



朝日鉄道

檜原 ⇄ 幹子

平成29年 10月15日

第 7 号

↓バックナンバーはこちらから↓
<http://www.city.murakami.lg.jp/site/sarusawa/kyouryokutaihosoi.html>

**新米の美味しい季節ですね。
細井幹子（ほそいもとこ）
です**

だんだんと寒くなってきましたね。特に朝は布団から出るのが億劫になる程です。これからさらに寒くなり、雪も降ってくるんだと思うと、無事に冬を越えられるかドキドキします。何より、雪下ろしをちゃんと出来るか心配です。寒さに気をつけてご自愛ください。そして、みなさんの冬の心得、是非教えてください。

きれいな館に通っています

檜原に移住してから、お風呂は毎日の様にきれいな館に通っています。この定期発行誌や、新聞などで私を知っている方が声をかけてくださり、とても嬉しいです。ずっとお風呂だけの利用だったのですが、8月からプールにも通い始めました。もちろん目的はダイエットです。なんと8月から2ヶ月で5キロほどの減量に成功しました！食欲の秋なので、誘惑が多くて困りますが、引き続き頑張りたいです。

あさひまつり限定の体験プログラム開催！

10月22日に朝日みどりの里内で行われるあさひまつりに、私たちも参加します。工房では、当日限定で短時間で製作できる簡単クラフト体験を実施いたします。好きな色のまゆ玉とビーズを選んでいただき、可愛いヘアゴムを作っていました。ゴムも様々な色がありますよ♪時間は20分から30分ほどと、お祭りのちよつとした時間に体験していただけます。体験料など全て込みで300円とお得な限定のメニューなので、お見逃しなく！



笹だんご作り教室に参加

猿沢まちづくり協議会の主催で、笹だんご作り教室が開催されました。私もお手伝いとして、参加させていただけました。蒸しあがった時の笹とヨモギの良い香りは、手作りだからこそ感じられる香りですよ。まだ暖かい笹団子は餡子の甘みにより強く感じられ、幸せな気持ちになりました。



次号もお楽しみに！

(文・写真・編集 細井幹子)