

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

村上大祭 露店開設および屋台運行に伴う交通規制

次のとおり交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。また、市役所本庁にご用のある人や屋台運行区域を通行する際は、交通誘導員の指示に従って安全な運転をお願いします。

■露店開設区域

【規制期間】 7月6日(水)の午前10時～8日(金)の午後10時
※一部区域は、9日(土)の午後7時まで

【規制区間】 市役所本庁周辺の道路

【規制内容】 車両通行止め

●露店開設区域の周辺は、駐車スペースが少ないため、次の臨時駐車場をご利用ください。路上駐車は厳禁です。

- ・イコボヤ会館
- ・教育情報センター、マナポーテ村上
(午前8時～午後10時のみ)
- ・村上地域振興局 (午後5時30分～8時のみ)

■屋台運行区域

屋台の引き回しに伴い交通規制がありますので、交通誘導員の指示に従ってください。

☎ 商工観光課商工振興室 (市役所本庁 ☎ 内線353)

参議院議員通常選挙の期日前投票

7月6日(水)～8日(金)の市役所本庁での投票は午後6時までです。詳しくは8ページをご覧ください。

露店開設区域周辺は大変混みあいます。車で通行する際は安全運転をお願いします。



☎ 介護高齢課介護保険室

(市役所本庁 ☎ 内線361)

●補助額

上限額10万円(1人)
※1人当たりの受講費用から
県の補助金を控除した額

市内の介護事業所など

② 従業者に研修を受講させた

補助金の対象になっている人

① 研修を受講し市内の介護施設などに就職予定で、県の

対象

介護職員初任者研修の受講費用を補助します



村上大祭によるバス運行の変更について

交通規制により運行時刻などに変更がありますので、ご利用の際は事前に確認してください。

- 7月7日(水)
「路線バス・高速バス」は迂回して運行します。「まちなか循環バス」は運休します。
- 7月8日(金)
一部運行しない区間があります。

☎ 新潟交通観光バス(株)村上営業所 (☎53-4161)

☎ 神林総合体育館

(☎66・8111)

※高校生以下は無料です

●利用料(市内在住の人)

一般 200円

●プレオープン期間

7月16日(土)～18日(月・祝)

・午前10時30分～10時50分

・午前11時20分～11時40分

・午後1時30分～1時50分

・午後2時30分～2時50分

▼ウオータースライダーの
運転時間

・午前10時30分～10時50分

・午前11時20分～11時40分

・午後1時30分～1時50分

●開設期間・時間

7月23日(土)～8月31日(水)

・午前10時～正午

・午後1時～3時30分

神林プールオープン

☎ 税務課保険係(市役所本
庁 ☎ 内線223、224)

平成28年度の介護保険料額をお知らせします
65歳以上の人へ7月中旬に確定通知書を送付しますので、保険料額や計算内容などをご確認ください。7月以降に65歳になる人には、誕生日の翌月に通知書を送付します。

平成28年度の介護保険料額をお知らせします



提出・申請を忘れていませんか？

「児童手当の現況届」

該当する人には、5月下旬に届出用紙を送付しています。まだ提出していない場合は、至急提出してください。

提出しないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

問 福祉課子育て支援室（市役所本庁☎内線243）または各支所地域振興課地域福祉室

「農業者年金の現況届」

該当する人には、5月下旬に農業者年金基金から届出用紙が送付されています。まだ提出していない場合は、至急提出してください。

提出しないと年金が差し止められる場合があります。

問 農業委員会事務局（市役所本庁☎内線383）または各支所産業建設課産業観光室

「高齢者向け給付金」

支給対象となる可能性のある人がいる世帯へ、5月9日(月)にピンク色の大きな封筒で申請書を送付しています。まだ手続きをしていない場合は、早めに手続きしてください。

申請期限の8月9日(火)を過ぎると給付金が受けられなくなります。

問 給付金担当窓口（福祉課内☎53-3797）

毎月勤労統計調査特別調査を実施します

この調査は、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べるものです。県知事が任命した調査員が、対象となる事業所を訪問しますので回答をお願いします。

