

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2016年 2月号

今月号の話題

- ◆ 男女共同参画推進事業（村上）
- ◆ 家庭教育講座（中央）
- ◆ 冬休み子ども将棋教室（村上）
- ◆ 新春囲碁・将棋大会（神林）
- ◆ 市長杯争奪新春将棋大会（村上）
- ◆ サークル紹介（村上）
- ◆ イベント告知 2月・3月の予定

家庭でもキラリと光る男の技

パパと一緒にイス作り

子どもと協力してイスを作るパパたち



村上市では、平成24年11月に「村上市男女共同参画計画」を策定し、様々な取り組みを実施しています。

生涯学習課では、男性が家事や育児に携わるきっかけを作る講座を

実施しています。

これまで、父と子で料理をしたり、父親のみなさんに子育てや家庭教育について学んでもらう講座などを実施してきました。

今回、1月30日（土）に村上地区公民館と村上 ohana ネットの連携講座としてDIY教室とプチ子育て講座を開催しました。

いつも父親対象講座は、参加が少ないのですが、今回は定員を超える申込みがあり、にぎやかに、お父さんと子どもが協力して、手づくりのイスを作りました。最近では、日曜大工という言葉もあまり聞かなくなりましたが、お父さんの良い所を家族に見せることができました。

また、子育て講座では、和やかな雰囲気の中でパパの子育てについて情報交換ができました。参加者からは「普段、子どもと一緒にいる時間が少ないのでとてもよい経験になりました」などの感想が寄せられました。

プロから学ぶ本格料理

村上地区公民館では、1月21日（木）に家庭生活に活かしてもらう「男の料理教室」を開催しました。

山居町にある「フジ夢レストラン料理工房」の藤山敏朗さんから「栄養たっぷりの魚介の



熱心に指導する講師の藤山さん

リゾット」と「簡単にできる土佐梅肉和えのおつまみ」を教えていただき、とてもおいしく出来上がりました。特におつまみは絶品で「ここで一杯飲めたら最高！」という声も上がりました。また、包丁の基本の握り方など、普段の料理に役立つ裏ワザも学びました。料理をとおして家庭の中で男性の活躍の場所はたくさんあることを実感しました。

汗を流してストレス発散

ボクササイズ&親の会

12月19日(土)、1月16日(土)に、家庭教育講座「ボクササイズ&親の会」を実施しました。

今回は、子育て支援団体「ともそだちNature(ナチュラル)」と連携して実施しました。

「ともそだちNature」は、子育て相談や、食育講座、講演会、フリーペーパーの発行、親の会の運営など様々な取り組みを実施しています。

今回は、子育てで悩みを持つ保護者の皆さんに、気持ちよく汗を流してストレス発散し

ボクササイズを指導する田村さん



てもらおうボクササイズと、日ごろの悩みなどを情報交換する親の会を行いました。

ボクササイズでは、NPO法人総合型地域スポーツクラブ「ウェルネスむらかみ」の田村直さんから、軽快な音楽にあわせて楽しく

ボクササイズを指導していただきました。

後半の親の会では、それぞれ子育ての悩みなどを話し合いました。参加者からは「同じ立場で話ができて気持ちが楽になりました」などの感想が寄せられました。

冬休みは楽しく将棋

村上地区公民館では、1月5日(火)・6日(水)の2日間、冬休み子ども将棋教室を実施しました。

今回は、4つの小学校から25名の子ども達が参加しました。いつも無邪気にはしゃい



若駒クラブがやさしく指導しました

でいる子ども達も、将棋を指しているときの表情はとても真剣でした。

講師の若駒クラブの皆さんから戦術のアドバイスをもらい、レベルアップに励む子や、回り将棋や崩し将棋などのいろいろな将棋を楽しむ子もいました。違う学校の子とも積極的に対局するなどして交流し、終始楽しく活動できました。

まことにローカルな「あさひ文化・歴史講座(全2回)」

朝日地区公民館では、地元朝日地区在住の方を講師にお迎えして、日ごろの研究成果発表の場として「あさひ文化・歴史講座」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

第1回 歴史講座

2月20日(土) 13時30分~15時30分

第1部「朝日の歴史を熱く語る」飯沼洋二氏

第2部「朝日のモリブデン鉱山」渋谷直喜氏

第2回 文化講座

2月21日(日) 13時30分~15時30分

第1部「シズ婆の語り部」島田志津氏

第2部「奥の細道、ひき語り」高橋繁實氏

会場 村上市総合文化会館

定員 20名(ただし、定員になりしだい締め切り)

申込み 2月19日(金)まで村上市総合文化会館へ TEL 72-6700

神林・村上でアマチュア棋士が熱戦

囲碁は平山春夫さん

将棋は平山泰輝さんが優勝

1月11日成人の日に、毎年恒例の神林地区の新春囲碁・将棋大会が開催されました。

当日は、腕自慢のアマチュア棋士が参加し、囲碁の部21名、将棋の部8名が熱戦を繰り広げました。



子ども棋士も健闘しました

また、大人たちに交じって小さな子ども棋士も大奮戦しました。

毎年楽しみに参加していただいている方も多く、世代を超えた交流を深める機会として、今後も地域の方々の協力を得ながら続けていく予定です。

大会の結果は次のとおりです。

【囲碁の部】

①平山春夫 ②工藤昭規 ③美濃忠一

【将棋の部】

①平山泰輝 ②竹中勝男 ③伊藤昌義
(敬称略)

