

Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2017

2.1

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

第16回 おしゃぎり会館 和みの夕べ



～篠笛奏者 田村優子～

荘厳なおしゃぎりとともに、
篠笛の音色をお楽しみください。

■とき 3月4日(土)
[受付] 午後5時～
[開演] 午後6時～

■ところ おしゃぎり会館

- 定員 限定80席(全席自由)
 - 出演 田村 優子(篠笛)
濱田 道子(キーボード)
 - 入場料 一般1,000円、小中高校生500円
※チケットはおしゃぎり会館、市民ふれあいセンターで取り扱っています
 - その他 ・未就学児の入場はご遠慮ください。
・受付後、第33回城下町村上に伝わるひな人形展も見学できます。
- 問 おしゃぎり会館 (☎52-1347)
市民ふれあいセンター (☎52-0201)

スノーマンがやってきた!2017

子どもから大人まで雪を楽しむ遊びがいっぱいです。夜には、雪だるまに灯されたキャンドルの明かりで幻想的な景色とスノーウェディングを祝福して、心温まるひとときを過ごしてみませんか。

■とき・内容 2月12日(日)

【午前10時～午後3時】

- ・雪だるまづくり
- ・雪上宝探し
- ・飲食ブース ほか

【午後5時～8時】

- ・キャンドル点灯
- ・スノーウェディング



■ところ 大毎地内国道7号脇の雪原

■その他

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 夢21・さんぽく塾(山北支所地域振興課内☎77-3111)



建設工事などの入札参加資格審査申請を受け付けます

平成29・30年度に広域関係3組合が発注する、建設工事・建設コンサルタント等業務の入札に参加を希望する人は申請してください。

●受付期間

2月1日(水)～28日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

※郵送の場合は28日消印有効

●広域関係3組合

新発田地域広域事務組合(以下、組合)、新発田地域老人福祉保健事務組合、下越障害福祉事務組合

●申請方法

申請書類を郵送または窓口へ直接持参してください。申請書類は組合に配置するほか、組合ホームページからもダウンロードできます。

●その他

詳しくは組合ホームページ(「新発田地域広域」で検索)をご覧ください。

問 ☎957・0053

新発田市中心町5・4・7

新発田地域広域事務組合総務課

(☎0254・26・15001)

「第3回 村上市地域公共交通活性化協議会」を開催します

市の公共交通のあり方について検討します。

協議会是一般公開していますので、傍聴したい人はお気軽にお越しください。

●とき 2月10日(金)

午前9時30分～

●ところ マナボテ村上

問 自治振興課公共交通係

(市役所本庁☎内線333)

大学通信教育春期合同入学説明会

●とき 2月12日(日)

午前11時～午後4時

●ところ 朱鷺メッセ2階メイ

ンホール(新潟市中央区万代

島6・1)

●対象 高校生以上

●内容 各大学などの相談コーナー(教職員に直接相談できます)、大学通信教育ガイドの冊子配布

※参加する大学などの詳細はお問い合わせください

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 公益財団法人 私立大学通

信教育協会(☎03・381

8・38070)



マイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



縄文の里・朝日

**春の企画展「私の至宝展Ⅱ」
展示品を募集します**

趣味の収集物や自慢の一品、有名人のサインなどを展示してみませんか。

展示期間 4月15日(土)～6月25日(日)

展示品 切手、昆虫標本、貨幣、食玩、プラモデル、パッチワーク、昔の村上の写真など

申し込み 電話またはFAX・メールで2月27日(月)までに申し込んでください。

その他 展示品などの詳細はお問い合わせください。

問 縄文の里・朝日 (☎72-1577、FAX60-2025、メールbunka-okureki@city.murakami.lg.jp)

国民年金保険料を口座振替でまとめて前払い(前納)すると割引になります

●平成28年度の割引額(参考)

▼2年前納 1万5690円

▼1年前納 4090円

▼6か月前納 1110円

●申し込み 年金事務所、市役所市民課、各支所地域振興課、各金融機関に備え付けの申込書に必要事項を記入し、各窓口に提出してください。

※ただし、平成29年4月分から前払いを希望する場合は、年金事務所に2月末までに提出してください(必着)。
●その他 制度内容など詳しくはお問い合わせください。

問 新発田年金事務所国民年金課 (☎0254・23・2)

120)

市民課市民年金室(市役所本庁内線285)または各支所地域振興課市民生活室

国道345号で異常を見つけたらご連絡を!

