募作品を載せた作品一覧表は各地区公民館でご覧いただけます。また、市ホームページにも掲載しています。

●問い合わせ 中央公民館(マナボータ村上内) ☎53-2446

# 短歌

「新春雑詠」

阿部昌彦・選

## 特選

貴賤なく恵み賜る日輪を卒寿で拝む初日てふ今朝

板垣 刃雄

## 【選評】

卒寿の作者らしい重厚な表現、敬虔な姿が伝わって来る。

## 佳作

初茜驚ケ栗山の玉水を朱鷺色に染め海へと送る

鈴木 正芳

## 【選評】

三面の流れを「初茜」を主役とし清冽に、神秘的に詠んでいる。

海風げば岩場に海苔を摘む人のちらほら見ゆる初春の浜

佐藤 壯子

## 【選評】

風を逃さず岩海苔を摘む人の点在、地域性の確かな情緒が良い。

老人カー押して寄り合う短歌仲間些細な幸に歳重ねゆく

大滝 ミツ

## 【選評】

睦まじい情景に、しみじみとした人生への感慨が心に響いて来る。

太き梁頭を下に千匹の鮭は干されて初日を浴ぶる

萩原 智子

## 【選評】

壯観でもある鮭の隊列、今年も登場した村上ならではの一首になる。

# 俳句

「新春雑詠」

齋藤謙歩・選

## 特選

ペン胼胝も消えて八十層蘇に酔う

前川 有三

【選評】 指先のペン胼胝もいつか消え、元気な八十路、益々意気盛ん。

## 佳作

言の葉の力持みつ年賀状

加藤 博子

【選評】 今年も言葉を選んで、明るく上品に仕上げた。

意をこめて日頃の感謝初茶の湯

斉藤 ユリ子

【選評】 初茶会、年来の感謝の意をこめてのおもてなした。

方円の桶若水の閑かなり

秋山 悌義

【選評】 井戸端に置かれた方円の桶、清らかな若水が閑か。

朱の膳にまどう三代年迎う

稲垣 康子

【選評】 美しい朱のお膳に三世代が集う。お目出度い景だ。

# 川柳

「新春雑詠」

川村雄一・選

## 特選

勝利したアベノミクスで年が明け

松浦 昭一

【選評】 自・公与党の圧勝で、総理は快い美酒に酔ったことであろう。

## 佳作

初詣いくら上げたら御利益が

伴田 寛

【選評】 お賽銭の多寡ではなく、あなたのこれからの努力次第だと神は言う

ておられる。

消費税つけて欲しいなお年玉

菅原 誠二

【選評】 消費税も上がったことだし、お年玉も上げて欲しいと言う子供の言

い分であろう。

喉仏無事に通れよ雑煮餅

貝沼 ユキ

【選評】 餅を小さく刻んでゆつくり味わう雑煮餅。高齢化家族が迎えるお正月

月風景である。

愛車にも二拝二拍手一拝を

本間 勝喜

【選評】 愛車にも注連縄を張り、一年のご苦労に感謝する。今どきのお正月の  
一コマである。

2月16日(月)～3月16日(月)

# 申告を忘れずに

所得税、市県民税の申告が始まります。期間中は、申告会場が大変混み合います。スムーズな申告が行えるよう、事前に必要書類を整理しておいでください。

## 所得税の確定申告

### ■確定申告が必要な人

次の各項目のいずれかの条件に該当する人は、確定申告が必要です。ただし、納付する税額がない場合などは、確定申告は不要です。

### 【給与所得者】

○昨年中の給与の収入額が2千万円を超える人

○給与の年末調整を受けていない人

○給与の年末調整を受けた人で

・給与所得以外に20万円を超える所得がある人(農業、不動産など)

・給与を2か所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額とその他の所得金額の合計額が20万円を超える人

### 【年金所得者】

○公的年金以外の所得が20万円を超える人

○公的年金の収入が400万円を超える人

### 【その他の所得がある人】

○事業所得(営業、農業)や不動産所得などがある人で、昨年中の所得金額の合計額が、基礎控除その他の所得控除の合計額を超える人

○土地や建物などの売却による所得がある人

※確定申告が必要な人のほかに、申告をする人、所得税の還付を受けることができる人などは、確定申告をすることができます

※申告のとき必要な書類などは、1月15日号をご覧ください

■確定申告は、便利なインターネット(電子申告)をご利用ください

インターネットは、インターネットを利用して、国税庁ホームページ上で確定申告書を作成・提出(送信)できるしくみです。

主に次のような利点があります。

- ・医療費の領収書や源泉徴収票などの書類の提出または提示を省略できます。
- ・還付処理が、早期に行われるため、還付金を早く受け取ることができます。
- ・確定申告期間中は、昼夜を問わず、都合の良いときに利用できます。(メン


### ●問い合わせ

所得税に関すること  
村上税務署 ☎53・3141  
市・県民税に関すること  
村上市役所税務課 ☎53・2111  
(内線221・222)

### テナンス時間を除く

- ※インターネットを利用するには、
  - ・利用環境の確認
  - ・電子証明書付住基カードの取得
  - ・電子証明書の登録・再登録
  - ・ICカードリーダー
- が必要です。

