



Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2019

9.1

村上市役所(本庁)
☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎
☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎
☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎
☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎
☎ 77-3111
FAX 77-2217

第19回 城下町村上 町屋の屏風まつり

城下町に伝わる貴重な屏風や昔からの民具などを、家主のご協力により約70軒の町屋に展示披露します。今年で19年目となる「町屋の屏風まつり」をぜひお楽しみください。

とき 9月15日(日)~10月15日(火)
午前9時~午後5時(時間・休日は各店により異なります。)

ところ 村上地区旧町人町一帯
問 村上市観光協会 (☎53-2258)



きつかわ(屏風)



井筒屋(屏風)

とんと昔の会 in 若林邸

屏風まつりの開催期間中に、語り部グループ「とんと昔の会」の会員の皆さんによる昔話のイベントを開催します。

とき 9月15日~10月6日の毎週日曜日 午前10時~正午
ところ 若林家住宅

入場料(若林家住宅入館料) 一般200円、小中高校生100円
※隣接のおしゃぎり会館・村上歴史文化館との共通券は
一般500円、小中高校生250円

問 おしゃぎり会館 (☎52-1347)



お知らせ

9月は下水道事業受益者負担金、集落排水事業分担金の納付月です

納付書は、9月上旬に3月分と一緒に送付しますので、各納期限までに忘れずに納付してください。納期限までに納付されないと、延滞金がかかる場合がありますのでご注意ください。

●納期限 9月30日(月)

※口座振替の場合は9月30日(月)に指定口座から引き落としさせていただきます

●その他 土地の売買や相続などで受益者の変更になる場合は、届け出が必要となります。

問 下水道課管理業務室
(☎66-61192)

市営・県営住宅の入居申し込みを随時受け付けています

公営住宅は、住む場所に困っている所得の少ない人のための住宅です。入居については空室が出た場合に、申し込み順ではなく、必要度の高い順に選考して入居者を決定します。

手続きなど詳しくはお問い合わせください。

●入居選考日程

①12月31日までの申し込み

「入居選考日」 1月下旬

「入居予定日」 3月1日

②3月31日までの申し込み

「入居選考日」 4月下旬

「入居予定日」 6月1日

問 都市計画課建築住宅室
(市役所本庁 ☎内線5310)
または荒川支所産業建設課
(☎62-5273)

障害基礎年金をご存じですか?

重度の障がいの原因となった病気やけがで初めて診察を受けた日が、国民年金加入期間の場合に請求できます。

●請求期間 初めて医師の診察を受けた日から1年6か月を過ぎた日以後に請求できません。

●その他 請求する場合は、事前に主治医に相談してください。また、必要書類など詳しくはお問い合わせください。

問 新発田年金事務所お客様相談室 (☎0254-23・2128)



**9月は「高齢者見守り強化月間」です
高齢者の暮らしを地域で守り、支え合いましょう**

日ごろから近所の高齢者世帯への「見守り」や「声かけ」などを通して、さりげない支援を進めることが大切です。次のような異変を感じた時は、すぐに連絡してください。

- ・ポストに新聞や郵便物がたまっている
- ・いつも散歩していたのに最近見かけない
- ・身体にけがやあざが目立つ など

☎ 介護高齢課高齢者支援室（市役所本庁 ☎内線3420）

**9月は「健康増進普及月間」です
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～**

運動、食事、喫煙など日ごろの生活習慣を見直して、健康づくりに取り組みましょう。

運動、食育、たばこ、歯、こころの健康、メタボリックシンドローム予防などの健康づくり情報は、こちらから、**健康にいがた21**検索できます。

☎ 村上地域振興局健康福祉部（村上保健所）
地域保健課（☎53-8368）



野焼きは禁止です！

畑や庭先で、ごみなどを焼却する「野焼き」は、廃棄物の焼却にあたります。人体に有害なダイオキシン類が排出されたり、煙や臭いが大気汚染・悪臭公害の原因となることから法律で禁止されています。

