

Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2019
3.15

村上市役所(本庁) ☎ 53-2111 FAX 53-3840	荒川庁舎 ☎ 62-3101 FAX 62-5275	神林庁舎 ☎ 66-6111 FAX 66-6110	朝日庁舎 ☎ 72-0111 FAX 72-0328	山北庁舎 ☎ 77-3111 FAX 77-2217
--	---	---	---	---

「EL村上ひな街道号」で人形さま巡りを盛りあげましょう

今年は「城下町村上 町屋の人形さま巡り」の開催に合わせて、新津～村上間をEL（電気機関車）村上ひな街道号が運行します。

この機会にぜひ、村上駅へお越しください。

運行日 3月23日(土)・24日(日)
 ※村上駅発着時刻（両日とも）
 [着] 10時45分 [発] 15時20分

ところ JR村上駅

イベント 村上駅発着時に「ちびっこおひなさま」や「一日駅長」、「サケリンなどのゆるキャラ」の登場など、さまざまな歓迎イベントを行います。

※天候によりイベント内容が変更になる場合があります

運行予定 【下り】新津駅発→坂町駅着10時20分→坂町駅発10時33分→平林駅通過予定10時36分→岩船町駅通過予定10時39分→村上駅着10時45分
 【上り】村上駅発15時20分→岩船町駅通過予定15時24分→平林駅通過予定15時28分→坂町駅着15時32分→坂町駅発15時45分→新津駅着

※沿道で見かけたら手を振って、乗客の皆さんのお出迎え・お見送りをしましょう

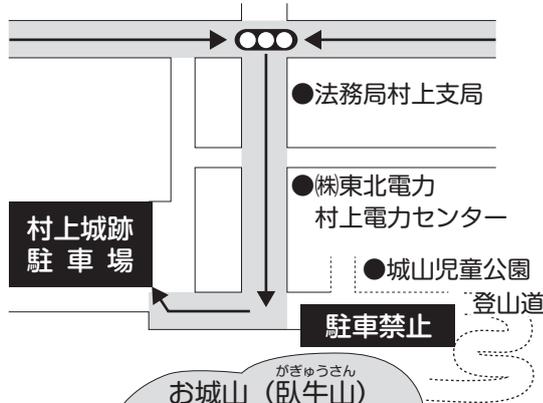
問 ひな街道号実行委員会事務局（村上市観光協会内 ☎53-2347）



「村上城跡駐車場」が完成しました

～3月30日(土)から使用できます～

●村上市役所



■登山道入口付近の駐車はご遠慮ください。
 ■利用する場合は、市道（図の矢印路線）を通行してください。

問 生涯学習課文化行政推進室（☎53-7511）

春を告げる大須戸能「定期能」

新潟県無形文化財に指定されている大須戸能の「定期能」が行われます。

代々受け継がれる伝統芸能を、この機会にご覧ください。



とき 4月3日(水) 午後1時～4時
ところ 八坂神社能舞台（大須戸）
番組 能「式」「鶴亀」「湊海」
 狂言「棒縛り」

入場料 無料

その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 生涯学習課文化行政推進室（☎53-7511）



平成31年度分の福祉タクシー利用券などの申請受付・交付を行います

福祉タクシー利用券

【申請受付・交付】3月25日(月)から

対象 在宅で、次のいずれかの手帳の交付を受けている人
 ・身体障害者手帳（1～3級） ・療育手帳A
 ・精神障害者保健福祉手帳1級

持ち物 障害者手帳、印鑑

問申 福祉課福祉政策室（市役所本庁 ☎75-8940）
 または各支所地域振興課地域福祉室

外出支援サービス利用券

【申請受付・交付】3月25日(月)から

対象 在宅で、移動時に車いすを使用する人や寝たきりの人で、通院などの際に車いす、リフトまたはストレッチャー付き車両などを必要とし、かつ要介護認定を受けている65歳以上の人

