

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111  
FAX 77-2217

## 自動体外式除細動器(AED)を貸し出します

市民が参加する行事などでの救命活動に備えるため、AEDを貸し出します。

**対象団体** 市内の町内・集落、スポーツ団体、社会教育関係団体、青少年育成団体、市が共催または後援する事業を主催する団体

**貸出条件** 次のすべてに該当する場合

- ①市民が主たる参加者として開催される各種行事、スポーツ大会、野外学習活動
- ②普通救命講習などの修了者を配置すること
- ③AED利用講習でないこと
- ④行事が営利目的でないこと

**台数** 1台 ※空き状況はお問い合わせください

**料金** 無料

**申し込み** 貸出希望日の1週間前までに申請書類に必要事項を記入し、総務課に提出してください。

※申請書類は、総務課および各支所地域振興課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**問** 総務課総務・危機管理室 (市役所本庁☎内線316)

## 越後村上鮭塩引き街道



村上の冬の風物詩「塩引き鮭」が家々の軒先に連なります。

ぜひ、足を運んでみてください。

**期間** 12月1日(木)~20日(火)

**ところ** 庄内町・小町地内

**その他** 観覧は自由です。

**問** 村上市観光協会 (☎53-2258)



「第2回 村上市地域公共交通活性化協議会」を開催します

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会是一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

●とき 11月25日(金)

午前9時30分～

●ところ マナボート村上

自治振興課公共交通係

(市役所本庁☎内線333)

11月29日に全国瞬時警報システムの訓練放送が行われます

緊急時の放送が確実に行われるかを確認するための訓練放送が全国一斉に行われます。

市内でも、防災行政無線や告知端末から次の内容で放送が流れます。

●実施日時

11月29日(火)午前11時ごろ

●放送内容

これはテストです。こちらは広報むらかみです。これは

●全国瞬時警報システムとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、国からの緊急情報を瞬時に市民へ伝達するためのシステムです。

システムです。

問 総務課総務・危機管理室  
(市役所本庁☎内線316)

「後期高齢者医療保険料」の年金からの天引きを口座振替に変更できます

11月30日(木)までに手続きをすると来年2月に天引き(特別徴収)が止まり、口座振替(普通徴収)に切り替わります。

変更を希望する場合は、税務課や各支所地域振興課市民生活室、各連絡所で手続きをしてください。

●手続きに必要なもの

振替口座の預金通帳、通帳の届け出印、保険証

●その他 11月30日を過ぎても手続きはできますが、天引きの止まる月が遅くなります。

問 税務課保険係 (市役所本庁☎内線223、224)



**利用頻度の少ない踏切を冬期間通行止めします**

通行者の安全のため通行止めいたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 (予定) 11月30日(水)～平成29年3月29日(水)
- 通行止めする踏切

▼羽越線(長政、名割、佐々木、松沢、第一飯岡、石川、中江)

▼米坂線(自付、荒島、佐々木、第1新田、揚水場、藤沢)

- その他 降雪・積雪状況により期間が前後する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎東日本旅客鉄道(株)新潟支社  
村上保線技術センター  
(☎53・262615)

**優良・優秀運転者表彰**

申請期限は12月12日(月)まで

●表彰種類

- ▼優良運転者表彰 10年
- ▼優秀運転者表彰 20・30・40・50年

●運転経験の年数計算方法

平成29年4月6日現在で計算します。

●表彰資格 各表彰年数の間、

- 無事故・無違反の人
- ※40・50年表彰は、30・40年

表彰の受賞歴がなければ申請できません

※受賞歴がある人は、過去5年以内に3点以下の違反点数があっても1回限り無事故・無違反とみなします

- 持ち物 印鑑、免許証、受賞歴の分かるもの(40・50年表彰を申請する場合のみ)
- ※運転記録証明書が無事故無違反証明書が必要になる場合がありますので、お問い合わせください

☎村上地区交通安全協会  
(村上警察署内☎52・7604)

☎市民課生活人権室(市役所本庁☎内線286)または各支所地域振興課民生生活室



**パネル展「村上城下絵図」**

藩主が目まぐるしく変わっていった村上藩。さまざまな時代の城下の様子を描いた城下絵図をパネルで紹介します。

●期間

- 11月16日(水)～2月13日(月)
- ▼11月末まで
- ▼12月から

午前9時～午後4時30分

午前10時～午後3時

※年末年始・火曜日は休館

- ところ まいづる公園内武家屋敷(3棟)
- 入場料 無料
- おしやがり会館

(☎52・1347)

