



むらかみ

2015年

4.1

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111 (代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101 (代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111 (代表)

FAX 66-6110

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111 (代表)

FAX 72-0328

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111 (代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑お知らせ

生ごみ処理機器を使って生ごみを減らしませんか？購入費用の一部を補助します！

市では、家庭から出る生ごみの減量化・資源化を推進するため、生ごみ処理機器などの購入費用の一部を補助しています。

●対象 市内在住の人

●補助金額

購入価格の3分の1

※ただし次の金額を上限とします

・生ごみ堆肥化容器（コンポスト） 30000円

・生ごみ水切り密閉容器

10000円

・生ごみ処理機器 2万円

※それぞれの容器・機器ごとに

同1年度内で1世帯に1基まで

●その他 補助金の交付を受ける

には、購入前に申請が必要です。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

環境課生活環境室

(市役所本庁 ☎内線272)

または各支所地域振興課

水道メーター交換作業について

水道局では毎年、計量法に基づく検定有効期間（製造から8年間）の満了時期が近づいている水道メーターの交換作業を行っています。

今年度作業が必要なご家庭には、水道局が依頼した水道工事業者が同一無料で交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。

※都合により8年を待たずに交換する場合があります

水道局管理業務室

(☎ 66-6190)

住宅などの建築には村上市産の木材を「村上市産材利用住宅等建築奨励事業」

市内で生産された木材を利用して、市内に木造建築物を建築する人へ補助金を交付する制度です。

対象 市内に建築（新築・増築・改築）される住宅・工場・倉庫・車庫などの木造建築物で

- ・市内で生産されたスギ・ヒノキを利用するもの
- ・1棟につき木材の購入費が50万円を超えるもの

補助金額 市産材（スギ・ヒノキ）購入費の20%（40万円を上限）

申請方法 建築現場に納材される前に申請し、審査を受ける必要があります。

- ※申請書などは市役所本庁・各支所に置いてあるほか市のホームページからもダウンロードできます
- ・建物完成後、実績報告書を提出してください。

その他 審査後に補助金を交付します。

国・県などの他制度との併用はできません。

問 農林水産課林業振興係（市役所本庁 ☎内線347）
または各支所産業建設課

平成27年度 介護保険の負担限度額が改定されます

平成27年4月1日から、介護保険施設やショートステイでサービスを利用した場合の多床室の居住費（滞在費）の負担限度額が320円から370円に改定されます。

有効期限が平成27年7月31日までの負担限度額認定証については、再発行を行いません。4月以降は320円を370円に読み替えてご利用ください。

詳しくは、対象者にお知らせを送付しますのでご確認ください。

問 介護高齢課介護保険室(市役所本庁☎内線362・363)

障害者手帳の色が統一されます

4月1日から、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のカバーと台紙の色が身体障害者手帳と同じ色に統一されます。

- 新しい色
- ・カバー 青色
- ・台紙 黄色

4月1日以降の新規申請、更新、等級変更などは新しい色の手帳で交付します。

現在お持ちの療育手帳、精神障害者保健福祉手帳はそのまま

利用できますが、希望者には新しい手帳を交付します。顔写真・印鑑、現在の手帳をお持ちになり窓口で手続きしてください。

問 福祉課福祉政策室(市役所本庁☎内線245・247) または各支所地域振興課地域福祉室

国民年金保険料のお知らせ

平成27年度国民年金保険料の月額額は、前年度より340円高い1万5590円となります。

保険料は、日本年金機構から郵送される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、口座振替やクレジットカード、インターネットなどを利用して納めることもできます。保険料は忘れずに納めましょう。

問 市民課市民年金室 (市役所本庁☎内線285)

パスポートの申請はお近くの市役所で

村上市に住所のある人のパスポート申請窓口は市役所本庁市民課または各支所地域振興課市民生活室です。

パスポートの申請から受け取

りまでは、10日前後かかります。出発前に慌てることのないよう早めの手続きをお願いします。

なお、パスポートの受け取りができるのは本庁のみです。支所では受け取りができませんのでご注意ください。

また、勤務や通学の都合で市の窓口で申請することが難しい場合などはお問い合わせください。

問 村上市パスポートセンター(市役所本庁市民課内☎内線288)

