

Murakami

市報むらかみ

2018
2
VOL.119



TOPICS

- ② フォト特集 第63回 村上市元旦マラソン大会
 - ④ 特集 健康を第一に
 - ⑧ むらかみの話題
 - ⑩ 頑張れ！ 平野歩夢選手
- お知らせ版

photo：リニューアルしたスキーセンターラビット
(ぶどうスキー場)



今年も元旦に走りぞめ

— 第63回 村上市元旦マラソン大会 —

動画配信中



※村上市元旦マラソン大会の始まり
 (故)高橋喜代次氏(山辺里)がブラジルの「サンシ
 ルベストレース」に倣い、
 昭和31年元旦午前0時の除
 夜の鐘を合図に、親子4人
 で自宅から羽根神社までの
 往復8キロメートルを走っ
 たのが始まりです。

元旦開催のマラソンとし
 て、国内で最も歴史のある
 「村上市元旦マラソン大会」
 が行われました。今年で63
 回目のこの大会には、全国
 各地から1465人がエン
 トリ。
 午前9時50分に親子や友
 達などと二人一組で走るペ
 アマラソンがスタート。そ
 の後、部門ごとに次々とス
 タートが切られました。
 時折小雨も降りましたが、
 雪もなくますますのコンデ
 イションの中、参加者は家
 族らの熱い声援を受けて、
 城下町を駆け抜け、ゴール
 を目指しました。



大会結果

申込時に市内に住所があった入賞者（氏名の上の数字は順位）を部門ごとに掲載しています。小学生の種目は10位以内、中学生以上は8位以内です。
※入賞者がいなかった種目は、省略しています

- 1 kmペアマラソン
135組参加
- 2 kmペアマラソン
83組参加
- 2 km男子小学生低学年
1 阿部 謙明（松沢）
5 遠山 蓮（坂町）
6 田中 絢（牛屋）
10 小林 孝志朗（大津）
- 2 km女子小学生低学年
4 時田 眞子（中野）
7 小林 佑綾（海老江）
10 竹内 詩菜（岩船上町）
- 3 km男子小学生高学年
4 松田 虎宇太（田端町）
5 鈴木 理夢（高根）
6 小林 龍仁（海老江）
10 鈴木 晴太（高根）
- 3 km女子小学生高学年
8 津島 世奈（岩船上浜町）
9 本間 玲（飯野桜ヶ丘）
10 近藤 瑠海（金屋）

3 km男子中学生

- 2 須貝 仁（二之町）
- 5 伊与部 悠人（山居町二丁目）
- 6 本間 秀羽（浜新田）
- 8 臼井 藍大（鳥屋）

3 km女子中学生

- 5 鈴木 瑚子（高根）
- 8 近藤 葉香（浜新保）

3 km女子高校生以上

- 3 丸山 みゆき（瀬波温泉二丁目）

3 km男子30歳〜49歳

- 5 平山 裕幸（七湊）
- 6 小竹 岳（緑町五丁目）

3 km男子50歳以上

- 3 木村 浩（上山田）
- 4 新井田 和信（大欠）
- 5 石山 徳吉（切田）

5 km男子高校生〜29歳

- 1 大嶋 晟生（佐々木）
- 3 菅原 琉雅（岩船三日市）
- 4 本間 寿也（下新保）
- 7 鈴木 明晴（長政）

5 km男子50歳〜59歳

- 2 宇鉄 広一（北大平）
- 7 櫻井 新也（福田）
- 8 鈴木 健次（猿沢）

5 km男子60歳以上

- 1 斉藤 正幸（藤沢）
- 2 佐藤 敬一（藤沢）
- 5 鈴木 政信（中原）
- 6 木村 晴夫（瀬波中町）

5 km女子高校生〜39歳

- 1 薄田 陽風（南町二丁目）
- 2 近 彩乃（山田）
- 3 加藤 香織（庄内町）
- 4 小田 恵子（岩船上浜町）
- 7 佐藤 芳美（山居町二丁目）

5 km女子40歳以上

- 4 竹内 智子（小口川）
- 6 山田 琴美（藤沢）
- 7 佐藤 小百合（塩谷）

10 km男子高校生〜29歳

- 6 海沼 和孝（田端町）
- 8 佐藤 一貴（関口）

10 km男子40歳〜49歳

- 7 佐久間 隆司（藤沢）
- 8 菅原 進（岩沢）

10 km男子50歳〜59歳

- 6 内山 武夫（海老江）
- 10 km女子高校生〜29歳
3 大島 香純（大津）

10 km女子40歳以上

- 4 遠山 さゆり（金屋）
- 8 山脇 牧子（松原町四丁目）

問い合わせ

村上市元日マラソン大会
実行委員会（村上体育館内）
☎ 52・6311

特集

健康を第一に

～健康むらかみ21計画・村上市食育推進計画(第2次)実施に向けて～



健(検)診の受診と生活習慣の見直し
で健康な毎日を過ごしましょう



保健医療課健康支援室 伊藤保健師

「健康第一」とは、よく聞かれる言葉ですが、自らが病気やけがをするまで、この言葉を意識していない人も多いのではないのでしょうか。いつも通り普段の生活を送ることができているので、自分の体は大丈夫だと思いついてしまいませんか。実際は、体が病気に侵されているかもしれません。大切な体は、自分自身で守っていくしかないのです。