● 調査期間 7月下旬～8月末

● 調査地域 村上地区と朝日地区の一部

● 調査対象 常用労働者を1～4人雇用する事業所

問 新潟県総務管理課統計課生活統計班（☎025-2805119）

国民年金保険料の納付が難しい場合は手続きを

収入の減少や退職（失業）などの理由で納付が難しい場合は、申請して認められると保険料の全額または一部が免除される「保険料免除制度」があります。

● 申請に必要なもの 希望する人は、市役所本庁または各支所で申請してください。

● 申請に必要なもの 年金手帳、印鑑、離職票、雇用保険受給資格者証

問 新発田年金事務所（☎0254-232120）

市民課市民年金室（市役所本庁☎内線285）または各支所地域振興課市民生活室

夏季のパスポート申請は混雑を避けてお早めに!!

パスポートの申請から受け取りまでは10日前後かかりますので、早めに申請してください。

● 申請窓口 市民課市民年金室または各支所地域振興課市民生活室

● 受取場所 市役所本庁のみ

● その他 通勤や通学の都合で市の窓口での手続きが難しい場合は、県の旅券窓口で手続きができます。詳しくは新潟県

パスポートセンター（☎025-29006670）へお問い合わせください。

問 村上市パスポートセンター

平成28年度 下水道排水設備工事責任技術者認定試験および受験講習会

排水設備工事は、この試験で認定された責任技術者を雇用している、市の指定工事店でなければ行うことができません。必要な場合は忘れずに受験してください。

■ 受験資格 次のいずれかに該当する人
 ・土木および建築関係などの専門課程を卒業した人
 ・高校卒業以上で実務経験を1年以上有する人
 ・実務経験を2年以上有する人

■ 受験講習会（参加は任意です）

・とき 9月28日(火) 午前10時～午後4時
 ・ところ 新潟県建設会館（新潟市中央区新光町7-5）
 ・受講料 5,000円（講習資料がない人は別途3,500円必要）

■ 認定試験

・とき 11月20日(日) 午前10時～正午
 ・ところ NOCプラザ（新潟市東区卸新町2丁目853-3）
 ・受験料 3,000円

■ 申し込み

7月4日(月)～22日(金)までの間に、窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。郵送の場合は、締切日必着です。
 ※受け付けは平日の午前8時30分～午後5時15分

問 下水道課管理業務室（神林庁舎☎66-6192）または村上支所村上水道事務所（市役所本庁☎内線164）、各支所産業建設課建設管理室



（市役所本庁☎内線288）

ごみの不法投棄は「犯罪」です

● 不法投棄すると処罰されます
 法律により「5年以下の懲役」もしくは「1千万円以下（法人は3億円以下）の罰金」またはこの両方の罰則が科されます。

● 不法投棄は許しません
 市では、パトロールの実施や看板設置など取り締まりを強化しています。

● 不法投棄を見かけたら
 1人で注意したり、やめさせようとすることは危険です。現場を目撃した場合は、投棄者を特定できる車両の特徴（車種、色、ナンバー）や時間、場所などを最寄りの警察署または市役所へ通報してください。

問 環境課生活環境室

（市役所本庁☎内線271）



腸炎ビブリオ食中毒に注意しましょう

激しい腹痛や下痢、発熱などを引き起こす食中毒で、刺身などが原因で夏場に多く発生します。次のことに気を付けて予防しましょう。

①魚介類は調理前に流水でよく洗い、エラや内臓を取り除いた後、もう一度洗う。

②使用した調理器具は良く洗い、熱湯や漂白剤などで消毒する。

③魚介類は、買物の最後に購入して4℃以下の低温で保管し、手早く調理して食べる。

④生魚を扱った後は、せっけんをよく手を洗う。

問 村上地域振興局健康福祉部 (村上保健所) 衛生環境課 ☎ 53・83371

「肝炎ウイルス検査」を受けたことがありますか？

B・C型肝炎ウイルスは、感染しても症状がないことが多く進行すると、肝臓がんなどに至ることもあります。早期発見・治療のため検査を受けましょう。

●とき 通年

▼平日の午前9時～午後4時 30分

▼毎月第2火曜日の午後5時 30分～6時30分

●ところ 村上保健所

●料金 無料

※過去検査を受けたことがない人などが対象です。詳しくはお問い合わせください。随時受け付けています。

問 申 検査希望日の前日までに村上地域振興局健康福祉部 (村上保健所) 地域保健課 ☎ 53・83368



瀬波温泉海岸の清掃ボランティアを募集します

海水浴シーズンを前に一緒に海岸をきれいにしませんか。ご協力をお願いします。

●とき 7月13日(水)