「緑の募金」に「協力をお願いします」

市では、地域の緑化推進を目的に、緑の募金運動に取り組んでいます。

この募金は、地域・学校での植樹や森づくり活動、緑の少年団の育成など、さまざまな形で緑化活動に役立てられます。

今年も4月から5月末まで家庭や学校などで募金活動を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●平成26年度の募金成果

215万6662円(家庭募金や学校募金、街頭募金など)

問 農林水産課林業振興係 (市役所本庁☎内線347)

宝くじの助成金で獅子頭などを整備



宝くじの助成金を活用して、鳥屋区では獅子頭など、岩船横新町区では山車の車輪を整備しました。



鳥屋区の獅子頭など



岩船横新町区の子車の車輪

●宝くじの助成金とは

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成するものです。

問 自治振興課自治振興室 (市役所本庁☎内線331) または各支所地域振興課自治振興室

村上市総合計画審議会の委員を公募します

市では、村上市総合計画の改定に取り組むことになりました。市の施策や事業の方向性を決定する重要な計画です。その審議や調査を行う審議会の委員を募集します。

- 応募資格** 市内在住の満20歳以上の人で、会議に出席できる人
(夜間に開催する場合があります)
- 募集人数** 3人程度 (応募者多数の場合は、書類選考により決定します)
- 委嘱期間** 委嘱した日から総合計画(案)の答申を終えるまで
- 報酬** 会議1回につき6,300円(会長は6,500円)
- 応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。応募用紙は政策推進課、各支所地域振興課に備えてあります。市のホームページからダウンロードすることもできます。
- ①郵送 〒958-8501 村上市三之町1-1
村上市役所 政策推進課あて
- ②電子メール seisaku-m@city.murakami.lg.jp
- ③窓口提出 市役所本庁政策推進課または各支所地域振興課
- 応募期限** 4月15日(水)午後5時まで(※郵送の場合は、応募期限日の消印有効)
- その他** 提出いただいた書類は返却しません。

問 政策推進課企画政策室 (市役所本庁内線531)

**有毒植物による食中毒に注意
しましょう**

春になり山菜採りのシーズンが始まります。野山には山菜とよく似た有毒植物も生えていまして間違えないよう注意しましょう。

●予防のポイント

- ・種類の判定できない植物は絶対に食べない、人にあげない。
- ・山菜など有毒植物が混生することがあるのでよく確認する。
- ・調理前に再度よく確認する。
- ・山菜を植えるときは間違えやすい有毒植物と離して植える。

※県ホームページ内の「にいがた食の安全インフォメーション」で、誤食しやすい毒草を写真で紹介しています

問 村上地域振興局健康福祉部

(村上保健所)衛生環境課
(☎53・8371)

銃砲刀剣類登録審査会のお知らせ

骨董品としての火縄銃や日本刀剣などの銃砲刀剣類を所持するには、審査会で審査・登録を受ける必要があります。

未登録の銃砲刀剣類をお持ちの方は、最寄りの警察署に届け出た後、審査会に参加してくだ

さい。

●ところ・とき

〔新潟市会場〕

県庁行政庁舎または職員会館
4月16日(木)、8月20日(木)、11月19日(木)、平成28年1月21日(木)
〔長岡市会場〕

長岡地域振興局

6月18日(木)、10月15日(木)、平成28年2月18日(木)

※時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～2時30分

●申請に必要なもの

①登録を受けようとする銃砲刀剣類

②銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)

③審査手数料(新潟県収入証紙で納入してください)

〔新規登録〕

1件につき6300円

〔再交付〕 3500円

●その他 登録する銃砲刀剣類は、危険のないよう梱包し盗難などに遭わないよう注意して運んでください。

問 新潟県教育庁文化行政課

(☎025・2800・5619)



