

むらかみ

MURAKAMI

市報



2016年
1.15

村上市役所(本庁) ☎ 53-2111 FAX 53-3840	荒川庁舎 ☎ 62-3101 FAX 62-5275	神林庁舎 ☎ 66-6111 FAX 66-6110	朝日庁舎 ☎ 72-0111 FAX 72-0328	山北庁舎 ☎ 77-3111 FAX 77-2217
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

平成27年度 村上市スポーツ振興推進懇談会・村上市競技スポーツ強化事業

弘山 晴美 氏 講演会 「3度のオリンピックを経験して」

入場無料
申し込みが必要です

とき 2月13日(土) 午後3時~4時30分
ところ 大観荘せなみの湯

講師 弘山 晴美 氏

1,500m、3,000m、5,000mの3種目で同時に日本記録を保持し、「トラックの女王」と呼ばれ、日本人女子で唯一、トラック競技でオリンピックに3大会連続出場。また、世界陸上には4度出場し、マラソンを含む3種目で入賞を果たしました。2009年3月の東京マラソンで現役を引退し、現在は講演活動や市民マラソンでのゲストランナーのほか昭和女子大学の非常勤講師を務め、自身の経験を後進に伝えています。



申込期限 2月1日(月)

申込方法 ①参加申込書に必要事項を記入し、各窓口で申し込んでください。

※参加申込書はマナーポータル村上および各地区総合体育館に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます

②電話またはファクシミリ・メールで生涯学習課スポーツ推進室に申し込んでください。

問 生涯学習課スポーツ推進室

(マナーポータル村上 ☎53-2446、FAX 53-2977、メール sports@city.murakami.lg.jp)

申 各地区総合体育館

↑ お知らせ

「平成28年度 健康診査申込書」
の提出は1月22日(金)まで

1月上旬に該当者へ申込書を
送付しています。受診状況の調
査も兼ねていますので、市の健
(検) 診を受けない場合も必ず
提出してください。

※国民健康保険人間ドック費用
助成の申込書も同封してあり
ます。希望する人は併せて提
出してください

問 保健医療課健康支援室
(市役所本庁 ☎内線266)

「後期高齢者医療保険料」を年金
からの天引き(特別徴収)から口
座振替(普通徴収)に変更できま
す

1月29日(金)までに手続きをす
ると4月に天引きが止まり、口
座振替に切り替わります。変更
を希望する場合は、税務課や各
支所地域振興課市民生活室、各
連絡所で手続きをしてください。
なお、1月29日を過ぎても手
続きはできますが、天引きの止
まる月が遅くなります。

●手続きに必要なもの
振替口座の預金通帳、通帳の
届け出印、保険証

※納めた保険料は、所得税や住
民税申告での社会保険料控除
の対象となり、年金天引きは
年金受給者が、口座振替は口
座名義人が申告できます
問 税務課保険税係(市役所
本庁 ☎内線223、224)

「公的年金等の源泉徴収票」を送
付します

老齢年金は所得税の課税対象
になります。平成27年中に支払
われた年金額などが記載されて
いる源泉徴収票を送付しますの
で、確定申告をする際にはお持
ちください。

●送付時期 1月下旬

●その他 障害年金と遺族年金
は非課税のため、受給してい
ても源泉徴収票は送付しませ
ん。なお、共済年金の源泉徴
収票は各共済組合から送付さ
れます。

問 新発田年金事務所お客様相
談室(☎0254・23・21
28)

市民課市民年金室(市役所本
庁 ☎内線285)または各支
所地域振興課市民生活室

**ぶどうスキー場
スノーフェスティバル**

と き 2月7日(日)
午前10時～午後3時

内 容 ・ステージイベント
・雪上アトラクション
(ストラックアウトなど)
・豚汁の無料サービス

☎ ぶどうスキー場 (☎73-0126)



