

ふるさと納税で  
村上を応援

# むらかみ

MURAKAMI

市報

2015年  
**8.15**



村上市役所(本庁)  
☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎  
☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎  
☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎  
☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎  
☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## 住宅リフォーム工事に対して 補助金を交付します

**大注目**

問 商工観光課商工振興室 (市役所本庁 ☎ 内線353、354)

市では、生活環境の向上と地域経済の活性化を図ることを目的に、予算の範囲内で補助金を交付します。

### 補助対象者

- ① 市内に住民登録をしており、登録された住所に現在、居住していること。
- ② 居住している住宅(個人の住宅、店舗などの併用住宅、マンションなどの集合住宅)の所有者または所有者の2親等以内の家族であること。
- ③ 補助金の交付申請をする時に市税を滞納していないこと。

### 補助対象工事

補助対象となる工事費が20万円(消費税含む)以上で、市内に本店がある法人または市内に住所がある個人事業主によって行われる、居住している住宅のリフォーム工事が対象となります。

- 補助対象工事(例)  
土台・基礎の工事、屋根の葺き替え、天井・壁・床の改修、トイレ・洗面台などの交換、下水道への接続工事、耐震工事、バリアフリー工事など
- 補助対象外工事(例)  
カーテンなどの設置やテレビ・エアコンなどの電化製品の取り替え、車庫・造園などの工事、設計費用、住宅全部の改築、市他の補助金と省エネ住宅ポイントとの併用など

最大で20万円の  
補助金が  
受けられます



### 補助金の額

補助対象工事費の30%以内で、上限額は20万円(千円未満の端数切り捨て)です。

## 住宅リフォーム工事の補助金交付申請の受け付け

- 受付期間 平成27年9月7日(月)～11日(金) 午前8時30分～午後5時
- 受付会場 市役所本庁 4階 大会議室

※申し込み多数により予算枠3,000万円を超えた場合は「抽選」となります  
 ※申請書類は市役所本庁 3階 商工観光課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます  
 ※補助金の交付を申請し、交付が決定した後に着手する工事が対象となります  
 ※補助金の交付は、住宅一戸につき、年度内に1回限りです






# 瀬波大祭 屋台運行に伴う交通規制

小型無人機(ドローンなど)の使用は自粛をお願いします。

瀬波大祭の屋台運行および露店開設に伴い、下図のとおり臨時交通規制を行います。また、車両通行止め区間以外で屋台とすれ違ったり追い越したりする際は、交通誘導員の指示に従って安全な運転をお願いします。

[規制期間] **9月3日(木)～5日(土)**

- [規制区間] 車両通行止め
-  (露店開設区域)  
4日(金) 午前11時～5日(土) 午後7時
  -  4日(金) 午後6時～7時30分
  -  4日(金) 午後5時～10時



- 問・露店開設による交通規制 商工観光課商工振興室 (市役所本庁 ☎内線353)
- ・屋台運行による交通規制 屋台運営委員会 (岡田 ☎080-3190-1735)

## お知らせ

瀬波大祭によるせなみ巡回バスの運休について

せなみ巡回バスは9月3日(木)～5日(土)は運休します。

問 新潟交通観光バス株式会社 村上営業所  
(☎53・4161)

第1回 村上市歴史的風致維持  
向上計画策定委員会を開催しま  
す

市内の伝統文化や歴史ある町並みの保存・保全の方法などについて検討します。委員会はごなだでも傍聴することができますが、発言はできません。

●とき 8月27日(木) 午後1時30分～

●ところ 教育情報センター

●その他 申し込みは不要ですが、スペースが限られていますので、定員になりしだい締め切ります。

問 都市計画課計画室  
(市役所本庁 ☎内線513)



「新潟海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」の記載申請について

新潟海区漁業調整委員会委員選挙は、毎年9月1日現在で調製される選挙人名簿に登録がないと選挙があつた場合、投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

●登録資格

平成7年12月6日までに生まれた人で、1年間に90日以上漁業を営む人、または水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する人

●提出期限 9月5日(土)

●提出方法 前年の名簿登録者には世帯ごとに、8月20日ごろ申請書を郵送します。申請書には平成27年9月1日現在の内容を記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