枯れ枝や草などは堆肥などに活用するか、燃やすごみとして処理してください。

●野焼きをすると処罰されます

法律により「5年以下の懲役」もしくは「1千万円以下の罰金」またはこの両方の罰則が科される場合があります。

●例外で認められている焼却

キャンプファイヤー、左義長（どんど焼き）など
※煙や臭いをご近所の迷惑にならないようご注意ください

☎ 環境課生活環境室

（市役所本庁 ☎内線3311）

ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）に登録しませんか？

県と市では、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活の両立ができる職場環境を整えたり、女性労働者の育成・登用などに

積極的に取り組む企業を支援しています。

●県の主な支援

▼県のホームページや各種広報などにより企業PRができます。

▼新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。

●市の主な支援

▼女性の就業環境を整備するための補助金を利用できます。

▼村上市建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。

●その他 市内のハッピー・

パートナー企業を市ホームページに掲載しています。

☎ 地域経済振興課経済振興室

（市役所本庁 ☎内線3611）



「かみかいふ写真コンテスト」の作品を募集します

上海府地区内の風景や行事の様子などの写真を募集します。

●募集期間

9月2日（月）～30日（月）

●対象作品 平成26年9月以降

に応募者本人が撮影した未発表の作品

●各賞

▼大賞（1点） 賞金1万円
▼優秀賞（1点） 賞金5千円
▼佳作（2点） 賞金2千円

▼審査員賞（1点）賞金2千円

●応募方法・規格

A4またはワイド6切までの大きさでカラープリントした写真を郵送または持参してください。

※1人3作品まで応募可能

※スマートフォンなどで撮影した写真も応募可能

●その他 応募作品は10月20日（日）の上海府地区文化祭で展示し、来場者の投票と審査員により各賞を決定します。

☎ 上海府地区町づくり推進委員会事務局（上海府地域コミュニケーションセンター内 ☎58・2001）

信書便制度説明会の参加者を募集します

手紙などを送るときにルールや信書便事業への参入手続きについて説明します。

●とき 9月11日（水）

午後2時～3時30分

●ところ

市民ふれあいセンター

●内容
▼1部 信書便制度の概要
▼2部

信書便事業への参入手続き
●定員 20人（先着順）

●参加費 無料

●申し込み 9月9日（月）までに

①氏名②電話番号を電話またはFAXで申し込んでください。電話での申し込みは、平日の日中のみです。

※1部のみ参加も可能です

☎ 総務省信越総合通信局

（☎026・234・993
2、FAX026・234・999）

家族ごだん会に参加してみませんか？

同じ悩みを抱えている家族同士で語り合い、関わり方のヒントを探します。子どもの自立や就職について家族ができる支援などを一緒に考えませんか。

●とき 9月27日（金）

午後7時～9時

●ところ 瀬波地域コミュニケーションセンター

●対象

15～39歳の家族がいる人

☎ 下地域若者サポートステーション 村上常設サテ

ライト（☎50・1553）

自衛官募集

防衛省では、下記のとおり自衛官を募集します。詳細については、自衛官募集ホームページをご覧ください。
 問 自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)



募集種目		資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	推薦	高校を卒業または高専3年次を修了(令和2年3月見込みの人を含む)した人で18歳以上21歳未満の人 ※学校長の推薦が必要	9月5日(木)～9日(月)	9月28日(土)・29日(日)
	総合選抜	高校を卒業または高専3年次を修了(令和2年3月見込みの人を含む)した人で18歳以上21歳未満の人		1次: 9月28日(土) 2次: 11月2日(土)・3日(日)
	一般		1次: 11月9日(土)・10日(日) 2次: 12月10日(火)～14日(土)	
防衛医科大学校医学科学生	9月5日(木)～30日(月)		1次: 10月26日(土)・27日(日) 2次: 12月11日(水)～13日(金)	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		1次: 10月19日(土) 2次: 11月30日(土)・12月1日(日)		