※利用できる行き先は、医療機関などに限られます

※「福祉タクシー利用券」との重複申請はできません

持ち物 介護保険被保険者証、印鑑

問申 介護高齢課高齢者支援室（市役所本庁 ☎内線3420）
 または各支所地域振興課地域福祉室

理美容サービス利用券

【申請受付・交付】3月20日(水)から

対象 市内在住で次のいずれかに該当する人
 ・在宅で介護を受けている介護保険の要介護3以上の人

・下肢不自由1級または体幹不自由1級の認定を受けている人

※両方に当てはまる場合は、どちらか一方で認定します
 ※病院や施設に入院・入所している人または長期間ショートステイを利用している人は対象外です

持ち物

介護保険被保険者証または身体障害者手帳の写し、印鑑

その他 利用券は、年間分まとめて4枚発行します。

問申 村上市社会福祉協議会

村上支所（市役所本庁 ☎53-3467）

荒川支所（荒川庁舎 ☎50-5120）

神林支所（神林庁舎 ☎60-1888）

朝日支所（朝日庁舎 ☎75-5650）

山北支所（ゆり花会館内 ☎77-3283）

お知らせ

3月は下水道事業受益者負担金、集落排水事業分担金の納付月です

昨年9月に納付書を送付していただきますので、期限までに忘れずに納付してください。

納期限までに納付されないと、延滞金がかかる場合があります。ご注意ください。

●納期 3月29日(金)
 ※口座振替の場合は、3月28日(木)に指定口座から引き落としします

●その他 土地の売買や相続などで受益者変更となる場合は、届け出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問 下水道課管理業務室（☎66-6192）または村上水道事務所、荒川支所産業建設課建設管理室

「都市鉱山からつくる！みんなのメタルプロジェクト」の回収受付は3月31日(日)までです

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメダル製作に必要な金属量を確保できる見通しとなりましたので、

プロジェクトとしての回収受付を3月31日(日)で終了します。今後本市では、資源の有効利用とごみの減量化のために、使用済み小型家電の回収を行っていただきますので、ご協力をお願いします。

問 環境課生活環境室
 （市役所本庁 ☎内線2311）

国民年金保険料の

学生納付特例は申請が必要です

今年度に納付猶予されていて、平成31年度も引き続き在学予定の人には3月末にハガキが郵送されます。同一の学校に在学する場合は、届いたハガキを返送することで平成31年度の申請ができます。

※4月以降に新たに学生となる人や在学する学校が変わる人は、在学証明書（原本）または学生証のコピーを添付して申請してください

問申 新発田年金事務所（☎0254-23-2120）、市民課市民年金室（市役所本庁 ☎内線2212）または各支所地域振興課市民生活室

土地・家屋価格等縦覧帳簿の

縦覧・閲覧ができます

納税者が、ほかの固定資産評

価額との比較や自分の固定資産評価額が適正か確認できます。

●縦覧・閲覧期間

4月1日(月)～5月7日(火)
 午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日、祝日を除く

●その他 本人確認のため、本人確認書類の提示をお願いします。

問 税務課資産税係（市役所本庁 ☎内線2161～2163）または各支所地域振興課市民生活室

ハッピーボランティアポイント

カードを交換してください
 4月1日以降は新しいポイントカードを使用するため、交換してください。

●交換期間 4月1日(月)～
 ●交換窓口 村上ボランティアセンター（神林支所内）または村上市社会福祉協議会各支所

●持ち物 平成30年度発行のポイントカード
 ●その他 代理の方でも交換できます。

問 介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線3432）

「第33回 笹川流れマラソン」に伴う交通規制

次のとおり交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●とき 4月14日(日)

午前9時～午後0時30分

●ところ 国道345号の浜新保(桑川橋)から寒川(寒川大橋)まで

●規制内容 車両通行止め

●その他 スタッフが迂回路(国道7号)に誘導します。

問 笹川流れマラソン大会事務局
(山北総合体育館内 ☎77・280280)

問 選挙管理委員会事務局

(市役所本庁 ☎内線4220)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手続きはお早めに

住所や金融機関に変更があった場合、手続きをしないと手当を受給できない場合がありますので、忘れずに手続きをしてください。また、新たに受給対象となった場合は早めに申請してください。

●支給月

▼児童扶養手当

4・8・11・1・3月

※11月から奇数月の支給となりませ

▼特別児童扶養手当

4・8・11月

●手続きに必要なもの

印鑑、通帳、各手当の証書など

問

▼児童扶養手当について

福祉課子育て支援室

(市役所本庁 ☎内線2553)

