



むらかみ

2015年

4.15

市報

MURAKAMI

情報掲示板

information

村上市役所(本庁)

〒958-8501

村上市三之町1番1号

☎ 53-2111 (代表)

FAX 53-3840

✉ info@city.murakami.lg.jp

荒川庁舎

荒川支所

〒959-3192

村上市山口444番地

☎ 62-3101 (代表)

FAX 62-5275

神林庁舎

神林支所・水道局・下水道課

〒959-3492

村上市岩船駅前56番地

☎ 66-6111 (代表)

FAX 66-6110

朝日庁舎

朝日支所・教育委員会

〒958-0292

村上市岩沢5611番地

☎ 72-0111 (代表)

FAX 72-0328

山北庁舎

山北支所

〒959-3993

村上市府屋232番地

☎ 77-3111 (代表)

FAX 77-2217

※電話・FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

↑お知らせ

市道三面小国線の全面通行止めのお知らせ

奥三面ダムの工事に伴い、市道三面小国線が次のとおり全面通行止めとなります。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

●場所 奥三面ダム地点

●期間 9月30日(※)まで

(日曜日・祝日・8月12日(※) 15日(土)を除く)

※工事の進捗状況により変更する場合があります

●時間 午前8時～正午、午後1時～5時

● 新潟県村上市地域振興局地域整備部ダム管理課

(☎ 72-1063)

↑お知らせ

木造住宅の耐震診断が1万円で受けられます

市では地震に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断費用の一部を補助しています。診断費用は面積によって異なりますが、市の補助により自己負担額1万円で診断を受けることができます。

耐震診断は、新潟県建築士会岩船支部の会員で、市に登録された専門の耐震診断士が行います。

診断を希望する場合は、詳しい資料と申込書を送付しますのでお問い合わせください。

●募集戸数 6戸(申し込み順)

●受付期間 5月1日(金)～29日(金)

●対象となる住宅 次の全てに該当する住宅

・市内にある個人所有の住宅

・昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

・一戸建ての住宅(店舗や事務所などの住宅以外の用途を兼ねる住宅の場合は、面積の2分の1以上が住宅の用途に使われているもの)

●その他 耐震診断の結果により耐震性が低いと判断された住宅に対し、耐震設計費用や耐震改修工事費用の一部を補助する制度があります。詳細はお問い合わせください。

● 各種スポーツの全国大会などの出場者に激励金を交付します

● 対象 市内在住・在学、または市内の競技団体に所属する選手・監督

● 条件 県内選考会などを経て

● 各種スポーツの全国大会などの出場者に激励金を交付します

● 激励金の額 「個人・ペアなど」 1人につき 5千円 「団体」 5人以下 2万円 6人以上 3万円

● 申し込み 出場する大会の開催2週間前までに、所定の申請書を所属長(代表者)名で提出してください。

● 申請書は市のホームページからダウンロードできます。

● 申し込み 2446内線307

● 申し込み 2446内線307

市役所職員の人事異動

(課長、課長補佐級の異動者、新採用者、退職者)

4月1日付け(退職者は3月31日付け)