詳しくは、e-Taxホームページをごらんください。

イータックス  検索   
<http://www.e-tax.nta.go.jp>



### お願い

六斎市の日(2と7のつく日)と市議会の開催日は、本庁市役所駐車場が混雑しますので、公共交通機関や相乗りで来庁されるようご協力をお願いいたします。

## 税理士事務所における還付申告無料相談

関東信越税理士会村上市支部では、下記の日程で還付申告無料相談を行います。(要予約)

対象：年の途中に退職した人、医療費控除を受ける人(給与所得者、年金所得者のみ)

相談受付時間：午前10時～午後4時

### 2月5日(木)

鈴木 信嘉	税理士事務所	村上市羽黒口10番31号	☎52-3326
村山 誠	税理士事務所	村上市山居町二丁目5番26号	☎53-2620
金子 謙	税理士事務所	村上市堀片3番29号	☎53-2218
種部 義秋	税理士事務所	村上市田端町13番19号	☎53-7775

### 2月6日(金)

穴戸由喜夫	税理士事務所	村上市岩船横新町2番2号	☎56-7708
瀬賀 良	税理士事務所	村上市福田349番地	☎66-5128
伊藤三五郎	税理士事務所	関川村下関12番地2	☎64-1486



# 市・県民税の申告

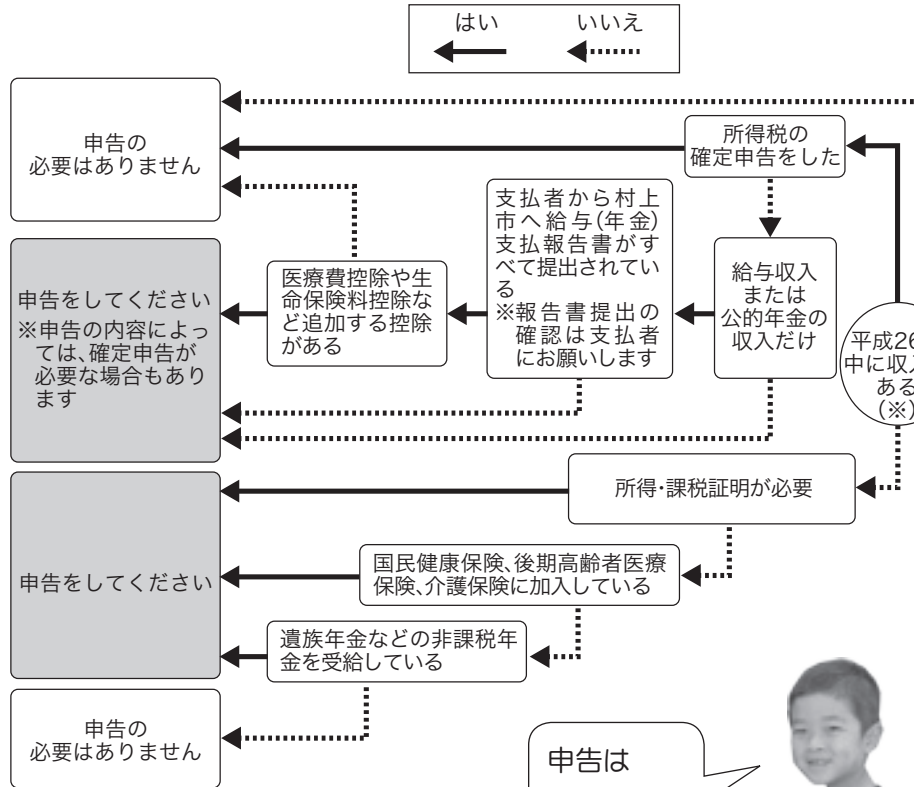
■市・県民税の申告が必要な人

左図にある設問に答え、どちらかの矢印の方へ進んでみましょう。

この場合、前ページの「確定申告が必要な人」でなくとも、「申告してください」に進んでみましょう。

ここから  
平成27年1月1日現在  
在村上市に住所がある

平成26年中に収入がある(※)



※遺族年金や失業給付などの非課税所得は除きます

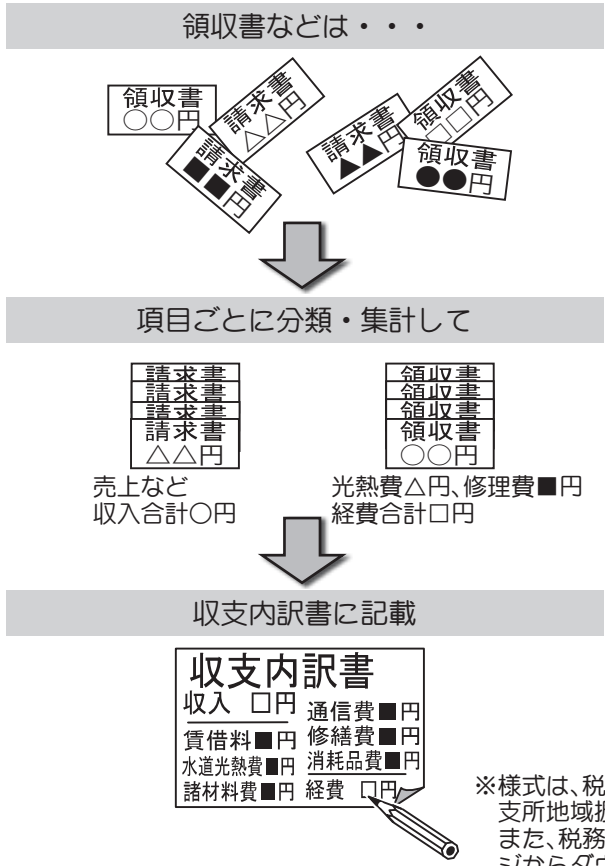
申告はおはやめに



さい」に該当する人は、市・県民税の申告をしてください。

特に、年金収入がある人で、「確定申告が必要でない人」については、この申告をしないと、市・県民税が増額になってしまうことがあります。65歳以上で148万円以上、65歳未満で98万円以上の年金収入がある人は、追加する控除(生命保険・扶養など)がないか、いま一度確認をしてください。