市長杯は近貴志さんが栄冠

1月17日(日)に若駒クラブ主催(村上地区公民館共催)の第8回市長杯争奪新春将棋大会が開催されました。小学生から高齢者まで44名が参加しました。それぞれのクラスごとに分かれて白熱した対局を繰り広げました。結果は次のとおりです。



市長杯を目指して真剣勝負

Aクラス(上級)

①近貴志②竹中勝男③小栗和夫・小田剛志

Bクラス(中級)

①小川泰夫②佐藤克宏③伊藤昌義・富樫正人

Cクラス(初級)

①遠山大和②本間千太郎③小野寺駿輔・富樫拓真
(敬称略)

ふくちゃんの絵本らいぶ&ミニ絵本講座

パパ、ママと一緒に楽しめる交流型絵本の読み聞かせ「ふくちゃんの絵本らいぶ」がやってきます。ぜひ、親子で参加しましょう。

とき 平成28年3月5日(土)

10時から11時まで

ところ 神林地区公民館(神林農村環境改善センター)

対象者 子どもと保護者(おじいちゃんおばあちゃんも歓迎)

定員 50名 参加費 無料

申込み 2月26日(金)まで神林地区公民館へ

TEL 60-1500

ちょっと本気なおしゃべりCafe

いつものおしゃべりCafeを飛び出して、今回はちょっと本気で本音を話して、みんなで繋がろう!

とき 平成28年2月27日(土)

14時から16時まで

ところ マナボーテ村上(生涯学習推進センター)

参加費 一人200円(ドリンク・スイーツ付き)

対象 市内在住・在勤・在学の10代~30代

定員 50名(要事前申込み)

申込み NPO法人都岐沙羅パートナーズセンター

TEL 72-0663

ラジオ体操で健康づくり

日本人なら一度はやったことがあるラジオ体操も、正しく指導できるかと問われれば、少しとまどうのではないのでしょうか。それは子どもの頃から教わって、それが正しいものと思っ、疑問にも感じなかったからです。

私は昨年機会があつて「ラジオ体操・みんなの体操」の2級の資格に挑戦しました。

ラジオ体操に、指導員、2級指導士、1級指導士の資格がある事をこの度初めて知りました。

多胡肇さんの実技指導で、ラジオ体操の基本的な考え方、全体の構成、重要なポイント、さらには次の動作へのつながり等を細かく指導していただきました。

普段、何気なく動かしていた動作や姿勢も、運動効果やポイントをつかむと、血行が良くなり、正しい姿勢を保つことができ、介護予防等にも役立つことを確認しました。

理論においてはラジオ体操の誕生秘話、ラジオ体操の原点である「いつでも、どこでも、だれでも」の精神、みんなの体操の制定の背景や趣旨などを学ぶことが出来ました。

たかがラジオ体操、されどラジオ体操。奥の深さを体験できました。

私は現在、生き生き教室、元気クラブなどを支援していますので、これを機会に正しい体操の普及に努めたいです。また、夏休みでの子どもたちへの指導、さらには市民ラジオ体操クラブなどへ発展させたいと考えております。

村上地区公民館長 内山 忠男

サークル紹介

村上「フラメイツ・ラウレア」です

私たちは、「新日本婦人の会」というNGOを母体とする団体に属しており、日頃から様々な取り組みや活動を行っております。

仲間作りの一環として数多くの小組（ジューム）が結成され、我が「ラウレア」もフラ小組として毎週土曜日の午前中、楽しく練習しています。一番の目的は、フラを通しての健康増進です。みんなで練習していると冬でも身体が温かくなります。何よりハワイアンらしい音楽に癒され、可愛い衣装を着けると心も元気になるので不思議です。



メンバーは、先
生も含め10名。
少人数ですが、み
んな熱心で、毎年
秋に開催される
「音楽と踊りの
集い」での発表を
励みに頑張って
います。
ぜひ、見学や応
援にいらしてく
ださい。

サークル紹介は、各地区公民館で活動している趣味や教養のクラブ・サークルを紹介するコーナーです。紙面に掲載希望のサークルは各地区公民館へお問合せください。

2月・3月の予定

- 2月20日（土）21日（日）あさひ歴史・文化講座
- 2月21日（日）親子で楽しむおはなし会（荒川）
- 2月27日（土）家族を守るための法律講座（神林）
- 2月27日（土）ちょっと本気なおしゃべり Cafe
- 3月 5日（土）ふくちゃんの絵本らいぶ（神林）

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課
社会教育推進室・中央公民館
TEL 53-5111
FAX 53-2977
e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

お詫びと訂正

2016年1月号のタイトル表示が「2016年」とすべきところ「2015年」と記載しておりました。

お詫びして訂正いたします。広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。