

むらかみ

MURAKAMI

市報

2015年
9.1



「臨時福祉給付金」・「子育て世帯
臨時特例給付金」申請受け付け
のご案内

給付金の支給対象となる可能性のある人へ9月11日(金)ごろに申請書を郵送します。各給付金の申請締め切りは、12月14日(月) (郵送は当日消印有効)です。
早めの申請、郵送での申請にご協力ください。

●受付期間・時間
9月14日(月)～12月14日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

●受付場所
▼本庁2階市民ホールまたは福祉課
▼各支所地域振興課地域福祉室
▼岩船連絡所・上海府連絡所
●夜間延長窓口開設
▼本庁 9月15日(火)・17日(木)・24日(木)・29日(火)
▼各支所 9月24日(木)

※いずれも午後7時まで
問 福祉課福祉政策室
(市役所本庁 ☎内線232)

公営住宅の入居申し込みについて

市内にある市営住宅および県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています。
入居については、空室が出た場合に選考して入居者を決定します。

●入居選考日程
①12月31日までの申し込み
「入居選考日」 1月下旬
「入居予定日」 3月1日
②3月31日までの申し込み
「入居選考日」 4月下旬
「入居予定日」 6月1日

●その他 公営住宅は、住む場所に困っている所得の少ない人のための住宅です。このため、入居については申し込み順ではなく、審査により必要度の高い順に選考し決定します。入居申し込みの条件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問 都市計画課建築住宅室
(市役所本庁 ☎内線514、515)
荒川支所産業建設課
(☎62・5273)

9月は下水道事業受益者負担金、集落排水事業分担金の納付月です

納付書は、9月上旬に3月分と一緒に送付します。それぞれの期限までに忘れずに納付してください。

●納期限 9月30日(水)
※口座振替の場合は9月28日(月)に指定口座から引き落としさせていただきます

●その他 土地の売買や相続などで受益者が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問 下水道課管理業務室(神林庁舎 ☎66・6192)または村上水道事務所(市役所本庁 ☎内線164)、各支所産業建設課建設管理室

●縦覧時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

●縦覧場所
下水道課(神林庁舎)
(神林庁舎 ☎66・6193)

村上秋花火

90年代まで開催されていた花火大会が十数年ぶりに復活。大切な人へあなたの心を伝えていますか？思い出の花火をもう一度・・・
とき 9月19日(土) 午後7時～9時
※荒天の場合は9月20日(日)に順延となります
ところ 中州公園河川敷 打ち上げ予定 約400発
その他 ・会場周辺に駐車場はありません。
各自で準備していただくか、徒歩などでお越しください。
・移動販売車による飲食店を数店、出店する予定です。
問 村上秋花火実行委員会 (村上商工会議所内 ☎53-4257)

市議会からのお知らせ

8月18日(火)に開催された第2回臨時会で、新しい市議会議長が決まりました。

当選 三田 敏秋 氏



☎ 議会事務局

(市役所本庁 ☎内線411、412)

第15回 城下町村上『町屋の屏風まつり』

城下町に伝わる貴重な屏風や昔からの民具などを、町衆の心意気で各町屋に展示披露します。今年で15年目となる『町屋の屏風まつり』をぜひお楽しみください。

と き 9月15日(火)～10月15日(木)

ところ 村上地区旧町人町一帯

☎ 村上市観光協会 (☎53-2258)



新しい民生委員・児童委員が決まりました

8月1日付けで次の地区の民生委員・児童委員が決まりました。

●担当区域・氏名(住所地)

〔荒川地区〕

貝附・花立

阿部 正 氏(貝附)

☎ 福祉課福祉政策室

(市役所本庁 ☎内線232)

年金からの天引きを口座振替に変更できます

〔後期高齢者医療保険料〕

後期高齢者医療制度の保険料を、年金の支払月に年金からの天引き(特別徴収)から口座振替(普通徴収)に変更することができます。

9月30日(水)までに手続きをすると12月に天引きが止まり、口座振替に切り替わります。変更を希望する場合は、税務課や各支所地域振興課市民生活室、各連絡所で手続きをしてください。なお、9月30日を過ぎても手続きはできますが、天引きの止まる月が遅くなります。