六斎市の出店者を募集しています

あなたの自慢の一品と笑顔をお客様に届けてみませんか。

●とき 毎月2と7のつく日

●ところ 村上市役所脇道路

●出店者 市内外問いません

●ごなだでも出店できます。

●販売できるもの 農産物、海産物、飲食料品、雑貨など

●出店料 間口1m 130円

間口2m 200円

間口3m 270円

●その他 出店の条件や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 商工観光課商工振興室

(市役所本庁内線353)



むらかみ市民講座 企画募集

皆さんが実施してみたい、学んでみたい内容を「応募」ください。

●対象 市内に在住または在勤・在学する人、市内で活動する各種団体

●応募期限 6月30日(火)まで

●その他 応募方法など詳しくは、マナボーテ村上および各地区公民館で配布する募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧になれます。

●申込 生涯学習課社会教育推進室(マナボーテ村上内 ☎53・2446)

「森の劇場スピカ」第8回定期公演 団員募集

今年12月に総合文化会館で行う定期公演のスタッフを募集しています。一緒に舞台を作り上げてみませんか。

●活動内容
・演目 音楽劇「かぐや姫」(予定)
・練習 毎週水曜日 午後7時～9時30分
・練習場所 荒川地区公民館または総合文化会館
・会費 月1000円

●申込 森の劇場スピカ (中村 ☎62・4200)

第10回 荒川クリーン作戦 参加者募集

名水百選に選ばれた清流「荒川」を次世代に引き継ぎたいという思いから、クリーン作戦を計画しました。皆様のご協力をお願いします。

●とき 4月25日(土) 午前9時～10時30分

●集合場所
「荒川地区側」
左岸荒川橋上流
「神林地区側」 右岸荒川橋下・旭橋下・川部高水敷

●内容 荒川河川敷のごみ拾い
●持ち物 長靴、軍手

●その他 申し込みは不要です。直接集合場所へお越しください。

●申込 「清流荒川を考える流域ワークショップ」(佐藤 ☎090・3149・0168)



もよおし

高坪山 山開き

●とき 4月12日(日)

●集合 午前8時30分
「開会式、安全祈願祭」
午前9時～

●登山 午前9時30分

●ところ 荒川総合運動公園高坪山登山者駐車場
※雨天の場合は荒川総合運動公園管理棟

●申込 荒川ワンターフォーゲル (坂野 ☎62・3038)
荒川支所産業建設課産業観光室(☎62・3105)

「歌声・村上」

合唱曲などをみんなで歌います。

●とき 4月12日(日)・5月10日(日) 午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円
※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

●申込 歌声・村上 (安沢 ☎52・7206)

三面川さけ稚魚放流式

元気に成長したさけ稚魚の放流を、市内の小学生が参加して行います。

●とき 4月16日(木) 午前10時30分

●ところ 三面川鮭産漁業協同組合第三心化場前(羽下ヶ淵)

●申込 三面川鮭産漁業協同組合 (☎52・3758)



第7回清流あらかわ さくらつつみウオーク

●とき 4月19日(日)

●受け付け 午前8時20分～9時
●出発式 午前9時10分
●スタート 午前9時30分

●集合場所 荒川地区公民館 駐車場

●内容 荒川堤防道路や水辺の築校などを歩きます。4km、10km、15km、20kmの4コースがあります。

●ゴールの後にはお汁粉、記念缶バッジを差し上げます。

●対象 小学生以上

●参加費 一般 300円
高校生以下は無料
●申し込み 電話またはファクシミリ(住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコースを明記)で、4月13日(月)までに申し込んでください。

●当日でも参加はできますが、なるべく期限までに申し込んでください。

●申込 清流あらかわさくらつつみウオーク実行委員会事務局(荒川支所地域振興課自治振興室内 ☎62・3102、FAX 62・5275)

