

村上市役所(本庁)
☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎
☎ 62-3101
FAX 62-5275

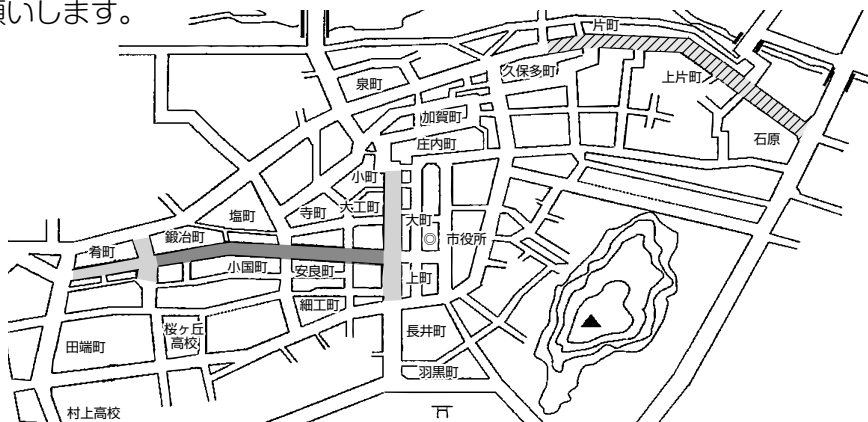
神林庁舎
☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎
☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎
☎ 77-3111
FAX 77-2217

七夕祭り 屋台運行に伴う交通規制

8月16日(火)・17日(水)に村上地区で「七夕祭り」が開催されます。これに伴い、下図のとおり臨時交通規制が行われます。また、規制区間以外で屋台とすれ違ったり追いついたりする際は、交通誘導員の指示に従って安全な運転をお願いします。



- 規制期日 8月17日(水)
- 規制内容 全面車両通行止め
- 規制区間・時間

規制区間		規制時間
■	小町～大町通り、肴町十字路～恵比寿坂付近	午後6時～8時
■	恵比寿坂付近～安良町	午後6時～10時
▨	久保多町～国道7号	午後10時～11時

☎七夕祭実行委員会 (菅原 ☎090-5199-3927)

七夕祭りによる路線バス運行ダイヤの変更

- 8月17日(水) 【村上～松喜和線 営業所発車時刻 18:25発 → 18:32発】
 - ※営業所を7分遅れで出発します ※NTT前～安良町～村上病院前は通りません
 - ※村上～新潟間の高速バスは、通常どおり運行します
- ☎新潟交通観光バス株式会社 村上営業所 (☎53-4161)



第30回記念 新潟県無形文化財 大須戸能「薪能」

たきぎのう

第30回を迎える今年は大須戸能の“源流”といわれる「国重要無形民俗文化財 庄内黒川能 (山形県鶴岡市)」の上演も併せて行う予定です。新潟県無形文化財に指定されている「大須戸能」の幽玄な世界を、ぜひこの機会にご覧ください。

とき 8月15日(月) 開場：午後5時30分
開演：午後6時30分

ところ 朝日みどりの里 日本庭園
※雨天の場合は総合文化会館

番組

- ・舞囃子「高砂」(黒川能下座)
- ・能「羽衣」
- ・狂言「棒縛り」
- ・能「夜討曾我 (後半)」



▲能「羽衣」



▲能「夜討曾我」

その他 申し込みは不要で、観覧は無料です。状況により写真撮影を制限する場合があります。

☎生涯学習課文化行政推進室 (教育情報センター内 ☎53-7511)



スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「i-News」アプリを右のQRコードからダウンロード!

