

むらかみ

市報

MURAKAMI



2016年
6.1

村上市役所(本庁) ☎ 53-2111 FAX 53-3840	荒川庁舎 ☎ 62-3101 FAX 62-5275	神林庁舎 ☎ 66-6111 FAX 66-6110	朝日庁舎 ☎ 72-0111 FAX 72-0328	山北庁舎 ☎ 77-3111 FAX 77-2217
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

ふれあい

2016映画上映会 市民ふれあいセンター 大ホール

家族はつらいよ



©2016「家族はつらいよ」製作委員会

「家族はつらいよ」

山田洋次監督作品。「東京家族」で一家を演じた豪華キャスト8人が再集結！日本中に大きな笑いと共感をお届けします！！

と き 6月25日(土)

1回目	[開場]午前9時30分 [上映]午前10時～11時50分
2回目	[開場]午後0時30分 [上映]午後1時～2時50分

入場料(上映1回) 高校生以上1,000円
小学生以上800円

※全席自由で当日券のみの販売となります
※小学生未満は保護者と同じ席に座る場合、無料です

問 市民ふれあいセンター (☎52-0201)

「映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生」

史上最大の家出!? 7万年前の日本へ!! 史上最大の冒険が始まる!!

と き 6月26日(日)

1回目	[開場]午前9時30分 [上映]午前10時～11時45分
2回目	[開場]午後0時30分 [上映]午後1時～2時45分

入場料(上映1回) 高校生以上1,000円
3歳以上800円

※全席自由で当日券のみの販売となります
※3歳未満は保護者と同じ席に座る場合、無料です



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK2016

ス ポ ー ツ 講 演 会

三浦豪太氏 講演会 『村上から世界のトップアスリートを輩出し続けるために』

と き 6月29日(水) 午後7時～8時40分(開場:午後6時30分)

ところ 教育情報センター(視聴覚ホール) 定員 200人(先着順) 入場料 無料

講師 三浦 豪太氏

世界最高齢でエベレストに登頂した父・三浦雄一郎氏とともに親子で同時にエベレスト登頂を2度成し遂げている。また、スキー・モーグル競技での全日本タイトル獲得や、2度のオリンピック出場など日本モーグル界の牽引的存在です。現在は、競技の解説や講演会などで活躍する傍ら、㈱ミウラ・ドルフィンズの開発研究所所長を務める。

入場無料
入場整理券必要



※入場無料ですが整理券が必要です。整理券は6月6日(月)から次の施設で配布します
 マナボーテ村上 (☎53-2446)、村上体育館 (☎52-6311)、荒川総合体育館 (☎62-3248)、
 神林総合体育館 (☎66-8111)、朝日総合体育館 (☎72-1445)、山北総合体育館 (☎77-2828)

問 生涯学習課スポーツ推進室(マナボーテ村上内☎53-2446)



人権擁護委員の委嘱および退任

4月1日付けで、伊與部久子氏（塩谷）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

また、このたび退任された高野マサ子氏には、法務大臣から永年の功績をたたえ感謝状が贈呈されました。

関 新潟地方法務局村上支局
（☎53・2360）

平成28年度の所得・課税証明書の発行開始に伴う窓口時間の延長

6月13日(月)から平成28年度の所得・課税証明書の発行を開始します。

申請件数が多くなるため、窓口の時間を延長します。

●延長日

▼6月21日(火)本庁のみ

▼6月23日(木)本庁・各支所

※連絡所は除く

●延長時間

午後5時15分～7時

●取り扱い業務

▼所得・課税証明書の発行

▼納税証明書の発行

関 税務課収納対策室

(市役所本庁 ☎内線212)

下水道事業受益者申告書の提出をお願いします

6月上旬までに申告書を送付しますので、必要事項を記入の上、提出してください。

●提出期限 6月24日(金)

●対象者 村上、羽黒町、本町、新町、仲間町、山辺里、下相

川に土地を所有している人。

●その他 土地所有者以外の人
が受益者となる場合は、その旨を記入してください。

関 下水道課管理業務室

(神林庁舎 ☎66・6192)