村上市社会教育指導員(非常勤特別職)募集		
募集人数	若干名	
雇用期間	平成28年4月1日(金)～平成30年3月31日(土) [2年間]	
雇用条件	勤務時間	週30時間以内で所属長が指定する時間 ※土・日曜日、祝日勤務有
	勤務地	生涯学習推進センターまたは各地区公民館
	業務内容	社会教育、公民館事業全般
	報酬	月額 144,100円
その他	採用後に指定する研修を受講	
応募資格 ※すべてに該当する人	<ul style="list-style-type: none"> 平成28年4月1日現在で市内在住の65歳未満の人 パソコンでワード、エクセルを操作できる人 普通自動車免許をもつ人 教育一般に関して豊かな見識を有し、社会教育や生涯スポーツなどに関する指導技術を身に付けている人 心身ともに健康で、責任感のある人 	
応募方法	<p>応募用紙に記入・押印のうえ、生涯学習課へ郵送または窓口に直接提出してください。(土・日曜日、祝日を除く)</p> <p>申込書は、生涯学習課および各地区公民館に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます</p>	
募集期限	2月5日(金)必着	
選考方法	書類審査および面接	
問 申	〒958-0854 村上市田端町4番1号 生涯学習課社会教育推進室 (マナーテ村上内☎53-2446)	

市内にある市営住宅・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています

入居については、空室が出た場合に選考して入居者を決定します。

●入居選考日程

- ① 3月31日までの申し込み
「入居選考日」 4月下旬
「入居予定日」 6月1日
- ② 7月31日までの申し込み
「入居選考日」 8月下旬
「入居予定日」 10月1日

●その他 公営住宅は、住む場所に困っている所得の少ない人のための住宅です。このため、入居については申し込み順ではなく、審査により必要度の高い順に選考し決定します。入居申し込みの条件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅室

(市役所本庁 ☎内線514、515) または 荒川支所産業建設課 (☎62・5273)

任期満了に伴う「村上市議会議員一般選挙」の投票日が決定しました

立候補を予定している人は、立候補予定者説明会へ出席をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

- 投票日 4月17日(日)
- 告示日 4月10日(日)
- 立候補予定者説明会 2月18日(木) 午後2時～
- ▼ところ マナーテ村上 選挙管理委員会事務局 (市役所本庁 ☎内線421)

「湯つくり・湯つたり事業」 勝木ゆり花温泉で68歳以上の割引料金(100円)を利用するためには

年齢を確認できる免許証などの提示が必要です。割引を利用される際は、免許証などをお持ちください。

☎ 保健医療課国保室

(市役所本庁 ☎内線252)

「新潟県勤労者生活安定資金貸付金制度」

中小企業に勤めている人などを対象に低利で生活資金などを貸付しています。

①貸付対象 中小企業に勤めて

いる人
▼対象資金 生活資金(家具、自動車、教育費および結婚費用など)

▼融資額 10～100万円以内
▼金利 年2.2%(固定)
※災害にあった人のための「災害ローン」もあります

②貸付対象 倒産など自己の責任でない理由で離職した人は職業訓練を受講中で、雇用保険失業給付を受ける物件を満たしている人の生活資金(失業給付を受けるまでのつなぎ資金など)

▼融資額 50万円以内
▼金利 年1.7%(固定)

③貸付対象 県内で若年者の雇用支援を行うNPO法人

▼対象資金 運転資金、設備資金およびつなぎ資金
▼融資額 10～500万円以内
▼金利 年2.05～3.05%(変動)

●相談・受け付け窓口
新潟県労働金庫本店・各支店
新潟県産業労働観光部労働課 (☎025・280・5260)



能面こけし作品展

「能面こけし愛好会」による創作こけしなどの作品を多数展示します。

●とき 2月2日(火)～16日(火)

●ところ

朝日みどりの里物産産会館内

●朝日みどりの里

(☎72・1551)

こども豆まき大会

●とき 2月3日(水)

午後4時～

●ところ 若林家住宅

●対象 市内の小学1～3年生

●参加費 無料

●定員 30人程度(先着順)

●その他 詳細は、申し込み後に案内文書を送付します。

●問い合わせ 1月29日(金)までにおしや

ぎり会館(☎52・1347)

森をはぐむ地域づくり講演会

森をはぐむ地域づくり講演会

●とき 2月9日(火)

「受け付け・開場」午後1時

30分

「開演」午後2時～

●ところ 新潟ユニゾンプラザ

●演題

林業の成長産業化と地方創生

●講師 (一財)日本森林林業

振興会 副会長 沼田 正俊

氏(前林野庁長官)

●定員 300人(先着順)

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

●下越流域森林・林業活性化

センター(朝日庁舎内☎62

・7088)

