

# Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2017

**5.15**

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111  
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101  
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111  
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111  
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111  
FAX 77-2217



**羽越水害から50年 語り継げ！羽越水害 子に孫に**

## 「荒川総合水防演習」が開催されます！

羽越水害の記憶を風化させることなく、地域が一体となって取り組む防災活動の重要性を一人ひとりが理解し、水防技術の向上と、水防体制の強化を図り、今後起こりうる水害に備えることを目的に開催されます。

この機会に「見て」「学んで」「体験」して、自分の命や大切な家族、財産を守るために一緒に考えてみませんか。

■と き **5月27日(土) ※小雨決行**

**午前8時30分～午後0時30分**

■と ころ **国道7号荒川橋下流 右岸河川敷**

■内 容 水防工法訓練、人命救助訓練、ライフライン復旧訓練、地域住民の参加による実践的訓練、体験・展示コーナーなど



▲水難者救助訓練(県警ヘリ)



◆お願い◆

当日は、演習車両も多く出動し、スピーカー放送、防災ヘリコプターの演習も実施されます。また、演習中には訓練内容に合わせて**市内全域に「緊急速報メール」**が送信されます。市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 国土交通省北陸地方整備局羽越河川国道事務所調査課 (☎62-6038)

### 「臨時福祉給付金(経済対策分)」

申請期限は**6月5日(月)**です

申請期限(郵送の場合は当日消印有効)を過ぎると給付を受けられません。申請していない人や、申請内容の不備で返送された人は忘れずに手続きしてください。申請書は、3月3日(金)に薄緑色の大きな封筒で郵送していますので、確認してください。

☎ 福祉課給付金担当 (☎53-3797)

### おいしい「ヒラメ」や「イカ」を 岩船港直売所で堪能してみませんか？

#### ヒラメフェスティバル

ヒラメの活け越し神経締めの実演も行います。

と き 6月3日(土) 午前10時～午後2時  
内 容 ヒラメ丼、ヒラメフライ、ヒラメのフィッシュバーガー、ヒラメの柵取りなどの販売

#### イカフェスティバル

今が旬の新鮮なイカはいかが。

と き 6月4日(日)  
午前10時～午後2時  
内 容 新鮮生イカの箱販売、浜焼き、各種フライ、イカ飯、イカの塩辛、イカサラダなどの販売



と ころ 新潟漁業協同組合岩船港支所直売所  
☎ 新潟漁業協同組合岩船港支所 (☎56-7107)



**お知らせ**  
市職員は5月16日(火)から10月末までの間ノーネクタイで業務を行います

市では冷房節約による環境保護のため、軽装で業務を行いますので、市民の皆さんのご理解をお願いします。

来庁される皆さんも軽装でお越しください。

☎ 総務課人事管理室

(市役所本庁 ☎内線317)



**マチイロ**

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード！



**荒川の洪水情報(緊急速報メール)を配信します**

一級河川荒川が氾濫する恐れがある場合や、越水や決壊などにより荒川の氾濫が発生した場合に、携帯電話やスマートフォンに洪水情報(緊急速報メール)を配信します。

この情報を利用して、自主的な避難にお役立てください。

●配信開始日 5月22日(月)

●配信エリア 市内全域

●その他 通話中やパケット通信中などの場合は受信できません。詳しくはお問い合わせください。

岡羽越河川国道事務所調査課  
(☎62・60308)

**行政相談委員の委嘱および退任**

4月1日付けで、高橋武志氏(堀片)、齋藤久佳氏(坂町)、伊與部純夫氏(塩谷)、高橋仁志氏(岩沢)、本間清氏(勝木)の5人が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

また、このたび退任された小川三工氏(佐々木)、田島ゆり子氏(山田)、齋藤誠氏(北黒川)の3人には、総務大臣から永年の功績をたたえ感謝状が贈呈されました。

**岡 総務省新潟行政評価事務所 (☎025・282・1115)**

**人権擁護委員の委嘱および退任**

4月1日付けで、加藤正志氏(大毎)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

また、このたび退任された加藤紘教氏(大毎)には、法務大臣から永年の功績をたたえ感謝状が贈呈されました。

岡 新潟地方法務局村上支局  
(☎53・2390)

**史跡村上城跡の発掘調査および石垣修復工事を行います**

●工事期間

5月下旬～11月下旬

●工事場所 本丸出櫓<sup>でら</sup>台下の「黒門跡」(お城山頂上付近)