農業者年金の現況届の提出期限は6月末です

現況届の用紙は、5月に農業者年金基金から受給者へ送付されていますので、忘れずに提出してください。

※提出を忘れると受給できなくなる場合があります

関 農業委員会事務局

(市役所本庁 ☎内線383) また

は各支所産業建設課産業観

光室

厚生労働省主催の慰霊巡拝が実施されます

戦没者の遺族を対象に、慰霊巡拝を行います。参加を希望する人は、お問い合せください。

関 慰霊巡拝係

●とき

8月下旬～平成29年2月下旬

●巡拝地域 旧ソ連、中国東北

地方、硫黄島など

関 新潟県福祉保健部福祉保健

課課課恩給室 (☎025・

280・5180)

山辺里保育園からのお知らせ

増改築工事期間の延長のため、一時預かりや子育て支援センターは12月まで次の保育園を利用してください。

●一時預かり

あらかわ保育園、みのり保育園、高南保育園、山北にじいろ

保育園、山北おおぞら保育園

●子育て支援センター

上海府保育園

●その他 平成29年1月からは

山辺里保育園の利用ができません。

関 福祉課子育て支援室

(市役所本庁 ☎内線241)

関 福祉課子育て支援室

(市役所本庁 ☎内線241)

関 福祉課子育て支援室

(市役所本庁 ☎内線241)

●脱退手続きを忘れずに

会社などに勤め、新たに健康

保険の保険証を受け取った場合

は、市の国民健康保険の脱退手

続きをってください。手続きを

山地災害の危険信号を見逃さないで ～山地災害防止キャンペーン～

梅雨に入り降雨が続くと、山地の崩壊や地すべりなどの山地災害が起こりやすくなります。また、雨が止んでも時間を置いて災害が発生する場合がありますため警戒が必要です。山地災害が起こる前には、多くの場合、次のような変化が現れます。「危ないな」と思ったら早めに指定された場所へ避難し、すぐにご連絡ください。

- 石が落ちてきた
- 亀裂が発生した
- 川が濁った
- 川の水位が下がった
- 井戸水が濁った
- わき水が止まった
- わき水の量が増えた
- 地鳴りがする

※日ごろから、家の周りの山林や川、崖などに目を配り、危険な箇所や避難場所を確認しておき、いざというときに備えましょう

関 農林水産課林業水産振興室（市役所本庁 ☎内線347）または村上地域振興局農林振興部森林施設課（☎52-7936）

市火災予防条例の一部を改正

新たに次の対象設備などについて、建築物までの距離を定めました。詳しくは、お問い合わせください。

●対象設備、器具

▼グリドル付こんろ

▼5・8キロワット以下の電

磁誘導加熱式調理器

関 消防本部予防課

(☎53・7222)

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の加入者が、災害や失業などで収入が減少し、一定の基準に該当すると医療費の一部負担金が軽減される制度があります。詳しくはお問い合わせください。

関 保健医療課国保室（市役所本庁 ☎内線252～254）



**国民年金の納付はお得で便利な
口座振替やクレジットカードで**

国民年金保険料の納め忘れがないように、口座振替やクレジットカードでの納付をおすすめします。

●口座振替での納付

2年・1年・6か月前納・早割での振替には割引があり、現金納付の割引よりも割引率が高くなります。

【申し込み】 申出書を年金事務所・市役所または、口座振替を希望する金融機関のいずれかに提出してください。

●クレジットカードでの納付

1年・6か月前納には割引がありません。ただし、保険料の一部を免除されている場合は利用できませんのでご注意ください。

【申し込み】 申出書を年金事務所または市役所のいずれかに提出してください。

●その他 申込期限など詳しくはお問い合わせください。

問 新発田年金事務所

(☎0254・23・2120)

市民課市民年金室 (市役所本庁 ☎内線285) または各支所地域振興課市民生活室

公益財団法人新潟県交通遺児基金をご存知ですか？

交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障がいを受けた児童・生徒などに対し、見舞一時金や入学・卒業祝金、図書カードの贈呈などを行っています。詳しくはお問い合わせください。 ※新たに交通遺児などになら

