

Murakami

市報むらかみ

2019

9

VOL.138

TOPICS

- ②【フォト特集】令和元年度 村上市成人式
- ④【特集】ひとつのいのちを大切に
- ⑥山形県沖を震源とする地震の被害状況などをお知らせします
- ⑩むらかみの話題
お知らせ版

photo : 令和元年度 村上市成人式 (市民ふれあいセンター・詳細は2~3ページ)



祝成人 令和元年度 村上市成人式

新成人652人の門出をお祝い

村上市成人式が、8月15日(日)に市民ふれあいセンターで行われました。今年も新成人で構成された「成人式実行委員会」のもと、自分たちの手で式典の企画・運営が行われました。今年、成人を迎えたのは、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた652人で、式典にはそのうちの488人が出席しました。スーツやドレスを身にまとい、式典に臨んだ新成人。高橋市長からは「これからの人生を明るく元気良く、前向きに歩んでください」とエールが送られました。新成人代表の池田彩乃さんは「これまで支えてくれた全ての人への感謝の気持ちを忘れずに、大人としての自覚と責任を持ち、これからの人生を歩んでいきます」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後には、中学校時代の恩師がサプライズゲストとして登場し、大きな歓声や拍手が会場内に響き渡りました。令和初の成人式。晴れの門出を迎えた新成人たちは、大人としての自覚を持ち、それぞれの夢に歩み始めます。がんばれ新成人。

●問い合わせ

生涯学習課社会教育推進室
☎ 53・2446

成人式実行委員に聞いたあなたの夢

村上市の魅力伝えたい
富樫 歩友さん
荒川中学校出身 (大津)

魅力的な文章を書けるライターになりたい
竹内 花菜江さん
村上中等教育学校出身 (小口川)

地域行事などで地元をもっと盛り上げられる人間になりたい

周りの人から信頼される養護教諭になりたい
富樫 聖海斗さん
岩船中学校出身 (上の山)

信頼される高等学校の国語教諭になりたい

池田 彩乃さん
村上東中学校出身 (門前)

佐藤 祐奈さん
神納中学校出身 (南田中)

令和2年度の村上市成人式実行委員を募集します。一生に一度の成人式を自分たちの手で盛り上げたい人は、ぜひご連絡ください。



ひとりのいのちを大切に

誰も自殺に追い込まれることのない村上市を目指して

かけがえのない命を守るために

市では昨年「村上市自殺対策行動計画」を改定し、自殺予防から自殺対策へと一歩進めた計画として、「誰も自殺に追い込まれることのない村上市」の実現を目指しています。

自殺は防ぐことができるものも多く、何らかの支えがあれば、命を救うことができるのです。かけがえのない命を守るために、本号では村上市の自殺の現状や特徴などについて考えてみます。

村上市の自殺の現状

村上市の自殺の現状を分析した結果、次の3つの傾向がわかりました。(図1)

1. 本市の自殺者数・自殺死亡率は、毎年増減を繰り返しながら推移しており、平成30年は19人が自殺で命を落としています。また、全国・新潟県の自殺死亡率と比較すると高い傾向が続いています。
2. 自殺者数は、働き盛りの男性で40～60歳代が多く、女性では60～80歳代が多くなっており、男性が女性の約2・5倍になっています。
3. 自殺は、20～30歳代の年齢層で死因の1位となっています。

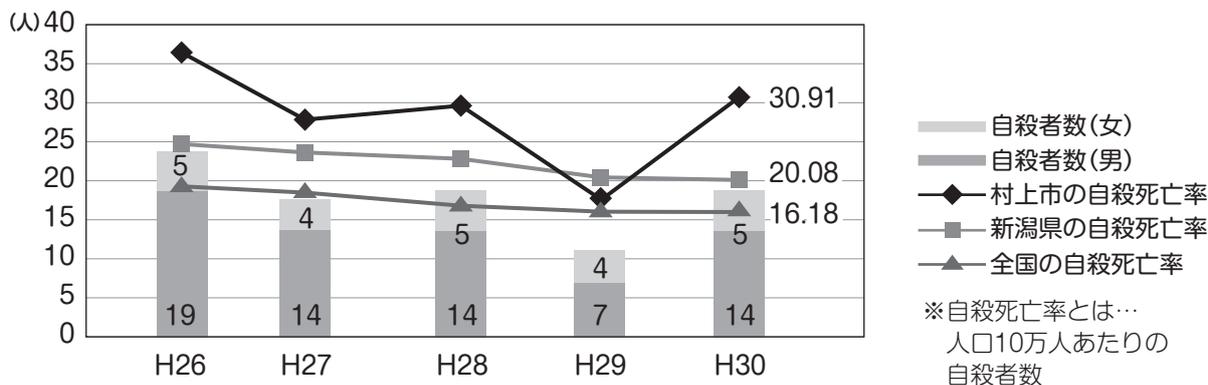


図1：自殺者数(村上市)と自殺死亡率(市・県・全国)の推移(H26～30)
【地域における自殺の基礎資料(内閣府)】

9月は自殺対策推進月間です



上位5区分	自殺者数5年計 (H24～28)	割合	自殺死亡率 (10万対)	背景にある主な自殺の危機経路
1位：男性60代以上 無職同居	16人	15.5%	52.5人	失業（退職）→生活苦+介護の悩み（疲れ） +身体疾患→自殺
2位：男性40～59歳 有職同居	15人	14.6%	46.9人	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み +仕事の失敗→うつ状態→自殺
3位：女性60代以上 無職同居	11人	10.7%	20.5人	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
4位：男性60代以上 無職独居	8人	7.8%	192.5人	失業（退職）+死別・離別→うつ状態→ 将来生活への悲観→自殺
5位：男性20～39歳 有職同居	7人	6.8%	33.6人	職場の人間関係/仕事の悩み（ブラック企 業）→パワハラ+過労→うつ状態→自殺

図2：村上市の主な自殺の特徴【実態調査白書2013(NPO法人ライフリンク)】

村上市の主な自殺の特徴 (自殺のリスクが高い集団)

自殺の背景にある主な危機経路をみてみると、複数のさまざまな要因が連鎖し、引き起こされていることがわかります(図2)。また、自殺に至る前には「うつ状態」になるケースが多くみられます。

【うつ病とは】

過度のストレスにより、脳内で神経間の情報をつなぐ役割をしている伝達物質が不足することから引き起こされる脳の病気です。「気持ちのもちよう」や「心の弱さ」といった心の問題で発症するわけではありません。うつ病は治療が必要で早期に治療をはじめると回復も早いといわれています。しかし、うつ病は自分ではなかなか気づきにくいものです。家族や身近な人の気づきが、回復への特效薬です。

