

## 焼き鮭と海苔のドレッシング



### 【材料】

塩鮭 2切れ  
焼き海苔 全形1枚  
白ごま 大さじ1  
こんぶ茶（梅入り） 小さじ1  
サラダ油 小さじ1

### 【作り方】

1. 塩鮭は焼く、骨とお好みで皮を取り、身をほぐす。皮を入れる場合はみじん切りにする。
2. 海苔は炙ってちぎり、1に加える。
3. 白ごま、こんぶ茶、サラダ油を加えて混ぜ合わせる。