

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

人権講演会

弁護士 菊地幸夫氏 講演会

～出会いの人生から学んだこと～

テレビでもおなじみの菊地弁護士が、人生の中でさまざまな出会いから学んだことをお話しします。



とき 9月24日(土)
午後1時30分～3時

ところ 教育情報センター

講師 弁護士 菊地 幸夫 氏

定員 200人

入場料 無料

※整理券が必要です。整理券は9月1日(休)から、マナボーテ村上および各地区公民館で配布します

☎生涯学習課社会教育推進室
(マナボーテ村上内 ☎53-2446)

第16回 城下町村上「町屋の屏風まつり」

城下町に伝わる貴重な屏風や昔からの民具などを、町衆の心意気で各町屋に展示披露します。今年で16年目となる『町屋の屏風まつり』をぜひお楽しみください。



とき 9月15日(木)～10月15日(土)
ところ 村上地区旧町人町一帯

☎村上市観光協会 (☎53-2258)



「臨時福祉給付金」・「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請受け付けが始まります

給付金の支給対象になる可能性のある人の世帯へ、9月9日(金)ごろに申請書を郵送します。窓口や郵送での、早めの申請にご協力ください。

●受付期間・時間

9月12日(月)～12月12日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

※郵送の場合は当日消印有効

●受付場所

▼本庁2階市民ホールまたは福祉課

▼各支所地域振興課地域福祉室

▼岩船連絡所・上海府連絡所

●夜間延長窓口開設(本庁のみ)

9月13日(火)・15日(木)・20日(火)

・27日(火)

※いずれも午後7時まで

●お詫びと訂正 市報8月1日号(本体)の10ページ「2」

の臨時給付金を支給しますとの記事で一部誤りがありました。

た。お詫びして訂正します。

①平成28年度臨時福祉給付金

▼対象者

(誤)平成28年4月1日現在

(正)平成28年1月1日現在

☎福祉課福祉政策室

(市役所本庁 ☎内線139)

9月は下水道事業受益者負担金、集落排水事業分担金の納付月です

納付書は、9月上旬に3月分と一緒に送付しますので、各納期限までに忘れずに納付してください。

納期限までに納付されない、延滞金がかかる場合がありますのでご注意ください。

●納期限 9月30日(金)

※口座振替の場合は、9月28日(水)に指定口座から引き落とします

●その他

土地の売買や相続などで受益者が変更となる場合は、届け出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

☎下水道課管理業務室(神林庁舎 ☎66-6192) または

村上水道事務所(市役所本庁 ☎内線164)、各支所産業建設課建設管理室



スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「i 広報紙」アプリを右のQRコードからダウンロード!

iOS 端末



Android 端末



9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動の推進月間」です

生活習慣病は、日常生活の過ごし方が深く関連しています。「運動」「食事」「禁煙」など、あなたの生活習慣を見直してみませんか。

特に、新潟県に多い「胃がん・脳卒中」を予防するため、毎日の食事では「食事をおいしく、バランスよく」を基本とし、毎日プラス一皿の野菜と、おいしく減塩1日マイナス2グラムを心がけましょう。

**☎ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）
地域保健課（☎53-8368）**

**9月は「高齢者見守り強化月間」です
～高齢者の暮らしを地域で守り、支え合いましょう～**

高齢者を守るためには、日ごろから近所の高齢者世帯への「見守り」や「声かけ」などを通して、さりげない支援を進めることが大切です。次のような異変を感じた時は、すぐに連絡をお願いします。

- ・ポストに新聞や郵便物がたまっている
- ・いつも散歩していたのに最近見かけない
- ・身体にけがやあざが目立つ など

☎ 介護高齢課高齢福祉係（市役所本庁☎内線367）

9月9日は「救急の日」です ～救急外来の受診は適切に～

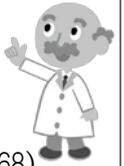
休日や夜間の安易な救急外来の受診は、命にかかわるような重症患者への対応が遅れてしまう恐れがあります。急な受診や、子どもの急病などで不安なときは、次の急患診療所や電話相談をご利用ください。身近な地域の救急医療体制を守るために、ご理解ご協力をお願いします。