iOS
端末



Android
端末



お知らせ

ごみ処理場への個人搬入の受け入れについて

直接持ち込む場合は、降ろしやすいうちに燃やすごみ・燃やさないごみに分別して持ち込んでください。

●受付日・時間 月～土曜日

午前8時30分～午後4時

※お盆期間の8月13日(出)・15日(月)も平常通り受け入れます

●休業日 日曜日・年末年始

●村上環境テクノロジ(株)（工コパークむらかみ内 ☎60・2430）

全国の戦没者や原爆死没者に黙とうを

戦没者と原爆死没者のご冥福と恒久平和を祈り、サイレンを鳴らします。黙とうをお願いします。

●サイレンの吹鳴時間

▼8月6日(出)

午前8時15分（広島）

▼8月9日(火)

午前11時2分（長崎）

▼8月15日(月)

正午（全国戦没者追悼式）

●総務課総務・危機管理室

（市役所本庁 ☎内線313）

8月16日(火)にお盆の供物収集を行います

●供物の収集場所

▼イコボヤ会館駐車場

▼岩船岸見寺町地内

岩船漁協前（立て看板で表示）

▼岩船下浜町地内（立て看板で表示）

●収集時間

午前5時30分～8時

●収集方法 指定ごみ袋に入れるか、処理券（シール）を貼って出してください。

●その他 ごみを出す場合は、燃やすごみ・燃やさないごみの分別を徹底してください。

●環境課生活環境室

（市役所本庁内線 ☎271）

●新鷗泊トンネル掘削作業に伴う交通規制

●規制期間 9月5日(月)午前9時～平成29年2月28日(火)午後5時

●規制区間

鷗泊地内の一般国道345号

●規制内容 全面通行止めを1日に4～5回（不定期）、5～10分程度行います。

※午前7時～9時、午後2時30分～3時30分の間は行いません

●環境課商工振興室

（市役所本庁 ☎内線356）

※第2、3の土・日曜日、年末年始は行いません

●その他 詳しくはお問い合わせください。

●新潟県村上地域振興局地域整備部道路課（☎52・7960）

●はかり検査を受けましょう

今年度は「はかり（計量器）」の定期検査の年です。対象となるはかりを持っている人には、（社）新潟県計量協会から、検査日の1週間前にハガキで通知が届きます。ハガキには検査日および検査会場が明記されていますのでご確認ください。

また、検査を受ける際はハガキを忘れずに持参してください。

●検査日 8月22日(月)～9月8日(休)の間の指定された日

※新たに検査を希望する「はかり」を持っている人は、お問い合わせください。

●検査日 8月22日(月)～9月8日(休)の間の指定された日

※新たに検査を希望する「はかり」を持っている人は、お問い合わせください。

●環境課商工振興室

（市役所本庁 ☎内線356）



協働のまちづくり

あなたのおきの写真をお募りしてみませんか？



『第2回 あらかわフォトコンテスト』作品募集中！

- 募集期限 9月30日(金)必着
- 募集テーマ あなた自身が感じる魅力ある荒川地区の写真（風景、人物、お祭り、行事など）
- 対象作品 平成27年4月1日以降に応募者本人が撮影した未発表の作品。
- 各賞 ・最優秀賞（1点）賞金3万円
・優秀賞（2点）賞金1万円
・特別賞（7点）あらかわギフトセット
- 応募方法・規格（1人何作品でも応募可能）
応募票に4つ切・ワイド4つ切・A4サイズのいずれかでカラープリントした写真を添付し、郵送または持参してください。応募票は、あらかわ地区まちづくり協議会ホームページからダウンロードできます。

●問合せ ☎959-3192 山口444番地
あらかわ地区まちづくり協議会（荒川支所地域振興課自治振興室内 ☎62-3181）

『かみかいふ写真コンテスト』の作品を募集します

- 募集期間 9月1日(休)～30日(金)必着
- 募集テーマ 上海府地区内の風景や行事の様子などの写真
- 対象作品 平成27年9月1日以降に応募者本人が撮影した未発表の作品。
- 各賞 ・大賞（1点）賞金1万円
・優秀賞（1点）賞金5千円
・佳作（1点）賞金2千円
・審査員賞（1点）賞金2千円
- 応募方法・規格（1人3作品まで応募可能）
A4またはワイド6つ切までの大きさをプリントした写真を郵送または持参してください。
※スマートフォンなどで撮影した写真でも応募可能です
- その他 応募作品は10月16日(日)の上海府地区文化祭で展示し、来場者の投票と審査員により各賞を決定します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●問合せ ☎958-0004 柏尾2812番地2
上海府地区まちづくり推進委員会事務局（上海府地域コミュニティセンター内 ☎58-2001）

