

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2017年 8月号

今月号の話題

- ◆ 村上パパ cafe・パパスクール（中央）
- ◆ おやつ森（山北）
- ◆ 緑の少年団（朝日）
- ◆ 俳句教室（神林）
- ◆ 街かどウォッチング（村上）
- ◆ 職員紹介「神林地区公民館」
- ◆ サークル紹介（村上）
- ◆ イベント告知 8月・9月の予定

のんびりパパ cafe・村上パパスクール 男性の家事や育児の積極的参加を目指して

村上市では、男女がそれぞれの個性を認め合いながら協力し支え合えるまちを目指すため、「男女共同参画計画」を策定し、講演会や講座などの啓発活動を行っています。

生涯学習課では、男性が家事や育児に携わるきっかけをつくる講座を実施しています。

のんびりパパ cafe

のんびりパパ cafe では、4月に絵本講座、5月にフラワーアレンジなど子どもと一緒に読み聞かせや物づくりを楽しんでいます。7月23日（日）には牛乳パックで流しそうめん器を作り、親子でそうめんを茹でたりと簡単な料理を行い、流しそうめんを楽しみました。パパ cafe は、パパたちの交流や情報交換場として活用されています。

次回、のんびりパパ cafe は8月20日（日）に開催します。

村上パパスクール

6月には、村上 ohana ネットと連携した「親子整体教室&ミニ子育て講座」を実施しました。剣持先生（無痛整体・鍼灸治療院樹庵院長）を講師に、遊びながらマッサージを行い、親子のスキンシップを図りました。参加者からは「最近は子どもと触れ合うことがなかったので良い機会となった」「家でも行いたい」との声が寄せられました。

次回パパスクールは9月24日（日）に「親子で楽しむDIY」を開催します。



フラワーアレンジメント
＆
フラワーケーキ



牛乳パックの流しそうめん器



親子整体教室

シフォンケーキおいしかったよ おやつの森

山北地区公民館では、小学生を対象としたおやつ作りの教室「おやつの森」を年3回計画しています。

その第1回を7月8日（土）にさんぽく会館で行いました。今回のメインはシフォンケーキでした。

男女15人の参加者で仲良く協力し合いながらおやつ作りを楽しみました。

ミニケーキでメレンゲ
つくりかたを
おぼえて



シフォンケーキを焼いている間に、サブメニューのパイナップル蒸しケーキ作りにも挑戦しました。

完成したシフォンケーキの「ふわっ」とした食感にどの子も「おいしい」と顔をほころばせていました。

残ったケーキのうれしいお土産もあり、子どもたちも大喜びでした。

のんびりパパcafe ～スタンプで色遊び～

消しゴムやスポンジで作ったスタンプを押して、自由にお絵かきをしましょう。絵の具を指先に付けて絵を描いても面白いですね。親子で色遊びを楽しみましょう。

と き 平成29年8月20日（日）午前10時～

ところ マナボーテ村上（生涯学習推進センター）

講師 村上ohanaネット

参加費 400円 子どもは無料で参加できます。

申込み 8月18日（金）までマナボーテ村上へ

TEL 53-2446

野外活動でパワーアップ！ 朝日緑の少年団二子島キャンプ

朝日緑の少年団では、7月15日（土）・16日（日）に恒例のキャンプ活動を行いました。



かまどの準備もあつたもの？

小学4～6年生の団員26人と中学生のジュニアリーダーも6人参加し、初日は縄文の里・朝日で松ぼっくりなどでの工作教室の後、午後から二子島森林公園キャンプ場へ。自然体験や夕食のカレー作り、そして夜のキャンプファイヤーなどの活動を行いました。みんなからは「初めてのキャンプ、楽しかった」「暑かったけどみんなで協力できた」などの声が聞かれました。

4年生の新入団員の参加も多かった今回のキャンプですが、みんなで協力し合いながら自然に親しみ、自然を満喫する充実したものとなりました。よりたくましくなった団員たちの活動はまだまだ続きます。

