

## かきのもとのナッツドレッシング



### 【材料】

かきのもと（茹でた物） 60g

くるみ 60g

(A)

酢 大さじ4

サラダ油 大さじ4

塩 小さじ1

こしょう 少々

### 【作り方】

1. くるみは密閉袋に入れてめん棒で砕く。
2. かきのもとと(A)をミキサーに入れ攪拌する。
3. くるみと2を混ぜ合わせ、お好みで冷やす。