- 夜間や休日などの急な受診は…村上市急患診療所へ
- 子どもの急病などで不安なときは…小児救急医療電話相談へ

☎025-288-2525 または #8000

※毎日 午後7時～翌朝の午前8時まで、看護師が電話で相談に応じます

☎ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）地域保健課（☎53-8368）



「後期高齢者医療保険料」の年金からの天引きを口座振替に変更できます

9月30日(金)までに手続きをすると12月に天引き（特別徴収）が止まり、口座振替（普通徴収）に切り替わります。変更を希望する場合は、税務課や各支所地

域振興課市民生活室、各連絡所で手続きをしてください。

なお、9月30日を過ぎても手続きはできますが、天引きの止まる月が遅くなります。

●手続きに必要なもの

振替口座の預金通帳、通帳の届け出印、保険証

☎ 国税務課保険税係（市役所本庁☎内線223、224）

10月1日からB型肝炎ワクチンの予防接種が無料になります

●対象 平成28年4月1日以降に生まれたお子さん

※母子感染予防の対象者を除く

※9月30日以前に生まれたお子さん

※9月30日以前に生まれたお子さん

には「すくすくファイル」でご案内します

●接種期限

1歳の誕生日の前日まで

●接種回数 3回

☎ 保健医療課健康支援室（市役所本庁☎内線266）

市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています

公営住宅は、住む場所に困っている所得の少ない人のための住宅です。入居は、空室が出た場合を選んで入居者を決定し

ます。

●入居選考日程

①12月31日までの申し込み

「入居選考日」1月下旬

「入居予定日」3月1日

②3月31日までの申し込み

「入居選考日」4月下旬

「入居予定日」6月1日

●その他 入居については申し込み順でなく、必要度の高い順に選考して決定します。手続きなど詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市計画課建築住宅室（市役所本庁☎内線512）

または荒川支所産業建設課

☎62-5273

住宅用火災警報器の定期点検を！

住宅用火災警報器の電池寿命は、長いもので10年、短いものは数年で切れる場合があります。定期的な点検を行います。

●高齢者世帯などへの取付支援

取り付けることが困難な場合は、消防職員が取り付けに伺います。希望する人はお問い合わせください。

☎ 消防本部予防課予防係（☎53-7222）

**「野焼きは禁止です！」
地域の住みよい環境を守るため**

畑や庭先で、枯れ枝などを焼却する「野焼き」は、廃棄物の焼却にあたりません。人体に有害なダイオキシン類が排出されたり、煙や臭いが大気汚染・悪臭公害の原因となることから法律で禁止されています。

枯れ枝や草などは堆肥などに活用するか、燃やすごみとして処理してください。

●野焼きをすると処罰されます

法律により「5年以下の懲役」もしくは「1千万円以下の罰金」またはこの両方の罰則が科されます。

●例外で認められている焼却

たき火やキャンプファイヤー、左義長など

※煙や臭いがご近所の迷惑にならないようにしましょう

☎ 環境課生活環境室（市役所本庁☎内線271）



人権擁護委員の委嘱および退任

7月1日付けで、小田ルイ氏(飯岡)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

また、このたび退任された小島正人氏には、法務大臣から永年の功績をたたえ感謝状が贈呈されました。

☎新潟地方法務局村上支局

(☎53・23690)

高齢基礎年金の

繰上げ・繰下げ受給

原則65歳から受給できる高齢基礎年金は、請求により60〜64歳や66歳以降に受給することができます。

●繰上げ受給(60〜64歳)

請求時点の減額率で、その後の年金額が減額されます。

※一度請求すると取り消すことはできません

※請求後に障がい者になった場合、障害基礎年金の請求はできません

●繰下げ受給(66歳以降)

請求時点の増額率で、その後の年金額が増額されます。

●その他 計算方法や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

☎市民課市民年金室(市役所本

庁☎内線285)または各支所地域振興課市民生活室
新発田年金事務所お客様相談室
(☎0254・23・2128)



「種川クリーン作戦」参加者募集

三面川の分流「種川」周辺の環境美化のため、清掃活動を行います。

●とき 9月25日(日)(小雨決行)

