

むらかみ

MURAKAMI

2015年
12.1



市報

村上市役所(本庁)
☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎
☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎
☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎
☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎
☎ 77-3111
FAX 77-2217

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期限は12月14日(月)です



期限を過ぎると給付を受けられません。申請していない人は忘れずに手続きしてください。

申請書は9月11日(金)にオレンジ色の封筒(左写真)で郵送しますので、確認してください。

問 申請 給付金担当窓口 (福祉課内 ☎53-3797)

村上地区で防災行政無線戸別受信機の交換作業中です

市では、防災行政無線のデジタル化に伴い、村上地区に設置されている戸別受信機の交換を無償で行っています。写真の2つのアナログ戸別受信機は平成28年5月ごろに使用できなくなる予定ですので、まだ交換が済んでいない人はご連絡をお願いします。また、新規に設置を希望する人もご連絡ください。

※荒川地区の戸別受信機は、今の機種のまま使用できますので交換作業は行いません



問 申請 総務課総務・危機管理室 (市役所本庁 ☎内線316)

安全です「村上市の水道水」

市では、「いつでもどこでも安全でおいしい水」をお届けするため定期的に水質検査を行っています。検査結果の詳細は水道局および各支所産業建設課建設管理室、村上水道事務所の窓口で閲覧できます。また、ホームページにも掲載していますので、ご確認ください。



● 51項目の水質検査結果
すべての項目が基準に適合しています。

● 放射性物質検査結果
不検出

問 水道局管理業務室
(神林庁舎 ☎66-6190)

障がい者世帯へおせち料理を
お届けします

社会福祉協議会では、歳末たすけあい募金により障がい者世帯を対象におせち料理をお届けします。希望する場合は、最寄りの社会福祉協議会に申し込んでください。

● 対象世帯

・障がい者手帳などの交付を受けている人のみの世帯

・障がい者と高齢者(昭和14年10月1日以前に生まれた人)のみの世帯

※生活保護世帯は除きます。詳しくはお問い合わせください

● 申込期限 12月16日(水)

● お届け日 12月30日(水)

問 社会福祉協議会地域福祉課 神林庁舎内 ☎62-7757

村上支所 ☎53-2111

荒川支所 ☎50-5120

神林支所 ☎60-1888

朝日支所 ☎50-7118

山北支所 ☎77-3283

ヒブワクチンなどを接種した人へ

医療機関でワクチン接種後に何らかの症状が生じ、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある人は至急お問い合わせください。

● 対象 平成25年3月31日までに市町村の助成で、ヒトパピローマウイルスワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人

● その他 具体的な請求方法など詳しくはお問い合わせください。

問 独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口(フリーダイヤル ☎0120-149-931)

※IP電話などでフリーダイヤルが利用できない場合は(有料 ☎03-3506-9411)

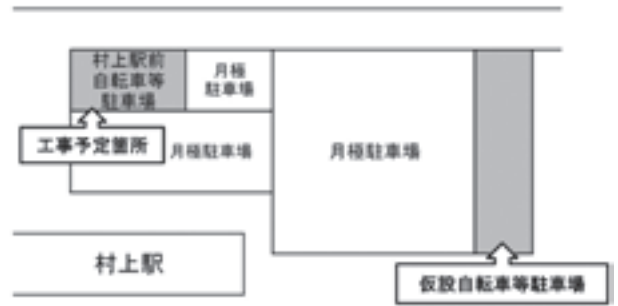


村上駅前自転車等駐車場の整備工事が始まります

工事期間中は下図の仮設自転車等駐車場を利用してください。ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

