

上海府

かわら版



第353号

8/5 (日) AM 10:00 ~

*悪天候の場合は中止します

なくなり次第終了

2018

海幸フェスタ

先着100名様
無料試食
※お1人様1食限り



目の前は
日本海!

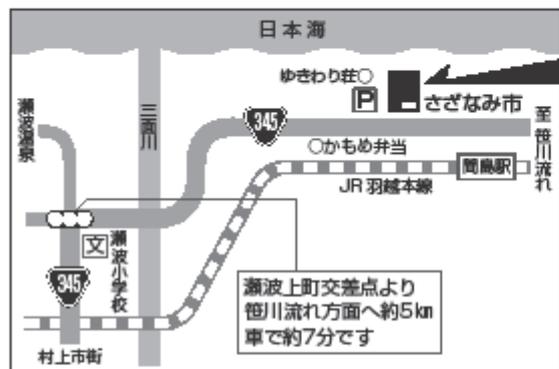
あそびに
きてね!



今年も開催!
上海府を味わおう
無料試食会!!

ササエのつぼ焼き & もずくのお味噌汁

(状況により内容が変わる場合があります)



会場 海府ふれあい広場
村上市野湯2662番地1
イベントご来場者は、デイサービスセンター
ゆきわり荘の駐車場をご利用ください。

季節の野菜・海産物直売所
さざなみ市
営業時間 12月16日(日)までの毎週土日祝祭日
午前8:00~午後3:00

会場に募金箱を設置します。募金は村上市社会福祉協議会に寄付し、地域の福祉活動に役立てられます。

中止の際は、上海府地区町づくり推進委員会のFacebookページ (<https://www.facebook.com/kamikaifu>) でお知らせします。

主催 上海府地区町づくり推進委員会
お問い合わせ ☎0254-58-2001

毎年好評の「かみかいふ写真コンテスト」を今年も開催します。

このコンテストは、デジタルカメラやスマートフォンで撮影した写真、自宅のプリンターで印刷した写真でも応募可能です。今年はテーマ部門を新設しました！テーマは、「あなたの自慢の夕暮れ」です。一般部門・テーマ部門ともに9月3日から受付開始です。平成25年9月1日以降に撮影したものを募集しますので、写真のご用意をお願いします♪募集作品の詳細は、裏面をご覧ください。



第5回 かみかいふ写真コンテスト

募集

第4回かみかいふ写真コンテスト

大賞「竹林の春」

～伊藤健一さん(間島)～

【一般部門】上海府地区の風景や行事の様子などの写真。

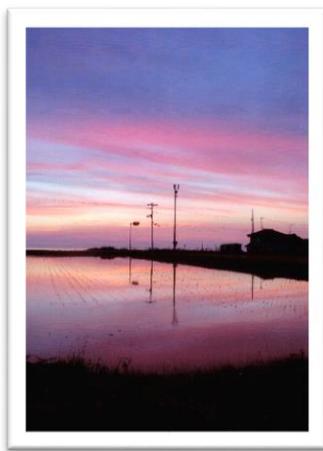
【テーマ部門】「あなたの自慢の夕暮れ」を上海府地区でおさめた写真。

【一般部門・テーマ部門共通】

- ・平成25年9月1日以降に撮影したもの。(自作で未発表のものに限る。)
- ・大きさは、A4またはワイド六切まで。
- ・両部門合わせて1人3作品まで応募可能。



優秀賞 「なむなむ」
～長谷部拓也さん(早川)～



佳作 「暮色」
～長千恵子さん(大月)～



審査員賞 「また来てね！」
～小野直人さん(柏尾)～



上海府地区区長会視察研修



上海府地区区長会では、6月5日～6日の1泊2日で立山黒部アルペンルートに視察研修へ行ってきました。1日目は、糸魚川市のフォッサマグナミュージアムを見学しヒスイのほか自然災害について学習してきました。2日目は、立山黒部アルペンルートで黒部ダムを見学してきました。

バス・ケーブルカー・ロープウェイと乗り継ぎが多く、また地区合同運動会直後でしたが、皆さん元気に散策していました。今回の視察研修により、自然災害への対応や少子高齢化等、地区がかかえる課題について情報交換し、今後の自治会活動への前向きな取り組みについて、決意を新たにすることができました。





～花のある風景をいつまでも～花いっぱい運動



柏尾集落

上海府地区町づくり推進委員会では、地区の環境美化や景観の向上を目的に「花いっぱい運動」に取り組んでいます。花いっぱい運動は、道路脇花壇への植栽や公共スペースへの花プランターの設置に取り組む集落や公共施設に対して、花苗や肥料などを支給するものです。今年も柏尾、早川、馬下の各集落と上海府小学校、ゆきわり荘、上海府地域コミュニティセンターが参加しました。

皆さんもお近くを通りかかった際は、ぜひご覧ください。



早川集落



馬下集落

地区の情報コーナー

海カフェ (7月1日)

グループホーム上海府では、利用者の方と地域の皆さんと一緒にお茶を飲み、ゆったりとした時間を過ごす「海カフェ」が行われました。

当日は、利用者のご家族や地域の方が施設を訪れ、お菓子やコーヒー、利用者の方が点てたお抹茶などをいただきながらおしゃべりに花を咲かせました。また、いつもと違う雰囲気、利用者の皆さんも楽しそうに過ごされていました。



砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



心まで歳は取りたくなきものと良きこと志向に日々暮らしをり

(佐藤壯子)

花びらをいちまい一枚つくりあげシルクフラワー初体験す

(太田美也子)

畑仕事手を休ませて花々と心遊べば時も忘れり

(井上スミ)

村上の光徳寺にある稚子妃の祖母の位牌に両手を合わす

(佐藤良子)

村上の城主内藤家ご先祖は家康公の異母弟と知る

(加藤五三子)

手作りの三色あわせまゆの花アレンジメントは初夏の色

(小野静江)

閉校も決まり最後の運動会頑張る子等の姿愛しき

(鈴木昭作)

あの虫が作り出すとは思はれぬ真白き繭の花と変わりて

(佐藤晶子)

不器用でセンス乏しき我にして悪戦苦闘のシルクフラワー

(佐藤英明)

ほけんし・なかむらの

「HOT ほっと ひといき」コーナー

『熱中症について』。

今年の夏は長期予報からすると暑い夏になるそうです。

〔こんな症状があれば〕

みなさん、熱中症に注意しましょう。

重症度 I 度

- 手足がしびれる
- めまい・立ちくらみ
- 筋肉のこむら返り
- 気分が悪い・ぼーっとする

涼しいところで休み、冷やした水分・塩分を補給しましょう。誰かがついて見守り、良くなれば、病院へ。

重症度 II 度

- 頭ががががする
- 吐き気がする・吐く
- 体がだるい
- 意識がなんとなくおかしい

I度の処置に加え、衣服をゆるめ、体を積極的に冷しましょう。

重症度 III 度

- 意識がない
- 体がひきつる
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- まっすぐ歩けない・走れない
- 体が痛い

救急車を呼び、最寄りの病院に搬送しましょう。

(地区担当保健師 中村みゆき)

今後の予定

7月の予定

19日 町づくり推進委員会

環境安全部会会議

22日 移動図書館巡回日

8月の予定

4日 移動図書館巡回日

5日 海幸フェスタ



もうすぐ夏休み!

子ども達の見守りに

ご協力をお願いします