午前9時〜正午

「集合回」イヨボヤ会館玄関前

午前8時45分

●ところ 種川周辺

●持ち物 軍手、長ぐつ

※雨天の場合は雨具

☎9月20日(火)までにイヨボヤ会館(☎52・7117)へ

「さけの森林づくり」活動

参加者募集

朝日スーパーライン沿いの「さけの森林」で自然環境を守る活動に参加してみませんか。

●とき 10月1日(出)

午前8時〜午後3時

●集合場所

市役所本庁・朝日支所

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●活動内容 下草刈り、ブナの植栽、森林の機能・役割などの講義

●持ち物 作業できる服装・長靴・雨具・昼食・水筒・ナタ・ノコギリなど

☎9月21日(水)までにさけの森林づくり推進協議会事務局

農林水産課林業水産振興室

(市役所本庁☎内線343)へ



第12回

「やまびこ・はまな祭り」

●とき 9月10日(土)

午前10時〜正午

●ところ

やまびこの家(村上保健所前)

●内容 各種模擬店やゲーム、近隣福祉施設の制作品販売、肴町区獅子舞の披露(予定)、不要品販売など

☎やまびこの家

(☎53・5555)

「環境フェスタ村上2016」

自然環境保護や3R運動、地球温暖化防止対策など環境に関するイベント盛りだくさんで、

ご来場をお待ちしています。

●とき 9月18日(日)

午前9時〜午後3時

●ところ

市民ふれあいセンター

●その他 下水道フェアとむらかみマルシエも同時開催されます。

☎環境課生活環境室

(市役所本庁☎内線273)

第63回 歌声・村上

愛唱歌などをみんなで歌います。

●とき 9月18日(日)

午後1時30分〜4時

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 500円

※歌集持参の場合は300円

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎歌声・村上

(安沢☎52・7206)

第26回 十五夜月見の会



■開催日 9月17日(土)

○小学生俳句教室～旧岩間家住宅～

・時間 午前10時～[受付] 午前9時30分

・内容 小学生俳句教室、自由題選考結果の発表および表彰式

○川柳・短歌～旧嵩岡家住宅～

・時間 午前10時～[受付] 午前9時30分

・内容 川柳句会(席題は当日発表)、短歌座談会、兼題選考結果の発表および表彰式

○俳句～旧嵩岡家住宅～

・時間 午後1時30分～[受付] 午後1時

・内容 俳句句会(席題は当日発表)、兼題選考結果の発表および表彰式

■その他

会場はいずれもまいづる公園内です。公園内の駐車場が少ないため、おしゃぎり会館(郷土資料館)の駐車場をご利用ください。

☎十五夜月見の会実行委員会

(おしゃぎり会館内☎52-1347)

とんと昔の会に若林邸

屏風まつりの開催期間中に、市内で活躍中の語り部グループ「とんと昔の会」の会員の皆さんによる昔話のイベントを開催します。

●とき 9月18日～10月9日の毎週日曜日 午前10時～正午

●ところ 若林家住宅

●入場料 (若林家住宅入館料)

▼一般 200円

▼小中高校生 100円

※隣接のおしゃぎり会館・村上歴史文化館との共通券は

一般500円、小中高校生250円

問 おしゃぎり会館

(☎52・1347)

2016下越地区

動物愛護フェスティバル

動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めてもらうために、9月20日(火)～26日(月)の動物愛護週間事業として開催します。

●とき 9月22日(木・祝)

午後1時～3時30分

●ところ 新発田市カルチャー

センター 正面広場および南

側広場

●内容 動物とのふれあいコー

縄文の里・朝日イベント情報

縄文の里 秋まつり

土器の野焼きを見ながら、秋の味覚をお楽しみください。

とき 9月25日(日) 午前10時～午後3時
内容 土器の野焼き(無料)、きのこ汁(無料)、焼きいも(1個100円)、どんぐりコーヒー(100円)など

問 縄文の里・朝日 (☎72-1577)



ナー、乗馬体験、警察犬や災害救助犬の模範演技など

●その他 雨天時はカルチャーセンター内剣道場で長寿表彰・パネル展示などを行います。

問 下越動物保護管理センター

(☎0254・24・0207)

子育て支援センターからのお知らせ

鮭公園で遊ぼう

みんなと一緒に広い芝生の上で遊びませんか。
とき 9月30日(金) 午前10時～11時30分 ※雨天中止
ところ 鮭公園 対象 未就園児とそのお家の人
参加費 無料 持ち物 飲み物、着替え、敷物など