【課長・参事級 26人】

▽総務課長 佐藤憲昭▽総務課参事 山田和浩

【課長補佐級 38人】

設課長 横山政信

▽総務課人事管理室長 田村富夫

▽総務課総務・危機管理室長 高橋雄大

▽総務課収納課長 川崎光一

▽環境課生活環境室長 岩沢深雪

▽環境課新工

▽環境課保

▽保健医療課健康支援室長 佐藤るり子

▽保健医療課

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

興室長 小川良和

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

▽農林水産課農

支所地域振興課保健師 佐藤康子

▽福祉課保育士 高田愛

▽福祉課保育士 柴田菜緒

▽福祉課保育士 齋藤ほなみ

▽福祉課保育士 細野高

▽福祉課保育士 加藤辰弥

▽福祉課保育士 石黒築

▽福祉課保育士 白井宏幸

▽福祉課保育士 千葉大貴

▽福祉課保育士 稲葉吉哉

▽福祉課保育士 横山優人

▽福祉課保育士 高田晃

▽福祉課保育士 渡邊欽

▽福祉課保育士 大滝一芳

▽福祉課保育士 古村和昭

▽福祉課保育士 瀨賀功

▽福祉課保育士 船山三喜雄

▽福祉課保育士 忠芳夫

▽福祉課保育士 本間誠

▽福祉課保育士 斎藤寿昭

▽福祉課保育士 増子和治

▽福祉課保育士 伊藤功

▽福祉課保育士 小沢幸雄

▽福祉課保育士 竹内昇

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 池田良治

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 菅原進吾

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 同 同

▽福祉課保育士 同 同

理室長 菅原寿

(副参事・係長級)

▽福祉課係長 菅原隆

▽福祉課係長 松田達子

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

▽福祉課係長 同 同

市の制度融資を一部改正しました

市では、中小企業者などの資金繰り支援のため、融資規程の一部を改正しました。詳しくはお問い合わせください。

●中小企業振興資金（不況対策資金）の一部改正

- ・信用保証料の100%補給
- ・融資期間 10年以内（1年以内据置）

※取り扱いは平成28年3月31日まで

●地方産業育成資金の利率改定
新潟県の利率改定に準じて0.25%引き下げ

問 商工観光課商工振興室

（市役所本庁 窓内線353）

荒川河川敷内の伐採木を有効活用しませんか

荒川で伐採した樹木を丸太（直径5〜20cm、長さ1m程度）に細断し、無償で提供します。

●とき 4月23日（木）・24日（金）
午前9時〜午後4時

●ところ 関川村南赤谷地先（赤谷川制水門付近の堤防）

●その他

- ・事前申し込みは、不要です
- ・直接引き渡し場所へお越しください。
- ・期間中でもなくなり次第終了

ります。

・事故などが発生した場合は、各自の責任で対処してください。

問 羽越河川国道事務所荒川出張所（☎62・2528）

カラスの営巣情報をお願いします

毎年、3月中旬から6月上旬までは、カラスの営巣（巣作り）時期です。電線付近での営巣は、停電の原因になりますので、発見した場合は、すぐに東北電力までお知らせください。

問 東北電力（株）コールセンター（☎0120・175・366）



新潟県立歴史博物館 春季企画展「大正ロマン昭和モダン展 ―竹久夢二と挿絵画家たち―」

●期間

4月25日（土）〜6月7日（日）
※毎週月曜日は休館。ただし4月27日・5月4日は開館

●ところ 新潟県立歴史博物館（長岡市関原町1）

●観覧料 一般 720円
大学生・高校生 500円
中学生以下 無料

※常設展も観覧できます

●その他 関連イベントとして講演会やコンサートなども開催します。詳しくはお問い合わせください。

問 新潟県立歴史博物館（☎0258・47・6130）

大蛇伝説の里関川村 女川ウォーク

●とき 5月17日（日）※小雨決行
午前9時〜午後4時
「受け付け」午前8時30分〜

●集合場所 保内小学校駐車場
※ウォーキングコースまでは自動車で移動します

●行程 女川ふるさと会館をスタートし、蛇喰弘長寺見学、女川ふるさと会館へ戻る約10kmのコース。

ウォーキング後に自動車で移動し東桂園で昼食・休憩をとり、紙芝居見学をします。

●対象 小学生以上
（小学生は保護者同伴）

●参加費 1300円（交通費、保険、写真代など）

●持ち物 昼食、飲み物、敷物、雨具、保険証の写しなど

問 5月8日（金）までにECH IGO歩（こ）会事務局 和田（☎62・4311）へ

第7回新潟日報歴史フォーラム 「城下町村上の歴史に学ぶ〜村上藩と徳川幕府」

とき 6月6日（土）午後1時30分〜4時30分
ところ 市民ふれあいセンター
内容 第1部 徳川宗家18代当主・徳川恒孝さんによる講演
漢字文化振興協会会長・石川忠久さんによる漢詩の講演
第2部 徳川さん、村上藩を治めた内藤家17代当主・内藤信行さん、郷土史家・大場喜代司さんによる座談会