午前9時～正午ごろ

●集合場所 瀬波温泉海岸海水浴場中央広場(くつろぎの宿 静雲荘付近)

●持ち物

軍手、タオル、飲み物など

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 村上市観光協会村上支部 ☎ 53・2347

**『第26回 十五夜月見の会』
俳句・川柳・短歌作品募集中**

9月17日(土)に開催する「十五夜月見の会」の作品を募集します。句会の詳細は、ポスターなどをご覧ください。

●俳句兼題

「鶏頭」・「流れ星」・「蛸」

▼選者 後藤光治氏

齋藤謙歩氏
白沢葉子氏

●川柳兼題 「鋭い」

▼選者 川村吐句郎氏

▼短歌 「自由詠」・「秋を詠む」

▼選者 阿部昌彦氏
松山勝彦氏

●応募締め切り

8月24日(必着)

●応募方法 郷土資料館、若林家住宅、歴史文化館にある応募用紙に記入し、投箱へ入れてください。官製ハガキの場合は、応募部門、住所、氏名、電話番号を記入し、応募してください。

※応募作品の漢字には、必ずフリガナを記入してください

※ひとつのお題に2作品(未発表作品)まで応募できます

問 申 〒958・0837

三ツ町7・9

十五夜月見の会実行委員会

(おしやきり会館内 ☎ 52・1347)

もよおし

第61回 歌声・村上

愛唱歌などをみんなで歌います。

●とき 7月10日(日)

午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 歌声・村上

(安沢 ☎ 52・7206)

山元遺跡が国史跡に指定されます

国の文化審議会から国史跡として指定するよう文部科学大臣に答申されました。山元遺跡(下助測地内)が指定されると、市の国史跡は平林城跡、村上城跡と合わせて3件となります。



遺跡の遠景



ガラス小玉

※日本海東北自動車道の建設に伴い調査された山元遺跡は、弥生時代後期を中心とする高台の遺跡で、ガラス小玉や青銅器、鉄器など希少な遺物が発見されました。今秋には「出土品展」と「山元遺跡シンポジウム」を開催する予定です

問 生涯学習課文化行政推進室 ☎ 53-7511

子育て支援センターからのお知らせ

「おばけフェア」

おばけやしきや、かわいいおばけの絵本を見て楽しみましょう。

●とき 7月30日(土) 午前10時～11時30分

●ところ 上海府保育園

●対象 未就学児とそのお家の人

●参加費 無料 持ち物 飲み物など

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 山辺里子育て支援センター (上海府保育園内 ☎ 58-2026)



縄文の里・朝日イベント情報

夏・秋の企画展「縄文時代中期の村上」

縄文時代中期の市内の遺跡（春木山遺跡、高平遺跡ほか）を出土した火焰型土器を中心に紹介します。
 と き 7月16日(出)～11月23日(水・祝)
 午前9時～午後4時30分
 入場料 大人400円、小人100円
 ※常設展示入館料含む



星空観望会

天体写真家・イラストレーターの沼澤茂美氏の講演の後、大型の天体望遠鏡で星空を観察します。
 と き 7月30日(出) 午後4時～8時30分ごろ
 内 容 ・星のストラップづくり(午後4時～) プラ板で星形ストラップを作ります。
 ・講演と観望会(午後6時30分～)
 講 師 天体写真家・イラストレーター 沼澤 茂美 氏
 参加費 無料 ※星のストラップづくり1個100円 30個限定で1人1個まで

その他
 ・無料送迎車(ワゴン車)を運行します。
 [行き] 教育情報センター発
 ①午後3時30分②午後5時
 [帰り] 縄文の里・朝日発
 ①午後8時②午後8時40分ごろ
 ・特製「星空弁当」(600円)を食堂で販売します。
 申し込み 7月26日(火)までに電話で申し込んでください。
 ※送迎と弁当を希望する人は、申し込み時に予約が必要です