問 9月6日(火)～28日(水)の間に山辺里子育て支援センター(上海府保育園内58-2026)へ

育児講座「幼児安全法」

乳幼児に起きやすい事故を未然に防ぐ方法や、けがの応急処置について学びます。

とき 10月5日(水) 午前10時～11時30分
ところ 山北子育て支援センター
講師 日本赤十字社新潟支部 幼児安全法指導員
対象 乳幼児がいるお家の人
定員 15人(先着順) 参加費 無料
その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)。

問 9月5日(月)～28日(水)の間に山北子育て支援センター(☎77-2012)へ

ミニ運動会

「玉入れ」や「ハイハイレース」など、親子で運動会ごっこを楽しみましょう。

とき 10月6日(木) 午前10時30分～11時30分
ところ 神林子育て支援センター 遊戯室
対象 未就園児とそのお家の人 参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル

その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 神林子育て支援センター(☎66-7297)

平林城跡見学と不動滝・要害山ハイキング登山

国指定史跡の平林城跡を見学しながら、要害山(標高281メートル)をゆっくり登ります。

●とき 9月24日(土)(雨天中止)

「集合」午前8時30分

●集合場所 要害山入口駐車場(平林)

●参加費(保険代) 100円(1人)

●定員 30人(先着順)

●持ち物 昼食、飲み物、雨具など

問 9月9日(金)までに神林商

工会商業部(☎66・7408)へ

市長杯争奪「囲碁大会」

●とき 10月2日(日)

「受付」午前9時～

「対局」午前9時30分～

●ところ マナーボート村上

●参加費(昼食代込み) 1500円

問 9月28日(水)までに囲碁クラブ

天元(庄司)☎52・3584

へ



村上高等職業訓練校 訓練生募集 ～パソコン講座（昼間・夜間の部）～

区分	昼間の部【全3コース】		夜間の部【全5コース】	
訓練科目・期間	パソコンはじめてコース	3日間	ワード基礎コース	13日間
	ワード基本コース	6日間	ワード応用コース	8日間
	エクセル基本コース	8日間	エクセル基礎コース	13日間
			エクセル応用コース	13日間
			パワーポイントコース	6日間
訓練日	毎週水・金曜日 2・3月の土・日曜日		毎週月・火・木曜日	
訓練時間	午前9時30分～10時30分		午後7時～9時	
募集人員	各コース 5人		ワード・エクセル基礎コース 各15人 その他のコース 各5人	
訓練費用	4,800円～16,000円（教科書代 別途）		15,000円～32,000円（教科書代 別途）	

訓練場所 村上高等職業訓練校（下相川316番地2） **申込期限** 9月20日(火)
申込方法 訓練校に備え付けの「入校申請書」に必要事項を記入の上、「雇用保険被保険者資格取得等確認通知書（事業主通知用）」を添付して、訓練校へ直接提出してください。

その他 訓練内容・費用など、詳しくはお問い合わせください。

問申 村上高等職業訓練校（☎52-5563）



高次脳機能障がい者「家族教室」

●**とき** 9月30日(金)、10月26日(水)、11月25日(金)

※いずれも午後1時30分～3時30分

●**ところ** 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）

●**対象**

高次脳機能障がい者のご家族 ※原則全3回参加できる人

●**定員** 10組（先着順）

●**内容** 高次脳機能障がいの基礎知識や主な症状とその対応、ご家族の体験談など

●**参加費** 無料

問申 9月16日(金)までに新潟県高次脳機能障害相談支援センター（☎025-365-0177）または村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）地域保健課（☎53-8369）へ