工事期間（予定） 12月下旬～3月下旬

※工事期間が決まりました市報、市ホームページでお知らせします



市民課生活人権室（市役所本庁内線292）

年内にパスポートの受け取りを希望する場合は早めの申請を

パスポートの申請から受け取りまでは10日前後かかりますので、早めに申請してください。

●申請窓口

市役所本庁市民課または各支所地域振興課市民生活室
受け取り場所
市役所本庁のみ

●その他 通勤や通学の都合で市の窓口での手続きが難しい場合は、県の旅券窓口で手続きができます。詳しくは新潟県パスポートセンター（☎025・290・6670）へお

問い合わせください。

問 村上市パスポートセンター
（市役所本庁内線288）

確定申告に関するお願い

平成28年2月16日(火)から確定申告の受け付けが始まります。申告が始まる前に次のことを準備しておきましょう。

▼源泉徴収票や保険料支払証明書など、申告に必要な書類をまとめておく。

▼医療費控除を受ける場合は、医療機関ごとに領収書をまとめて合計額を計算。

▼事業（営業）・不動産所得または農業所得のある人は、収支内訳書を作成。

問 税務課市民係（市役所本庁内線221、222）

「確定申告用納入済額のお知らせ」を郵送します

「国民健康保険税」や「介護保険料」、「後期高齢者医療保険料」は所得税の社会保険料控除の対象になります。平成27年1月～12月の間に納付した保険料（料）の額が記載されているお知らせを郵送しますので、申告の際にお持ちください。

●送付時期

平成28年1月20日(火)ごろ

●その他 年末調整などで事前に必要な場合は、市役所本庁税務課または各支所地域振興課市民生活室の窓口で発行することができず。詳しくはお問い合わせください。

問 税務課保険係（市役所本庁内線223、224）

寝たきりの老人などの「障害者控除」について

「障害者控除対象者認定書」を確定申告時に提示すると、障がい者手帳の交付を受けている人と同様に所得税や住民税の所得控除が受けられます。必要な場合は、窓口に申請してください。

●対象 寝たきりの老人や要介護認定者で、身体または精神に一定の障がいがあると認められる65歳以上の人

●その他 交付された認定書は、心身の状況に変わりなければ翌年以降も使用できます。確定申告後も大切に保管してください。

問 介護高齢課高齢福祉係（市役所本庁内線367）

または各支所地域振興課地域福祉室

油の取り扱いにはご注意ください！

寒い時期になると暖房器具などで油を扱う機会が多くなり、河川などへの流出事故が発生しやすくなります。

次のポイントを守り、火災や環境汚染の原因となる油の流出に十分注意しましょう。

▼給油中はその場を離れない

▼油タンクのバルブは完全に閉める

▼油タンク付近の除雪などで屋外の配管が破損しないように注意する

▼油送設備の操作ミスに注意す

問 環境課生活環境室（市役所本庁内線273）

海の「もしも」は118番へ

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上における事件・事故など次のような場合はすぐに通報してください。

▼海難や人身事故に遭遇・目撃した

▼油の排出などを発見した

▼見慣れない船・不審な船を発見した

▼密航・密輸事犯などの情報を得た

※「いつ」「どこで」「なにが」「た」などを簡潔に落着いて伝えてください

問 第九管区海上保安本部総務課広報・地域連携室（☎025・285・0118）



【JCGF】

海上保安庁イメージキャラクター うみまる・うみん 新潟県ver.



農地中間管理事業の借受希望者を募集します

農地集積バンク（農地中間管理機構）から、受け手として農地を借りる場合は、今回の募集期間中に登録が必要です。

新たに希望する人は、忘れずに申請してください。

●募集期間
12月7日(月)～18日(金)

●募集対象

- ・「人・農地プラン」の中心となる経営体（見込みを含む）
- ・農業生産法人
- ・認定農業者
- ・認定新規就農者
- ・新規参入希望者

●申し込み 農林水産課または各支所産業建設課にある申出書に必要事項を記入し、提出してください。

●問 農林水産課農業振興室
(市役所本庁 内線345)
または各支所産業建設課



「むらかみ出前講座」

講座提供団体を募集します

市では市民の皆さんへ学習機会を提供するため「むらかみ出前講座」を実施しています。現在は、市と一部民間団体などの講座メニューで実施していますが、講座メニューの充実を図るため講座を提供できる民間団体を募集します。

地域で活動する民間団体の皆さんからの応募をお待ちしています。

●対象 学習講座を提供できる民間団体

●応募条件 講座を無料で提供できること。

※特定の政党・宗教・企業活動となる講座は実施できません。詳しくはお問い合わせください

●申し込み 1月29日(金)までに申込用紙に必要事項を記入し、メールまたはファクシミリで申し込んでください。申込用紙はマナボウテ村上に配置するほか市ホームページからもダウンロードできます。