【うつ病のサイン】

- ① 以前と比べ表情が暗く、元気がない
- ② 体調不良の訴えが多くなる
- ③ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ④ 周囲との交流を避けるようになる
- ⑤ 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- ⑥ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ⑦ 飲酒量が増える

一人一人が

ゲートキーパー(命の門番)

もはや自殺は個人の問題ではなく社会の問題として捉えられています。かけがえのない命を守るため、私たち一人一人ができることを考えてみましょう。

市では、うつ病や自殺のサインに周囲が気づくことができるように、ゲートキーパー養成講座を毎年実施しています。悩んでいる人に気づき、声をかけるなど必要な支援につなげることができるよう、ゲーム形式で体験しながら学ぶことができます。詳しくはお問い合わせください。

ひとり悩まず相談してください

悩みの理由はさまざまです。人に相談しにくい事もあると思います。が、勇気を出して家族や友人、職場の同僚などに話してみませんか。身近な人に相談しにくい場合は、市役所の保健師や専門の相談窓口にご相談ください。

●問い合わせ

保健医療課健康支援室
☎53・2111
(内線2441～2443)

【心の悩み・心の不調相談窓口】

相談窓口	電話番号	相談受付時間
下越地域ののちところの支援センター	0254-28-8880	平日午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
新潟いのちの電話(村上)	53-4343	毎日24時間
よりそいホットライン	0120-279-338 <small>つなぐ ささえる</small>	毎日24時間(通話無料)
労働問題に関する相談 (新潟労働相談所)	0250-23-6110	平日午前8時30分～午後5時15分 第3日曜日午後1時～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 <small>なやみ言おう</small>	毎日24時間

山形県沖を震源とする地震の 被害状況などをお知らせします

府屋で震度6強を記録

6月18日(火)22時22分に発生した山形県沖を震源とする地震では、山北地区を中心に大きな被害を受けました。

今回の地震に関連して、ボランティアの方々や国・県などの関係機関の多くの皆さんから、たくさんのご支援やご協力をいただきありがとうございます。また、全国の皆さんから義援金や救済物資などの温かいご支援に心より感謝いたします。

市では、被災者の方が一日でも早く通常の生活に戻れるように、復旧・復興に向けて取り組んでいきます。

本号では、今回の地震の概要や主な被害状況などをお知らせします。

■生活復旧支援情報

市報むらかみ8月1日号または市ホームページをご覧ください。



■被災者生活再建の手引き

県ホームページをご覧になるか、新潟県災害対策本部生活再建支援班(☎025・282・1605)へお問い合わせください。



●問い合わせ

総務課危機管理室
☎53・2111(内線3140)

■地震の概要

日時	概要	村上市災害対策本部
【地震発生】 6月18日(火) 22時22分	震源地は、山形県沖(北緯38.6度、東経139.5度)で、震源の深さは約14km、地震の規模(マグニチュード)は6.7と推定される。 震度6強 府屋 震度5弱 寒川、岩船駅前 震度4 塩町、片町、三之町、山口、岩沢	災害対策本部を設置(自動) ※本部会議16回開催 ※【移行】7月5日(金)に災害警戒本部へ移行
【津波注意報】 6月18日(火) 22時24分	山形県鶴岡市鼠ヶ関 第1波到達時刻 22時27分 最大波高さ 11cm 新潟県粟島 第1波到達時刻 22時29分 最大波高さ 5cm ※【解除】6月19日(水) 1時2分 ※村上市周辺の観測点のみ	

■指定避難所開設状況

設置理由	開設箇所	最大避難者数	防災情報	避難情報
地震	18箇所	836人	Jアラート 緊急地震速報 地震津波注意報	高い所に避難する様注意喚起 避難所開設情報
大雨(土砂災害) 警戒	4箇所	34人	大雨警報(土砂災害) [発表] 6月19日(水)10時 [解除] 6月19日(水)20時	警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始 [発令] 6月19日(水)12時5分(1回目) 13時50分(2回目) [解除] 6月20日(木)6時
大雨(土砂災害) 警戒	3箇所	28人	大雨警報(土砂災害) [発表] 6月28日(金)2時17分 [解除] 6月28日(金)9時18分	警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始 [発令] 6月27日(木)17時20分 [解除] 6月28日(金)9時30分

■主な被害状況

項目	被害状況	
人的被害	死亡0人、行方不明0人、重傷2人、軽傷1人	
建物被害	住宅	全壊0棟、大規模半壊3棟、半壊21棟、一部損壊588棟
	公共施設	17施設 [概算被害額：1億4,901万円]
	その他	16施設 [概算被害額：824万円]
インフラ被害	市道	17路線 [概算被害額：3,762万円]
	林道	17路線 [概算被害額：1,450万円]
	農業施設	13箇所(農道、田) [概算被害額：681万円]
	水道施設	4施設(配水池) [概算被害額：120万円]
	その他	6施設 [概算被害額：262万円]

■住民の皆さんへの生活支援

項目	期間	場所	内容
災害ごみ仮置場設置	6月23日(日)～ 10月31日(木)	市道上大鳥中津原線 (旧国道7号)	災害ごみの受け入れ ※8月1日から受入種類を限定
総合相談会	6月26日(水)・ 27日(木)・30日(日)	さんぽく会館	健康、建物被害、行政手続きなどに関する相談会 協力：新潟県弁護士会、新潟県建築士会ほか
罹災証明書などの集中交付	6月26日(水)・ 27日(木)・30日(日)	さんぽく会館	罹災証明書交付、被災証明書交付
こども向けこころのケア支援	6月25日(火)	山北地区の小中学校、 保育園などでチラシ配布	保護者へこども向けこころのケア支援に関する情報を提供
スクールカウンセラー派遣	6月21日(金) 6月24日(月)	山北中学校 さんぽく小学校	生徒・児童のこころのケア(学校からの要請により県から派遣)
被災者のこころのケア支援	7月1日(月)・ 2日(火)	府屋地区	保健師などによる府屋地区全世帯訪問 協力：村上地域振興局健康福祉部
ゆりはな相談所	6月21日(金)～ 28日(金)	福祉センターゆり花会館	健康、今後のこと、建物被害、役所の手続きなどに関する相談受付(村上市社会福祉協議会)
義援金の配分申請集中受け付け	8月23日(金)～ 26日(月)	山北支所	罹災証明書交付、義援金申請受け付け