特定健診や各種がん検診は、病気の早期発見・早期治療につながります。また、健康的な生活習慣を続けることで、さまざまな病気の予防に役立ちます。

今回の特集は、健(検)診を受けることと、生活習慣の見直しをすることが、いかに重要であることを検証します。

表1 死亡原因
(平成27年)

	死因
1位	悪性新生物
2位	心疾患 (高血圧症を除く)
3位	老衰
4位	脳血管疾患
5位	肺炎

資料：平成27年保健福祉年報
(村上市)

1. 村上市における死亡原因

村上市における死亡原因で、最も多いものは悪性新生物(がん)です(表1参照)。また心疾患(心筋梗塞など)や脳血管疾患(脳卒中など)などの生活習慣病が、死亡原因の約5割を占めています。これらの病気は、健(検)診などから早期発見し、早期治療をすることで死亡に至る可能性を下げることができるとされています。

死亡率は、医療の進歩などにより、少しずつ減少してきています。しかし、高齢化が進む中、加齢に伴いがんにかかる可能性が高くなり、2人に1人が、がんにかかると推測されています。各部位別のがんの死亡率をみると、平成25年から、肺・胃・大腸の順となっています。(表2参照)

表2 がん部位別死亡原因状況

	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
1位	肺	胃	肺	肺	肺
2位	胃	肺	胃	胃	胃
3位	大腸	大腸	大腸	大腸	大腸
4位	すい臓	肝臓	すい臓	すい臓	すい臓
5位	肝臓	すい臓	肝臓	肝臓	肝臓

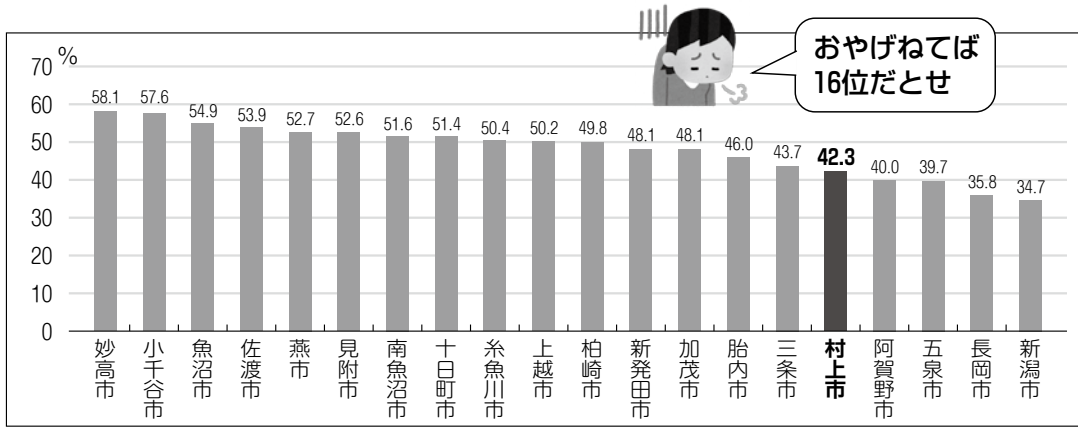
資料：保健福祉年報(村上市)

紛らわしい言葉を確認しておきましょう

ことばの豆知識

- [健 診] 健康診断の略で、健康かどうかを診断するもの。
- [検 診] 特定の病気(がんなど)を早期に発見するための検査。
- [特定健診] 特定健康診査の略で、生活習慣病予防のための健康診査。





村上市国民健康保険（以下、「市国保」）の特定健診受診率は42.3%

2. 村上市の健（検）診の状況

図1 県内20市特定健診受診率（平成27年度）

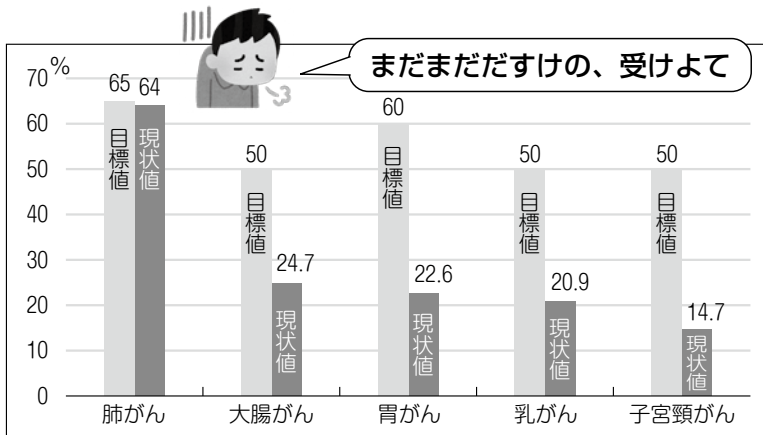


図2 村上市各種がん検診の受診率（平成28年度）

3%（平成27年度）で、県内20市中16位です（図1参照）。特定健診の始まった平成20年度以降、年々微増傾向ですが、健康むらかみ21計画で定めた目標である受診率60%には、いまだ届いていない状況です。