●問 生涯学習課社会教育推進

室(マナボウテ村上内 53・2446、FAX 53・2977、
メール manabi@city.murakami.lg.jp)

	図書館臨時職員募集	学童保育所・児童館の指導員(非常勤特別職)募集
募集人数	1人	1人
雇用期間	平成28年2月1日(月)～5月31日(火)	平成28年4月1日(金)～平成30年3月31日(土)
雇用条件	勤務時間 週5日の指定する日 ※土・日曜日、祝日勤務有 1日 7時間30分(午前8時30分～午後7時の間の指定する時間) ※勤務シフトによる	勤務時間 週5日の指定する日 ※土曜日勤務有 1日 7時間30分(午前7時30分～午後6時30分の間で指定する時間) ※勤務シフトによる
	賃金 日額 6,520円 ※資格なし(日額 6,000円)	報酬 月額 144,100円
応募資格	中央図書館、朝日図書館に通勤・勤務可能な人で以下のすべてに該当する人 ・司書の有資格者または図書館に1年以上の勤務経験がある人 ・パソコンでワード、エクセルを操作できる人 ・普通自動車免許をもつ人 ・心身ともに健康で、責任感と図書館奉仕に意欲のある人	村上地区内の児童館・学童保育所に通勤・勤務可能な人で以下のすべてに該当する人 ・保育士や教諭などの資格を有する人 ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人 ・普通自動車免許をもつ人 ・心身ともに健康で、誠実に職務ができる人 ・平成28年4月1日現在で60歳未満の人
応募方法	申込書に記入・押印のうえ、有資格者は資格証明書の写しを添付して、郵送または窓口へ直接提出してください。申込書は、中央図書館に配置するほか、図書館のホームページからもダウンロードできます。	申込書に記入・押印のうえ、資格証明書の写しを添付して、郵送または窓口へ直接提出してください。申込書は、福祉課子育て支援室に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
申込期限	12月20日(日)必着	12月18日(金)必着
その他	詳しくはお問い合わせください。	詳しくはお問い合わせください。
問 申	〒958-0854 村上市田端町4番25号 中央図書館(教育情報センター内 53-7511)	〒958-8501 (住所不要) 福祉課子育て支援室(市役所本庁 内線243)

平成28年度版「ごみ収集カレンダー」に掲載する広告を募集します

募集する広告 ※地域版（5地区）ごとに募集します

	村上地域版	荒川地域版	神林地域版	朝日地域版	山北地域版
配布エリア	村上地区	荒川地区	神林地区	朝日地区	山北地区
配布枚数	13,500枚	4,500枚	3,500枚	3,550枚	2,800枚
掲載料金（1枠）	20,000円	7,000円	5,000円	5,000円	5,000円
募集枠数	8枠（表面4枠・裏面4枠） 複数の地域版への申し込み、同地域版への複数枠の申し込みは可				
掲載期間	【表面】平成28年4月1日～平成28年9月30日 【裏面】平成28年10月1日～平成29年3月31日				
広告の規格など	【掲載サイズ】1枠 縦7.0cm×横8.0cm 【掲載位置】ごみ収集カレンダーの最下段 【広告のデザインにかかる費用】広告掲載を希望するものが負担				

広告の範囲 掲載できる広告は、市民生活に関連したものであること。村上市有料広告掲載要綱および村上市有料広告掲載に関する基準により掲載できない場合があります。

募集対象 法人または個人の事業者で、市税などの滞納がないこと。

申込期限 12月25日(金) 午後5時まで

申込方法 広告掲載希望者は、申込書（市ホームページからダウンロード、または環境課にて配布）と広告案を環境課へ提出してください。

その他 募集枠以上の申し込みがあった場合は抽選で決定します。また、同じ申込者が複数の枠の申し込みをしている場合は、調整する場合があります。

問 環境課生活環境室（市役所本庁 ☎内線273）



大池の鳥を見る会

野鳥についての説明を聞きながら大池の鳥を観察してみませんか。

●とき 12月6日(日)
午前9時30分～11時

●ところ お幕場大池公園

●集合場所 野鳥展望台前

●講師 村上野鳥の会

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。直接集合場所へお越しください。観察に必要な図鑑・スコップは用意してあります。