冬期間は風浪により海から打ち上げられる流木や、山からの落石などが増加します。流木や落石などを見つけたら連絡をお願いします。

※連絡先を書いた看板も現地に設置されています

問 村上地域振興局地域整備部維持管理課 (☎52・7959)



平成29年度「N・A・D(ニューエイジドラゴン)メンバー募集

ダンスやマット運動などを通して、交流や社会体験ができるサークル「N・A・D」の活動体験会と説明会を行います。

●とき・内容 3月11日(土)

▼活動体験会

キッズ(午後1時30分～2時)、ジュニア(午後2時～2時30分)

▼説明会

午後2時30分～3時30分

●ところ クリエート村上

●対象

キッズ(年中児～小学1年生)

ジュニア(小学2～5年生)

※平成29年4月1日時点

●参加費 200円

※入会時に返金します

●その他 説明会終了後に入会申し込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人健康サポートプラス (☎62・2951)



まゆクラフト展

朝日村まゆの花の会や愛好者の「まゆクラフト」作品を展示販売します。

●とき

2月18日(土)～3月12日(日)

※臨時休館の場合あり

●ところ

朝日みどりの里 物産会館

問 シルクフラワー製作工房 (☎72・0387)

親子で楽しむおはなしの会

音楽をまじったお話など、いつもと違う絵本の世界が楽しめます。

●とき 2月19日(日)

午後1時30分～3時30分

●ところ 荒川地区公民館

●読み手 夢絵本☆野いちご

●内容 大型絵本、エプロンシアターや昔話など

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問 荒川地区公民館 (☎62・3050)

観覧大歓迎!

第12回 年金将棋大会

●とき 2月22日(水)

「受付」午前9時

「対局開始」午前9時30分

●ところ あかまつ荘

●内容 村上年金受給者協会会員による対局を観覧できます。

●入場料

300円(あかまつ荘利用料)

●その他 弁当(500円)を希望する人はご連絡ください。

問 村上年金受給者協会 (高橋☎56・6837)

若者チャレンジコンサート 雑音祭VOL6

中学生、大学生によるバンド演奏など、若者たちのさまざまなパフォーマンスをお楽しみください。

●とき 2月25日(土) 正午～

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●入場料 無料

※マネージャー村上で配布する整理券が必要です

問 青少年健全育成センター(マナポーター村上内)☎53・51

2(2)

第6回 「村上市とんと昔の会」発表会

「とんと昔、きかせっか…」この地方に伝わる昔話をお楽しみください。

●とき 2月26日(日)

午後1時30分～

●ところ 教育情報センター

●入場料 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

●村上市とんと昔の会

(長谷川 ☎52・3851)

新潟県指定無形民俗文化財

「村上市つりのしゃぎり行事」

調査報告会

平成25～27年度に実施した調査事業の成果から、村上のまつり文化を考えます。

●とき・内容 3月4日(土)

▼午後1時30分～

調査事業の成果報告

▼午後2時40分～ 講演

講師 新潟大学名誉教授

池田 哲夫 氏

●ところ 教育情報センター

●定員 200人(先着順)

●参加費 無料

●その他 申し込み不要です。

直接会場へお越しください。

●生涯学習課文化行政推進室

(教育情報センター内 ☎53・

7511)

荒川地区囲碁将棋大会

●とき 3月5日(日)

午前9時～

●ところ 荒川地区公民館

●対象

市内在住・在勤・在学の人

●種目 囲碁(有段者の部、一般の部)、将棋(有段者の部、一般・少年の部)

●参加費 無料

●申込 2月17日(金)までに荒川地区公民館(☎62・3050)または囲碁(須貝 ☎62・5370)・将棋(松田 ☎62・3036)へ

●不登校・ひきこもり シンポジウム&講演会

不登校・ひきこもりの子どもを持つ保護者の体験を聞いて、家族を支えるための方法を一緒に考えます。

●とき 3月20日(月・祝)

午後1時～4時30分

●ところ 総合文化会館

●講師 新潟青陵大学看護部

教授 齋藤 まさ子 氏

●定員 100人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 3月19日(日)までに

電話またはFAXで①住所②氏名③電話番号を明記して申し込んでも大丈夫です。

●申込 NPO法人ここスタ(本

間 ☎080・5572・7

084、FAX 60・4516)