また、村上市の各種がん検診の受診率（平成28年度）も、健康むらかみ21計画で定めた目標値に、すべて届いていない状況です。（図2参照）

特定健診を受けることで、重要な臓器（脳・心臓・腎臓）の異常の早期発見につながります。特に、脳血管疾患（脳梗塞や脳卒中など）は、市国保被保険者の64歳以下の有病率が年々増加傾向にある病気です。

脳梗塞や脳卒中は、脳の中の血管が詰まったり、やぶれたりすることによって発症します。その最大危険因子は高血圧といわれており、血圧が高いほど脳卒中の発症率は高くなります。実際に市国保で脳血管疾患の方の約7割が高血圧症に該当している現状であり、重要な臓器を守るためにも高血圧症を予防、悪化させずにコントロールす

3. 生活習慣病を防ごう



保健医療課健康支援室 瀬賀保健師

表3 市国保の脳血管疾患の有病状況（平成28年度）

年代	脳血管疾患患者 人数 A	うち高血圧症		うち糖尿病		うち脂質異常症	
		人数 B	割合 B/A	人数 C	割合 C/A	人数 D	割合 D/A
64歳以下	145	105	72.4%	64	44.1%	79	54.5%
65歳以上	454	339	74.7%	214	47.1%	282	62.1%

ることが大切になります。また脂質異常症や糖尿病も血管を傷めてしまう原因となりますので注意が必要です。（表3参照）

市民の方の体験談

健診を受けて良かった

齋藤ヤス子さん（石原）



今年、市の健診結果と一緒に「糖尿病二次検査」の用紙をもらいました。病院へ行くと、甘いサイダーを渡され、飲む前・30分・60分・120分の合計4回採血されました。大変な検査でしたが、結果は「異常なし」。先生からは「血糖値が下がりがぶり」と説明を受けましたが、実際にどうしたら良いのか分かりませんでした。

後日、保健師さんが訪ねて来て、検査結果についてお話ししてくれました。私は「すい臓から出るインスリンの量が少ないこと」、「インスリンが出てくるタイミングが人よりも遅いこ

と」などを知りました。

また、私は3年前から健康に良いと思って朝一番にバナナを食べていましたが、そのことが自分のすい臓に負担をかけていたことを知り、シヨックを受けました。翌日からバナナを最初に食べることはやめ、朝ごはんを、野菜から食べるようにしました。他にも、



1日に何をどのくらい食べて良いのか、栄養計算もしてもらい、肉や魚などのたんぱく質を取りすぎていたことが分かり、驚きました。

健診を受けなければこのような検査をすることはなく、保健師さんの話を聞くこともありませんでした。目からウロコの話もたくさんあり、健診を受けて良かったとしみじみ思いました。興味のある方は、ぜひ健診を受けて保健師さん・栄養士さんに相談してみてください。自分の体のことは、なかなか自分では分からないものです。

また、がんの原因としては、遺伝子につく「傷」だと考えられています。「傷」がつく要因として、発がん性のある化学物質や放射線、ウイルス感染、喫煙などがあげられます。市特定健診の問診における喫煙率は、男性22・9%、女性4・5%と年々減少傾向にはありますが、禁煙習慣が広まるにつれて、喫煙と関係の深い肺がんなどは減少することが期待されています。



がん細胞が1グラムになると検診で発見され、1キログラムになると他の細胞臓器は生命維持の機能が果たせなくなるといわれています。がんは治療法などにより、初期であれば治る病気になってきており、早期発見・早期治療が大切となります。

4. 定期的に健(検)診を受けましょう

健(検)診の結果「異常なし」



であったとしても、病気により進行速度も異なるため、特定健診、肺がん・胃がん・大腸がん検診は1年に1回、子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、必ず、受けるようにしましょう。

また、健(検)診は受けたからといって、終わりではありません。再検査(受診が必要)と判定された方は、速やかに医療機関を受診し、詳しい検査をしてもらうことが大切です。

お医者さんからのアドバイス



いが医院
伊賀芳朗 院長

特定健診のおすすめ

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、心臓病、脳卒中などを含む生活習慣病は、普段の好ましくない生活習慣が原因となつて発症し進行していく病気です。好ましくない生活習慣とは、かたよった食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなどのことで、これらが積み重なると生活習慣病発症のリスクが高くなります。

しかし、「生活習慣が原因」ということは、心がけ次第では予防もできるということです。一般に、予防には疾患の発症を未然に防ぐ、一次予防と、疾患を早期発見し早期治療することによって重症



化し、それによつて命を落とすことを防ぐ二次予防があります。特定健診はこれまでの健診とは異なり、生活習慣病を早期に発見する二次予防だけでなく、生活習慣を改善して疾患の発症を予防する一次予防の効果もあります。