または各支所地域振興課

▼特別児童扶養手当について

福祉課福祉政策室

(市役所本庁 ☎75・8940)

または各支所地域振興課

●その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

「母子家庭等自立支援給付金」の申請を受け付けています

母子家庭の母、または父子家庭の父の自立に向けた就労支援を行っています。給付を希望する場合は、受講の1か月前までに相談してください。

●給付金の種類

▼高等職業訓練促進給付金等
安定した収入を期待できる資格を取得するため、1年以上養成機関に入校した際に給付金により支援する制度です。

▼自立支援教育訓練給付金

就職に有利な資格を取得す

るための講座を受講し、修了した場合に受講費用の60%(20万円を上限)を給付する制度です。

●その他 支給対象や給付金額など、詳しくはお問い合わせください。

問

福祉課子育て支援室(市役所本庁 ☎内線2552)

または各支所地域振興課地域福祉室



情報ひろば

教育情報センター ☎53・7511

**フナタリウム
ものがたりシアター**

●とき 4月6日(出)

午前10時～10時35分

●定員 80人(先着順)

●入場料 無料

●上映作品

「素敵で小さなお話」
「気球に乗った腹ぺこワニとカエル」ほか

**いきいきと過ごすために、
あなたも春から運動を始めませんか？**

男前！健康運動教室(全20回)

男性の皆さん、自分に合った運動や食生活を見つけてみませんか。

●とき 4月12日～10月11日の金曜日
午後1時30分～3時(8月は休み)
※調理実習時は午前10時～午後1時

●ところ 村上体育館ほか
●対象 65歳以上の男性
●内容 トレーニングマシン体験、自宅でできる筋トレ、調理実習

●定員 20人(先着順)
●参加費 無料(トレーニングマシン講習会を受けていない人は講習料1,000円)

●持ち物 運動靴、タオル、飲み物
●申込期限 4月2日(火)

脳トレ運動教室(全12回)

ラダー運動(はしご状のワクをまたいで歩く)などで体を動かしながら、脳を活性化しましょう。

●とき 4月18日～7月11日の木曜日
午後1時30分～3時

●ところ クリエイト村上
●対象 この教室を受講したことがない、もの忘れが気になる65歳以上の人

●定員 30人(先着順) 参加費 無料
●持ち物 運動靴、タオル、飲み物、筆記用具
●申込期限 4月5日(金)

問 申 ウェルネスむらかみ(☎52-6311)



市民ギャラリーの展示作品を募集しています

あなたの作品を展示してみませんか。

●とき 通年

●ところ マナボーテ村上(エントランスホール)

●対象 生涯学習活動をしている団体・個人

●利用料 無料

●申し込み 随時受け付けます。マナボーテ村上に備え付けの申請書に、必要事項を記入し申し込んでください。

●その他 展示できる物など、詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ先
マナボーテ村上
(☎53・2446)

平成31年度 国家公務員を募集します

詳しくは人事院ホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、お問い合わせください。

●総合職試験【院卒者試験・大卒程度試験】

▼受付期間

3月29日(金)～4月8日(月)

▼第1次試験日 4月28日(日)

●一般職試験【大卒程度試験】

▼受付期間

4月5日(金)～17日(水)

▼第1次試験日 6月16日(日)

●一般職試験【高卒者試験・社会人試験(係員級)】

▼受付期間

6月17日(月)～26日(水)

▼第1次試験日 9月1日(日)

●申し込み インターネット

(採用情報ナビ) <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm> から申し込んでください。

●問い合わせ先 人事院関東事務局 (☎04・8・740・2006) (8)

厚生労働省主催の慰霊巡拝の参加者を募集します

先の大戦の旧主要戦域などにおいて戦没者を慰霊するため、遺族などを対象に慰霊巡拝が行われます。

※実施地域・時期などの詳細や参加を希望する人は、お問い合わせください。

●問い合わせ先 新潟県福祉保健部福祉保健課 課長 渡辺 啓 (☎025・2800・5180)



あらかわ うたごえ広場
毎月第4土曜日に活動中

●とき 3月23日(出)