**いわふねの森づくりセミナー**

林業の成長産業化と新たな木材需要創出のための講演会です。

- とき 11月18日(金) 午後1時30分～4時
- 「受付」 午後1時～

- ところ 総合文化会館
- 演題・講師

①「越後杉の家づくり」  
新潟県木材組合連合会長 重川 隆廣 氏

②「いわふねにおける森林の姿と林業経営について」  
下越森林管理署村上支署長 相原 慎二 氏

- 参加費 無料
- その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎新潟北部地域林業振興協議会  
(☎62・7088)

**学童保育所・児童館の指導員(非常勤特別職) 募集**

募集人数	1人	
雇用期間	平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)	
雇用条件	勤務時間	週5日の指定する日 ※土曜日勤務有 1日7時間30分(午前7時30分～午後6時30分の間で指定する時間)※勤務シフトによる
	報酬	月額 144,100円
応募資格	村上地区内の児童館・学童保育所に通勤・勤務可能な人で以下のすべてに該当する人 ・保育士や教諭などの資格を有する人 ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人 ・普通自動車免許をもつ人 ・心身ともに健康で、誠実に職務ができる人 ・平成29年4月1日現在で60歳未満の人	
応募方法	申込書に記入・押印のうえ、資格証明書の写しを添付して、郵送または窓口直接提出してください。申込書は、福祉課子育て支援室に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。	
申込期限	11月30日(水)必着	
☎	〒958-8501(住所不要) 福祉課子育て支援室(市役所本庁☎内線243)	

**山元遺跡と市内弥生時代展**

山元遺跡から出土した弥生土器、ガラス小玉、青銅器と市内から発見された弥生時代の遺物を展示します。

●期間

- 11月19日(土)～2月19日(日)
- 午前9時～午後4時30分

- ところ 村上市歴史文化館
- 入場料 一般200円

- 展示解説会 ①11月27日(日)②12月11日(日)③平成29年1月8日(日)のいずれも午後1時30分から開催します。

☎生涯学習課文化行政推進室  
(☎53・7511)





### 離乳食赤ちゃん教室

離乳食の進め方についての講話と簡単な調理実習、試食を行います。

とき 12月13日(火) 午前10時～正午  
ところ 村上農村環境改善センター  
対象 平成28年5・6月生まれの乳児とその保護者

定員 20組(先着順)  
内容 離乳食の進め方、取り分け食の調理実習、個別相談(食事・育児について)

※調理実習は赤ちゃんをおんぶして行います

参加費 300円(1組)  
持ち物 おんぶひも、エプロン、ふきん2枚

問申 12月7日(水)までに保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線262)へ

### 子育て支援センターからのお知らせ

#### クリスマス会

サンタさんに会えるかな?みんなで楽しく遊びましょう。  
とき 12月8日(木) 午前10時～11時30分  
ところ 朝日保健センター 対象 未就園児とそのお家の人  
定員 未就園児135人(先着順) 参加費 200円(1世帯)  
その他 お家の人もお子さんと一緒に参加してください。  
問申 12月1日(休)までに神林子育て支援センター(☎66-7297)へ



平成28年度 下越フォーラム  
「精神障害と共に生きる〜誰も  
が暮らしやすい地域へ〜」

- とき 12月16日(金) 午後1時～4時
- ところ 胎内市産業文化会館
- 講師 (白)白日会 黒川病院 院長 宮本 忍 氏
- 参加費 無料
- 問申 12月5日(月)までに地域生活支援センターはまなす(☎50・7104)へ

#### お話と絵でつくる

#### 冬の日のコンサート

大きなスクリーンに映し出された絵と温かい朗読、やわらかいピアノの音色…子どもから大人まで楽しめる冬の日のコンサートです。

- とき 12月18日(日) 午後2時～3時15分
- ところ 市民ふれあいセンター
- プログラム 「ゆきがふる」「あのね、サンタの国ではね…」「海を見たくま」ほか
- 朗読 フリーアナウンサー 大杉りさ
- 対象 3歳以上
- 定員 600人
- 参加費 無料
- その他 3歳未満の子どもを対象に託児(無料)を実施します。