●その他 天守跡まで通行可能ですが、現地の誘導看板などに従ってください。

岡 生涯学習課文化行政推進室  
(教育情報センター内☎53・7511)



**公用車(消防車両)などを売却します**

■売却する車両および物品(詳細は市ホームページをご覧ください)

No.	車名または品名	最低売却価格	初度登録年月 および取得年月	走行距離	備考
1	トヨタダイナ改(消防車両)	100,000円	平成6年7月	35,134km	H29.7.27車検 ※破損有り
2	トヨタランドクルーザー70改(消防車両)	300,000円	平成4年4月	159,667km	H30.4.20車検
3	三菱キャンター改(消防車両)	300,000円	平成7年11月	39,531km	H29.11.1車検
4	ニッサンアトラス改(消防車両)	1,000円	平成4年1月	15,862km	H30.1.27車検
5	ニッサンアトラス(消防車両)	150,000円	平成8年12月	7,342km	車検切れ
6	ニッサンアトラス(消防車両)	20,000円	平成8年12月	7,748km	車検切れ
7	三菱ローザ 新潟200は64(マイクロバス)	50,000円	平成12年3月	288,595km	車検切れ
8	三菱ローザ 新潟200は88(マイクロバス)	50,000円	平成13年3月	255,314km	車検切れ
9	三菱ローザ 新潟200は173(マイクロバス)	600,000円	平成16年1月	328,276km	車検切れ
10	コマツホイールドーザ(除雪車)	1,200,000円	平成1年12月	27,747km	
11	フジイハンドガイド(除雪機)	10,000円	平成2年11月	—	走行時間 986時間
12	キャタピラーホイールドーザ(除雪車)	2,500,000円	平成12年11月	11,376km	
13	ニッセキ小型ロータリー(除雪車)	1,000円	平成3年11月	12,767km	※動きません
14	新潟鉄工小型ロータリー(除雪車)	25,000円	不明	—	走行時間 647時間
15~24	小型消防ポンプ 10台 ※ポンプ1台ずつの入札となります	1台 4,000円	—	—	吸管付属

■売却方法 一般競争入札 ■入札日 6月7日(水) ■入札会場 市役所本庁5階 第5会議室

■入札参加資格 市内在住者または市内に事業所を有する法人  
※転売目的の場合は、古物営業の許可を受けていること

■入札参加申し込み締め切り 6月1日(木) 午後5時

■入札物品の下見会 5月24日(水) ※No10~14は下見できません

※希望する人は、5月23日(火)までにご連絡ください

■その他 詳しくは、財政課にある入札説明書をご覧ください。また、市ホームページ(「公用車売却」で検索)からも入札説明書や申込書などをダウンロードできます。

岡 財政課管財係(市役所本庁☎内線325)



**松くい虫防除作業を実施します**

作業当日は、作業する松林内への立ち入りはできません。

また、作業は早朝から行い、通勤・通学、近隣住民の皆さんの生活に支障が出ないよう細心の注意を払います。

●実施期間

5月下旬～6月中旬

●実施場所

市内の海岸付近の松林など  
※作業する前に対象地区には、

回覧でお知らせします

●その他

安全管理上、一部の箇所周辺道路の一時的な通行止めを行います。

☎農林水産課農業水産振興室

(市役所本庁 ☎内線347)

**用水路やため池での水難事故を防止しましょう**

これから用水路やため池は、農作業で水をたくさん使用するため、水量が増えて危険です。

子どもたちが近くで遊ばないように、また、高齢者が不用意に近づかないように、地域の皆さんからも声かけをお願いします。

☎農林水産課農業振興室

(市役所本庁 ☎内線346)

**村上市職員募集 (平成30年4月採用)**

職 種 採用予定人員	受 験 資 格	第1次試験
事務職 (上級職) 5人程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、大学以上の学校を卒業した人 (平成30年3月卒業見込みの人を含む)	と き 7月23日(日)  と ころ (予定) 新潟県自治会館 (新潟市)
土木技師 (上級職) 1人程度	昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、大学以上の学校において土木工学の専門課程を卒業した人 (平成30年3月卒業見込みの人を含む)	
建築技師 1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士資格を有する人 (平成30年3月末までに取得見込みの人を含む)	
保健師 1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人 (平成30年3月末までに取得見込みの人を含む)	
保育士 2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人 (平成30年3月末までに取得見込みの人を含む)	