午後1時30分～3時30分

●ところ 荒川支所3階旧議場

●その他 申し込みは不要です。

●問い合わせ先 直接会場へお越しください。
野田 (☎070・2799・7276)



食農・環境を村上から考える集い
いっしょにやる遺伝子組み換え食品と未来への警鐘

●とき 3月23日(出)

午後6時～8時

●ところ 総合文化会館

●講師 フリージャーナリスト

天笠 啓介 氏

●参加費 無料

●その他 申し込みは不要です。

●問い合わせ先 直接会場へお越しください。
菅井 (☎090・5758・6660)

猫の飼い主と地域の皆さんへのお願い

新潟県では、年間約900頭を超える猫が致死処分されています。処分される猫がいなくなるようにペットは家族の一員として大切に飼いまししょう。

飼う時は最後まで優しくしてほしいニャン



飼い主の皆さんへ		地域の皆さんへ	
①完全室内飼育を行いましょ	外で活動する猫は、交通事故や病気のリスクが高く、室内飼育されている猫と比べると、寿命は半分程度とされています。完全室内飼育を行いましょ。	①野良猫に餌をあげないでください	餌をもらった場所に住み着き繁殖します。また、仲間を呼んで数が増え、ふんや尿などで近所に迷惑をかけてしまう可能性があるため、餌をあげないでください。
②不妊去勢手術を実施しましょ	無秩序に繁殖させてしまうと飼いきれなくなった猫が捨て猫となり、結果的に殺処分されてしまいます。望まない繁殖を防止するため、不妊去勢手術を実施しましょ。	②安易な気持ちで飼育しないでください	餌を与える人も飼い主と同様に管理者としての責任があります。不妊去勢手術などを含め、最後まで責任をもちましょ。
③首輪と迷子札を装着させましょ	もしもの時のために室内飼育している猫でも、首輪と迷子札を装着させましょ。	③虐待は犯罪です	猫のみならず動物を虐待する行為は犯罪です。また、野良猫と勝手に判断し、処分目的で捕獲しないでください。

●問い合わせ先 下越動物保護管理センター (☎0254-24-0207)