- 申し込み 12月9日(金)までに①住所②氏名③電話番号④託児利用の有無を明記し、メールまたはFAXで申し込んでください。

問申 中央公民館(マナボート村)内☎53・2446、FAX 53・2077、メール manabi@city.murakami.lg.jp



#### 青色・白色申告者の決算説明会

平成28年分の決算書・収支内訳書の作成方法や注意点などを説明します。なお、説明資料は当日会場で配付します。

- 「青色申告者」
- ところ・とき・内容
- さんぽく会館 12月1日(休)
- 「営業」 午前10時～ 12月2日(金)
- 「農業」 午後1時30分～
- 市民ふれあいセンター
- 「営業」 午前10時～ 12月5日(月)
- 「農業」 午後1時30分～
- 関川村役場
- 「営業」 午前10時～ 12月8日(木)
- 「農業」 午後1時30分～
- 「白色申告者」
- ところ・とき・内容
- 市民ふれあいセンター 12月8日(木)
- 「営業」 午前10時～
- 「農業」 午後1時30分～

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問申 村上税務署個人課税部門(☎53・3143)

#### 自然体験活動指導者養成講習会

とき 12月1日(休)午前9時30分～12月4日(日)午後5時30分(原則宿泊)

- ところ 朝日みどりの里体験交流センター
- 対象 今後、当協議会の活動に協力できる高校生以上の人
- 内容 グリーンツーリズム、体験観光などの概要、安全管理対策、計画立案グループワーク
- 講師 NPO法人自然体験学校理事長 若林伸一氏 ほか
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 3万5千円(宿泊費、食事・資料代、認定・傷害保険料を含む)
- その他 4日間通しての講座で、全日程を修了するとNE LA(自然体験活動支援者)のリーダー資格などが認定されます。

問申 11月25日(金)までに村上地域グリーンツーリズム協議会(☎72・0663、FAX 72・0723)へ

**縄文の里・朝日イベント情報**

**クリスマスツリーづくり**

松ぼっくりを使ったクリスマスツリーを作ります。  
 と き 12月3日(土)・4日(日)  
 午前10時～正午  
 定員 各日10人(先着順) 参加費 500円  
 問 11月30日(水)までに縄文の里・朝日  
 (☎72-1577)へ

**情報ひろば**

教育情報センター ☎53・7511

**フナタリウム  
ものがたりシアター**

●とき 12月3日(土)  
 午前10時～10時40分  
 ●定員 80人(先着順)  
 ●入場料 無料  
 ●上映作品 「ぼくは王様」  
 たまごが大好きで好奇心旺盛な王さまと、お城の仲間たちのお話です。

**「改正法人税法」 税務研修会**

法人税の申告にあたっての実務について、わかりやすく解説します。

●とき 11月28日(月)  
 午後3時～4時30分

**●ところ**

神林農村環境改善センター  
 ●講師 村上税務署法人課税部門 担当官

●参加費 無料

●主催

公益社団法人 村上法人会

●問 11月24日(木)までに村上法人会事務局(斎藤☎50・1

871)へ

**海藻を使ったおしぼり作成と  
地魚料理を楽しみませんか**

●とき 12月3日(土)  
 午前10時～午後1時

●ところ マナボート村上

●内容 海藻に関するお話とDVD鑑賞、海藻を使ったおしぼり作成、昼食(地魚料理)

●講師 海藻おしぼり協会会長 野田 三千代 氏、お魚かた

りべ 丸山 チカ子 氏

●対象 子どもとその保護者

●定員 10組(先着順)

●参加費 1000円(1組)

●問 11月21日(月)～30日(水)の間に農林水産課林業水産振興

室(市役所本庁☎内線343)へ

**初心者ウォーキング教室 (全5回)**

ウォーキングの基本を身に付け楽しく歩きましょう。

●とき 12月6日(火)・13日(火)・20日(火)・1月10日(火)・17日(火)  
 午後1時30分～3時10分

「受付」 午後1時20分

●ところ 荒川総合体育館

2階ランニングコース

●参加費

800円(資料・保険代)

●持ち物 運動靴、タオル、飲み物、歩数計、敷物、筆記用具、保険証

※運動できる服装で参加してください

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●問 ECHO-GO歩こう会(和田☎62・4311)