た場合は、ご連絡ください

問 市民課生活人権室 (市役所本庁 ☎内線286) または

各支所地域振興課市民生活室

お肉は十分に加熱してから食べましょう

食肉を生や生焼けのまま食べると食中毒を起こすことがあります。お肉は十分に加熱調理して安全においしく食べましょう。

●予防のポイント

①食肉は、中心部まで十分に加熱 (75℃以上で1分間以上) する。

②焼き肉をするときは、肉を焼く箸と食べる箸を別にする。

③包丁やまな板などの器具類は用途別に使い分け、使うごとにしっかりと洗浄消毒する。

④生肉を触った後は、石けんでしっかりと手洗いをする。

問 村上地域振興局健康福祉部 (村上保健所 衛生環境課) ☎53・8371)

不正大麻・けし撲滅運動

不正栽培や自生の大麻・けしを撲滅しましょう。発見した場合は、ご連絡ください。

●植える悪いけしの特徴・見分け方

①全面にろう質を持っているため表面が白っぽい緑色をしている。

②草丈が1〜1.5mで、植えて良いけし(ひなげし、おにげし)に比べ茎が太くしっかりとついで、ほとんど無毛。

③葉は、茎を半ば抱き込むようになつており、植えて良いけしに比べギザギザが少なく、幅が広い。

問 村上地域振興局健康福祉部 (村上保健所) 地域保健課 ☎53・8368) または村上警察署 ☎52・0110)



農地中間管理事業の借受希望者を募集します

農地集積バンク(農地中間管理機構)から、受け手として農地を借りる場合は、今回の募集期間中に登録が必要です。新たに希望する人は、忘れずに申請してください。

●募集期間

6月1日(水)〜30日(木)

●募集対象

・「人・農地プラン」の中心となる経営体(見込みを含む)
・農業生産法人

・認定農業者
・認定新規就農者
・新規参入希望者

●申し込み 農林水産課または各支所産業建設課にある申出書に必要事項を記入し、提出してください。

問 農林水産課農業振興室 (市役所本庁 ☎内線345) または各支所産業建設課産業観光室



2016市民合唱のびろろ

市内・市外のコーラスグループのすばらしい歌声をお楽しみください。

●とき 6月5日(日)

〔開場〕午後1時

〔開演〕午後1時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●入場料 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 中央公民館(マナボウテ村 上内) ☎53・5111)



狂犬病集合予防接種 (最終)のお知らせ



今年度最終の集合注射を行います。まだ注射を受けていない場合は必ず受けてください。

とき 6月18日(土) 午前9時〜正午
ところ 市役所本庁 車庫前

手数料
・登録済み 3,200円 (注射済票交付手数料と注射料)
・新規登録 6,200円 (登録料、注射済票交付手数料と注射料)

問 環境課生活環境室 (市役所本庁 ☎内線272)

縄文の里・朝日イベント情報

夏に最適！布ぞうりづくり

7月3日(日) 午前9時30分～午後2時
 参加費 500円
 10人(先着順) 古いTシャツ2枚、裁ちばさみ
 昼食は持参または、館内の食堂をご利用ください。
 定員 50名
 持ち物 裁ちばさみ、古いTシャツ2枚、食料
 その他 参加費500円
 開催日 7月1日(金)までに縄文の里・朝日
 (☎72-1577)へ

文化会館映画の日

総合文化会館 ☎72・6700

●とき 6月18日(土)
 午前10時～11時30分
 ●入場料 無料
 ●上映作品
 「ホーム・スイートホーム」
 神山繁主演。グループホー
 ムを舞台に、ひとりの老人を
 めぐる心温まる家族愛を描い
 た作品です。

さんぽく福祉まつり・軽トラ市

地域の皆さんによるアトラク
 ションが楽しめる「福祉まつり」
 と、地元の野菜や魚などを販売

する「軽トラ市」が同会場であ
 ります。

●とき 6月12日(日)
 午前9時～正午
 ●ところ ゆり花会館
 ●その他 さんぽく軽トラ市は
 10月まで毎月開催される予定
 です。
 開催日 7月1日(金)までに縄文の里・朝日
 (☎72-1577)へ