おやこで楽しむ

「NPOここスタ」

親子で絵本の読み聞かせや、

わらべ歌などを楽しみます。

●とき 2月13日(月)、3月13日(月)

午前10時～11時

●ところ マナボーテ村上

●講師 エルフ文庫

●対象 幼児とその保護者

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

●申込 中央公民館(マナボーテ村上内 ☎53・2446)

【お詫ごと訂正】

市報むらかみ1月15日号の20ページ「集まれむらかみ元氣スマイル」の記事で、氏名の誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) 志田 みずき ちゃん

(正) 志田 みづき ちゃん

パパママ応援教室 冬コース

とき・内容

①子育てはママの食事からスタート

～妊娠中は何をどう食べたらいいの？

実際に食べてみよう～

・とき 2月26日(日) 午前9時30分～正午

・参加費 300円(1人)

②パパママ体験

～実際に赤ちゃんに触れ合ってみよう～

・とき 3月12日(日) 午前10時～正午

・参加費 無料

ところ マナボーテ村上 持ち物 母子健康手帳

対象 平成29年5・6月出産予定の人とその夫

※対象月以外の人でも参加できます

申し込み 2月17日(金)までに電話またはメール、窓口で申し込んでください。どちらか1回のみ参加もできます。

●申込 保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線263、メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp)



離乳食赤ちゃん教室

離乳食の進め方の講話と簡単な調理実習、試食を行います。

とき 2月21日(火) 午前10時～正午

ところ 村上農村環境改善センター

対象 平成28年7・8月生まれの乳児とその保護者

定員 20組(先着順)

内容 離乳食の進め方、取り分け食の調理実習、個別相談(食事・育児について)

※調理実習は赤ちゃんをおんぶして行います

参加費 300円(1組)

持ち物 おんぶひも、エプロン、ふきん2枚

●申込 2月15日(水)までに保健医療課健康支援室(市役所本庁 ☎内線262)へ

公益財団法人 イヨボヤの里開発公社の事務局長を募集します			
募集人数	1人	雇用形態	嘱託員
雇用期間	平成29年4月1日～平成31年3月31日〔2年間〕		
業務内容	公社管理施設の管理・運営および人事管理などの総括		
報酬(月額)	224,700円	勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
応募資格	※すべてに該当する人 ・観光分野について興味、関心、知識、経験がある人 ・公共施設や企業での職員管理および施設の管理運営についての知識・経験がある人 ・心身ともに健康で責任感がある人 ・現在、市内在住している人または、市内出身者で市内に居住・通勤が可能な人 ・高等学校以上の学校を卒業した人		
応募方法	応募申込書に必要事項を記入・押印のうえ、窓口へ直接提出してください。申込書は、公社事務局に配置するほか、公社ホームページからもダウンロードできます。		
募集期限	2月24日(金)〔受付時間〕午前8時30分～午後5時		
選考方法	第1次選考(書類審査)、第2次選考(面接:3月8日(水)予定)		
その他	業務内容など詳しくはお問い合わせください。		
問合せ	〒958-0000 村上市岩船3270番地 公益財団法人 イヨボヤの里開発公社事務局 (市民ふれあいセンター内 ☎52-0201)		

人事・労務研修会

お金をかけないで優秀な人材を採用する方法をお話しします。

●とき 2月15日(水)

午後2時～3時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

●講師 特定社会保険労務士

水谷 英二氏

●参加費 無料

●主催 公益社団法人 村上法人会

●問合せ 2月8日(水)までに村上法人会事務局(瀬賀 ☎50・1871)へ



こころの健康相談

精神科医が相談に応じます。

相談は無料ですが、予約が必要です。

です。

●とき 2月9日(木)

午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院

馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未受診の人

●その他 秘密は固く守られます。

●問合せ 2月7日(火)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8369)へ

女性の健康相談会

思春期や更年期に伴う悩みについて、産婦人科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 2月14日(火)

午後1時30分～

●問合せ 1人30分程度の個別相談

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 佐々木 綾子 医師

●その他 秘密は固く守られます。

●問合せ 2月13日(月)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課(☎53・8369)へ

就労に関するお悩みありませんか?