親子で楽しむ絵本の世界

親子で楽しい絵本の世界を共有してみませんか。

●**とき** 10月1日(土) 午前10時～11時30分

●**ところ** マナボウテ村上

●**講師** 新潟青陵大学 福祉心理学部社会福祉学科 教授 原田 留美 氏

●**対象** 未就学児・小学生とその保護者

●**定員** 15組（先着順）

●**参加費** 無料

●**申し込み** 9月23日(金)までに電話またはファクシミリ、メールで申し込んでください。詳細は市ホームページに掲載しています。

問申 村上地区公民館（マナボウテ村上内）☎53-2446、

FAX 53-2077、メール manabou@city.murakami.lg.jp

@city.murakami.lg.jp

【パブリックコメント】皆様のご意見をお聞かせください

案件名	第2次村上市保育園等施設整備計画（素案）	
募集期間	9月6日(火)～26日(月)	
概要	子どもの健やかな成長のため、適正な保育環境のあり方を定めた計画（素案）です。	
意見を提出できる人	・市内在住の人 ・市内に勤務、通学している人 ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他団体	
計画案の閲覧・意見書の入手方法	福祉課子育て支援室または各支所地域振興課地域福祉室 市ホームページ（「パブリックコメント」で検索）でも閲覧・ダウンロードできます。	
意見書の提出方法	意見書（所定の様式）に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出してください。市ホームページの入力フォームからも送信できます。	
提出先	持参	福祉課子育て支援室または各支所地域振興課地域福祉室
	郵送	〒958-8501（住所不要）福祉課子育て支援室 行
	FAX	53-3840（代表）
	電子メール	hoiku@city.murakami.lg.jp
その他	お寄せいただいた個人情報、他の目的には使用しません。また、個別回答は行いません。	
問	福祉課子育て支援室（市役所本庁☎内線231、241）	



午前10時～午後5時

●**相談内容** 高齢者や障がい者の人権問題に関する相談

●**相談員**

法務局職員、人権擁護委員

●**全国共通人権相談ダイヤル**

☎0570-003-110

●**とき** 9月5日(月)～9日(金) 午前8時30分～午後7時
9月10日(土)・11日(日)

●**その他** 相談は無料で、秘密は固く守られます。

問 新潟地方法務局村上支局（☎53-2390）

乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう

女性特有のがんである乳がんと子宮頸がんは、早期に発見し治療を行えば、予後は良好な病気です。自覚症状が少ないため、定期的な検診が早期発見の有効な手段となります。自分のため、大切な家族のために積極的に検診を受けましょう。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者(※)	40歳以上の女性で平成28年度に偶数年齢になる人	20歳以上の女性で平成28年度に偶数年齢になる人
	6月に無料検診の案内が送付された人	
検診機関・申込期限	村上総合病院・佐藤医院 平成29年1月13日(金)まで	村上総合病院 12月2日(金)まで 坂町病院・遠山医院 平成29年1月13日(金)まで
検診料金	40～49歳：1,800円 50～69歳：1,000円 70歳以上：無料	20～69歳：2,000円 70歳以上：無料

※今年度受診済み、または受診申込み済みの人は除く
[申し込み] 電話または窓口で申し込んでください。

問 保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264～266)

思春期精神保健相談会

思春期の心理的な問題や行動上の問題について、精神科医が相談に応じます。相談は無料で

すが、予約が必要です。

●とき 9月8日(休)

午後1時～4時30分

●ところ 新発田地域振興局健

康福祉環境部(新発田市豊町

3・3・2)

●対象

おおむね15～30歳までの人

●その他 秘密は固く守られます。

問 事前に新潟県精神保健福祉センター(☎025・280・0113)へ

こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 9月9日(金)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院

●対象 肝臓 医師

●対象 精神科、心療内科を未受診の人

●その他

秘密は固く守られます。

問 9月7日(休)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8369)へ

働く人の電話相談室

9月10日(土)の「世界自殺予防デー」に合わせ、電話で相談に

応じます。

●とき 9月9日(金)～11日(日)

午前10時～午後10時

●相談内容 仕事、人間関係、生活などに関する相談

●相談員 産業力カウンセラー
●相談ダイヤル ☎0120・583・358

●その他

通話料・相談料は無料です。

問 一般社団法人 日本産業力ウツセラ協会 上信越支部新潟事務所(☎025・290・3883)

「全県子どもの人権相談日」 人権電話相談

●とき 9月10日(土)・11日(日)

午前10時～午後5時

●相談内容 いじめや虐待など、広く子どもの人権問題に関する相談

●相談員 人権擁護委員

●相談ダイヤル

☎0120・007・110
※全国共通・フリーダイヤル
※IP電話からは接続できません

●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

問 新潟地方法務局村上支局(☎53・2390)