村上高等職業訓練校「パソコン講座」の訓練生を募集

訓練科目期間	パソコンはじめてコース(全6回 水・金曜日)	9月18日(水)～10月4日(金)
	ワード入門コース(全8回 水・金曜日)	10月9日(水)～11月6日(水)
	ワード応用コース(全8回 水・金曜日)	11月13日(水)～12月6日(金)
	エクセル入門コース(全8回 水・金曜日)	12月11日(水)～令和2年1月10日(金)
	エクセル応用コース(全13回 水・金曜日)	令和2年1月15日(水)～2月26日(水)
訓練時間	午前9時30分～11時30分	訓練場所 村上高等職業訓練校(下相川316番地2)
募集人員	各コース 5人	申込期限 9月13日(金) ※土・日曜日、祝日を除く
訓練費用	10,000円～32,000円 ※教科書代、協会費が別途必要です	
申込方法	訓練校に備え付けの「入校申請書」に必要事項を記入のうえ、「雇用保険被保険者資格取得等確認通知書(事業主通知用)」を添付して、訓練校へ直接提出してください。 ※入校申請書はホームページからもダウンロードできます	
その他	受講資格や訓練内容・費用など、詳しくはお問い合わせください。	
問申	村上高等職業訓練校 (☎52-5563)	

「村上市美術展覧会(市展)」と「村上市文化展」の作品を募集します

●とき

11月2日(土)～4日(月・振)

●ところ 村上体育館2階

●応募資格 15歳以上の人

※中学生を除く

●美術展 審査員【田中百合子氏(日本画)、宮下正孝氏(洋画・版画)、佐藤公平氏(彫塑・工芸)、長谷川白楊氏(書道)、弓納持福夫氏(写真)】

●文化展 作品の審査はありません。市展の各部門や規格に当てはまらない作品などを募集します。
 ※市内の中・高校生を対象にアニメイラスト展の作品も募集します

●申し込み 10月1日(火)～15日(火)の間に持参、郵送、FAXまたはメールで出品申込書を提出してください。
 ※開催要項、出品申込書は教育情報センターにあります。また、ホームページからもダウンロードできます

問申 〒958-0854 田端町4-25 生涯学習課 文化行政推進室 (☎53-7

511、FAX 52-4133、
 メール yunka@city.murakami.lg.jp)

農地中間管理事業の
 借受希望者を募集します

農地集積バンク(農地中間管理機構)から、受け手として農地を借りる場合は、今回の募集期間中に登録が必要です。
 新たに希望する人は、忘れずに申請してください。
 ●募集期間 10月7日(月)～18日(金)

●募集対象
 ▼「人・農地プラン」の中心となる経営体(見込みを含む)
 ▼農業生産法人
 ▼認定農業者
 ▼認定新規就農者
 ▼新規参入希望者

●申し込み 農業委員会事務局または農林水産課、各支所産業建設課にある申出書に必要事項を記入し、提出してください。

問申 農業委員会事務局(☎66-6120) または農林水産課農業振興室、各支所産業建設課産業観光室

「ハートマッチにいがた」
の臨時窓口を開設します

新潟県が導入した1対1の婚活マッチングシステムで会員登録後、相手情報の閲覧、会ってみたい方を探すことができます。

●開設日 9月8日(日)

※令和2年3月まで、毎月1回開設します。10月以降の日程、会場はホームページでご確認ください

●ところ イクネスしばた

(新発田市諏訪町1-2-12)

●対象 結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身男女で、県内に在住・在動している人または県内への移住を希望する人

※インターネットやメールを使用できるスマートフォンやパソコンが必要です

●登録料

1万円(税込み、2年間有効)

※10月31日まで20歳限定の割り引きもあります

●申し込み 事前に「ハートマッチにいがた」のホームページ (<https://www.msc-niigata.jp/matching/>) から申し込みください。