●その他 今回新たに申請する人は、印鑑をお持ちになり各窓口で申請してください。

問 選挙管理委員会事務局  
(市役所本庁 ☎内線422)  
または各支所地域振興課総務管理室

## 平成27年度 緑の募金 募金額 2,170,731円

～ご協力ありがとうございました～  
家庭や学校、街頭で寄せられた募金は、さまざまな緑の活動に充てられます。今後も「緑の募金」へのご理解とご協力をお願いいたします。



問 農林水産課林業振興係 (市役所本庁 ☎内線347)

## 都市計画道路事業計画の縦覧

都市計画道路3・4・27号南中央線(坂町・下鍛冶屋地内)の事業計画が認可されましたので、関係図書の縦覧を行います。

●縦覧時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時

●縦覧場所 都市計画課、荒川支所産業建設課

問 都市計画課計画室  
(市役所本庁 ☎内線513)



### 平成27年度 放送大学学生募集

放送大学では、第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ・ラジオ放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済など幅広い分野を学べます。資料の請求(無料)は電話またはホームページで受け付けています。

#### ● 出願受付期限

第1回募集 8月31日(月)必着  
第2回募集 9月20日(日)必着  
問 放送大学新潟学習センター  
(☎025・2228・2651)

### 新潟アルビレックスランニングクラブ「健康いきいきキャラクター」募集中

誰でも簡単にできる運動やウォーキングの教室です。お気軽にご参加ください。

- とき 9月6日(日)  
午前9時30分～11時30分
- ところ 村上体育館
- 内容 室内運動、周辺ウォーキング(約3キロメートル)
- 対象 健康づくりに興味のある人

#### ● 定員 30人(先着順)

- 参加費 500円(当日集金)
- 持ち物 運動靴(内履き・外履き)、飲み物、タオル

問 9月3日(木)までに新潟アルビレックスランニングクラブ事務局(☎025・201・7666)へ

### 市民観光講座 受講者募集

「地元観光を学んでみませんか」

村上市の豊富な観光資源について学び、体験する観光講座を開講します。観光について興味のある人はぜひご参加ください。

- とき・ところ  
9月15日(火)・18日(金)・25日(金)・29日(火)、10月2日(金)・6日(火)・9日(金)・14日(水)

※各回の開催場所・時間(おむね午後1時～4時)については、お問い合わせください

#### ● 内容

- ・村上市の観光について
- ・村上の歴史について
- ・自然観光、瀬波温泉について
- ・まち歩き観光について など

- 対象 市民
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 無料

問 9月4日(金)までに村上市観光協会(☎53・2258)へ

### 身近な自然を考える「種川クリーン作戦」参加者募集

三面川の分流「種川」の環境美化のため周辺の清掃活動を行います。皆さんのご協力をお待ちしています。

#### ● とき

9月27日(日)(小雨決行)  
午前9時～正午

「集合」イヨボヤ会館玄関前  
午前8時45分

#### ● ところ 種川周辺

- 持ち物 軍手、長ぐつ
- ※雨天の場合は雨具

問 9月18日(金)までにイヨボヤ会館(☎52・7117)へ

### えちご「清流荒川」フォトコンテスト作品募集

環境省の「平成の名水百選」および「新潟県の名水」に選定されている荒川の四季の豊かな自然や風景、イベントなどをテーマにした作品を募集しています。

#### ● 応募締切

平成28年6月30日(必着)

- 対象作品 7月1日から平成28年6月30日までに応募者本人が撮影した未発表の作品
- 作品規格 2Lから四切(フイド判含む)まで。プリントしたもの応募してください。

#### ● 募集テーマ 「荒川の四季」

- 自然・風景・イベントなど
- 応募資格 どなたでも応募できます。
- 応募方法 郵送または持参してください。

#### ● 各賞

- ・ 最優秀賞(1点)
- ・ 賞状、賞金5万円、賞品
- ・ 優秀賞(2点)
- ・ 賞状、賞金1万円、賞品
- ・ 四季賞(4点)
- ・ 賞状、賞品

#### ● その他

詳細については、お問い合わせください。

問 〒950・8570  
新潟市中央区新光町4番地1  
えちご「清流荒川」フォトコ

ンテスト実行委員会事務局  
(新潟県民生活・環境部  
環境対策課内☎025・280・5157)