問 申 縄文の里・朝日 (☎72-1577)

アクセス2017

就職ガイダンス

●とき 7月11日(月)
 午後1時30分～4時

「受付」午後1時～

●ところ 教育情報センター

●対象 平成29年3月の高等学校卒業予定者で、村上・岩船地域での就職を希望する人とその保護者

●参加企業 平成29年3月の高等学校卒業予定者の採用予定がある村上・岩船地域の企業
 ●申し込み 希望者は通学してある高等学校へ申し込んでください。保護者は申し込み不要ですので、直接会場へお越

ついでです。

問 ハローワーク村上 求人・学卒部門 (☎53・4141)

女性旅行家イザベラ・バードの写真パネル展

旅行記「日本奥地紀行」の福島から新潟までの足跡をたどる、明治から昭和の写真を中心としたパネル展です。

●展示期間

7月13日(水)～27日(水)

●展示時間

午前8時30分～午後10時

●ところ マナボテ村上

問 映像から暮らしと環境を考えよう会(福井☎52・4981)

おおごと名水まつり

平成の名水百選「吉祥清水」を生かしたまつりが開催されます。

●とき 7月18日(月・祝)

午前9時～

●ところ 大毎地内

●内容 大毎の特産品直売、200メートル大ぞつめん流し、名水茶会、大正琴の演奏

問 大毎集落づくり委員会

(河面☎75・2120)

サロンコンサート

「ア・笛吹きたちの響演」

素敵な音色をお楽しみください

●とき 7月18日(月・祝)

「開場」午後1時30分

「開演」午後2時～

●ところ

市民ふれあいセンター

●出演者 三浦修一、綾音、伴田攻、伴田久美子、伴田紘子、高橋裕子

●曲目(予定) アヴェ・マリア、野に咲く花のように、ハナミズキなど

●入場料 無料(限定80席)

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 市民ふれあいセンター

(☎52・0201)

歌つこ・おどりつこカラオケ発表会

●とき 7月18日(月・祝)

「開場」午前8時30分

「開演」午前9時～

●ところ 荒川地区公民館

●入場料 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 歌つこ・おどりつこ

(山田☎62・5190)

第80回

市長杯争奪市民ゴルフ大会

●とき 7月30日(土)

午前8時～

●ところ

市宮あらかわゴルフ場

●定員 80人(先着順)

●参加費 9000円

※プレー代、昼食代含む

問 申 7月20日(水)までに市宮あらかわゴルフ場(☎62・100)へ



第1回 初心者歴史体験講座「歴史のすきな人集まれ！」

さまざまな体験を通して村上の歴史を学ぶ講座です。

●とき 7月23日(土)

午前10時～正午

●ところ おしやぎり会館

●内容 村上の初歩的な歴史の解説、次回以降の活動内容について

●講師 おしやぎり会館

館長 佐藤 耕太郎 氏

●対象 小学4年生以上で歴史初心者の人

※過去に当館主催の歴史講座などの受講歴がない人

●定員 15人程度(先着順)

●参加費 無料

問 申 7月19日(火)までにおしやぎり会館(☎52・1347)へ

ひらめき☆ときめきサイエンス
～ようこそ大学の研究室へ～

●講座内容

①「使えやすいくすり」ってどんなもの？

・とき 7月31日(日)

午前10時30分～午後4時15分

●対象 中学生、高校生

●定員 30人(先着順)

●申込締切日 7月15日(金)

②血液の中から病気を見つけよう！

・とき 8月18日(木)・19日(金)

午前10時30分～午後3時25分

●対象 小学5・6年生

●定員 各日20人(先着順)

●申込締切日 8月5日(金)

●ところ 新潟薬科大学(新潟市秋葉区東島265・1)

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具

※参加する小・中学生、高校生の昼食は大学が用意します

●その他 8月19日(金)は村上駅から無料送迎バスを運行します。

●申し込み 大学ホームページから申し込んでください。

●問い合わせ 新潟薬科大学教育連携推進センター事務局(☎0250・25・5000、ホームページ<http://www.nupats.ac.jp/edu/>)

危険物取扱者保安講習会

対象者は、前回の講習以後における最初の4月1日から3年以内を受講が必要です。詳しくはお問い合わせください。

●とき 8月23日(火)