QRコード

●お問い合わせ 朝日支所地域振興課自治振

ター (☎025・384・4151)

※火・金曜日はお休みです



第15回 やまびこはまなす祭り

●とき 9月7日(土)

午前10時～正午

●ところ

やまびこの家(村上保健所前)

●内容 各種模擬店やゲーム、近隣福祉施設製作品や不用品の販売など

●問い合わせ

(☎53・5555)

第3回

竹あかり たてこしのたべ

館腰地域に多く植生する竹を活用した竹灯籠を並べて、熊登の田んぼアートと同じ図柄を作ります。校舎3階から観賞できます。幻想的な世界を見にぜひお越しください。

●とき 9月7日(土)

午後6時～7時45分

※雨天中止

●ところ 小川小学校 校庭

●入場料 無料

●お問い合わせ 朝日支所地域振興課自治振

子育て支援センターからのお知らせ

遠足「いこいの森児童公園へ行こう」

広々とした公園で、身体を動かして遊びましょう。ベビーカーでの参加も大歓迎です。

●とき 9月25日(水) 午前10時～11時30分

●ところ いこいの森児童公園(現地集合・解散) ※雨天の場合は、せせらぎ広場で遊びます

●対象 未就学児とその保護者 参加費 無料

●持ち物 飲み物、帽子など

●問い合わせ 9月3日(火)～9月24日(火)の間に 山辺里子育て支援センター (☎53-1577) へ

ミニ講演会「足育」

足の成長に合わせた靴の選び方や履き方を学びます。

●とき 9月26日(木) 午前10時～11時30分

●ところ マナポーテ村上

●対象 未就学児の保護者 定員 20人(先着順)

●受講料 100円 持ち物 飲み物、筆記用具など

●その他 保育ルームがあります。定員15人で事前に申し込みが必要です。

●問い合わせ 9月24日(火)までに 上海府子育て支援センター (☎58-2026) へ

遠足「鼠ヶ関マリーナへ行こう」

自然の中で体を動かして友だちと一緒に遊びましょう。

●とき 10月4日(金) 午前10時～11時30分

●ところ 鼠ヶ関マリーナ(現地集合・解散)

※雨天の場合は、どんぐりの森で遊びます

●対象 未就学児とその保護者 参加費 無料

●持ち物 飲み物、おやつ、敷物、着替えなど

●問い合わせ 9月2日(月)～9月30日(月)の間に 山北子育て支援センター (☎77-3999) へ

興室 (☎72・6881)

第3回 むらかみ救急フェスタ

～めざせ！未来の救命士～

9月9日は救急の日。この機会に、救急救命士と一緒に救急隊の仕事体験してみませんか。

●とき 9月8日(日)

午前10時～正午

●ところ 村上プラザ1階センターコート、駐車場

●入場料 無料

●内容 救急車両の展示、救命士との職業体験、応急手当

●お問い合わせ 朝日支所地域振興課自治振

RUN伴新潟2019

～応援よろしくお願いします～

RUN伴とは、認知症の人やその家族、支援者などの皆さんがリレーをしながらタスキをつないでゴールを目指すイベント

介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁内線 3431)

●問い合わせ 市役所前～小国町～肴町～駅前通り～大町～市役所前

●とき 9月8日(日)

午前10時30分～11時30分頃

●問い合わせ 市役所前～小国町～肴町～駅前通り～大町～市役所前

9月の認知症カフェ～気軽に茶を飲みながら語りませんか～

認知症カフェ	と き	と ころ	参加費
すまいるかふえ	14日(土) 午後2時～3時	グループホームふるさと	無料
リハ大オレンジカフェ	14日(土) 午後1時30分～3時30分	新潟リハビリテーション大学 食堂	無料
おしゃべりカフェさんぽく	17日(火) 午前10時～11時30分	ゆり花会館	無料
あさひカフェ	21日(土) 午後1時30分～3時	グループホームあさひ	無料
かたるんカフェ	25日(水) 午後1時30分～3時30分	マナボータ村上2階	100円
まつかぜカフェ	29日(日) 午後1時30分～3時	グループホームまつかぜ	100円

対 象 ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など
その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。※出入り自由
問 介護高齢課地域包括支援センター（市役所本庁 ☎内線3431）または各支所地域振興課地域福祉室

本格的コンサートホールを

My Stage!!