第24回 カラオケ交流会

歌や踊りをみんなで一緒に楽
 しみましょう。どなたでもお気
 軽にお越しください。
 ●とき 6月12日(日)
 ●開場 午前9時
 ●開演 午前9時30分
 ●終演 午後4時
 ●ところ 教育情報センター
 ●その他 入場は無料です。
 開催日 7月1日(金)までに縄文の里・朝日
 (☎72-1577)へ

**「根古屋城跡(山城)と桃川の
 林道」自然観察会**

薫風の野山を一緒に歩いてみ

ませんか。
 ●とき 6月12日(日)(小雨決行)
 午前8時30分～午後3時
 【集合】 午前8時20分
 ●ところ 神林地区桃川周辺
 ●集合場所
 河内バス停わきの退避所
 ●対象 小学生以上
 ●小学生は保護者同伴
 ※小学生は保護者同伴
 ●案内
 いわふね自然愛好会会員
 ●参加費 300円(保険料・
 資料代など)
 ※高校生以下、震災被災者は
 無料
 ●その他 持ち物など詳細は、
 お問い合わせください。

第8回 鮎川まつり

鮎川氏の古文書とその伝来
 「雷神社の由来 雲の上の伝説」
 の講演や二胡・琴の演奏を行
 います。
 ●とき 6月12日(日)

午前9時～午後3時
 ●ところ 大場沢会館
 ●参加費 無料
 開催日 7月1日(金)までに縄文の里・朝日
 (☎72-1577)へ

教科書展示会

平成29年度用の小・中学校教
 科書を展示します。
 ●ところ・とき
 【中央図書館】
 6月17日(金)～7月2日(土)
 【平日】 午前9時～午後7時
 【土・日曜日】
 午前9時～午後5時
 ※6月20日(月)・27日(月)は閉館
 【朝日支所】
 6月17日(金)～7月6日(水)
 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日を除く
 開催日 7月1日(金)までに縄文の里・朝日
 (☎72-1577)へ

第60回 歌声・村上

愛唱歌などをみんなで歌いま
 す。
 ●とき 6月19日(日)
 午後1時30分～4時
 ●ところ 教育情報センター
 ●定員 200人(先着順)
 ●参加費 500円
 ※歌集持参の場合は300円
 ●その他 申し込みは不要です。
 直接会場へお越しください。
 開催日 7月1日(金)までに縄文の里・朝日
 (☎72-1577)へ

第20回 荒川地区芸能まつり

荒川地区文化協会の加盟団体
 による芸能まつりを開催しま
 す。芸能愛好家による歌や演奏
 など盛りだくさんです。
 ●とき 6月26日(日)
 ●開場 午後0時30分
 ●開演 午後1時
 ●ところ 荒川地区公民館
 ●入場料 無料
 ●その他 申し込みは不要です。
 直接会場へお越しください。
 開催日 7月1日(金)までに縄文の里・朝日
 (☎72-1577)へ



おやじで楽しむ

「INCONTOCANTO」

親子で絵本の読み聞かせや、わらべ歌などを楽しみます。

●とき 6月6日(月)・13日(月)・20日(月) 午前10時～11時

●ところ マナボーテ村上

●講師 エルフ文庫

●対象 幼児とその保護者

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 中央公民館(マナボーテ村上) 内線53・2446

第15回 歴史講座

明らかにした「相川御茶屋」の全貌

高田の榊原家資料から発見された「越後村上相川御茶屋絵図」から、相川御茶屋の全貌と役割について考えます。

●とき 6月10日(金) 午後6時～7時30分

●ところ

おしゃぎり会館 2階展示場

●講師 おしゃぎり会館

館長 佐藤 耕太郎 氏

●参加費 300円(資料代)

問 6月7日(火)までにおしゃ

ぎの会館(☎52・1347)

へ

里山遊びのための安全教室

登山の正しい知識を身に付けてもらうため、実地訓練を行います。

●とき 6月18日(土) 午前8時～午後1時

●集合場所 新保岳新登山口

●ところ 新保岳(852m) 塩野町地内

●内容 講義、実技など

※雨天の場合は、中止する場合がございます

●持ち物 昼食、水筒、雨具、軍手、筆記用具、コンパスなど

●参加費 無料

●その他 変更・中止の場合は、参加者へ直接連絡します。

●主催

岩船地方山岳遭難対策協議会

問 6月8日(火)までに朝日支所地域振興課総務管理室(☎72・0111)へ



日赤救急救員養成講習会

●とき 7月16日(土)～18日(月)祝 午前9時～午後5時

●ところ マナボーテ村上

●講師 日赤救急救指導員

●対象 高校生以上

●定員 20人程度(先着順)