●手続きに必要なもの 振替口座の預金通帳、通帳の届け出印、保険証

※納めた保険料は、所得税や

住民税申告での社会保険料控除の対象となり、年金天引きは年金受給者が、口座振替は口座名義人が申告できます

● 税務課保険税係(市役所本庁 ☎内線223、224)

☎ 税務課保険税係(市役所本庁 ☎内線223、224)

本庁 ☎内線223、224

老齢基礎年金の繰上げ・繰下げ受給ができます

老齢基礎年金は原則として65歳から受給することができますが、請求により60～64歳の間に早く受給することや、66歳以降に遅く受給することができます。

●繰上げ受給(65歳前にもらう) 請求時点での年齢により年金の減額率が計算され、生涯減額された額の年金を受給することになります。

※一度請求すると、途中で受給を止めることはできません ※請求後に事故などで障がいが残る状態になったとしても、障害基礎年金の請求はできなくなります

●繰下げ受給(66歳以降にもらう) 繰上げ受給とは逆に、請求時点での年齢により年金の増額率が計算され、生涯増額された額の年金を受給することができます。

●その他 計算方法や手続きなど

と詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民課市民年金室(市役所本庁 ☎内線285)または各支所地域振興課市民生活室

新発田年金事務所お客様相談室(☎0254・23・2128)

野焼きは禁止!!

畑や庭先で、枯れ枝や剪定木などを焼却する「野焼き」は、廃棄物の焼却にあたります。人体に有害なダイオキシン類が排出されること、煙や臭いが大気汚染・悪臭公害の原因となることから法律で禁止されています。枯れ枝や剪定木、草などは堆肥などに活用するが、燃やすごみとして処理してください。

●法律に違反すると 地域の住みよい環境を守るため、ご協力をお願いします。

●法律に違反すると 5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、または懲役刑と罰金刑の両方が科されます

●例外で認められている焼却 たき火やキャンプファイヤー、左義長など(煙や臭いでご近所の迷惑にならないように気をつけましょう)。

☎ 環境課生活環境室

(市役所本庁 ☎内線271)

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動の推進月間です

糖尿病やがん、脳卒中などの生活習慣病は、日常生活の過ごし方が深く関連しています。「運動」「食事」「禁煙」など、あなたの生活習慣を見直してみませんか。

特に、新潟県に多い「胃がん・脳卒中」を予防するため、毎日の食事では減塩とプラス一皿の野菜摂取を心がけていきましょう。

県の「健康にいがた21」ホームページでも、生活習慣の見直しに役立つ情報や減塩メニューを紹介していますので、ご覧ください。

☎ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(☎53-8368)

住宅用火災警報器の定期点検を!

住宅用火災警報器の電池寿命は、長いもので10年、短いものは数年で切れる場合があります。定期的に点検を行います。

☎ 消防本部予防課予防係(☎53-7222)

**マイナンバーの通知カード
現在お住まいの住所と住民票の
住所が異なる人はご注意ください**

10月下旬に送付するマイナンバーの通知カードは、住民票の住所に郵送します。現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる人は、早急に住所変更の手続きをしてください。

また、次の対象者については、住民票がある市町村に申し出るのと現在お住まいの住所で、通知カードを受け取ることができるようになります。詳しくはお問い合わせください。

●対象者

- ① 東日本大震災による被災者
- ② DV・ストーカー行為・児童虐待などの被害者
- ③ 一人暮らしで長期間、医療機関・施設に入院・入所している人

問 市民課市民年金室

(市役所本庁内線282)



ごみの出し方のお願い

●ごみは決められたごみステーションへ
最近「区外の人のごみステーションに

シヨにごみを捨て困っている」との相談が増えていきます。ごみは居住している地区の決められたごみステーションに出してください。

●ごみ出しは午前8時までに

ごみの種類・量や天候・道路状況などにより収集時間が前後する場合がありますので、収集を開始する午前8時までにごみステーションに出してください。また、収集後にごみを出したり、違反シールが貼られた場合は、出した人が責任を持って回収してください。

問 環境課生活環境室(市役所本庁内線271、273)

**9月9日は救急の日
救急外来の受診は適切に**

「夜間の方がすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、安易に休日や夜間に病院の救急外来を受診するのはやめましょう。救急外来が混み合い、命にかかわるような重症患者への対応が遅れてしまう恐れがあります。

