

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2015年 12月号

今月号の話題

- ◆ 人権講演会（中央）
- ◆ いのち・愛・人権 村上展（中央）
- ◆ 街かどウォッチング（村上）
- ◆ 男女共同参画講演会（中央）
- ◆ GAP おとなワークショップ（村上）
- ◆ 緑の少年団活動（朝日・山北）
- ◆ サークル紹介（山北）
- ◆ イベント告知 12月・1月の予定

一人ひとりを大切にする人権社会へ

書家翔子との愛の軌跡

金澤泰子講演会

11月14日（土）、人権講演会として書家である金澤泰子さんから「ダウン症 書家翔子との愛の軌跡」と題して、講演をしていただきました。

小雨が降るあいにくの天気の中、会場いっぱいの約100名の方が集まり講演会が始まりました。

はじめに、参加者全員で娘の翔子さんが「摩訶般

翔子さんについて語る金澤泰子さん



若」を書く姿を映像で見ました。多くの観客が見守る中で力強く堂々と表現していました。

その後、講師の金澤泰子さんから翔子さんと歩んだ半生をお話していただきました。ダウン症の娘が産まれてきたこと。はじめは周りにダウン症のことを伏せていたこと。旦那さんが突然亡くなったこと。娘とどう接し、どのように育てていったのか、つらい時期もあったけど、今では書道家として国内外で活躍されていることなど、貴重なお話を聞かせ

ていただきました。

村上市では、一人ひとりの人権を大切にする地域づくりのため今後も啓発活動を続けていきます。

いのち・愛・人権村上展

「いのち・愛・人権」村上展が11月26日（木）から12月2日（水）まで、朝日地区にある村上市総合文化会館で開催されました。このパネル展は部落差別やいじめ、新潟水俣病やハンセン病患者への差別、女性、子ども、障がい者の人権など、さまざまな事例や各団体の取り組みを紹介し、あらゆる差別の撤廃と、それぞれの人権に理解を深めてもらう



各種関係団体が行ったパネル展示

ことを目的に、毎年開催されています。

今年は特に、国が「部落差別の解消が国民的な課題であり、国の責務である」と答申してから50年であることから、弁護士の近藤正道さんによる記念講演や、それらを紹介するパネルも展示しました

市内の小中学生も授業の一環として大勢訪れ、差別や人権について理解を深めていました。

村上の鮭&酒を学ぶ

街かどウォッチング

村上地区公民館では11月25日（水）に地域学習講座「街かどウォッチング」で鮭と酒について学びました。

はじめに、イヨボヤ会館で村上のサケ漁や歴史、文化についてお話を伺った後、三面川で伝統漁法「居繰網漁」を見学しました。漁師さんが豪快に網を引き揚げる姿は迫力満点です。生まれた川に産卵のために、懸命に帰ってくる鮭の一生に感動しました。

サケの一生について学習する参加者



次に、村上の地酒について大洋酒造(株)を訪問し、日本酒の造り方や種類、また、造り酒屋の軒先には必ずある「杉玉」の役割についても教えていただきました。「鮭・酒・なさけの町むらかみ」を学ぶことができました。

年末年始に集まる家族や親せき、友人たちに、ここで学習した成果を生かして鮭と酒の話をしていただければと思います。

悔いのない決断を

男女共同参画・青少年育成講演会

11月13日（金）、生涯学習課では男女共同参画推進事業・青少年育成事業として横澤夏子さんの講演会を開催しました。



笑いを交えて講演する横澤さん親子

講師は、お笑い芸人で最近テレビなどでも活躍中の横澤夏子さん。実は、糸魚川市出身です。

男性が圧倒的に多いお笑いの世界に飛び込んだ夏子さんですが、今の進路を選択したことについてネタを交えながら楽しくお話を聞かせてくれました。

そして、この日はお母さんの横澤富士子さんにもお出でいただき親子で一緒にお話ししていただきました。

お母さんの横澤富士子さんは、県のスクールカウンセラーでもあり子育ての話や娘がお笑い芸人になった経緯など楽しく聞くことができました。

「むらかみ出前講座」 民間団体講座メニュー募集

村上市では市民の皆さんへ学習機会を提供するため「むらかみ出前講座」を実施しています。

現在は、市と一部の民間団体などの講座メニューを取り入れて実施しています。来年度以降の講座メニューの充実を図るため民間団体からの提供講座を募集します。ぜひ、たくさんのご応募お待ちしております。

- ・対象 学習講座を提供できる民間団体
- ・応募条件 講座を無料で提供できること。村上市内であればどこから要請があっても対応できること。特定の政党・宗教・企業活動となる講座は実施できません。
- ・申し込み 平成28年1月29日（金）までに申込み用紙に必要事項を記入し、メールまたはファクシミリで申し込んでください。申込み用紙は、マナボーテ村上に配置するほか市ホームページからもダウンロードできます。
- ・問合せ先 生涯学習課社会教育推進室 TEL 53-2446 FAX 53-2977

