

# むらかみ

MURAKAMI



2016年  
**4.1**

市報

村上市役所(本庁)  
☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎  
☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎  
☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎  
☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎  
☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## 新しい「暮らしの便利帳」 ができました

最新版の「村上市 暮らしの便利帳」  
を4月末までに市内全戸へ配布します。  
行政の情報に加えて、市の魅力ある  
観光情報や生活に欠かせない医療機関  
の情報も掲載しています。

ぜひ、皆さんのお手  
元に置いていただき、  
ご活用ください。

なお、この便利帳は  
(株)サイネックスが無料で  
全世帯に配布します。

☎ 政策推進課企画政策室  
(市役所本庁 ☎内線533)

【配布に関すること】

(株)サイネックス新潟支店  
(☎025-243-5673)



## 「春の全国交通安全運動」が実施されます

期 間 4月6日(水)～15日(金)

スローガン 「ゆずり合う やさしいマナーに 春の風」

運動の重点 「子どもと高齢者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」「歩行者の保護」

## 県知事がヘリコプターで小学校を訪問します

春の全国交通安全運動の実施に合わせ、県知事が県警ヘリコプターで小学校を訪問します。

と き 4月14日(木) 午前10時40分～11時40分

と ころ 山辺里小学校 (グラウンド)

式 典 県知事が児童に対して、交通安全を呼びかける講話を行います。

その他 待機中のヘリコプターは、どなたでも観覧できます。  
※式典会場 (体育館) への入場はできません  
※駐車場がありませんので、車での来校はご遠慮ください

※荒天時は県知事の代理が車で訪問します

☎ 市民課生活人権室 (市役所本庁 ☎内線286)



市の組織を4月1日から一部変更しました

### ●都市計画課

計画室と政策推進課都市政策室を統合し、都市計画課に都市政策室を設置しました。

### ●農林水産課

林業振興係と水産振興係を統合し、林業水産振興室を設置しました。

### ☎ 総務課人事管理室

(市役所本庁 ☎内線317)

### 4月1日に新しい行政区「松山かみ」ができました

「松山かみ」の場所は、村上地域の三面の北側です。なお、大字や地番などの変更はありません。

### ☎ 総務課総務・危機管理室

(市役所本庁 ☎内線312)

### 第3回 村上市歴史的風致維持向上計画策定委員会を開催します

市内の伝統文化や、歴史ある町並みの保存・保全の方法などについて検討します。委員会は一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

さい。

●とき 4月8日(金)  
午後1時30分～

●ところ 教育情報センター

☎ 都市計画課都市政策室  
(市役所本庁 ☎内線513)

### 保育園からのお知らせ

#### ●上海府保育園

平成28年度は休園となります。

#### ●山辺里保育園

増改築工事のため、工事期間中の一時預かりについては、次の保育園を利用してください。

#### ▼一時預かり保育園

あらかわ保育園、みのり保育園、高南保育園、山北にじろ保育園、山北おおぞら保育園

●その他 詳しくはお問い合わせください。

### ☎ 福祉課子育て支援室

(市役所本庁 ☎内線241)



**教育情報センターの空調設備の入替工事を予定しています**

工事に伴い視聴覚ホールや会議室が使用出来なくなる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※工事の日程などは、市報や市ホームページでお知らせします

問 教育情報センター  
(☎ 53・7511)

**「緑の募金」にご協力をお願いします**

地域の緑化推進を目的に、緑の募金運動に取り組んでいます。今年も4～5月末まで家庭や学校などで募金活動を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

●平成27年度の募金成果  
217万731円

※家庭・学校・街頭募金など  
問 農林水産課林業水産振興室  
(市役所本庁 ☎ 内線347)

**パスポートの申請はお早めに**

パスポートの申請から受け取りまでは10日前後かかりますので、早めに申請してください。

**申請窓口**

市役所本庁市民課または各支所地域振興課市民生活室

**●受取場所**

市役所本庁のみ

●その他 通勤や通学の都合で市の窓口での手続きが難しい場合は、県の旅券窓口で手続きができます。詳しくは新潟県パスポートセンター(☎ 025・290・6670)へお問い合わせください。

問 村上市パスポートセンター  
(市役所本庁 ☎ 内線288)