舞台芸術講座 参加者募集

舞台の「音響」「照明」の技術体験講座の参加者を募集します。実際に機材を操作しながら、分かりやすく説明します。

●とき 4月21日(火) 午後7時～9時

●ところ

●対象 市民ふれあいセンター 高校生以上

●参加費(資料代) 5000円

●定員 15人(先着順)

●申込 市民ふれあいセンター (☎52・0201)

観音様巡りウォーキング

岩船港をスタートし、諸上寺裏山の三十三観音様を巡るウォーキングに参加しませんか。公園頂上で昼食をとりながら桜を楽しむ約3時間のコースです。

●とき 4月19日(日)

午前10時～午後1時

※小雨決行。雨天の場合は4月26日(日)

●集合 午前9時30分

岩船港野外ステージ前

●定員 50人(先着順)

●参加費 500円

(おにぎり、魚汁付き)

●持ち物 飲み物、雨具など

●その他 動きやすい服装で参加してください。

●申し込み 4月14日(火)まで電話またはファクシミリで申し込んでください。

●問い合わせ 事務局 脇川 〆 FAX 56-708(8)

●お問い合わせ 〆 FAX 56-708(8)

地元音楽愛好者によるサロンコンサート「世界の街から二胡のしらべとともに」

独唱、声楽アンサンブル、ピアノ独奏、二胡の音色をお楽しみください。

●とき 4月19日(日)

「開場」午後1時

「開演」午後1時30分

縄文の里・朝日イベント情報

縄文の里・朝日 春の企画展 「クマと奥三面」

～奥三面のクマ猫とクマの活用について～

●とき 4月18日(土)～6月28日(日)
午前9時～午後4時30分

●ところ 縄文の里・朝日 企画展示室

●料金 (常設入館料含む)
大人400円、小人100円

【企画展示の解説】(各回20分程度)
奥三面でのクマとの関わりを詳しく説明します。

●とき 5月5日(火・祝)・6日(水・振替)
午前10時・11時
午後1時・2時

●問い合わせ 縄文の里・朝日 (〆72-1577)

春の山野草展

●とき 4月25日(土)・26日(日)

午前9時～午後5時

※26日は午後3時まで

●ところ マナボート村上

●遊和会

(稲葉 〆 52-3180)

関川村自然観察会

●とき 4月26日(日)※小雨決行

午前9時～午後3時

●ところ 鷹の巣キャンプ場・女川段丘の周辺

●集合 午前8時50分

道の駅関川 桂の関

●持ち物 帽子・軍手・履きな

雪室貯蔵の蔵開き

雪室から蔵出した日本酒、どぶろくの試飲や、野菜、そばなどの試食を行います。

●とき 4月26日(日)

午前10時～午後2時

●ところ 高根「山のおいしさ学校」グラウンド(旧高根小学校)

●参加費 (昼食代含む) 2000円

●問い合わせ 高根フロンティアクラブ (鈴木 〆 080-1136-3966)

●問い合わせ 〆 FAX 73-1348



子育て支援センターからのお知らせ
お花見に行こう!

●とき 4月24日(金)
午前10時～11時30分

●ところ 水辺の楽校
(現地集合・現地解散)
※雨天の場合は支援センターで通常の広場を行います

●対象 未就園児とお家の人

●参加費 無料

●持ち物 飲み物・敷物・着替え・おんぶひもなど

●申し込み 4月3日(金)～17日(金)の間に電話で申し込んでください。

●問い合わせ 神林子育て支援センター (〆66-7297)

縄文の里・朝日 イベント情報

縄文の里・朝日 春の企画展 「クマと奥三面」
～奥三面のクマ猫とクマの活用について～

●とき 4月18日(土)～6月28日(日)
午前9時～午後4時30分

●ところ 縄文の里・朝日 企画展示室

●料金 (常設入館料含む)
大人400円、小人100円

【企画展示の解説】(各回20分程度)
奥三面でのクマとの関わりを詳しく説明します。

●とき 5月5日(火・祝)・6日(水・振替)
午前10時・11時
午後1時・2時

●問い合わせ 縄文の里・朝日 (〆72-1577)

