

海っ子シーサイド駅伝競走大会

が開催されました！

9月30日（土）、上海府小学校「海っ子シーサイド駅伝競走大会」が開催され、小学生児童4チーム、PTA1チーム、地域住民2チームが参加しました。



小学生チームは7区間を5人で走ることになり、2区間連続で走る児童もいましたが、最後まで一生懸命に走りきりました！



今年は、吉浦集落センターの前で、吉浦のお茶の間の皆さんが、手作りのうちわを持って応援しました。うちわには「上小がんばれ」「フレーフレー」といった選手へのメッセージが書かれています。太鼓などの鳴り物も用意された賑やかな応援に、走ってきた選手は笑顔で応えていました。

その他の場所でも、たくさんの方が、選手に大きな声援を送っていました。皆さんの温かい応援が選手の背中を押し、おかげさまで、全員が見事に走りきることができました。ありがとうございました！

～ 御 礼 ～

今年も、自転車の先導やコース上での監視など、多くのボランティアの皆様にご支援いただきました。おかげさまで無事に大会を終了できましたこと、この場をお借りして心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



心豊かな人づくり
人と人との出会いを大切に
上海府
かわら版



第344号



～いつまでもお元気で～

上海府地区 敬老会

9/17
(日)

を開催しました！

毎年恒例の上海府地区敬老会を開催し、112名の敬老者の皆さんが参加されました。今年は台風の接近で天候が心配されましたが、何とか雨も降らずに当日を迎えることができました。

式典では、米寿を迎えられた方々に高橋市長から直筆の色紙が手渡されたほか、地区区長会からお祝い状と記念品が贈られました。また、100歳を迎えられた出席者の佐藤タミさん（柏尾）には、区長会から百寿のお祝いが贈られました。



式典終了後は、アトラクションを観ながらの会食に移り、11組の個人・団体が、歌や踊りなど日頃の成果をご披露くださいました。

敬老者の方々も、お弁当を食べながらアトラクションを観たり、お友達と話をしたりしながら、楽しんでいる様子でした。



お昼からは、地区老人クラブ主催の「高齢者スポーツ大会」も行われ、競技を通じて参加者同士の親睦を深め合いました。

敬老者の皆様には、健康にご留意され、いつまでもお健やかに過ごしていただければと思います。今年参加できなかった方も、来年はぜひ、おいでください。



忘れ物が ありました！

敬老会終了後、トイレ前にありました。心当たりのある方は、上海府地域コミュニティセンターに取りにきてください。（ガーゼのような生地の手ぬぐい？タオル？です）

地区の情報コーナー

集落や小学校の行事など地区のできごとを紹介します!

あきまつり (10月1日)

吉浦の「グループホームかみかいふ」で、開所10周年を記念した「あきまつり」が開催され、利用者やご家族のほか、地域の方々が訪れました。

天候にも恵まれたこの日は、グループホームの駐車場を会場に、輪投げや釣りゲーム、わたあめの出店が用意されたほか、村上第一中学校の生徒によるヨサコイの披露が行われるなど賑やかなお祭りとなりました。



柏尾集落運動会 (10月9日)

柏尾集落では、毎年、体育の日に運動会を開催しています。運動会は、集落の住民が一堂に会し、顔を合わせる大切な機会です。今年は、個人競技や組別対抗競技など16種目が行われました。年齢や体力で勝負が決まらないよう趣向を凝らした競技が用意されて

いるため、幼児から90歳を超えた選手まで、大勢の方が競技を通じて親睦を深めました。



伝統文化継承事業「タコだまし漁体験」(10月10日)

町づくり推進委員会では、伝統文化の継承と世代間交流を目的に、小学校児童を対象とした「タコだまし漁体験」を行いました。講師から説明を聞いた後、子どもたちは海へ移動して伝統漁に挑戦。疑似餌の付いた竹竿を海中に入れ、タコをおびきよせようと懸命に岩場をつついていました。

残念ながら実際にタコを捕まえることはできませんでしたが、あらかじめ講師が用意したタコを使って練習を行い、上海府地区の伝統漁について理解を深めてもらうことができました。



9月に配布した「上海府地区 まちづくりアンケート」。大勢の皆様からご提出いただき、誠にありがとうございました。今回のアンケートは、「これからどんな上海府地区を作っていくか」を考える、これからの地域づくりの”入口”です。

提出されたアンケートは集計・分析を行い、後日、結果を地域の皆さんにお知らせします。地域全体で課題を共有し、これからの上海府地区について、みんなで考えていきましょう。

砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



墓参り墓石に偲ぶ友の顔俺も行くよと香華手向けぬ

(鈴木昭作)

終戦日サイレンの音に手を合わすあの戦争は何のためかと

(佐藤良子)

きな臭い昨今に思うクラスには父戦死せし友二人居り

(加藤五三子)

宇宙へと思ひ叶はぬ夢抱き消費期限のなき夢を追ふ

(佐藤壯子)

空は澄み田のすみずみまでさわさわと秋風渡り稲穂波打つ

(小野静江)

おそ植ゑの坊ちゃん南瓜七つ八つ秋の陽を吸ひうま味増すかも

(佐藤昌子)

グラウンドの草取りおれば遠き日の熱き闘い蘇りくる

(太田美也子)

朝露をまといて咲きし朝顔の藍鮮やかに涼を呼びくる

(井上スミ)

突然のJアラートに太平洋戦時の恐怖蘇りくる

(佐藤英明)

今後の予定

10月の予定

15日 地区文化祭・芸能祭

移動図書館巡回日

20日 健康ウォーク【予備日24日】

22日 衆議院議員総選挙及び

最高裁判所裁判官国民審査投票日

11月の予定

6日 移動図書館巡回日

笑って元気こゝ、

歌と落語を楽しむ催しを開催します

◆日時 11月21日(火)

午後1時30分

◆会場 海府ふれあい広場

※詳細は、11月1日の市報と一緒に配布

予定の案内チラシをご覧ください。

主催：ゆきわの荘

(ささえあい)コミュニティ生活協同組合新潟

後援：上海府地区町づくり推進委員会

砂丘短歌会の作品を展示します。

どうぞご覧ください。

◆場所：生涯学習推進センター

◆期間：10月23日～11月6日

「HOT ほっと ひといき」コーナー

ほけんし・かまたの

～インフルエンザの予防接種を受けましょう～

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで発症します。インフルエンザにかかると、発症直後から、38度以上の高熱・悪寒・頭痛・関節痛・筋肉痛といった症状がみられます。風邪に比べて感染力が強いため症状が重くなりやすく、子どもや高齢者など抵抗力が弱い人は命にかかわる危険もあります。インフルエンザについて正しい知識をもち、日頃から予防を心がけましょう。流行前の10月中旬から12月上旬ごろまでに予防接種を受けておくと安心です。

～普段から『インフルエンザを寄せ付けない』ために～

- 1 外出先から帰ってきたら、うがい・手洗いをしましょう。
- 2 バランスの取れた食事を心がけ、睡眠と休養を十分にとりましょう。
- 3 人ごみを避けマスクを着用しましょう。
- 4 温度・湿度を適切に保ちましょう。

追伸：9月30日に行なわれた駅伝大会、6月の運動会同様にとっても感動しました。『住民パワー』って素敵だな…。選手、応援されたみなさまお疲れさまでした。
(地区担当保健師 鎌田深雪)