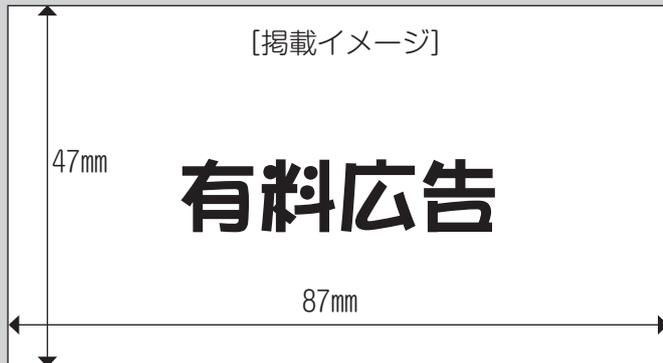
市報むらかみ(お知らせ版)や市ホームページに

有料広告を掲載してみませんか？

申し込み方法など詳しくは、市ホームページ(「市報有料広告」「ホームページ有料広告」で検索)をご覧ください。

市報むらかみ(お知らせ版)の有料広告

企業だけでなく、個人のお店や団体の皆さんもこの枠を使ってPRしてみませんか。市内事業者は掲載1回8,000円ですので、ぜひご利用ください。



発行部数は毎号24,200部。市内全世帯に配布しており、市からのさまざまな情報を掲載しているため、子どもから高齢者まで幅広く読んでいただいています。

市ホームページの有料広告

広告バナーから、あなたのホームページやブログにリンクしてみませんか。市内事業者は月5,000円から始められますので、ぜひご利用ください。



アクセス数アップも期待できますよ！平成30年中のトップページアクセス数は、月平均で約36,000件です。



市報むらかみ(お知らせ版)に記事を掲載したい方へ

市内の団体などで催し物の案内などの掲載を希望する場合は、次の要領で申し込んでください。なお、記事の内容によっては掲載できない場合があります。

- 発行日 毎月1日と15日
 - ※発行日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日に発行します
 - ※1月1日は発行しません。毎月1日と1月15日は、市報むらかみ本体と併せて発行となります
- 発行部数 24,200部
- 申込期限
 - ・毎月1日号 掲載希望号の前々月の25日まで
 - ・毎月15日号 掲載希望号の前月の15日まで
 - ・1月15日号 12月1日まで
 ※年末年始や祝日などの関係で期限が早まる場合がありますので、提出前にお問い合わせください
- 原稿提出先 政策推進課企画政策室
- 掲載する記事の優先順位
 - ①官公庁所管のもの(国や地方自治体、関連団体)
 - ②市の後援を得るなど、市が推進、推薦する事業としての位置づけがあるもの
 - ③開催地が市内であるもの
 - ④ほかに広報する手段を持たない市内で活動するボランティア団体(NPOや任意の市民団体など)が行うもの

- 掲載できない記事
 - ・営利目的のもの
 - ・政治活動や宗教活動のもの
 - ・公序良俗に反するもの
 - ・協賛や寄付などの金や物品を募ることを主な内容としているもの
 - ・売名行為と考えられるもの
 - ・個人の宣伝や活動を目的としたもの
 - ・その他、市が掲載記事として適当でないと判断するもの
- 注意事項
 - ・掲載基準に沿った記事でも紙面のスペースの都合で、掲載できない場合があります。
 - ・同一記事を頻繁に掲載することはできません。
 - ・掲載前に校正をお願いしますが、いただいた校正どおりに修正しない場合がありますので、ご了承ください。



問 申 政策推進課企画政策室 (市役所本庁 ☎ 内線5113)

縄文の里・朝日イベント情報

春の山ごっつお食べる会

春の山をイメージした山菜料理を
味わってみませんか。
とき 4月20日(土)・21日(日)
午前11時30分～午後2時ごろ
定員 各日15人(先着順) 参加費 2,000円
その他 展示物の解説も行います。
問 4月17日(水)までに縄文の里・朝日
(☎72-1577)へ



陸上自衛隊新発田駐屯地
白壁兵舎広報史料館 特別展示会

●とき 3月30日(土)～5月31日(金)
午前9時～午後4時
※月曜日を除く
●ところ 白壁兵舎広報史料館
特別展示会場
●展示品 歩兵第16連隊の記録
写真、戦地からの手紙・陣中
日記など
●入館・駐車料 無料
●白壁兵舎広報史料館(☎0
254・22・3151内線
468)

第81回 歌声・村上

●とき 3月31日(日)
午後1時30分～4時30分
●ところ 教育情報センター
●定員 200人(先着順)
●参加費 500円
※歌集持参の場合は300円
●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。
問 歌声・村上(安沢☎090・
1126・8656)

第8回 お話を聞く会
「福島の実情を語る」～忘れない
でください～」

●とき 3月31日(日)
午後1時30分～3時30分
●ところ 教育情報センター
●講師 福島県大熊町町議会議
員 木幡 ますみ 氏
●参加費 500円
●その他 申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。
問 映像から暮らしと環境を考
える会(福井☎52・4981)

観音様巡りウォーキング

●とき 4月14日(日)
午前10時～午後2時
〔受付〕午前9時30分
※小雨決行、中止の場合は

4月21日(日)に行います
●集合場所 岩船港野外ステージ前
●コース 岩船港～諸上寺裏山
の三十三観音様巡り
●定員 50人(先着順)
●参加費 500円(おにぎり、
魚汁付き)
●持ち物 飲み物、雨具、敷物など
●その他 動きやすい服装で参
加してください。
●申し込み 4月10日(水)までに
電話またはFAXで申し込んで
ください。
問 あすの岩船を考える会事
務局(鈴木☎FAX56・7728)



ヘルスマイト養成講座(全7回)

地域の健康づくりを支援する
食生活改善推進委員を養成する
ための講座です。
●とき 5月10日～9月27日の金曜日
午前9時～午後3時
●ところ マナビータ村上ほか
●対象 市内在住で食生活に関
心があり、自ら推進員となっ
て地域でボランティア活動

離乳食赤ちゃん教室

とき 4月19日(金) 午前10時～正午
〔受付〕午前9時45分～
ところ 村上農村環境改善センター
対象 平成30年9・10月生まれの乳児とその保護者
定員 20組(先着順) 参加費 無料
内容 ①講話(完了期までの離乳食の進め方、生活リズムなど)
②離乳食の試食 ③個別相談(食事・育児・歯・口)
問 4月12日(金)までに保健医療課健康支援室
(市役所本庁☎内線2441)へ