雪室貯蔵の蔵開き

雪室から蔵出した日本酒、どぶろくの試飲や、野菜、そばなどの試食を行います。

●とき 4月26日(日)
午前10時～午後2時

●ところ 高根「山のおいしさ学校」グラウンド(旧高根小学校)

●参加費 (昼食代含む) 2000円

●問い合わせ 高根フロンティアクラブ (鈴木 〆 080-1136-3966)

●問い合わせ 〆 FAX 73-1348

●とき 5月4日(月・祝)

※雨天実施

●集合 午前6時

国道7号山辺里大橋

●コース 山辺里大橋〜坪根〜山屋〜桃川〜大栗田〜門前〜山辺里大橋(全42km)

※道路事情によっては、コースの変更があります

●定員 40人(先着順)

●参加費 300円

●その他 初めての参加者には詳細を連絡します。

●申し込み 4月27日(月)まで、「水中運動」で健康づくりを始

ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記載して「〒958-0023 村上市瀬波上町14-3 佐藤由弘 村上野道クラブ」へ郵送してください。

●問い合わせ 村上野道クラブ(佐藤 53・4856)

●問い合わせ 村上野道クラブ

(佐藤 53・4856)



●村上市介護予防事業「水中運動教室」

ひざや腰への負担が少ない「水中運動」で健康づくりを始

パパママ応援教室 春コース

パパママ一緒に、気軽にご参加ください。

●とき・内容

[1回目] 子育てはママの食事からスタート
～妊娠中なにをどう食べたらいいの？
実際に食べてみよう～

●とき 4月26日(日) 午前9時30分～正午
●受講料 1人250円

[2回目] パパママ体験～実際に赤ちゃんに触れ合ってみよう～

●とき 5月17日(日) 午前10時～正午
●受講料 無料

●ところ マナボーテ村上

●持ち物 母子健康手帳

●対象 7月～9月出産予定の人とその夫

※対象月以外の人でも参加できます

●申し込み 4月16日(木)までに電話または保健医療課窓口で申し込んでください。どちらか1回のみでの参加もできます。



●問い合わせ 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線263)

めましよう。

●とき 4月28日～10月27日の

毎週火曜日(全20回)

午前10時～11時30分

※8月は休み

●ところ 朝日きれいな館プール

●対象 おおむね65歳以上の人(高血圧や腰痛などの疾病のある人は主治医の許可を得てください)

●定員 25人(先着順)

●参加費 1回1000円(きれいな館会員は無料)

●問い合わせ 新潟県立高齢者福祉センター(市役所本庁 ☎内線365)またはワエルネスおらかみ ☎52-6311)

●問い合わせ 新潟県立高齢者福祉センター(市役所本庁 ☎内線365)またはワエルネスおらかみ ☎52-6311)



●第63回少年卓球大会

●とき 5月2日(土)

●開会式 午前9時

●ところ 村上体育館

●種目 男女別個人戦のみ

小学生低学年・高学年、中学生の部

●参加費 1人500円

●申し込み 指定の申込書でファクシミリまたは窓口で4

月20日(月)までに申し込んでください。

●問い合わせ 村上体育館 ☎52-6311・FAX 52-6154



●遺言・相続に関する無料相談会

●とき 4月14日(火)

午後1時30分～3時

●ところ 新潟県弁護士会館(新潟市中央区学校町1番町1番地)

●内容

①市民・相談機関向けセミナー
午後1時30分～3時

②面談相談
午後3時～4時30分

③電話相談(予約不要)
午後3時～4時30分

☎0570-045-533

(当日限り)

●その他 入場・相談は無料ですが、①②は予約が必要です。

●問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

健康医学予防協会

新潟市東区はなみずき2丁目10-35
TEL:025-279-1100

人間ドック

健康診断

各種がん検診

健康医学予防協会は、村上市の指定を受け国民健康保険・人間ドックの指定医療機関となりました。

(有料広告)

学びたくなる、学びを。学研



学研教室 幼児・小学生・中学生 無料体験受付中

●春の特別教室 5回の教室学習(4,115円)

●小学英語準備教室 5年6年の英語の授業の準備に

●中学入学準備教室 中学英語・数学の事前準備に

各教室定員5名となります。お早目にどうぞ!

