

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2016年 9月号

今月号の話題

- ◆ 若者交流事業（中央）
- ◆ マイタウン・コンサート（山北）
- ◆ 機織り講座（村上）
- ◆ むらかみ長寿大学ボランティア活動（村上）
- ◆ 緑の少年団チャレンジキャンプ（山北）
- ◆ 社会教育委員紹介「大滝勝さん」
- ◆ サークル紹介（神林）
- ◆ イベント告知 9月・10月の予定

若者が集い交流できる村上へ おしゃべり Cafe in 荒島&レインボーCafe

村上市では、若者が気軽に交流できる場として毎月「おしゃべり Cafe」を開催しています。日ごろは、鍛冶町の「木くばりの家」を会場に実施していますが、「市内各地でも実施

夢中でピザ作りをしました



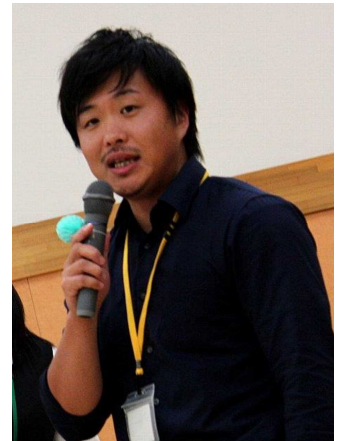
してほしい」という声から、7月27日（水）に荒川地区にある旧荒島保育園にて初開催しました。

初めての荒川開催でしたが、参加者は30名を超え、賑やかになりました。今回は、あらかわ地区まちづくり協議会とも連携し、あらかわ総合運動公園で栽培したラベンダーなどを使ったハーブティーをいただき、石釜で焼くピザ作り体験などもしました。参加者も日ごろとは少し変わった雰囲気の中で交流することができました。

また、「おしゃべり Cafe」では、若者たちが自らイベントなど企画・実施する「チャレ

ンジプロジェクト」をこれまでも開催してきました。その一環として8月20日（土）にLGBT（性同一性障害を含む性別越境者などの人々を意味する頭文字）に関する理解を広げ

るためのワークショップ「レインボーCafe」を実施しました。当日は、市内のみならず県内各地から参加があり、「LGBTにいがた



講演する高橋佳生さん



参加者同士で意見交換しました

love 1 peace」代表の高橋佳生さんからLGBTの基本的なことを講演していただき、その後、ワークショップで意見交換をしました。参加者からは「LGBTについて正しく理解できる良い機会となりました」などの感想が寄せられました。

心弾ます吹奏楽の夕べ

マイタウン・コンサート in さんぽく

8月27日(土)「マイタウン・コンサート in さんぽく」を、さんぽく会館で開催しました。新潟初のプロ吹奏楽団「新潟プラス☆プラス」による演奏が行われ、約170名が来場しました。

アニメのテーマ曲等なじみの曲も多くリズムをとっている観客もおり、来場者のみなさん全体で演奏を楽しんでいました。

プロとの共演を楽しみました



公演前には山北中学校吹奏楽部の生徒へ出前授業が行われ、生徒は楽団員から一人ひとり直接指導を受け、コンサートでは「アフリカン・シンフォニー」を共演しました。生徒からは「プロとの演奏という貴重な体験ができました」と、感想が聞かれました。

最後の曲目では、出演者による演奏と観客の手拍子によって一番の盛り上がりとなり、会場内全員が楽器の魅力、音楽の楽しさを実感した一夜でした。

機織りで心穏やか

リハビリ大学連携講座

8月9日(火)～30日(火)の全4回、岩船にある新潟リハビリテーション大学を会場に、機織り講座を実施しました。

今回は、様々な作業をリハビリテーション



丁寧に機織りを指導する講師

に活用する作業療法について学習するための講座として実施しました。参加者の皆さんも実際に機織りの作業をすることで、精神的に穏やかになることを実感していました。

機織りは細かい作業もあるため、大学の先生方に加えて学生ボランティアも協力していただき、丁寧に教えていただきました。

現代では、機織りをする機会はほとんどなくなりましたが、参加者は貴重な体験に夢中になって作業し「こんなおもしろいことあるんだね」「もっと作業したい」などの感想が寄せられました。

絵本の読み聞かせボランティア養成講座 参加者募集

図書館や公民館、学校や保育園などで絵本の読み聞かせボランティアをしてくださる方を対象に、絵本のことを基本から学べる講座を実施します。

と き ①11月15日(火) ②11月22日(火) ③11月29日(火)

①～③は、3回連続講座で、時間は全て 午後1時～4時

④12月3日(土) 午後1時30分～3時30分 ④は1回講座

ところ マナボーテ村上(村上市生涯学習推進センター)