●受講料 3200円(テキストト・包帯セット代など)

●その他 全課程を修了し、試験に合格した人には認定証を交付します。

※82円切手を貼った返信用封筒を持参してください

問 6月30日(木)までに社会福

社協議会総務課(市役所本庁) 内線128)へ



子育て支援センターからのお知らせ



育児講座「ベビーマッサージ」

親子でこちよい時間を過ごしてみませんか?

●とき 6月23日(木) 午前10時～11時30分

●ところ 朝日保健センター

●講師 近 愛 氏

●対象 おおむね6か月までの未就園児とそのお家の人

●定員 20組(先着順)

●参加費 100円(1組)

●持ち物 飲み物、バスタオル、クリーム(自宅で使っている物)

●申し込み 6月2日(木)～15日(水)の間に電話で申し込んでください。

育児講座「ふれあいあそび」

親子でふれあいながらあそんでみませんか?

●とき 6月30日(木) 午前10時～11時30分

●ところ 朝日保健センター

●講師 愛ランドあさひ 伊藤 百合絵 氏

●対象 おおむね1歳半までの未就園児とそのお家の人

●参加費 100円(1組)

●持ち物 タオル、飲み物など

●申し込み 6月2日(木)～22日(水)の間に電話で申し込んでください。

育児講座「親子リトミック」

音楽に合わせて親子あそびを楽しみましょう

●とき 7月14日(木) 午前10時～11時30分

●ところ 朝日保健センター

●講師 わたじん 中山 郁子 氏

●対象 おおむね1歳半以上の未就園児とそのお家の人

●参加費 100円(1組)

●持ち物 タオル、飲み物など

●申し込み 6月2日(木)～7月6日(水)の間に電話で申し込んでください。

※各講座とも動きやすい服装で参加してください

問 神林子育て支援センター(☎66-7297)

ハーモニカ教室

童謡・唱歌・演歌などを、ポケットに入る小さなオーケストラ（ハーモニカ）で奏でてみませんか。

●とき 毎週火曜日（通年）
午後1時30分～3時

●ところ

神林農村環境改善センター

●受講料 お問合わせください。
※見学は無料です

●その他 ハーモニカを持っている人は持参してください。
※ハーモニカがなくても、参加できます

●申し込み 随時受け付けます。
●問い合わせ先
●町 神林地区公民館 ☎60・1500 または 酒井 ☎52・4924



女性の健康相談

思春期や更年期に伴う悩みについて、産婦人科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 6月14日（火）
午後1時30分～

※1人30分程度の個別相談

●ところ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）

●担当医 佐々木 綾子 医師

●その他 秘密は固く守られます。

●町 6月13日（月）までに村上地域振興局健康福祉部（村上保健所） 地域保健課 ☎53・8369）へ

じじいの健康相談

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 6月23日（木）
午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）