学研いしわら教室 090-5787-9416

村上市石原5-26 (算数 国語 数学 英語)

学研さかまち教室 0254-62-0475

村上市坂町623-186 (算数 国語 数学 英語)

お問い合わせは
お気軽に!



(有料広告)

親子で遊べる広場へ行こう

市内には、7か所の子育て広場と4か所の児童館があり、未就学の乳幼児と保護者を対象に遊びや交流の場を提供しています。申し込みは不要で、無料で利用できます。

親子で遊びたいときや子育てで困ったとき、情報が知りたいときなど、お気軽にお問い合わせください。広場が開いていない時間帯も、電話などで相談をお受けしています。

子育て支援センター（広場）

名称・実施場所	子育て広場	赤ちゃん向け広場 ※おおむね1歳まで (ハイハイ・よちよち歩き)
山辺里子育て支援センター ☎53-1577 (山辺里保育園 日下1241-2)	せせらぎ広場 月・火・水・金曜日 午前9時30分～11時30分	赤ちゃん広場 火曜日 午後1時30分～3時30分 木曜日 午前9時30分～11時30分
上海府保育園園開放 ☎58-2026 (上海府保育園 吉浦1456-1)	きらきら広場 木曜日 午前9時30分～11時	
荒川子育て支援センター ☎62-2456 (あらかわ保育園 坂町1804-2)	にこにこキッズ 月～金曜日 午前9時30分～11時30分	ぴよぴよルーム 火曜日 午後1時30分～3時30分
神林子育て支援センター ☎66-7297 (旧西神納保育園 九日市356-4)	わいわい広場 月～土曜日 午前9時30分～11時30分 火・木・土曜日 午後1時30分～3時30分	赤ちゃん広場 月・水・金曜日 午後1時30分～3時30分
朝日子育て支援センター ☎72-1153 (高南保育園 中原2722-1)	なかよし広場 月～金曜日 午前9時30分～11時30分	赤ちゃん広場 火曜日 午後1時30分～3時30分
山北子育て支援センター ☎77-2012 (山北にじいる保育園 府屋176-5)	どんぐりの森 月～金曜日 午前9時30分～11時30分	赤ちゃん広場 火曜日 午後1時30分～3時30分
子育て支援センターたんぽぽ ☎52-4431 (村上こひつじ保育園 山居町2-10-23)	たんぽぽ広場 月・火・木曜日 午前10時～11時30分	

児童館

〔開設日・時間〕 月～土曜日 午前10時～正午

名称	所在地	電話番号
二之町児童館	二之町1-10	53-3323
南町児童館	南町2-11-58	53-3077
瀬波児童館	瀬波上町4-1	53-4130
岩船児童館	岩船上大町2-23	56-8787

※土曜日の午後1時～3時30分は小学校1～3年生を対象に「なかよしクラブ」を開設しています

☎ 福祉課子育て支援室（市役所本庁 ☎内線243）



4月から

神林子育て支援センターが 土曜日も利用できます!

「わいわい広場」
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

4月4日(土)スタート。
ぜひご利用ください。



春です!新しいこと始めませんか

平成27年度 勤労青少年ホーム 利用者募集

◇資格取得検定対策講座、趣味・教養を楽しむ講座

- 開講時間 午後7時30分～9時30分（一部8時30分まで）
- 対象 おおむね15～40歳までの市内在住・在勤・在学の人（高校生も参加できます）
- 定員 各講座10人（先着順）※定員に満たない場合は、上記以外の人でも受講できます
- 受講料 一講座通しての金額です。開講日に一括で納付してください。
- 申込期限 各開講日の一週間前まで