### 子育て支援センターからのお知らせ

#### 育児講座「ヨガでリフレッシュ」

育児を少し休んで、ヨガで体をリフレッシュしませんか。

とき 9月16日(水)  
午前10時～11時30分

ところ 瀬波児童館

講師 近愛氏

対象 未就園児の母親

定員 18人(先着順)

受講料 100円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申し込み 8月18日(火)から9月10日(木)の間に電話で申し込んでください。

その他 保育ルームあり。  
(定員15名・申込みが必要)

問 山辺里子育て支援センター  
(☎53-1577)



## [パブリックコメント]

### 皆様のご意見をお聞かせください

■案件名 村上岩船定住自立圏共生ビジョン (案)

■募集期間 8月24日(月)～9月14日(月)

#### ■概要

村上岩船地域の特性を活かした魅力あふれる圏域づくりを目指して、医療、福祉、産業振興などの各政策分野での連携事項を策定し、事業などに取り組むものです。

#### ■意見を提出できる人

- ・市内在住の人
- ・市内に勤務・通学している人
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人  
その他団体

#### ■計画案の閲覧・意見書の入手方法

政策推進課企画政策室および各支所地域振興課の窓口のほか、市ホームページ(「パブリックコメント」で検索)でも閲覧・ダウンロードできます。

#### ■意見書の提出方法

意見書(所定の様式)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で提出してください。市ホームページの入力フォームからも送信できます。

#### ■提出先

- ①持参 政策推進課企画政策室または各支所地域振興課
- ②郵送 〒958-8501 (住所不要)  
村上市 政策推進課 企画政策室 行
- ③ファクシミリ 53-3840
- ④電子メール seisaku-m@city.murakami.lg.jp

#### ■その他

お寄せいただいた個人情報は、他の目的には使用いたしません。また、個別回答は行いません。

☎ 政策推進課企画政策室 (市役所本庁 ☎内線531、532)

### 新潟空港ファンクラブ会員募集

会員になると空港ターミナル内でお買い物に5%引きになるほか、イベント情報などの配信も行っています。

●年会費 無料

●申し込み 新潟空港ホームページ(新潟空港ファンクラブで検索)から申し込んでください。



☎ 新潟空港整備推進協議会

(☎) 025・255・1112



### 武家屋敷で夏を楽しむ

綿あめ、スイカ割り、射的、輪投げなど「食と遊び」で夏を楽しみます。

●とき 8月20日(木)

午前10時～午後3時

●ところ

旧成家住宅(新町3・23)

●参加費 無料

●申し込み 不要

●その他 まいづる公園、お

しやぎり会館の駐車場をご利用ください。  
☎ 52・1347

### 夏季早期1時間健康ウォーク

涼しい早朝に歩く、健康習慣づくりウォーキングです。

●とき・ところ

▼9月5日(土)、12日(土)

坂町住宅集会所前(旧坂町保育園裏)

●9月19日(土)

佐々木集落開発センター前

▼9月26日(土)

荒川総合体育館前

※いずれも午前6時集合

●持ち物 水筒、雨具、保険証、敷物など

●対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場にお越しください

☎ ECHIGO歩こう会

(館島 ☎ 62・4968)

### 村上地区公民館まつり♪音楽と踊りのつどい・文化祭

『音楽と踊りのつどい』

マナーボート村上の利用者団体などによるステージ発表会です。

●とき 9月19日(土)

「開場」午後0時30分

「開演」午後0時50分

●ところ 教育情報センター

●出演予定団体 カポタスト、

フラメイツ・ラウレア、フ

ラニー・アロハ・スマイル、

Crystal Voices、アンサンブル、

エトセトラ、民謡クラブ、天

翔会、民謡みとも会、桜踊会

ほか

●定員 200人

●その他 8月25日(火)から入場

整理券を村上地区公民館で1

人2枚まで配布します。

### 『文化祭』

マナーボート村上の利用者団体

などによる作品の展示会です。

●とき 9月26日(土)・27日(日)

午前9時～午後4時

●ところ マナーボート村上

●出展予定団体 折り紙サークル「ゆめ・しかく」、家庭倫

理の会、サークル版画、長寿

大学短歌クラブほか

☎ 村上地区公民館(マナーボート

村上内 ☎ 53・5111)