## 収支内訳書の作成方法



■事前に資料の整理を  
混雑緩和のため、次の資料はあらかじめ作成して申告においでください。

【収支内訳書】  
営業、農業などの事業所得や不動産所得を申告する場合には、収支内訳書を作成してください。

【医療費の内訳】  
医療費控除を受ける人は、支払った医療費の合計額を計算してください。医療費の領収書は、内容を確認しますので、必ず持参してください。

事前資料が作成されていない場合は、会場で資料作成をしていただき、再度お待ちいただくこととなります。  
申告会場での待ち時間を減らすため、ご理解とご協力をお願いいたします。



※様式は、税務署および市税務課・各支所地域振興課にあります。また、税務署および市のホームページからダウンロードできます



0歳～39歳までの子ども・若者に対して  
切れ目のない支援に取り組んでいきます

# 子ども・若者総合サポート会議

青少年期の問題には発達障害や児童期の問題などが関係している場合も多いことから、乳幼児期から成人前期までを一貫してサポートできる体制を作るため、「村上市子ども・若者総合サポート会議」を設置しました。今後は、関係機関の連携や情報共有により、さまざまな問題を抱える子ども・若者に対して切れ目のない支援に取り組んでいきます。

## サポート会議設置の背景

近年、当市でも引きこもりやニート、発達障害などの青少年に関する問題事例が増えています。



また、これまで要保護児童に対する支援も中学校卒業後は支援が行き届かない状況があり、このようなことから、少年から成人前期で問題を抱えている人へ支援する体制が求められていました。

## 代表者会議



代表者会議は、以下の関係機関等の代表が一堂に会し、支援に必要な体制の整備や年間活動方針、評価などを行います。

関係機関（順不同）  
新発田児童相談所・村上市社会福祉協議会・村上市民生委員児童委員協議会連合会・主任児童委員・村上保健所・村上市

岩船郡医師会・村上市岩船郡歯科医師会・幼稚園・村上市小学校長会・村上市中学校長会・村上地区高等学校長協会・下越教育事務所・村上警察署・新潟県方法務局村上支局・村上岩船地区保護司会・村上公共職業安定所・村上商工会議所・商工会・岩船郡村上市雇用対策協議会・下越地域若者サポートステーション・村上職業訓練協会・村上市精神障がい者家族会・NPO法人おたすけさんぽく・福祉課・商工観光課・保健医療課・学校教育課・生涯学習課・各支所地域振興課

## 実務者会議（3部会）

実務者会議は、次の3つの部会の関係機関などで構成されます。

### ▼自立支援部会

主に若者の職業的自立支援を担当し、商工観光課が所管します。

### ▼要保護児童対策部会

主に要保護児童の早期発見、保護および支援を担当し、福祉課が所管します。この下に個別ケース検討会議があります。

### ▼子ども・若者育成支援部会

前記2部会の対象者を除く支援を必要とする対象者を担当し、生涯学習課が所管します。この下に個別ケース検討会議があります。

### ■地区担当者会

支所地域内の支援を必要とする対象者の支援について、担当者での情報交換などを行います。

### ●問い合わせ

福祉課福祉政策室（内線232）

## 主な相談窓口

お気軽にお電話ください

☆子ども・若者相談ダイヤル  
（本人と家族の相談）

月～金 午前9時30分～  
午後3時

木曜日のみ 午後5時まで延長

☎62-7041 生涯学習課  
青少年健全育成センター

☆児童と家庭に関する相談

月～金 午前9時～午後4時

☎53-3201 福祉課  
家庭児童相談室

☆若者の就労に関する相談

月～金 午前10時～午後5時  
（毎月第2金曜日は除く）

☎50-1553  
下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト

※いずれも祝日・年末年始を除きます



地域の防災に  
あなたのチカラを

# 消防団員を募集



消防団は、“自分たちのまちを、自分たちの手で守る”という思いで、日ごろから地域の巡回広報などによる火災予防や災害に対する活動、消防水利の点検を行うなど、地域住民の安心・安全のために活動しています。近年、地震や豪雨による水害などの自然災害が多発していることから、地域防災力向上の要として消防団に対する期待は、ますます高まっています。

あなたも自分たちの地域を守るため消防団に入団し、一緒に活動してみませんか。女性も含め、大勢の人の入団をお待ちしています。

詳しくは消防本部総務課または消防署各分署へお問い合わせください。



## 私にとっての消防団活動とは

村上市消防団神林方面隊  
部長 福原 信康

消防団活動は、地域の防災にとって重要な役割を果たしていますが、県外出身の私にとっては地域の方々と親しくなる大事な機会となっています。災害等の有事の際には近隣の助け合いがとても重要ですが、普段の地域住民を守る活動が、実は自分や家族を守ることにもつながっていることを日々実感しています。社会の一員として共に地域を守っていきませんか。