病院や診療所に通院する患者さんは、生活習慣病の治療をしているケースも多いので、特定健診を受けて主治医といっしょに治療の効果を確認するとともに、自分自身の生活習慣を評価することもできます。今、病気にかかっていない人も、生活習慣病のリスクを減らすために、生活習慣の改善や運動などの一次予防をしっかり行い、その効果を確認するために定期的に特定健診を受けることが効果的です。特定健診は、身近なかかりつけ医でも定期受診のついでに気軽に受けられます。特定健診をつまく使って一次予防と二次予防を行い、ご自身の健康状態を確認し健康づくりにつなげていくことをおすすめします。

平成30年度健康診査申込書（兼受診状況調査書）を出し忘れていませんか？



ピンク色の封筒で1月上旬に各世帯に郵送しています

保健医療課健康支援室 小川保健師

期限を過ぎても提出は可能ですが、書類が届いた世帯は出し忘れないかご確認ください。市の健（検）診は、市の助成もあり大変受けやすい料金となっております。ぜひ、平成30年度も健（検）診を受け、健康な毎日を送りましょう。

健康で笑顔あふれる生活が日々おくれるように特定健診を受け、ご自身の身体の状態を知ることから始めてみましょう。

一人でも多くの方が受診されることを願っております。

ぜひ、一歩を踏み出してください。



保健医療課 信田課長

●問い合わせ

保健医療課健康支援室

☎ 53・2111 (内線2602)



12/10

笹川流れ波物語り「そば打ち体験」

交流の館「八幡」

▶そば打ちの手順を丁寧に教えてもらいます



なりわい

生業や食の体験などを通じて山北地区の魅力を発信する体験交流メニュー「笹川流れ波物語り」。その中の「そば打ち」を、農業や地域での活動を通じて山北地区の皆さんと交流している「百姓やってみ隊」の隊員が体験しました。

そば打ち台を囲んでの共同作業で、市外からの参加者と山北地区内の参加者同士が、和やかに取り組んでいました。

12/15

気軽にボッチャを体験

山北コミュニティセンター

「普段忙しくて運動する機会が少ない方や、リフレッシュしたい方にスポーツを始める良いきっかけになれば」と、さんぼくスポーツ協会が企画した「気軽にスポーツ体験」。今回は、「ボッチャ」を行いました。寒い日でしたが体を動かすうちに参加者から笑顔や歓声があがり、心地よい汗をかいていました。

さんぼくスポーツ協会では、気軽に参加できる企画を今後も計画していくそうです。



▶「ボッチャ」はいかにチーム球を的球に近づけられるかを競うスポーツです

12/23

若者チャレンジコンサート

教育情報センター

▶新潟リハビリテーション大学軽音楽サークルのバンド演奏



若者チャレンジコンサート「2017雑音祭」が行われました。これは地元の若い世代の音楽グループなどに活動できる場を提供し、自主的に運営できるように市青少年健全育成センターが支援して開催しているものです。

この日は、地元の大学生や高校生などの軽音楽グループが、人気バンドのカバー曲やオリジナル曲などを披露したり、お笑いコンビが漫才を行ったりするなど、合計14組が出演。若者たちが、エネルギッシュなパフォーマンスを繰り出していました。

1/8

一手にかける真剣勝負！

神林農村環境改善センター

▶ 緊迫した空気の中、対局が進む



神林地区公民館主催の新春囲碁・将棋大会が開かれ、囲碁の部に7人、将棋の部に20人が参加しました。

穏やかなムードの中で大会がスタートしましたが、対局が進むにつれ、真剣勝負で会場は張りつめた空気に。愛好者たちは新春恒例の大会で腕を競い、白熱した盤面の戦いが繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

【囲碁の部】優勝 鈴木 民夫さん(小口川)

【将棋の部】優勝 三浦 久美男さん(瀬波温泉二丁目)

1/7

出初式でつくし隊を先頭に行進

教育情報センターほか

▶ 堂々たる広報指導分団の行進



今年の出初式は、昨年春に誕生した女性消防団員で構成する広報指導分団「つくし隊」を先頭に、分列行進と車両パレードで始まりました。

式典では、中山消防団長が「今年も村上市の火災ゼロを目指して活動していきます。高い目標ですが頑張っていきましょう」とあいさつ。

昨年は市内で17件の火災がありました。火や暖房を使う際は十分注意して、火災予防を心がけましょう。

1/14

頂上からの景色も雪質も最高

ぶどうスキー場

▶ 今季一番の人出となりました



3シーズンぶりに12月中にオープンしたぶどうスキー場。この日は「スキー・スノボ感謝の日」ということで、小中学生のリフト料金が無料。大勢の親子連れや、友達同士で訪れていた小中学生たちがゲレンデを元気いっぱい滑っていました。

今シーズンの営業は、3月11日(日)までの予定です。

○今後のイベント予定

2月4日(日) スノーフェスティバル

2月25日(日) ゆるキャラまつり

3月11日(日) 感謝大抽選会

1/8

笑いを交えて地域活性化について学ぶ

大須戸担い手センター

▶ 江口歩さんのユーモアたっぷりの講演



大須戸新春講演会が行われ、約50人が参加しました。講師の新潟お笑い集団NAMARA代表の江口歩さんが「地域活性化について」と題して講演。今の子どもたちを地域活動に巻き込みながら地域に関心を持たせ、将来リターンしたいと思わせるような仕組みづくりが重要であることを、ユーモアを交えて話しました。