定員 800人
参加費 無料
申し込み

はがきまたはファクシミリで希望者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月22日（金）までに下記へ申し込んでください。

〒950-8535（住所不要）
新潟日報社読者ふれあいセンター「歴史フォーラム」係宛
FAX 025-385-7446

※応募多数の場合は抽選。参加者には聴講券を郵送します
問 新潟日報社読者ふれあいセンター（☎025-385-7444）

**【子育て支援センターからのお知らせ】
育児講座「幼児安全法」**

小さい子に起きやすい事故を未然に防ぐ方法や、ケガの応急処置の仕方について学びます。

とき 5月14日（木）
午前10時〜11時30分

ところ 瀬波児童館
講師 日本赤十字社新潟県支部
幼児安全指導員
松野 幸子 氏

対象 乳幼児のいるお家の人
定員 30人（先着順）
※保育ルームあり（定員15人）。申し込みが必要です

参加費 無料
申し込み 4月17日（金）から電話で申し込んでください。

問 山辺里子育て支援センター（☎53-1577）

おでかけしよう！ 市内の春のイベント



鮭公園 お花見DAYS ～お花見は、鮭公園で～

公園内に「さくらボンボリ」を飾り、お花見ムードを盛り上げます。
期間 4月18日(土)～5月6日(水・振替)
ところ 鮭公園 (イヨボヤ会館隣)
その他 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)の午前10時～午後3時は、イヨボヤ会館前広場で軽食などの販売やダンス、ライブイベントなども行います。()

☎ イヨボヤ会館 (☎52-7117)



第22回さかなまつりin岩船港 ～おいしい魚でわが家は笑顔～

と き 4月29日(水・祝)
午前8時～午後1時
※セシモニーの後、販売開始
ところ 新潟漁業協同組合岩船港支所荷さばき所
内容 鮮魚・水産加工品や生かじ、漁師汁などの販売、素人競り市、地酒サービス、綿あめ・金魚のプレゼントなど

☎ 農林水産課水産振興係
(市役所本庁☎内線342)
新潟漁業協同組合岩船港支所
(☎56-7621)

二子島森林公園 島開き

と き 4月29日(水・祝)
午前10時30分～午後2時
ところ 二子島森林公園
内容 オープンセシモニー、三面小学校太鼓隊による演奏(雨天中止)、山菜や焼き鳥、綿菓子などの販売

☎ 朝日支所産業建設課 (☎72-6883)

瀬波温泉コンコンまつり

と き 4月29日(水・祝)
午前8時～午後9時
ところ 瀬波温泉地内
内容 明治37年の温泉噴湯を記念して行われる祭り。お狐様行列、にわか屋台の温泉街巡行など

☎ 瀬波温泉旅館協同組合 (☎52-2656)

普濟寺庭園 春の公開

と き 5月1日(金)～31日(日)
午前9時～午後4時
ところ 普濟寺(大場沢)
内容 ツツジや新緑が美しい庭園を楽しめます。お抹茶席や精進膳など予約が必要な催しもありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 大葉会 (角一☎72-1974)



わくわく釣り体験

気軽に釣りの楽しさを体験しませんか。
と き 5月2日(土)～9月23日(水・祝)の毎週土・日曜日(5月・9月は連休中も開催)
午前10時～午後4時
ところ イヨボヤ会館前広場
料金 1人1回300円(竿・エサ付き)
※釣れた魚は1匹100円で持ち帰ることができます

☎ イヨボヤ会館 (☎52-7117)



第20回さんぼくさかなまつり

と き 5月3日(日・祝)
午前8時30分～午後2時
ところ 新潟漁業協同組合山北支所
内容 海の生き物ふれあいコーナーや船上漁師体験、活魚つかみどり、鮮魚・干物の販売、歌謡ショーなど

☎ 新潟漁業協同組合山北支所 (☎77-3141)