縄文の里・朝日イベント情報

豆腐づくり

大豆から簡単にヘルシーな豆腐を作ります。  
 とき 9月5日(土) 午前9時30分～正午  
 ところ 縄文の里・朝日 定員 12人(先着順)  
 参加費 500円(材料費込み)  
 持ち物 エプロン、三角巾、豆腐を入れる容器  
 問 9月2日(水)までに縄文の里・朝日 ☎72-1577)へ



イヨボヤ☆フリーマーケット

掘り出し物いっぱいでお待ち  
 しています。

●とき 9月27日(日)(雨天中止)

午前10時～午後3時

●ところ イヨボヤ会館前広場

●出店料 500円

●その他 出店希望者は、9月15日(火)までに申し込んでください。1店舗1区画2・5メートル四方で、電源の使用車での出店はできません。

問 イヨボヤ会館

(☎52・7117)



「国史跡平林城跡」発掘調査現地説明会

戦国時代の山城・居館跡である「平林城跡」発掘調査の成果を一般公開します。当日は、市の調査担当者が説明します。

●とき

8月30日(日)(小雨決行)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

●集合場所 平林城跡駐車場

●その他 申し込みは不要ですので、直接集合場所へお越しください。

問 生涯学習課文化行政推進室

(教育情報センター内 ☎53・7511)

村上地名研究会 夏の講座

●とき 8月30日(日)

午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター

●演題

「正保越後国絵図について」

●講師 新潟県地名研究会役員 関川 義蔵 氏

●参加費 200円(資料代)

※会員は無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。また、随時会員を募集しています。

問 村上地名研究会(稲垣 ☎09

0・9015・2815)

村上の旬の食材を使った料理講習会 VOL.2

●とき・内容・講師

①9月12日(土)

・「ヤナギムシガレイを使った料理」

・講師 お魚かたりへ

丸山 チカ子 氏

②9月14日(月)

・「山もちと、からしなます大根」

・講師 朝日シルクフラー

製作工房 横井 栄子 氏  
 ※いずれも午前9時30分～

●ところ マナボート村上

●定員 各回20人(先着順)

●参加費 1人 500円

●持ち物 エプロン・三角巾

問 8月17日(月)～28日(金)までに農林水産課農業振興室(市役所本庁 ☎内線342、348)へ

深めよう「絆」県民の集い(下越地区)

社会全体で、いじめや不登校、暴力行為などの問題の解消と未然防止について考えましょう。

●とき 9月27日(日)

午後1時15分～4時5分

●ところ

市民ふれあいセンター

●演題 いじめって何ですか? いじめに対する大人の認識を考える

●講師 NPO法人ジェントル

ハートプロジェクト

小森 美登里 氏

●定員 1000人(先着順)

●参加費 無料

●その他 当日の参加もできますが、9月4日(金)までに電話で申し込んでください。

問 下越教育事務所学校支援

第2課「県民の集い係」(☎025・231・8360)



情報ひろば

教育情報センター ☎53・7511

フラネタリウム

ものがたりシアター

●とき 9月5日(土)

午前10時～11時

●定員 80人(先着順)

●入場料 無料

●上映作品

「おれたち、ともだち!」

キツネとオオカミの愉快でかわいいうち物語を上映します。

文化会館映画の日

総合文化会館 ☎72・6700

●とき 9月5日(土)

午前10時～11時45分

●入場料 無料

●上映作品

「手紙」

東野圭吾の小説を映画化。犯罪加害者の親族の視点から、心の動きに迫った作品です。



# 『がみかい尔写真コンテスト』作品募集

上海府地区内の風景や行事の様子などの写真を募集します。  
応募作品は、10月18日(日)に開催される上海府地区文化祭で展示し、  
来場者の投票により各賞を決定します。

**応募期間**

9月1日(火)～30日(水)

**対象作品**

平成26年9月1日以降に応募者本人が撮影した未発表の作品。

**作品規格**

A4またはワイド6切

※スマートフォンなどで撮影した写真でも応募可能です

**応募方法** 郵送または持参してください。

※1人3作品まで応募可能です

**各賞**

- ・大賞(1点) 賞金1万円
- ・優秀賞(1点) 賞金5千円
- ・佳作(1点) 賞金2千円

その他 詳細については、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問 申 〒958-0004 柏尾2812番地2