■申し込み 5月15日(月)～6月14日(水)の間に総務課人事管理室に申込書を提出してください。

※受験案内、申込書は総務課人事管理室および各支所地域振興課総務管理室で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます

※事務職(初級職)、土木技師(初級職)、栄養士、消防職(初級職)および障がい者対象の採用試験については、市報むらかみ7月1日号でお知らせする予定です

※その他の専門職の採用試験を実施する場合は、市報および市ホームページでお知らせします

☎☎ 総務課人事管理室 (市役所本庁 ☎内線317～319)

**社会福祉法人村上岩船福社会職員募集 (平成30年度採用)**

職 種 採用予定人員	受 験 資 格
看護師 4人程度	※いずれも当福社会の施設(村上市、関川村)に勤務が可能な人 昭和33年4月2日以降に生まれた人で、看護師または准看護師の資格を有する人 (平成30年3月末までに資格取得見込みの人を含む)
介護士・生活支援員 6人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士または介護福祉士の資格を有する人 (平成30年3月末までに資格取得見込みの人を含む)
理学療法士・作業療法士 1人程度	昭和33年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士または作業療法士の資格を有する人 (平成30年3月末までに資格取得見込みの人を含む)

■試験日および会場

【第1次試験】7月2日(日) 浦田の里

【第2次試験】7月30日(日) いわくすの里

■募集期間

5月26日(金)～6月19日(月)午後4時まで(必着)

■応募方法

村上岩船福社会の各施設に用意してある「職員採用試験申込書」に必要事項を記入の上、本部事務局へ直接または郵送で提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

☎☎ 〒958-0053 村上市上の山2-17 社会福祉法人村上岩船福社会本部事務局 (特別養護老人ホームいわくすの里内 ☎50-2222)

縄文の里・朝日イベント情報

クラフトバッグづくり

クラフトバンドで、おしゃれで実用的な飾り編みのバッグを作ってみませんか。  
 とき 6月17日(土) 午前9時～午後4時  
 定員 10人(先着順) 参加費 2,000円  
 持ち物 ハサミ、30cm定規、洗濯バサミ(10個)、木工用ボンド、目打ち  
 その他 昼食は持参または、館内の食堂をご利用ください。  
 問 6月14日(水)までに縄文の里・朝日 (☎72-1577) へ



情報ひろば

教育情報センター ☎53・7511

フナタリウム

ものがたりシアター

- とき 6月3日(土) 午前10時～10時35分
- 定員 80人(先着順)
- 入場料 無料
- 上映作品 「げんきげんきノリタン」「コロコロこぼいえるかな?」ほか4話

幼稚園就園奨励費について

幼稚園教育の振興と保護者の負担軽減を図るため、保育料の一部を助成しています。  
 また、多子世帯に対しては半額または無償化を実施しています。詳しくは、6月上旬に幼稚園から配布される案内をご覧になり、通園している幼稚園へ申請してください。  
 ●申請時の添付資料  
 世帯全員の課税証明書  
 ※確定申告や、勤務先で年末

NASVAでは、自動車事故による被害者への援助を行っています。

自動車事故が原因で、保護者が亡くなったたり重度の障がいが残った場合に、中学校卒業までの交通遺児などを対象に育成資金の貸し付けを行っています。

NASVA(独立行政法人自動車事故対策機構)を知っていますか?

問 学校教育課学校施設係 (朝日庁舎☎72・6882)

調整をしていない人の分は発行されません。まだお済みでない場合は、早めに申告手続きをしてください

●重度後遺障がい者介護料支給制度

自動車事故による、重度の後遺障がいのため、日常生活で介護が必要となった人に介護料を支給しています。

●その他 交通事故でお困りの際はご相談ください。内容に応じて相談先を紹介します。

「交通事故被害者ホットライン」 ☎0570・0000・7388 (ナビダイヤル)

問 独立行政法人自動車事故対策機構新潟主管支所 (☎025・283・1141)

厚生労働省主催の慰霊巡拝が実施されます

戦没者の遺族などを対象に、慰霊巡拝を行います。

※実施地域・時期などの詳細や参加を希望する人は、お問い合わせください

問 新潟県福祉保健部福祉保健課 課援護恩給室 (☎025・2800・5180)



「文芸むらかみ 第80号」の作品を募集します

●募集作品 随筆・短歌・詩

俳句・川柳・コント

●募集期間

6月1日(木)～7月31日(月)