日本国山開き～小侯宿でいっぷく～

と き 5月5日(火・祝)
午前9時～午後3時
ところ 小侯集落内
内容 日本国山開き神事、民家を一般開放したいっぷく処の開設、もちつきや小・中学生による日本国太鼓披露など
※当日は臨時駐車場を開設します

☎ 村上市観光協会山北支部
(山北商工会内☎77-2259)

おつてぎ登山

春の心地よい風を感じて、神林地区最高峰の大平山に登ってみませんか。
と き 5月3日(日・祝)
午前9時30分～午後3時(予定)
ところ 大平山(南大平)
定員 30人(最少催行人数10人)
参加費 無料
持ち物 昼食、水筒、雨具など
申し込み 電話・FAX・メールまたは窓口で、氏名・年齢・住所・電話番号を明示し4月22日(水)までに申し込んでください。

☎ 神林地区公民館 (☎60-1500、FAX60-1501、メールk.manabi@city.murakami.lg.jp)



縄文の里・朝日イベント情報

縄文の里 春まつり

と き 4月29日(水・祝)
午前10時～午後3時

内 容 [イベントコーナー]
展示クイズ、弓矢体験、火おこし体験
[食べ物コーナー]
どんぐりコーヒー、石器で焼肉体験、つきたてトチ餅(餅つき体験もできます)など
※イベント内容は天候などにより変更する場合があります



ゴールデンウィーク特別企画

と き 5月2日(土)～6日(水・振替)
午前9時～午後3時

内 容 ・弓矢体験(無料) ※晴天時のみ
・どんぐりコーヒー(100円)
・石器づくり、アングイン織り、
血絵付の体験料割引(各体験500円)
・そば打ち体験(1回500円)
※3日(日・祝)～5日(火・祝)のみ
午前10時30分～午後1時
エプロン、三角巾持参
・手打ちそば、山菜料理(食堂にて)

縄文なりきり体験(全7回)

縄文人になりきって、いろいろな体験をしてみよう。

とき・内容

- ① 5月16日(土) 入学式、箸づくり
- ② 6月28日(日) 食器&石器づくり
- ③ 8月1日(土) 星空観望会
- ④ 8月23日(日) 食器&石器の使用体験
- ⑤ 9月19日(土) 鉢づくり
- ⑥ 10月4日(日) 秋まつり
- ⑦ 12月6日(日) 卒業式

対 象 小学校4年生以上～大人(親子参加歓迎)
定 員 15人(先着順)
参加費 1,500円(全7回分。親子で参加の場合は
子供1人につき500円割引)
申込期限 5月10日(日)

箸づくり体験

と き 5月16日(土) 午前11時～正午
定 員 10人(先着順)
参加費 300円
申込期限 5月12日(火)

問 申 縄文の里・朝日 (☎72-1577)

～自然と話そう～バードウォッチング

少し早起きして、春のさわやかな
空気の中を一緒に歩きましょう。

と き 5月9日(土)
午前6時30分～8時30分
集合場所 三面川鮭産漁業協同組合
三面川第3ふ化場



その他 双眼鏡などの道具は用意します。当日でも参加はできますが、なるべく事前にお申し込みください。

問 申 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)
衛生環境課 (☎53-8371)

朝日みどりの里のイベント 春まつり

と き 5月3日(日・祝)～6日(水・振替)
ところ 朝日みどりの里
内 容 テント村、キッズダンス、カラオケ大会など
※天候などにより変更する場合があります
※まほろば温泉やきれい館でも楽しい企画やサービスを予定しています

第25回みどりの里お茶会

と き 5月10日(日)
ところ 朝日みどりの里 またぎの家
体験交流センター
料 金 前売り券1,000円(二席分)
当日券600円(一席分)
問 申 朝日みどりの里 (☎72-1551)

第13回育樹を通じ、自然を学ぶ日

と き 5月9日(土)※小雨決行
午前9時～正午
ところ グリーンパークあらかわ総合運動公園
内 容 育樹活動(補植など)
その他 参加は無料です。帽子・長袖を着用し、
手袋をお持ちください。
問 申 4月30日(木)まで特色のある緑の公園を造る
会(藤田☎・FAX62-1767)へ