●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未受診の人

●その他

秘密は固く守られます。

●町 6月21日（火）までに村上地域振興局健康福祉部（村上保健所） 地域保健課 ☎53・8369）へ

高齢者無料法律相談

弁護士が、高齢者やその家族

が抱える悩みごとの相談に応じます。

●とき 6月23日（木）
午後1時～3時

※1人30分以内

●ところ ゆり花会館

●対象 おおむね60歳以上の人、高齢者に関する悩みを抱える家族

●定員 4人（先着順）

●申し込み 事前に電話で申し込んでください。

※定員に満たない場合は、当日も受け付けます

●町 村上社会福祉協議会生活支援課（神林庁舎 ☎62・7756）

6月27日（月）～7月3日（日）は
子どもの人権10番強化週間

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、強化週間中は土・日曜日にも相談に応じます。

●とき

▼6月27日（月）～7月1日（金）
午前8時30分～午後7時
▼7月2日（土）～3日（日）
午前10時～午後5時

●相談内容

いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関すること
●相談員

法務局職員、人権擁護委員

●電話番号
☎0120・007・110

（全国共通・フリーダイヤル）
※IP電話からは接続できません

●その他

相談は無料で、秘密は固く守られます。

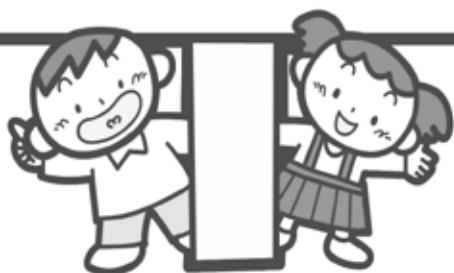
●町 新潟地方法務局村上支局
☎53・2390



お子さんの気になる「ことばや行動」についての相談を受け付けています

- ・話すことばが少ないなあ
 - ・発音が気になるなあ
 - ・名前を呼んでも振り向かないなあ
 - ・人見知りが強く、親から離れないなあ
 - ・公園やお店でよく迷子になるなあ
 - ・落ち着きがないような気がするなあ
- など、思いあたる場合はご相談ください。

●町 ことばとこころの相談室
（村上小学校内 ☎52 - 5550）



市報むらかみに掲載する 有料広告を募集しています

申し込み方法など、詳しくはお問合わせください。

●町 政策推進課企画政策室
（市役所本庁 ☎内線534）

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申(☎66・8119)

おとな塾 初夏旅きらら 小千谷満喫の旅

- とき 7月2日(出)
- 集合時間 午前6時45分
- 集合場所 神林農村環境改善センター
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 会員 4980円
非会員5980円
- 申し込み 6月27日(月)まで

さとやま塾

下野街道大内宿を歩く(福島県)

- とき 7月10日(日)
- 集合時間 午前6時
- 集合場所 神林農村環境改善センター
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 会員 4300円
非会員4800円
- 申し込み 7月4日(月)まで

希楽々×アコスコラボ

ちよいとレサロン

- とき 毎月第2・4月曜日
午後1時30分～2時30分
- ところ 荒川ショッピングセンター
- 参加費 3000円(1回)
- 内容 肩こり解消教室、ストレッチ、貯筋運動教室、筋力トレーニングほか
- 申し込み 随時受け付けます。

ウェルネスむらかみ

問申(☎52・6311)

手芸教室 ラベンダースティック&かご

- とき 6月27日(月)
午後1時30分～3時
- ところ 村上体育館
- 参加費 会員 1300円
非会員1500円
- 定員 20人(先着順)
- 持ち物 裁縫道具一式
- 申し込み 6月20日(月)まで

さわやかエアロビック

初心者コース

- とき 6月27日～9月12日の
月曜日 正午～午後1時
- ところ 村上体育館
- 参加費(1回) 400円
(10回) 会員 2000円
非会員3000円
- 申し込み 随時受け付けます。

第6回 ウェルネスベタンク交流大会

- とき 6月29日(水)
- [受付] 午前8時15分～
- ところ 岩船運動広場
- 参加費(1人) 会員 5000円
非会員6000円
- ※1チーム3人(個人での申し込みも可能です)
- 申し込み 6月17日(金)まで

愛ランドあさひ

問申(☎72・1445)

体力測定会 ～体力年齢を知ろう～

- とき 7月13日(水)
午後7時～8時
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 20～64歳
- 内容 体力測定後、体力年齢と測定結果をお知らせします。
- 参加費 会員 無料
非会員 1000円
- 申し込み 7月12日(火)まで

バスで行く初夏の海府

ウォーキング×手打ちうどん

- とき 7月23日(土)
- 集合時間 午前9時
- 集合場所 朝日総合体育館
- 会場 海府ふれあい広場
- 定員 各コース10人(先着順)
- 内容 「ウォーキングコース」と「うどん打ちコース」に分かれ、昼食に手打ちうどんを全員で食べます。親子での参加も大歓迎です。
- 参加費 会員 1500円
非会員2000円
- 申し込み 7月15日(金)まで

サンスマイルあらかわ

問申(☎62・3248)