●応募方法 各地区公民館に備え付けの原稿用紙に必要事項を記入の上、応募してください。

●その他 発行は11月を予定しています。

問 中央公民館(マナボート) 村上内☎53・5111

「村上市あらかわ大祭民謡流し」の参加団体を募集します

●とき 8月4日(金) 午後7時～9時

●ところ 坂町駅 駅前通り

●曲目 あらかわ音頭

●助成 参加者1人につき、500円の助成があります。

●その他 仮装も大歓迎です。

問 6月30日(金)までに村上市あらかわ大祭実行委員会事務局(荒川支所産業建設課産業観光室☎62・3105)へ

荒川の河川愛護モニターを募集します

●募集人数 若干名

●応募資格 満20歳以上で、荒川河口から丸山大橋までの間の川岸から約5km圏内に居住する人

●活動内容 荒川に関する意見

・モニター自身の河川愛護に関する活動報告、地域情報などを月1回以上報告

●任期

7月1日(土)から1年間

●申し込み 6月9日(金)までに応募用紙に必要事項を記入の上、履歴書を添えて提出してください。

※応募用紙は羽越河川国道事務所配布します。また、ホームページ(「羽越河川国道事務所」で検索)から

モタウンドロードできます

問 羽越河川国道事務所 第一課(☎62・6032)



新緑の若林邸茶会

重要文化財若林邸で、新緑の映える庭園を眺めながら表千家のお茶会をお楽しみください。

●とき 5月28日(日)

●参加費 前売券400円

※当日券の場合は、別途若林邸入館料が必要となります

問 おしやぎり会館 (☎52・1347)

**「挑戦！ゴミの減量化に効果的な生ゴミリサイクル」実演講習会**

●とき 5月21日(日)  
午後1時30分～

●ところ 吉川酒舗の畑(肴町)

●内容 生ゴミリサイクルの仕組み・便利機器の説明や実演

●参加費 300円

●持ち物 生ゴミ、包丁、手ふきタオル  
●主催 NPO法人いわふねエコセンター

●問合せ 事前にフリースクール居学処 水野谷塾(☎52・3606)へ

**村上歴史研究会 研究発表会**

**「太平洋を越えた北前船の男」**

ハワイの記録に残る最初の日本人、伝吉(村上市出身)ほか3人についての研究発表です。

●とき 5月27日(出) 午後1時30分～4時

●ところ 教育情報センター

●講師 元ホノルル総領事館勤務 大滝 雄次 会員

●定員 30人(先着順)

●参加費 300円  
●問合せ 5月24日(水)までに村上歴史研究会事務局(八藤後☎66・7028)へ

**村上支部10周年記念大会**  
**「第6回 新潟県スポーツ吹矢村上大会」**

県内の6支部が参加します。

●とき 5月28日(日) 午前10時～午後3時30分

●ところ 勤労青少年ホーム

●入場料 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●問合せ 村上スポーツ吹矢クラブ(小山☎53・1240)



**源内塾**  
**ギター&ウクレレコンサート**

ソロと合奏による演奏をお楽しみください。

●とき 6月3日(出)

●開場 午後1時30分

●開演 午後2時

●ところ 源内塾(岩船上大町)

●入場料(チケット) 千円

●その他 チケットは5月15日(月)から岩船連絡所に取り扱います。※チケット(50枚)がなくなり次第終了です「先着順」

●問合せ 岩西坂(☎090・9017・6477)または岩船連絡所(☎56・7001)

**2017市民合唱のつどい**

市内・市外のコーラスグループ、小・中学生、高校生のすばらしい歌声をお楽しみください。

●とき 6月4日(日)

●開場 午後1時

●開演 午後1時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

●入場料 無料

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

●問合せ 中央公民館(マナーボータ村上☎53・2446) 上内☎53・2446

**(公社)村上法人会 第5回総会記念講演会「戦国武将の健康法に学ぶ」**

戦国武将に学ぶ生活習慣病の予防などについて解説します。

●とき 6月7日(水) 午後4時50分～6時20分

●ところ 大観荘せなの湯

●講師 医学博士・医学ジャーナリスト 植田 美津恵 氏

●入場料 無料(タオル1枚を寄付してください)

●主催 公益社団法人 村上法人会  
●問合せ 5月26日(金)までに村上法人会事務局(斎藤☎50・1871)へ

**子育て支援センターからのお知らせ**

**パパママカフェ**

子育てしているみんなが、気軽に集い、遊べる場所です。

●とき 5月24日(水) 午前9時30分～午後3時  
●ところ 神林子育て支援センター  
●対象 子育てしている人、子育てに関心のある人  
●参加費 大人 300円(コーヒー、お菓子代) 子ども 無料