新村上市発足7周年記念コンサート 歌いつなごう「汽車」の歌

と き 5月17日(日)
開場 午後1時～
開演 午後1時30分～
ところ 総合文化会館
定 員 600人
入場料 1,000円(中学生以下は無料、ただし保護者同伴とします)
※チケットはマナボーテ村上・各地区公民館で取り扱っています
問 生涯学習課社会教育推進室
(マナボーテ村上内☎53-2446)

「マナー村上」は生涯学習推進センターの愛称です。



俳句教室

俳句の楽しさを味わい、俳句への関心・能力を高めましょう。

●とき 5〜7月の第1・3木曜日

●午後1時30分〜2時30分

●ところ 神林地区公民館

●定員 15人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具

●申し込み 電話または窓口で4月27日(月)までに申し込んでください。

●**問** 神林地区公民館

(☎60・1500)

親子でHappy体験講座

母の日編&プチ子育て講座

父親と子どもは、クッキング。母親はリラックスメイク。そして、親子でランチします。

●とき 5月9日(土)

●午前9時30分〜午後1時

●ところ マナー村上

●対象

保育園児・幼稚園児と両親

●定員 6組(先着順)

●講師 ともそだちNature

(ナチュール) 食育部ほか

●参加費 1人400円(材料費)

●持ち物 エプロン、三角巾

●申し込み 申込書に必要事項を記入し、ファクシミリまたはメールで4月28日(火)までに申し込んでください。

●**問** 村上地区公民館(マナー村上)

村上内 ☎53・5111

弓道教室(全14回)

●とき 5月14日(木)〜6月30日

●(火)の火・木曜日

●「昼の部」

●午前10時〜11時30分

●「夜の部」

●午後7時30分〜8時30分

●ところ 村上市弓道場

●対象 中学生以上

●※初心者・経験者を問いません

●定員 各10人(先着順)

●参加費 1000円

●その他 用具は会で用意します。

●申し込み 5月7日(木)まで村

●上体育館(☎52・6311)

●**問** 村上藤三会

(船山 ☎52・3854)

古文書読解講座(全13回)

荒川地区に現存する史料を教材として、古文書を読み解く力を養成します。

●とき 5月16日(土)〜11月7日

●(土)の隔週土曜日 午前9時〜11時

●ところ 荒川地区公民館

●講師 郷土史研究会 平田

●琢也 氏

●定員 10人(先着順)

●参加費 無料

●その他 講座で使用する「くずし字読解辞典」は各自で用意してください。

●**問** 5月1日(金)まで荒川地区

●公民館(☎62・3050)へ

やきもの教室(初級・全3回)

●とき 5月17日(日)・6月7日

●(日)・14日(日) 午前10時〜

●ところ あかまつ荘

●内容 てびねり制作(希望者は17日午後12時から3時を使用する制作実習もできます)

●対象 おおむね60歳以上の市内在住者

●講師 鈴木 和弘 氏(やま

●や窯)

●定員 25人(先着順)

●参加費 2000円

●持ち物 作業服またはエプロン、タオル

●その他 午前9時30分に村上体育館前から送迎バスが出ます。

●**問** 5月1日(金)まであかまつ

●荘(☎52・6815)へ



あかまつ荘ペタンク交流大会

●とき 5月10日(日)

●午前9時〜午後4時

●ところ

●あかまつ荘特設グラウンド

●対象 市内在住の高齢者3人で編成したチーム

●参加費 1人1300円(昼食、保険料など)

●申し込み 4月24日(金)までに

●申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込んでください。

●その他 1〜3位まで表彰記念品の授与があります。

●**問** 村上支部老人クラブ連合

●会事務局(フリート村上内

●☎53・3000)

市報むらかみに掲載する有料広告を募集しています

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 政策推進課企画政策室
(市役所本庁 ☎内線534)