障害基礎年金をご存じですか？

●請求できる人
障がいの原因となった病気やけがで初めて診察を受けた日が次のいずれかの期間で、障害等級1級・2級の状態の人。
・国民年金加入期間
・20歳前または60歳以上65歳未満の年金未加入期間

●請求期間
初めて医師の診察を受けた日から1年6か月を過ぎた日から請求できます。
※20歳に達する前に診察を受けた人や特定の障がいの人などは、それ以前に請求できる場合があります

※一定期間以上保険料を納めていないと、年金を受けられないこともあります
●その他 請求する場合は、事前に主治医に相談してください。また、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

問 新発田年金事務所お客様相談室 (☎0254・23・2128)
市民課市民年金室 (市役所本庁 ☎内線285) または各支所地域振興課市民生活室

複数の医療機関での重複受診はやめましょう

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与える恐れがあります。市では、重複受診や多受診の人を対象に、健康保持増進、医療費適正化を図るために、健康相談事業(家庭訪問)を行っています。

問 保健医療課国保室 (市役所本庁 ☎内線252)
・神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなどによる凝りや痛み
・病院などでも同時期に同じ箇所を治療している場合
・脳血管疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術

接骨院や整骨院などで柔道整復師の施術を受ける時には保険証が使えない場合があります

次の場合は保険証が使えず、全額自己負担となります。
・日常生活における単純な疲労や肩凝り、腰痛、体調不良など

●とき 11月3日(木・祝)～6日(日)
●ところ 村上体育館2階
●応募資格 15歳以上の人 ※中学生を除く
●美術展審査員 渡辺富栄氏 (日本画)、藤井裕子氏(洋画) 版画)、風間美代子氏(彫塑)



「村上市美術展覧会」と「村上市文化展」の作品を募集します

問 保健医療課国保室 (市役所本庁 ☎内線252)

子育て支援センターからのお知らせ

リフレッシュ講座

骨盤のゆがみを矯正してリフレッシュしませんか？

とき 9月2日(金) 午前10時～11時
ところ 山北ゆり花会館 講堂
講師 山北スポーツ協会 健康運動指導士 大滝 仁志 氏
対象 未就園児とその保護者
定員 15人(先着順) 参加費 100円
持ち物 飲み物、タオル
その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)。

問 8月3日(水)～31日(水)の間に山北子育て支援センター (☎77-2012) へ

育児講座「幼児安全法」

乳幼児に起きやすい事故を未然に防ぐ方法や、けがの応急処置について学びます。

とき 9月6日(火) 午前10時～11時30分
ところ 神林子育て支援センター
講師 日本赤十字社 新潟支部 幼児安全法指導員
対象 乳幼児がいるお家の人
定員 30人(先着順) 参加費 無料
持ち物 筆記用具 飲み物など
その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)。



問 8月9日(火)～9月2日(金)の間に神林子育て支援センター (☎66-7297) へ

個人事業税の納税はお早めに

8月10日(火)ごろに納税通知書を送付しますので、納期限内に忘れずに納付しましょう。

納期限 [第1期] 8月31日(水)
[第2期] 11月30日(水)
納付場所 最寄りの金融機関、郵便局、地域振興局県税部
その他 預金口座のある金融機関で、口座振替の申し込みができます。詳しくはお問い合わせください。

問 新発田地域振興局県税部課税課 (☎0254-26-9024)