**朝日地区公民館講座**

**「もち餅づくり」**

朝日地区伝統の「もち餅」の作り方を地元の人から学んでみませんか。

●とき 12月10日(土)  
 午前9時～正午

●ところ 総合文化会館

●対象 20歳以上の市民

●定員 20人(先着順)

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、三角巾  
 ●問 11月25日(金)までに朝日地区公民館(総合文化会館内 ☎72・6700)へ

**ファザリングジャパン  
「イクボス」講座**

従業員や部下の育児参加に理解のある経営者や上司「イクボス」について学びます。

●とき 12月14日(水)  
 午後1時30分～3時

●ところ マナボート村上

●講師 NPO法人ファザリングジャパン代表理事 安藤 哲也 氏

●定員 50人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 12月9日(金)まで電話またはFAX、メールで申し込みください。詳細は、ホームページに掲載しています。

●問 生涯学習課中央公民館(マナボート村上内☎53・2446、FAX 53・2977、メール manabi@city.nurakami.lg.jp)



**相談**

**ウイルス性肝炎個別医療相談会**

●とき 11月29日(火)  
 午後5時～7時(1人20分)

●ところ 県立坂町病院

●担当医 肝臓専門医

●対象者 肝炎ウイルスに感染している可能性がある人、ウイルス性肝炎患者とその家族

●定員 5人(先着順)

●参加費 無料

●問 11月22日(火)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8368)へ

**借金で悩んでいませんか?  
多重債務者の相談を  
受け付けています**

●とき 月～金曜日  
 ▼午前8時30分～正午  
 ▼午後1時～4時30分

※祝日を除く

●相談電話番号 ☎025・281・7508

●面談相談窓口(事前予約必要) 新潟財務事務所多重債務相談窓口(新潟市中央区美咲町1丁目2-1)

●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

●問 新潟財務事務所総務課(☎025・281・7502)

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

## 希楽々

問申 ☎66・8119

## チャレンジ・サタスポ

「スケート」

●とき 12月17日(土)

●集合時間 午前8時45分

●集合場所

●対象 小学生とその保護者

●定員 25人(先着順)

●参加費 (レンタル料込み)

小学生 2500円

保護者 3200円

●申し込み 12月9日(金)まで

## ひよこのクリスマスパーティー

●とき 12月19日(月)

午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●対象 未就園児とその保護者

●参加費

300円(おやつ代込み)

●申し込み 12月14日(水)

## ウェルネスむらかみ

問申 ☎52・6311

## 「編み物の会」(全15回)

～「ヒーロー」コリア・お茶付き～

●とき

11月22日～3月14日の火曜日

午前9時30分～11時30分

●ところ 村上体育館

●参加費(1回) 会員 300円  
非会員 400円

(15回) 会員 3000円  
非会員 4500円

●申し込み 随時受け付けます。

## 手芸教室

「ドライフラワーリース作り」

●とき 12月5日(月)

午後1時～3時

●ところ 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 2000円  
非会員 2500円

●申し込み 11月28日(月)まで

問申 ☎72・1445

## 漢字検定

●とき 1月28日(土)

※時間は、受験級によって異なります

●ところ 総合文化会館

●受験級 10級～2級

●検定料

10級～8級 1500円

7級～5級 2000円

4級～準2級 2500円

2級 3500円

●申し込み 12月16日(金)まで

※申込者には、1月初旬に詳しい案内を送付します

## スマイルあらかわ

問申 ☎62・3248

## 今月の笑いヨガ

～笑いの力で楽しく健康に～

●とき 11月25日(金)

午前10～11時

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 会員 250円  
非会員 300円

●申し込み 随時受け付けます。

冬のリンパマッサージ～リンパの流れを改善して不調改善～

●とき 11月30日～12月21日の水曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 500円

●申し込み 11月29日(火)まで

## さんぽくスポーツ協会

問申 ☎77・2828

## 笑いヨガ教室

●とき 毎月第2・4火曜日

午後2時～3時

●ところ 山北総合体育館 柔剣道場

●参加費(月額) 会員 300円  
非会員 500円

●申し込み 随時受け付けます。

## 一人で悩まず相談してください

「新潟県男女平等推進相談室」

●とき

▼月～金曜日

午前11時～午後6時

▼土曜日

午前10時～午後5時

※休日・年末年始を除く

●相談内容 家族のことや男女・対人関係などに関する相談

## 相談電話番号

☎025・285・6605

●相談相談窓口(事前予約必要)