平成27年度 下越フォーラム

●とき 2月26日(金)

午後1時～4時

「受け付け」午後0時30分

●ところ 教育情報センター

●テーマ 発達障がいを抱える

人の「生きづらさ」を考える

「基調講演 講師」

認定NPO法人 いいがた・

オーティズム 理事長

角田 千里 氏

「シンポジウム コーディネー

ター」

新潟県発達障がい者支援セン

ターライズ センター長

東條 恵 氏

●定員 200人(先着順)

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

●地域生活支援センターはま

なす(☎50・7104)



朝日地区公民館教室

「イヨボヤのごっつおづくり」

●とき 2月7日(日)・14日(日)

※いずれも午前10時～午後1

時

●ところ 総合文化会館

●講師 食生活改善推進委員

本間 キト 氏

●定員 20人(先着順)

●参加費

500円(材料費含む)

●持ち物 エプロン

●その他 各回、違う料理を作

ります。

●問い合わせ 1月29日(金)までに総合文

化会館(☎72・6700)へ



「地元食材を使った和食料理」

その2

●とき 2月9日(火)

午前9時30分～午後1時(予

定)

●ところ マナボーテ村上

●講師 能登新 山貝 誠 氏

●内容 「タラつくし料理」

タラと旬のお野菜無蒸し、タ

ラと春野菜の酢の物、タラの

肝・白子、タラと旬の野菜の

混ぜご飯、タラ汁

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円(1人)

●持ち物 エプロン・三角巾

●問い合わせ 1月18日(月)から29日(金)ま

でに農林水産課水産振興係

(市役所本庁☎内線342)

おいしい魚でわが家は笑顔
く知っておきたい魚の煮付けの
基本

●とき 2月20日(土)

午前9時30分～

●ところ マナボーテ村上

●講師 お魚かたりべ

丸山 チカ子 氏

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円(1人)

●持ち物 エプロン・三角巾

●問い合わせ 1月18日(月)から2月12日

(金)までに農林水産課水産振

興係(市役所本庁☎内線34

2)へ

縄文の里・朝日イベント情報

雪を楽しもう!

縄文の里 冬まつり

とき 1月24日(日)

午前10時～午後2時

ところ 縄文の里・朝日

参加費 大人 500円

子ども 200円

※入館料含む、餅・豚汁・おしるこ付

内容 雪だるまづくり、スノーチューブのすべり台、餅つき、サケリンとじゃんけん大会、縄文〇×クイズ、豚汁、おしるこなど

問い合わせ 縄文の里・朝日 (☎72-1577)



むらかみ市民講座
「コミュニティスペース運営ポ
ランティア養成講座」

地域の茶の間・ママカフェ・おしゃべりGateなどで運営ポ
ランティアとして活動するための
基礎講座です。

●とき・内容

①2月23日(火)

「コミュニケーションスキル
アップ(その1)」1対1の
「コミュニケーション」

②3月1日(火)

「救命救急講習」万が一の救
急対応を学ぶ」

③3月8日(火)

「コミュニケーションスキル
アップ(その2)」複数人数
での「コミュニケーション」

※いずれも午後1時30分～3時
30分

●ところ マナボータ村上

●講師

▼都岐沙羅・ハートナースセン
ター 佐藤 香 氏
能登谷 愛貴 氏

▼市消防本部職員
▼村上ohanaネット代表
渡辺 ひろみ 氏(事例紹介)