工芸)、小林睦水氏(書道)、山田昌男氏(写真)
●文化展の作品について
審査はありません。市展の各部門や規格に当てはまらない作品などを募集します。
●申し込み 10月3日(月)～14日(金)の間に持参またはメールで、出品申込書を提出してください。
※開催要項、出品申込書はマナーページで配布します。
また、市ホームページからダウンロードできます
問 生涯学習課社会教育推進室(マナーページ) ☎53・2446

村上市観光ガイド募集中

観光客に市内の観光地や史跡などを案内する、観光ガイドを募集しています。

対象

- ▼市内在住の18歳以上で、平日・休日を問わずにガイドができる人
- ▼市の観光資源に関心があり、その魅力を紹介したい人
- ▼ガイドをしながら一緒に楽しめる人

その他 未経験の人も会員が丁寧に指導しますので、お気軽にお問い合わせください。

問申 村上市観光協会 (☎53・2347) ※平日のみ



瀬波温泉納涼祭

「フワイまつり」

●とき 8月5日(金)～7日(日)

午後6時30分～9時15分

●ところ 瀬波温泉駐車場特設イベント会場

●内容

夜店・浜焼き・郷土芸能など
問 瀬波温泉観光案内センター
 (☎52・2656)

第62回 歌声・村上

愛唱歌などをみんなで歌いましょう。

●とき 8月7日(日)

午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 歌声・村上
 (安沢 ☎52・7206)

武家屋敷で夏を楽しむ

綿あめ、スイカ割り、射的、輪投げなど「食と遊び」で夏を楽しめます。

●とき 8月19日(金)

午前10時～午後3時

●ところ

旧成田家住宅(新町3・23)

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

※駐車場はまいじつ公園、おしゃぎり会館をご利用ください。

問 おしゃぎり会館
 (☎52・1347)

平成28年度 新潟県少年の主張大会「わたしの主張」

「村上・岩船地区大会」

村上市・関川村・粟島浦村の各中学校から代表に選ばれた11人が自分の考えを発表します。

●とき 8月20日(土)

午後0時50分～

●ところ 教育情報センター

●入場料 無料

●審査中のアトラクション

荒川中学校吹奏楽部による演奏が披露されます。

問 村上地域振興局健康福祉部企画調整課 (☎53・8361)

サロンコンサート「アコースティックライブwith菜の花's手作り雑貨マーケット」

気軽に楽しめるアコースティックライブのほか、市内外の手作り作家や雑貨屋が集まった手作り雑貨マーケットを開催します。

●とき 8月21日(日)

午前10時～午後3時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

一ふれあいホール

●出演 市内外で活躍するミュージシャン数組

●入場料 無料

問 市民ふれあいセンター
 (☎52・02001)

村上市介護予防事業「男前カラダ改善教室」(全10回)

トレーニングマシンの体験や自宅のできる筋トレ、調理実習を通して、自分に合った運動、食生活を見つけてみませんか。

と き 9月9日～11月18日の毎週金曜日
 午後1時30分～3時

※調理実習時は午前10時～午後1時

と ころ 村上体育館

対 象 65歳以上の男性

定 員 20人(先着順)

参加費 1,000円(10回分)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物



問申 8月31日(水)までにウェルネスむらかみ(村上体育館内 ☎52-6311)へ

総合文化会館のピアノを一般開放します

音響反射板を設置したホールでピアノ(スタインウェイD・274)の練習ができます。

●開放期間 8月23日(火)～29日(月)

●利用時間

午前9時～午後9時

※1人1日1時間

●ところ

総合文化会館 大ホール

●対象 市民

●料金 無料

問申 8月22日(月)までに総合文化会館(☎72・6700)へ

消防本部からのお知らせ

～休日や夜間などに医療機関の連絡先をご案内～

消防本部では、けがや病状に応じた医療機関の連絡先をご案内しています。緊急性がなく自分で病院に行けるときは、お問い合わせください。

※受診を希望する場合は、自分で電話をして診察が可能か確認してから受診してください

問 消防本部警防課指令室 (☎53-0119)