通い

泊まり

訪問

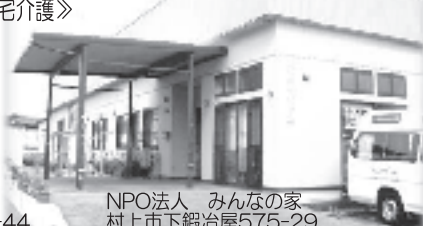
《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業

職員は思いやりをもって、介護は責任をもって対応いたします。安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鋼
村上市山居町2-5-44
TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家
村上市下鍛冶屋575-29
TEL 0254-62-5717



〈有料広告〉

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希案々

〒66-8119

おとな塾 昭子さんシリーズ
スイーツづくり vol.1

●とき 5月23日(土)

「受け付け」午前9時

●ところ 神納中学校調理室

●内容 バニラシフォンケーキ
& キャラメルブラウニー

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 2000円

非会員 2500円

●申し込み 5月16日(土)まで

柳形山脈

完全縦断の三分割その2

●とき 5月24日(日)

「集合」午前8時

集合場所

神林農村環境改善センター

●参加費 会員 2500円

非会員 3000円

●申し込み 5月15日(金)まで

ウェルネスむらかみ

〒52-6311

トレッキング・登山ツアー
「弥彦山」

●とき 5月15日(金)

「集合」午前7時

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 3000円

非会員 3500円

●申し込み 5月8日(金)まで

春季市民グラウンドゴルフ大会

●とき 5月20日(水)

※予備日5月21日(木)

「受け付け」午前8時

●ところ 村上球場

●参加費 会員 500円

非会員 800円

●申し込み 4月30日(木)まで

愛ランドあさひ

〒72-1445

大好評!2クラス開催

「ジュニア水泳教室(全10回)」

●とき 「初級」5月14日~7月23日の毎週木曜日

「中級」5月15日~7月24日の毎週金曜日

※5月28・29日は休みです

午後6時30分~7時30分

●ところ 朝日きれい館

●対象 小学生

●定員 各級40人

※申し込み後に級分けをします

●参加費 会員 2000円

非会員 3000円

※別途入館料がかかります

●申し込み 4月24日(金)まで

サンスマイルあらかわ

〒62-3248

子ども体力づくり教室~陸上で思いっきり体を動かそう!

●とき 4月15日~5月27日の水曜日

午後5時~6時

●ところ 荒川総合体育館

●対象 小学生

●参加費 会員 1000円

非会員 1200円

●申し込み 随時受け付けます。

午後5時~6時

●ところ 荒川総合体育館

●対象 小学生

●参加費 会員 1000円

非会員 1200円

●申し込み 随時受け付けます。

らくらくスポーツ広場
毎月1回開催!参加自由です

●とき 4月22日(水)

午前10時~11時30分

●ところ 荒川総合体育館

●内容 簡単なレクリエーションスポーツ

●参加費 無料

※直接体育館へお越しください

さんぽくスポーツ協会

〒77-2828

キッズアスリート教室

「マット運動(全3回)」

●とき 5月30日(土)・6月6日(土)・13日(土)

午前9時30分~11時

●ところ さんぽく北小学校

●対象 2才以上の未就学児

●参加費 1回 300円

3回 700円

●申し込み 随時受け付けます。

マット運動は、三半規管を鍛えて、バランス感覚を養うため、ケガをしにくい子どもを育てます。

いきいきと過ごすために 思い立ったときからすぐ始めましょう!

村上市介護予防事業

「脳トレ運動教室」(全24回)

ラダー(はしご)を使った脳トレ運動・有酸素運動で、効率よく楽しく認知症を予防しましょう。

と き 5月21日~平成28年3月の隔週木曜日
午後1時30分~3時

と ころ クリエイト村上

対 象 65歳以上で、もの忘れが気になる人

定 員 30人(先着順)

参加費 300円(24回分)

持ち物 内ばきの運動靴、タオル、飲み物

申し込み 随時受け付けます。

「男前カラダ改善教室」(全6回)