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 2月12日(金)まで
に電話またはファクシミリ・

メールで申し込んでください。
詳細は、ホームページに掲載
しています。

●問い合わせ

中央公民館(マナボータ
村上内) ☎53・5111、FAX 53
・2977、メール ena@ci.
city.murakami.lg.jp

**護身術教室 自分の身を自分で
守れますか?**

●とき 毎週水曜日
午後8時～9時

●ところ 村上体育館 柔道場

●対象 16歳以上

●参加費

3か月コース 1500円

※年間を通してのコースもあ
ります。詳しくはお問い合わせ
ください

●その他 動きやすい服装で参
加してください。

●申し込み 随時受け付けます。

●問い合わせ 随時受け付けます。
☎ 53・5154



**司法書士に無料で相続登記の相
談ができます**

新潟県司法書士会では、毎年
2月を「相続登記はお済みです
か月間」と定め、相続登記につ
いて県内一斉の無料相談を実施

します。

この機会にお近くの司法書士
へお気軽にご相談ください。

●問い合わせ

新潟県司法書士会 ☎025
・244・5121

**検察官が犯罪の被害を裁判にし
てくれない時はご相談を**

交通事故や詐欺・おどしなど
の犯罪の被害にあったのに、検
察官がその事件を裁判にしてく
れないことに不満がある人は、
検察審査会にご相談ください。

相談や申し立ての費用は無料
で、秘密は固く守られます。

●問い合わせ

新潟田検察審査会事務局(新
潟地方裁判所新潟田支部内)
☎0254・24・8467



上海府地区 囲碁・将棋大会

●とき 2月7日(日)

「受け付け」午前9時

「対局」午前9時30分～

●ところ 海府ふれあい広場

●対象

▼囲碁 市内在住・在勤者(小
学生以上)

▼将棋 上海府地区在住・在
勤者(小学生以上)

●問い合わせ

パパママ応援教室 冬コース

とき・内容

【1回目】
子育てはママの食事からスタート
～妊娠中に何をどう食べたらいい?実際に食べてみよう～
・とき 2月28日(日) 午前9時30分～正午
・受講料 250円(1人)

【2回目】
パパママ体験～実際に赤ちゃんに触れ合ってみよう～
・とき 3月13日(日) 午前10時～正午
・受講料 無料

ところ マナボータ村上 持ち物 母子健康手帳
対象 5月～6月出産予定の人とその夫
※対象月以外の人でも参加できます
申し込み 2月18日(木)までに電話またはメール・
保健医療課窓口で申し込んでください。
どちらか1回のみでの参加もできます。

●問い合わせ 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線
263、メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp)



新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか?
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起
算して「1年以内」です。ぜひもう一度ご確認を!
問い合わせ
市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)
または各支所地域振興課市民生活室

(有料広告)

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希察々

問申 (☎66-8119)

冬スイーツづくり
チョコトルタ&生チョコブッセ

●とき 2月11日(木・祝)
午前9時〜

●ところ 神納中学校 調理室

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 2000円
非会員 2500円

●その他 小学生以下は保護者
同伴で参加してください。

●申し込み 2月6日(土)まで

●第9回 ウインターカップ
スポレック大会

●とき 2月21日(日)

「受け付け」午前8時30分

●ところ 神林総合体育館

●対象 小学生以上

●クラス フリー、お楽しみ

●参加費 5000円〜10000円

※会員種別により異なります

●申し込み 2月6日(土)まで

ウェルネスむらかみ

問申 (☎52-6311)

転倒予防運動 指導者養成講座
〜講義・実技(全4回)〜

●とき 1月29日〜2月19日の
毎週金曜日

午後1時30分〜3時30分

●ところ 村上体育館

●対象 サポーターとして地域
で活動できる人

●参加費 無料

●申し込み 1月25日(月)まで

フィットネスタイム(託児付き)
〜ストレッチャボール・ヨガ〜

●とき 3月24日までの木曜日
午前10時〜11時

●ところ 村上体育館 柔道場

●参加費 (1回) 会員400円
非会員500円

託児 100円

●申し込み 随時受け付けます。

愛ランドあさひ
問申 (☎72-1445)

あさひ自然学校in高根
「雪上バナナボート&スノーシュー」

●とき 2月13日(土)

「受け付け」午後1時

●集合場所 朝日総合体育館

●対象 小学生とその保護者

●定員 30人(先着順)

●参加費 (1人) 会員500円
非会員800円

●申し込み 1月29日(金)まで

愛ランドあさひカップ
インドアグラウンドゴルフ大会

●とき 3月1日(火)

「受け付け」午前8時

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 400円
非会員700円

●申し込み 2月5日(金)まで

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62-3248)

月曜フィットネス・冬〜寒い冬
こそ脂肪燃焼のチャンス〜

●とき 1月25日〜3月14日の
月曜日

午後7時30分〜8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 (1回) 会員400円
非会員500円

●申し込み 随時受け付けます。

第10回 アスリートのためのレ
ベルアップ講座〜ゆがみ改善〜

●とき 1月28日(木)
午後7時30分〜8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●内容 ゆがみを見つけて改善