勤労青少年ホーム～9月開講講座～

きもの着付け講座（全10回）	はじめてウクレレ講座（全3回）
<p>基本的な着付けを習って、ひとりで着物を着られるようになりませんか？ 着物の作法なども学べます。</p> <p>とき 9月8日～11月24日の毎週木曜日 午後7時～9時</p> <p>ところ 勤労青少年ホーム 1階研修室</p> <p>講師 小林豊子着物学院認定講師 磯部 真由美 氏</p> <p>定員 10人（先着順）</p> <p>受講料 1,500円（10回分） ※教材費が必要になる場合があります</p> <p>持ち物 着物一式</p>	<p>ウクレレ演奏を趣味に加えてみませんか？ 手軽に楽しめるウクレレ演奏を、ハワイアンを中心に基礎から学べます。</p> <p>とき 9月9日（金）・23日（金）・30日（金） 午後7時30分～9時</p> <p>ところ 勤労青少年ホーム 2階音楽室</p> <p>講師 ハワイアンウクレレ奏者 坪井 宏治 氏</p> <p>定員 6人（先着順）</p> <p>受講料 500円（3回分）</p> <p>持ち物 ウクレレ（持っている人のみ） ※持っていない人には貸し出します</p>



申し込み 各講座とも開講日の1週間前までに申し込んでください。

問申 勤労青少年ホーム（☎53-2005）

新潟リハビリテーション大学連携講座

健康講座（全4回） ～首・肩の痛みと対処法～

首・肩などの痛みの原因と、自分でできる対処法を学びます。

とき 9月6日～27日の毎週火曜日
午後1時30分～3時

ところ マナボーテ村上

講師 高橋 洋 氏

対象 全4回参加できる人

定員 30人（先着順）

参加費 無料

その他 動きやすい服装で参加してください。

申し込み 8月26日（金）までに電話またはファクシミリ、メールで申し込んでください。詳細は市ホームページに掲載しています。

問申 中央公民館（マナボーテ村上内 ☎53-2446、FAX53-2977、メールmanabi@city.murakami.lg.jp）

マイタウン・コンサート
「心弾ます吹奏楽の夕べ」
新潟初のプロ吹奏楽団のメンバー（小編成）による演奏をお楽しみください。

とき 8月27日（土）
「開場」午後6時15分
「開演」午後7時

ところ さんぽく会館

出演者
新潟ブラス★ブラス★ブラス

入場料 一般500円（高校生以下無料）

※入場券はさんぽく会館、市内各地区公民館で取り扱っています

問申 さんぽく会館
（☎77-3798）

村上の食材PR力
向上セミナーを開催します

とき 8月30日（火）
午後3時～5時

ところ 市民ふれあいセンター

講師 信金中央金庫
中小企業支援部 岡田 寛氏、藤田 真成氏

対象 市内農林水産物・加工品の生産者で、市内外の飲食店などに販路拡大を検討している人

定員 50人（先着順）

参加費 無料

問申 8月19日（金）までに農林水産課農業振興室（市役所本庁内線346・348）へ

講座・教室
夏休みの思い出に！「親子でトライ！おつきゅうであて！」
大切な命を救うため、皆さんの参加をお待ちしています。

とき 8月20日（土）
午後1時30分～3時

ところ 消防本部

内容 救命入門コース（応急手当の話、心肺蘇生法とAED体験）

講師 消防本部救急救命士

対象 市内小・中学生とその保護者
※小・中学生のみの参加も可能です

参加費 無料

その他 受講後に修了証を発行します。

申し込み 8月18日（木）までに電話または市ホームページの申し込みフォームから申し込んでください。

問申 消防本部警防課救急企画係（☎53-7223）

目指せ！無事故・無違反100日間

「安全運転・チャレンジ100」参加チーム大募集

ドライバー5人1組でチームを組み、お互いに注意しあって100日間無事故・無違反を目指します。達成したチームにはもちろん記念品が贈られるほか、抽選で合計50万円分の旅行券や温泉宿泊券などの豪華景品が当たります。