●内容 「親子で歌おう!楽しい童謡」  
●その他 今後は毎月1回開催します。開催日や内容などはお問い合わせください。

●問合せ 事前に神林子育て支援センター(☎66-7297)へ

**ミニ講演会「足育」**

大切な足育のお話を聞いてみませんか。

●とき 6月13日(火) 午前10時～11時30分  
●ところ 朝日保健センター  
●講師 靴のやまごん 山田 宏大 氏  
●対象 未就学児の保護者  
●定員 20人(先着順) 参加費 100円  
●持ち物 お子さんの靴、新聞紙  
●その他 保育ルームあり(定員15人、事前に申し込みが必要です)

●問合せ 5月22日(月)から6月8日(木)の間に朝日子育て支援センター(☎72-1230)へ

通い
泊まり
訪問

《小規模多機能型居宅介護》  
3つを合わせた介護事業  
職員は思いやりをもって、  
介護は責任をもって  
対応いたします。  
安心してお任せ下さい。

**株式会社 慎鍋**

村上山市山居町2-5-44  
TEL 0254-50-7655

**NPO法人 みんなの家**

村上山下鍛冶屋575-29  
TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

## 第17回 健康ウォーキング大会

●とき 6月21日(水)

午前9時30分～午後3時30分

●集合場所 下渡大橋下(旧ゲートボール場跡地)

●内容 あかまつ荘まで約7kmを歩きます。ウォーキングの後に研修やレクリエーションなどを行います。

●対象 市内在住でおおむね65歳以上の人

●参加費 1500円

※弁当代、保険料など

●その他 雨天の場合はあかまつ荘で研修やゲームを行います。

●申し込み 事務局に備え付けの申込書に、必要事項を記入し参加費を添えて6月5日(月)までに申し込んでください。

●問い合わせ 村上支部老人クラブ連合会事務局(クリエート村上) 内☎53・3000)



## 認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に学びませんか。

●とき 6月3日(土)

午後1時30分～3時

●ところ

新潟リハビリテーション大学

●講師 新潟県作業療法士会村上支部キャラバンメイト

●定員 40人程度(先着順)

●参加費 無料

●問い合わせ 6月2日(金)までに新潟リハビリテーション大学(藤本☎56・8292)へ

## はじめての古文書講座

古文書の基本的な知識を学んでみませんか。

●とき 6月8日(木)・15日(木)・22日(木)

午後1時30分～3時30分

●ところ 教育情報センター

●講師 新潟県立文書館職員

●対象 古文書に興味のある歴史初心者

●定員 15人(先着順)

●参加費

1000円(資料コピー代)

●問い合わせ 事前に新潟県立文書館(☎025・284・601)

1 受付時間は平日の午前9時～午後5時)へ

## むらかみ知っ得塾「なかむらさんちの笹団子づくり教室」

簡単につくれる笹団子の作り方を学んでみませんか。

●とき・内容

①笹取り 6月16日(金)

午前9時30分～正午

②笹団子づくり

6月19日(月)

午前9時30分～午後1時

●ところ

①「集合」マナボータ村上

「笹取り」山辺里地区

②マナボータ村上

●定員 10人(先着順)

●参加費 千円

●持ち物 ①タオル②エプロン、三角巾、手拭きタオル

●申し込み 5月31日(木)までに

電話またはメールで、申し込んでください。

●問い合わせ murakami.ig.jp

●問い合わせ 村上地区公民館(マナボ

ータ村上内☎53・5111、

メール manabi@city.murakami.ig.jp)

親子でHappy体験講座

「父の日編とプチ子育て講座」

子どもと一緒に料理やものづくりを体験し、父の日に「ありがとう」の気持ちを伝えませんか。

●とき 6月18日(日)

午前9時30分～午後1時

●ところ マナボータ村上

●講師 村山 優子 氏、村上ohanaネット

●対象

園児・小学生とその保護者

●定員 12組(先着順)

●参加費(材料費)千円(1組)

※当日持参してください

●持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

●申し込み 5月31日(木)までに

申込書に必要事項を記入し、

faxまたはメールで申し込んで

ください。

※申込者には、後日詳細を連絡します。

●問い合わせ

●問い合わせ 村上地区公民館(マナボ

ータ村上内☎53・5111、

fax 53・2097、

メール manabi@city.murakami.ig.jp)