就職活動(書類添削、面接練習、職業選びのアドバイス)、職場での悩みなどの相談に応じています。お気軽にお問い合わせください。

●とき 通年の月々金曜日

※第2金曜日・祝日・年末年始を除く

※申し込み時に日程を調整します

●ところ 勤労青少年ホーム

●対象 15～39歳

●その他 秘密は固く守られます。

●申し込み 事前に電話またはメールで申し込んでください。

※電話受付 月々金曜日の午前10時～午後5時(第2金曜日・祝日・年末年始を除く)

●問合せ 下越サポステ 村上サテライト(勤労青少年ホーム内 ☎50・1553、メール murakami@roukyou.gr.jp)

検察官が犯罪の被害を裁判にしてくれない時はご相談を

不起訴処分にご不満がある人は、検察審査会にご相談ください。相談や申し立ての費用は無料で、秘密は固く守られます。

●問合せ 新潟田検察審査会事務局(新潟地方裁判所新潟田支部内 ☎0254・24・8467)



村上市民卓球大会

●とき 3月4日(土)

〔開場〕午前8時30分

〔開会式〕午前9時～

●ところ 村上体育館

●対象 市内および岩船郡内に在住・在勤・在学の人

※小学生以上

●種目 男女クラス別団体戦

●参加費 1000円(1チーム)

※当日集金します

●その他 ゼッケン着用。

※スポーツ傷害保険などはかけません

●申し込み 2月10日(金)までに村上体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、FAXまたは窓口へ直接申し込んでください。

●問合せ 村上卓球クラブ事務局(藤井 ☎090・8016・1132)

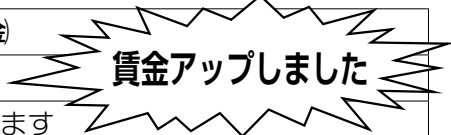
●問合せ 村上体育館(FAX 52・6154)



市役所で働く臨時職員の登録者を募集します

登録者の中から、適性や能力などを判断して臨時職員として随時採用します。

登録期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日	募集期限	2月17日(金)
募集職種	事務職	賃金	時給790円
勤務時間	午前9時～午後4時 ※勤務場所により変更になる場合があります		
応募資格	本庁、各支所、各地区の施設に通勤・勤務可能で、パソコンでワード、エクセルを操作できる人		
応募方法	市販の履歴書に必要事項を記入・押印のうえ、窓口へ直接提出してください。履歴書は、市ホームページ（トップページのライフインデックス「就職・仕事」）からもダウンロードできます。		
問申	【本庁・村上地区の施設で勤務を希望する人】 総務課人事管理室（市役所本庁 ☎内線318、319） 【各支所・各地区の施設で勤務を希望する人】 各支所地域振興課総務管理室 荒川支所（☎62-3101）、神林支所（☎66-6111）、朝日支所（☎72-6880）、山北支所（☎77-3111）		



村上市非常勤特別職の職員を募集します

募集職種	青少年健全育成センター指導員	社会教育指導員（視聴覚ライブラリー）
募集人数	3人以内	1人
雇用期間	平成29年4月1日～平成31年3月31日〔2年間〕	
業務内容	青少年の健全育成の推進および指導、相談など	・視聴覚教材および機材の管理・貸出 ・視聴覚機材の操作研修・指導など
報酬	月額 144,100円	
応募資格 ※すべてに該当する人	<ul style="list-style-type: none"> ・人格円満で社会的信望があり、青少年の健全育成に熱意のある人 ・パソコンでワード、エクセルの操作ができる人 ・普通自動車運転免許をもつ人 ・心身ともに健康で責任感のある人 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成29年4月1日現在で市内在住の65歳未満の人 ・視聴覚教育に関して豊かな見識があり、視聴覚機材などの操作技術を身に付けていて、その指導ができる人 ・16ミリ映写機操作技術認定証を有する人 ・パソコンでワード、エクセルの操作ができる人 ・普通自動車運転免許を持つ人 ・心身ともに健康で責任感のある人
応募方法	応募用紙に記入のうえ、郵送または窓口へ直接提出してください（土・日曜日、祝日を除く）。応募用紙は、生涯学習課および各地区公民館に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。 ※青少年健全育成についてのレポート（400字詰め原稿用紙2枚程度）を併せて提出してください	応募用紙に記入のうえ、写真を添付し郵送（簡易書留）または窓口へ直接提出してください（土・日曜日、祝日を除く）。応募用紙は、教育情報センターに配置するほか、教育情報センターホームページからもダウンロードできます。 ※封筒に「指導員応募申込書在中」と朱書きしてください
募集期限	3月1日(水)必着	
選考方法	書類審査および面接	
その他	勤務時間や業務内容など、詳しくはお問い合わせください。	
問申	〒958-0854 村上市田端町4番1号 生涯学習課社会教育推進室 (マナボーテ村上内 ☎53-2446)	〒958-0854 村上市田端町4番25号 生涯学習課教育情報センター (☎53-7511)