募集期限	8月31日(水) (消印有効)
実施期間	9月23日(金)～12月31日(土)の100日間
参加資格	運転免許証を有し、県内に居住または通勤・通学する人 ※過去の違反や事故歴の有無、自家用車、営業車の運転別は問わず、年齢制限もありません
募集対象	家族・友人・職場の仲間など5人1チーム ※チームを重複して参加することはできません
申込方法	市民課または各支所地域振興課市民生活室、警察署、交通安全協会などに備え付けの申込書（振込用紙）に必要事項を記入の上、参加費を郵便局の窓口で振り込んでください。 ※10チーム以上で参加する場合は、団体の部専用申込書に記入し事務局に送付して申し込んでください。後日、参加チーム分の参加費振込用紙が送付されますので、その振込用紙で参加費を振り込んでください
参加費	1チーム1,000円（参加費の一部は新潟県交通遺児基金に寄付されます）
申込先（送付先）	〒950-8570 新潟市中央区新光町4番1号 新潟県交通安全対策連絡協議会 安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局
その他	65歳以上の人を対象とした「いきいきクラブ・チャレンジ100」も参加者を募集しています。 詳しくは、新潟県県民生活課交通安全対策室（☎025-280-5136）へお問い合わせください。

問 市民課生活人権室（市役所本庁☎内線286）または各支所地域振興課市民生活室
安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局（☎025-280-5136）

親子で楽しむ楽器あそびと「ンサー」

打楽器やウクレレなどを使って親子で合奏を楽しみましょう。

●とき 9月3日(土)

午前10時～11時30分

●ところ マナボート村上

●講師 新潟青陵大学短期大学

部 幼児教育学科 准教授

野口 雅史 氏

●対象 未就学児・小学生とその保護者

●定員 15組（先着順）

●参加費 無料

●申し込み 8月25日(木)までに

電話またはファクシミリ、メールで申し込んでください。

詳細は市ホームページに掲載

しています。

問 村上上地区公民館（マナボ

ート村上内 ☎53・244

6、FAX 53・2977、メール

manabi@city.murakami.

lg.jp)

公開講座「地域包括ケアステ

ムに住み慣れた地域で自分らしい

生活を続けるために」

健康的な日常生活に役立つ最

新の医療情報をお話しします。

●とき 9月3日(土)

午後1時30分～3時

「開場」午後1時

●ところ 新発田市生涯学習セ

ンター（新発田市中央町5・

8・47）

●講師 県立新発田病院院長

塚田 芳久 氏

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 新潟県立新発田病院公開講座

委員会事務局地域連携セン

ター（☎0254・22・3

121）

日赤幼児安全法支援員養成講習

●とき 9月3日(土)～4日(日)

午前9時～午後5時30分

●ところ マナボート村上

●講師 日赤幼児安全法指導員

●対象 高校生以上

●定員 20人程度（先着順）

●受講料 1800円

※教材代など

●その他 全課程を修了し、試

験に合格した人には認定証を

交付します。

※82円切手を貼った返信用封

筒を持参ください

問 8月19日(金)までに社会福

祉協議会総務課（市役所本

庁☎内線1200）へ

市民観光講座（全6回）～地元

の観光を学んでみませんか？

市の豊富な観光資源を学び、

体験する講座です。

●とき・ところ

9月6日(火)・9日(金)・16日(金)

・20日(火)・23日(金)・27日(火)

※各回の開催場所・時間（お

おむね午後1時～4時）に

ついては、お問い合わせせ

ください

●内容 村上の歴史、寺社めぐ

り、まち歩き、瀬波温泉、観

光カイド体験など

●対象 市民

●定員 30人（先着順）

●参加費 無料

問 9月1日(木)までに村上市

観光協会（☎53・2347）

へ※平日のみ

市報むらかみや市ホーム

ページに有料広告を掲載してみませんか？

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 政策推進課企画政策室（市役所本庁☎内線534）

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 ☎66・8119

第12回

希楽々夏祭りカラオケ大会

●とき 8月21日(日)