●講師 無痛整体院 樹庵院長

●剣持 樹氏

●参加費 500円

●申し込み 1月27日(水)まで

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77-2828)

巡回腰痛姿勢改善教室

●とき 2月8日〜23日の毎週
月・火曜日 午後2時〜3時

●ところ 伊弉野集落開発セン
ター、碓石集落開発セン
ター

●参加費 (1回) 会員300円
非会員500円

※2回目以降は割引があります
●申し込み 随時受け付けます。

情報ひろば

教育情報センター ☎53-7511

フナタリウム

ものがたりシアター

●とき 2月6日(土)

午前10時〜11時

●定員 80人(先着順)

●入場料 無料

●上映作品

「赤ずきんちゃん」ほか7作品
ウォルト・ディズニ初期の名
作アニメの中から楽しいお話し
を上映します。

文化会館映画の日

総合文化会館 ☎72-6700

●とき 1月30日(土)

午前10時〜11時

●入場料 無料

●上映作品

「あちゃん」

山本周五郎原作の人情時
代劇です。



通り **泊まり** **訪問**

《小規模多機能型居宅介護》
この総合型介護事業
室は利用しやすいように
企画・設計を凝らして
実現しました。
安心してお任せください。

株式会社 債綱
村上市山崎町2-5-41
TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家
村上市下郷山575-29
TEL 0254-62-5717

(有料広告)

秘密厳守 相談無料

ひとりで悩まずに「行こうよ、連合隊」
～ まずは相談を ～

2月4日(木)～6月(土) 午前10時～午後7時
パート・アルバイト・契約・派遣などで働く人のための
連合労働相談ホットライン
☎ 0120-154-052

連合下越地域協議会
事務局 ☎957-0054 所沢市本町111-6 ☎0254-26-3705

(有料広告)

親子でHappy「バレンタインDay&ホワイトDayスイーツ講座」と「プチ子育て講座」

親子でスイーツを作って大好きな家族にプレゼントしてみませんか？

バレンタインDay編「ロリポップショコラ作り」

と き 2月13日(土)
午前9時30分～午後0時30分
対 象 園児とその母親
申込期間 1月18日(月)～29日(金)



ホワイトDay編「スノーボールクッキー作り」

と き 3月13日(日)
午前9時30分～午後0時30分
対 象 園児とその父親
申込期間 1月18日(月)～2月29日(月)



ところ マナボーテ村上 講師 村山 優子 氏、村上Ohanaネットスタッフほか
定員 各回6組(先着順) 参加費 1,000円(1組) ※当日集金
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申し込み 各申込期間に電話またはファクシミリ・メールで申し込んでください。
問 村上地区公民館(マナボーテ村上内 ☎53-5111、FAX53-2977、メールmanabi@city.murakami.lg.jp)

自衛官募集

防衛省では、下記のとおり陸上・海上・航空自衛隊の自衛官候補生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	採用人数	受付期限	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の男子	若干名	2月1日(月)	2月13日(土)・14日(日) の指定された日	陸上自衛隊新発田駐屯地 (新発田市大手町6-4-16)

問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所(☎0254-26-5619)

2月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して、忘れずに受けてください。
受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。
検診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	2月22日(月) 平成27年10月		2月19日(金) 平成27年9・10月	2月22日(月) 平成27年10月	
10か月児 (対象児の誕生年月)	2月18日(木) 平成27年3月		2月19日(金) 平成27年3・4月		2月26日(金) 平成27年3・4月
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	2月24日(水) 平成26年7月	2月5日(金) 平成26年6～8月	2月23日(火) 平成26年7～9月	2月17日(水) 平成26年6～8月	
2歳児 (対象児の誕生年月)	2月3日(水) 平成26年1月				2月26日(金) 平成25年12月・平成26年1月
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	2月3日(水) 平成25年7月				2月26日(金) 平成25年6・7月
3歳児 (対象児の誕生年月)	2月25日(木) 平成25年1月				
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (☎77-3113)

連絡事項

《持ち物》 母子健康手帳、問診票、バスタオル

- * 原則として、居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください
- * 1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がります。健診前には、ぜひ歯みがきをしてからおいでください
- * 欠席する場合は、電話で連絡をしてください

【山北地区のみ】

1歳児健診(歯科・フッ化物塗布)
2月26日(金)
(平成27年1・2月生)