●問 村上野鳥の会

（鈴木 ☎52・6050）

子どもの健康と栄養を考える映画上映会と講話

●とき 12月6日(日)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター

●上映作品 「小さき声の力」

●上映作品 「小さき声の力」

●上映作品 「小さき声の力」

●上映作品 「小さき声の力」

●上映作品 「小さき声の力」

●上映作品 「小さき声の力」

●上映作品 「小さき声の力」

●その他 障がい者などによる

ミニコンサートもあります。
●入場料
・前売り券 1000円
・当日券 1300円

※18歳以下、震災被災者、障害者手帳持参者は無料

●問 映像から暮らしと環境を考える会
（福井 ☎52・4981）

おいしいお菓子を食べて行う！「調理・製菓を目指す青少年に夢を、食育についての講演会」

●とき 12月12日(土)
午前10時30分～正午

●ところ

●講師 神林農村環境改善センター

●講師 いいがた製菓・調理師

●講師 専門学校えびるん学園長

●講師 渡辺 弘子 氏

●定員 120人（先着順）

●参加費 無料

●申し込み 神林教育事務所にて

●申し込み チケットを先着順に配布します。

●その他 あめ細工の実演やお菓子の無料配布があります。

●主催

●主催 神林地区青少年育成市民会議

●主催 神林教育事務所

●主催 (☎60・1500)

●主催



イヨボヤまつり

●とき 12月12日(土)
午前9時30分～

●ところ 新潟漁業協同組合山北支所

●ところ 寝屋漁港荷さばき所

●内容 塩引き鮭・生はらこ・水産加工品の販売、甘酒無料

●サービスなど

●問 新潟漁業協同組合山北支所

（☎77・3141）

通り

＜小規模多機能型居宅介護＞
この組合では介護事業
の提供に力を入れており、
介護の質を上げて
対応いたします。
安心してご利用ください。

株式会社 慎綱

村上市山手町2-5-41
TEL 0254-50-7655

泊まり

NPO法人 みんなの家

村上市下郷3-5-75-29
TEL 0254-62-5717

訪問



（有料広告）

海府ふれあい広場情報

「鮭の塩引きまつり」

- とき 12月13日(日)
午前9時～午後3時
- ところ 海府ふれあい広場交
流体験棟
- 内容 海府沖で獲れた鮭で
作った塩引き鮭や海藻類・小
魚干物などの販売、なわた汁
などのサービス
- その他 鮭の不漁により開催
中止となる場合がありますの
で、事前にお問い合わせくだ
さい。

- 冬期休業のお知らせ 直売所
「おぎなみ」は、12月14日(月)
から冬期休業します。営業再
開は、来年4月の予定です。

- 海府ふれあい広場管理運営
組合(☎58・2430) 問い
合わせは午前8時～午後5
時の間をお願いします。



写真展「全国の城」

市内の愛好家が昭和50年代か
ら20年以上かけて撮りためた全
国の城の写真約100点を展示

します。

期間

- 12月16日(水)～2月15日(月)
午前10時～午後3時
- ※年末年始・火曜日は休館
- ところ まいづる公園内武家
屋敷(3棟)
- 入場料 無料
- おしやぎり会館
(☎52・1347)

**冬季健康習慣づくりウォーク
(全11回)**

- 体力の低下を招きやすい冬の
期間、定期的なウォーキングで
健康習慣づくりをしましょう。
- とき 1月5日～3月15日の
毎週火曜日
- 「受け付け」午後1時20分
午後1時30分～3時10分
- ところ 荒川総合体育館
2階ランニングコース
- 持ち物 運動靴、タオル、飲
み物、歩数計、敷物、筆記用
具、保険証
- ※運動できる服装で参加して
ください
- 参加費 800円(資料・保険代)
- その他 申し込みは不要です
直接会場へお越しください。
- ECHOGO歩こう会
(和田☎62・4311)

**「新春シルバーカラオケのど自
慢大会」**

- 楽しく歌ってみませんか?
- とき 1月10日(日)
午後1時～4時
- ところ あかまつ荘
- 対象 おおむね60歳以上の市
内在住者
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 2000円
- その他 上位3位まで表彰します。
- 問 12月18日(金)までにあかま
つ荘(☎52・6815)へ