主催した大須戸区の方は、「子どもが集落に愛着を持ってくれるような取り組みをしていきたい」と話してくれました。

平昌オリンピックピック金メダル目指して 頑張れ！平野歩夢選手

平野歩夢選手が表敬訪問



昨年12月28日(木)、平昌オリンピックピックのスノーボード男子ハーフパイプ代表に内定した村上出身の平野歩夢選手が、市長を表敬訪問しました。

多くの報道記者に囲まれながら、平野選手は「内定したことで、安心してオリンピックに向けて練習ができるので良かった。オリンピックでは、今以上の高さや難易度を目指したい。本番で自分の滑りをすればメダルは取れると思う。ソチの銀メダルから、それ以上(金メダル)しか狙っていない」と意気込みを述べました。

市長は「平野選手は村上市の誇り、今や日本の誇りです。たくましく



くなり、滑りも安定しているので、この調子でオリンピックも頑張ってください」と激励しました。

平野選手は、昨年3月に左膝じん帯の損傷と肝臓を痛める大怪我を負うも驚異的な回復力で競技に復帰し、今季スノーボードワールドカップでは、圧倒的な技で2連勝中と絶好調。精神的にも、技術的にも成長し続ける平野選手の金メダル獲得に向けて、あと必要なものは、皆さんの応援の後押しだけです。全市民で応援しましょう。

競技予定日(日本時間)

スノーボード男子ハーフパイプ

「予選」2月13日(火)

午後1時～

「決勝」2月14日(水)

午前10時30分～

※競技当日、教育情報センターで、パブリックビューイングを予定しています

●問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進室

☎53・2446

就学関係のお知らせ

就学援助制度の申請を受け付けます

経済的に困りで小・中学生がいる家庭を対象に、学用品費・給食費などの援助をしています。

平成30年度の申請を受け付けますので、希望する世帯は申請してください。これまで援助を受けていた世帯も新たに申請が必要です。

■認定基準

経済的に困りの家庭で、平成29年度の世帯の所得が、市が定める基準額以下の世帯。

■申請に必要な書類

- ① 就学援助申請書
- ② 申請者(保護者)の本人確認書類(運転免許証など)
- ③ 申請者(保護者)の個人番号確認書類(個人番号カード・通知カードなど)

■申請方法

必要書類を、学校教育課または各教育事務所に提出してください。

申請書は各学校・学校教育課または各教育事務所に備え付けています。また、市ホームページのトップページ「ライフインテックス」(入園入学)からもダウンロードできます。

■申請期限

3月30日(金)

■その他

詳しくは、児童・生徒に配布するお知らせをご覧ください。



就学指定校の変更を希望する場合は

市では、住所により就学校を指定していますが、家庭の事情など相当な理由がある場合には、就学指定校の変更を認めています。希望する場合は、申請が必要になりますので、ご相談ください。

●問い合わせ

学校教育課教育総務室

☎72・68882

地域包括支援センターだより



「認知症初期集中支援チーム」を結成

市では、昨年12月から「認知症初期集中支援チーム」を結成しました。これは、認知症の症状が悪化する前に適切な医療やケアにつなげることや、認知症の人の介護者への支援強化を主な目的としたものです。認知症サポート医として佐野医院の佐野克弘院長に協力をいただき、地域包括支援センターの職員が、チームで支援を行います。

【どんなことをしてくれるの?】

認知症に関する心配ごとや困りごとの相談を受け、チーム員が家庭訪問などを通して、ご本人・ご家族の状況に合わせた医療機関の受診や介護サービスの利用、ご家族の介護負担を軽減できるよう支援を行います。

【対象となる人は?】

認知症が疑われる方や認知症の方で、「生活に支障が出ているが、必要な医療や介護サービスを利用していない人」や「何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状が強く、周囲の人が対応に困っている人」などです。

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111 (内線365)
または各支所地域振興課地域福祉室

相談窓口は地域包括支援センターおよび各支所地域振興課地域福祉室です



支援チームの認知症サポート医
佐野医院 佐野克弘院長

お互いさまの心で

高齢者をみんなで見守りましょう

— 2月は「高齢者見守り強化月間」です —

雪が降り始め積雪が多くなると、ひとり暮らしの高齢者などは、家に閉じこもりがちになります。雪で足元が悪く、高齢者用の押し車や電動カートなども使用できなくなり、外出しづらくなるためです。

高齢者だけの世帯では、冬場は日用品の買い物も困難になり、外に出て近隣の人や友人と会う機会も減ってしまい、日ごろの生活の様子がわかりにくくなります。

現在、市内の高齢者のみの世帯は、約6,600世帯あります。高齢者が、安心して住み慣れた地域に住み続けることができるよう、町内や集落など地域の皆さんで、声かけやちょっとした除雪の援助などの温かなご支援をお願いします。