午後1時～

●ところ

市民ふれあいセンター

●対象 危険物取扱者免状を所
有し、現在も継続して危険物
取扱作業に従事している人

●申込 7月19日(火)～8月2日(火)
までの間に消防本部予防課
危険物係(☎53・7222)
または消防署各分署へ



こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 7月8日(金)

午前10時～正午

●ところ

村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院
馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未

受診の人

●その他 秘密は固く守られます。

●申込 7月6日(木)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8309)へ

思春期精神保健相談会

思春期の心理的な問題や行動上の問題について、精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 7月14日(木)

午後1時～4時30分

●ところ 新発田地域振興局健康福祉環境部(新発田市豊町3・3・2)

●対象

おおむね15歳～30歳までの人

●その他 秘密は固く守られます。

●申込 新潟県精神保健福祉センター(☎025・280・0113)



下越障害福祉事務組合職員募集
(平成29年4月1日採用)

■職 種 社会福祉職員(支援員、指導員または介護員)
■採用人数 3人程度
■受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法の規定に基づく高等学校を卒業し、社会福祉主事任用資格、保育士資格、またはそれと同等以上の資格を有する人(平成29年3月31日までに卒業見込みまたは資格取得見込みの人を含む)
■試験日程 [第1次試験] 教養試験、専門試験
9月18日(日) 午前10時～
[第2次試験]
10月下旬予定 職場実地適性試験
11月上旬予定 面接試験
■申し込み 7月11日(月)～8月1日(月)までの間に直接または郵送で申し込んでください。申し込み用紙は、下越障害福祉事務組合事務局総務課(新発田地域広域合同庁舎3階)で配布します。またホームページ(「新発田地域広域事務組合」で検索)からもダウンロードできます。
■問い合わせ 下越障害福祉事務組合事務局総務課(☎0254-26-1501)

パパママ応援教室 夏コース



とき・内容
①子育てはママの食事からスタート～妊娠中は何をどう食べたらいいの？実際に食べてみよう～
・とき 8月7日(日) 午前9時30分～正午
・受講料 300円(1人)
②パパママ体験
～実際に赤ちゃんに触れ合ってみよう～
・とき 8月28日(日) 午前10時～正午
・受講料 無料
ところ マナボーテ村上 持ち物 母子健康手帳
対象 10～12月出産予定の人とその夫
※対象月以外の人でも参加できます
申し込み 7月28日(木)までに電話またはメール・窓口で申し込んでください。どちらか1回のみでの参加もできます。
■問い合わせ 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線263、メールhoken-kz@city.murakami.lg.jp)

来たれ！ 村上の未来を創りたい人

村上市職員募集 (平成29年4月採用)



職 種	受 験 資 格	第一次試験
採用予定人員	※いずれも同等の資格を有する人を含む	
事務職（初級職）	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人（平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む） ※事務職（初級職）受験資格者には大学卒業資格者を含みません。今年度の事務職（上級職）試験の募集は終了しています	と き 9月18日(日) と ころ 新潟市 新潟大学工学部棟 (予定)
3人程度		
事務職 (身体障がい者対象)	昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人（平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む）で、以下のすべてに該当する人 ・身体障害者手帳の交付を受けている人 ・自力による通勤ができ、かつ介助なしに職務の遂行ができる人 ・活字印刷文による筆記試験に対応できる人 ・口述による面接試験に対応できる人	
1人程度		
土木技師（初級職）	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人（平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む） ※土木技師（初級職）受験資格者には大学卒業資格者を含みません。今年度の土木技師（上級職）試験の募集は終了しています	
1人程度		
消防職（初級職）	平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人（平成29年3月31日までに卒業見込みの人を含む）で、以下のすべてに該当する人 ・身長 160cm以上の人（女性は150cm以上） ・体重 50kg以上の人（女性は45kg以上） ・視力 両眼で0.7以上（矯正視力の場合は1.0以上）で赤色・青色・黄色の色彩が識別ができる人 ・聴力 正常な人 ・その他 身体が職務遂行上支障のない人 ・採用後、村上市内または関川村内に居住できる人	
2人程度		
技能労務職（調理員）	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、調理師免許を有する人（平成29年3月31日までに取得見込みの人を含む） ※市立保育園などで給食調理業務に従事します。なお、時間帯によって、他の業務に従事していただく場合があります	と き 9月11日(日) と ころ 村上市役所（予定）
1人程度		
土木技師 (経験者U I Jターン枠)	平成28年7月1日現在で次の①～③の条件をすべて満たす人 ①昭和52年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の学校を卒業した人 ②村上市外に住所を有している人で、採用時までに村上市に住所を移し、10年以上市内に居住することができる人 ③建設会社、設計コンサルなどの民間企業などで、道路・橋りょう・河川などの分野の計画・設計・積算・施工管理などに関する実務経験が、60月以上ある人	
1人程度		