第27回三大学交流会

村上市内のむらかみ長寿大学、朝日長寿大学、山北高嶺大学の三大学交流会を行います。一般の方もご覧いただけますので、お気軽にご来場ください。

と き 9月14日（木）午前10時～

ところ 村上市民ふれあいセンター

記念講演会

演 題 「いい出逢い・いい言葉」

講 師 元BSN新潟放送アナウンサー

河内潤一 様

参加費 無料

申込み 一般の方は申込み不要です。

俳句教室

～今日も、俳句日和！～

5月から7月の3か月間、神林地区公民館（神林農村環境改善センター内）を会場に、一昨年の好評に応じて、大嶋秋峰氏（蒼空俳句会顧問）を講師に、「俳句教室」を開催しました。6回の講座には10人の参加があり、楽しく充実した教室となりました。

1～2回では基礎知識を学習、3～5回では受講生が作った俳句を題材に応用知識を学習、そして最終回では講師の出した課題を積極的に取り組んで学習しました。



俳句教室

講座終了後、参加者のみなさんからは「時間や期間も長くして、回数も増やして欲しい」「もっと学びたい」「来年も是非お願いします」との要望が多数寄せられました。

俳句の一步を踏み出した受講生のみなさんの感動が伝わってきた講座でした。

街かどウォッチング

～ハーブの香りに癒された一日～

村上地区公民館では、7月4日（火）と19日（水）に、地域学習講座「街かどウォッチング」を開催しました。

この企画は、村上地区公民館運営協力員の提案で実現、講師も務めていただきました。

1回目はあらかわ総合運動公園にあるラベンダー畑を見学後、荒川地区で取り組んでいるラベンダーを使った町おこしの活動について



ハーブを使ったおつまみ作り

学習してきました。2回目はハーブを使った簡単おつまみづくりを、心地よいハーブの香りに包まれながら行いました。参加者からは、「地域の活動を知ることができて良かった」「ハーブを日常生活の中でも取り入れたい」などの感想が寄せられました。これからも地元の産業や歴史、文化を学び、村上の良さを発見していきたいと思います。



ハーブを使ったサシ作り

親子チャレンジ講座「親子木工教室」

子どもと一緒にものづくりに挑戦してみませんか。

【とき】9月10日（日）午後1時30分～

【ところ】荒川地区公民館

【対象】親子10組（20人）※先着順

【参加費】1組 1,000円

※当日徴収します

【持ち物】のこぎり、定規（曲尺又は定規30cm）

※ない場合は貸し出します。

（ただし、数に限りがあります）

インパクトドライバー（お持ちの方）

【申込み】9月1日（金）まで荒川地区公民館へ

TEL 62-3050

神林地区公民館の「大倉 晃」です

おおくら ありきり

「学んでみたい、交流したい」

そんな想いのまごかけへりを行います

こんにちは、この春から神林地区公民館（神林農村環境改善センター内）に勤務となりました、大倉晃です。公民館を中心に生涯学習の場づくり、学習機会の提供を行うことが私の主な業務です。…と、いつてもまだ公民館1年生のド素人。日々、いろんなサークルや団体さん、利用者みなさんから教わるのが山盛り！ありがたく勉強させてもらっています（これも生涯学習ですね）。イケてる？公民館職員を目指し、がんばりたいと思います。



気軽にお声かけください

公民館では「こういうことが勉強してみたい！」「日頃の活動の成果を発表したい！」などのご要望にこたえるべく、さまざまな講座や教室を行っております。また、みなさんからのご意見もどんどん募集しております。みんなで学んで、楽しく実践！公民館へぜひ遊びにきてください。

平成29年度6月号から、職員の紹介をしています。

サークル紹介

村上「Crystal Voices」部

女性コーラスCrystal Voicesは、平成15年大滝秀則先生を指導者として迎え、スタート。会員は現在35名。その名のおり、クリスタルな声をめざしてボイストレーニングに力を入れています。

活動は、月2回・土曜日（午後6時30分から9時）の練習。公民館主催の「合唱のつどい」「音楽と踊りのつどい」「ふれあいセンター主催の「冬201音楽祭」などへの参加。今年は第2回の独自コンサート（10月）を準備しています。



大滝先生による指導

私たち合唱団の歌う曲は、すべて大滝先生の編曲によるもので、童謡から抒情歌、映画音楽、ジャズ、ロックまで、様々なジャンルの曲を幅広い年代の仲間と楽しく学んでいます。

8月・9月の予定

8月20日（日）のんびりパパcafe（中央）

8月22日（火）29日（火）

リハビリ大学革で細工教室（中央）

9月2日（土）親子で楽しむ楽器づくり教室（村上）

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課 中央公民館

TEL 53-2446

FAX 53-2977

e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。