内容 子どもたちと楽しむ絵本の世界など講義と実習

講師 新潟子どもの本を読む会 代表 野上 千恵子 氏

定員 ①～③の連続講座20人 ④の1回講座30人 対象 一般成人 参加費 無料

申込み 9月30日(金)までに中央公民館へお申込みください。

問合せ先 中央公民館(マナボーテ村上内) TEL 53-2446 FAX 53-2977



子どもと一緒にボランティア

むらかみ長寿大学が学校支援

むらかみ長寿大学では、今年度から学校支援ボランティア活動を各小学校で実施しています。8月28日（日）には村上小学校、8

村上南小学校での草取り作業



月29日（月）には村上南小学校で、子どもたちと一緒にグラウンドの草取りをしました。村上市が進める郷育の一環として、公民館活動でも学校支援活動に取り組もうということで、今年度から実施しています。参加した長寿大学生からは「子どもたちとお話しながら作業ができて楽しかった」「自分の子どもも学校にお世話になったので少し恩返しができた」などの声が寄せられました。

今後、瀬波小学校で草取り、山辺里小学校で稲刈り作業などの支援を予定しています。これからは、地域貢献と一緒に高齢者の知識を次代に伝えていく活動も検討しています。

地域学習講座～街かどウォッチング～

村上の歴史などをいろいろな角度から学んでみませんか
内容・とき

- ①10月12日（水）大栗田の伝統行事「あまめはぎ」
- ②11月9日（水）瀬波温泉の歴史
- ③12月7日（水）村上木彫り堆朱とは
- ①は9時～14時 ②③は9時～12時

ところ マナボーテ村上ほか

参加費 無料 定員 15人（先着順）

申込み 10月3日（月）までに中央公民館へ

問合せ先 中央公民館 53-2446

長津川でカジカ捕り

山北緑の少年団チャレンジキャンプ

山北緑の少年団では、8月5日（金）6日（土）に長津研修センターと縄文の里・朝日でチャレンジキャンプを行いました。

1日目は、「カジカ捕り」を行いました。最初はあまり捕れなかったのですが、休憩後の後半には、全員が1匹以上捕ることができました。捕れて楽しくなってくると「もっとやりたい」という声も出ていました。

夕食は、キャンプ定番のカレーライスを作り、食後は、竹とんぼ作りを楽しみました。



カジカ捕りをする団員

2日目は、縄文の里・朝日で「まが玉作りと火起こし」を体験しました。

友達と会話することもなく、集中して取り組んでいました。出来上がったまが玉は、活動のお土産として持ち帰りました。充実した2日間でした。

ニイガタパバスクール村上編

日ごろの子育てに役立つ内容が盛りだくさんの講座です
内容・とき

- ①10月15日（土）親子で楽しむDIY講座
- ②10月30日（日）パパと作る楽しい遊び道具
- ③11月20日（日）パパと作る本格中華料理
- ④12月11日（日）ワークライフバランス講座

ところ マナボーテ村上 対象 園児・小学生と父親

参加費 無料ですが①と③は材料費1,000円

申込み 10月7日（金）までに中央公民館へ

問合せ先 中央公民館 53-2446

社会教育委員の「大滝勝」です

支え合いつながり合う山北

私は、社会教育委員の大滝勝です。日ごろは、山北地区文化協会の事務局長などの活動をしております。山北地区では、他の地区よりも少子高齢化が進み、文化協会加盟団体も高齢化が進んでいます。

ただ、山北地区では昔からお互いに助け合いの精神が根付いています。文化協会では秋に文化祭・芸能祭りを開催していますが、近年では、産業団体とも連携し、「さんぽく祭」として開催しています。準備の打ち合わせなどで、若い世代と交流することで地域の中でつながり合う機会となっています。

また、山北地区では、地域で子どもを育む取り組みとして昨年度から放課後子ども教室に取り組んでいます。私自身も竹とんぼやコマ回しなど昔遊びを子どもたちと楽しんでいます。子どもたちと一緒に活動することで、大人も元気をもらっています。



地域で支え合い、つながり合いながら活動することを大切に、これからも地域の皆さんが山北に誇りと愛着を持ち続けて欲しいと願っています。

平成28年度は、村上市の社会教育行政の運営について審議する社会教育委員（公民館運営審議会の委員兼務）の皆さんをご紹介します。

サークル紹介

神林「希楽々フラダンス教室」です



私たちはNPO法人希楽々の『フラダンス教室』です。30代〜70代までの女性たちが世代や地域をこえて楽しく活動しています。

フラはゆったりとした動きですが、全身をつかうためとてもいい運動になるので、何か運動を始めた方にもピッタリです。また、手の動き（ハンドモーション）にも一つ一つ意味があり、花や風などの自然

を歌ったり、家族や恋人への思いを表現したりと、その美しい動きやゆったりとしたハワイアンミュージックに私たちも癒されています。「自分磨きのため」「健康のため」など一人ひとりフラを始めたきっかけは違いますが「フラが好き」「楽しい」という共通の想いを持っています。また、いつまでも女性らしさを大切にしながらフラを楽しんでいます。

希楽々フラダンス教室は、神林地区公民館で毎週金曜日の午後7時30分〜8時45分まで活動しています。ハワイアンミュージックに癒されながら楽しくフラをしませんか？お待ちしております。

9月・10月の予定

- 9月24日（土）人権講演会
- 9月28日（水）おしゃべりCafe
- 10月12日（水）街かどウォッチング
- 10月15日（土）ニイガタパスクール

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課 中央公民館

TEL 53-2446

FAX 53-2977

e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。