音響反射板を設置したステージで、ピアノやアンサンブル、弦楽器などの練習をしてみませんか。

●とき

9月15日(日)・16日(月・祝)

午前9時～午後8時

※1日連続2時間まで

●ところ

市民ふれあいセンター

●料金 千円(1時間)

●ピアノ ベーゼンドルフアー (モデル290)

●その他 中央にあるピアノは動かせません。

問 事前に市民ふれあいセンター ☎52・0201へ

'19下越地区

動物愛護フェスティバル

●とき 9月21日(土)

午後0時30分～3時30分

●ところ 新発田市市民文化会館

●内容 女優・浅田美代子さんの特別講演、トークセッション、動物関連グッズの販売など

〔浅田美代子さん特別講演〕

▼講演内容 「人と動物が幸せに暮らす社会へ向けて」

▼定員 600人(先着順)

▼入場料 無料

▼申し込み 電話、FAXまたはメールフォーム(下越動物

で検索)で申し込んでください。

問 下越動物保護管理セン

ター ☎0254・24・0

207、FAX 0254・24・0272

0272

2019年度

わたしの主張新潟大会

県内13地区の代表の中学生が、日頃の思いや考え、感銘を受けた経験などを熱く発表します。

●とき 9月21日(土)

午後1時～4時

●ところ 市民ふれあいセンター

●入場料 無料

※アトラクションとして村上

第一中学校吹奏楽部による演奏が披露されます

●その他 申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

問 新潟県福祉保健部児童家庭課 ☎025・280・5

214

第29回 十五夜月見の会

●開催日 9月23日(月・祝)

「小学生俳句教室」

▼ところ 旧高岡家住宅

▼時間 午前10時～

〔受付〕午前9時30分～

▼内容 小学生俳句教室、自由題選考結果の発表および表彰式

〔短歌〕

▼ところ 旧高岡家住宅

▼時間 午前9時～

〔受付〕午前8時30分～

▼内容 短歌座談会、兼題選考結果の発表および表彰式

〔川柳〕

▼ところ 旧高岡家住宅

▼時間 午前10時～

〔受付〕午前9時30分～

▼内容 川柳句会(席題は当日発表)、兼題選考結果の発表および表彰式

〔俳句〕

▼ところ 旧高岡家住宅

▼時間 午後1時30分～

〔受付〕午後1時～

▼内容 俳句句会(席題は当日発表)、兼題選考結果の発表および表彰式

●その他 会場はいずれもまじる公園内です。公園内の駐車場が少ないため、おしゃぎり会館(郷土資料館)の駐車場をご利用ください。

問 十五夜月見の会実行委員会

(おしゃぎり会館内 ☎52・1347)

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八 ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。 [新潟ろうきん](#) 検索



<有料広告>

住まいのリフォームで気分転換

障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^♪)

☎ 0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852

<http://tominaka.com> 村上市南町 2-6-48

<有料広告>

平林城跡見学と

不動滝・要害山ハイキング登山

国指定史跡の平林城跡を見学しながら、要害山（標高281メートル）をゆつくり登ります。

●とき 9月28日(土)

※雨天中止

●集合時間 午前8時30分

●集合場所 要害山入口駐車場（平林）

●定員 50人（先着順）

●参加費 200円（保険料）

●持ち物 昼食、飲み物、雨具など

●問い合わせ 9月6日(金)までに神林商工会 (☎66・74008)へ

市長杯争奪「囲碁大会」

●とき 9月29日(日)