●問い合わせ 消防本部総務課 ☎53-7221

## みんなで安心 みんなの共済

# 平成27年度 新潟県交通災害共済の会員募集

会員が、交通事故に遭われた場合に見舞金を支給する、県内全市町村で運営する県民相互救済の制度です。自転車での自損事故も見舞金の対象となります。

### 加入できる人は

- ・県内の市町村に居住している人
- ・県外に居住していても県内の家族と生計が同一である人

### 会費や見舞金額

- ・会費 1人 年額500円
- ・見舞金額 交通災害に遭われた場合、3万円～150万円の見舞金が支給されます。  
(実際の治療日数が7日以上で請求できます)

### 共済期間

平成27年4月1日から平成28年3月31日まで

※4月以降に申し込んだ場合は、その翌日から平成28年3月31日までとなります

### 申し込み方法

2月中旬にパンフレット加入申込書を各世帯に配布します。加入を希望する場合は、加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて市内金融機関や町内会または市役所担当窓口でお申し込みください。

※配布時期や取りまとめ方法など、町内や集落によって異なる場合があります。詳しくは担当までお問い合わせください

●問い合わせ 市役所本庁市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)  
または各支所地域振興課市民生活室

家族そろって  
加入しま  
しょう。



# 2月は「高齢者見守り強化月間」です

雪が降り始め積雪が多くなると、ひとり暮らしの高齢者などは、家に閉じこもりがちになります。雪で足元が悪く、高齢者用の押し車や電動カートなども動けなくなり、外出しづらくなるためです。

高齢者だけの世帯では、冬場は日用品の買い物も困難になり、外に出て近隣の人や友人と会う機会も減ってしまい、日ごろの生活の様子がわかりにくくなります。

現在、市内の高齢者のみの世帯は、約**5,900**世帯あります。高齢者が、安心して住み慣れた地域に住み続けることができるよう、町内や集落など地域の皆さんで、声かけやちょっとした除雪の援助などの温かなご支援をお願いします。



お近くの高齢者で、いつもと様子がおかしいなど感じた場合には、すぐにご連絡をお願いします



高齢福祉係 渡邊

## 例えば、

- ・ごみ出しなどの「ついでに」の協力が大きな支援につながります
- ・除雪車が通った後は、お互いさまの心で除雪支援をお願いします
- ・配布物、回覧板などを届けるときは、声かけをお願いします
- ・夕方、家の明かりが点いているかの確認もさりげない支援です
- ・「風邪をひいていませんか」などと笑顔での声かけも大きな見守りです

●問い合わせ 介護高齢課高齢福祉係 ☎53-2111 (内線367)

## 家庭児童相談室の家庭相談員を募集します

- 応募資格** 次のいずれかに該当する人  
 ○大学で児童福祉、社会福祉、児童学などを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人  
 ○社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事したことがある人  
 ○上記に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人
- 職務内容** 児童虐待に関する調査、または子育てに関する悩みやDV（配偶者等からの暴力）の相談に応じ、必要な指導や助言を行い、関係機関等と連絡をとりあい、その問題解決にあたります。
- 募集人数** 1人
- 勤務地** 市役所本庁福祉課
- 勤務時間** 平日の午前9時から午後4時
- 任期** 平成27年4月1日から平成28年3月31日（再任は妨げません）
- 報酬** 月額144,100円 ※通勤費は支給しません
- 応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。  
 ①郵送 〒958-8501 村上市三之町1-1 村上市役所 福祉課あて  
 ②窓口提出 福祉課または各支所地域振興課  
 ※応募用紙は福祉課、各支所地域振興課地域福祉室に備えてあります。
- 期限** 2月23日(月) 午後5時必着 ※郵送の場合は、応募期限日の消印有効とします



●問い合わせ 福祉課福祉政策室 ☎53-2111 (内線232)



## 包括支援センターだより

誰もが住み慣れた地域で安心して過ごしていくために  
～高齢者虐待の防止に向けて～



### 気づきが早期対応に

「高齢者虐待」は、どこの家族でも起こる可能性のある身近な問題です。虐待を早期に発見し問題の深刻化を防ぐためには、高齢者のまわりの身近な人たちの『気づき』が大切です。

### 気づきポイント

- 身体に傷やあざを見つけた
- 急に外出が少なくなった高齢者がいる
- 汚れたままの衣類を着ている高齢者がいる
- 家族から介護の辛さを訴えられた
- 近所付き合いが少なく、訪問しても高齢者に会えない、または嫌がられる
- 保健・福祉関係者と話をすること、援助を受けることを躊躇している家族がいる など

### 地域の力

「私がやらなくては」と頑張る人ほど介護の負担を1人で抱え込み、介護疲れから心ならずも虐待してしまうケースは少なくありません。高齢者の生活・介護などに関心を持ち、ちょっとした変化に気づいたり、声をかけることが、介護者の支えや虐待防止にもつながります。

「虐待かも?」と思った時は、下記にご連絡ください。

- 問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111(内線365)

介護者のつどい			
地区	朝日	村上	神林
と き	2月12日(木) 午後1時30分～3時30分	2月18日(水) 午後1時30分～3時30分	2月20日(金) 午前9時30分～11時30分
と ころ	グループホーム ふるさと	市役所本庁 相談室	神林保健 センター
対象者	市内在住の介護者		
参加費	100円	無料	
申し込み	各開催日の3日前までにご連絡ください。		