上海府地区町づくり推進委員会事務局 (上海府地域コミュニティセンター内 ☎58-2001)



## 相談

**特設人権相談所開設**

●とき 9月4日(金)

午前10時～午後3時

●ところ

寒川生活改善センター

●相談内容 いじめや嫌がらせ、  
その他人権に関わること

●相談員

法務局職員、人権擁護委員

●その他 相談は無料で秘密は  
固く守られます。

●固く守られます。

●固く守られます。

●固く守られます。

●固く守られます。

**思春期精神保健相談会**

思春期における心理的な問題  
や行動上の問題について、精神  
科医が相談に応じます。相談は  
無料ですが、予約が必要です。

●とき 9月10日(木)

午後1時～4時30分

●ところ 新発田地域振興局健  
康福祉環境部(新発田市豊町

3・3・2)

●対象 おおむね15歳～30歳ま  
での人

●対象 おおむね15歳～30歳ま  
での人

●対象 おおむね15歳～30歳ま  
での人

●対象 おおむね15歳～30歳ま  
での人

●対象 おおむね15歳～30歳ま  
での人

**働く人の電話相談室**

9月10日の「世界自殺予防

デー」に合わせ、仕事、人間関

係、生活などに関する相談に産

業カウンセラーが応じます。

●とき 9月10日(木)～12日(土)

午前10時～午後10時

●相談電話番号

☎0120-583-358

●その他

通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

●通話料・相談料は無料です。

「面接相談」※予約必要

電話で申し込んでください。

「その他支援」

裁判所・検察・警察などへの

付き添いなど

●その他 相談や支援はすべて

無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

●無料で秘密は固く守られます。

## 市報むらかみに 掲載する有料広告を 募集しています



申し込み方法など、詳しくはお問い合わせくだ  
さい。

問 申 政策推進課企画政策室 (市役所本庁 ☎内線534)

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

## 希案々

問申 (☎66-8119)

### きららアフタースクール

〜運動と物づくり〜

●とき 9月11日〜12月18日の

金曜日(月3回)

午後4時30分〜5時30分

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就学児(年長・年中)

●定員 20人(先着順)

●参加費 1000円(1か月)

●申し込み 8月31日(月)まで

●おとな塾 昭子さんシリーズ

スィーツづくり Vol.4

●とき 9月12日(土)

「受け付け」午前9時

●ところ 神納中学校 調理室

●内容 アップルマフィン、クッキーシークリームづくり

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 1800円

非会員 2300円

●申し込み 9月5日(土)まで

●ウェルネスむらかみ

問申 (☎52-6311)

●エンジョイ!! スポレック体験

〈全10回〉

●とき 9月2日〜11月18日の

水曜日 午後7時30分〜9時

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 1200円

非会員 2000円

1回 3000円

●申し込み 随時受け付けます。  
グラウンド・ゴルフ体験  
〜男性参加者大歓迎!〜

●とき 11月26日までの毎週

月・木曜日 午前9時〜正午

●ところ 三面川東河川公園

●参加費(1回) 会員 400円

非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。



●愛ランドあさひ

問申 (☎72-1445)

「あさひキッズパーク」

あそび場を無料開放します

●とき 9月10日(木)

午前9時30分〜正午

●ところ 朝日総合体育館

●内容 ボールプールやキッズ

トンネルなどの幼児向けのあ

そび場で自由に遊べます。

●申し込み 不要

●愛ランドあさひカップ

「グラウンド・ゴルフ大会」

●とき 9月29日(火)

「開会式」午前8時

●ところ

朝日多目的グラウンドほか

●参加費

市内クラブ会員 700円

非会員 1000円

●申し込み 9月4日(金)まで

●サンスマイルあらかわ

問申 (☎62-3248)

秋のピラティス教室〜心地よい

呼吸で深層筋を鍛えよう〜

●とき 9月1日〜11月24日の

毎週火曜日 午前10時〜

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 会員 400円

非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。

子ども体力づくり教室〜秋はわ

んぱく体操で体を動かそう〜

●とき 9月8日〜11月24日の

毎週火曜日

午後7時〜8時30分

●ところ 金屋小学校

●対象 小学生

●参加費 会員 2500円

非会員 3000円

●申し込み 9月7日(月)まで

●さんぼくスポーツ協会

問申 (☎77-2828)