**水道メーターの交換作業を行っています**

水道局では毎年、検定有効期間(製造から8年間)が近づいている水道メーターの交換作業を行っています。

今年度作業が必要なご家庭には、水道局が依頼した水道工事業者が伺い無料で交換作業を行いますので、ご協力をお願いします。

※都合により8年を待たずに交換する場合があります

問 水道局管理業務室  
(神林庁舎 ☎ 66・6190)

**「全国AEDマップ」に登録をお願いします**

AEDマップは突然倒れた人の命を救うために役立てられます。設置している企業や団体

**平成28年度 第1回インターネット公売(官公庁オークション)を行います**

**■参加申込期間**

4月11日(月)午後1時～27日(水)午後11時

※通常のYahoo!Japanオークションと異なり、入札前に事前の参加申し込みが必要となります

**■入札期間** 5月10日(火)午後1時～12日(木)午後11時

※入札はせり売り形式にて行われます

**■参加申し込みおよび入札先**

「Yahoo!JAPAN官公庁オークション 村上市物件一覧」ページ ([http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/auction/middle?pid=nii\\_murakami\\_city](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/auction/middle?pid=nii_murakami_city))

**■物件情報**

出品する物件の詳細については、Yahoo!Japan官公庁オークションのページで確認してください。また、市役所本庁税務課で実際の品物を確認することもできます。

- ・一眼レフカメラ (OLYMPUS) 1台
- ・鮎釣竿 (SHIMANO) 1本
- ・鮎釣竿 (SPIRAL) 1本

**■注意事項**

- ・インターネット公売に参加するためにはYahoo!JapanIDが必要となります。
- ・通常のYahoo!Japanオークションと手順が異なる点がありますので、詳しくはYahoo!Japan官公庁オークションのページをご覧ください。
- ・公売は中止となる場合があります。

問 税務課収納対策室 (市役所本庁 ☎ 内線215)

個人は登録をお願いします。  
新規・更新登録方法  
<http://www.aqzaidan.jp/AED/set>  
<http://www.aqzaidan.jp/AED/set>

**生ごみ処理機器などの購入費用の一部を補助します**

家庭から出る生ごみの減量化・資源化を推進するため、補助金を交付します。

●対象 市内在住の人

**●補助金額**

購入価格の3分の1以内。ただし次の金額を上限とします。

▼生ごみ堆肥化容器(コンポスト) 3000円

▼生ごみ水切り密閉容器 1000円

▼電動生ごみ処理機 2000円

※それぞれの容器・機器ごとに、同一年度内で1世帯に1台まで

●その他 補助金の交付を受けるには、購入前に申請が必要です。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 環境課生活環境室(市役所本庁 ☎ 内線272)または各支所地域振興課市民生活室

問 消防本部警防課救急企画係  
(☎ 53・7223)

●その他 登録方法など詳しくはAED製造・販売会社などへお問い合わせください。

問 消防本部警防課救急企画係  
(☎ 53・7223)

問 消防本部警防課救急企画係  
(☎ 53・7223)

**後期高齢者医療制度  
平成28・29年度保険料を据え置  
きます**

新潟県後期高齢者医療広域連  
合が、2年ごとに見直しを行っ  
ている保険料率は、平成28・29  
年度は現行のまま据え置くこと  
に決定しました。

●所得割率 7・15%

●均等割額(年額)  
35300円

●国税務課保険係

(市役所本庁 内線223)

**村上市産材利用住宅等の建築に  
補助金を交付します**

市内で生産された木材を利用  
して、市内に木造建築物を建築  
する人へ補助金を交付します。

●対象 市内に建築(新・増・  
改築)する住宅・工場・車庫  
などの木造建築物で①②に該  
当するもの。

- ①市内で生産されたスギ・ヒ  
ノキを利用するもの
- ②1棟につき木材の購入費が  
50万円を超えるもの

●補助金額 市産材(スギ・ヒ  
ノキ) 購入費の20%(40万円  
を上限)

●その他 補助金の交付を受け  
るには、建築現場に納材され  
る前に申請が必要です。申請

方法など、詳しくはお問い合  
わせください。

●問 農林水産課林業水産振興  
室(市役所本庁 内線34  
7)または各支所産業建設課

**有毒植物による食中毒に注意し  
ましょう**

春になり山菜採りのシーズン  
が始まります。野山には山菜と  
よく似た有毒植物も生えていま  
すので間違えないようにしま  
しょう。

●予防のポイント

- ・種類の判定できない植物は絶  
対に食べない。人にあげない。
- ・山菜など有毒植物が混生す  
ることがあるのでよく確認す  
る。
- ・調理前には再度確認する。
- ・山菜を植える時は、他の植物  
と離して植える。