# 救急救命士の処置範囲を拡大

救急救命士が行うことができる医療行為の範囲が拡大されました。  
拡大された医療行為は

- ・ 低血糖患者の血糖値測定と点滴によるブドウ糖の投与
- ・ 心肺機能停止前の重度(重症)傷病者に対する点滴

の処置です。ただし、これらの処理ができるのは認定された救急救命士だけです。

市では、現在12人の救急救命士が認定され、各救急隊で平成27年1月1日から運用が開始されています。平成28年度までには32人の救急救命士全員が認定される見込みです。

- 問い合わせ 消防本部警防課 ☎53-7223



# 第60回記念 村上市

# 元旦マラソン大会



今年は、60回記念大会として世界陸上選手権で金メダルを獲得した谷口浩美さんをゲストランナーに迎え開催し、市内外から1,487人のランナーが参加しました。時折雪の降る中、参加者は谷口さんと交流を深めながら、新年最初の汗を流しました。

## 大会結果

申し込み時に市内に住所があった入賞者（氏名の上の数字は順位）を部門ごとに掲載しています（敬称略）。小学生の種目は10位以内、中学生以上は8位以内です。

※3キロ男子30歳〜49歳、5キロ男子40歳〜49歳については入賞者がいなかったため、省略しました

- 1キロペアマラソン**
  - 139組参加
- 2キロペアマラソン**
  - 97組参加
- 2キロ男子小学生低学年**
  - 1 鈴木 理夢（高根）
  - 2 相馬 瑚船（高根）
  - 3 齋藤 映瑠（岩沢）
  - 4 齋藤 瑠生（岩沢）
- 2キロ女子小学生低学年**
  - 1 本間 心陽（松山）
  - 2 稲葉 芙夕子（緑町一丁目）
  - 3 近藤 瑠海（金屋）
  - 4 大滝 可南子（大欠）
- 3キロ男子小学生高学年**
  - 1 中山 純静（大須戸）
  - 2 長谷川 輝（松原町四丁目）
- 3キロ女子小学生低学年**
  - 1 佐藤 尚（関口）
  - 2 中山 亜季璃（大須戸）
  - 3 永田 茉紘（羽黒町）
  - 4 山崎 葵（田端町）
- 3キロ男子中学生**
  - 1 萩原 愛莉（田端町）
  - 2 駒澤 俊輔（飯野西）
  - 3 齋藤 諒弥（藤沢）
  - 4 臼井 遥大（鳥屋）
- 3キロ女子中学生**
  - 1 丸山 美幸（瀬波温泉二丁目）
  - 2 木村 瑠璃子（上山田）
  - 3 小田 恵子（岩船上浜町）
- 3キロ男子50歳以上**
  - 1 新井田 和信（大欠）
  - 2 石山 徳吉（切田）
- 3キロ男子中学生**
  - 1 東海林 悠哉（飯野三丁目）
  - 2 鈴木 明晴（長政）
  - 3 船山 拓海（岩船中新町）
  - 4 陣谷 和宏（岩船上大町）
  - 5 海沼 智（関口）
  - 6 関口 進也（新町）
- 5キロ男子50歳〜59歳**
  - 1 山田 和雄（坂町）
  - 2 鈴木 政信（中原）
  - 3 磯部 利也（九日市）
- 5キロ男子60歳以上**
  - 1 佐藤 敬一（藤沢）
  - 2 木村 晴夫（瀬波中町）
  - 3 内山 武夫（海老江）
- 5キロ女子高校生〜39歳**
  - 1 近藤 真咲（浜新保）
  - 2 山脇 悠（松原町四丁目）
- 5キロ女子40歳以上**
  - 1 佐藤 小百合（塩谷）
  - 2 熊倉 優介（山口）
  - 3 本間 寿也（下新保）
  - 4 高橋 壘（千川）
  - 5 桜井 隼（福田）
  - 6 立花 勝（瀬波温泉二丁目）
  - 7 佐久間 隆司（藤沢）
  - 8 須貝 学（天津）
  - 9 齋藤 正幸（藤沢）
  - 10 長谷川 伸次（二之町）
- 10キロ男子高校生〜29歳**
  - 1 熊倉 優介（山口）
  - 2 本間 寿也（下新保）
  - 3 高橋 壘（千川）
  - 4 桜井 隼（福田）
  - 5 立花 勝（瀬波温泉二丁目）
  - 6 佐久間 隆司（藤沢）
  - 7 須貝 学（天津）
  - 8 齋藤 正幸（藤沢）
  - 9 長谷川 伸次（二之町）
  - 10 小田 國雄（山辺里）
- 10キロ女子高校生〜39歳**
  - 1 上村 かなえ（松原町二丁目）
  - 2 山脇 牧子（松原町四丁目）
  - 3 近 てるみ（春木山）
- 10キロ女子40歳以上**
  - 1 山脇 牧子（松原町四丁目）
  - 2 近 てるみ（春木山）



谷口さんとゴールを目指す

# 総合型地域スポーツクラブの紹介⑤

## こんにちはさんぽくスポーツ協会です

### スポーツで山北地区に

#### 元気と活気を!

さんぽくスポーツ協会は、「山北地区がスポーツを通じて元気になり、山北地区がスポーツを通じて活気づく」という理念を掲げ平成26年3月20日に設立しました。

競技スポーツの普及活動と、生涯スポーツ・健康づくり事業を行いながら、スポーツを通しての地域づくりを行っています。



山北めぐり～蒲萄峠編～  
(健康ウォーク)