毎年2月は「相続登記はお済みですか月間」司法書士に無料で相続登記の相談ができます

新潟県司法書士会では、相続登記について県内一斉の無料相談を実施します。この機会に最寄りの司法書士事務所で、お気軽にご相談ください。

とき 2月1日(水)～28日(火)

問 新潟県司法書士会 (☎025-244-5121)

2月は「労働相談強化月間」休日労働相談会を開催します

社会保険労務士などが、労働問題に関する相談に応じます。

とき 2月19日(日) 午後1時～4時30分

電話相談 ☎0250-23-6110 (労働相談専用電話)

面接相談 新潟地域振興局 (新潟市秋葉区新津4524-1)

※事前に予約が必要です

その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

問 新潟労働相談所 (☎0250-23-6110)

確定申告情報

e-TAXで申告する場合はご注意ください

住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限が過ぎていない人は、マイナンバーカードへの切り替えが必要で、マイナンバーカードは申請から交付まで約1か月程度かかりますので、有効期限が過ぎている人は、早めに交付申請してください。

問 市民課市民年金室（市役所本庁内線282）

税理士事務所における還付申告無料相談

とき・ところ

2月6日(月) 午前10時～午後4時

事務所	電話番号	所在地
村山 誠 税理士事務所	☎53-2620	山居町二丁目5番26号
金子 謙 税理士事務所	☎53-2218	堀片3番29号
種部 義秋 税理士事務所	☎53-7775	田端町13番19号
穴戸由喜夫 税理士事務所	☎56-7708	岩船横新町2番2号

2月7日(火) 午前10時～午後4時

事務所	電話番号	所在地
鈴木 信嘉 税理士事務所	☎52-3326	羽黒口10番31号
瀬賀 良 税理士事務所	☎66-5128	福田349番地
伊藤三五郎 税理士事務所	☎64-1486	関川村大字下関12番地2
小田 健司 税理士事務所	☎75-5558	三之町12番9号

対象 ・年の途中に退職した人
 ・医療費控除を受ける人（給与・年金所得者のみ）
申し込み 事前に相談を希望する税理士事務所に申し込んでください。
その他 秘密は固く守られます。

問 関東信越税理士会村上支部（鈴木信嘉税理士事務所 ☎52-3326）

平成29年度 村上高等職業訓練校 訓練生募集

木造建築科（2年間）		漆器科【彫刻・塗装コース】（年間80日）	
訓練期間	平成29年4月12日～平成31年3月	訓練期間	平成29年4月～12月 ※8月は休講
訓練日・時間	毎週水曜日の午前9時～午後4時	訓練日	毎週月・火・木曜日
募集人員	5人程度	訓練科目	彫刻コース 塗装コース
受講資格	建築関連の事業所に就職し、雇用保険または労災保険に加入している人で、一級・二級技能士、二級建築士などの資格取得および技能向上を目指している人	訓練時間	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
訓練費用	・訓練費（年額）188,000円 ※雇用保険加入者（年額）120,000円 ・協会費（年額）1,500円 ・教科書代 別途	募集人員	15人程度 5人程度
		訓練費用	・訓練費（年額）80,000円 ※2コース同時受講の場合（年額）160,000円 ・協会費（年額）1,500円 ・教材代 彫刻コースを初めて受講する人は20,000円程度（彫刻刀、砥石代）