●その他 県ホームページに  
いがた食の安全インフォメー  
ションで、誤食しやすい毒  
草を写真で紹介しています。

●問 村上健康福祉環境部(村上保  
健所)衛生環境課(☎53・8  
371)



**六斎市の出店者を募集します**

あなたの自慢の一品と笑顔を、  
お客様に届けてみませんか。

●とき 毎月2と7のつく日  
午前8時ごろ～正午ごろ

●ところ 村上市役所脇道路

●出店対象者

農産物などを販売したい人  
※市外の人も出店できます

●販売できるもの 農産物、海  
産物、飲食料品、雑貨など

●出店料 間口1m 1300円  
間口2m 2000円

●その他 出店の条件や申し込  
み方法など、詳しくはお問い  
合わせください。

●問 商工観光課商工振興室  
(市役所本庁 内線353)

**むらかみ市民講座の企画案を募  
集します**

皆さんが実施してみたい、学  
んでみたい内容を募集します。

●対象 市内に在住または在  
勤・在学する人、市内で活動  
する各種団体

●応募期限 4月28日(木)

●その他 応募方法など詳しく

は、マナボータ村上および各  
地区公民館で配布する募集要  
項またはホームページをご  
覧になるか、お問い合わせく  
ださい。

●問 生涯学習課中央公民館  
(マナボータ村上内 ☎53・2  
446)



**今年も「むらかみマルシェ」を開  
催します。出店者も募集中**

地元の野菜や魚介類、手芸品  
などの販売。エステ体験、飲食  
店(キッチンカーなど)などが  
出店予定です。

●開催日・場所

- ①4月17日(日) イヨボや会館前広場など
- ②6月5日(日) 村上地域振興局駐車場
- ③7月30日(土) イヨボや会館前広場など
- ④9月25日(日) 村上地域振興局駐車場
- ⑤10月30日(日) 村上地域振興局駐車場
- ⑥12月11日(日) 市民ふれあいセンター

●開催時間  
午前10時～午後3時

③のみ午後3時～8時30分  
●出店者募集

▼出店料 1000円(1回)  
※臨時食品営業許可を必要  
とする出店者は1500  
円(1回)

▼応募方法 6回分を一括で  
募集します。詳しくはお問  
い合わせください。

●問 むらかみマルシェ実行委  
員会(増田 ☎090・847  
6・8038)

**第58回 歌声・村上**

合唱曲などをみんなで歌いま  
す。

●とき 4月10日(日)  
午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。  
直接会場へお越しください。

●問 歌声・村上  
(安沢 ☎52・7206)



**観音様巡りウォーキング**  
 と き 4月17日(日) 午前10時～午後2時  
 [集合] 午前9時30分  
 ※小雨決行。中止の場合は4月24日(日)  
 集合場所 岩船港野外ステージ前  
 コース 岩船港～諸上寺裏山の三十三観音様巡り  
 定員 50人 (先着順)  
 参加費 500円 (おにぎり、魚汁付き)  
 持ち物 飲み物、雨具、敷物など  
 その他 動きやすい服装で参加してください。  
 申し込み 4月12日(火)までに電話またはファクシ  
 ミリで申し込んでください。  
**問 申** あすの岩船を考える会事務局  
 (脇川 ☎・FAX56-7088、☎090-1616-0796)

**「大平山」自然観察会**  
 早春の若芽や花々などの観察が楽しめます。  
 と き 4月24日(日) 午前8時30分～午後3時  
 [集合] 午前8時20分  
 ところ 大平山 (南大平)  
 集合場所 南大平ダム湖公園駐車場  
 対象 小学生以上  
 ※小学生は保護者同伴  
 定員 30人 (先着順)  
 案内 いわふね自然愛好会会員  
 参加費 300円 (保険料・写真代など)  
 ※高校生以下、震災被災者は無料  
 その他 持ち物など詳細は、お問い合わせください。  
 申し込み 4月18日(月)までに電話またはハガキ・  
 ファクシミリに、①住所②氏名③電話  
 番号を明記して申し込んでください。  
**問 申** 〒958-0213 早稲田1962番地47  
 いわふね自然愛好会 (富樫 ☎・FAX73-1348)

**普濟寺庭園 春の公開**  
 新緑が美しい庭園を楽しめます。  
 と き 5月1日(日)～8日(日) 午前9時～午後4時  
 ところ 普濟寺 (大場沢)  
 その他 お抹茶席や精進膳など予約が必要な催し  
 もあります。詳しくはお問い合わせくだ  
 さい。  
**問 申** 大葉会 (角一 ☎72-1974)

おでかけしよう!

