

1 地域包括支援センター活動報告

(1) 相談活動

| 年度 | 方法 | | | 内容（重複あり） | | | | | | 経路 | | | |
|-----|-----|-------|-----|----------|-----|--------|------|-----|-----|-----|-------|------|-----|
| | 来所 | 電話 | その他 | 介護保険 | 認知症 | 福祉サービス | 権利擁護 | 健康 | その他 | 本人 | 家族 | 民生委員 | その他 |
| H26 | 793 | 1,147 | 83 | 873 | 366 | 279 | 161 | 295 | 255 | 305 | 883 | 221 | 606 |
| H25 | 839 | 1,675 | 80 | 1,072 | 392 | 413 | 222 | 489 | 273 | 523 | 1,198 | 213 | 642 |
| H24 | 952 | 1,772 | 94 | 1,192 | 354 | 399 | 224 | 587 | 328 | 657 | 1,211 | 233 | 684 |

高齢者人口、一人暮らし・高齢者世帯の増加に伴い、介護保険や認知症、権利擁護に関する相談が多い。

権利擁護では、高齢者虐待に関する相談が多く、続いて成年後見制度に関する相談である。

【参考】 H26 年度高齢者虐待新規相談・受理件数 ※前年度より継続的に支援しているケースは除く。

| | |
|-------------|----|
| 新規相談・通報受理件数 | 29 |
| 高齢者虐待判断した件数 | 19 |

(2) 訪問活動

| 年度 | 二次予防事業対象者 | | | 65歳以上高齢者 | | | その他・65歳未満 | | 権利擁護・虐待 | |
|-----|-----------|-------|--------------|----------|-------|--------------|-----------|-----|---------|-----|
| | 実 | 延 | 実態把握 (再掲) | 実 | 延 | 実態把握 (再掲) | 実 | 延 | 実 | 延 |
| H26 | 543 | 500 | 198 | 759 | 1,445 | 34 | 40 | 141 | 32 | 78 |
| H25 | 1,044 | 1,112 | 248 | 925 | 1,370 | 58 | 95 | 137 | 26 | 98 |
| H24 | 247 | 290 | 82 | 877 | 1,594 | 66 | 91 | 167 | 50 | 117 |

(3) 介護予防支援・介護支援専門員支援・その他

| 年度 | 介護予防支援 | | | | | 介護支援専門員支援 | | | | 認知症サポーター養成講座 |
|-----|--------|-------|-----|-------|-------|-----------|------|-------|-----|--------------|
| | 訪問 | | 電話 | 担当者会議 | プラン確認 | 相談 | 同行訪問 | ケース会議 | 連絡会 | |
| | 実 | 延 | 回数 | 回数 | 件数 | 件数 | 件数 | 回数 | 回数 | 回数 |
| H26 | 312 | 1,515 | 628 | 327 | 986 | 343 | 73 | 53 | 36 | 11 |
| H25 | 318 | 1,353 | 807 | 319 | 979 | 395 | 30 | 39 | 37 | 18 |
| H24 | 278 | 1,209 | 828 | 255 | 487 | 603 | 76 | 62 | 41 | 32 |

H26 年度は要支援 1・2 の認定者数の増加により、サービス担当者会議及び委託先の介護予防プランの確認件数増加している。また介護支援専門員の抱える処遇困難ケースの増により包括支援センターの同行訪問、ケース会議への参加数が増加している。

(4) 介護予防支援給付管理数

| 年度 | 直営 | 委託 | 合計 |
|-----|-------|-------|-------|
| H26 | 1,142 | 3,250 | 4,392 |
| H25 | 981 | 2,795 | 3,776 |
| H24 | 848 | 2,809 | 3,657 |

高齢者人口の増加により、要支援認定者も増加しているが、H25 年度までは給付管理数が 3,700 件前後であったが、平成 26 年度は 4,392 件と大幅に増加している。

2 介護予防事業関係（主な事業）

（1）通所型介護予防事業（二次予防事業）

| 介護予防プログラム名 | 実施地区 | 実施回数 | 参加実人数 | 参加延人数 |
|------------|------|------|-------|-------|
| しゃっきり教室 | 村上地区 | 30 | 24 | 554 |
| 元気のみなもと教室 | 荒川地区 | 45 | 28 | 470 |
| 足腰しゃんしゃん教室 | 神林地区 | 30 | 27 | 367 |
| もりもり貯筋教室 | 朝日地区 | 36 | 34 | 600 |
| 骨こつ健康教室 | 山北地区 | 23 | 20 | 202 |
| 合 計 | 5 地区 | 164 | 133 | 2,193 |

※複合型プログラム（運動・口腔・栄養）で実施。基本チェックリストで生活機能低下がみられる 65 歳以上の人が対象。

（2）元気クラブ（一次予防事業）

（3）介護予防教室（転倒予防教室）

| 実施地区 | 「元気クラブ」： 脳活性化プログラムにより認知症を予防する | | 「介護予防教室」：転倒予防のためのプログラムを展開し、運動機能の向上を図る。 | |
|------|----------------------------------|-------|--|-------|
| | 実施回数 | 参加延人数 | 実施回数 | 参加延人数 |
| 村上地区 | 20 | 322 | 493 | 5,335 |
| 荒川地区 | 24 | 283 | 16 | 350 |
| 神林地区 | 21 | 198 | 200 | 1,461 |
| 朝日地区 | 26 | 431 | 26 | 249 |
| 山北地区 | 12 | 96 | 12 | 81 |
| 合計 | 103 | 1,330 | 747 | 7,476 |

介護保険新規申請者の申請理由では認知症が第1位となっていることから、認知症対策とし「元気クラブ」「脳トレ運動教室」「介護予防講演会」等を実施。

【参考】介護保険新規申請者の申請理由

| | H23 年度 | H24 年度 | H25 年度 | H26 年度 |
|-----|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 総数 | 786 人 | 876 人 | 839 人 | 862 人 |
| 1 位 | 認知症 178 人(22.6%) | 認知症 199 人(22.7%) | 認知症 178 人(21.2%) | 認知症 199 人(23.1%) |
| 2 位 | 脳血管疾患 127 人(16.2%) | 脳血管疾患 135 人(15.4%) | その他 154 人(18.4%) | その他 164 人(19%) |
| 3 位 | 膝・腰の痛み 126 人(16.0%) | その他 131 人(15.0%) | 脳血管疾患 125 人(14.9%) | 脳血管疾患 157 人(18.2%) |

3 家族介護支援

(1) 介護者のつどい：介護者同士で悩みを共有し、情報交換する機会を持ち介護者の負担を軽減する。

| | 市全体 | 各支所分 |
|--------|-----|------|
| 実施回数 | 1 | 13 |
| 参加者延人数 | 21 | 26 |

(2) 認知症サポーター養成講座：認知症の理解と支援、地域で支えるための方法を学ぶ。

| 実施回数 | 参加延人数 | 開催場所 |
|------|-------|------------------------|
| 11 | 318 | ・各地域の茶の間・介護保険施設職員・自治会等 |