子どもの人権を守る

CAP おとなワークショップ

11月28日(土)、村上地区公民館では、NPO 法人子ども・人権ネットCAP・にいがたによる親育ち講座「CAP おとなワークショップ」を開催しました。「安心・自信・自由」の人権を子どもたちに繰り返し伝えることで、子どもの生きる力を引き

ロールプレイをして学ぶ参加者



出す「人権教育プログラム」として、普段は小学生を対象に実施している「こどもワークショップ」を今回は、保護者の方々に体験してもらいました。

参加者は、小学3年生の子どもの心、気持ちになって、いじめ・いやがらせの仮想現場でのロールプレイを体験しました。

子どもの自尊感情(エンパワメント)を高め、あらゆる暴力に対して心と体と知恵を持って自分を守る力を子どもに身に付けてもらうこと。そのことを親子で共有していくことが、子どものサインを見逃さないために大切であると学びました。

神林 新春囲碁・将棋大会 参加者募集

と き 1月11日(月・祝)

午前9時から

ところ 神林農村環境改善センター

対 象 市内在住・在勤者

定 員 囲碁12人(先着順)

将棋20人(先着順)

参加費 無料

申込み 12月25日(金)までに神林地区公民館へ申し込んでください。

問合せ先 神林地区公民館 60-1500

ウワー、でっけいボヤ

緑の少年団 イヨボヤ体験

11月14日(土)、朝日緑の少年団では、山北緑の少年団と合同で「イヨボヤ体験」を実施しました。

朝日緑の少年団では、以前からサケの帰る川「三面川」の水質を守るため、源流部でのブナの植樹活動などを行ってきました。しかし、子どもたちが川に帰って来るサケの姿を見る機会も無く、テンカラ漁などの伝統漁法や三面川周辺のサケ文化を学ぶ機会はありませんでした。



大きなサケをつかまえました

そこで、今回は長年の活動成果の実証と三面川流域住民の皆さんとのふれあいを目的とした総合的な学習活動としました。

当日は、小雨の中でしたが生きたサケの搬入、テンカラ漁法の見学と体験、調理法の実習、冷たい水の中でのつかみどり体験等を様々な関係者の協力により実施することができました。

第8回市長杯新春将棋大会 参加者募集

と き 1月17日(日) 午前8時30分から

ところ マナボーテ村上

対 象 市内在住・在勤者(※小学生以上)

クラス 上級・中級・初級

※申込み時に自己申告してください。

参加費 一般 1,500円 高校生以下1,000円

申込み 1月13日(水)までにマナボーテ村上、各地区公民館または若駒クラブ事務局へ参加費を添えて申し込んでください。

問合せ先 若駒クラブ事務局(53-3802)

健康寿命をのばそう

現在、二人に一人はガンになっているとある新聞記事に載っていました。

そして、死亡原因は、ガンと心疾患、脳血管疾患が六割を占めているといえます。

ガンや疾患など生活習慣病の予防には

1. 栄養バランスの良い食生活
2. 適度な運動
3. 定期的な健康診断

が、重要とされています。
私自身も今年1月に体調をくずして皆様にはご心配とご迷惑をおかけしました。

健康ほどありがたく、何ものにも代えがたいものはないと、つくづく反省させられました。

健康上の問題には、日常生活での制限が不要、つまり介護を受けず自立して生活できる健康寿命をのばしていこうと思っています。

さあ、皆さん健康には、十分気をつけましょう。長生きしましょう。

朝日地区公民館長 本間 陽太郎

サークル紹介

山北「民踊クラブ・すみれ会」です

毎月第2・第4土曜日の午後から、さんぽく会館で練習をしています。

山北地区の芸能祭をはじめ、一人暮らしの昼食招待会や敬老会などで発表しています。

好きな踊りは楽しいですが、なかなか思うようにいかない手足の動き・しぐさなど難しさを感じる事もしばしばです。

クラブの先生は91歳ですが、厳しさと優しさをもって指導して下さり、先生の若さと気力は何よりのお手本です。



休憩時間は「おしゃべりタイム」で先生と仲間の笑いながらのコミュニケーションもバッチリです。
踊りの好きな方!!わたし達と一緒に踊りを楽しみませんか。

サークル紹介は、各地区公民館で活動している趣味や教養のクラブ・サークルを紹介するコーナーです。紙面に掲載希望のサークルは各地区公民館へお問合せください。

12月・1月の予定

- 12月19日(土) 家庭教育講座「ボクササイズ」
- 12月23日(水・祝) 親育ち講座 クリスマス編
- 1月11日(月・祝) 神林新春囲碁・将棋大会
- 1月17日(日) 第8回市長杯新春将棋大会
- 1月21日(木) 男の料理教室

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課
社会教育推進室・中央公民館
TEL 53-5111
FAX 53-2977
e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。どうぞご覧ください。