を積極的に実践できる人
●定員 30人程度(先着順)
●内容 栄養に関する基礎知識
調理実習、健康づくりに関す
る講座
●参加費 2千円(材料費など)
※5月10日に集金します
●その他 課程を修了した人に
は修了証書を交付します。
問 4月15日(月)までに保健医
療課健康支援室(市役所本庁
☎内線2441)または各支
所地域振興課地域福祉室へ

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



〈有料広告〉

年会費 500円 新潟県交通災害共済



交通災害共済は、全市町村で
行う助け合いの制度です。

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(村上市役所市民課生活人権室内☎53-2111
内線 2231 または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 (☎66・8119)

平成31年度の希楽々会員を募集します!

●年会費

▼一般会員 3千円

▼シニア・高校生会員 2千円

▼ジュニア会員 1500円

▼幼児会員 800円

●申し込み 随時受け付けます。

【新】アフタースクール

「バスケットボールクラブ」

●とき 4月17日から7月17日の水曜日

午後4時30分～5時45分

●ところ 神林総合体育館

●対象 小学生(会員限定)

●定員 25人(先着順)

●参加費 (1か月) 2千円

●申し込み 4月5日(金)まで

ウエルネスむらかみ

健康に有効な歩き方を学ぶ

「ウォーキングセミナー」

●とき 4月18日(木)

午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館ほか

●参加費 会員 3000円
非会員5000円

●申し込み 4月12日(金)まで

安全に山を楽しむための

「山歩き講座～山居山～」

●とき 4月20日(土)

午前9時～午後3時

●集合場所 村上体育館

●参加費 会員 2千円
非会員2500円

●申し込み 4月12日(金)まで

愛ランドあさひ

問申 (☎72・1445)

ちびっこ運動教室

1学期生募集!「4～7月」

●とき 4月10日(水)、24日(水)

①午後6時30分～7時20分

②午後7時30分～8時20分

●ところ 朝日総合体育館

●対象 ①年中児～小学2年生
②小学3～6年生

●参加費(1学期)会員2千円
非会員4千円

●申し込み 随時受け付けます。

エアロビクス教室～音楽に合わせて楽しく体を動かします～

●とき 4月19日からの毎週金曜日 午後7時30分～8時30分

●ところ 小川小学校体育館

●参加費(1回)会員 5000円
非会員8000円

●申し込み 随時受け付けます。

サンスマイルあらかわ

問申 (☎62・3248)

大人気の子ども体力づくり教室

「陸上教室(全7回)」

●とき 4月16日～6月4日の毎週火曜日 午後5時～6時

●ところ 荒川総合体育館

●参加費 会員 1750円
非会員2100円

●申し込み 随時受け付けます。

大人気の「サッカースクール」

～春編(12回)～

●とき 4月17日～7月10日の毎週水曜日 午後5時～6時

●ところ 荒川総合体育館

●定員 20人(先着順)

●参加費 会員 3千円
非会員3600円

●申し込み 随時受け付けます。

春の健康ウォーク

「府屋」鼠ヶ関しおかせウォーク

●とき 4月21日(日)

午前9時～午後2時

●集合場所 山北総合体育館

●対象 小学生以上

●定員 50人(先着順)

●参加費 会員500円、非会員800円、小・中学生300円

●申し込み 4月12日(金)まで

第3回 悠遊さんぽく

グラウンド・ゴルフ交歓大会

●とき 4月24日(水)

午前8時30分～午後2時

●ところ 山北野球場

●定員 140人(先着順)

●参加費 会員700円
非会員千円

●申し込み 4月4日(木)まで



相談

性暴力被害の相談を

休日も受け付けています

性暴力被害を誰にも相談できずに悩んでいませんか。専門の女性相談員が相談に応じます。

●とき

▼月～木曜日

午前10時～午後4時

▼金～日曜日、祝日(年末年始を除く)

午前10時～翌日の午前10時

●内容 電話・面接相談、医療機関などの紹介、司法相談の支援など

●相談専用電話

☎0255・281・1020

問にいがた被害者支援センター

☎0255・281・2131



通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》
3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鋼