**親子でHappy(クリスマス編
「ケーキ作り」&「フチ育て講
座」**

- 今年のクリスマスは、手作り
ケーキで楽しませませんか。
- とき 12月23日(水・祝)
午前9時30分～午後0時30分
- ところ マナボーテ村上
- 講師 村山 優子 氏 ほか
- 対象 園児とその保護者
- 定員 6組(先着順)
- 参加費 1000円(材料費)
- 申し込み 12月3日(木)～11日

(金)までに電話またはフアクシ
ミリ、メールで申し込んでく
ださい。

- その他 2月13日(土)に「パレ
ンタインデー編」、3月13日
(日)に「ホワイトデー編」を予
定しています。

●問 村上地区公民館(マナボー
テ村上内☎53・5111、FAX
53・2977、メールmana
bi@city.nurakami.lg.jp)

**村上市介護予防事業「しゃつき
り教室パート2(全10回)」**

- 運動不足になりがちな冬場に
一緒に楽しく運動しませんか。
- とき 1月12日～3月15日ま
での毎週火曜日
- 午後1時30分～3時30分
- ところ クリエート村上
- 対象 65歳以上で筋力低下が
気になる人
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 無料
- その他 送迎はありません
直接会場までお越しください。
- 問 12月18日(金)までに介護高
齢課地域包括支援センター
(市役所本庁☎内線365)
またはウエルネスおらかみ
(☎52・6311)へ

重い雪でも簡単除雪!

バイソン
Bison 除雪機(既製)

- 7.0馬力モデル ¥184,000
- 11.0馬力モデル ¥230,000

有効降雪距離………10～15m
除雪幅………600mm
除雪高………540mm
投雪口回転角度………190°

納車後もしっかりサポート!
お問い合わせは
株式会社
株式会社スピードパーク新潟
船内市松原1013-36
Tel:0254-45-2900

(有料広告)

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起
算して「1年以内」です。ぜひもう一度ご確認を!
お問い合わせ
市民課生活人権室 Tel.53-2111 (内線 286)
または各支所地域振興課

(有料広告)

- **内容** 手びねり制作実習、電
- **ところ** あかまつ荘
- **とき** 1月31日(日)、2月2日(火)・14日(日)・28日(日)
- **時** ※いずれも午前10時～午後3時
- **対象** おおむね60歳以上の市内在住者
- **定員** 25人(先着順)
- **参加費** 2000円(4回分)

**やきもの教室
初級コース(全4回)**

動くくろを使用して制作実習(希望者のみ)など

[パブリックコメント] 皆様のご意見をお聞かせください		
案件名	村上市国民健康保険データヘルス計画	
募集期間	12月14日(月)～平成28年1月4日(月)	
概要	レセプトなどのデータ分析に基づき、国民健康保険被保険者の健康保持増進を図るため、保健事業の実施計画を定めるものです。	
意見を提出できる人	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住の人 ・市内に勤務または通学している人 ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他団体 	
計画案の閲覧・意見書の入手方法	保健医療課国保室または各支所地域振興課地域福祉室 市ホームページ(「パブリックコメント」で検索)でも閲覧・ダウンロードできます。	
意見書の提出方法	意見書(所定の様式)に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で提出してください。市ホームページの入力フォームからも送信できます。	
提出先	持参	保健医療課国保室または各支所地域振興課地域福祉室
	郵送	〒958-8501 (住所不要) 村上市 保健医療課 国保室 行
	ファクシミリ	53-3840
	電子メール	hoken-kh@city.murakami.lg.jp
その他	お寄せいただいた個人情報は、他の目的には使用いたしません。また、個別回答は行いません。	
問	保健医療課国保室 (市役所本庁 ☎内線251)	