新潟ユニゾンプラザ3階(新潟市中央区上所2・2・2)

●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

問申 新潟県男女平等推進相談室(☎025・285・6605)

## 全国障害者スポーツ大会に出場した選手の結果を報告します

10月22日～24日に行われた「第16回 全国障害者スポーツ大会」に出場した、市内に在住、在学している人の結果を報告します。(この大会は、各組ごとに順位を決定し表彰されます)



山田 航大 さん(開志国際高等学校1年生) = 坂町 =

【出場種目】卓球 知的障害者少年男子

【大会結果】4組 3位



小林 栄樹 さん(村上特別支援学校3年生) = 新潟市 =

【出場種目】陸上 知的障害者少年男子

【大会結果】100m(8組 6位)、200m(7組 6位)、400mリレー(3組 3位)



神丸 匠 さん(村上特別支援学校3年生) = 粟島浦村 =

【出場種目】陸上 知的障害者少年男子

【大会結果】100m(12組 4位)、200m(6組 5位)

問 生涯学習課スポーツ推進室(マナボータ村上内 ☎53-2446)



## 宝くじの助成金で エアコンなどを整備

桃川区では、集会施設のエアコンやテーブルなどを整備しました。



### 宝くじの助成金とは

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を助成しています。

☎自治振興課自治振興室(市役所本庁内線331)または各支所地域振興課自治振興室

## 新春文芸作品募集

募集部門	題	作品数	選者
短歌	新春雑詠	新作2首まで	阿部 昌彦 氏
俳句		新作2句まで	白沢 葉子 氏
川柳		新作2句まで	川村 吐句郎 氏

応募資格 市内在住・在学・在勤者

応募方法 ハガキ裏面に①部門(短歌・俳句・川柳)②作品③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記して、応募してください。文字ははっきりと、読みにくい漢字にはフリガナをつけてください。※1人1部門とします

締め切り 12月14日(水) ※当日到着分まで有効

### 発表

入選作品と氏名を「市報むらかみ2月1日号」に掲載します。

※読みにくい漢字にはフリガナをつけます。また、氏名は本名とし、俳号は掲載しません

※市ホームページには、全応募作品を掲載します

その他 部門別に特選1編には賞状と図書カードを、佳作4編には図書カードを贈呈します。

応募先 〒958-0854 村上市田端町4番1号

村上市中央公民館「新春文芸作品募集」係

☎中央公民館(マナボーテ村上内)☎53-2446

# 12月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧になるか、お問い合わせください。健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	12月19日(月) 平成28年8月		12月21日(水) 平成28年7・8月	12月19日(月) 平成28年8月	
10か月児 (対象児の誕生年月)	12月20日(火) 平成28年1月		12月21日(水) 平成27年12月、平成28年1月		12月22日(木) 平成28年1・2月
1歳6か月 (対象児の誕生年月)	12月14日(水) 平成27年5月				
2歳児 (対象児の誕生年月)	12月8日(木) 平成26年11月		12月13日(火) 平成26年9~11月	12月6日(火) 平成26年9~11月	12月22日(木) 平成26年10・11月
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	12月8日(木) 平成26年5月		12月13日(火) 平成26年3~5月	12月6日(火) 平成26年3~5月	12月22日(木) 平成26年4・5月
3歳児 (対象児の誕生年月)	12月15日(木) 平成25年11月	12月7日(水) 平成25年9~11月			
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (☎77-3113)

### ■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

※原則として居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前に連絡をしてからおいでください

※1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がります。健診前には、ぜひ歯みがきをしてからおいでください

※健診に来られないときは、電話で連絡をしてください

### 【山北地区のみ】

1歳児検診(歯科・フッ化物塗布)

12月22日(木)

(平成27年11・12月生)