「受付」 午前9時～

「対局」 午前9時30分～

●ところ マナボート村上

●対象 中学生以上

●参加費 1500円

(昼食代込み)

●問い合わせ 9月25日(木)までに日本棋院村上支部 (庄司) ☎52・3584へ

全日本健康マージャン交流大会

inむらかみ

今年度県内で開催される国民文化祭事業の一つで、全国から集

まった健康マージャン愛好者たちの対局を見ることが出来ます。

●とき 9月29日(日)

▼開会式 午前9時30分～

▼競技 午前10時10分～

午後3時40分

▼プロ雀士との交流会

午前10時30分～午後3時

▼表彰式 午後4時10分～

●ところ パルパーク神林

●入場料 無料

●問い合わせ 生涯学習課文化行政推進室 (☎53・7511)



ポルダリング&スラックライン 講習会

初心者から経験者まで参加できます。

●とき 9月29日(日)

午前10時～午後4時

●ところ 村上市スケートパーク

●内容

▼午前 ポルダリング

▼午後 スラックライン

●対象 小学生以上

※2年生以下は保護者同伴

●参加費 300円（保険料）

●講師 ハットウオール

池田 朋允 氏

●問い合わせ 9月24日(木)までにNPO法

人希楽々 (☎66・8119) へ

やきもの教室・初級(全3回)

●とき 9月29日(日)、10月19日(土) 24日(木) 午前10時～

※いずれも午前9時30分に村上体育館前から送迎バスがでます

●ところ あかまつ荘

●講師

やまや窯 鈴木 和弘 氏

●対象 おおむね60歳以上の市内在住者

●定員 25人（先着順）

●内容 てびねり制作

※希望者は、9月29日の午後15時に電動ろくろを使用して制作実習できます

●参加費 2千円（材料費ほか）

●持ち物 作業服またはエプロン、タオル

●問い合わせ 9月18日(木)までにあかまつ荘 (☎52・6815) へ

きこの講習会に

参加してみませんか?

自分で採取したきこの鑑定してもらいましょう。

●とき 10月7日(月)

午前10時～午後2時30分

●ところ 大石ダム湖畔県民休養地おおいし自然館(関川村)

●問い合わせ 9月11日(木)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 (☎53・8369) へ

●内容 きこの採取、講習会

●講師 日本菌学会会員 松本 則行 氏

●参加費 300円

●持ち物 昼食

※雨天の場合は雨具

●その他 作業のできる服装で参加してください。

●問い合わせ 9月27日(金)までに村上食品衛生協会事務局 (☎53・1911) へ



こころの健康相談会

精神科医が相談に応じます。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき 9月13日(金) 午前10時～正午

●ところ 村上地域振興局健康福祉部(村上保健所)

●担当医 村上はまなす病院 馬場 肝作 医師

●対象 精神科、心療内科を未受診の人

●その他 秘密は固く守られます。

●問い合わせ 9月11日(木)までに村上地域振興局健康福祉部(村上保健所) 地域保健課 (☎53・8369) へ

通い 泊まり 訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鍋 **NPO法人 みんなの家**

村上市山居町2-5-44 **TEL 0254-50-7655**
村上市下鍛冶屋575-29 **TEL 0254-62-5717**

ありがとうございますお葬式 **家族葬**

ベルホール 會津屋 村上

村上市仲間町 600-3 **365日 24時間対応**

0120-04-4449
TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問合せ (☎66・8119)

ちやれんじシリーズ

親子ハゼ釣り大会

- とき 9月21日(土)
- 集合時間 午前5時50分
- 集合場所 荒川河口(塩合側)
- 定員 20組(先着順)
- 参加費 会員 千円
非会員 1500円
- 申し込み 9月17日(火)まで

「永大カップ」ミニ四駆大会

- とき 10月6日(日)
- 受付 [受付] 午前8時45分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 小学生以上
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 小・中学生 会員 3000円
非会員 6000円
高校生以上 会員 5000円
非会員 8000円
- 申し込み 10月2日(水)まで