平日の夜間や日曜日・祝日・年末年始に急な受診が必要な場合は、村上市急患診療所をご利用ください。また、子どもの急病などで困ったとき、不安な

きは県の小児救急医療電話相談もご利用ください。

身近な地域の救急医療体制を守るために、ご理解とご協力をお願いします。

●小児救急医療電話相談

☎ 025・288・2525
または#8000

※土・日曜日、祝日および年末年始 午後7時～10時

問 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課
☎ 53・8368

「道路交通調査」のアンケートにご協力ください

国土交通省では、全国一斉に自動車の使用方や道路の状況などを調べる「道路交通調査」をおおむね5年に1回実施しています。

無作為に抽出した自動車の所有者にアンケート用紙を送付させていただきますので、お手元に届いた際はご協力をお願いします。

●調査期間 9～11月

問 国土交通省羽越河川国道事務所工務第一課
☎ 62・6036

新潟リハビリテーション大学のイベント情報

地域包括連携記念イベント

市との地域包括連携を記念して、地域の皆さんと一緒に楽しむイベントです。

とき 9月26日(土) 午前10時～午後2時

内容

- ・第1部 「芸術療法～人類みなアーティスト！」
合唱・軽音・踊りなど、表現アートを一緒に楽しみましょう。
- ・第2部 「音楽療法ってなに？～生きる力を輝かせるために～」
講師 音楽療法士 大竹 孔三 氏

申し込み 不要

リハビリテーション心理学専攻設置 特別記念講演

テレビ番組にも多数出演されている「メンタリストDaiGo (ダイゴ)」さんの講演です。

とき 9月26日(土) 午後3時～4時30分

内容 コミュニケーション能力を味方にする方法

講師 メンタリストDaiGo

定員 1,000人 (先着順)

申し込み 9月25日(金)までに大学のホームページから申し込んでください。

その他 村上駅からの無料送迎バスがです。詳しくは、お問い合わせください。



ところ 市民ふれあいセンター 入場料 無料

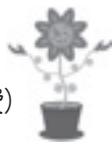
問 新潟リハビリテーション大学事務局 記念講演担当 ☎56-8292、ホームページアドレスhttp://nur.ac.jp/

縄文の里・朝日イベント情報

縄文なりきり体験 植木鉢づくり

植木鉢を土器づくりの要領で作ります。作った鉢は縄文の里に飾ります。

と き 9月19日(土) 午前9時～午後4時
 ところ 縄文の里・朝日 定員 10人(先着順)
 参加費 無料 ※植木鉢の持ち帰りをご希望の方は500円(材料費)
 その他 昼食はご持参いただくか、館内の食堂をご利用ください。
 問 9月16日(水)までに縄文の里・朝日 ☎72-1577 へ



サウンドミラー市民音楽会

市民音楽愛好者有志による手
 作りの音楽会です。

●とき 9月6日(日)

〔開場〕午後1時30分

子育て支援センターからのお知らせ

鮭公園で遊ぼう

体を思いっきり動かしてみんなで一緒に遊
 びませんか。

と き 10月1日(木)
 午前10時～11時30分

ところ 鮭公園
 対象 未就園児とそのお家の人

参加費 無料
 持ち物 飲み物、おやつ、敷物、着替えなど
 その他 9月8日(火)から29日(火)の間に電話で
 申し込んでください。

問 山辺里子育て支援センター ☎53-1577



自然と触れ合いに行こう

支援センターを飛び出して、自然と触れ合
 いましょう。

と き 10月1日(木)
 午前9時30分～11時30分

ところ 山北球場周辺
 対象 未就園児とそのお家の人

参加費 無料
 持ち物 飲み物、おやつ、敷物、着替えなど
 その他 雨天の場合は、いつも通りに支援セ
 ンターで遊びます。

問 9月30日(水)までに山北子育て支援セン
 ター(山北にじいる保育園内 ☎77-
 2012) へ

〔開演〕午後2時

●ところ 教育情報センター

●内容 器楽(箏・ピアノ・フ
 ルト)、声楽(ソプラノ・フ
 バリトン・二重唱)、アンサ
 ンブル(リコーダー・ピアノ
 トリオ・金管五重奏)

●定員 200人(先着順)

