

上海府地区

敬老会

を開催しました！

心豊かな町づくり
一人ひとりの生きかたを大切に
上海府
かわら版



第368号

9月14日(土)、毎年恒例の上海府地区敬老会を開催し、112名の敬老者の皆さんが参加されました。

式典では、米寿を迎えられた方々に高橋市長から直筆の色紙が手渡されたほか、地区区長会からお祝い状と記念品が贈られました。また、100歳を迎えられた出席者の井上恒吉さん(馬下)には、区長会から百寿のお祝いが贈られました。



式典終了後は、アトラクションを観ながらの会食に移り、8組の個人・団体が、歌や踊りなど日頃の成果をご披露くださいました。

敬老者の方々も、お弁当を食べながらアトラクションを観たり、お友達と話をしたりしながら、楽しんでいる様子でした。



お昼からは、地区老人クラブ主催の「高齢者スポーツ大会」も行われ、競技を通じて参加者同士の親睦を深めました。



敬老者の皆様には、健康にご留意され、いつまでもお健やかに過ごしていただければと思います。今年参加できなかった方も、来年はぜひ、おいください。

町づくり推進委員会事業を紹介します！

救急法講習会

町づくり推進委員会では、今年も各集落のご協力のもと、応急手当の方法等について学ぶ、救急法講習会が野潟、早川、馬下の各集落で開催されました。

市消防本部の消防士が講師となり、熱中症対策、心肺蘇生法の実演、AEDの使用方法など、自身の救命体験を踏まえた説明等があり、参加された皆さんは、熱心に聴き入り、また、実演にも取り組んでいました。

10月に入り、暑さも一段落しましたが、夏場の記録的な猛暑が常態化している昨今、毎年、熱中症への備えは必要です。

町づくり推進委員会では、来年も救急法講習会を予定しておりますので、お住まいの集落で計画がありましたら、進んで参加するようにしましょう。



写真は馬下区での講習会の様子

伝統文化継承事業

町づくり推進委員会では、伝統文化の継承と世代間交流を目的に、瀬波小学校3年生41名を対象とした「タコだまし漁体験」を行いました。講師から説明を聞いた後、子どもたちは海へ移動して伝統漁に挑戦。疑似餌の付いた竹竿を海中に入れ、タコをおびきよせようと懸命に岩場をつついていました。

実際にタコを捕まえることができた子もいて、上海府地区の伝統漁を体験し、理解を深めてもらうことができました。



地区の情報コーナー

上海府地区のできごとを紹介します!

【馬下区】和やかサロン (9月24日)

馬下区では、和やかサロンを開催し13名の住民が参加しました。この日は、初めての試みとして他集落のお茶の間を知るため、大月・野瀬・間島・吉浦集落の代表者をゲストにお迎えし、集落ごとにお茶の間の現状をお話していただきました。参加者からは質問も飛び出し、充実した和やかな時間となりました。



【吉浦区】お茶飲み会 (9月27日)

吉浦区では、お茶飲み会を開催し約30名の住民が参加しました。地域包括支援センターの小池保健師からは、詐欺や訪問販売に気をつけようとお話がありました。また、宙の会さんによる大正琴の演奏もあり、歌を歌ったり踊ったりと楽しい時間を過ごしました。その後は、みんなでお弁当と豚汁をいただき、賑やかな昼食となりました。



★ 上海府向上委員会 ~オシモオメモ~ ★

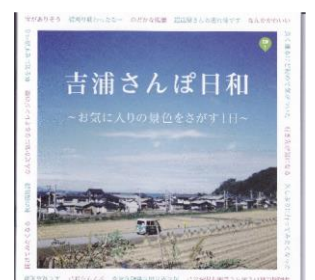
私たちは、昨年「地域の宝、再発見!」を合言葉に吉浦集落でまちあるきを行い、その際に撮影した写真でフォトブック(写真集)を作成しました。この活動をきっかけに、上海府地区を元気にしていくことを目的とした「上海府向上委員会~オシモオメモ~」というグループを立ち上げました。「オシモオメモ」は直訳すると「自分も、あなたも」となりますが、「私(地域の人)もあなた(地域外の人)も一緒に地域を作っていく人ですよ」という意味が込められています。地区住民だけでなく地区外の人も同じ仲間として、一緒に上海府地区のまちづくりを進めていけたらと思っています。

地区の皆様への応援をよろしくお願いいたします。

さて、今年は、町づくり推進委員会と共に、次のような活動を予定しております。興味がある方は、上海府地域コミュニティセンターへご連絡ください。

10月22日(火・祝) ~みんなで探す お気に入りの風景~大月まち歩き

11月17日(日) 野瀬空き家整備事業(仮称)



砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。



喝采のような雨音に空仰ぐ暑い夏日を忘るる朝

(太田美也子)

化粧気もなき人の顔和やかに「アハアハ」と元氣置きゆく

(佐藤壯子)

焼けるよな酷暑の夏もようやくに一雨降ればくどきも少なし

(佐藤良子)

一夏にわっと伸びたる菟の群れ悩みし雑草葉草と云う

(小野静江)

初夏の朝えさ求め来る野の鳥と遊ぶ菜園老いの楽園

(鈴木昭作)

頬笑みてひな壇並ぶ二人には友人ら囲みて祝杯あげり

(井上スミ)

体調をくずしながらも孟蘭盆会同胞集い無事に送りぬ

(加藤五三子)

ほけんし・なががわの

「HOT ほっと ひといき」コーナー

村上地域くらしとところの

総合相談会

無料!

各分野の専門家に相談できる「くらしとところの総合相談会」が開催されます。法律、生活の色々な困りごと、ストレスによる心身の不調…そんな方はぜひご相談ください。

【開催日時】11月9日(土) 10時~16時まで(予約制)

【会場】クリエート村上

【予約方法】11月1日(金)まで(先着順)
村上保健所 ☎ 0254-53-8369
※平日9時~17時までお電話ください

【対象】

村上市・関川村・粟島浦村在住の方 ※ご家族などからの相談も可能

【相談担当者(予定)】

弁護士、保健師、行政福祉担当者、社会福祉協議会、ハローワーク、下越地域若者サポートステーション、保健所(精神保健福祉相談員)、下越地域いのちとところの支援センター など

村上市役所 保健医療課 健康支援室 保健師 中川
(電話 53-2111 内線 2442)

笑って元気に…

マジックや大道芸を楽しむ催しを開催します

◆日時 11月13日(水)

午後7時30分~午後2時30分

◆会場 上海府デイサービスセンターゆきわり荘

主催: ゆきわり荘

(お申し込みフォーム)生活協同組合新潟

後援: 上海府地区町づくり推進委員会

※詳細は、11月1日に配布予定のチラシをご覧ください。

今後の予定

10月の予定

20日 地区文化祭

26日 移動図書館巡回日

11月の予定

16日 秋のふれあい交流会

17日 移動図書館巡回日