**市内の  
春のイベント**



**「高坪山」山開き**  
 と き 4月10日(日)  
 [集合] 午前8時30分  
 [開会式・安全祈願祭] 午前9時～  
 [登山] 午前9時30分～  
 ところ 荒川総合運動公園高坪山登山者駐車場  
 ※雨天の場合は荒川総合運動公園管理棟  
 その他 申し込みは不要です。直接会場へお越し  
 ください。  
**問** 荒川ワンダーフォーゲル (坂野 ☎62-3038)  
 荒川支所産業建設課産業観光室 (☎62-3105)

**三面川さけ稚魚放流式**  
 元気に成長したさけ稚魚の放流を、市内の小  
 生が行います。  
 と き 4月13日(水) 午前10時30分～  
 ところ 三面川鮭産漁業協同組合第3ふ化場前  
 (羽下ヶ淵)  
**問** 三面川鮭産漁業協同組合 (☎52-3758)

**雪室貯蔵の蔵開き**  
 雪室から蔵出した日本酒、どぶろくの試飲や、  
 野菜、そばなどの試食を行います。  
 と き 4月17日(日) 午前10時～午後2時  
 ところ 高根「山のおいしさ学校」グラウンド  
 (旧高根小学校)  
 参加費 2,000円 (昼食代含む)  
 申し込み 事前に電話で申し込んでください。  
**問 申** 高根フロンティアクラブ  
 (鈴木 ☎080-1136-3966)

**春の山野草展**  
 と き 4月23日(土)・24日(日)  
 午前9時～午後5時  
 ※24日は午後3時まで  
 ところ マナボーテ村上  
**問** 遊和会 (稲葉 ☎52-3180)



## 縄文の里・朝日イベント情報

### 春の企画展「私の至宝展」

趣味の収集物や自慢のコレクション、思い出の一品などを展示します。

展示期間 4月16日(土)～6月26日(日)

午前9時～午後4時30分

ところ 縄文の里・朝日 企画展示室

展示品 記念貨幣、食玩、掛軸、土鈴など

料金 大人400円、高校生以下100円(常設入館料含む)

### 縄文の里 春まつり

とき 4月29日(金・祝)

午前10時～午後2時

内容

#### 【イベントコーナー】

じんめちゃんとじゃんけん大会、展示クイズ、バルーンアート、弓矢・火おこし体験、まが玉づくり、ヨーヨー&メダカすくいなど

#### 【食べ物コーナー】

どんぐりコーヒーマスター、つきたてトチ餅(無料・餅つき体験もできます)など

※料金が必要となるものもありますので、詳しくはお問い合わせください

その他 イベント内容は天候などにより変更する場合があります。

問 縄文の里・朝日(☎72-1577)



土器の妖精  
じんめちゃん

## 子育て支援センターからのお知らせ

### お花見に行こう!

とき 4月19日(火)

午前10時～11時30分

ところ 神林水辺の楽校

※現地集合・現地解散

対象 未就園児とそのお家の人

参加費 無料

持ち物 飲み物、敷物、着替え、おんぶひもなど

その他 雨天の場合は支援センターで通常の子育て広場を行います。

問 4月5日(火)～15日(金)の間に神林子育て支援センター(☎66-7297)へ



### おってぎ登山

春の心地よい風を感じて、神林地区最高峰の大平山に登ってみませんか。

とき 5月3日(火・祝)

午前9時30分～午後3時(予定)

ところ 大平山(南大平)

定員 30人(先着順)

※最少催行人数10人

参加費 無料 持ち物 昼食・水筒・雨具など

申し込み 4月20日(水)までに電話またはファクシミリ・メールに、①氏名②年齢③住所④電話番号を明記して申し込んでください。

問 神林地区公民館(☎60-1500、FAX60-1501、メールk.manabi@city.murakami.lg.jp)



### 第50回 大栗田十里ウォーク

とき 5月4日(水・祝)

[集合] 午前6時 ※雨天実施

集合場所 国道7号山辺里大橋下の駐車場

コース 山辺里大橋～坪根～山屋～桃川～大栗田～門前～山辺里大橋(全42km)