スポーツ少年団体カづくり事業  
(コーディネーショントレーニング)

### こんな事業をしています♪

#### ○地域に密着した活動

山北地区は面積が広く、集落が点在しており、高齢化が進む現状から、「巡回腰痛姿勢改善教室」や「シェイプアップ教室」など、集落に向向いての活動も行っています。

設立以前は、集落に向向いての健康づくり事業が少なかったことから、住民の皆さまから好評を得ています。

#### ○女性向け事業の実施

女性向け事業の一部として、「フラダンス教室」を実施しています。「女性向け事業を定期的に行ってほしい」という要望を受けて実現した事業で、月に2回程度開催しています。



フラダンス教室

#### 巡回 腰痛姿勢改善教室



### こんな効果が生まれました

専門的な知識を有する職員が指導することで、これまで体育館に足を運ぶことのなかつた人たちに参加いただき、「スッキリした!」「次の日、体の調子がとてもよかつた!」などの声を頂きました。

また、少しずつ教室の参加者が増え、参加者同士が会話をしたり、おやつを渡し合ったりと、参加者間の交流が深まっています。

### 今後の取り組み

今後は、地域の皆さんの健康づくりと並行して、スポーツの推進活動をより一層進めていきたいと考えています。地域に愛されるスポーツ団体になるよう、さらに、地域に密着した活動に取り組んでいきます。



みんなでスポーツを楽しみましょう!

#### ●問い合わせ

さんぽくスポーツ協会  
府屋177-1 (山北総合体育館内)  
☎ 77・2828

このコーナーは、市内の協働の取り組みや話題・活動などを紹介します。



# むらかみの話題

## 絶品の塩引き鮭に長蛇の列

12月13日(土) 寝屋漁港



塩引き鮭を即売する恒例の「イヨボヤまつり」。18回目となる今年は、1,100本の塩引き鮭が用意され、市内外から650人が訪れ賑いました。普段は魚の競りが行われる「荷捌場」には、開会前に1本のロープが張られ、まるでマラソンのスタート場面のような。開会の合図と同時に鮭に向かって走り出す様子は、この時季の風物詩となっています。

## スマートフォンで快適便利なケータイ生活

12月18日(木) 神林地区公民館



高齢者向けスマホの使い方を学ぶ教室が開催され、16人が参加しました。NTTドコモのインストラクターから丁寧な指導を受け、楽しくスマホの使い方を学んだ参加者たち。「思ったより使いやすかった」「インターネットが便利！」などの声が聞かれ、有意義な教室となったようです。

## コミュニティビジネスでまちづくり

11月30日(日)~

あらかわ地区まちづくり協議会(育成部会)



田んぼアートなどに  
取り組む、阿賀町の  
NPO法人「コスモ夢舞台」

地域資源を活かしたビジネスの手法を学び、あらかわ地区のまちづくりに繋げてもらおうと、CB(コミュニティビジネス)育成セミナーを4回シリーズで開催しています。

第1回目は約30人の参加者が阿賀町や福島県西会津町を訪問し、過疎地域で農産物の加工・販売や農家レストラン、田んぼアートを中心としたまちづくりに取り組む団体らを視察しました。終了後のアンケートでは、「起業家の方々の前向きな姿勢と豊かな発想力に感動した」、「今後のセミナーが楽しみ」など、多くの感想が寄せられました。今後は講義を重ね、最終的には参加者がコミュニティビジネスを実現させるためのアクションプランの完成を目指します。



特産品の数々  
※西会津町  
「奥川こらんしよ村」





ウェブで検索してみてね。



1月11日(日) 板貝集落  
「子宝・良縁に恵まれる「さいの神」」

「一刀彫した松の「御神体」をお供えして子孫繁栄を願う「さいの神」が行われました。雪が降るあいにくの天候の中、参加した皆さんは「御神体」に乗る子どもの笑顔を見ながら、集落のさらなる子孫繁栄や無病息災をお祈りしました。集落総代の菅原新一さんは「このさいの神で集落の融和がはかられています。今年も集落で協力して良い年にしてほしいですね」と話してくれました。

ピアノと歌に引き込まれ・・・

12月20日(土) 総合文化会館



市内外で活動を行っている演劇団体「森の劇場スピカ」による音楽劇が上演されました。今回の演目は宮沢賢治の名作「注文の多い料理店」。2人の若い紳士と山猫の様子をスピカ独特の世界観で表現し、子供から大人まで約150人の来場者を楽しませました。

一筆に集中！新春書き初め大会

1月9日(金) 砂山小学校



校内一斉の書き初め大会が行われました。先生から「太く、バランスよく」などの指導を受けながら、真剣な様子で、一筆一筆集中して取り組んだ児童たち。「とても集中して疲れたけど、満足できる作品ができてよかった」などの声が聞かれました。

スキー授業実施中

1月15日(木) ぶどうスキー場



冬期間の体力向上や雪と親しむことを目的に市内の小中学校では、スキー授業を実施しています。この日は、猿沢小学校と神納小学校のスキー授業が行われていました。滑り慣れている子、初めてで不安そうな子など、さまざまでしたが、真剣ながらも楽しそうな様子で練習をしていました。

# 市民憲章に思いを込めて

●問い合わせ 政策推進課企画政策室  
☎53-2111 (内線531)