男性限定の教室です。トレーニングマシンの体験や自宅のできる筋トレ、調理実習を通して、自分に合った運動、食生活を見つけてみませんか。

と き 5月19日~6月23日の毎週火曜日
午後1時30分~3時

と ころ 村上体育館

対 象 65歳以上の男性

定 員 10人(先着順)

参加費 1,000円(6回分)

持ち物 内ばきの運動靴、タオル、飲み物

申込期限 5月7日(木)



問 申 地域包括支援センター(市役所本庁 ☎ 内線365)
またはウェルネスむらかみ(村上体育館内 ☎ 52-6311)

5月の健診・がん検診の日程

いつまでも健康に過ごせるように、
特定健診・がん検診を受けましょう

村上地区

特定健診
30日(土)・31日(日)
肺がん検診
30日(土)・31日(日)
セット健診
26日(火)～31日(日)

荒川地区

胃がん検診
1日(金)
11日(月)～13日(水)

神林地区

胃がん検診
14日(木)・15日(金)
18日(月)・19日(火)
25日(月)～29日(金)

朝日地区

特定健診
25日(月)～29日(金)
肺がん検診
19日(火)～22日(金)
25日(月)～29日(金)
セット健診
20日(水)～22日(金)

山北地区

セット健診
26日(火)～28日(木)

〈連絡事項〉

- ・申し込みをした人は、日程を確認し忘れずに受診してください。
- ・詳細については各種健診・検診の案内で確認してください。(市ホームページでも確認できます)
※特定健診については、5月上旬にご案内します
- ・新たに受診を希望する場合や、申し込みの取り消し、変更がある場合は、担当課までご連絡ください。
※セット健診の申し込みは締め切りました

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線266)

協会けんぽからののお知らせ「受診券」で健診を受けましょう

平成27年度の特定健康診査を受けるための「受診券」を4月中にご自宅に送付します。受診の際は保険証・受診料と受診券を忘れずにお持ちください。詳しくは協会けんぽから届く黄色い封筒を確認してください。

●対象 協会けんぽの被扶養者(加入者本人の家族)で40～74歳の人

●受診できる場所 健診実施施設、市で実施する集団健診会場

☎協会けんぽ新潟支部保健グループ (☎025-242-0264)

5月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して、忘れずに受けてください。
受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧になるか、お問い合わせください。
健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	5月18日(月) 平成27年1月	5月8日(金) 平成26年12月・平成27年1月		5月18日(月) 平成27年1月	5月22日(金) 平成26年12月・平成27年1月
10か月児 (対象児の誕生年月)	5月14日(木) 平成26年6月	5月8日(金) 平成26年6・7月		5月14日(木) ※村上地区(村上農村環境改善センター)で開催 平成26年6・7月	
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	5月20日(水) 平成25年10月	5月29日(金) 平成25年9～11月	5月19日(火) 平成25年10～12月	5月15日(金) 平成25年9～11月	5月22日(金) 平成25年9・10月
2歳児 (対象児の誕生年月)	5月12日(火) 平成25年4月				
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	5月12日(火) 平成24年10月				
3歳児 (対象児の誕生年月)	5月21日(木) 平成24年4月				5月22日(金) 平成24年2・3月
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (☎77-3113)

連絡事項

《持ち物》 母子健康手帳、問診票、バスタオル

*原則として、該当地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

*1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がります。ぜひ、健診前に歯みがきをしてからおいでください