講座名	開講日	回	受講料	教材費など
ウォーキング	5月7日～隔週木曜日	4	600円	
生け花（草月流）	5月8日～第2・4金曜日	12	2,000円	1回1,000円
ラテンでおどろう	5月13日～毎週水曜日	8	1,200円	
フラワーアレンジメント	5月15日～第3金曜日	8	1,200円	1回1,000円
コーチング初級	5月18日～隔週月曜日	6	900円	
茶道（裏千家）	5月19日～第1・3火曜日	12	2,000円	
アロマテラピー	5月20日～第3水曜日	8	1,200円	1回1,500円
危険物取扱者（乙4類）	6月3日～毎週水曜日	12	2,000円	1,500円
料理	6月9日～第2火曜日	6	900円	1回600円
きもの・ゆかた着付け	6月18日～毎週木曜日※	14	2,000円	
宅建取引主任者	7月10日～毎週金曜日	12	2,000円	5,000円

※きもの・ゆかた着付け講座は、7・8月はお休みです

◇利用者の自主サークル

どなたでも参加できます。興味のある人はお気軽にお越しください。

エアロビック 毎週木曜日 午後7時30分～	ボクシング 毎週木曜日 午後7時30分～	硬式テニス 毎週月・水・金曜日 午後7時30分～	バスケットボール 毎週月曜日 午後7時30分～
卓球 毎週金曜日 午後7時～	バトミントン 毎週木曜日 午後7時30分～	フットサル 毎週水曜日 午後7時30分～	フラダンス 毎週金曜日 午後6時30分～
手話 第2・4火曜日 午後7時30分～	ウクレレ 第1・3木曜日 午後7時30分～	フィットネスヨーガ 毎週金曜日 午後7時30分～	手作り小物 隔週月曜日 午後7時30分～
習字 第2・4木曜日 午後7時30分～	コーチング勉強会 第2・4火曜日 午後7時30分～	健康太極拳 第2・4水曜日 午後7時30分～	セラピーヨーガ 毎週火曜日 午後7時30分～

青少年ホームは、仲間作りの活動を応援します

（注）講座・サークルを利用するには、利用登録が必要です。ホーム窓口で利用登録申請をしてください。
 なお、登録時にホーム全体の活動維持費として、利用者協力金500円をお願いしています。
 詳しくは、市のホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

問 勤労青少年ホーム（☎53-2005）

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希案々

問 066-811-9

きらら塾

SASUKE きららVer.

●とき 5月10日(日)

「受け付け」午前9時～

●ところ 神林総合体育館

●対象 小・中学生

●内容 アトラクションをいくつクリアできるか挑戦しよう。

●参加費 500円

●申し込み 4月30日(木)まで

ひよこの教室

運動あそび de 1・2・3!

●とき 5月18日(月)

午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●参加費 (おやつ代込み) 300円

●申し込み 5月11日(月)まで

ニュースポーツ アルティメット空間

●とき 5月23日～10月24日

土曜日(月2回)

午後1時30分～3時30分

●ところ

神林多目的グラウンド

●対象 小学生以上

●参加費 (一か月) 会員 500円

非会員 1000円

●申し込み 随時受け付けます

ウェルネスむらかみ

問 052-631-1

健康太極拳教室(全11回)

●とき 4月～9月の第2・4

木曜日 午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 4000円

非会員 5000円

1回 500円

●申し込み 随時受け付けます

「笑いの健康体操です!」

●とき 4月6日～毎週月曜日

午前10時～11時

●ところ 村上体育館柔道場

●参加費 (1回) 会員 250円、非会員 300円

●申し込み 随時受け付けます

シニア健康づくり教室

～楽しく運動・健康づくり～

●とき・ところ <各会場30回>

「勤労青少年ホーム」 4月8日～

水曜日 午前9時30分～11時

「村上体育館」 4月10日～金曜

日 午前9時30分～11時

「岩船中学校」 4月14日～火曜

日 午前9時15分～10時45分

●対象 おおむね60歳以上

●参加費 (全30回) 300円

※ウェルネスむらかみの会員

登録が必要

●申し込み 随時受け付けます

愛ランドあさひ

問 072-144-5

エアロビクス教室

個人のレベルに合わせて行いますので、初めての人も気軽に参加してください。

●とき 4月3日～毎週金曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 総合文化会館

●参加費 (1回) 会員 300円

非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます

体をほぐし整える「コアトレーニング&カラダケア」

●とき 4月14日～毎月第2火曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 総合文化会館

●参加費 (1回) 会員 300円、非会員 400円

●定員 24人(先着順)