■義援金などの受け付け(7月30日現在)

項目	期間	件数	金額
新潟・山形地震災害義援金	6月24日(月)～	154件	9,330,009円
ふるさと納税(災害復興)	6月20日(木)～	335件	4,932,056円
災害見舞金	6月19日(水)～	11件	1,860,000円
合計		500件	16,122,065円

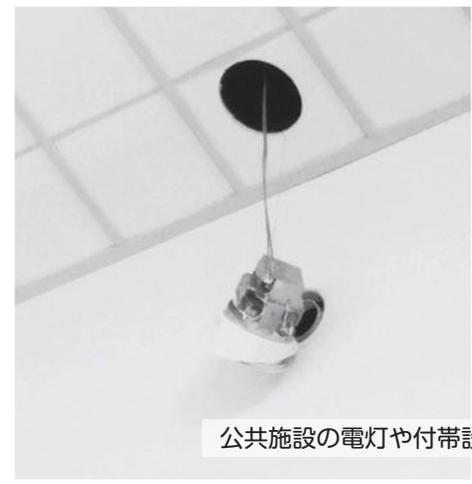
被害状況など



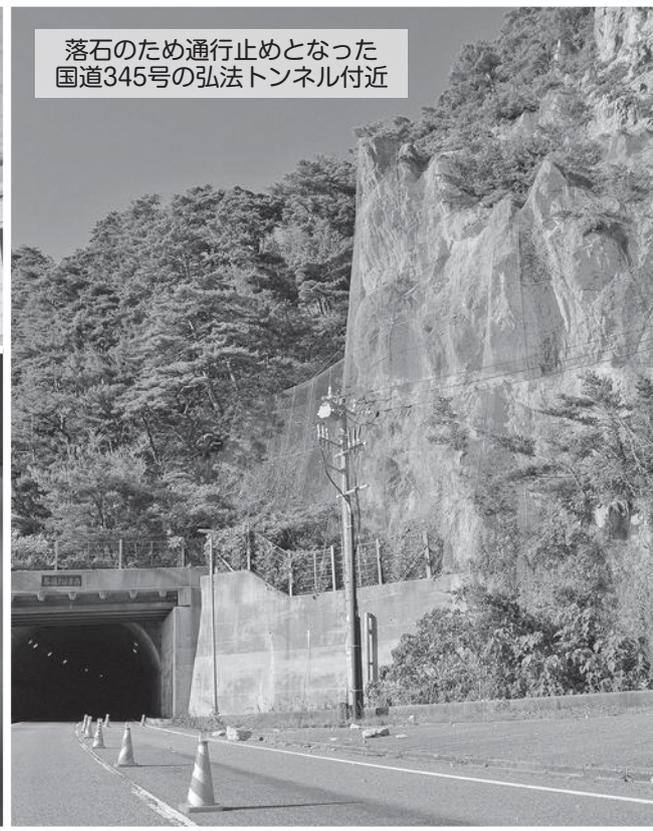
山北総合体育館脇駐車場法面の崩落現場



山北総合体育館などで天井のゆがみや落下が発生



公共施設の電灯や付帯設備などが激しい揺れにより落下



落石のため通行止めとなった
国道345号の弘法トンネル付近



調理設備に大きな被害を受けた
山北学校給食共同調理場



巨大な落石により市道橋が破損

写真で見る地震の



府屋集落を中心に屋根瓦のすれや落下、
家屋のゆがみなどが多発



外壁などが落下・破損



被災建築物応急
危険度判定調査



ブルーシートで
屋根の応急対策



道路などには
亀裂が発生



法面の崩落により土砂が
市道や民家に流出



「チームにいがた」
住宅被害状況調査



落下した屋根瓦



大きくゆがんだ
府屋駅前駐輪施設



地震被害に関する中央要望活動(鶴岡市と合同)



政府調査団が震災現場を視察



「がんばろう村上」
のぼり旗の掲示



村上市災害対策本部



チーム村上 震災復興キャンペーン「がんばろう村上宣言」



7/
22~24

中学生が村上の夏のイベントなどを情報発信 村上市役所ほか



◀観光課の職員に取材を行う4人

村上中等教育学校の2年生4人が、市役所に職場体験学習に来てくれました。

農林水産課では瀬波南国フルーツ園にて生産者の方へ取材を行い、生涯学習課では古文書のクリーニング作業などを体験。企画財政課では観光課の職員に取材を行い「村上市花火大会in清流あらかわ」や「瀬波温泉納涼祭」などをフェイスブックで告知してもらいました。

4人が担当した記事は、村上市公式フェイスブックに掲載されていますので、ぜひご覧ください。



7/19

JR桑川駅「私たちの絵でお出迎え」 さんぼく小学校



▶赤青黄など色とりどりの絵を飾ります

さんぼく小学校の子どもたちが「さんぼくの好きなこと」をテーマに描いた絵を並べて、ステンドグラス風デザイン窓を作りました。

これは、JR桑川駅の待合室を今年の10月に新築するにあたり、地域の方々に喜んでもらえる駅づくりを目指すJR東日本新潟支社が企画したものです。

4年生の男の子は「山北のお米で作ったおにぎりの絵を描きました。駅に飾られるのが楽しみです」と話していました。

8/4

屋号看板を作成 桃川集落



▶新しく作成した屋号の看板を手に持つ桃川区長の尾方さん

桃川集落では、集落内全戸を対象に屋号の看板を作成し配付しました。

屋号は、各家の世帯主が替わっても変わる事がないため、子どもや嫁いで来た人には分かりづらいものですが、今回作成した屋号看板を見れば誰でも迷わず家を特定することができます。

桃川区長の尾方さんは「今でも桃川集落ではそれぞれ屋号で呼び合っているのです、この屋号看板で分かりやすくなれば」と話していました。

8/4

盛大な高原の祭り～天蓋高原夏まつり～ 高根天蓋高原交流広場



▶満開のひまわり畑

◀大盛況のイワナつかみ取り

今年も高根フロンティアクラブ主催の夏まつりが開催されました。

会場ではイワナのつかみ取り、「ひまわり号（耕運機）」でのひまわり畑周遊ミニツアーやイワナの塩焼き、朝日豚の焼肉などの提供があり参加者は楽しんでいました。また、フラダンスや高校ダンス部のダンス披露なども行われ、盛大な高原の祭りとなりました。

8/4

もしものときに備えてヘリポートを整備

松沢集落

赤十字飛行隊群馬支隊の災害物資運搬用ヘリコプターがテスト飛行で松沢集落へ着陸し、集落の人を対象に飛行体験を実施。現地を飛び立ち、お幕場森林公園を越えて塩谷集落の海岸上空で折り返す約10分の飛行ルートを体験しました。