※虫歯の罹患率が高いため、モデル地区として隔月で実施しています



2月の各種相談

まずは相談してみて



	相談日	ところ	定員・その他	問い合わせ
	相談時間	受付日		
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・年末年始を除く)	新潟県弁護士会 法律相談センター村上相談所 (神林支所 3階)	定員：各日5人 相談料：30分 5,400円 ※市内在住の人で市発行の法律相談紹介状(チケット)を持参した場合は無料です。 また、交通事故相談など各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくは新潟県弁護士会へお問い合わせください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課 生活人権室 ☎53-2111 (内線286)
	午前10時15分～ 午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	9日(火)	ゆり花会館	対象：市内在住の人	市民課 生活人権室 ☎53-2111 (内線286) または各支所地域振興課 市民生活室
	12日(金)	市民課相談室		
	17日(水)	朝日支所 1階相談室		
	午前10時～正午	荒川支所 3階第3会議室 予約不要です。 直接お越しください。		
出張年金相談	10日(水)・24日(水)	市役所本庁 5階第5会議室	新発田年金事務所に直接お申し込みください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに 予約が必要です。		
生活習慣病 相談会	2日(火)	保健医療課	保健師または栄養士が相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。	保健医療課 健康支援室 ☎53-2111 (内線262)
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体の 健康相談	16日(火)	保健医療課	保健師または社会福祉士などが対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談会	15日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士などが対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(木)	市役所本庁相談室	人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。	新潟地方法務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約不要です。 直接お越しください。		
司法書士による 無料法律相談	18日(木)	市役所本庁 5階第4会議室	5人	司法書士会村上地区事務局 ☎52-7845
	午後1時30分～4時 (1人 30分間)	相談日の一週間前までに 予約が必要です。		

2月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階相談室	5日(金)・10日(水)・15日(月)・20日(土)	午前10時～午後3時	社会福祉協議会 村上支所 ☎53-2111 (内線126) 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	3日(水)・24日(水) 14日(日)	午前10時～午後3時 午後1時～3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・ 29日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	ゆり花会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)	午前10時～午後3時	

お知らせカレンダー

1月21日(木)～2月4日(木)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税

市県民税 4期
国民健康保険税 7期
介護保険料 7期
後期高齢者医療保険料 10期

納期限は2月1日(月)です
※納税は便利な口座振替で

21	木	市役所延長窓口(市民課) ●よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ●岩船沖洋上風力発電の説明会(朝日地区) (総合文化会館 午後7時～)
22	金	神林図書室休館(蔵書点検のため) ☆「平成28年度 健康診査申込書」提出期限
23	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日 図書館 午前10時～) プラネタリウム定期上映(教育情報セン ター ①午後1時～②午後3時～) ●村上おもちゃの病院(クリエート村上 午前9時～正午)
24	日	よみきかせ(荒川図書室 午前10時～) ☆縄文の里 冬まつり ●ぶどうスキー場 スキー・スノボ感謝 の日(小中学生リフト料金無料)
25	月	●岩船沖洋上風力発電の説明会(荒川地区) (荒川地区公民館 午後7時～)
26	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
27	水	
28	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) 荒川図書室休館(~29日 蔵書点検のため)

29	金	
30	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆文化会館映画の日
31	日	●村上茶ムリエ講座 (富士美園 午後1時30分～)
1	月	●「償却資産の申告書」提出期限
2	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆能面こけし作品展(~16日)
3	水	朝日図書館休館(~5日 蔵書点検のため) ☆こども豆まき大会 ●村上茶ムリエ講座 (富士美園 午後1時30分～)
4	木	市役所延長窓口(市民課)

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜
日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜
日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分
～7時

児童手当2月期(10～1月分)支払いの振込日は2月3日(水)です。

☎ 福祉課子育て支援室 (市役所本庁 ☎内線243)

献血にご協力を!!「はたちの献血キャンペーン」実施中

冬場は、雪の影響やかぜの流行などにより、献血者数が不足する時期です。血液は長期保存ができませんので、血液を必要な患者さんに届けるため、皆さんの継続的なご協力をお願いします。

献血の実施日・会場などの詳細は市ホームページ(「献血」で検索)に掲載しています。また、市報むらかみお知らせ版などで随時お知らせします。

※献血は16歳からご協力いただけます

☎ 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264)