●入場料 無料

問 村上市文化協会(長谷川 ☎52
 -3851)

第11回

やまびこ・はまなす祭り

●とき 9月12日(土)

午前10時～正午

●ところ やまびこの家(村上)

保健所前

●内容 各種模擬店やゲーム、
 近隣福祉施設の制作品販売、
 肴町区獅子舞の披露(予定)、
 不要品販売など

問 やまびこの家
 (☎53-5555)

2015 下越地区動物愛護 フェスティバル

人と動物とのふれあいを通じ
 て、動物の愛護と適正な飼養に
 ついて関心と理解を深めていた
 だために、9月20日(日)～26日
 (土)の動物愛護週間事業として開
 催します。

●とき 9月13日(日)

午後1時～3時30分

●ところ 新発田市カルチャー
 センター 南側広場

●内容 動物とのふれあいコー
 ナーや乗馬体験、警察犬や災
 害救助犬の模範演技など

●その他 雨天時はカルチャー
 センター内剣道場で縮小して
 実施。(長寿表彰・パネル展示
 問 下越動物保護管理センター
 (☎0254-24-0207)

人形劇団「ブーク」公演

今年も人形劇団「ブーク」が
 やってきます。親子で生の舞台
 を楽しんでみませんか。

●とき 9月19日(土)

午後6時～7時30分

●ところ 西神納小学校体育館

(バルパーク神林隣)

●演目 「タマ」、「あやとじ
 ろきちおおかみ」

●入場券 大人 1000円

中学生以下 800円

(未就園児以下は無料)

※当日券 100円増し

●その他 入場券は神林地区公
 民館で取り扱っています。

問 神林おやこ劇を観る会

(☎66-7713)

問 神林地区公民館

(☎60-1500)

村上市美術協会会員展 「第2回 仲秋の美術展」

一昨年に引き続き、2回目の
 「仲秋の美術展」です。ぜひご
 覧ください。

●とき 9月20日(日)～27日(日)

午前9時～午後4時30分

※最終日は午後4時まで

●ところ 村上市三の丸記念館
 村上市歴史文化館

●入場料 無料

●展示作品 日本画、洋画・版

画、彫塑・工芸、書道、写真

問 村上市美術協会事務局

(大滝 ☎52-6988)

村上〜酒田間および村上〜新潟間を特別列車が運行します

●とき

「S」山形日和ファイナル

9月12日(土) (下り)

午後0時26分 村上駅発

「S」笹川流れ秋風号

9月13日(日) (上り)

午後3時15分 村上駅着

「村上町屋屏風まつり」

9月19日(土)・20日(日)

午前10時30分 村上駅着

午後4時17分 村上駅発

※運行車両は485系

「NODOKAI」

●ところ JR村上駅

●問い合わせ先 S-L実行委員会事務局

(村上市観光協会内 ☎53・22500)

「歌声・村上」

合唱曲などをみんなで歌います。

●とき

9月20日(日)・10月11日(日)

※いずれも午後1時30分〜4時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。

直接会場にお越しください。

●歌声・村上

(安沢 ☎52・7206)

とんと昔の会 in 若林邸

屏風まつり開催期間中の毎週日曜日に、市内で活躍中の語り部グループ「とんと昔の会」の会員の皆さんによる昔話のイベントを開催します。

●とき

9月20日(日)・27日(日)

10月4日(日)・11日(日)

※いずれも午前10時〜正午

●ところ 若林家住宅

●入場料(若林家住宅入館料)

・一般200円

・小中高校生100円

※隣接のおしやぎり会館・村上歴史文化館との共通券は一般500円、小中高校生250円

●問い合わせ先 おしやぎり会館

(☎52・1347)

平林城跡見学と要害山ハイキング登山

国指定史跡の平林城跡を見学しながら、要害山(標高281メートル)をゆっくり登ります。

●とき 9月26日(土)

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

「集合」午前8時30分

※雨天中止

●集合場所

要害山入口駐車場(平林)

●参加費

100円(1人・保険代)

●定員 30人(先着順)

●持ち物

昼食、飲み物、雨具など

●問い合わせ先 9月11日(金)までに神林商

工会商業部(☎66・7408)へ

人形浄瑠璃「信太妻と葛の葉子 別れの段」 小泉八雲 怪談より

●とき 10月4日(日)