搭乗した人は「自分の住んでいる地域を上空から見る事ができ、貴重な体験になりました」と話していました。松沢集落では、今後も関係人口創出を見据え、市外の方と連携した活動を実施していきます。



◀災害物資運搬用ヘリコプターの前で記念撮影

▶PTAの方が手づくりした遊べるプール



7/30
8/5・8

学校のプール「みんプル」で笑顔満開

金屋小学校プール

夏休み子どもたちに笑顔で元気に遊んでもらいたいと、金屋小学校PTAの企画でプールにウォーター 슬라이ダーや浮島を手づくりし、かき氷を作って食べるなど、みんなで作りみんなで遊べるプール「みんプル」を3日間開催しました。

各日とも、金屋小学校の児童60人ほどが遊びに訪れ、元力士の臥牛山と水上相撲をしたり、校長先生と水遊びをしたりして楽しむなど、会場は子どもたちの笑顔に包まれました。

8/10

しころやま

鍛山部屋力士がちゃんこ鍋を振る舞い

さんぽく会館

合宿で県内を訪れていた大相撲 鍛山部屋の鍛山親方（元関脇寺尾）と力士の皆さんが、6月の山形県沖を震源とする地震で被害を受けた皆さんを元気づけようと、特製のちゃんこ鍋を振る舞いました。

これは、地域おこし協力隊として市内で活動している、同部屋の元力士である臥牛山の呼びかけで実現したものです。

集まったおよそ100人の皆さんは、野菜のたくさん入ったカレー味のちゃんこ鍋をおいしそうに味わっていました。



◀ちゃんこ鍋を振る舞う鍛山親方と力士たち

▶烏帽子折での迫力ある攻防



8/15

第33回 大須戸能「新能」

総合文化会館

今年は猛暑の影響のため、会場を変更して行われた大須戸能「新能」。

はじめに公演された舞囃子「猩々」では、幽玄の舞で観客を魅了し、次の狂言「蟹山伏」は蟹の精に耳を挟まれる様子で笑いを誘い、最後の能「烏帽子折」では、迫力のある攻防が舞台上で繰り広げられました。

観賞した人は、伝統ある大須戸能の優雅な舞を堪能しました。

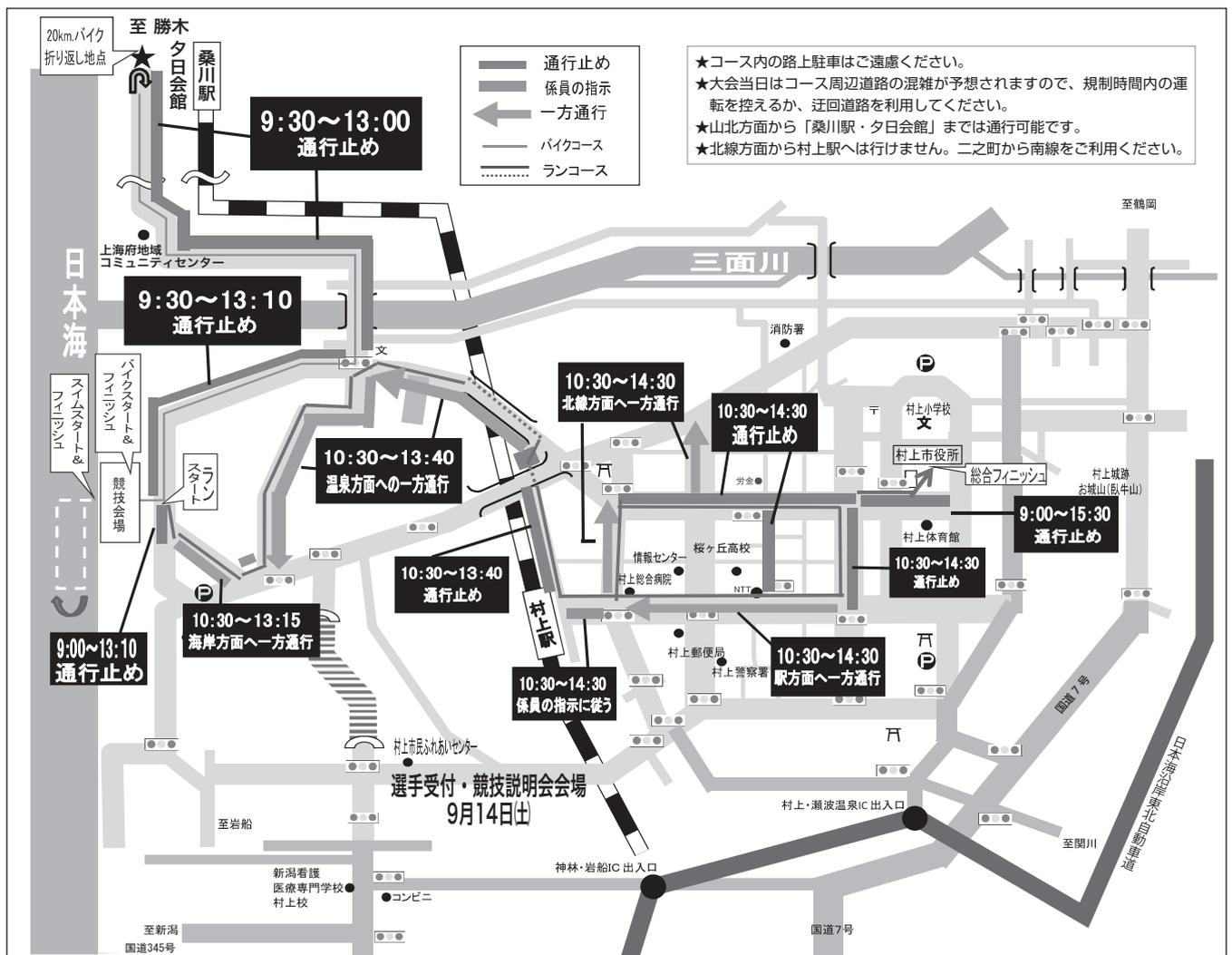
NTT ASTC トライアスロンアジアカップ (2019/村上) 2019村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

■NTTジャパンランキング対象大会 ■JTUEイジグループポイントランキング対象大会
 ■ワールドマスターズゲームズ2021関西トライアスロン競技参加資格ポイント対象大会 ■第8回北信越ブロック選手権
 ■第24回新潟県選手権 ■第5回村上・笹川流れジュニアアクアスロン大会 (9/14)