パソコン講座（昼間・夜間の部）				
区分	昼間の部【全3コース】		夜間の部【全5コース】	
訓練科目・期間	パソコンはじめてコース	6日間	ワード基礎コース	13日間
	ワード基本コース	6日間	ワード応用コース	8日間
	エクセル基本コース	6日間	エクセル基礎コース	13日間
			エクセル応用コース	13日間
			パワーポイントコース	6日間
訓練日	毎週水・金曜日 2・3月の土・日曜日		毎週月・火・木曜日	
訓練時間	午前9時30分～11時30分		午後7時～9時	
募集人員	各コース 5人		ワード・エクセル基礎コース 各10人 その他のコース 各5人	
訓練費用	10,000円～18,000円、教科書代 別途		15,000円～32,000円、教科書代 別途	

■訓練場所 村上高等職業訓練校（下相川316番地2） ■申込期限 3月17日(金)
 ■申込方法 訓練校に備え付けの「入校申請書」に必要事項を記入のうえ、「雇用保険被保険者資格取得等確認通知書（事業主通知用）」を添付して訓練校へ直接提出してください。※土・日曜日、祝日を除く
 ■その他 受講資格や訓練内容・費用など、詳しくはお問い合わせください。
 問 申 村上高等職業訓練校（☎52-5563）

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申(☎66・8119)

おとな塾

おしゃれで素敵な1日

●とき 3月11日(日)

●ところ

月岡温泉、新発田ヤクルト

●集合時間 午前8時30分

●集合場所 神林総合体育館

●定員 20人(先着順)

●対象 50歳以上

●内容 美人の湯で心も身体もリラックス。おいしいものを食べて楽しくお買い物。いつもと違うメイクをして写真を撮り、写真集を作成。

●参加費 会員 1800円

非会員 2300円

●申し込み 3月4日(土)まで

●ちやれんじシリーズ

清酒の達人検定

●とき 3月12日(日)

●ところ 朱鷺メッセ

●集合時間 午前7時50分

●集合場所

神林農村環境改善センター

●対象 20歳以上

●定員 20人(先着順)

●内容 にいがた酒の陣に参加します。

●参加費 会員 4000円

非会員 4500円

●申し込み 2月28日(火)まで

ウエルネスむらかみ

問申(☎52・6311)

ウエルネスフェスティバル

「日頃の感謝を込めて」

●とき 3月19日(日)

午前9時30分～午後4時

●ところ

村上体育館、クリエート村上

●内容

▼教室体験チャリティ

・笑いヨガ、健康太極拳、スローエアロビック、ヨガ、脳トレ、ストレッチポール・インボディ(高精度体成分分析装置)で筋肉や脂肪量などを1分間で測定。希望者には運動指導員が測定結果に基づきアドバイスします。

●参加費(1種目)1000円

▼チャレンジランキング

ヤットQ!!

・数種目のゲームの総合得点で、ランキングを競います。

●参加費 無料

▼スコアオリエンテーリング

4人1チームで、1時間以内に体育館周辺に設置された問題を解いてポイントを集めます。上位チームには賞品をプレゼントします。

●参加費 2000円(1人)

●申し込み 3月9日(木)まで

愛ランドあさひ

問申(☎72・1445)

栄養講座「中華・沖縄料理教室」

●とき・内容

①2月12日(日)

中華ちまきと小籠包

②3月12日(日)

沖縄ラフテー

午前10時～午後1時

●ところ

総合文化会館 調理室

●定員 各講座20人(先着順)

●参加費(各講座)

会員 500円

非会員800円

※材料費が別途必要です

●申し込み

各講座の5日前まで

●ランニング教室 第3期

●とき

3月2日～3月30日の木曜日

3月3日～3月31日の金曜日

午後7時30分～8時30分

※受講曜日を選んでください

●ところ 朝日総合体育館

●参加費

(5回) 会員 1000円

非会員1500円

(1回) 会員 300円

非会員400円

●申し込み 2月23日(木)まで

サンスマイルあらかわ

問申(☎62・3248)

第11回 セルフケア講座

「フリーテーマ」

●とき 2月9日(木)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●講師 無痛整体院 樹庵院長

剣持 樹氏

●対象 中学生以上

●定員 20人(先着順)