[申し込み] 7月1日(金)～25日(月)の間に総務課人事管理室に申込書を提出してください。

※受験案内、申込書は総務課人事管理室および各支所地域振興課総務管理室で配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます

問 総務課人事管理室（市役所本庁 ☎内線317～319）

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

サマースクール特別編

きらら夏キャン2016

●とき 8月5日(金)・6日(土)

「受付」午前7時～

●集合場所 神林総合体育館

●ところ 鷹の巣キャンプ場

●定員 25人(先着順)

●対象 小学2～6年生

●内容 カヌー、野外炊飯、ナイトハイイク、キャンプファイヤー、アイスdeサッカーほか

※鷹の巣キャンプ場までは電車に乗って行きます

●参加費 会員 5000円
非会員 6000円

●申し込み 7月23日(土)まで

きらら夏祭りカラオケ大会

参加者募集中

●とき 8月21日(日)

午前9時30分～午後3時

●ところ

神林農村環境改善センター

●定員 50組(先着順)

●参加費 10000円(1組)

※中学生以下 5000円(1組)

●その他 1曲につき2コーラスまでとします。音源(CD・テープ)は各自でご用意ください。

●申し込み 7月30日(土)まで

ウエルネスむらかみ

問申 (☎52・6311)

キッズアウトドア教室(日帰り)

～夏の粟島であそぼう☆～

●とき 8月1日(月)

※予備日 8月3日(水)

●集合時間 午前8時45分

●集合場所 粟島汽船駐車場

●定員 20人(先着順)

●対象 小学4～6年生

●参加費 4500円

※フェリー代、ツアー代、昼食代込み

●申し込み 7月22日(金)まで

小学生 夏休み工作教室

●とき 8月4日(木)

午前9時30分～正午

●ところ 村上体育館

●参加費 会員 3000円
非会員 5000円

●申し込み 7月28日(木)まで

トレッキング・登山ツアー

●とき 8月5日(金)

※予備日 8月8日(月)

●集合時間 午前4時50分

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 4500円
非会員 5000円

●申し込み 7月5日(火)～29日(金)まで

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

大人の日「工場見学」

～仙台をめぐる旅～

●とき 7月16日(土)

●集合時間 午前7時

●集合場所 朝日総合体育館

●定員 20人(先着順)

●対象 20歳以上

●参加費(昼食代込み)
会員 12000円
非会員 15000円

●申し込み 7月8日(金)まで

ちびっこ野球教室

「野球の楽しさを知ろう」

●とき

「年長・小学1年生」 8月2日(火)

「小学2～3年生」 8月9日(火)

●ところ 村上体育館

※雨天中止

●参加費 午後6時30分～7時30分
朝日多目的グラウンド

●定員 各20人(先着順)

●内容 ボールの投げ方や打ち方を楽しみながら体験します。

●参加費 会員 2000円
非会員 3000円

●申し込み 7月22日(金)まで

各種教室開催中

フラダンス、太極拳、エアロ

ビクスなど各種教室も開催しています。詳細はお問い合わせください。

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

第4回 セルフケア講座

～夏の冷えを知って対策を～

●とき 7月14日(木)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●定員 20人(先着順)

●内容

夏の冷え対策とお灸講座

●参加費(材料費込み)
700円(1人)