9月15日(日)

SWIM 9:20~START 瀬波温泉海岸 1.5km	BIKE 9:35~ 瀬波⇄桑川駅 40.0km	RUN 10:25~ 村上市街地 10.0km	FINISH 11:00~ 市役所前 (51.5km)
--	--	---	---

ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします。



交通規制に伴う路線バスの運行について

大会競技開催中は、交通規制に伴い路線バスは迂回運行します。利用する場合は、事前にお問合せください。

●問い合わせ 新潟交通観光バス株式会社村上営業所 ☎53-4161

●問い合わせ・申し込み

〒958-0837 村上市三之町1-6 (クリエート村上2階)

NPO法人村上トライアスロン

2019村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

実行委員会事務局 ☎53-3399 FAX53-3389

大会ホームページ <https://6raka3.wixsite.com/nmit>

メールアドレス triathlon@iwafune.ne.jp



お役立ち★ くらしの情報④7

手口を増やして、再び増加中！ 架空請求ハガキ&封書に気をつけて！

平成29年から現在も継続して相談が寄せられる「架空請求ハガキ」に、最近新たな手口として「架空請求封書」が見られます。

ハガキと同じ右記の文面の書類が入っており、封筒に赤字で「重要」と書いてあります。

「最終告知」「訴訟」「差し押さえ」など、ドキッとする言葉で不安をあり、届いた日の翌日か、翌々日を期限として電話をするように促してきます。身に覚えのないハガキや封書に書いてある電話番号に電話すると弁護士と名乗る人を紹介され、

「ATMに誘導されたり、コンビニのプリペイドカードで詐欺に遭う」

「電話で聞き取られた個人情報、他の詐欺グループにも伝わる」

などの被害につながります。

身に覚えのないハガキや封書は無視してください。また、自分では判断がつかない場合は、消費生活センターにご相談ください。

ハガキ&封書の内容の例

総合消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。管理番号() 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。裁判取り下げなどのご相談に關しましては当局にて受け届わっておりますので、職員までお問合せ下さい。尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。
※取り下げ最終期日 平成29年 月 日
法務省管轄支局 民事訴訟管理センター
東京都千代田区霞が関 丁目 番 号
取り下げ等のお問合せ窓口 03-
受付時間 9:00～20:00(日、祝日除く)

村上市にも消費者被害専門の相談員がいます

悪徳商法の手口は日々巧妙・複雑化しています。村上市消費生活センターには、商品やサービスなどの苦情や相談を事業者と消費者の中立の立場で処理する消費者被害専門の相談員がいます。被害に遭ってしまっただけからの対応・助言や事業者とのあっせん処理などを無料で行っていますので「あれ？」と思ったら、迷わずご相談ください。

村上市消費生活センター	☎53-2111 (内線2233、2234) FAX53-2541	※専門の相談員がいます	
荒川支所地域振興課	☎62-3103	朝日支所地域振興課	☎72-6885
神林支所地域振興課	☎66-6112	山北支所地域振興課	☎77-3112
消費者ホットライン	☎188 (いやや!) お近くの消費生活相談窓口につながります。		

—消費者ホットライン「188(いやや)」は、今年で10周年—

局番なしで、全国どこでも、3ケタの番号でお近くの消費生活センターの窓口をご案内することにより、相談の「はじめの一歩」をお手伝いしています。

大切なのは、すぐに相談することです。ひとりで抱え込まず、まずは電話してください。

泣き寝入りは
超いやや!



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

局番なし 消費者ホットライン 188(いやや)

美しい景観を後世に引き継ぐために



景観にはさまざまなものがあり、海や川、山などの自然が生み出す景観や、歴史的な建造物、町並みが創り出す景観などのほか、お祭りのように心に残る風景も景観の一つです。

これらの景観は、それぞれ異なる自然条件や歴史の中で築かれてきた地域固有の財産であることから、市では、「村上らしい景観」を後世に継承するまちづくりを進めています。

景観を守る

笹川流れや鈴ヶ滝などの自然が生み出す景観は、自然環境を保全しなければ美しい景観を後世に継承することはできません。

また、昔の面影が残る町家などの歴史的な建造物を壊さず残すことは、歴史的な町並み景観の保全につながります。

なお、海や川、街のなかに落ちていくゴミを拾うなどの美化活動も、美しい景観を保全するための大事な景観まちづくりのひとつです。

平成30年度の「景観を守る」取り組み



白砂青松のお幕場を守る活動
(砂山地域まちづくり協議会)



美しい砂浜を守る活動
(さんぼくクリーン作戦)



街路樹の剪定による道路周辺の景観の保全
(村上地域まちづくり協議会)



景観を創る

「村上らしい景観」を後世に継承するには、景観を守るとともに創り出すことも必要です。

歴史的な町並み景観を創り出すには、町並みを構成する各々の建物が、昔の面影が残る古い町家などに調和した外観にすることが必要です。

また、町並みのライトアップ活動なども心に残る景観創りのひとつです。

平成30年度の「景観を創る」取り組み



幻想的な灯りが創り出す景観
(左：宵の竹灯籠まつり、右：瀬波ぼんぼり祭り)



町並みに調和した建物の修景



村上らしい景観を後世に

ご協力をお願いします

景観の保全や景観づくりには、長い年月が必要です。

地域の景観がさらに魅力あるものとなるためには、一人一人が主役となり、事業者や行政と協働で景観づくりに取り組むことが大切です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、歴史や文化、伝統行事などの特色を残している地区では、村上らしい景観を残すために、建築物の外観の変更をする際の支援制度も設けています。基準などの詳細については、お問い合わせください。

●お問い合わせ

都市計画課建築住宅室

☎ 53・2111

(内線5311)