6月1日の「人権擁護委員の日」を記念して特設人権相談所を開設します

人権擁護委員や法務局職員がいじめや嫌がらせ、その他人権に関する相談に応じます。

●とき・ところ

▼6月2日(金)

クリエート村上

▼6月5日(月)

布部集落センター

▼6月9日(金)

神林農村環境改善センター

※いずれも

午前10時～午後3時

●その他 相談は無料で、秘密は固く守られます。

●問い合わせ 新潟地方法務局村上支局(☎53・2390)



## 市民ソフトボール大会

●とき 6月11日(日)

午前8時30分～

[予備日] 6月18日(日)

●ところ 若船運動広場

●対象 市内在住・在勤者の男女混合チーム(女性1人以上)

●定員 10チーム(先着順)

●参加費 5千円(1チーム)

●申し込み 6月1日(木)の午後5時までに参加費を添えて、

申し込んでください。

●問い合わせ 村上地区公民館(☎52・63)

11) または村上地区ソフトボール協会(佐藤☎52・

5008)

# 「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 ☎66・8119

きらら塾 いざ養蜂場見学に  
参る！(胎内市)

●とき 6月18日(日)

●集合時間 午前9時

●集合場所

神林農村環境改善センター

●対象 小学1～6年生

※きらら塾の登録が必要です

●定員 30人(先着順)

●参加費 1500円

●申し込み 6月10日(出)まで

昭子さんシリーズ  
ハーブのワックとバスボムづくり

●とき 6月25日(日)

【受付】午前8時45分～

●ところ 神林総合体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 1950円  
非会員 2550円

●申し込み 6月19日(月)まで

ウェルネスむらかみ

問申 ☎52・6311

トレッキングツアー  
「宝珠山～阿賀野市～」

●とき 6月9日(金)

●集合時間 午前6時50分

●集合場所 村上体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 3千円  
非会員 4千円

●申し込み 6月2日(金)まで

手芸教室「簡単布ぞうり」

●とき 5月29日(月)

午後1時～3時30分

●ところ 村上体育館

●定員 10人(先着順)

●参加費 会員 1200円  
非会員 1500円

※布代を含む

●申し込み 5月25日(休)まで

愛の心であひひ

問申 ☎72・1445

あさひスポーツフェスタ  
「おやこスポーツコーナー」

●とき 6月11日(日)

午前10時～正午

●ところ 朝日山村広場

●内容 スラックライン、ター

ゲットコーナー、水鉄砲など

●参加費 無料

●申し込み 不要

誰でも簡単ボディケア

「ヨガストレッチ」

●とき

6月8日(木)・15日(木)・22日(木)

午後7時～8時30分

●ところ 朝日保健センター

●定員 20人(先着順)

●参加費(1回) 会員 500円  
非会員 800円

●申し込み 6月5日(月)まで

サンスマイルあらかわ

問申 ☎62・3248

セルフケア講座「お灸教室」

●とき 6月21日(水)

午後7時30分～8時30分

●ところ 荒川総合体育館

●定員 20人(先着順)

●内容 お灸を上手に使えば、

体のさまざまな不調を改善す

ることが出来ます。お灸に興

味がある人は、お気軽にとっ

ぞ。

●講師 無痛整体院 樹庵院長

●剣持 樹氏

●参加費 700円

※材料費を含む

●申し込み 6月20日(火)まで

さんぽくスポーツ協会

問申 ☎77・2828

出前講座

●とき 通年

●ところ

地区内の公民館、集会所など

●対象 5人以上の団体

●内容 親子向けのレク、健康

体操や脳トレなど

●料金 3500円～

※詳しくはお問い合わせくだ

さい

●申し込み 原則として開催希

望日の1か月前まで

## 離乳食赤ちゃん教室

- とき 6月13日(火) 午前10時～正午
- ところ 村上農村環境改善センター
- 対象 平成28年11・12月生まれの乳児とその保護者
- 定員 20組(先着順)
- 内容 ①講話(離乳食の進め方完了期まで、生活リズムについてなど)  
②離乳食の試食  
③個別相談(食事・育児について)
- 参加費 100円(1組)