特設人権相談所開設

●とき 9月26日(月)

午前10時～午後3時

●ところ 猿沢コミュニティセンター
●相談内容 いじめや嫌がらせ、その他人権に関すること

●相談員

人権擁護委員、法務局職員

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。
問 新潟地方法務局村上支局(☎53・2390)



第17回 清流荒川チャリティゴルフ大会

●とき 10月1日(土)

[受付] 午前7時15分

●ところ

市営あらかわゴルフ場
●定員 100人(先着順)

●参加費 8500円(フリースタイル、食事代、パーティー費含む)
問 9月20日(火)までに市営あらかわゴルフ場(☎62・1100)へ

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 ☎66・8119

希楽々×新潟ゆづき
ライススポーツ！田んぼ運動会

●とき 10月2日(日)

午前10時～正午

●集合場所 新潟ゆづき駐車場

●対象 園児～小学2年生

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 5000円

非会員8000円

●その他 昼食に新米おにぎりが食べられます。

●申し込み 9月24日(土)まで

●さつやま塾 尾瀬沼ウォーク

～草紅葉を求めて～

●とき 10月2日(日)

●集合時間 午前4時30分

●集合場所

●神林農村環境改善センター

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 5000円

非会員6000円

●申し込み 9月24日(土)まで

●ひよこの教室

●ひよこのハロウィンパーティー

●とき 10月17日(月)

午前10時～11時

●会場 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●参加費(おやつ代込み)

3000円(1組)

●申し込み 10月12日(水)まで

ウェルネスむらかみ

問申 ☎52・6311

さわやかエアロビック
初心者コース

●とき 9月26日～12月19日の

月曜日 正午～午後1時

●ところ 村上体育館

●参加費(1回) 4000円

(10回) 会員2000円

非会員3000円

●申し込み 随時受け付けます。

●市民バレーボール大会

●とき 10月2日(日) 午前9時～

●ところ 村上体育館

●種目 6人制

※男子A、混合A、混合B

●参加費(1チーム)

一般 2000円

高校生 1000円

●申し込み 9月23日(金)まで

●フィットネスタイム 託児付

●とき 通常の毎週木曜日

午前10時～11時

▼第1・3木曜日 ヨガ

▼第2・4木曜日

ストレッチポール

●ところ 村上体育館 柔道場

●参加費(1回) 会員 4000円

非会員5000円

※託児料1人1000円

●申し込み 随時受け付けます。

愛ランドあさひ

問申 ☎72・1445

栄養講座 秋の健太めし
「旬を味わう魚料理」

●とき 10月2日(日)

午前10時～午後2時

●ところ 総合文化会館

●定員 20人(先着順)

●参加費(材料費別途)

会員 5000円

非会員8000円

●申し込み 9月28日(水)まで

●あさひスポーツフェスタ

「親子スポーツコーナー」

●とき 10月10日(月・祝)

午前10時～正午

●ところ 朝日山村広場

●内容 各種スポーツ遊び、水

鉄砲、体力チェックほか

●参加費 無料

●申し込み 不要

●愛ランドあさひカップ

バドミントン親善大会

●とき 10月30日(日)

「開場・受付」午前8時

●ところ 朝日総合体育館

●対象 中学生以上の男女

※1チーム4人以上

●参加費 4000円(1チーム)

●申し込み 10月14日(金)まで

サンスマイルあらかわ

問申 ☎62・3248

秋のピラティス～体も心もすっきりリフレッシュ～

●とき 9月6日～11月29日の

火曜日 午前10時～11時

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員4000円

非会員5000円

●申し込み 随時受け付けます。

●第6回 セルフケア講座～一緒に整体をやってみよう②～

●とき 9月8日(木)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●内容 家族や友だち同士で、お互いの体のゆがみをチェックしてゆがみを整えます。

●講師 無痛整体院 樹庵院長

●剣持 樹氏

●参加費 5000円(1人)

●申し込み 9月7日(水)まで

●秋からの新教室

～元氣アップ体操&笑いヨガ～

●とき 10月7日～12月16日の

金曜日 午前10時～11時

●ところ 荒川総合体育館

●内容 毎日の生活がより健康で楽しくなるように、体と頭をいっばい動かします。

●参加費(1回) 会員2500円

非会員3000円

●申し込み 随時受け付けます。

さんぼくスポーツ協会

問申 ☎77・2828

第26回
さんぼくビーチボール大会

●とき 10月10日(月・祝)

「開場」午前8時30分

●ところ 山北総合体育館

●対象 小学生以上

※1チーム4～7人(20歳以上の人が、1人以上いること)

●参加費 2000円(1チーム)

●申し込み 9月29日(木)まで

市報むらかみや市ホームページに 有料広告を掲載してみませんか?