▲老人クラブでは高齢者宅への「見守り支え合い訪問」を実施しています

例えば、

- ・ごみ出しなどの「ついでに」の協力が大きな支援につながります
- ・除雪車が通った後は、お互いさまの心で玄関など出入り口の除雪支援をお願いします
- ・配布物、回覧板などを届けるときは、声かけをお願いします
- ・夕方、家の明かりが点いているかの確認もさりげない支援です
- ・「風邪をひいていませんか」などの声かけも大きな見守りです

お近くの高齢者の様子がいつもと違うなどの異変を感じた場合には、ご連絡をお願いします。

●問い合わせ 介護高齢課高齢福祉係 ☎53-2111 (内線367)
または各支所地域振興課地域福祉室

もしもの場合に備えましょう

— 平成30年度 新潟県交通災害共済の会員募集 —

会員が、交通事故に遭った場合に見舞金を支給する、県内全市町村で運営する県民相互救済の制度です。自転車での自損事故も見舞金の対象となります。

加入できる人は

- ・ 県内の市町村に居住している人
- ・ 県外に居住していても県内の家族と生計が同一である人

会費や見舞金額

- ・ 会 費 1人 年額 500円
- ・ 見舞金額 交通災害に遭われた場合、3万円～150万円の見舞金が支給されます。(入通院の日数が7日以上で請求できます)

共済期間

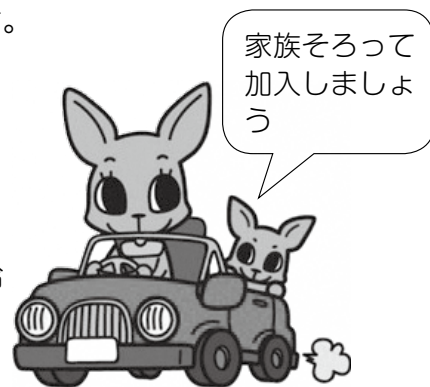
平成30年4月1日から平成31年3月31日まで
 ※4月以降に申し込んだ場合は、その翌日から平成31年3月31日までとなります

申し込み方法

2月中旬にパンフレット加入申込書を各世帯に配布します。加入を希望する場合は、加入申込書に必要な事項を記入の上、会費を添えて市内金融機関や町内会、市役所担当窓口で申し込んでください。

※配布時期や取りまとめ方法など、町内や集落によって異なる場合があります。詳しくは担当までお問い合わせください

- お問い合わせ 市民課生活人権室 ☎53-2111 (内線281)
 または各支所地域振興課市民生活室



平成29年中の市内の災害状況

救急出動件数が増えています



平成29年中の市内の火災発生件数は17件で、昨年より1件増加しました。火災種別では、建物火災11件、車両火災3件、その他火災3件で、地区別では、村上地区6件、荒川地区4件、神林地区2件、朝日地区3件、山北地区2件です。

救急出動件数は2,676件で、前年より23件増加しました。主な内訳は、急病1,712件、一般負傷322件、交通事故193件などです。救助出動件数は32件で、交通事故15件、水難事故5件などがありました。

災害種別	平成27年	平成28年	平成29年
火 災	22件	16件	17件
救 急	2,604件	2,653件	2,676件
救 助	36件	36件	32件
その他の災害	176件	157件	175件

※その他の災害は「警戒」「水防」「土砂災害」「漏油事故」「調査」「ポンプ車の救急出動」などです

- お問い合わせ 消防本部総務課 ☎53-7221

火の元に十分注意しましょう



島田翔太消防士

近藤楓消防士

文化に親しむチャンス到来



村上文化祭2018

ピアノ演奏や舞踊、ダンスなど、さまざまな活動を行っている皆さんが、日ごろの練習の成果を発表します。いずれも入場無料です。直接会場へお越しください。

①ふゆの^{ふれあい}201音楽祭

とき 2月11日(日・祝) 午前10時～
ところ 市民ふれあいセンター 大ホール
内容 ピアノ演奏や合唱、アンサンブル、吹奏楽などの発表会

②ふれあい芸能の祭典

とき 2月17日(土) 午前10時～
ところ 市民ふれあいセンター 大ホール
内容 舞踊・民謡・大正琴などの発表会



③ダンスおどろーよ！村上

とき 2月18日(日) 午前11時～
ところ 市民ふれあいセンター 大ホール
内容 YOSAKOIソーラン、フラダンス、ヒップホップなどの発表会
※同時開催 「むらかみマルシェ」 時間 午前10時～ ところ ふれあいホール

●問い合わせ 市民ふれあいセンター ☎52-0201

第17回おしゃぎり会館 和みの夕べ

三味線コンサート 史佳 Fumiyoshi ～親子共演～

荘厳なおしゃぎりとともに、三味線の音色をお楽しみください。

とき 3月3日(土) [受付] 午後5時～ [開演] 午後6時～
ところ おしゃぎり会館
定員 限定80席 (全席自由)
出演 史佳 Fumiyoshi 賛助出演 高橋竹育
入場料 一般 1,000円 小中高校生 500円

※チケットはおしゃぎり会館、市民ふれあいセンターで取り扱っています

その他 ・未就学児の入場はご遠慮ください。
・第34回城下町村上に伝わるひな人形展も見学できます。



●問い合わせ おしゃぎり会館 ☎52-1347 市民ふれあいセンター ☎52-0201

シリーズ復活

新しからぬおもしろい

地域おこし協力隊通信

10

●問い合わせ 自治振興課自治振興室
☎53・2111 (内線331)

