

ブロッコリーのドレッシング



【材料】

ブロッコリー（茹でた物） 100g

大葉 15g

(A)

レモン汁 大さじ1

しょうゆ 50ml

昆布（5×5センチ） 1枚

【作り方】

1. ブロッコリーと大葉はみじん切りにする。
2. 保存容器に、1とAを合わせる。
3. 冷蔵庫で一晩置く。