●巡回型ビーチボール体験会

●とき 9月7日〜10月2日の

毎週月・金曜日(祝日を除く)

午後7時30分〜8時30分

●ところ 地区内小学校ほか

●対象 小学生以上

●参加費

会員・小学生 200円

中学生以上の非会員 300円

●申し込み 随時受け付けます。

## 自衛官募集

防衛省では、下記のとおり学生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集種目		資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生	推薦	高校卒業(平成28年3月卒業見込みの人を含む)以上で21歳未満の人(高等学校長の推薦が必要)	9月5日(土)〜9日(水)	9月26日(土)・27日(日)
	総合 選抜		9月5日(土)〜9日(水)	1次 9月26日(土)
	一般 (前期)	高校卒業(平成28年3月卒業見込みの人を含む)以上で21歳未満の人	9月5日(土)〜30日(水)	1次 11月7日(土)・8日(日)
	一般 (後期)		平成28年1月20日(水) 〜29日(金)	1次 平成28年2月20日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		高校卒業(平成28年3月卒業見込みの人を含む)以上で21歳未満の人	9月5日(土)〜30日(水)	1次 10月31日(土)・ 11月1日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)				1次 10月17日(土)

問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)

## 9月の がん検診の日程

### 村上地区

大腸がん検診  
24日(木)・25日(金)  
28日(月)～30日(水)

### 神林地区

肺がん検診  
8日(火)

### 朝日地区

肺がん検診  
9日(水)

### 山北地区

胃がん・大腸がん検診  
1日(火)～4日(金)  
7日(月)～11日(金)  
14日(月)・15日(火)  
17日(木)

## 乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう

女性特有のがんである乳がんと子宮頸がんは、早期発見できればそのほとんどが治る病気です。自覚症状が少ないため、定期的な健診が早期発見の有効な手段となります。自分のため、大切な家族のために積極的に検診を受けましょう。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者(※)	40歳以上の女性で平成27年度に偶数年齢になる人	20歳以上の女性で平成27年度に偶数年齢になる人
	6月に無料検診の案内が送付された人	
検診機関	村上総合病院・佐藤医院	村上総合病院
申込期限	平成28年1月15日(金)まで	12月15日(火)まで 坂町病院・遠山医院 平成28年1月15日(金)まで
検診料金	40～49歳 1,800円 50～69歳 1,000円 70歳以上 無料	20～69歳 2,000円 70歳以上 無料

※今年度受診済み、または受診申し込み済みの人は除く

[申し込み] 電話または窓口でお申し込みください。ただし、希望者多数の場合、期限前に受付を終了する場合があります。

問 申 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264～266)

# 9月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して、忘れずに受けてください。  
受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	9月28日(月) 平成27年5月	9月4日(金) 平成27年4・5月		9月28日(月) 平成27年5月	9月25日(金) 平成27年4・5月
10か月児 (対象児の誕生年月)	9月24日(木) 平成26年10月	9月4日(金) 平成26年10・11月		9月29日(火) 平成26年10・11月	
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	9月16日(水) 平成26年2月				9月25日(金) 平成26年1・2月
2歳児 (対象児の誕生年月)	9月11日(金) 平成25年8月		9月30日(水) 平成25年7～9月	9月1日(火) 平成25年6～8月	
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	9月11日(金) 平成25年2月		9月30日(水) 平成25年1～3月	9月1日(火) 平成24年12月、平成25年1・2月	
3歳児 (対象児の誕生年月)	9月17日(木) 平成24年8月	9月18日(金) 平成24年6～8月			9月25日(金) 平成24年6・7月
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (☎77-3113)

### 連絡事項

《持ち物》 母子健康手帳、問診票、バスタオル

\* 原則として、居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

\* 1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がります。健診前には、ぜひ歯みがきをしてからおいでください