市民憲章唱和文 はぐくもう 愛と思いやりのこころを つくろう 創意に満ちた明るい未来を  
ひろげよう 伝統と文化 学びのすばらしさを 私たちは元気あふれるまちを目指します

## 一人の市民として

村上市市民憲章等審議会 板垣 真

新村上市誕生からもうすぐ7年が経ちます。県内最大面積を誇る市であるがゆえ、各地域の文化、風土、方言などは多種多様で、同じ市内でも天候さえ違うことがあります。合併によって新たな市となりましたが、日常生活で変化したと感じることはあまりありませんでした。

こうした中、市民の連帯感や新市としての一体感はどこに感じられるのでしょうか。そこで出た答えが、「市民憲章」でした。

職場や地域、家庭や教育現場において、唱和されるものであり、市民を一つにするものとするべく、審議会委員全員が知恵を絞り、歴史と未来への想像を膨らませながら、市民憲章の文章を創り出しました。

審議会での議論は、毎回白熱し、時刻が深夜にかかるといふこともありました。一人の市民として市民目線を大切にしながら、市民憲章づくりに携わることでできました。



下渡山からお城山を望む

## 図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

### 【中央図書館新着図書】

- ◆ インドクリスタル(篠田節子)
- ◆ 世界で最初の音(白川道)
- ◆ あなたは、誰かの大切な人(原田マハ)
- ◆ 九年前の祈り(小野正嗣)
- ◆ 秘恋(鳥越碧)
- ◆ ご破算で願いましては(梶よう子)
- ◆ 旅者の歌[2](小路幸也)
- ◆ キミの名前 箱庭旅団[3](朱川湊人)
- ◆ 青い翅(吉永南央)
- ◆ 峠しぐれ(葉室麟)
- ◆ 甲状腺の病気(主婦の友社)

### ◆中央図書館2月の休館日◆

月曜日 2日、9日、16日、23日  
第2金曜日(館内整理日) 13日  
蔵書点検(特別整理期間) 17日(火)~20日(金)  
※中央図書館の開館時間  
火曜~金曜 午前9時から午後7時まで  
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ 認知症の介護に役立つハンドセラピー(鈴木みずえ監修)
- ◆ すぐに折れる!高齢者の楽しい折り紙レクリエーション(津留見裕子)
- ◆ チョコケーキとクッキー、生チョコレートの本(下迫綾美)
- ◆ エコクラフトのバッグ&暮らしのかご(古木明美)
- おばけのソッチ、おねえちゃんになりたい!(角野栄子)
- 魔女パジルと魔法のつえ(茂市久美子)
- 十二支のどうぶつ小断(川端誠)
- かいけつゾロリのクイズ王(原ゆたか)
- にがいおくすりのめるかな(深見春夫)
- みんなでつくっちゃった(長新太)

◆...一般書 ○...児童書

### 雑誌付録プレゼントのお知らせ

中央図書館にある雑誌の付録を、抽選で45人の方にプレゼントします。

- ▼応募期間 2月1日(日)~28日(土)
- ▼応募方法 『図書館通信2月号』の裏面にある応募用紙に必要事項をご記入のうえ、市内図書館(室)または移動図書館車へ提出してください。(応募用紙は、図書館のホームページからもダウンロードすることができます。)
- ▼発表 3月中旬以降に、本人に連絡いたします。
- ▼その他
  - 1) 応募は図書館利用者カードをお持ちの人で、1人1点のみとさせていただきます。複数に応募された場合は、全て無効となります。
  - 2) 対象品は、『図書館通信2月号』に掲載し、中央図書館内に実物を展示しています。
  - 3) 応募により預かった個人情報、ご本人への連絡のみに使用し、連絡後は廃棄します。

# ○おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所	氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>荒川地区</b>		
柚葉(ゆずは)	高橋太志	新町	柚來(ゆら)	駒沢飛鳥	堤下団地
悠太郎(ゆうたろう)	中村藤哲	新町	大惺(たいせい)	鈴木木猛	田島
ひまり	佐藤駿和	山辺里	結衣(ゆい)	信田拓大	海老江
仁奈(にいな)	佐藤藤和	鍛冶町	瑞樹(みずぎ)	齋藤大樹	坂町
匡将(きょうすけ)	渡邊健太	松山	結菜(ゆいな)	島津護	下鍛冶屋
香風(このか)	近藤博太	大欠	<b>神林地区</b>		
一瑳(いっさ)	高橋博之	若葉町	早耶(さや)	佐藤崇文	湯端
海人(かいと)	保科良司	若葉町	永人(えいと)	美濃宏明	有明
琉楓(るか)	中野敦史	飯野二丁目	彩未(あみ)	大倉拓也	南田中
駿太郎(しゅんたろう)	清野水尋	鍛冶町	<b>朝日地区</b>		
優人(ゆうと)	飯嶋光春	長井町	琉聖(りゅうせい)	石田正生	古渡路
凧絆(なづな)	工藤和祐	山居町二丁目	大地(だいち)	石島幸健	下新保
愛奈(あいな)	板垣	肴町	柚乃香(ゆのか)	菅原健佑	あけぼの
ゆに	梁勇基	上相川	<b>山北地区</b>		
			翔土(しょうと)	青木貴志	府屋学校町
			陽馬(はるま)	青木貴志	府屋学校町

