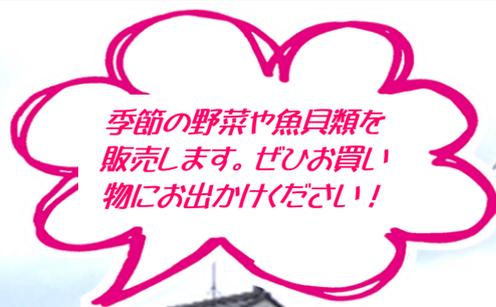


4月7日(土)

海府ふれあい広場「さざなみ市」

OPEN



心豊かな人づくり
人と人との出会いを大切に

上海府

かわら版



第337号

営業日：土・日・祝祭日

営業時間：8時30分～15時00分

上海府地区の皆さん! タラの芽・ワラビ・筍等の山菜、アオサ・サザエ・鮭等の魚貝類、キウイ・柿等の果樹類など、あなたも出品・販売してみませんか? 売り子をやる必要はありません。

詳細は、海府ふれあい広場 ☎58-2090 (4/7~土・日・祝日) へお問い合わせください。

新しい「まちづくり計画」を作成しています!



町づくり推進委員会では、より良い地域を目指すため「上海府地域まちづくり計画」を定め、この計画に基づいて事業を行っています。まちづくり計画には、地域の課題やまちづくりの基本方針などが記されており、地域を取り巻く状況の変化に対応するため3年ごとに見直しをしています。

今年度は「第2次上海府地域まちづくり計画」が始まって3年の節目の年。そのため、町づくり推進委員会では部会合同会議を開催するなど、来年度からの新しい計画づくりを進めています。

1月30日(火)の会議では、これまでの実施事業について成果や必要性を話し合い、今後の事業の方向性を検討しました。

2月16日(金)は都岐沙羅パートナーズセンターの斎藤事務局長をお迎えし、まちづくりアンケートの結果を踏まえた計画づくりについて教えていただくとともに、「これからの上海府の地域づくりで取り組むべきこと」をテーマに意見を出し合いました。委員の皆さんからは買い物や移動支援、空き家対策など生活に密接な課題が多く挙げられ、今後の重要課題を整理することができました。

新しい計画には、地域の皆さんの声を取り入れるため、アンケートの結果を反映させています。次のページには、計画づくりにおいて特に着目した項目「暮らしの中の困りごと」について掲載しました。皆さんもぜひご確認ください。



暮らしの中の困りごととランキング

上海府地区まちづくりアンケートでは、日常生活で不安に感じていること・困っていることについて、23ヶの選択肢から当てはまるものを全て回答していただきました。地域全体での集計では、人数が多い60代以上の意見が強く反映されるため、年代別にも集計を行っています。

右記は、地域全体での集計結果です。どれも身近で、優先度の高い課題です。特に、「日常の買い物」「災害への備えや避難」は、ほぼすべての世代で「困りごと」と答えた方が多い結果となりました。さて、もし家族や近所の方が困っていたら、あなたはどんなことができますか？地域にはどんな取り組みがあったら良いでしょうか？

第1位 コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便 41.9%

ほぼすべての世代でトップ → 地域全体で共通する困りごと

第2位 農地や山林の維持管理のこと 31.4%

40代以上で上位にランクイン（60代：第1位／50代：第2位）
→ 農地継承に直面している世代は特に困っている

第3位 屋根の雪おろしや玄関先の雪のけなど冬季の除雪 29.3%

高齢世代は上位にランクイン（80代：第1位／70代：第3位）
→ 20・50・60代もランクイン…除雪の担い手不足の懸念か？

第4位 健康面への不安がある 28.1%

60代以降になると上位にランクイン（70・80代：第2位）

第5位 災害への備えや避難 27.1%

ほぼすべての世代でランクイン → 地域全体で共通する困りごと

→年代別に集計するとこんなに違いがあります！

10代			20代		
1	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	56.7%	1	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	60.7%
2	買い物・通院などの移動手段(交通手段)	30.0%	2	災害への備えや避難	28.6%
3	災害への備えや避難	26.7%	3	身近に預貯金を引き出せる金融店舗がないこと	25.0%
4	仲間と気軽に集まる場所がない	23.3%	4	屋根の雪おろしや玄関先の雪のけなど冬季の除雪	21.4%
5	学校が遠く、通学が不便である	20.0%	5	生活道路などの環境整備に関すること	17.9%
30代			40代		
1	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	56.8%	1	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	37.5%
2	少子化による遊び相手の確保など子育て環境	34.1%	2	災害への備えや避難	27.1%
3	仲間と気軽に集まる場所がない	27.3%	3	少子化による遊び相手の確保など子育て環境	25.0%
4	災害への備えや避難	27.3%	4	農地、山林の維持管理	20.8%
5	仕事・雇用	25.0%	5	学校が遠く、通学が不便である	20.8%
50代			60代		
1	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	47.9%	1	農地、山林の維持管理	46.4%
2	農地、山林の維持管理	37.5%	2	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	41.7%
3	災害への備えや避難	29.2%	3	健康面への不安がある	30.2%
4	仕事・雇用	28.1%	4	災害への備えや避難	29.7%
5	屋根の雪おろしや玄関先の雪のけなど冬季の除雪	26.0%	5	屋根の雪おろしや玄関先の雪のけなど冬季の除雪	27.6%
70代			80代		
1	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	37.6%	1	屋根の雪おろしや玄関先の雪のけなど冬季の除雪	44.4%
2	健康面への不安がある	35.8%	2	健康面への不安がある	42.4%
3	屋根の雪おろしや玄関先の雪のけなど冬季の除雪	33.0%	3	コンビニ・商店が少なく、日常の買い物が不便	36.4%
4	農地、山林の維持管理	32.1%	4	農地、山林の維持管理	29.1%
5	災害への備えや避難	26.1%	5	買い物・通院などの移動手段(交通手段)	27.2%

地区の情報コーナー

集落や小学校の行事など地区のできごとを紹介します!