下水道の接続にご理解とご協力を

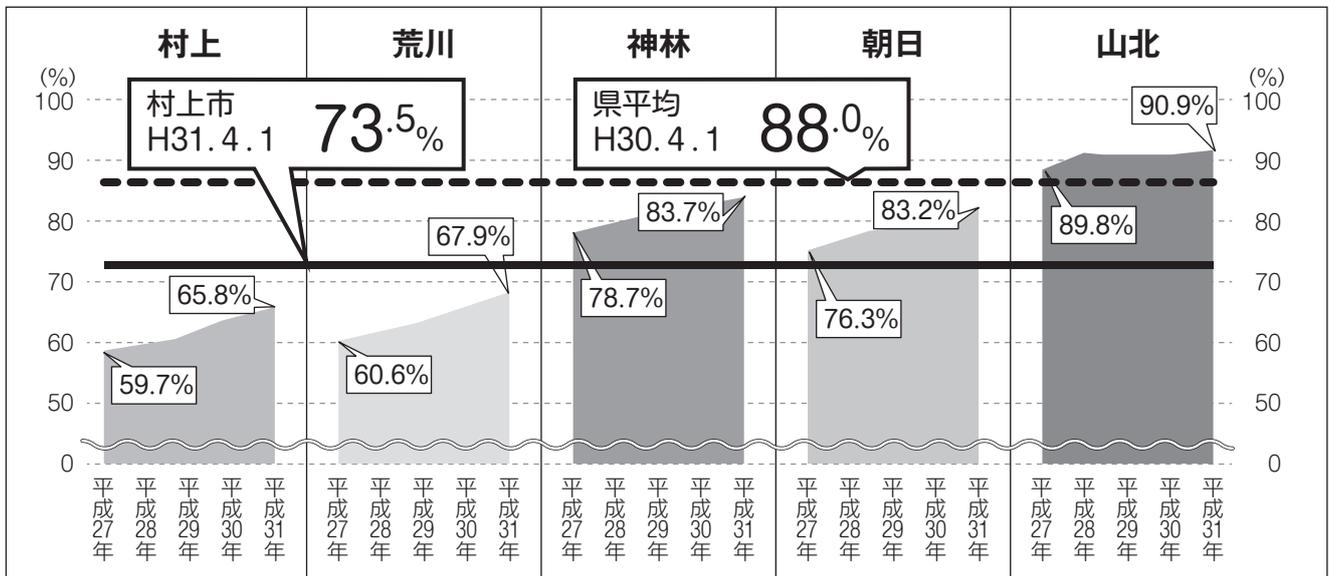
市の下水道整備率は、97.5%（平成31年4月1日現在）に達し、管渠整備も完了間近となりました。平成31年4月1日現在の水洗化率（下水道の接続率）は73.5%となっています。

下水道に接続すると道路側溝や排水路などからの悪臭がなくなったり、害虫や伝染病の発生を防いだりして、公衆衛生が向上します。また、汚水を処理して流すことにより、海や川の水がきれいになります。下水道の大切さをご理解いただき、積極的な下水道への接続をお願いします。



▲門前川調査隊(山辺里まちづくり協議会)

地区ごとの水洗化率の推移



今年も開催します下水道フェア

環境フェスタ2019と共催で下水道フェアを開催します。ぜひ、ご家族やお友達をお誘いあわせの上ご来場ください。

とき 10月12日(土)
午前10時～午後3時

ところ 市民ふれあいセンター

内容 ○クイズに参加して景品をプレゼント
○市のマンホールデザインを利用した缶バッジづくり
○大人気の村上市のマンホールカード4種類を特別配布
※景品などの数に限りがありますので、なくなり次第終了となります



▲4種類のマンホールカード

●問い合わせ 下水道課管理業務室 (☎66-6192)

糖尿病注意報発令中

糖尿病性腎症とは？

●問い合わせ 保健医療課健康支援室

☎53-2111(内線2441~2443)

透析導入原因の第1位

わが国では平成10年以降、糖尿病性腎症が透析導入の原因疾患の第1位となつています。市でも新規透析導入患者の原因疾患の約4割を糖尿病性腎症が占めており、その割合は年々増加しています(図1)。

透析が必要な状態になると食事が制限されたり、透析の通院のために時間がとられたりと、日常生活にも制限がかかります。

また、透析には一人あたり月約50万円の医療費がかかるため、国の透析の医療費は年間1・5兆円に上ります。

透析が必要な状態にならないようにするためには、一人一人が気をつけて

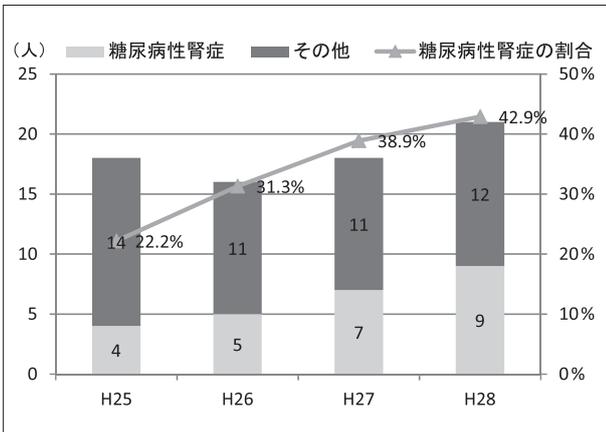


図1：村上市新規人工透析患者数 健康むらかみ21計画(第2次)【村上市】

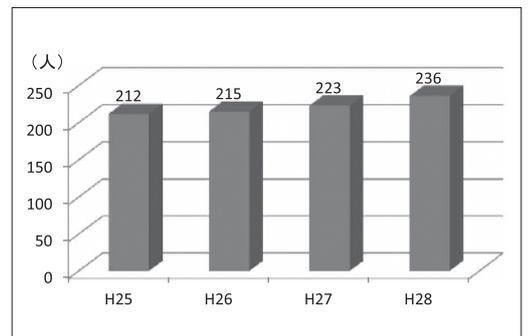


図2：村上市人工透析患者数 健康むらかみ21計画(第2次)【村上市】

血糖コントロールを良好に保つことが大切です。

■腎臓の働き

腎臓はそら豆の形をした握りこぶし大の臓器で、お腹の後ろ側に左右一つずつあります。

腎臓には、毛細血管が球状になった糸球体という組織が左右に約100万個ずつあり、血液の老廃物をろ過して尿をつくる大切な役割を果たしています。

腎臓の毛細血管はとても細く、0.005mmしかありません。また、心臓が収縮して全身に送り出す血液のうち4分の1が腎臓に流れていきます。このため、他の毛細血管の約4倍の圧力が血管にかかるため、傷つきやすい臓器です。

■高血糖による腎臓への影響

血糖値が高くなると、腎臓の糸球体入り口の動脈が広がり、糸球体に入る血流量が増加します。すると、糸球体で高血圧が起こり、糸球体の形が変形します。変形してしまった糸球体が生まれ変わることはありません。