※道路状況により変更する場合があります

定員 40人(先着順) 参加費 300円

その他 初めての参加者には詳細を連絡します。

申し込み 4月27日(水)までにハガキに、①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して申し込んでください。

問 〒958-0023 瀬波上町14-3

村上野道クラブ(佐藤☎53-4856)

### イヨボヤ☆フリーマーケット

掘り出し物いっぱいでお待ちしています。

とき 5月5日(木・祝) ※雨天中止

午前10時～午後3時

※鮭公園お花見DAYSと同時開催

ところ イヨボヤ会館前広場

その他 出店希望者は、4月28日(木)までに申し込んでください。1店舗1区画2.5メートル四方で、出店料は500円です。

※電源の使用や車での出店はできません

問 イヨボヤ会館(☎52-7117)

## パパママ応援教室 春コース



とき・内容

[1回目]

子育てはママの食事からスタート  
～妊娠中は何をどう食べたらいいの？  
実際に食べてみよう～

- ・とき 4月24日(日)  
午前9時30分～正午
- ・受講料 300円(1人)

[2回目]

パパママ体験～実際に赤ちゃんに触れ合ってみよう～

- ・とき 5月15日(日) 午前10時～正午
  - ・受講料 無料
- ところ マナボーテ村上 持ち物 母子健康手帳  
対象 7月～9月出産予定の人とその夫  
※対象月以外の人でも参加できます  
申し込み 4月14日(休)までに電話またはメール・窓口で  
申し込んでください。どちらか1回のみでの参加もできます。

問 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線263、  
メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp)

### 地元音楽愛好者による サロンコンサート

「懐かしき日本のうた・歌謡曲」

独唱やピアノ独奏、二胡独奏

なごをお楽しみください。

●とき 4月24日(日)

「開場」午後1時

「開演」午後1時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●出演者 SAKURAの会

●曲目(予定)「浜千鳥」「遠くへ行きたい」「東京キッド」

ほか



### 親子でHappy体験講座 「母の日編&子子育て講座」

子どもと一緒に料理やものづくりを体験し、母の日に「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。

●とき 5月8日(日)

●入場料 無料(限定80席)

●問 市民ふれあいセンター

(☎52・0201)

午前9時30分～午後1時

●ところ マナボーテ村上

●講師 村山 優子 氏

村上 ohana ネット

●対象

園児・小学生とその保護者

●定員 8組(先着順)

●参加費 1000円(1人)

●※当日持参してください

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

●その他 「父の日編」を6月

19日(日)に予定しています。

●申し込み 4月5日(火)～15日

(金)の間に申込書に必要事項を

記入し、ファクシミリまたは

メールで申し込んでください。

●詳細は、ホームページに掲載

してあります。

●※申込者には、後日詳細を連絡

致します

●問 村上地区公民館(マナ

ボーテ村上内 ☎53・511

1、FAX 53・2977、メール

manabi@city.murakami.lg.jp)

### 村上市介護予防事業 「水中運動教室」

ひざや腰への負担が少ない「水中運動」で健康づくりを始めましょう。

●とき 5月10日～11月1日の  
毎週火曜日(全20回)

午前10時～11時30分

●※8月はお休み

●ところ 朝日きれいな館プール

●対象 65歳以上の人

●※高血圧や腰痛などの疾病のある人は、主治医の許可を得てください

●定員 25人(先着順)

●参加費 1000円(1回)

●※きれいな館会員は無料

●問 4月22日(金)までにウエル

ネスむらかみ(☎52・631

1)へ



### むらかみ就職応援相談会

市内の企業から事業内容を直接聞くことのできる相談会を開催します。無料託児所を設置しますので、育児中の人も安心して参加できます。

●とき 4月20日(水)

午後1時30分～4時

「受付」午後1時

●ところ 教育情報センター

●対象

市内で仕事を探している人

●※在学中の人を除く

●参加企業 市内に就業場所のある企業15社(予定)



### 第64回 少年卓球大会

●とき 5月3日(火・祝)

開会式 午前9時

●ところ 村上体育館

●対象

市内・岩船郡内の小・中学生

●種目 男女別個人戦のみ

小学1～3年生の部・4～6

年生の部、中学生の部

●参加費 500円(1人)

