

## 回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

# マナーボート村上

2015年 6月号

### 今月号の話題

- ◆ 平成27年度の重点事業（中央）
- ◆ 街かどウォッチング（村上）
- ◆ 高嶺大学（山北）
- ◆ おってぎ登山（神林）
- ◆ わんぱく自然塾（村上）
- ◆ 地区公民館長リレーコラム（神林）
- ◆ サークル紹介（朝日）
- ◆ イベント告知 6月・7月の予定

## 平成27年度生涯学習のポイント

### 家庭教育モデル校事業

ドクターフキコのコーチング講座



これまで村上市立の小中学校で開催する家庭教育講座などに対して生涯学習課で講師謝礼を支援してきました。

平成27年度は、これまでの制度を継続しつつ、さらなる充実のため市内5地区からモデル

校を各1校指定し、5校で家庭教育に関する学習プログラムを10月に実施する予定です。講師には、教育研修コーチング協会の小林富貴子先生（ドクターフキコ）を予定しています。

### 郷育会議を連携の柱に 8月6日にオープンセッション

村上市教育委員会では、各中学校区に「郷育会議」を設置し、学校支援地域本部事業を進めています。ただし、「郷育」の基本的な考え方は、「地域への愛着をもち、実力を備えて活躍できる人材を育てる」であることから、今年度は学校支援活動に加えて公民館や地域

活動など各地域で子どもを育む活動をしている関係者が連携するための場として郷育会議を機能強化していきます。

5月18日（月）には、市内全域の学校支援地域コーディネーター、地域連携担当教員、公民館関係者などを対象とした研修会を実施しました。

8月6日（木）には、村上市総合文化会館を会場に「第10回学校と地域を結ぶオープンセッション」を開催する予定です。

第10回の記念としてシンポジウムも開催予定です。どうぞ、ご来場ください。

### 文化活動の推進を



5月のデジカメ写真教室の様子

各地区公民館では、年々文化活動が低迷しており、市展や文化祭の作品も減少傾向が続いています。少しずつでも文化活動を推進するため、絵画・書道・写真などの初心者向け教室を開催し、文化活動の裾野を広げるための取り組みを推進します。

# 村上城の門・堀跡の歴史探訪

## 街かどウォッチング

村上地区公民館では、昨年度に引き続き地域学習講座「街かどウォッチング」を開催しています。

第1回目は、5月20日（水）に「村上城の門・堀跡巡り」と題し、村上城の変遷について松山勝彦先生から講義を受けました。その後、新緑あふれる村上の町をゆっくりと歩きながら地図に堀を描き入れるワークショップ

古嶺神社近くの飯野門跡地で解説



をし、当時の様子を思い浮かべながら現在の村上城の遺構を確認しました。現在、唯一残る「イワク丸堀」の底まで行き、堀の深さも体感しました。受講生からは「村上出身なのにこれが堀だったとは知らなかった。家族にもいろいろ話したいと思います」などの感想が寄せられました。

# 3B 体操で元気一杯

## 山北高嶺大学で講座



みんなで輪になり3B体操

山北地区公民館では、5月14日（木）、山北高嶺大学の第2回講座を行いました。昨年度、3B 体操を行ったところ、「またやりたい」との声が多くあり、2度目の開催となりました。3B 体操とはボール・ベル・ベルター（Bのつく道具）を使う運動で、音楽に合わせて体を動かします。振り付けが合っても間違えても、皆さん大笑いの楽しい講座になりました。また、この日は、山北中学校の職場体験があり、3名の中学生が会場準備や受付などの講座運営を手伝ってくれました。午後からは、9つのクラブに分かれてクラブ活動しました。以前から「他のクラブを見学してみたい」との要望があり、今年度の新しい試みとして、クラブ見学の時間を設けました。他のクラブを見学することによって、お互い刺激をもらったようでした。

### 募集

## にいがた連携公開講座～食事を見直し、健康寿命をのばそう～

健康寿命をのばすためには、骨折や生活習慣病、低栄養などを予防することが大切です。カルシウムやビタミンDの摂取は、これからの予防につながるかもしれないということから、新潟県内で研究している成果なども講演します。

と き 平成27年6月27日（土）13時30分～15時30分

ところ マナボーテ村上（生涯学習推進センター）

講師 新潟医療福祉大学 教授 斎藤 トシ子 氏

定員 50人（先着順） 参加費 無料

問合せ 生涯学習課中央公民館（生涯学習推進センター内）

TEL 53-5111（不在の場合 53-2446）

FAX 53-2977



# 新緑の大平山で 念願の「おってぎ登山」

ブナの大木をみんなで囲んで



神林地区  
公民館で  
は、5月3  
日(日)に  
おってぎ  
登山を開  
催しまし  
た。おっ  
てぎ登山  
とは、神  
林地区最  
高峰の大  
平山