*欠席する場合は、電話で連絡をしてください



5月の各種相談

	相談日	ところ	定員・その他	問い合わせ
	相談時間	受付日		
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日	新潟県弁護士会法律相談センター村上相談所 (神林支所3階)	定員：各日5人 相談料：30分 5,400円 ※交通事故相談（初回）、市内在住の人で市発行の法律相談紹介状（チケット）を持参した場合は無料です。 また、各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくは新潟県弁護士会へお問い合わせください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状（チケット） 市民課 生活人権室 ☎53-2111（内線286）
	午前10時15分～午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに予約が必要です		
行政相談	12日(火)	ゆり花会館	対象：市内在住の人	市民課 生活人権室 ☎53-2111（内線286） または各支所地域振興課 市民生活室
	14日(木)	市民課相談室		
	20日(水)	神林農村環境改善センター相談室		
	午前10時～正午	予約不要です。 直接お越しください		
出張年金相談	13日(水)・27日(水)	市役所本庁4階大会議室	新発田年金事務所に直接お申し込みください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに予約が必要です		
生活習慣病 相談会	12日(火)	保健医療課	保健師が相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。	保健医療課 健康支援室 ☎53-2111（内線262）
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに連絡してください		
こころと身体の 健康相談	19日(火)	保健医療課		
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに連絡してください		
物忘れ相談会	18日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士などが対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111（内線365） または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の3日前までに連絡してください		
人権相談	25日(月)	市役所本庁相談室	人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。	新潟地方法務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約不要です。 直接お越しください。		

5月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁相談室	5日(火・祝)・10日(日)・15日(金)・20日(水)	午前10時～午後3時	社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館宿直室	10日(日)	午後1時～3時	
		20日(水)・27日(水)	午前10時～午後3時	
神林地区	神林支所第2会議室	11日(月)・18日(月)・25日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所相談室	13日(水)・20日(水)・27日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	ゆり花会館	12日(火)・19日(火)	午前10時～午後3時	

お知らせカレンダー

2015年4月21日(火)～5月4日(月・祝)

☆は今号で詳細を掲載しています。 ●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

仮徴収のお知らせ

平成27年2月に年金から国保・介護・後期高齢の保険料(税)を納めた人は、4・6・8月の年金から同じ金額が天引きされます。詳しくは昨年7月に送付した保険料納入通知書でご確認ください。

21	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)	27	月	☆献血
22	水		28	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●水中運動教室 (初回 朝日きれい館 午前10時～)
23	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課)	29	水	☆瀬波温泉コンコンまつり ☆第22回さかなまつりin岩船港 ☆縄文の里・春まつり ☆二子島森林公園島開き
24	金	プラネタリウム上映 (教育情報センター 午後3時30分) ポラースター神林定期公開日(午後7時～9時) ●お花見に行こう! (水辺の楽校 午前10時～)	30	木	市役所延長窓口(市民課)
25	土	プラネタリウム上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) 春の図書館祭り(朝日図書館 午前10時～) おはなしワールド (神林図書室 午前10時～) ☆新潟県立歴史博物館 春季企画展 (～6月7日) ●としょフェス2015 (中央図書館 午前10時～) ●春の山野草展 (・26日 マナポーテ村上 午前9時～) ●第10回荒川クリーン作戦(午前9時～)	1	金	プラネタリウム上映 (教育情報センター 午後3時30分) ☆普濟寺庭園春の公開(～31日)
26	日	おはなしワールド (荒川図書室 午前10時～) ●関川村自然観察会(集合:道の駅関川桂の関 午前8時50分) ●雪室貯蔵の蔵開き(高根「山のおいしさ学校」グラウンド 午前10時～)	2	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆縄文の里・ゴールデンウィーク特別企画(～6日) ☆わくわく釣り体験(初回) ●第63回少年卓球大会 (村上体育館 午前9時～)
			3	日・祝	☆第20回さんぼくさかなまつり ☆朝日みどりの里・春まつり ☆おってぎ登山 ☆献血
			4	月・祝	●第48回大栗田十里ウオーク(集合 国道7号山辺里大橋 午前6時)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は火・木曜日、各支所地域振興課は第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

4月27日(月)

株式会社 新潟ジャムコ
午前9時30分～正午
株式会社 高建
午後2時～3時30分

5月3日(日・祝)

朝日みどりの里道の駅案内所広場
午前10時～11時30分
午後1時～3時30分

保健医療課健康支援室
(市役所本庁 ☎内線264)



延長窓口の業務内容

- ①戸籍および住民票の証明・届け出
 - ②印鑑登録および証明
 - ③国民年金の加入・喪失の届け出
 - ④パスポートの交付申請
 - ⑤自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)
- ※住民基本台帳ネットワーク関連、公的個人認証サービスの業務は行いません
- ☎ 市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線282)