●申し込み 4月20日(水)までに

申込書に必要事項を記入の上、

ファクシミリまたは窓口で申し込んでください。

●問 村上体育館(☎52・63

11・FAX 52・6154)



# 親子で遊べる広場へ行こう



市内には、6か所の子育て広場と4か所の児童館があり、未就学の乳幼児と保護者を対象に遊びや交流の場を提供しています。申し込みは不要で、無料で利用できます。

広場が開いていない時間帯も、電話などで子育ての相談を受け付けています。



## 子育て支援センター（広場）

名称・実施場所	子育て広場	赤ちゃん向け広場 ※おおむね1歳まで (ハイハイ・よちよち歩き)
■山辺里子育て支援センター ☎53-1577 (山辺里保育園 日下1241-2) ※4~10月(予定)は工事のため、休園 中の上海府保育園(吉浦1456-1、☎58-2026)で実施します	せせらぎ広場	赤ちゃん広場
	月~土曜日 午前9時30分~11時30分 土曜日 午後1時30分~3時30分	火・木曜日 午後1時30分~3時30分
■荒川子育て支援センター ☎62-2456 (あらかわ保育園 坂町1804-2)	にこにこキッズ	ぴよぴよルーム
	月~金曜日 午前9時30分~11時30分	火・木曜日 午後1時30分~3時30分
■神林子育て支援センター ☎66-7297 (旧西神納保育園 九日市356-4)	わいわい広場	赤ちゃん広場
	月~土曜日 午前9時30分~11時30分 火・木・土曜日 午後1時30分~3時30分	月・水・金曜日 午後1時30分~3時30分
■朝日子育て支援センター ☎72-1153 (高南保育園 中原2722-1)	なかよし広場	赤ちゃん広場
	月~金曜日 午前9時30分~11時30分	火曜日 午後1時30分~3時30分
■山北子育て支援センター ☎77-2012 (山北にじいろ保育園 府屋176-5)	どんぐりの森	赤ちゃん広場
	月~金曜日 午前9時30分~11時30分	火曜日 午後1時30分~3時30分
■子育て支援センターたんぽぽ ☎52-4431 (村上いずみ園 山居町2-10-23)	たんぽぽ広場	
	月・火・木曜日 午前10時~11時30分	

## 児童館

【開設日・時間】 月~土曜日 午前10時~正午

名称	所在地	電話番号
二之町児童館	二之町1-10	53-3323
南町児童館	南町2-11-58	53-3077
瀬波児童館	瀬波上町4-1	53-4130
岩船児童館	岩船上大町2-23	56-8787

※土曜日の午後1時~3時30分は小学校1~3年生を対象に「なかよしクラブ」を開設しています

☎ 福祉課子育て支援室 (市役所本庁☎内線243)

昨年度の神林子育て支援センターに続いて

**4月から  
山辺里子育て支援センターが  
土曜日も利用できます!**

「せせらぎ広場」  
土曜日：午前9時30分~11時30分  
午後1時30分~3時30分

※山辺里保育園が工事のため、  
4月9日(土)から上海府保育園  
でスタートします。ぜひご利用ください

春です！新しいことを始めて、ライフスタイルを見つめ直してみませんか？

# 平成28年度 勤労青少年ホーム 利用者募集

～若者朝活講座・夜の趣味講座・自主サークル活動～



## 1. 「居場所」を見つけて、生活のリズムを整えよう！

勤労青少年ホームでは、市民の皆さんが自らの生活リズムを整え充実した日々を送るために、継続して活動できる「居場所」を提供しています。利用者として登録した人は、勤労青少年ホーム内で開催する各種講座などに参加できます。

## 2. ライフスタイルに合わせて、各種講座に参加しよう！

個人のライフスタイルに合わせ、午前中の「若者朝活講座」、夜の「趣味講座」のほか、各種自主サークル活動も開催していますので、通える範囲でご参加ください。また、だれでも自由に利用できる交流の場として、玄関先ロビーを開放しています。ぜひご利用ください。

## 3. 利用者として登録しよう！

対 象：市内在住・在勤・在学の人、異世代交流を希望する人

※若者朝活講座は15～39歳まで（主に就活中、家業、家事、シフト制職場従事者など）

受 講 料：一講座通しての金額です。開講日に一括で納付してください。

登録方法：勤労青少年ホームに備え付けの申請書に必要事項を記入の上、窓口に提出してください。

登録期限：夜の趣味講座は開講日の1週間前まで、その他は随時受け付けています。

そ の 他：各種自主サークルは見学体験後に入会となります。講座内容や自主サークル活動など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ■若者朝活講座 【開講時間】午前10時～11時30分