ひよこ子育て支援センター

ミニ運動会

- とき 10月9日(水)
- 受付 [受付] 午前9時30分
- ところ 神林総合体育館
- 対象 未就園児とその保護者
- 参加費 (1人) 2000円
- 申し込み 10月2日(水)まで

ウェルネスむらかみ

問合せ (☎52・6311)

秋季

市民グラウンドゴルフ大会

- とき 10月9日(水)
- ※予備日 10月10日(木)
- 受付 [受付] 午前8時
- ところ 村上球場(天神岡)
- 参加費 会員 5000円
非会員 8000円
- 申し込み 9月20日(金)まで

トレッキング 西大願

〜福島県〜

- とき 10月11日(金)
- 集合時間 午前5時50分
- 集合場所 村上体育館
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 会員 4500円
非会員 6500円
- ※別途ロープウェイ代が必要
- 申し込み 10月4日(金)まで

さあ、はじめよう!

「ウォーキングセミナー」

- とき 10月17日(水)
- 午前9時30分〜11時
- ところ 村上体育館 ほか
- 内容 健康づくりに効果的な歩き方の講義と実践。ノルディックウォーク体験。
- 参加費 会員 3000円
非会員 5000円
- 申し込み 10月11日(金)まで

愛ランドあさひ

問合せ (☎72・1445)

愛ランドあさひカップ

8人制サッカー大会

- とき 10月20日(日)
- 受付 [受付] 午前8時
- [試合開始] 午前9時
- ところ 朝日多目的グラウンド
- 対象 中学生以上
- 定員 12チーム(先着順)
- 参加費 (1チーム) 5千円
- 申し込み 10月11日(金)まで

紅葉トレッキング 大鳥池

〜山形県鶴岡市〜

- とき 10月27日(日)
- 集合時間 午前5時30分
- 集合場所 朝日総合体育館
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 会員 3900円
非会員 4900円
- 申し込み 10月18日(金)まで

第9回 愛ランドカップ

親善バドミントン大会

- とき 10月27日(日)
- 受付 [受付] 午前8時
- ところ 朝日総合体育館
- 対象 中学生以上
- ※1チーム4人以上
- 参加費 (1チーム) 中学・高校生 4千円
一般 5千円
- 申し込み 10月7日(月)まで

サンスマイルあらかわ

問合せ (☎62・3248)

ARAKAWA

スポーツフェスティバル開催!

- とき 10月12日(土)
- 午前9時〜正午
- ところ 荒川総合体育館
- 内容 スラックラインや障害物競走、シャボン玉遊びなど
- 参加費 高校生以上1000円
中学生以下無料
- 持ち物 内履き
- 申し込み 不要

子ども体力づくり教室(全11回)

「GO!GO!球技」

- とき 9月3日〜11月26日(日)
- 毎週火曜日 午後5時〜6時
- ところ 荒川総合体育館
- 対象 小学生
- 参加費 会員 2750円
非会員 3300円
- 持ち物 内履き、タオル、飲み物
- 申し込み 随時受け付けます。

さんぽくスポーツ協会

問合せ (☎77・2828)

各教室の

参加者を募集しています

- 笑って笑って健康教室
- ▼とき 毎月第1・3水曜 午後2時〜3時
- ▼ところ さんぽく会館
- ▼内容 姿勢改善、柔軟性・筋力アップの運動
- ▼参加費 会員 3000円
非会員 4000円

3B体操

- ▼とき 毎月第2・4木曜 午後7時〜8時30分
- ▼ところ さんぽく会館
- ▼内容 ボールなどを使って体を動かします。
- ▼参加費 会員 4000円
非会員 5000円
- 健康太極拳
- ▼とき 毎月第2・4金曜 午後2時〜3時30分
- ▼ところ さんぽく会館
- ▼参加費 会員 4000円
非会員 5000円