\* 欠席する場合は、電話で連絡をしてください

### 子育てメールマガジン「はぐナビ」

子育て中のパパやママのために、子どもの健康診断やイベント情報など、子育てに関する情報を電子メールで配信しています。ぜひ登録してください。

<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>

右のQRコードで読み取るだけで簡単アクセス





まずは  
相談してみよう



# 9月の各種相談

	相談日	ところ	定員・その他	問い合わせ
	相談時間	受付日		
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日	新潟県弁護士会 法律相談センター村上相談所 (神林支所3階)	定員：各日5人  相談料：30分 5,400円 ※交通事故相談(初回)、市内 在住の人で市発行の法律相 談紹介状(チケット)を持 参した場合は無料です。 また、各種制度により相 談料が無料となる場合が あります。詳しくは新潟 県弁護士会へお問い合わせ ください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533  法律相談紹介状(チケット) 市民課 生活人権室 ☎53-2111 (内線286)
	午前10時15分～ 午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です		
行政相談	8日(火)	ゆり花会館	対象：市内在住の人	市民課 生活人権室 ☎53-2111 (内線286) または各支所地域振興課 市民生活室
	10日(木)	市民課相談室		
	16日(水)	神林農村環境改善センター 相談室		
	午前10時～正午	予約不要です。 直接お越しください		
出張年金相談	9日(水)・24日(木)	市役所本庁4階大会議室	新発田年金事務所に直接お 申し込みください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに 予約が必要です		
生活習慣病 相談会	1日(火)	保健医療課	保健師または栄養士が相談 を受け付けます。お気軽に ご相談ください。	保健医療課 健康支援室 ☎53-2111 (内線262)
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください		
こころと身体の 健康相談	15日(火)	保健医療課		
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください		
物忘れ相談会	28日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士な どが対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください		
人権相談	25日(金)	市役所本庁相談室	人権擁護委員が相談に応じ ます。秘密は固く守られま す。	新潟地方法務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約不要です。 直接お越しください。		

# 9月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階相談室	5日(土)・10日(木)・15日(火)・20日(日)	午前10時～午後3時	社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	2日(水)・30日(水) 13日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	7日(月)・14日(月)・28日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	ゆり花会館	1日(火)・8日(火)・15日(火)	午前10時～午後3時	

まだまだ暑い日が続きます。熱中症にご注意を!!

# お知らせカレンダー

8月21日(金)～9月4日(金)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

どんな  
イベントが  
あるのかな?



21	金	
22	土	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～)</p> <p>●村上おもちゃの病院 (マナボーテ村上 午前9時～正午)</p> <p>●総合文化会館のピアノ一般開放 (～28日 総合文化会館 午前9時～)</p> <p>●新潟県少年の主張大会 わたしの主張『村上・岩船地区大会』 (教育情報センター 午後0時50分～)</p> <p>●夏季早朝1時間健康ウォーク(集合:金屋集落開発センター駐車場 午前6時～)</p>
23	日	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時)</p> <p>●縄文なりきり体験 (縄文の里・朝日 午前9時～)</p> <p>●サロンコンサート (市民ふれあいセンター 午前10時～)</p>
24	月	
25	火	<p>市役所延長窓口(市民課)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p>
26	水	
27	木	<p>市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課)</p> <p>☆第1回 村上市歴史的風致維持向上計画策定委員会</p>

28	金	<p>ポーラースター神林定期公開日 (午後7時～9時)</p>
29	土	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p> <p>●ペアレントトレーニング講座(初回) (マナボーテ村上 午前9時30分～)</p> <p>●夏季早朝1時間健康ウォーク(集合:金屋保育園脇駐車場 午前6時～)</p>
30	日	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時)</p> <p>☆「国史跡平林城跡」発掘調査現地説明会</p> <p>☆村上地名研究会 夏の講座</p> <p>☆献血</p>
31	月	
1	火	<p>市役所延長窓口(市民課)</p> <p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～)</p> <p>☆『かみかいふ写真コンテスト』作品募集 (～30日)</p>
2	水	<p>●パステルアート教室(初回) (荒川地区公民館 午後1時30分～)</p>
3	木	<p>市役所延長窓口(市民課)</p> <p>☆瀬波大祭(～4日 ※交通規制・せなみ巡回バス運休は5日まで)</p> <p>●リフレッシュ講座 (山北ゆり花会館 午前10時～)</p>
4	金	<p>☆特設人権相談所開設</p>

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

## 献血のご案内

8月30日(日)

村上プラザ 午前10時～11時30分

午後1時～4時

問 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264)



昨年の新潟県少年の主張大会  
わたしの主張『村上・岩船地区大会』