「開演」午後1時

「開演」午後1時30分

●ところ 教育情報センター

●出演 猿八座

●定員 200人(先着順)

●入場料 前売り券1500円

当日券1800円

●問い合わせ先 人形浄瑠璃を楽しむ会

(田村 ☎090・2544・6500)



マイナンバー制度研修会

マイナンバー制度に伴い必要

となる税務関係手続きや、事業者が行うべき安全管理措置などについてわかりやすく解説します。

●とき 9月15日(火)

午後2時〜4時

●ところ

市民ふれあいセンター

●講師 村上税務署長

渡部 武彦 氏

●参加費 無料

●主催

公益財団法人 村上法人会

●問い合わせ先 9月10日(木)までに村上法人会事務局(斎藤 ☎50・1871)へ

村上の旬の食材を使った料理講習会 VOL.3

●とき 10月7日(水)

午前9時30分

●内容 葉わさびを使った郷土料理ほか

●ところ マナボーテ村上

●講師 名水の里おおごと

佐藤 武子 氏

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円(1人)

●持ち物 エプロン・三角巾

●問い合わせ先 9月7日(月)〜18日(金)までに農林水産課農業振興室(市役所本庁 ☎内線342・348)へ

(8)へ

通し 泊まり 訪問

《小規模多機能型居宅介護》
 2つお部屋を2人お部屋
 洗面は別々になって
 個別の浴室を
 対応いたします。
 安心して暮らせます。

株式会社 債綱 NPO法人 みんなの家

村上市山形町2-5-41 TEL 0254-50-7655

村上市下郷心屋575-20 TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

9月10日(木)特別キャンペーン あなたはどっち?

どちらも、入会お申込み 先着限定10名様 以下の特典!

① ホームページ無料作成プレゼント 説明会 9月9日(水)

※ 当教室のOS/Office基本コース・その他の受講が必要です。

② 入会金10,800円無料・イオン 商品券3,000円プレゼント

無料おためし体験会 9月10日(木)〜9月19日(土)

パソコン教室 安心の国内校舎数最大規模!

わかるとできる 村上プラザ校

村上市付欄町200番地 村上プラザ1F TEL 0254-50-7180

〈有料広告〉

にいがた連携公開講座「落ちこぼれが作った世界一の水族館」館長のよもやま話」

昨年6月にオープンし、来館者が100万人に達したクラゲで有名な鶴岡市の加茂水族館前館長 村上龍男さんの講演会です。

どのようにして成功したのか、海外との交流の方法などについての講演です。

●とき 10月3日(土)
午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター

●講師 山形県鶴岡市立加茂水族館前館長 村上 龍男 氏

●定員 50人(先着順)

●参加費 無料

●その他 映像のライブ配信です。本人は来ませんのでご了承ください。

●申し込み 電話またはファクシミリ・メールで9月28日(月)までに申し込んでください。

●詳細は、市ホームページに掲載しています。

●問い合わせ 中央公民館(マナボート) 村上内 ☎53・5111



●全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

●新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、9月7日(月)～13日(日)を強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が高齢者や障がい者の人権問題に関する相談に電話で応じます。

●とき 9月7日(月)～11日(金)
午前8時30分～午後7時
9月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後5時

●全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・0003・110

●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

●問い合わせ 新潟地方法務局村上支局 ☎53・2390

全県「子どもの人権相談日」

いじめや虐待など、広く「子どもの人権」に関する問題に人権擁護委員が電話で相談に応じます。

●とき 9月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後5時

●相談ダイヤル

●☎0120・0007・110 ※IP電話からは接続できません

●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

●問い合わせ 新潟地方法務局村上支局 ☎53・2390

こころの健康相談会

●精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 9月17日(木)
午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)
●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

●問い合わせ 9月15日(火)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 ☎53・8369へ

特設人権相談所開設

●とき 9月24日(木)
午前10時～午後3時

●ところ 猿沢コミュニティセンター

●相談内容 いじめや嫌がらせ、その他人権に関すること

●相談員

●人権擁護委員、法務局職員

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

●問い合わせ 新潟地方法務局村上支局 ☎53・2390



市民硬式オープンテニス大会

●とき 9月13日(日)
[受付] 午前8時30分
[試合] 午前9時
※予備日9月21日(月・祝)