●申し込み 7月13日(水)まで

第4回 スポコン・ゆがみ改善

～ケガ・故障の原因と対策～

●とき 7月21日(日)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●対象 中学生以上

●参加費 中学生 2000円
高校生 3000円
一般 5000円

●申し込み 7月20日(土)まで

にこにこ水中運動～水の力を生かして気持ちよく楽しく運動～

●とき 7月28日～8月25日(木曜日)

午前10時30分～11時15分

●ところ 荒川温水プール

●参加費(1回) 会員 4000円
非会員 5000円

●申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問申 (☎77・2888)

夜間ウォーキング教室(全4回)

●とき 8月1日～29日の毎週

月曜日 ※15日除く

午後7時30分～8時30分

●ところ

山北多目的グラウンド

●参加費(1回) 会員 2000円
非会員 5000円

●申し込み 7月28日(木)まで

丸1日あそびの森

●とき 8月2日(火)

午前8時30分～午後4時

●集合口 山北総合体育館

●定員 20人(先着順)

●対象 小学生

●内容 アイスづくり、川遊び

※屋外で活動できない場合はさんぽく会館で行います

●参加費 会員 5000円
非会員 7000円

●申し込み 7月25日(月)まで



お知らせカレンダー

7月5日(火)～7月20日(水)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第4期

納期限は8月1日(月)です
※納税は便利な口座振替で

5	火	市役所延長窓口 (市民課) よみきかせ (中央図書館 午前11時～)
6	水	☆村上大祭 (・7日 露店開設、交通規制は8日まで)
7	木	☆村上大祭によるバス運行の変更 (・8日)
8	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時30分～9時30分) ☆こころの健康相談会
9	土	よみきかせ (中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時) ●夏季早朝1時間健康ウォーク (集合: 保内小学校駐車場 午前6時～) ●粟島子ども交流キャンプ (・10日 集合: 岩船港 午前10時30分出発)
10	日	「参議院議員通常選挙」投票日 ☆第61回 歌声・村上 ●家庭犬のしつけ方教室 講義講習 (村上保健所 午後1時30分～)
11	月	☆アクセス2017 就職ガイダンス
12	火	市役所延長窓口 (市民課) よみきかせ (中央図書館 午前11時～)
13	水	☆瀬波温泉海岸の清掃ボランティア ☆女性写真家イザベラ・バードの写真パネル展 (～27日)

14	木	市役所延長窓口 (市民課・各支所地域振興課) ☆思春期精神保健相談会 ●育児講座「親子リトミック」 (朝日保健センター 午前10時～)
15	金	
16	土	よみきかせ (中央図書館 午前11時～) ☆神林プールプレオープン (～18日) ☆縄文の里・朝日 夏・秋の企画展「縄文時代中期の村上」(～11月23日) ●夏季早朝1時間健康ウォーク (集合: 坂町ふれあいセンター前 午前6時～)
17	日	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時)
18	月・祝	☆おおごと名水まつり ☆サロンコンサート ☆歌っこ・おどりっこカラオケ発表会 ●家庭犬のしつけ方教室 実技講習 (警察犬渡部訓練所 午前10時～)
19	火	市役所延長窓口 (市民課)
20	水	

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

7月6日(水)～8日(金)は、市役所本庁の「参議院議員通常選挙」期日前投票所の開設時間を短縮します

村上大祭に伴う混雑のため、次のとおり開設時間を変更します。この期間に期日前投票に来られる人は、午後6時までにお越しになるか、各支所の期日前投票所(午後8時まで)をご利用ください。

【開設時間】 午前8時30分～午後8時 → 午前8時30分～午後6時(市役所本庁のみ)

☎選挙管理委員会事務局 (☎53-2152)

「7月は愛の血液助け合い運動月間です」

いつでも安心して安全な輸血用血液を確実に届けられるよう、献血にご協力をお願いします。

[県内の献血ルーム]

- 献血ルームばんだいゆとりろ (新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン 新潟セントラルビル2階) ☎0120-869-950
- 献血ルーム千秋 (長岡市千秋2丁目1087-1 リバーサイド 千秋 センタープラザ2階) ☎0120-056-339

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264)



7月7日(木)は、延長窓口を休みます

村上大祭に伴う混雑のため、7月7日(木)は市役所本庁の延長窓口を休みます。ご用のある人は、午後5時15分までにお越しください。