村上市山居町2-5-44
TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29
TEL 0254-62-5717

ありがとうございますを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール 倉津屋 村上

村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**

0120-04-4449

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。

<有料広告>

<有料広告>

4月のがん検診の日程

いつまでも健康に過ごせるように、
がん検診を受けましょう

村上地区

肺がん検診
2日(火)～5日(金)
8日(月)～12日(金)
15日(月)～18日(木)

乳がん・子宮頸がん検診
2日(火)、11日(木)、
16日(火)

朝日地区

胃がん検診
8日(月)～12日(金)
15日(月)、16日(火)

荒川地区

大腸がん検診
9日(火)～12日(金)

胃がん検診
22日(月)、23日(火)

乳がん・子宮頸がん検診
18日(木)、19日(金)

山北地区

なし

神林地区

肺がん検診
19日(金)
22日(月)～26日(金)

乳がん
9日(火)、23日(火)



■連絡事項

- ・申し込みをした人は、日程を確認して忘れずに受診してください。
 - ・詳細については各種健診・検診の案内で確認してください。(市ホームページでも確認できます)
 - ・新たに受診を希望する場合や、申し込みの取り消しまたは変更がある場合は、ご連絡ください。
- 問 保健医療課健康支援室
(市役所本庁 ☎内線2433)

4月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。

健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。



	【村上地区】	【荒川地区】	【神林地区】	【朝日地区】	【山北地区】
4か月児 (対象児の誕生年月)	22日(月) 平成30年12月		22日(月) 平成30年11・12月	22日(月) 平成30年12月	
10か月児 (対象児の誕生年月)	23日(火) 平成30年5月		11日(木) 平成30年4・5月		
1歳6か月児 (対象児の誕生年月)	24日(水) 平成29年9月		10日(水) 平成29年7～9月	24日(水) 平成29年9月	
2歳児 (対象児の誕生年月)	18日(木) 平成29年3月	16日(火) 平成29年1～3月			
2歳6か月児 (対象児の誕生年月)	18日(木) 平成28年9月	16日(火) 平成28年7～9月			
3歳児 (対象児の誕生年月)	25日(木) 平成28年3月			25日(木) 平成28年3月	
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁 ☎内線2441)	荒川支所 地域振興課 (直通 ☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通 ☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通 ☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通 ☎77-3113)

■連絡事項

- 持ち物 母子健康手帳、問診票
- ※原則として居住している各地区会場での受診となります。都合がつかない場合は他の地区でも受付可能ですが、事前に連絡をしてからお越しください
 - ※「1歳6か月児」「2歳児」「2歳6か月児」「3歳児」の健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、歯みがきをしてからお越しください
 - ※健診に来られないときは、電話で連絡をしてください

一神林地区「4か月児健診」対象児の保護者の皆さんへ

神林地区の「4か月児健診」は、4月から村上地区か荒川地区での受診となりますので、ご注意ください。

※4月に受診する場合は、村上地区の村上農村環境改善センターで受診してください

4月の各種相談

まずは
相談してみよう！



	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	予約・問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日・金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談セン ター村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分 5,400円 ※市内在住の人で市発行の法 律相談紹介状(チケット) を持参した場合は無料です。 また、各種制度により相談 料が無料となる場合があり ます。詳しくはお問合わせ ください	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232)
	午前10時15分~午後0時45 分(1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談セン ター村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分~4時15分 (1人 30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	11日(休)	朝日支所1階相談室	対 象:市内在住の人	朝日支所地域振興課市民生活室 ☎72-6885 荒川支所地域振興課市民生活室 ☎62-3103
	17日(休)	荒川支所3階第3会議室		
	午前10時~正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	10日(休)・24日(休)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申 し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時~午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	2日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室	保健師または栄養士が相談に 応じます。お気軽にご相談 ください。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2441)
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体 の何でも相談	16日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室		
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
物忘れ相談会	17日(火)	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士など が相談に応じます。お気軽に ご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課地 域福祉室
	午前9時30分~11時30分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
司法書士による 無料法律相談	18日(休)	市役所本庁2階市民課相談室	5人	司法書士会村上地区事務局 ☎53-5470
	午後1時30分~4時 (1人 30分間)	相談日の一週間前までに 予約が必要です。		
若者の就労に 関する相談	毎週月~金曜日 (祝日・第2金曜日を除く)	瀬波地域コミュニティ センター2階	対 象:15~39歳までの 無職の人 相談料:無料	下越地域若者サポートステー ション 村上常設サテライト ☎50-1553
	午前10時~午後5時	相談日の前日までに 連絡してください。		