講 座	開 講 日	回数	受講料	講 師
ヨガ&呼吸法	4月7日～第1木曜日	3	500円	フリーインストラクター 近 愛 氏
会計事務（基礎）	4月12日～毎週火曜日	4	500円	産業カウンセラー 小澤 里美 氏
キャリアアップ	4月13日～毎週水曜日	4	500円	講師 竹内 尤浩 氏
コーチング（初級）	4月25日～第4月曜日	3	500円	ライフワークコーチ 鈴木 美奈子 氏

※就活中の人は、受講料が免除となります

※コーチング（初級）…自ら考え行動する能力を引き出す講座です

※キャリアアップ…「ワード・エクセル」「危険物取扱者資格」などの講座です

### ■夜の趣味講座 【開講時間】午後7時または午後7時30分～9時ごろ

講 座	開 講 日	回数	受講料	そ の 他
生け花（草月流）	5月13日～第2・4金曜日	12	1,800円	材料代：1,000円（1回）
茶 道（裏千家）	5月17日～第1・3火曜日	12	1,800円	持ち物：白っぽい靴下
フラワーアレンジメント	5月20日～第3金曜日	7	1,000円	材料代：1,000円（1回）
コアリズム	5月11日～毎週水曜日	8	1,200円	持ち物：内履き、飲み物

### ■自主サークル活動 【活動時間】午後7時または午後7時30分～9時ごろ

どなたでも参加できます。興味のある人はお気軽にお越しください。

サ ー ク ル	開 講 日	サ ー ク ル	開 講 日
エアロビック	毎週木曜日	ウクレレ	第1・3木曜日
硬式テニス	毎週月・水・金曜日	フィットネスヨガ	毎週金曜日
バスケットボール	毎週月曜日	手作り小物	隔週月曜日
卓 球	毎週金曜日	習 字	第2・4木曜日
バドミントン	毎週火・木曜日	コーチング勉強会	第2・4火曜日
フットサル	毎週水曜日	健康太極拳	第2・4水曜日
瀬波バンド	毎週金曜日	セラピーヨガ	毎週火曜日
手 話	第2・4火曜日	コアリズム	毎週水曜日

**青少年ホームは、仲間づくりの活動を応援します**

☎ 958-0023 瀬波上町4-1（瀬波小学校脇）勤労青少年ホーム（☎53-2005）

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

## 希楽々

問申 (☎66・8119)

### さとやま塾

●とき 4月29日(金・祝)

●集合場所 「集合」午前8時

### 榊山脈縦走最終アタック

●集合場所 榊山脈環境改善センター

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 3000円

●申し込み 4月22日(金)まで

●非会員 3500円

●申し込み 4月22日(金)まで

●非会員 3500円

●とき 5月8日(日)

●午前9時〜正午

●ところ 榊山総合体育館

●対象 小学生

●※希楽々への入会が必要で

●内容 一択問題に挑戦して、

●一流小学生を目指そう。

●参加費 500円

●申し込み 4月25日(月)

●非会員 500円

●申し込み 4月25日(月)

●とき 5月16日(月)

●午前10時〜11時

●ところ 榊山総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●内容 手形スタンプで遊びな

●がらかわいい作品を作ります。

●参加費 300円(おやつ代込)

●申し込み 5月11日(水)まで

## ウェルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

### 『ゴルフ教室』各コース20回

●個別指導でレベルアップ

●とき

●「昼コース」5月13日〜10月の

●金曜日 午後2時〜4時

●「夜コース」5月9日〜10月の

●月曜日 午後7時〜9時

●ところ 荒川ゴルフ練習場

●参加費 会員 12000円

●非会員 15000円

●申し込み 随時受け付けます。

●「手芸教室」〜一閑張り〜

●とき 5月9日(月)

●午前9時30分〜午後3時

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 2000円

●非会員 2300円

●申し込み 5月2日(月)まで

●「あそ部」大人の部活動

●〜ヤング系集まれ!〜

●とき 5月10日〜毎週火曜日

●午後7時〜8時30分

●ところ 村上南小学校体育館

●対象 20歳〜40歳の男女

●内容を体験して交流します。

●参加費(1回) 会員 200円

●非会員 400円

●申し込み 随時受け付けます。

## 愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

### 大好評!2クラス開催

●「ジュニア水泳教室」(全10回)

