

回覧

村上市生涯学習推進センター 発行

マナボーテ村上

2018年 5月号

今月号の話題

- ◆ むらかみ出前講座（中央）
- ◆ 高齢者大学開講式
（山北・神林・村上）
- ◆ 緑の少年団・健民少年団入団式
（朝日・山北・村上）
- ◆ 村上パパサークル（村上）
- ◆ イベント告知 5月・6月の予定

平成29年度利用者数・利用件数さらに増加 30年度も実施

むらかみ出前講座

村上市では、町内・集落や学校などで学習していただく講師派遣制度「むらかみ出前講座」を実施しています。

今年度からの新規登録講座や一部内容をリニューアルした講座もあり、講座数は69講座になりました。



新規登録されたまゆクラフト体験

【平成29年度人気講座（年間利用実績）】

- 1 応急手当講習会
- 2 健康・体づくり、スポーツ紹介
- 3 血管からのメッセージ
- 4 おなか健康教室・応援します健腸生活
- 5 歯っぴーライフ
認知症を知ろう
- 6 村上市の地域包括ケアシステム

昨年度は、健康に関する講座の受講数が多く市民の関心の高さが伺えます。

詳しい利用方法などは、マナボーテ村上及び各地区公民館にパンフレットを置いておりますのでご覧ください。また市のホームページにもメニュー一覧を掲載しております。ぜひご活用ください。

筆を持ってみませんか 初心者向け書道教室

筆の持ち方や基本の線の練習から始めます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

とき 6～10月の第2木曜日
午後1時30分～3時30分

ところ 荒川地区公民館

講師 白星書道会 主幹 磯部 白星氏

定員 20人（先着順）

参加費 無料

持ち物 書道道具（筆、下敷き、文鎮、墨）

申込み 5月31日（木）までに荒川地区公民館へ
TEL62-3050

魚のさばき方講座 ～旬のイカを使って～

基本のさばき方や晩酌の一品として喜ばれる「塩辛」などを楽しくつくってみませんか。

とき 7月1日（日）
午前9時30分～午後1時30分

ところ 神林地区公民館

講師 お魚かたりべ 丸山 チカ子氏

定員 12人（先着順）

参加費 1人 1,000円（材料費として）

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 6月20日（水）までに神林地区公民館へ
TEL60-1500

高齢者大学 開講式

山北高嶺大学

山北地区公民館では、4月19日（木）、山北高嶺大学の開講式を行いました。

学長のあいさつで、この大学での学習を楽しみ、午後からのクラブ活動でも自らを磨き上げることを楽しんでくださいと激励がありました。

続いての第1回目の講座は、山北徳洲会病院院長 黒岩 宙司様を講師にお迎えし、「健康診断結果の読み方」と題し、ご講演いただきました。

健康診断を受けているから大丈夫とは言い切れない。すべての病気が分かるわけではない。基準値の範囲内か、範囲外か見極め再検査することでよくわかることが多い。1つの項目・ある時点での結果だけで判断せず、総合的に時間を追って結果を確認するようにしていくと良い。高年齢期になっても快適な生活が送れるよう継続的・計画的に心身両面の健康の維持増進を図ることが大切であるとお話してくださいました。



神林地区長寿大学

「大学生の皆さん、今年も楽しく学んでいきましょう。」力強い横山学長の激励の言葉から始まった平成30年度の神林地区長寿大学。

第1回の学習会は、光林寺ご住職を講師にお迎えし、総勢100名の大学生がそのお話を真剣に聞き入っていました。時々、ユーモアも交えた講師のお話に大きく頷いたり、笑ったり。

予定されていた1時間があっという間に感じられた大学生の皆さんでした。



講演する光林寺ご住職

むらかみ長寿大学

村上地区公民館では、4月24日（火）に、むらかみ長寿大学の開講式を行いました。会場いっぱいの200名の受講生に向けて「毎回元気に参加し、楽しく有意義な時間を一緒に過ごしましょう。」と板垣公民館長の開講のあいさつがありました。