私たちは、生まれ持った糸球体がしっかりと働けるように本来の形を保てるよう、生涯大切に使わなくてははいけません。

■自覚症状

糸球体が傷ついても痛みを感じることはありません。そのため、初期に自覚症状を感じることはほとんどありません。

腎機能が3分の1になると、夜間尿が増えたり、むくみが出たりするなどの自覚症状が出てきます。さらに症状が進むと、呼吸困難や息切れ、動悸や気持ち悪さなどを感じ、最終的には機械で血液をろ過する人工透析が必要な状態となります。

糖尿病性腎症を早期発見するためには、定期的に検査を行うことが大切です。手軽にできる検査としては、市の健診で行っている血液検査や尿検査があります。

気になる方は、ぜひ健診を受けて腎臓の状態を確認しましょう。

地域包括支援センターだより



地域ぐるみで高齢者虐待を防ごう

高齢者への虐待は特定の人や家庭に起こる問題ではなく、どこの家でも起こりうる身近な問題です。「ちょっと変だな」と思った時点での声かけや相談が、早期発見・早期支援につながります。

すべての人が住み慣れた地域で安心して生涯を過ごすために、一人一人が虐待を未然に防ぎ、高齢者やその家族が孤立しないよう、あたたかく見守りができる支え合い・助け合いの地域づくりに取り組んでいきましょう。

—日常的な声かけ—

普段からあいさつを交わしましょう。また、元気がないようなときは、率先して声をかけましょう。

—地域での見守り—

夜になっても部屋の明かりがつかない、最近姿を見ないなど、家庭に不審な様子がないか見守りましょう。

—相談を勧める—

介護に負担を感じている人がいたら、苦勞をねぎらい、地域包括支援センターなどへの相談を勧めましょう。

—家庭での話し合い—

介護保険などのサービスを上手に利用し、無理せず、介護を抱え込まない方法を家族で話し合いましょう。



「あれ？」と思ったら、まずはご連絡ください

虐待に気づいた人は通報（相談）する義務があります。高齢者への虐待と思われる場合は、地域包括支援センターまたは各支所地域振興課地域福祉室にご連絡ください。ご連絡いただいた内容などの秘密は固く守られます。

●問い合わせ 介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線3431）
または各支所地域振興課地域福祉室

9月9日は「救急の日」

地域の救急医療体制を守るために

「夜間の方がすいているから」などの理由で、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する人が増えています。このため、救急外来が混み合い、命に関わるような重症患者への対応が遅れたり、病院の医師やスタッフが過勞で倒れたりする原因となるなど、地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れがあります。地域の救急医療体制を守るために、医療機関の適正利用をお願いします。

もしもの時のために登録を！救急医療電話相談

**お子さん（15歳未満の人）の
急な病気やケガなどに関する相談は**

小児救急医療電話相談

#8000（プッシュ回線・携帯電話）
025-288-2525（ダイヤル回線・IP電話・PHS）

**大人（おおむね15歳以上の人）の
急な病気やケガなどに関する相談は**

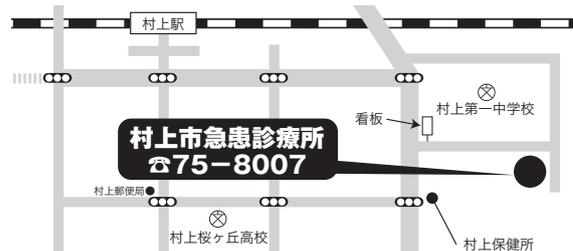
救急医療電話相談

#7119（プッシュ回線・携帯電話）
025-284-7119（ダイヤル回線・IP電話・PHS）

相談時間 毎日 午後7時～翌朝 午前8時
その他 相談は無料ですが、通話料金がかかります。

休日や夜間の急な発熱や腹痛、体調不良などは
「村上市急患診療所」をご利用ください

診療科目 内科・小児科
受付日時 ○月～金曜日（12月30日・31日を除く）
午後6時30分～9時15分
○日曜日・祝日、1月2日・3日
午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
所在地 若葉町10番7号（村上市岩船郡医師会館内）



●問い合わせ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）地域保健課 ☎53-8368
保健医療課健康支援室 ☎53-2111（内線2431～2433）

輝く！若者ワーカー 18

●問い合わせ 企画財政課企画政策室 ☎53・2111 (内線3203)



本間 一輝さん
(瀬波中町・19歳)
趣味：ゲーム、ドライブ

通年製造される塩引き鮭を中心に四季折々の鮮魚を加工する、本間さん(入社2年目)にお話を聞きました。
入社のかっけは？

中学生の時に職場体験にきて興味があったこと、祖父が漁師で小さい頃から魚に囲まれて育ち、魚が大好きなので、この会社に入社しました。

今後の目標を教えてください

早く一人前になって、魚をさばく業務をしたいです。

地元で働きたいの理由

地元を離れたくなくて、自分の好きな仕事を地元でするって最高です。

会社をPRしてください

先輩がやさしく、わかりやすく仕事を教えてくれるので、とても仕事がいやしいです。

休日の過ごし方

自宅でゆっくりしたり、友人と遊んだりして過ごすことが多いです。

村上市のおすすめスポット

瀬波の海(学生時代は毎日泳ぎに行っていました)、瀬波温泉(疲れがとれます)

これから地元で働こうと考えている人へ

就職して最初は大変なこともあるけど、続けていけば仕事のおもしろさや、自分のしたいことができるようになっていくと思うのでがんばってください。

取材から

地元を離れたくない理由を聞くと「瀬波大祭が大好きだからです」と、満面の笑みで答えてくれた本間さん。好きな女性のタイプは「自分と気が合っ、おもしろい人」と照れながら教えてくださいました。

協力企業



マルト鮮魚 株式会社
(庄内町5番24号)
☎53-2932

※このシリーズに従業員の方の掲載を希望する企業を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆ 催眠ガール (大嶋信頼)
- ◆ スワロウテイルの消失点 (川瀬七緒)
- ◆ 今昔百鬼拾遺 河童 (京極夏彦)
- ◆ あの日の親子丼 (山口恵似子)
- ◆ レシピ泥棒 (新宮広明)
- ◆ 漣の王国 (岩下悠子)
- ◆ 少女奇譚 (川奈まり子)
- ◆ 栄光へのノーサイド (増田久雄)
- ◆ 日本史アッパレな女たち (本郷和人)
- ◆ 英語で紹介する日本 (松本美江)
- ◆ 月と暮らす。(藤井旭)
- ◆ 美しい日本の川と防災 (木下武雄)
- ◆ いちばんやさしいパソコン超入門 (リブワークス)

◆中央図書館9月の休館日◆

- 月曜日 2日、9日、30日
- 第2金曜日(館内整理日) 13日
- 祝日振替休館日 17日、24日
- ※中央図書館の開館時間
- 火～金曜日 午前9時から午後7時まで
- 土・日曜日、祝日 午前9時から午後5時まで