●とき

●「初級」5月12日〜7月21日の

●毎週木曜日

●「中級」5月13日〜7月22日の

●毎週金曜日

●午後6時30分〜7時30分

●※5月26・27日は休みです

●ところ 朝日きれいな館

●対象 小学生

●定員 各級40人(先着順)

●参加費(入館料別途)

●会員 2000円

●非会員 3000円

●申し込み 4月22日(金)まで

### 春の栄養講座

●「疲労回復!彩ランチ」

●とき 5月22日(日)

●午前10時〜午後1時

●ところ 総合文化会館

●定員 20人(先着順)

●参加費(材料費別途)

●会員 500円

●非会員 800円

●申し込み 5月13日(金)まで

## サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

### ピラティス〜春の教室に再登場

●です

●とき 4月5日〜6月28日の

●毎週火曜日 午前10時〜11時

●ところ 荒川総合体育館

●内容 気持ちのいい呼吸に合

●わせて深層筋を鍛えましょう

●講師 舟山 真理子 氏

●参加費(1回) 会員 400円

●非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。

●スポーツコンディショニング講

●座〜スポーツをする人を応援〜

●とき 4月21日(木)

●午後7時30分〜8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●対象 中学生以上

●内容 日ごろの運動で疲労し

●た体のケア講座です。筋膜の

●コンディショニング、応急処

●置、ゆがみ改善などの内容で

●月1回開講します。初回の4

●月は「ゆがみ改善ストレッチ

●です。

●講師 無痛整体院 樹庵院長

●剣持 樹 氏

●参加費 中学生 200円

●高校生 300円

●一般 500円

●申し込み 4月20日(水)まで

## さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・2828)

### フラダンス教室

●とき 4〜11月・3月の毎月

●第2・4木曜日

●午後7時30分〜9時

●ところ さんぽく会館

●参加費(月額) 会員 800円

●非会員 1000円

●申し込み 随時受け付けます。

●スポーツ少年団入団式見学会

●とき 4月21日(木)

●午後7時20分〜8時50分

●ところ 山北総合体育館

●申し込み 不要

●その他 入団申し込みは、随

●時受け付けています。

### 出前講座

●ところ

●地区内の公民館、集会所など

●対象 5人以上の団体

●内容 レクリエーションや健

●康体操などの指導

●料金(1回)

●3000円〜5000円

●※詳細はお問い合わせください

●い

●申し込み 原則として開催希

●望日の1か月前まで



# 春の新潟県火災予防運動実施中！ 4月1日(金)～7日(木)

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」全国統一防火標語

## お知らせカレンダー

4月5日(火)～4月20日(水)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

### 今月の納税

固定資産税

1期

納期限は5月2日(月)です

※納税は便利な口座振替で

5	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
6	水	☆春の全国交通安全運動(~15日) ●各支所での住宅リフォーム工事の補助金 交付申請の受付(~8日 各支所産業建設 課 午前9時～正午、午後1時～5時) ※本庁も8日まで実施します
7	木	市役所延長窓口(市民課)
8	金	ポラースター神林定期公開日 (午後7時～9時) ☆第3回 村上市歴史的風致維持向上計画 策定委員会
9	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報セン ター ①午後1時②午後3時) ☆山辺里子育て支援センター土曜日の利 用開始(上海府保育園)
10	日	☆献血 ☆第58回 歌声・村上 ☆「高坪山」山開き
11	月	●「村上市議会議員一般選挙」期日前投票 (~16日)
12	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)

13	水	☆三面川さけ稚魚放流式
14	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) ☆県知事がヘリコプターで小学校を訪問
15	金	
16	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆縄文の里・朝日 春の企画展「私の至宝 展」(~6月26日)
17	日	プラネタリウム定期上映(教育情報セン ター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆むらかみマルシェ ☆雪室貯蔵の蔵開き ☆観音様巡りウオーキング ●「村上市議会議員一般選挙」投票日
18	月	
19	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆お花見に行こう！
20	水	☆むらかみ就職応援相談会

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜  
日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜  
日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分  
～7時

### 献血のご案内

4月10日(日)

村上プラザ 午前10時～11時30分  
午後1時～4時

問 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線264)

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業  
職員は思いやりをもって、  
介護は責任をもって  
対応いたします。  
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鍋

村上市山居町2-5-44

TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