第二部の記念講演は、新潟お笑い集団NAMARAのご長寿アイドル 笑年隊（しょうねんたい）様を講師にお迎えし、「笑って健康P!P!K!フォーエバー」をテーマに歌や踊りを交え、ご講演いただきました。「笑いを通して、元気に前向きに頑張っていきたい。」など受講生から感想が寄せられ、日常生活の中で役立つことをたくさん得ることができました。

今年度もむらかみ長寿大学運営委員の皆さんを中心に楽しく学んでいきたいと思います。



新メンバーが加わり活動を再開した笑年隊

このほかの荒川地区では5月15日（火）に、朝日地区では、5月17日（木）に開講式が行われます。また、今年度は関川村の高齢者大学も含めた六大学交流会を開催します。

緑の少年団・健民少年団 入団式

朝日 緑の少年団

朝日緑の少年団の入団式を4月21日(土)、総合文化会館で行いました。

11人が新たに入団し総勢31名となり、小学校の校長先生や保護者に見守られながら、大きな声で誓いのことばを宣誓したり、また、来賓の方への敬礼もとても上手にできていました。



敬礼の姿が決まっています

午後からはさっそく最初の活動である緑の募金活動も行い、緑がいっぱいの朝日地区での活動を楽しみに、みんなも笑顔がいっぱいの1日となりました。

山北 緑の少年団

好天に恵まれた4月22日(日)にさんぽく会館で山北緑の少年団の入団式を行いました。

今年度は、7人の新入団員を迎え総勢14人となりました。

午前中は、緑の募金活動をセブンイレブンやコマリの前で行いました。大きな声を出して「緑の募金をお願いします」と呼びかけていました。



緑の募金をお願いします

午後は、椎茸の種駒打ちを行いました。ドリルで穴を開けて、種駒を打ち込む作業を一人一人が行いました。



楽しいけど大変

その後、山林へ移動して数年前に設置したほだ木の椎茸収穫と新しいほだ木の設置を行いました。椎茸を沢山収穫し、団員からは「こんな大きな椎茸が採れたよ」などの感想がありました。収穫した椎茸は、お土産になりました。

村上 健民少年団

4月14日(土)に教育情報センター視聴覚ホールで村上市健民少年団の入団式が行われました。今年度は30人の新入団員が入団し、総勢100名となりました。

会場に大勢の方がお越しただく中で、各地区隊の代表者にあわせ誓いのことばを宣誓しました。



4つの誓いをこらえ

午後からは、山辺里地区隊はまゆクラフト、村上・瀬波・上海府地区隊はレクリエーション、岩船地区隊はチャレンジウォークを行いました。

団員たちは、これからの健民少年団の活動を楽しみにしている様子でした。今年度も元氣いっぱい活動して行きます。

サークル紹介

「村上パパサークル」です

村上パパサークルは、村上地域のパパの「コミュニティ」を作り、仕事も家庭も、ひいては人生を楽しみ、笑っている“カッコいい父親”を増やすことを目的としています。地区公民館で毎月開催されている「のんびりパカフェ」では、サークルメンバーが子供たちも楽しめる内容を企画し、イベントの運営をすることもあります。

ママたちの苦勞を理解し、短時間でもママが子供から離れて自由な時間を満喫できるよう、親子でパカフェやパスクールに参加し、時に無料託児も活用してもらっています。



のんびりパカフェ「あら、ほってお花見&ピザづくり」

仕事上では出会えないパパたちと交流することで、パパたちのネットワークを広げることができており、パパならではの悩みなどをメンバー同士で気軽に話せる場ともなっております。興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください！

文責

村上Tohanant

村上パパサークル副代表

渡辺展生

5月・6月の予定

6月 3日(日) 市民合唱のつどい(中央)

6月10日(日) ともそだち講座(村上)

6月2・9・16・23日(土)

むらかみ市民講座 「山のめぐみ」(中央)

広報誌「マナボーテ村上」の問合せ先

村上市生涯学習課 中央公民館

TEL 53-2446

FAX 53-2977

e-mail manabi@city.murakami.lg.jp

広報誌「マナボーテ村上」は村上市のホームページでも公開しています。