●内容 講師が、日常生活でなんとなく感じている体の不調などの相談に応じます。

●参加費

中学生 200円

高校生 300円

一般 500円

●申し込み 2月8日(水)まで

●寒くても元気にボールを追いか

けよう「サッカースクール」

●とき 3月16日までの木曜日

午後5時～6時

●ところ 荒川総合体育館

●対象 小学1～6年生

●内容 サッカーをやったことのない子でも大丈夫。コーチがやさしく教えます。女の子の参加もお待ちしています。

●参加費 お問い合わせください

い。

●申し込み 随時受け付けます。

さんぼくスポーツ協会

問申(☎77・2828)

キッズアスリート教室

「ボール遊び」(全3回)

●とき 3月4日～18日の毎週

土曜日 午前9時30分～11時

●ところ ゆり花会館

●対象 2歳以上の未就学児

●定員 20人(先着順)

●内容 投げたり、蹴ったりなどのボール遊びをします。

●参加費

1回 300円

2回 500円

3回 700円

●申し込み 随時受け付けます。

年会費 500円 新潟県交通災害共済



交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(村上市役所市民課生活人権室内Tel53-2111
内線 281または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

お知らせカレンダー

2月5日(日)～2月20日(月)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

今月の納税

国民健康保険税 8期

介護保険料 8期

後期高齢者医療保険料 11期

納期限は2月28日(火)です

※納税は便利な口座振替で

5	日	<p>プラネタリウム定期上映 (教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆村上文化祭2017「ダンスおどろーよ!村上」 ●ぶどうスキー場 スノーフェスティバル (午前10時～)</p>
6	月	<p>☆税理士事務所における還付申告無料相談 (・7日) ●市・県民税、所得税の確定申告(還付) 事前相談会(～15日 市役所本庁)</p>
7	火	<p>市役所延長窓口(市民課) ●たんぽぽ冬のおはなし会 (中央図書館 午前11時～) ●市・県民税、所得税の確定申告(還付) 事前相談会(・8日 岩船連絡所)</p>
8	水	<p>●市・県民税、所得税の確定申告(還付) 事前相談会(～15日 山北支所) ●村上茶ムリエ講座 (富士美園 午後1時30分～)</p>
9	木	<p>市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ☆こころの健康相談会 ●市・県民税、所得税の確定申告(還付) 事前相談会(上海府連絡所)</p>
10	金	☆第3回 村上市地域公共交通活性化協議会
11	土・祝	<p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) ☆村上文化祭2017「ふれあい芸能の祭典」</p>
12	日	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆スノーマンがやってきた!2017 ☆大学通信教育春期合同入学説明会 ☆村上文化祭2017「ふれあいの201音楽祭」 ●ぶどうスキー場 スキー・スノボ感謝の日</p>

13	月	<p>☆おやこで楽しむ「てのヒラ♪じかん」 ●市・県民税、所得税の確定申告(還付) 事前相談会(～15日 荒川・朝日支所、 神林保健センター)</p>
14	火	<p>市役所延長窓口(市民課) ☆女性の健康相談会 ●中央図書館休館(～17日 蔵書点検のため)</p>
15	水	☆人事・労務研修会
16	木	<p>市役所延長窓口(市民課) よみきかせ (神林農村環境改善センター 午前10時～) ●市・県民税、所得税の確定申告相談会(～ 3月15日 市役所本庁、荒川・朝日・山 北支所、神林保健センター) ●所得税などの確定申告相談会 (～3月15日 村上税務署)</p>
17	金	☆市役所で働く臨時職員の登録者 募集 期限
18	土	<p>よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午後1時②午後3時) ☆まゆクラフト展(～3月12日) ●ぶどうスキー場 小学生無料の日</p>
19	日	<p>プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時③午後3時) ☆親子で楽しむおはなしの会 ☆休日労働相談会 ●岩船沖洋上風力発電市民説明会(市民ふ れあいセンター 午後1時30分～)</p>
20	月	

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

住まいのリフォームで気分転換
障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^♪

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852
http://tominaka.com 村上市南町2-6-48

〈有料広告〉



あらかわ保育園職員募集

【平成29年4月採用】

正規職員：1人(平成29年3月31日までに
卒業見込みの人を含む)

パート職員：2人程度(時間はご相談に応じます)

※いずれも保育士資格を有する人

【問い合わせ】

〒959-3132 村上市坂町1804-2

あらかわ保育園 園長 高橋 優子 Tel.0254-62-0015

〈有料広告〉