問 12月9日(水)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)地域保健課(☎53・8369)へ

● **とき** 12月11日(金) 午前10時～正午

● **ところ** 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

● **担当医** 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

● **その他** 秘密は固く守られます。

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

こころの健康相談



● **持ち物** 作業服またはエプロン、タオル

問 12月25日(金)までにあかまつ荘(☎52・6815)へ

市報むらかみ(お知らせ版)に掲載を希望される人へ

市報むらかみ(お知らせ版)では、市内の団体などから掲載依頼がある催し物の案内なども掲載していますので、掲載を希望する場合は次の要領で申し込んでください。なお、記事の内容によっては掲載できない場合があります。

発行日

毎月1日と15日(発行日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日に発行します)
※1月1日は発行しません。毎月1日と1月15日は、市報むらかみ本体と併せて発行となります

発行部数 24,200部

申し込み期限

1日号・1月15日号 掲載希望号の前々月の25日まで
15日号(1月を除く) 掲載希望号の前月の15日まで
※年末年始や祝日などの関係で期限が早まる場合がありますので、提出前にお問い合わせください

原稿提出先 政策推進課企画政策室

掲載する記事の優先順位

- ①官公庁所管のもの(国や地方自治体、関連団体)
- ②市の後援を得るなどの市が推進、推薦する事業としての位置づけがあるもの
- ③開催地が市内であるもの
- ④ほかに広報する手段を持たない市内で活動するボランティア団体(NPOや任意の市民団体など)が行うもの

掲載できない記事

- ・営利目的のもの
 - ・政治活動や宗教活動のもの
 - ・公序良俗に反するもの
 - ・協賛や寄付などの金や物品を募ることを主な内容としているもの
 - ・売名行為と考えられるもの
 - ・個人の宣伝や活動を目的としたもの
 - ・その他、市が掲載記事として適当でない判断するもの
- 注意事項**
- ・掲載基準に沿った記事でも紙面のスペースの都合で、掲載できない場合があります。
 - ・同一記事を頻繁に掲載することはできません。
 - ・掲載前に依頼をいただいた皆さんへ校正をお願いしていますが、いただいた校正どおりに修正するとは限りませんのでご了承ください。

問 政策推進課企画政策室(市役所本庁 ☎内線533、534)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問合せ (☎66・8119)

楽金(たのきん)ナイト バドミントン空間

- とき 1月～3月の金曜日
午後7時15分～8時45分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 小学生以上
- 定員 30人(先着順)
- 受講料(1か月)会員5000円
非会員1000円

- ※小中学生(3か月)
1000円(会員限定)
- 申し込み 随時受け付けます。
チャレンジ！サタスポスキー
in 胎内スキー場

- とき 1月9日(土)・23日(土)
- 集合場所 神林農村環境改善センター
- 対象 小学生
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 2500円(1回)
- 申し込み 12月26日(土)まで
- きらきらキッズ ダンス

- とき 1月16日(土)
午前10時～11時
- ところ 神林総合体育館
- 対象 園児
- 受講料 会員 500円
非会員 800円
- 申し込み 1月9日(土)まで

ウェルネスむらかみ

問合せ (☎52・6311)

「水曜夜は暖々(ポカポカ)ナイ ト」フリースポーツパート2

- とき 3月23日までの水曜日
午後7時30分～9時
- ところ 村上体育館
- 内容 スポーツ、ビーチ
ボール、卓球など好きなス
ポーツでカラダを動かして楽
しみましょう。

- 参加費(1回) 300円
(10回巻) 会員 1200円
非会員2000円
- 申し込み 随時受け付けます。
運動指導出張講座
地域・学校・会社の行事に

- 対象 5人以上の団体
- 内容 指導者が会場まで出張し、依頼に沿った講座を行います。内容や料金など、詳しくはお問い合わせください。
- 種目 笑いヨガ、SAQT
レーニング、エアロビック、
ボクササイズ、メタボ予防運
動、ストレッチ・骨盤エクサ
サイズ、ヨガ、ストレッチポー
ル、レクリエーション、貯筋
運動、シニア健康体操、脳ト
レニング、親子体操(幼児・小
学生)、二コーススポーツなど

- 申し込み 原則として開催希
望日の1か月前まで

愛ランドあさひ

問合せ (☎72・1445)

新春バレーボール大会

- とき 1月10日(日)
午前8時30分～
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 中学生以上
- ※試合は各チームコート内に女
性2人以上を含めたメンバー
で行います