●ところ 瀬波テニスコート

●種目 ダブルス

●参加費 2000円(1組)

●※高校生以下は1000円
●問い合わせ 村上テニスクラブ(東 ☎090・4941・6002)
●問い合わせ 9月6日(日)までに村上体育館 ☎52・6311へ

硬式テニス教室(全10回)

●とき 9月13日～11月22日の日曜日 午後7時～9時

●ところ 村上体育館

●対象 中学生以上

●※保護者同伴の場合は小学生以下も対象

●定員 20人(先着順)



郷土料理を味わう会

●地域の食材を使った「郷土料理」を味わってみませんか。

●とき 10月25日(日)
午前11時30分～午後1時

●ところ 高根区民会館

●定員 50人(先着順)

●参加費 1000円(1人)

●問い合わせ 9月30日(水)までにたかねまちづくり協議会事務局(朝日支所)地域振興課内 ☎72・6881へ



「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66-8119)

ひよこの教室
魔法deハロウィン

●とき 10月5日(月)
午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●参加費 300円(おやつ代込)

●申し込み 9月30日(水)まで

スリム倶楽部

～みんなで楽しくダイエット～

●とき

10月7日～3月16日の水曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 神林総合体育館

●定員 25人(先着順)

●内容 ウォーキング・ストレッチ・筋力トレーニング

●参加費 (1か月)
会員 1000円
非会員 2000円

●申し込み 随時受け付けます。
カフェランチ&スイーツな日
ちぎりパン&チーズケーキ作り

●とき 10月10日(土)
「受け付け」午前9時

●ところ 神納中学校 調理室

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 2000円
非会員 2800円

●申し込み 10月5日(月)まで

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52-6311)

シニア健康づくり教室

●とき・ところ

9月4日～3月18日

「火曜日」岩船中学校

午前9時15分～10時45分

「水曜日」勤労青少年ホーム

午前9時30分～11時

「金曜日」村上体育館

午前9時30分～11時

●対象 おおむね60歳以上

●参加費 300円(年間)

●申し込み 随時受け付けます。

トレッキング・登山ツアー

「菅名岳」五泉市

●とき 10月2日(金)

「集合」午前6時50分

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 3000円
非会員 3500円

●申し込み 9月2日(水)～9月25日(金)まで

市民グラウンドゴルフ大会

●とき 10月7日(水)

「受け付け」午前8時

●ところ 村上球場

●参加費 会員 500円
非会員 800円

●申し込み 9月25日(金)まで

愛ランドあさひ

問申 (☎72-1445)

ウェルネスむらかみ合同企画
あさひ自然学校「カヌーに挑戦」

●とき 9月27日(日)

午前9時30分～午後1時

※予備日 10月4日(日)

●ところ 二子島森林公園

●対象 小学生とその保護者

●定員 40人(先着順)

●内容 カヌー体験、ものづくり、焼き芋、バームクーヘン

づくりなど

●参加費 1000円(1人)

●申し込み 9月18日(金)まで

健康講座

「やさしい健康づくり運動」

●とき 10月5日(月)

午前10時～11時30分

●ところ 朝日保健センター

●対象 おおむね65歳以上

●内容 膝痛・腰痛の予防・改善、簡単な筋力トレーニング、

タオル体操など個々のレベル

に合わせた運動を行います。

●参加費 会員 300円
非会員 400円

●申し込み 10月2日(金)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62-3248)

秋からの新教室『月曜フィット
ネス』で楽しく体を動かそう!

●とき

9月14日～10月26日の月曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●内容 小林雅子先生のZUMBA GOLD

●参加費 会員 400円
非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。

第6回 アスリートのためのレ
ベルアップ講座～セルフケア～

●とき 9月30日(水)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●内容 動きの大敵、体のゆがみを手エクソして自分で出来るケアの仕方を学びます。

●講師 樹庵 院長

●参加費 500円(1人)

●申し込み 9月29日(火)まで

10月からの新規メンバー募集
6カ月で体改善ダイエット塾

●とき 10月2日～3月25日の
毎週金曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 1200円(1か月)
申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77-2828)

巡回シェイプアップ教室

●とき 10月6日～12月8日の
毎週火曜日(祝日を除く)

