

## 回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

# マナボーテ村上

2017年 10月号

### 今月号の話題

- ◆ 高齢者大学 三大学交流会（村上・荒川）
- ◆ かみはやし穀菜マラソン（神林）
- ◆ ジュニアスポーツ大会（朝日）
- ◆ 村上パパスクール（中央）
- ◆ 親子木工教室（荒川）
- ◆ 職員紹介「総合文化会館」
- ◆ サークル紹介（山北）
- ◆ イベント告知 10月・11月の予定

## 高齢者大学 三大学交流会開催

### 知識を深め、親睦と交流を図る

「朝日長寿大学・山北高嶺大学・むらかみ長寿大学」と「関川村やまゆり大学・神林地区長寿大学・荒川地区高坪大学」の2地区に分けた三大学交流会がそれぞれ実施されました。学習会を通して知識を深めるとともに、相互の親睦と交流を図ります。今年度は、村上地区と荒川地区が担当になり行われました。

#### 朝日・山北・村上

9月14日（木）、市民ふれあいセンターを会場に、朝日・山北・村上地区の三大学交流会が開催されました。当日は、326名の学生が参加し、研修と交流を行いました。この日を迎えるにあたり、むらかみ長寿大学運営委員を中心に実行委員会を立ち上げ、準備から当日の運営まで大活躍しました。



校歌斉唱

研修会では、元BSN新潟放送アナウンサー 河内潤一様より、「いい出逢い・いい言葉」と題してご講演いただきました。アナウンサーになるまでの厳しかった道のりや、その時々に出逢った多くの人たちから、勇気と元

気につながる“いい言葉”を当時のエピソードを交えながらお話しくださいました。

午後からの芸能発表会では、日々研鑽に励んでいる各大学のクラブ発表・盆踊りの披露がありました。三大学の親睦が深まり、充実した爽やかな秋の一日となりました。

#### 関川村・神林・荒川

10月4日（水）荒川地区公民館を会場に、関川村・神林・荒川地区の三大学交流会が行われました。それぞれの大学からおよそ250名の受講生に参加していただき、午前の部では新潟県労働衛生医学協会常務理事の大西金吾様を講師にお招きし、「もっと健康に、輝いて生きるために」と題して講演を行っていただきました。学生の皆さんも熱心に講演に聞き入っていました。

午後から行われた、各大学の受講生による芸能発表では、踊りなど様々な発表があり、大変充実した交流会となりました。



笑いをまじえ、  
ためになる講座

# 稲穂香る、実りの秋風を感じて かみはやし穀菜マラソン

9月3日（日）神林総合運動公園を会場に第19回かみはやし穀菜マラソンが開催されました。市内外から総勢269名のランナーが参加し、2キロ・3キロ・5キロ・10キロに分かれ、黄金色に染まった神林の田園風景を走り抜けました。スタッフはじめ、沿道での応援など、地域から多くの方のご協力をいただき、大会を盛り上げていただきました。

10Kのハイライト  
瑞穂大橋



恒例となった、仮装ランナーでは獣神サンダー・ライガーやピッコロが登場、足の速すぎるショッカーなどの活躍で会場はヒートアップ。小学1～3年生2K・女子の部では大会新記録が出ました。

また、目玉のひとつ、岩船産コシヒカリのおにぎり振る舞いも選手のみなさんにお楽しみいただきました。

最後まで  
接戦だった3K



## おとこの料理教室

料理を通して「食」の大切さや作ることの楽しさを学んでみませんか。いつも料理を作っている男性、作ったことのない男性大歓迎です！

とき 11月12日（日）午前9時30分～午後2時

ところ 神林地区公民館（神林農村環境改善センター内）

講師 村上市食生活改善推進委員協議会

定員 20～70歳代の男性 12人（先着順）

参加費 300円（1人）材料費として

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル

申込み 11月6日（月）まで神林地区公民館へ

TEL 60-1500 担当：八藤後

# 朝日地区10チームが熱戦 ジュニアスポーツ大会

青少年育成朝日地区市民会議では8月20日（日）、第36回ジュニアスポーツ大会（親子ソフトボール）を行いました。

会場となった朝日多目的グラウンドには朝日地区の小学生とその母親で構成された計10チーム・235人が集結。板垣淳一会長、高橋邦芳市長の激励の言葉の後、選手を代表



各ブロックでMVPに  
輝いた皆さん

して猿小モンキーズ2017の渡邊司さんが力強く選手宣誓し、熱戦の火ぶたが切られました。

試合は各チームが練習の成果を発揮し、また、今回から取り入れた引き分けの際のタイブレーク制も2試合で行われるなど、この日の暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

各ブロックの優勝チームは次のとおりです。

- ・4年生の部優勝 猿小モンキーズ2017
- ・5年生の部優勝 小川スターズ
- ・6年生の部優勝 猿沢 Little Brothers
- ・トーナメントの部優勝 三面リトルファイターズ

## ネット時代を強く賢く安全に生きる方法

### 碓井 真史 氏 講演会

近年、サイバー犯罪の増加が社会問題となっています。快適なIT社会を生きる方法を学び、次世代の育成に活かしましょう。

とき 11月26日（日）

【開場】午前9時30分【開演】午前10時～12時

ところ 神林農村環境改善センター 多目的ホール

対象 青少年の育成に興味・関心がある方

定員 120人（入場無料）

申込み 11月10日（金）まで神林地区青少年育

成市民会議事務局（神林地区公民館内）へ



# 村上産「越後杉」を使ってDIY 村上パパスクール

中央公民館では、男性が家事や育児に携わるきっかけをつくる講座として「村上パパスクール」を開催しています。

9月24日（日）マナボーテ村上を会場に、Woodbox Tera の寺澤様を講師に迎え「親子でDIY講座」と題し、木琴の製作と音遊び、ミニ子育て講座を行いました。このたびは、「地元の杉に触れてもらう機会を」と大川屋製材所様から材料をご提供いただきました。