今回は、山北地区で活動する川村悠樹隊員からのレポートを紹介します。



生まれ育った神奈川県を出て、平成29年の4月に単身で山北地区に移住しました。親や妹と離れての生活、最初は不安も多くありました。けれど、父方の祖父母はじめ親戚が村上地区に住んでいること、大学時代に山北地区に調査実習で訪れたことなどもあり、身近に知り合いがいるのはとても心強いことでした。

市報や新聞で取材を受け紙面に掲載されると、親戚が「記事見たよ」と連絡をくれます。それだけではなく、山北地区や市内を歩いていると、初対面の人が「この間新聞に載っていたでしょう」と声を掛けてくれることに驚きまし

村上の温かい人たちが大好き



▲地域の人と一緒に活動する川村隊員(右)

た。直接知り合いではない人でも見守り、応援してくださっている。感謝の気持ちでいっぱいです。仕事のテーマである「高齢者の買い物支援」は、とても大きな課題で難しい取り組みです。それでも頑張ろうと思えるのは、親切にしてくださる地域の皆さんがいるからだ、しみじみ感じます。この地域が10年、20年先も元気でいられるよう、今後も微力ながらお手伝いさせていただきますと思います。

◆中央図書館2月の休館日◆

月曜日 5日、19日、26日
第2金曜日(館内整理日) 9日
祝日振替休館日 13日
蔵書点検による特別休館日 20日~23日
※中央図書館の開館時間
火曜~金曜 午前9時から午後7時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 仮面の君に告ぐ (横関大) ◆…一般書
- ◆ キネマの天使 (赤川次郎) ○…児童書
- ◆ 俺はエージェント (大沢在昌)
- ◆ 葵の残葉 (奥山景布子)
- ◆ 絶望の歌を唄え (堂場瞬一)
- ◆ 卑劣犯[素行調査官] (笹本稜平)
- ◆ そのバケツでは水がくめない (飛鳥井千砂)

- ◆ 全196カ国おうちで作れる世界のレシピ (本山尚義)
- ◆ 99歳、ひとりを生きる。ケタ外れの好奇心で (堀文子)
- ◆ 名作なんか、こわくない (柚木麻子)
- 小学生英語イラストBOOK (能島久美江/監修)
- いみちえん! 10 (あさばみゆき)
- まほうの絵本屋さん (小手鞠るい/作 高橋克也/絵)

雑誌付録プレゼントのお知らせ

中央図書館の雑誌の付録を、抽選で46人の方にプレゼントします。

- ▼応募期間 2月1日(休)~28日(休)
- ▼応募方法 『図書館通信2月号』の裏面にある応募用紙に、必要事項を記入の上、市内図書館(室)、または移動図書館車へ提出してください。(図書館休館日は除く)
※応募用紙は、図書館のホームページからもダウンロードできます
- ▼発表 3月中旬以降に当選者に連絡します。
- ▼その他 ①応募は図書館利用者カードをお持ちの方で、1人1点とさせていただきます。複数応募された場合は、全て無効となります。
②対象品は『図書館通信2月号』に掲載し、中央図書館内に実物を展示します。
③応募用紙の個人情報、ご本人への連絡のみに使用し、連絡後は廃棄します。



おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区

都 和(とわ)	日高悠一朗	片町
心 羽(しんば)	小田 光己	山辺里
日花莉(ひかり)	井越 利徳	三之町
康 介(こうすけ)	大滝甲子郎	山居町二丁目
陽 詩(ひなた)	佐藤 隼人	飯野三丁目
健 太(けんた)	稲葉 智広	山辺里
初 唯(うい)	五十嵐大和	飯野二丁目
花 (はな)	井上 晃	飯野三丁目

荒川地区

玲 奈(れな)	嵐 雅樹	貝附
蓮 (れん)	島津 護	下鍛冶屋

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

神林地区

詩 葉(うたは)	押切 優司	上助測
康 太(こうた)	押切 優司	上助測
麻 央(まお)	鈴木 雅之	新飯田
奏 斗(かなと)	木村 亮一	七湊
千 椰(ちな)	板垣 直朗	殿岡

朝日地区

柊 (しゅう)	渡辺顕太郎	檜原
---------	-------	----

山北地区

祈 (いのり)	本間 隆一	寝屋
煌 琥(おうが)	富樫 勝司	朴平
郁 水(あやみ)	富樫 健二	寝屋
健 跳(けんと)	富樫 健二	寝屋

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区

片野 ヨシ	92	飯野二丁目
伊與部金夫	82	長井町
大滝 和人	88	下相川
高橋 圭一	85	泉町
太田 貞次	83	早川
伊藤 ミサ	95	小谷
渡邊 國治	73	緑町三丁目
小川 芳吉	85	滝の前
大竹 榮子	86	新町
加藤アサイ	95	岩船上町
伊藤 裕己	76	間島
菅原 錦三	89	山居町一丁目
富樫クニ子	90	上の山
太田 作一	75	上の山
佐藤キエ子	89	天神岡
寺澤 幸子	76	山居町一丁目
鈴木 茂吉	69	新町
鈴木 稔	61	山辺里
相馬トキ子	76	吉浦
近藤シマ子	91	四日市
森田 八郎	95	瀬波上町
板垣 義男	85	小町
太田 光雄	88	上片町
鈴木 求	61	岩船下浜町
矢部 正人	73	肴町
山田 史雄	83	上片町
中村 準子	83	山辺里
片野重太郎	88	吉浦