4月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地区	市役所本庁 2階福祉課相談室	5日(金)・10日(火)・15日(月)・20日(土)	午前10時~正午 午後1時~3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283
荒川地区	荒川支所 3階第3会議室	10日(火)	午前10時~午後3時	
神林地区	神林支所 1階第2会議室	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)	午前10時~午後3時	
朝日地区	朝日支所 1階相談室	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	午前10時~正午 午後1時~3時	
山北地区	ゆり花会館	16日(火)	午前9時~正午	

お知らせカレンダー

3月21日(木・祝)～4月4日(木)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

4月3日(水)まで「城下町村上 町屋の人形さま巡り」開催中です。
村上に昔から伝わる「ひな人形」をこの機会にぜひご覧ください。



3/21	木・祝	
22	金	●「平成31年度 むらかみ長寿大学、荒川高坪大学」受講生の募集期限
23	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～、朝日図書館 午前10時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) おもちゃの病院 (クリエート村上 午前9時～11時30分) ☆「E L 村上ひな街道号」運行(・24日) ☆あらかわ うたごえ広場 ☆食・農・環境を村上から考える集い ●笹川流れマラソン クリーン作戦ボランティア (集合：山北総合体育館 午前8時30分)
24	日	よみきかせ(荒川地区公民館 午前10時～) プラネタリウム特別上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時)
25	月	☆平成31年度分 福祉タクシー・外出支援サービス利用券の申請受付・交付開始
26	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～) 春休みビデオ上映会 (~29日 教育情報センター 午前10時～) プラネタリウム特別上映(~29日 教育情報センター ①午後1時30分②午後3時)
27	水	●春休み映画上映会 (・28日 教育情報センター 午後2時～) ●詩吟一日体験教室 (神林農村環境改善センター 午後2時～)
28	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課)

29	金	☆下水道事業受益者負担金、集落排水事業分担金の納期限 ☆平成31年度 国家公務員[総合職試験]の募集受付開始(~4月8日) ●「平成31年度 神林地区長寿大学、朝日長寿大学」受講生の募集期限 ●「朝日まほろば夢農園」平成31年度の新規利用者の募集期限
30	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム特別上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆「村上城跡駐車場」供用開始 ☆白壁兵舎広報史料館 特別展示会 (~5月31日)
31	日	おはなし食堂[エルフ文庫 3歳～小学校低学年向け絵本の読み聞かせ] (中央図書館 午前10時30分～) プラネタリウム特別上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆「都市鉱山からつくるみんなのメダルプロジェクト」の回収受付期限 ☆第81回 歌声・村上 ☆第8回 お話しを聞く会
1	月	☆土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧・閲覧(~5月7日) ☆ハッピーボランティアポイントカードの交換開始 ●市役所行政組織の一部変更、農業委員会事務局が神林支所へ移転 ●市内のごみ収集回数統一、ごみの出し方一部変更
2	火	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(中央図書館 午前11時～)
3	水	☆大須戸能「定期能」
4	木	市役所延長窓口(市民課)

※市役所延長窓口…本庁市民課は毎週火・木曜日、各支所地域振興課は毎月第2・第4木曜日に実施(祝日を除く)。延長時間は午後5時15分～7時

介護を
するようになった
されるようになった

介護は突然やってきます!

そんな時はお気軽にご相談ください

利用者・ボランティア随時募集

※職員急募 介護員・看護師・調理員
(給与待遇、応相談)

デイサービス・介護付き旅館・居宅支援

山形県鶴岡市湯温泉甲231 管理者 本間由美

さくら家

TEL 0235-48-1822 (株)むつみ 代表取締役 菅井保彦

〈有料広告〉

住まいのリフォームで気分転換

障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852
http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