

猿沢地域まちづくり協議会

高橋尚子さんの記録に挑戦！ 2時間19分46秒

笑顔をつなぐ！

チャリティリレーマラソン

実施要項

平成27年10月25日(日)

10時スタート



主催／猿沢地域まちづくり協議会

申込期限：9月30日(水)まで

●大会の趣旨

猿沢地域まちづくり協議会では、毎年11月3日に行われる「朝日駅伝大会」に出場する猿沢地域のチームと選手をサポートするために、練習会を実施しております。

その練習会の一環として、「笑顔をつなぐ！チャリティーリレーマラソン大会」を計画しました。シリアスランナーからビギナーまで、すべてのランナーが楽しめるイベントにしたいと思います。

猿沢地域にこだわらず、朝日駅伝大会に参加予定のチーム、職場の仲間、学生、ファミリーなど、多くのチームの参加をお待ちしております。

●笑顔をつなぐ！

2000年シドニー五輪女子マラソンで優勝し、陸上競技で日本女子選手初の金メダルを獲得した高橋尚子さん。ゴール後のさわやかな笑顔、そして優勝後のインタビューでは「すごく楽しい、42キロでした」と語っていました。翌年のベルリンマラソンでは、2時間19分46秒で優勝し、当時の世界記録を更新し、最高の「Qちゃんスマイル」を見せてくれました。

高橋さんは会場にはいませんが、高橋さんの記録に挑戦して、みんなで走ることの楽しさと、笑顔でタスキをつなぎ、そこから生まれる一体感を感じてみませんか。

●チャリティー

会場で1チーム1,000円を目安に募金をお願いします。集まった募金は村上市社会福祉協議会を通じて社会福祉事業に役立てられます。

※募金は強制ではなく、参加の条件でもありません。

●リレーマラソン

- (1) 1周400mの陸上トラックを、一人1周ずつ走り制限時間内で、何週走れるかチャレンジします。
- (2) 1チーム6人から10人とします。一人で何回走っても構いません。ただし、メンバー全員が最低でも1周は走ってください。
- (3) タスキの受け渡しは、本部前のリレーゾーンで行ってください。
- (4) 主催者はスタート時刻の合図、ゴール時刻の合図のみを行います。各チームの周回数管理は各参加チームが行ってください。ラップタイムの測定・管理も主催者では行いません。
- (5) ランニング時間のコース設定

次の2コースから選んで申し込んでください。

記号	コース名	競技時間	内 容
A	高橋尚子 チャレンジ	2時間19分46秒	高橋尚子さんが2001年に記録した女子マラソン世界最高記録(当時)2時間19分46秒にリレーでチャレンジ！
B	1時間の 可能性	1時間00分	チームで力を合わせてリレーすると、1時間で何キロ走れるのか自分達の可能性にチャレンジ！

猿沢地域まちづくり協議会

(6) その他

- i) 出場選手は医師の診察を受けるなど、事前に健康チェックを行ってください。
- ii) 本イベント開催中の事故については、応急処置のみを主催者で行いますが、その後の責任を負いませんので、各自でスポーツ保険などに加入してください。
- iii) 本イベント開催中の物品の破損・紛失等については、主催者は一切の責任を負いません。所持品管理等に十分に留意してください。
- iv) 雨天時は中止とします。午前7時に決定し、中止の場合のみ順次代表者に連絡します。
- v) チームメンバーが6人に満たない場合でも、合同チームを作れる場合がありますので問い合わせてください。

●大会概要

1. 開催日 平成27年10月25日(日) 10時00分スタート
2. 会場 朝日多目的グラウンド(村上市岩沢5616番地 村上市朝日支所の裏手)
トラックの状況:土
3. 参加資格 年齢・性別問わず、独力で400m(トラック1周)を完走できる人。
又は伴走者がいれば完走が可能な人。
4. 参加料 無料(1チーム1,000円を目安に募金をお願いします。募金は強制ではなく、参加の条件でもありません。)
5. 申込方法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入して、「猿沢地域まちづくり協議会事務局」までお申し込みください。FAXも可とします。
6. 申し込み期間 平成27年9月1日(火)～平成27年9月30日(水)
7. 申込み・問い合わせ 〒958-0292 村上市岩沢5611 村上市朝日支所 地域振興課内
猿沢地域まちづくり協議会事務局 鈴木
電話 72-6881 FAX 72-0328
Mail: kenji.suzuki@city.murakami.lg.jp

●大会日程

項目	時刻	備考
受付	9時00分	
開会式	9時30分	
スタート	10時00分	
ゴール	11時00分	Bコース
ゴール	12時19分46秒	Aコース
閉会式	13時00分	

このイベントは、猿沢地域まちづくり協議会が、地域住民で編成する駅伝チームの練習の一環として開催するものです。素人手作りのイベントなので、競技としての精度はありませんが、ランニングを通じて「スポーツの秋」を楽しみましょう。

ランニング初心者の参加も大歓迎です。

笑顔をつなぐ！チャリティリレーマラソン

参加申込書

チーム名	フリガナ			参加コース
				A または B
代表者	氏名	フリガナ	電話	自宅
				携帯
	メール	PCからのメールを受信できるもの		
	住所	〒		

メンバー登録表

No.	出場選手名	性別	年齢	備考
1		男・女		
2		男・女		
3		男・女		
4		男・女		
5		男・女		
6		男・女		
7		男・女		
8		男・女		
9		男・女		
10		男・女		
計				

※参加資格 年齢・性別問わず、独力で400m（トラック1周）を完走できる人。又は伴走者がいれば完走が可能な人。