氏名 年齢 町内会名または住所

荒川地区

小川小百合	82	海老江
橋本 榮治	70	羽ヶ榎
小林 四郎	95	大津
山田 久子	86	藤沢
村岡みつ江	96	大津
佐藤 忠一	71	中倉
信田久四郎	89	海老江
榎本 正秀	85	十文字
宮下 吉榮	96	金屋
稲垣 稟雄	87	坂町
齋藤 勝義	63	羽ヶ榎

神林地区

齋藤 幸治	90	塩谷
小池トクイ	93	平林
遠山 トリ	97	牛屋
大倉 ヌエ	95	松喜和
忠 至	78	指合
木村 イチ	70	平林
齋藤 克美	67	河内
木村 シヅ	97	山屋
岸 全策	80	北新保
齋藤トモ子	76	平林
遠山 西次	95	宿田
石田富太郎	84	牛屋
津輕 美幸	42	葛籠山
本間 ミキ	95	小出

朝日地区

小田 ハル	99	釜杭
岡田 浩昭	80	蒲萄
本間 修	74	布部

氏名 年齢 町内会名または住所

高橋 功	75	十川
富樫 静雄	80	早稲田
富樫 通暎	73	早稲田
佐藤 紀	83	布部
小池 順子	86	笹平
貝沼 健一	68	岩沢
岩倉 陽子	71	布部
鈴木 周榮	70	猿沢
齋藤ナツ子	89	小揚
高橋ヤヨイ	91	千縄
小田長右エ門	93	薦川
小野スガオ	103	小川
菅原 美次	64	新屋
谷井 太一	86	下新保
佐藤 浩	70	大場沢
佐藤 弘	81	鶴渡路

山北地区

大滝 慶榮	67	北中
齋藤 明彦	59	下大蔵
齋藤 烈子	84	府屋浜町
佐藤 玉	91	大沢
平方 節子	94	府屋学校町
大滝 正	65	北中
遠藤仙之助	90	大代
齋藤マサ子	97	越沢
加藤チャ子	68	大毎
大滝 邦夫	80	北中
本間 洋子	69	温出
小川 幸雄	55	府屋本町
加藤 英子	86	大毎
平方 春志	84	岩石

※12月11日から1月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(1月1日現在)
()内は前月比

人口 29,442人(△62) 32,033人(△43) 計61,475人(△105)

22,909世帯(△15)



山口 久美子ちゃん(左) 美香子ちゃん(中) 清丞くん(右)
H27.5.9生まれ H29.1.21生まれ H25.2.23生まれ
(八日市)



佐藤 颯空くん
H28.4.30生まれ(猿沢)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限り)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日④保護者氏名
 - ⑤電話番号⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで
アドレス読み取り



本間 陽音ちゃん(左) 月終ちゃん(右)
H28.1.18生まれ H28.1.18生まれ
(布部)



鈴木 愛都くん(左) 麗ちゃん(右)
H27.9.14生まれ H25.1.19生まれ
(飯野西)

むらかみの話題 ワンモアショット!

12/16 初参加で最優秀賞&優秀賞獲得の快挙!

「国際理解教育プレゼンテーションコンテスト」

朱鷺メッセ

荒川中学校



女子は、「コファッション」を、男子は「百円均一ショップ」をテーマに発表しました

県内の中高生が「国際理解」について普段考えていることをテーマに発表を行うコンテストが朱鷺メッセで開かれ、荒川中学校2年生の2チームが中学生部門の最優秀賞と優秀賞に輝きました。同一校によるW受賞は珍しいとのこと。最優秀賞の女子チームの大嶋夕稀さんは「新たな視点で身近な問題に目を向けることで、解決策を考え提案することができたので良かったです」と、優秀賞の男子チームの佐藤圭さんは「休日に仲間と集まり、学習や練習を重ねた成果が、結果として表れとてもうれしいです」と話していました。

今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、
館腰保育園に通うこの2人!

ひかるちゃん

- 好物 さくらんぼ
- 夢 ドーナツ屋さん



しんくん

- 好物 みかん
- 夢 ユーチューバー



編集後記

▶前回のソチオリンピックから4年。いよいよ平昌オリンピックが今月9日(金)から開幕します。

平野歩夢選手が(予定)するスノーボード男子ハーフパイプは、予選が13日(火)の午後1時から、決勝が14日(水)の午前10時30分からです。村上市の誇りである平野選手が金メダルを獲得できるように、みんなで応援しましょう。歩夢くん(*ノ^o^ノ)ノガソバリエエエエ(斎藤)

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>

右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます
村上市政推進課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線534 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
印刷 (株)フット・スターン新潟