馬下区 区民の集い(2月11日)



※「集落活性化支援事業」
の対象事業です

馬下集落では、区民で賑やかに集まり、楽しく過ごせたらとの思いから「区民の集い」を開催。26名の方が参加しました。

当日は、昼食を取りながらの団らん後、ビンゴゲームやカラオケなどで楽しみ、まだ長い冬を乗り切る決意を新たに、憩いの一時を過ごしました。

ほんの一時ではありましたが、区民の心も体も安らぐ集いを開催することができました。

【馬下区】

六年生を送る会

春は、出会いと別れの季節。今年は、上海府小学校から7名の児童が卒業します。下級生に対してとても優しく、まじめで頼もしい6年生に感謝の意味を込めて「六年生を送る会」が開かれました。

2月23日(金)は小学校での六送会。保護者や地域の方が見守る中、先生方は歌で旅立ちを祝い、下級生はお笑い芸人のネタを随所に交えたユニークな劇で6年生を楽しませました。6年生はこれまでの学校生活を題材にした劇を披露し、会場の皆さんと一緒に楽しい思い出を振り返りました。最後は「七人のお友だちありがとう」「あきらめないでがんばってね」などとメッセージが書かれたくす玉が割られ、6年生に温かい拍手が贈られていました。



3月4日(日)は子ども会の六送会。以前は各集落の子ども会で行っていましたが、子どもの人数が減ったため地区で合同開催することになりました。まずは、柏尾公会堂にて

みんなでカレー作り。協力して作ったキーマカレーは、子どもたちにとって格別の味だったのではないのでしょうか。昼食後は小学校に移動し、ゲームで交流を深めました。

今回の合同活動は、地域の皆さんからご寄付いただいた一円玉募金を活用し、経費の一部助成をさせていただきました。

卒業まで残りわずかとなりましたが、卒業生も下級生も、たくさんの思い出を作ってくださいね!

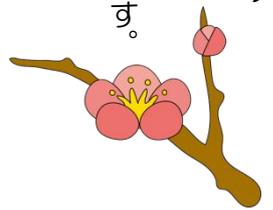


砂丘短歌会 く今月の一首く

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



除雪車も電車も来ない吹雪く朝勤めの車ライトも霞む

(鈴木昭作)

猛吹雪やめば青空気も晴れる今日はゴミ出し押し車に乗せ

(佐藤良子)

名も知らぬ優勝力士「栃ノ心」筋骨隆々眼差しやさし

(加藤五三子)

元日の朝焼けの間を白二羽梅の梢をチチチと啼く

(佐藤壮子)

掘り起こす雪下野菜甘味まし葉キャベツ食めばシャッキと音す

(小野静江)

孫二才初めて雛の飾り見て「おー！」と上げたる声を忘れず

(佐藤昌子)

無灯火の車ぬうっと出でて来て国道七号吹雪に包まる

(太田美也子)

三十余年ぶりの大雪、ゆき踏みて子らを送りし朝を思いぬ

(井上スミ)

大雪の予報はあれど今朝の雪小さきわが家を雪に埋めたり

(佐藤英明)

胸部レントゲン間接撮影の日程

◆4月4日(水)	9時00分～9時20分	井上漁業前
	9時40分～10時05分	早川集落ふれあいセンター前
	10時20分～10時45分	吉浦集落開発センター前
	11時00分～11時30分	上海府連絡所前
◆4月13日(金)	9時30分～9時50分	間島集落開発センター前
	10時05分～10時20分	野瀧集落開発センター前
	10時35分～10時50分	本間昭枝氏宅前
	11時05分～11時20分	岩ヶ崎生活改善センター前

今後の予定

3月の予定	13日	町づくり委員会役員会
	23日	小学校卒業式
	27日	町づくり委員会理事会
4月の予定	11日	交通安全協会祈願祭
	21日	町づくり委員会総会&交流会

ほけんし・かまたの

「HOT ほっと ひといき」コーナー

～『ながら運動』で元気に過ごそう～ その③

やわらかい日差しがふえてようやく春めいてきました。上海府のみなさんは、春になれば田畑に出向き元気に活動を始めたいのだらうと思います。農作業前の準備として、今からからだ慣らしをはじめましょう。

◆ひざ伸ばし・水平あげ運動◆

効果：太ももの筋肉をつけ、ひざ痛や転倒を予防する

- ①イスに浅く腰掛けお腹をへこませる
- ②片足をまっすぐ伸ばし、両手をひざの上に置き、つま先を立てる
- ③両手を前に伸ばしながら上体をゆっくり屈(かが)める
(ひざは曲げずに伸ばしながら15秒くらいキープ)
- ④ひざを伸ばしたまま床と水平になるまで上げ10秒くらいキープ
- ⑤足を入れ替えて、同様に行う

※ 左右それぞれ3回ずつ 3セットを目安にどうぞ。
来年度も上海府全体で元気に過ごしましょう(^^)♪



(地区担当保健師 鎌田深雪)