問申 6月7日(火)までに保健医療  
課健康支援室(市役所本庁  
☎内線262)へ



## パパママ応援教室

～ママと赤ちゃんの健康は妊娠期から～

妊娠中の生活習慣や食事のポイントを、パパと一緒に学んでみませんか。

- とき 6月11日(日) 午前10時～正午  
[受付] 午前9時45分～
  - ところ マナボーテ村上 2階大会議室
  - 講師 市保健師・栄養士
  - 内容 妊娠期に大切な生活習慣や食事についてのお話し、試食など
  - 対象 妊娠15週ごろの人とその夫
  - 参加費 300円(1人)
  - 持ち物 母子健康手帳
  - 申し込み 6月1日(休)までに電話、メールまたは窓口で申し込んでください。
- 問申 保健医療課健康支援室(市役所本庁☎内線263、メール hoken-kz@city.murakami.lg.jp)

# 6月の健診・がん検診の日程

いつまでも健康に過ごせるように、  
特定健診・がん検診を受けましょう

## 村上地区

胃がん検診  
12日(月)～14日(水)  
19日(月)～30日(金)

## 荒川地区

特定健診  
7日(水)～9日(金)  
肺がん検診  
7日(水)～9日(金)  
15日(木)・16日(金)  
19日(月)・20日(火)

## 神林地区

特定健診・肺がん検診  
12日(月)～14日(水)  
大腸がん検診  
20日(火)～23日(金)  
26日(月)  
胃がん検診  
1日(木)・2日(金)  
5日(月)～8日(木)

## 朝日地区

肺がん検診  
1日(木)・2日(金)  
5日(月)・6日(火)

## 山北地区

特定健診・肺がん検診  
1日(木)・2日(金)  
5日(月)・6日(火)  
9日(金)  
12日(月)～16日(金)

## 【施設検診】

下越総合健康開発センター  
乳がん検診  
15日(木)

### ■連絡事項

- ・申し込みをした人は、日程を確認し忘れずに受診してください。
- ・詳細については各種健診・検診の案内で確認してください。(市ホームページでも確認できます)
- ・新たに受診を希望する場合や、申し込みの取り消し、変更がある場合は、担当課までご連絡ください。

☎保健医療課健康支援室  
(市役所本庁 ☎内線265、266)

# 6月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。  
受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康  
診査等日程表をご覧ください。お問い合わせください。  
健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」  
でも配信しています。

	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	6月26日(月) 平成29年2月		6月28日(水) 平成29年1・2月	6月26日(月) 平成29年2月	
10か月児 (対象児の誕生年月)	6月27日(火) 平成28年6・7月		6月28日(水) 平成28年6・7月		6月23日(金) 平成28年7・8月
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	6月7日(水) 平成27年11月				6月23日(金) 平成27年9・10月
2歳児 (対象児の誕生年月)	6月15日(木) 平成27年5月		6月6日(火) 平成27年3～5月	6月29日(木) 平成27年3～5月	6月23日(金) 平成27年4・5月
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	6月15日(木) 平成26年11月		6月6日(火) 平成26年9～11月	6月29日(木) 平成26年9～11月	6月23日(金) 平成26年10・11月
3歳児 (対象児の誕生年月)	6月22日(木) 平成26年5月	6月14日(水) 平成26年3～5月			6月23日(金) 平成26年2・3月
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線262)	荒川支所 地域振興課 (直通 ☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通 ☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通 ☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通 ☎77-3113)

### ■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

※原則として居住している各地区会場での受診となります。  
都合がつかない場合などは他地区でも可能ですが、事前  
に連絡をしてからお越しください

※1歳6か月児・2歳児・2歳6か月児・3歳児健診では、  
フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯  
の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、ぜひ  
歯みがきをしてからお越しください

※健診に来られないときは、電話で連絡をしてください

### 【山北地区のみ】

1歳児検診(歯科・フッ化物塗布)  
6月23日(金)  
(平成28年5・6月生)

※虫歯の罹患率が高いため、  
モデル地区として隔月で実  
施しています





# 6月の各種相談



まずは  
相談してみてください！

	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分 5,400円 ※市内在住の人で市発行の法律相談紹介状(チケット)を持参した場合は無料です。また、各種制度により相談料が無料となる場合があります。詳しくはお問い合わせください	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286)
	午前10時15分～ 午後0時45分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	予約・問い合わせ 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分～4時15分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	8日(木)	市民課相談室 朝日支所1階相談室	対 象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線286) または各支所地域振興課 市民生活室
	13日(火)	ゆり花会館		
	21日(水)	荒川支所3階第3会議室		
	午前10時～正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	14日(水)・28日(水)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時～午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	6日(火)	保健医療課	保健師または栄養士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線262)
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体の 何でも相談	20日(火)	保健医療課	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域振興課地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談会	19日(月)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士などが相談に応じます。お気軽にご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線365) または各支所地域振興課地域福祉室
	午前9時30分～11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(日)	市役所本庁2階相談室	人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。	新潟地方事務局村上支局 ☎53-2390
	午前10時～午後3時	予約は不要です。 直接会場へお越しください。		
司法書士による 無料法律相談	15日(木)	市役所本庁5階第4会議室	5人	司法書士会村上地区事務局 ☎52-7845
	午後1時30分～4時 (1人 30分間)	相談日の一週間前までに 予約が必要です。		