- ◆ おうち昼ごはんお助け帳 (福岡直子)
- ◆ 健康お酢レシピ (夏梅美智子)
- ◆ 交通誘導員ヨレヨレ日記 (柏耕一)
- ◆ 5分後にいい気味なラスト (エブリスタ)
- おじいさんは川へおばあさんは山へ (森山京)
- ぼくたちは卵のなかにいた (石井睦美)
- おかあさんありがとう (みやにしたつや)
- 焼けあとのちかい (塚本やすし)
- すごいたいじゅうどうごきません。(平田景)
- ヒミツのかいだん (田島征三)
- としょかん町のバス (イワタケマコト)

◆…一般書 ○…児童書

おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
村上地区		
稟(りん)	渡邊 剛	岩船岸見寺町
心蘭(みらん)	川村 和幸	下山田
旬(しゅん)	小田 直登	瀬波上町
涼(りょう)	高橋 博之	希望ヶ丘住宅
蒼大(そうた)	田鹿 幸彦	瀬波温泉二丁目
七結(なゆ)	齋藤 樹	南町二丁目
優笑(ゆえ)	佐藤 勇介	杉原
朔弘(さくひろ)	須田 和裕	山居町一丁目
蒼夏(そなつ)	横木 創平	松原町一丁目
結斗(ゆいと)	山ノ井 進也	岩船上町
琢真(たくま)	高橋 真也	長井町
琉維(るい)	小田 善則	天神岡
荒川地区		
快(かい)	板垣 裕哉	下鍛冶屋

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
令凰(れお)	佐藤 隼人	坂町
朔弥(さくや)	武田 実	名割
灯(あかし)	齋藤 昂	坂町
神林地区		
芽依(めい)	中山 敏朗	里本庄
菜々花(ななは)	天井 伸	福田
蒼祐(そうすけ)	遠山 達也	下助渕
怜(れん)	佐藤 洋祐	有明
朝日地区		
悠豊(はると)	和田 琢豊	中原
山北地区		
葵大(あおと)	齋藤 史典	北黒川
すみれ	竹田 幸太	府屋本町

おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
村上地区		
上村 ハナ	93	山居町一丁目
佐久間 園子	87	岩船上大町
長谷部 常二	88	吉浦
伴田 娣子	87	岩船下大町
高橋 泰子	72	若葉町
梶井 哲行	69	飯野桜ヶ丘
高橋 久男	76	緑町四丁目
松井 佐喜子	96	瀬波上町
船山 ヨカ	93	岩船横新町
川村 洋子	80	瀬波新田町
伊藤 クニヨ	92	上山田
益田 美知子	83	小町
五十嵐 ツキ	91	大月
長谷川 泰夫	77	庄内町
齋藤 竜一	54	飯野桜ヶ丘
伊藤 ハツ	81	小谷
瀬賀 ハツ	87	下相川
荒川地区		
近藤 タミ	98	金屋

氏名	年齢	町内会名または住所
佐藤 修	59	切田
大倉 ミヤ子	78	下鍛冶屋
小島 房吉	76	田島
大滝 徳次郎	99	野口
伊藤 隆	39	下鍛冶屋
渡邊 チエ子	89	大津
加藤 富志子	80	坂町
小島 ヒロエ	96	藤沢
神林地区		
磯部 博	82	九日市
佐藤 勝雄	77	松沢
近藤 仁七郎	92	今宿
岸 哲雄	90	北新保
高野 ミナ子	82	小岩内
奈良橋 ミキ	90	塩谷
朝日地区		
横井 敏雄	92	檜原
田村 義一	83	千縄
飯沼 和英	77	岩沢

氏名	年齢	町内会名または住所
今 ヒロミ	59	塩野町
大滝 修	42	宮ノ下
佐藤 スミ	93	鶴渡路
小田 イチヨ	87	塩野町
佐藤 淳也	43	板屋越
高橋 ケン	90	中新保
小田 静一	67	薦川
山北地区		
本間 和子	92	杉平
本間 キヤ	92	浜新保
板垣 政良	69	朴平
佐藤 久夫	67	大毎
齋藤 敏	83	越沢
佐藤 アリノ	96	府屋学校町
嶋村 イワノ	100	府屋浜町
板垣 忠夫	93	碁石
板垣 健治	71	遅郷
菅原 正	86	勝木

※7月11日から8月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(8月1日現在)
()内は前月比

人口  28,561人(△8)

 31,046人(△24)

計59,607人(△32)

 22,761世帯(2)



山本 姫叶ちゃん(左) 愛乃ちゃん(右)
 H28.12.23生 H26.10.3生 (南町一丁目)



田代 美沙樹ちゃん
 H30.4.29生 (羽黒町)



中山 結月ちゃん
 H31.1.16生 (河内)



志田 莉依咲ちゃん(左) 快晴くん(中) みづきちゃん(右)
 H29.10.22生 H30.11.4生 H27.10.27生 (大須戸)

集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学校入学前までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りです)

QRコードで
 アドレス読み取り



- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日④保護者氏名
 - ⑤電話番号⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
 メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

むらかみの話題 ワンモアショット!

8/
2~3

村上から令和を祝す！
 「村上市花火大会in清流あらかわ」
 JR坂町駅前通り／荒川河川敷

夏の夜空を彩る花火



▲迫力満点の神輿渡御

艶やかなる夏の彩り「村上市花火大会in清流あらかわ」が開催されました。

2日の前夜祭では、JR坂町駅前通りを会場に、民謡流しや神輿渡御が会場を沸かせ、見物客もさまざまな出店で買い物をするなど、大いににぎわいました。

3日は、皇后陛下となられた雅子さまのゆかりの地・村上から令和を祝す花火大会として、花火の打ち上げ数も過去最多の416発に。夏の夜空に次々に打ち上げられる花火に、会場は歓声に包まれました。

編集後記 ▶きびしい暑さの8月も終わりましたが皆さま体調はいかがでしょうか。秋といえば、食欲の秋!!これからおいしい秋の味覚が徐々に店頭に並び始めます。この夏の暑さで夏バテの方もぜひ秋の味覚を食べて体力を回復させ、体調を整えていきましょう。(八藤後)

今日の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、第二保育園に通うこの2人!

まれいくん

好物 オクラ

夢 救急隊員



ぎこちゃん

好物 お肉

夢 プリキュア

むらがみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!
<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
 右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