製作した木琴の音色は、鍵盤の長さの違いはもちろんですが、木材の乾燥具合、節の入り方、木のつまり方によって異なります。そのため、音階の調整は難しく、時間内には調整できませんでしたが、「自然な木」としての面白さを楽しんでもらえたのではないのでしょうか。

上手に打てたかな



子育て講座では、村上ohanaネット渡辺様を講師に情操教育について学びました。自然に触れる、生き物を飼う、音楽を聴くことなど、いろいろなことに興味をもつことで心豊かに育ちます。親子で木琴づくりを通し、木に触れ、音を楽しむことで情操教育につながる講座となりました。

## 絵本読み聞かせ教室

と き ① 11月11日（土）午後1時～午後4時  
絵本の入り口～赤ちゃん絵本を考える～  
② 11月25日（土）午後1時～午後4時  
物語絵本のたのしみ～空想の世界で遊ぶ～  
③ 12月10日（日）午後1時～午後4時  
絵本から読書へ～幼年童話への橋渡し～  
ところ 教育情報センター 多目的研修ルーム  
講 師 新潟子どもの本を楽しむ会 代表 野上千恵子 氏  
定 員 各回20人 参加無料  
申込み 11月8日（水）までマナボーテ村上へ  
TEL 53-2446

## 地元の木材を使う効果

全国的に見ても良質である越後杉ですが、その半数を市内で採れた杉が占めます。盛んに利用されると森が手入れされます。整備されると森の環境が良くなり、自然がさらに豊かになりますので、是非、ご利用ください。

## 親子で挑戦 親子木工教室

9月10日（日）荒川地区公民館を会場に「親子木工教室」を荒川商工会と公民館の共催で行いました。小学生の子どもと保護者がペアになり、小物入れをつくりました。

のこぎりで木材を切ったり、電動ドライバーでビスを留めたりなどの作業がありますが、商工会建築部会に所属する大工さんたちが1組1組マンツーマンで丁寧に指導してくださるので、みなさん安心して作業に取り組んでいました。



親子で真剣に  
でも楽しそう

市内から7組の親子が参加し、完成した小物入れはマガジンラックとしても使える便利で頑丈なもので、世界で1つの小物入れを大切そうに抱えて笑顔で皆さんお帰りになりました。

## 荒川地区家庭教育支援講座「親子で楽しむ音楽講座」

様々な楽器に実際に触れながら、親子で「音」に親しみ、楽しんでみませんか。プロの音楽家によるミニコンサートも予定しています。  
と き 12月2日（土）午前10時～11時45分  
ところ 荒川地区公民館  
講 師 新潟青陵大学短期大学部幼児教育学科  
准教授 野口 雅史 氏  
定 員 未就学児・小学生とその保護者 15組（先着順）  
参加費 無料  
申込み 11月27日（月）まで荒川地区公民館へ  
TEL 62-3050

# 総合文化会館の「板垣 正吾」です

いたがき しょうご

私は、村上市朝日教育事務所の板垣正吾です。  
朝日地区で公民館業務と文化会館業務を担当しています。

村上市合併からの4年間と平成27年度の再異動で、2度目の勤務となります。

新人職員当初、上司から「電話の対応は特にしっかりとしてください」と言われ、相手の方は電話対応で職員の性格もわかるし、朝の電話対応でも「おはようございます」と一言一言とこころで、心が和むものだと思えていた言葉は今も大切にしています。



丁寧な電話対応を心がけています

人と人との関わりの多い職場でもあり、職員同士力を合わせ、楽しく仕事をして、利用する団体の方々がいつでも気軽に来られる場、気持ち良く利用できる場となるよう「あいさつ」と「心遣い」を大切に、地域に根付いた生涯学習の場のため頑張りたいと思います。

平成29年度6月号から、職員の紹介をしています。

## サークル紹介

### 「山北絵画クラブ」です

始まりは平成2年、山北町文化協会発足にもない、青木謙幸先生のもと15人くらいでスタートしました。

当時は、町内の山の地区、海の地区や県外へもスケッチ活動に出かけましたし、1日旅行も楽しみました。村上プラザ展は、単独で10年以上も続きました。最近では、村上市展、山北地区文化祭、銀行等での展示会も毎年しています。

現在、会員は9人で、毎月第3日曜日の午後に活動しています。先生の美術の授業、絵の指



テッサンモデルは秋の草花

導、講評があります。お互いがモデルになったり、描く材料を持ち寄りたりして水彩画、鉛筆画（テッサンスケッチ）、油絵を勉強しています。絵を描いてみたいなど興味のある方は、是非おいでください。

10月・11月の予定

11月3日(金・祝)・4日(土)文化祭(荒川)(神林)

11月3日(金・祝)～5日(日)文化祭(朝日)

村上市美術展覧会・村上市文化展

11月11日(土)・12日(日)文化祭(山北)

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課 中央公民館

TEL 53-2446

FAX 53-2977

e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。