午後7時～8時

●ところ 地区内公民館

●参加費(1回) 会員 300円
非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。

巡回腰痛・姿勢改善教室

●とき 10月7日～12月2日の
毎週水曜日 午後7時～8時

●ところ 地区内公民館

●参加費(1回) 会員 300円
非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。

第25回
さんぽくビーチボール大会

●とき 10月12日(月・祝)

「開場」午前8時30分

●ところ 山北総合体育館

●対象 小学生以上

「チーム」4～7人で、20歳

以上の人を1人以上含むこと

●参加費 2000円(1チーム)

●申し込み 10月2日(金)まで



お知らせカレンダー

9月5日(土)～9月20日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税

固定資産税	3期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	6期

納期限は9月30日(水)です
※納税は便利な口座振替で

5	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●夏季早朝1時間健康ウォーク (集合:坂町住宅集会所前 午前6時～) ●豆腐づくり (縄文の里・朝日 午前9時30分～) ●プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～) ●文化会館映画の日 (総合文化会館 午前10時～)
6	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆サウンドミラー市民音楽会 ●新潟アルビレックスランニングクラブ ～健康いきいきキャラバン隊～ (村上体育館 午前9時30分～)
7	月	☆高齢者・障がい者の人権あんしん相談 (～13日) ●住宅リフォーム工事の補助金交付申請の 受け付け(～11日 市役所本庁4階大会議 室 午前8時30分～午後5時)
8	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
9	水	☆救急の日 ●育児講座「幼児安全法」 (神林子育て支援センター 午前10時～)
10	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ●思春期精神保健相談会(新発田地域振興局 健康福祉部 午後1時～) ●働く人の電話相談室(～12日)
11	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時～9時)
12	土	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆第11回 やまびこ・はまなす祭り ☆特別列車運行(下り) ☆全県子ども人権相談日(・13日) ●夏季早朝1時間健康ウォーク (集合:坂町住宅集会所前 午前6時～) ●鮭に関する講演会 (イヨボヤ会館 開場:午後6時～)

13	日	☆特別列車運行(上り) ☆2015下越地区動物愛護フェスティバル ☆市民硬式オープンテニス大会 ☆硬式テニス教室(初回) ●第6回 市民公開セミナーin村上・岩船 「あなたの腎臓だいじょうぶ?」(教育情報 センター 開場:午後1時30分～)
14	月	☆「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例 給付金」申請受付開始(～12月14日)
15	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆第15回 城下町村上『町屋の屏風まつり』 (～10月15日) ☆マイナンバー制度研修会 ●市民観光講座(初回)
16	水	●育児講座「ヨガでリフレッシュ」 (瀬波児童館 午前10時～)
17	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ☆こころの健康相談会
18	金	
19	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆村上秋花火 ☆縄文なりぎり体験 植木鉢づくり ☆特別列車運行 ☆人形劇団「ブーク」公演 ●夏季早朝1時間健康ウォーク(集合:佐々 木集落開発センター前 午前6時～) ●村上地区公民館まつり～音楽と踊りのつ どい～(教育情報センター 開場:午後0時 30分～)
20	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆村上市美術協会会員展「第2回 仲秋の美 術展」(～27日) ☆特別列車運行 ☆歌声・村上 ☆とんと昔の会in若林邸

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

家庭犬のしつけ方教室

犬の健康管理方法を学ぶ講義講習と、愛犬と一緒に参加し犬のしつけ方を学ぶ実技講習を行います。

講義講習

と き 9月27日(日) 午後1時30分～3時
と ころ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)
講 師 さかまち動物病院院長 鈴木 正芳 氏
警察犬渡部訓練所所長 渡部 志郎 氏
定 員 40人(先着順)
受講料 無料



実技講習(全3回)

と き 10月4日(日)、12日(月・祝)、18日(日)
※いずれも午前10時～11時30分まで
と ころ 警察犬渡部訓練所(小川1872)
講 師 警察犬渡部訓練所所長 渡部 志郎 氏
対 象 講義講習、実技講習ともに全日程参加できる人
定 員 15人(先着順)
受講料 500円

行ってみたい
ワン



申し込み 講義講習、実技講習とも9月18日(金)までに電話で申し込んでください。

〒村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 衛生環境課 (☎53-8371)