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問申 政策推進課企画政策室(市役所本庁 ☎内線534)

お知らせカレンダー

9月5日(月)～9月20日(火)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

5	月	<ul style="list-style-type: none"> ☆全国一斉「高齢者・障がい者の人権あしん相談」強化週間(～11日) ●「新潟海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」登録申請期限 ●特設人権相談所開設(寒川生活改善センター 午前10時～) ●新鶴泊トンネル掘削作業に伴う交通規制(～平成29年2月28日)
6	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
7	水	<ul style="list-style-type: none"> ●特設人権相談所開設(神林農村環境改善センター 午前10時～) ●村上圏域 新潟県広域都市計画マスタープラン素案の説明会(市民ふれあいセンター 午後7時～)
8	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ☆思春期精神保健相談会 ●脳トレ運動教室(クリエート村上 午後1時30分～)
9	金	ポラースター神林定期公開日(午後7時～9時) ☆救急の日 ☆こころの健康相談会 ☆働く人の電話相談室(～11日)
10	土	<ul style="list-style-type: none"> よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) ☆第12回 やまびこ・はまなす祭り ☆世界自殺予防デー ☆全県子どもの人権相談日(・11日) ●夏季早朝1時間健康ウォーク(集合：グリーンパークあらかわ総合運動公園駐車場 午前6時) ●村上地区公民館まつり(教育情報センター 開場：午後0時30分) ●鮭に関する講演会(イコボヤ会館 開場：午後6時)
11	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時)
12	月	☆「臨時福祉給付金」・「障害・遺族年金受給者向け給付金」申請受付開始(～12月12日)

今月の納税

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第6期
納期限は9月30日(金)です	
※納税は便利な口座振替で	

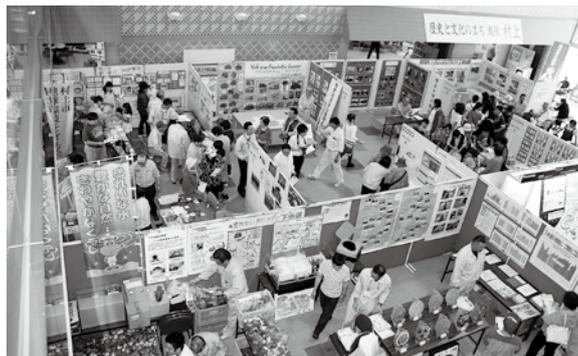
13	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
14	水	
15	木	<ul style="list-style-type: none"> 市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林図書室 午前10時～) ☆第16回 城下町村上「町屋の屏風まつり」(～10月15日) ●育児講座(瀬波児童館 午前10時～) ●脳トレ運動教室(クリエート村上 午後1時30分～) ●市長とのふれあいトーク(マナボーテ村上 午後7時～)
16	金	
17	土	<ul style="list-style-type: none"> よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) ☆第26回 十五夜月見の会 ●夏季早朝1時間健康ウォーク(集合：坂町住宅集会所前 午前6時) ●人形劇団「ブーク」公演(西神納小学校体育館 午後6時～)
18	日	<ul style="list-style-type: none"> プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆環境フェスタ2016、下水道フェア、むらかみマルシェ ☆第63回 歌声・村上 ☆とんと昔の会in若林邸 ●市長とのふれあいトーク(荒川地区公民館 午前10時～) ●ワッキー先生のやさしいデッサン体験教室(マナボーテ村上 午後1時30分～)
19	月祝	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時)
20	火	市役所延長窓口(市民課) ☆動物愛護週間(～26日)

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

村上市公式 facebook



Facebookでイベントの告知など、旬な情報を発信中!
「いいね!」や「シェア」をよろしくね



▲昨年の環境フェスタ2015