# ●おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所	氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地区</b>			<b>荒川地区</b>			<b>朝日地区</b>		
小林満	65	山居町二丁目	板垣武夫	106	金屋	大田忠一	92	黒田
坂部守孝	79	堀片	佐久間カノ	95	鳥屋	大佐藤陽一	67	布部
立花榮	84	田端町	長田ツヤ	82	荒島	大鷲尾又四郎	85	岩崩
平山作一	88	飯野一丁目	小島榮次郎	83	金屋	大鈴木江千代	84	高根
佐藤豊暢	73	若葉町	小桐生サチ子	72	大津	大神尾正	80	塩野町
本田勇次郎	74	山居町一丁目	長康平	67	坂町	大板垣繁一	90	高根
中山善太郎	93	幸町	伊藤洋子	46	田島	大青山チエ	85	岩崩
峰田ミヨシ	90	飯野三丁目	野澤西満	81	坂町駅前	大佐藤チエ	90	板屋越
細越洋子	88	飯野二丁目	山口寛夫	77	金屋	大山田瑞春	84	古渡路
石崎キソ	86	小国町	松田昭夫	62	坂町	高山橋金子	89	大場沢
佐藤一男	79	日下	<b>神林地区</b>			高川トリエ	93	川端
大倉泰次	88	早川	長谷部正美	80	牛屋	<b>山北地区</b>		
高橋鉄藏	93	上の山	鈴木久一	86	牛屋	齋藤かな	86	勝木
高橋時三郎	94	山居町二丁目	鈴木トシ	86	宿田	大滝ヤスノ	84	山熊田
石井忠直	91	新町	櫻井チイ	91	福田	大滝ヲケン	92	中継
高橋郁	85	赤沢	薄田辰次	83	南田中	大富樫忠雄	67	伊呉野
丸山二男	86	瀬波温泉二丁目	高野良作	84	山田	中富村ハツイ	92	寒川
鈴木一男	73	岩船新田町	小池善成	62	湯ノ沢	中富村梅吉	79	寝屋
大越政春	87	緑町四丁目	<b>神林地区</b>			石富村割スエ	98	寒川
松本トシ	81	小国町	長谷部正美	80	牛屋	石佐藤末吉	85	大沢
渋谷正一	84	肴町	鈴木久一	86	牛屋	大富樫昭一	83	寝屋
高久トミ子	85	羽黒口	遠山トシ	86	宿田	大板垣奈樹	41	朴平
富樫末次	93	飯野桜ヶ丘	櫻井チイ	91	福田	大富樫邦子	49	府屋本町
大竹博義	79	瀬波中町	薄田辰次	83	南田中	大滝ツキヨ	93	勝木
齋藤美徳	96	東興屋	高野良作	84	山田	大滝ヤイ	95	大毎

※12月11日から1月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了解を得て掲載しています

人口と世帯数(1月1日現在) ( )内は前月比  
 人口 30,982(△45) 33,635人(△45) 計64,617人(△90) 22,973世帯(△8)



市報むらかみは、資源保護のため再生紙と環境にやさしい大豆インクを使用しています。

編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます  
村上市政策推進課  
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号  
☎0254(53)2111内線531 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp>  
メールアドレス [info@city.murakami.lg.jp](mailto:info@city.murakami.lg.jp)

印刷 村上印刷株式会社

## 今月の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、第二保育園に通うこの2人！



### みうちゃん

【好きなもの】  
カレー  
【おとなになったら】  
かんごしさん



### らいとくん

【好きなもの】  
ハヤシライス  
【おとなになったら】  
けいさつかん

▼「みうちゃん」すてきな看護師さんになってくださいね▼「らいとくん」カッコいいポーズだね。

## 今回は、山北地区です わが家の宝



加藤 和春 (父) (大毎)  
美香 (母)  
優輝 (5歳)  
連介 (3歳)  
彰悟 (11か月)

人見知りも少なく、いつもニコニコ笑顔の彰悟は、家族の癒やしです。よく遊び、よく食べ、よく寝るので、すくすく大きくなりました。最近では、お兄ちゃんたちが遊んでいる所に入って行き、一緒になって遊んでいます。三兄弟仲良く、いつまでも笑顔でいられるように、見守ってまいります。

## 3月号 次号予告

### 【記事】

- ・住所異動の手続きはお早めに
- ・固定資産税評価替えの年です
- ・新潟県議会議員一般選挙
- ・上下水道料金改定ほか

### むらかみ情報nett

メールでいつでもどこでも情報をキャッチ!  
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>  
右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス



## 編集後記

▶2月といえば節分。ずいぶん前になりますが、村上へ来て初めての節分の翌朝、道路にも豆がまかれているのを見てびっくりした思い出があります。▶豆まきと並んで、節分の行事として最近すっかり定着した「恵方巻」。実はまだ食べたことがありません。今年は1年の健康と無事を祈って試してみたいと思っています。◎

## むらかみの話題ワンモアショット!



### 惜しまれつつも現地で最後の「あまめはぎ」

1月6日(火) 大栗田集落

平成16年、集落に子どもがいなくなったために途絶えていた大栗田の小正月の伝統行事「あまめはぎ」。市民有志による保存会が平成18年から継承してきましたが、集落の世帯数の減少などから10年を節目として、今年で現地での「あまめはぎ」を最後とすることとしました。保存会の長谷川勲会長は、「現地での継承は難しいが、別な機会での保存継承を検討していきたい。」と話していました。