第3回 セルフケア講座 ～一緒に整体をやってみよう～

- とき 6月9日(木)
午後7時30分～8時30分
- ところ 荒川総合体育館
- 内容 お互いに体をほぐすお手伝いをしながらペア整体をやってみませんか。ご家族での参加もお待ちしています。
- 参加費 500円(1人)
- 申し込み 6月8日(水)まで

第3回 スポコン

～バランストレーニング～

- とき 6月15日(水)
午後7時30分～8時30分
- ところ 荒川総合体育館
- 対象 中学生以上
- 内容 弱っている部分を鍛え、動きに対応する体を作ります。
- 参加費 中学生 200円
高校生 300円
一般 500円
- 申し込み 6月14日(火)まで

さんぽくスポーツ協会

問申(☎77・2828)

出前講座

- とき 通年
- ところ 地区内の公民館、集会所など
- 対象 5人以上の団体
- 内容 健康体操、親子レクリエーション、笑いヨガなどの指導
- 料金(1回) 3000円～5000円
- ※詳細などはお問い合わせください
- 申し込み 原則として開催希望日の1か月前まで



火災に注意!

今年の春の火災予防運動期間中は、火災件数が県内全体で例年の4倍となり、村上市でも火災が2件発生しました。これからの時期、屋外でのバーベキューなど火を扱う機会が増えます。火の取り扱いには、十分注意しましょう。

お知らせカレンダー

6月5日(日)～6月20日(月)

今月の納税

市県民税 第1期
納期限は6月30日(木)です
※納税は便利な口座振替で

☆は今号で詳細を掲載しています。 ●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆2016市民合唱のつどい ☆無料歯科相談会 ☆「環境の日」 ●イカフェスティバル(新潟漁業協同組合 岩船港支所直売所 午前10時～) ●むらかみマルシェ (村上地域振興局駐車場 午前10時～)	13	月	☆平成28年度の所得・課税証明書の発行開始 ☆おやこで楽しむ「てのひら♪じかん」
6	月	☆おやこで楽しむ「てのひら♪じかん」 ●特設人権相談所開設 (布部集落センター 午前10時～)	14	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆女性の健康相談会 ●離乳食赤ちゃん教室(村上農村環境改善センター 午前10時～)
7	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●特設人権相談所開設 (勝木公民館 午前10時～)	15	水	☆すすかけ、やまやの里、みどりの家、浦田の里の合同運動会
8	水	☆献血 ●特設人権相談所開設(神林農村環境改善センター 午前10時～)	16	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～)
9	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課)	17	金	☆教科書展示会(～7月2日 中央図書館、～7月6日 朝日支所)
10	金	ポーラースター神林定期公開日 (午後7時30分～9時30分) ☆第15回 歴史講座 ●育児講座「簡単離乳食」(村上農村環境改善センター 午前10時～) ●子育てミニ講座(山北子育て支援センター 午前10時～)	18	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆狂犬病集合予防接種(最終) ☆文化会館映画の日 ☆里山遊びのための安全教室 ●縄文の里・朝日 クラブバックづくり (午前9時～)
11	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) ☆古雑誌リサイクル市	19	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆第60回 歌声・村上 ☆「食育の日」 ●消費生活に関する講演会 (マナボーテ村上 午前10時45分～)
12	日	☆さんぼく福祉まつり・軽トラ市 ☆第24回 カラオケ交流会 ☆「根古屋城跡(山城)と桃川の林道」自然観察会 ☆第8回 鮎川まつり	20	月	☆献血 ☆おやこで楽しむ「てのひら♪じかん」

※市役所窓口延長日…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

6月5日は「環境の日」6月は「環境月間」です

環境問題は身近な問題であると同時に地球規模の問題です。一人ひとりが自らの生活や行動を見直し、環境を大切にしましょう。

☎ 環境課生活環境室(市役所本庁 ☎内線273)

「6月は不正改造車排除運動の強化月間」 自動車の不正改造は犯罪です!!

違法な灯火類、タイヤはみ出しや騒音をまき散らすマフラーなど、歩行者やほかの車両に危険や迷惑となる不正改造車の排除にご協力をお願いします。不正改造車を見かけたらご連絡ください。

☎ 国土交通省北陸信越運輸局新潟運輸支局
 (「不正改造車・黒煙110番」 ☎025-285-3125)



昨年の歌声・村上