- 定員 15チーム(先着順)
- 参加費 2000円(1チーム)
- 申し込み 12月25日(金)まで
- 冬を楽しむ
「スノーシューウォーク」

- とき 1月23日(土)
午前9時～正午
- ところ 朝日地内
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 会員 1000円
非会員 1500円
- 申し込み 1月20日(水)まで
- 料理教室 プロ直伝！
「おうちでフレンチ」

- とき 1月24日(日)
午前10時～午後1時
- ところ 総合文化会館
- 定員 20人(先着順)
- 参加費(材料費別途必要)
会員 500円
非会員 800円
- 申し込み 1月20日(水)まで

サンスマイルあらかわ

問合せ (☎62・3248)

第9回 アスリートのためのレ ベルアップ講座

- とき 12月16日(水)
午後7時30分～8時30分
- ところ 荒川総合体育館
- 対象 中学生以上
- 内容 ケガの予防、運動後の
ケア、テーピング
- 講師 スポーツトレーナー
時田 翔太氏

- 参加費 700円(材料費込み)
- 申し込み 12月15日(火)まで
- ひめトレくひめトレポールを
使ってポッコリお腹を改善！

- とき 1月7日～3月24日ま
での木曜日
- 午後7時30分～8時30分
- ところ 荒川総合体育館
- 参加費(1回) 会員400円
非会員500円
- 申し込み 随時受け付けます。
GO GO! 球技く冬の子ども
体力づくり教室は球技だよ！

- とき 1月12日～3月15日ま
での火曜日
- 午後7時～8時30分
- ところ 金屋小学校体育館
- 対象 小学生
- 参加費 会員 2500円
非会員3000円
- 申し込み 1月10日(日)まで

さんぽくスポーツ協会

問合せ (☎77・2828)

子どもスキー教室 in 湯殿山スキー場

- とき 1月16日(土)
午前8時～午後5時
- 集合場所 山北総合体育館
- 定員 20人(先着順)
- 対象 小学3～6年生
- 参加費(別途レンタル料)
会員 3500円
非会員4000円

- 申し込み 12月25日(金)まで
- 出前講座
- ところ 地区内の公民館、集会所など
- 対象 5人以上の団体
- 内容 レクリエーションや健
康体操などの指導
- 料金(1回)
3000円～5000円(詳細はお問い合わせください)
- 申し込み 原則として開催希
望日の1か月前まで

- 申し込み 12月25日(金)まで

- 申し込み 12月25日(金)まで



お知らせカレンダー

12月5日(土)～12月20日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税

固定資産税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	9期

納期限は12月28日(月)です
※納税は便利な口座振替で

5	土	●メディアメッセ2015 (教育情報センター 午前9時～) ●文化会館映画の日 (総合文化会館 午前10時～)
6	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆大池の鳥を見る会 ☆子どもの健康と保養を考える映画上映会と講話
7	月	
8	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●初心者ウオーキング教室(荒川総合体育館 受け付け：午後1時20分)
9	水	
10	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) ●クリスマス会 (朝日保健センター 午前10時～)
11	金	☆献血 ☆こころの健康相談会
12	土	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆食育についての講演会 ☆イヨボヤまつり ☆人権啓発展(～14日) ●文化会館自主事業「音楽劇 雪女」 (総合文化会館 午後1時30分～)

13	日	☆鮭の塩引きまつり
14	月	☆臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期限 ●新春文芸作品募集締切
15	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆献血 ●初心者ウオーキング教室(荒川総合体育館 受け付け：午後1時20分)
16	水	☆写真展「全国の城」(～2月15日) ●育児講座「幼児食調理実習&試食会」 (総合文化会館 午前9時30分～)
17	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～)
18	金	●村上市介護者のつどい (瀬波はまなす荘 午前10時～)
19	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～「クリスマス会」) プラネタリウムものがたりシアター (教育情報センター 午前10時～)
20	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

12月11日(金)

山新林業 株式会社 午前9時30分～10時30分
新潟リハビリテーション大学 午後0時30分～4時

12月15日(火)

市役所神林支所 午前9時30分～11時30分
株式会社 新潟ジャムコ 午後1時30分～3時30分

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線264)



昨年の「大池の鳥を見る会」での白鳥