# 6月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階相談室	5日(月)・10日(土)・15日(木)・20日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎50-7118 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川支所 3階第3会議室	14日(水)・28日(水) ※6月から日曜相談は中止となります	午前10時～午後3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)	午前10時～午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時	
山北地区	ゆり花会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)	午前9時～正午	

児童手当6月期(2~5月分)支払いの振込日は6月2日(金)です。

☎ 福祉課子育て支援室 (市役所本庁☎内線231)

# お知らせカレンダー

5月21日(日)~6月4日(日)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

「第3回 城下町村上 春の庭百景めぐり」ただいま開催中です。この機会に、新緑を感じながら、まち歩きを楽しんでみませんか。(開催期間：5月31日まで)



21	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター) ①午前11時②午後1時30分③午後3時 ☆「挑戦! ゴミの減量化に効果的な生ゴミリサイクル」実演講習会 ●第30回 お幕場茶会(お幕場 午前10時~[受付終了 午後3時30分])
22	月	☆荒川の洪水情報(緊急速報メール)配信開始
23	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時~)
24	水	☆パパママカフェ ●遠足に行こう (山村広場[朝日総合体育館裏] 午前10時~)
25	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課)
26	金	ポーラスター神林定期公開日 (午後7時30分~9時30分)
27	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時~、朝日図書館 午前10時~) プラネタリウム定期上映(教育情報センター) ①午前11時②午後1時30分③午後3時 おもちゃの病院 (クリエート村上 午前9時~11時30分) ☆荒川総合水防演習 ☆村上歴史研究会 研究発表会 ●茶摘体験(~29日 三面川中州公園茶畑 午後1時30分~) ●やきもの教室・初級 (あかまつ荘 午前10時~)
28	日	よみきかせ(荒川地区公民館 午前10時~) ☆新緑の若林邸茶会 ☆第5回 新潟県スポーツ吹矢村上大会 ●縄文の里・朝日 ヨモギたっぴり笹団子・ちまきづくり(午前10時~) ●第14回 新潟県自然・環境保全連絡協議会 村上大会(教育情報センター 午前9時~) ●サロンコンサート バリトンBIG3 (市民ふれあいセンター 開場：午後1時~)

29	月	
30	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時~) ●狂犬病集合予防注射 (~6月1日 朝日地域)
31	水	☆自動車税の納期限 ●瀬波温泉海水浴場の監視員・放送員 応募期限 ●子育てミニ講座 (山北子育て支援センター 午前10時~) ●世界禁煙デー、禁煙週間(~6月6日)
1	木	市役所延長窓口(市民課) ●荒川温水プールオープン(~9月20日) ●ママのヨガ教室 (マナボーテ村上 午前10時~) ●住宅用太陽光発電システム・木質バイオマスストーブ設置費補助金の申請受付 (~15日 環境課・各支所地域振興課)
2	金	☆児童手当6月期(2~5月分)振込日 ☆特設人権相談所開設(クリエート村上) ●ペアレント・トレーニング講座 (マナボーテ村上 午前10時~)
3	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時~) ☆プラネタリウムものがたりシアター ☆ヒラメフェスティバル ☆源内塾ギター&ウクレレコンサート ☆認知症サポーター養成講座
4	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター) ①午前11時②午後1時30分③午後3時 ☆イカフェスティバル ☆2017市民合唱のつどい

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分~7時

## 民生委員制度が創設100周年、児童委員制度が創設70周年を迎えました

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの身近な相談役として暮らしを支援する人です。

子育てや健康、医療に関することなど気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。

☎ 福祉課福祉政策室 (市役所本庁☎内線232)

## 自動車税の納期限は5月31日(水)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納付することもできます。

納期限までに、忘れずに納付しましょう。

☎ 新発田地域振興局県税部村上収税課(☎52-7922)