- その他 詳しい内容などはお問い合わせください。
- 申し込み 随時受け付けます。



お知らせカレンダー

9月5日(木)～9月20日(金)

☆は今号で詳細を掲載しています。

●は前号以前で詳細を掲載していますのでご確認ください。

9/5	木	市役所延長窓口(市民課) ☆自衛官募集「防衛大学校学生(推薦、総合選抜)」(～9日)・「防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生」(～30日) ●特設人権相談所開設(神林農村環境改善センター・寒川生活改善センター 午前9時～)
6	金	
7	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウムものがたりシアター(教育情報センター 午前10時～) ☆第15回 やまびこ・はまなす祭り ☆第3回 竹あかり たてこしの夕べ
8	日	☆「ハートマッチにいがた」の臨時窓口開設 ☆第3回 むらかみ救急フェスタ ☆RUN伴新潟2019 ●第7回 新発田地区カラオケ交流会(総合文化会館 午前9時30分～) ●若者支援!ライブフェスタinむらかみ(市民ふれあいセンター 午後1時～) ●第86回 歌声・村上(教育情報センター 午後1時30分～)
9	月	☆救急の日 ●特設人権相談所開設(猿沢コミュニティセンター 午前9時～)
10	火	市役所延長窓口(市民課) 交通安全家庭の日 よみきかせ(中央図書館 午前11時～) ●下越障害福祉事務組合職員(令和2年4月1日採用)申込期限
11	水	☆信書便制度説明会 ●育児講座「ヨガの時間」(朝日子育て支援センター 午前10時～)
12	木	市役所延長窓口(市民課・各支所地域振興課) ●市民観光講座(・17日・20日・24日・27日・10月3日)
13	金	ポールスター神林定期公開日(午後7時～9時) ☆村上高等職業訓練校「パソコン講座」の申込期限 ☆こころの健康相談会

縄文の里・朝日イベント情報

豆腐づくり

栄養満点の木綿豆腐が簡単に作れます。

とき 10月10日(木) 午前9時30分～正午

定員 12人(先着順) 参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、蓋付き容器(豆腐一丁が入る大きさ)

問 10月6日(日)までに縄文の里・朝日(☎72-1577)へ

今月の納税

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

介護保険料 第3期

後期高齢者医療保険料 第6期

納期限は9月30日(月)です

※納税は便利な口座振替で

14	土	よみきかせ(中央図書館 午前11時～) プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆認知症カフェ「すまいるかふえ、リハ大オレンジカフェ」
15	日	プラネタリウム定期上映(教育情報センター ①午前11時②午後1時30分③午後3時) ☆2019村上・笹川流れ国際トライアスロン大会 ☆第19回 城下町村上 町屋の屏風まつり(～10月15日) ☆とんと昔の会in若林邸(・22日・29日・10月6日) ☆本格的コンサートホールをMyStageに(・16日)
16	月・祝	
17	火	市役所延長窓口(市民課) ☆認知症カフェ「おしゃべりカフェさんぽく」
18	水	☆パソコンはじめてコース(・20日・25日・27日・10月2日・4日) ●育児講座「真向法」(神林子育て支援センター 午前10時～)
19	木	市役所延長窓口(市民課) よみきかせ(神林農村環境改善センター 午前10時～)
20	金	●あらかわ病児保育センターの指定管理者の申込期限 ●塩谷大祭

市役所延長窓口のお知らせ

■延長日(祝日を除く)

【本庁市民課】毎週火・木曜日

【各支所地域振興課】毎月第2・第4木曜日

■延長時間 午後5時15分～7時

■業務内容

①戸籍および住民票の証明書の発行・届け出

②印鑑登録および印鑑登録証明書の発行

③国民年金の加入・喪失の届け出

④パスポートの交付申請

⑤自動車の臨時運行許可(本庁・山北支所のみ)

問 市民課市民年金室(市役所本庁☎内線2211)