●申し込み 4月13日(月)まで

春の華ウオーク

「国営越後丘陵公園」

●とき 4月25日(土)

「集会所」 午前8時

●集合場所 朝日総合体育館

●参加費 (入浴代込み) 会員 3500円

非会員 4000円

●申し込み 4月20日(月)まで

サンスマイルあらかわ

問 062-324-8

スマイルフィットネス

～骨盤を整えて体調改善～

●とき 4月9日～毎週木曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川地区公民館

●参加費 (1回) 会員 400円

非会員 500円

●申し込み 4月8日(水)まで

4月開講「アスリートのためのレベルアップ講座」第1回

普段、競技スポーツに取り組んでいるみなさんにケガや故障を予防し、レベルアップしていただくことを目的とした講座を開講します。

部活を頑張る中高生や保護者、指導者にもためになる講座です。

第1回目は、体のクセやゆがみがどんなふう体に影響しているのか、まずは自分の体と向き合ってみよう。

●とき 4月30日(木)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円

●講師 樹庵院長 剣持樹氏

●申し込み 4月28日(火)まで

さんぼくスポーツ協会

問 077-282-8

出前講座

地区内の育成会やPTA、老人クラブなどの団体を対象にレクリエーションや健康体操などを指導します。

●ところ 地区の公民館、集会所など

●料金 (1回) 3000円～5000円

●申し込み 原則として開催希望日の1か月前まで

※内容や料金などの詳細はお問い合わせください

総合型地域スポーツクラブ 平成27年度会員募集中!!

仲間と一緒に運動をしたり、さまざまな教室やイベントに参加してみませんか。

クラブ会員になると、参加費の割引や瀬波温泉の入浴割引などの特典もあります。

年会費や特典の内容、入会方法などの詳細は各クラブへお問い合わせください。



春の火災予防運動実施中！ 4月1日(水)～7日(火)

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」(全国統一防火標語)

お知らせカレンダー

4月5日(日)～4月20日(月)

今月の納税

固定資産税

1期

納期限は4月30日(木)です

※納税は便利な口座振替で

☆は今号で詳細を掲載しています。 ●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	日	プラネタリウム上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ●第29回笹川流れマラソン大会(午前9時～午後0時30分 交通規制あり)	14	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆遺言・相続に関する無料相談会
6	月		15	水	
7	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)	16	木	市役所延長窓口(市民課) ☆三面川さけ稚魚放流式
8	水		17	金	プラネタリウム上映 (教育情報センター 午後3時30分)
9	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課)	18	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆縄文の里・朝日 春の企画展「クマと奥三面」(~6月28日)
10	金	プラネタリウム上映 (教育情報センター 午後3時30分) ポーラースター神林定期公開日 (午後7時～9時)	19	日	プラネタリウム上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆第7回清流あらかわ さくらつつみウオーク ☆地元音楽愛好者によるサロンコンサート「世界の街から～二胡のしらべとともに～」 ☆観音様巡りウオーキング
11	土	プラネタリウム上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)	20	月	
12	日	☆高坪山 山開き ☆「歌声・村上」 ☆献血			
13	月				

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所地域振興課は第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

4月12日(日)

村上プラザ 午前10時～11時30分

午後1時～4時

☎保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線264)

延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③国民年金の加入・喪失の届け出
 - ④パスポートの交付申請
 - ⑤自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ※住民基本台帳ネットワーク関連、公的個人認証サービスの業務は行いません
- ☎市民課市民年金室(市役所本庁☎内線282)