午前9時30分～午後3時30分

●ところ

神林農村環境改善センター

●内容 カラオケ、アトラクシ

ョン、お楽しみ抽選会など

●入場料 無料

●申し込み 不要

ひよこの教室

にゆるにゆるコンニャクあそび

●とき 9月5日(月)

午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●内容 コンニャクで感触遊び

を楽しみます。

●参加費 3000円(おやつ代込)

●申し込み 8月31日(水)まで

おとな塾 昭子さんシリーズ

カルトナーージュ ミニチエスト

●とき 9月10日(出)

「受付」午前8時40分

●ところ 神林総合体育館

●定員 20人(先着順)

●内容 牛乳パックに布を貼つ

てミニチエストを作ります。

●参加費 会員 2400円

非会員 3000円

●申し込み 9月5日(月)まで

ウェルネスむらかみ

問申 ☎52・6311

ゴルフ教室(昼5回、夜5回)

～個別指導でレベルアップ～

●とき

「昼」コース 9月9日～10月14

日の金曜日 午後2時～4時

「夜」コース 9月5日～10月10

日の月曜日 午後7時～9時

●ところ あらかわ「ゴルフ練習場

●参加費 会員 3000円

非会員 4000円

1回 1000円

●申し込み 随時受け付けます。

市民野球大会

●とき 9月4日(日)

※予備日 9月11日(日)

●ところ 荒川球場ほか

●定員 12チーム(先着順)

●参加費 (1チーム)

一般 4000円

中・高校生 3000円

●申し込み 8月22日(月)まで

トレッキング・登山ツアー

「白山」五泉市

●とき 9月9日(金)

●集合時間 午前6時20分

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 3500円

非会員 4000円

●申し込み 9月2日(金)まで

愛ランドあさひ

問申 ☎72・1445

あさひキッズパーク

「夏はプールで水遊び」

●とき 8月30日(火)

午前10時～正午(雨天中止)

●ところ 朝日総合体育館前

●対象 未就園児

●内容 特設プール、水鉄砲など

●参加費 無料

●申し込み 不要

あさひ自然学校

「親子でカヌーに挑戦！」

●とき 9月11日(日)

午前10時～午後1時(予定)

●集合場所 二子島森林公園

●定員 30人(先着順)

●対象 小学生とその保護者

●内容 カヌー体験、アウトド

アッキング

●参加費 1000円(1人)

●申し込み 8月31日(水)まで

2016秋愛ランドあさひカップ

グラウンド・ゴルフ大会

●とき 9月29日(木)

「受付」午前8時～

※予備日 9月30日(金)

●ところ 朝日多目的グラウンド

●参加費 会員 700円

非会員 1000円

●申し込み 8月31日(水)まで

サンスマイルあらかわ

問申 ☎62・3248

第5回 セルフケア講座

「肩こりの予防とケア」

●とき 8月4日(木)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●内容 体の不調のお悩みで多

い肩こりについて、予防法と

改善法を学びます。

●定員 20人(先着順)

●講師 無痛整体院 樹庵院長

剣持 樹氏

●参加費 500円(1人)

●申し込み 8月3日(水)まで

第5回 スポコン～いまさら聞

けない運動後のケア」

●とき 8月18日(木)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●対象 中学生以上

●内容 運動後のケア、痛みが

出た時の応急処置を学びます。

小中高生の保護者や、部活の

マネージャーにもおすすめです。

●講師 スポーツトレーナー

時田 翔太氏

●参加費 中学生 200円

高校生 300円

一般 500円

●申し込み 8月17日(水)まで

さんぽくスポーツ協会

問申 ☎77・2828

ナイターランニング教室(全4回)