※虫歯の罹患率が高いため、モデル地区として隔月で実施しています



まずは  
相談してみよう！



# 12月の各種相談

	相談日	ところ	定員・その他	問い合わせ
	相談時間	受付日		
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員：各日5人 相談料：30分 5,400円 ※市内在住の人で市発行の法律相談紹介状(チケット)を持参した場合は無料です。また、交通事故相談など各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくは新潟県弁護士会へお問い合わせください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	午前10時15分～ 午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	8日(休)	市民課相談室 朝日支所1階相談室	対象：市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286) または各支所地域振興課 市民生活室
	13日(火)	ゆり花会館		
	21日(水)	荒川支所3階第3会議室		
	午前10時～正午	予約不要です。 直接お越しください。		
出張年金相談	14日(水)・27日(火)	市役所本庁4階大会議室	新発田年金事務所に、直接 お申し込みください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに 予約が必要です。		
生活習慣病 相談会	6日(火)	市役所本庁2階相談室	保健師または栄養士が相談 に応じます。お気軽にご相談 ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線262)
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体の 何でも相談	20日(火)	保健医療課	保健師または社会福祉士な どが対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域振興課地 域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談会	19日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士な どが対応します。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域振興課地 域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(日)	市役所本庁2階相談室	人権擁護委員が相談に応じ ます。相談は無料で、秘密は 固く守られます。	新潟地方事務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約不要です。 直接お越しください。		
司法書士による 無料法律相談	15日(休)	市役所本庁5階第4会議室	5人	司法書士会村上地区事務局 ☎52-7845
	午後1時30分～4時 (1人 30分間)	相談日の一週間前までに 予約が必要です。		

# 12月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階相談室	5日(月)・10日(土)・15日(水)・20日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-2111 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川地区公民館 宿直室	7日(水)・21日(水)	午前10時～午後3時	
		11日(日)	午後1時～3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午前10時～午後3時	
山北地区	ゆり花会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)	午前9時～正午	

**献血の  
ご案内**

とき 11月27日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

ところ 村上プラザ

☎保健医療課健康支援室 (市役所本庁 ☎内線264)

# お知らせカレンダー

11月21日(月)～12月4日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

村上市プレミアム商品券は11月30日を過ぎると使えなくなります！持っている人は忘れずに使ってください。



21	月	
22	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●平成28年分 年末調整説明会 (市民ふれあいセンター 午後1時30分～)
23	水・祝	神林地区芸能まつり (神林総合体育館 正午～)
24	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ●村上市職員募集「平成29年4月採用 土木技師」申込期限
25	金	ポールスター神林定期公開日 (午後7時～9時) ☆第2回 村上市地域公共交通活性化協議会 ●チェコ少女合唱団「イトロ」クリスマス・コンサート2016(市民ふれあいセンター 開場：午後6時30分～)
26	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) 村上おもちゃの病院 (クリエート村上 午前9時～正午)
27	日	☆献血 よみきかせ(荒川図書室 午前10時～)
28	月	

29	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ☆全国瞬時警報システムの訓練放送 ☆ウイルス性肝炎個別医療相談会
30	水	☆利用頻度の少ない踏切の冬期間通行止め (～平成29年3月29日「予定」) ☆学童保育所・児童館の指導員(非常勤特別職)募集期限 ●村上市プレミアム商品券(専用券・共通券)有効期限
1	木	市役所延長窓口(市民課) ☆越後村上鮭塩引き街道(～20日) ☆青色申告者の決算説明会 ☆自然体験活動指導者養成講習会(～4日)
2	金	☆青色申告者の決算説明会
3	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) 朗読会(中央図書館 午後1時30分～) ☆縄文の里・朝日 クリスマスツリーづくり (・4日) ☆プラネタリウムものがたりシアター ☆海藻を使ったおしば作成と地魚料理 ●一日図書館員 (中央図書館 午後1時30分～)
4	日	

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

## 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？

お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。もう一度ご確認ください！

【問い合わせ】

市民課生活人権室 TEL53-2111 (内線281)

または各支所地域振興課市民生活室

〈有料広告〉

## 新潟県眼科医会主催 ロービジョン相談会のご案内

日時：平成28年11月20日(日) 10:00～16:00

会場：JA新潟厚生連 村上総合病院 講堂

目が見えにくいことによる不自由や不安を軽減するためのアドバイス、役に立つ機器や道具のご紹介を行います。どなたでもご来場いただけます。参加無料です。

お問い合わせ：新潟県眼科医会(025)227-2294

〈有料広告〉