(560.8m)を登るのに「おってぎ(大大儀)だね～」ということから名づけられました。昨年も開催予定でしたが、熊騒動がありやむなく中止となってしまう、2年越しの開催となりました。

仲間と一緒にいい汗流しました



小学1年生から80歳を超える方までの参加があり、アップダウンのある山道を2時間かけて頂上にたどりつきました。山頂付近にはブナの原生林が広がり、疲れた体を癒して

くれます。頂上では引率してくれた山の会の方が四方の山々の紹介もしてくれ、参加者のみなさんも熱心に耳をかたむけていました。

神林地区に住んでいても初めて登ったという人もいて、地域の自然を知る良いきっかけになりました。

## おいしくなあれ わんぱく自然塾でサツマイモ



サツマイモの苗を植えました

村上地区公民館では、5月31日(日)にわんぱく自然塾の今年度第1回目活動として「サツマイモ植え」を朝日地区の農業法人「たてこし」さんの畑で実施しました。

ほとんどの子どもたちが初めての体験でしたが、「たてこし」の皆さんから手ほどきを受けながら苗を植え「おいしく育ちますように」と願いを込めて作業をしました。また、近くにある「たてこし」さんのハウスも見学させていただき、トマトも食べさせてもらって子どもたちは大満足でした。

9月には、この日植えたサツマイモの収穫と焼き芋を予定しています。

### 文芸むらかみ第6号 作品受付中

「文芸むらかみ」第6号の作品を募集します。募集する作品は、随筆・短歌・詩・俳句・川柳・コントです。

マナボーテ村上及び各地区公民館に配置する所定の原稿用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

提出期間 6月1日(月)～7月31日(金)

※発行は11月を予定しています。

申込み・問合せ先 中央公民館 TEL 53-5111

全員に登頂証明書を発行しました



## 公民館長リレーコラム

公民館長リレーコラムは、村上、荒川、神林、朝日、山北地区公民館の館長のコラムをリレーしていきます。

### お幕場茶会から

神林地区第一番のイベント「お幕場茶会」が、天気にも恵まれ、地元はもとより遠方からもたくさんの方が参加があり、盛大に開催されました。開催に際しては、草刈りなどの開催を支えるボランティアの皆さんの力によるものが大きく、おかげさまで28年もの間、続けることができました。

お幕場茶会は、お幕場が全国の白砂青松の地百選に選ばれた記念に、村おこしの会、商工会青年部で苦勞して始めました。当初は、句会や講演会、宴会などもやりましたが、雰囲気作りのために、茶会と琴の演奏の現在のスタイルに落ち着きました。

神林地区では、茶会の他にも、水辺の楽校の桜の植栽などもボランティアの皆さんにより行われており、現在では八百本以上になりました。

ボランティアの皆さんのおかげで、この神林の社会活動の土壌が形成されていることが誇らしく思えますし、これからも華やかな舞台の裏側で、楽しくボランティアを行えるよう公民館としても尽力していきたいと思っています。

神林地区公民館

坂上 孝雄

## サークル紹介

### 朝日「あさひヨサコイチーム21」です

毎週月曜日の夜7時30分から文化会館の練習室でヨサコイソーランの練習をしています。人数は、今は少ないのですが、長い付き合いで気心も知れて和気あいあいとやっています。せっかく覚えて振り忘れぬように毎週確認の意味を込めて(?)がんばっています。でも曲が流れると自然に体も動きまわります。それと、集まったとき、みんなの元気な顔を見ながらの練習の楽しいこと!その後のミーティングは、色々な話で盛り上がりまわります。



それもまた楽しみの一つになっていきます。平均年齢が、最初のころよりかなり高くなりましたが、踊りが好きな人たちがばかりなので、無理をせず、細く長く、続けていこうと思えます。やりたい人はいつでもウエルカム!

サークル紹介は、各地区公民館で活動している趣味や教養のクラブ・サークルを紹介するコーナーです。紙面に掲載希望のサークルは各地区公民館へお問合せください。

### 6月・7月の予定

- 6月20日(土) 親子でHappy体験講座(村上)
- 6月27日(土) にいがた連携公開講座(中央)  
「食事を見直し健康寿命をのばそう」
- 6月28日(日) 荒川地区芸能まつり(荒川)
- 7月4日(土) 終活セミナー(神林)

### 広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課  
社会教育推進室・中央公民館  
TEL 53-5111  
FAX 53-2977  
e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。どうぞご覧ください。