●とき 9月9日～30日の毎週

金曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ

山北多目的グラウンド

●参加費 会員 200円

非会員 500円

●申し込み 9月5日(月)まで

●笑いヨガの呼吸法を組み合わ

せたエクササイズ「ラフターヨ

ガ」(全14回)

●とき 9月13日～3月28日の

毎月第2・4火曜日

午後2時～3時

●ところ

山北総合体育館 柔剣道場

●参加費(月額) 会員 300円

非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。



お知らせカレンダー

8月5日(金)～8月20日(土)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	金	よみきかせ (荒川図書室 午前10時～) 夏休みビデオ上映会 (教育情報センター ①午前10時②午前11時) ポールスター神林夏期特別公開日 (午後7時30分～9時30分) 村上市あらかわ大祭民謡流しなど (坂町駅前広場 午後5時45分～) ☆瀬波温泉納涼祭「ワイワイまつり」 (～7日)	11	木・祝	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時) ●夏休み映画上映会 (教育情報センター 午前10時～)
6	土	よみきかせ (中央図書館 午前11時～) プラネタリウムものがたりシアター (教育 情報センター ①午前10時②午前11時) プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時) 村上市あらかわ大祭花火大会 (荒川河川敷 午後7時45分～) ●水曜どうでしょうキャラバン (神林農村 環境改善センター屋外特設会場 午前11時～) ●布部やな場オープン (～10月16日 予定) ●夏季早朝1時間健康ウォーク (集合: 荒 川地区公民館駐車場 午前6時～) ●エコパークむらかみ 夏休み親子環境学習 教室 (・7日 ①午前10時～②午後2時～)	12	金	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時) ポールスター神林定期公開日 (午後7時30分～9時30分)
7	日	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆第62回 歌声・村上 ●縄文の里・朝日 夏休み企画「野焼き用 土器づくり」(午前9時30分～) ●天蓋高原夏まつり (高根天蓋高原交流広 場 午前10時30分～) ●岩船甚句大会 (岩船港緑地公園 午後7時20分～)	13	土	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時)
8	月	☆献血	14	日	ポールスター神林夏期特別公開日 (午後7時30分～9時30分)
9	火	市役所延長窓口 (市民課) よみきかせ (中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時)	15	月	☆第30回記念 新潟県無形文化財大須戸能 「新能」 ●相続税に関する無料相談会 (各税理士事務所 午前10時～) ●平成28年度 村上市成人式 (市民ふれあいセンター 午前10時～)
10	水	プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時)	16	火	市役所延長窓口 (市民課) ☆七夕祭り ☆お盆の供物収集
			17	水	☆七夕祭り (屋台運行に伴う交通規制、路 線バス運行ダイヤの変更)
			18	木	市役所延長窓口 (市民課)
			19	金	ポールスター神林夏期特別公開日 (午後7時30分～9時30分) ☆武家屋敷で夏を楽しむ
			20	土	よみきかせ (中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午後1時②午後3時) ☆平成28年度 新潟県少年の主張大会「村 上・岩船地区大会」 ☆「親子でトライ! おうきゅうてあて!」 ●夏季早朝1時間健康ウォーク (集合: 高 速バスあらかわバスストップ駐車場 午前6時～)

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

献血のご案内

8月8日(月)

さんぼく会館 午前10時～11時
新潟三桂株式会社 正午～午後1時
山北徳洲会病院 午後3時～4時

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線264)

【お詫びと訂正】

市報むらかみ7月1日号の12ページ「村上市心身障害者福祉金が支給されます」の記事で一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

■福祉金の額
【知的障害者】
B判定 (誤) 4万円
↓
(正) 3万円

市報むらかみ7月15日号の5ページ「障がいのある人のためのトラブルシューター養成セミナー」の記事で一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

●講師
(誤)▶看護師 船山 賢二 氏
↓
(正)▶看護師 船山 健二 氏