

2020

2

VOL143

市報むらかみ

Murakami

TOPICS

- ②第65回村上市元旦マラソン大会
- ④【特集】シルクフラワー
- ⑧pick up information
- ⑩むらかみの話題
お知らせ版

まゆ玉という宝石

詳しくは4ページへ

65回目の号砲! 村上市元旦マラソン大会



新春を祝い国内で最も歴史がある「村上市元旦マラソン大会」が行われました。

今回で65回目を数える大会には全国から1,311人ものエントリーがあり、城下町村上を舞台に、それぞれが種目別に健脚を競い合いました。

レースは午前9時50分のペアマラソンを皮切りにスタート。タイムを狙う人や親子で参加した人、コスチュームに身をつつみレースを楽しむ人など、参加者の思いもさまざま。

天候にも恵まれ、初日を浴び、家族ら沿道の声援を受けながらゴールを目指しました。

●問い合わせ 村上市元旦マラソン大会実行委員会
(村上体育館内) ☎52-6311

動画あり



☆市内在住者の大会結果 (小学生は10位以内、中学生以上は8位以内を掲載)

種目名	順位	氏名	住所
2 km男子 小学生低学年	9	伊與部 暖生	山辺里
2 km女子 小学生低学年	5	井口 幹奈	山居町一丁目
	7	小田 琴美	山辺里
	8	鈴木 菜々子	あけぼの
	9	増子 凜音	山居町二丁目
3 km男子 中学生	1	井上 陽向	羽黒町
	6	増子 竜輝	板屋越
	8	井上 千聖	羽黒町
3 km女子 中学生	8	近藤 葉香	浜新保
3 km女子 高校生以上	2	丸山 美幸	瀬波温泉二丁目
3 km男子 30～49歳	7	森 周作	梨木
3 km男子 小学生高学年	1	鈴木 晴太	高根
	7	松田 虎宇太	田端町
3 km女子 小学生高学年	6	田口 珀	飯野三丁目
	7	星 優月	田端町
	8	増子 夢叶	緑町二丁目
	9	小林 佑綾	海老江
5 km男子 中学生	5	松田 颯斗	山辺里
	6	富樫 唯真	杉原
5 km男子 高校生～29歳	2	本間 寿也	下新保
	3	中山 純静	大須戸
5 km男子 30～39歳	1	平山 洋亮	高御堂
	2	相馬 平	高根
5 km男子 40～49歳	8	高橋 洋樹	飯野西
	3	鈴木 勇一	石原
5 km男子 50～59歳	4	小熊 英則	羽ヶ榎
	5	宇鉄 広一	北大平
	8	高野 賢二	小岩内
	1	齋藤 正幸	藤沢
5 km男子 60歳以上	4	佐藤 敬一	藤沢
	8	小林 富二夫	大欠
	2	薄田 陽侃	田端町
5 km女子 高校生～39歳	5	加藤 香織	庄内町
	6	石田 いくみ	二之町
	8	近 彩乃	山田
	1	遠山 さゆり	金屋
5 km女子 40歳以上	8	佐藤 美保	桃川
	3	相馬 一生	早稲田
10 km男子 高校生～29歳	4	須貝 仁	二之町
	5	鈴木 滉介	平林
10 km男子 30～39歳	8	佐藤 一貴	関口
10 km男子 40～49歳	6	佐久間 隆司	藤沢
10 km男子 60歳以上	7	長谷川 伸次	二之町
10 km女子 高校生～39歳	1	大島 香純	大津
10 km女子 40歳以上	4	山脇 牧子	松原町四丁目



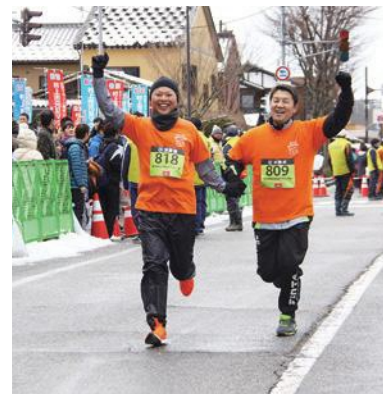
次のステージは「笹川流れマラソン」へ参加者、ボランティアを募集しています。



大会サイトはこちらへ

※村上市元旦マラソンの始まり

(故)高橋喜代次氏(山辺里)がブラジルの「サンシルベストレレース」にならい、昭和31年元旦午前0時の除夜の鐘を合図に、親子4人で羽黒神社までの往復8キロメートルを走ったのが始まりです。



魅せられて、魅せる側へ

シルクフラワーのみらい

まゆの花を見たとき、キラキラした宝石のよう感じた小学生の時の気持ちが蘇よみがえってきました。
この美しいまゆの花に秘められた無限の可能性を多くの人に届けていきます。



▲今年の干支「ねずみ」の作品



細井幹子もとこさん（檜原/東京都出身）

日本女子大学を卒業後、米ボストンの大学で経営学を学び帰国。2017年4月より村上市の地域おこし協力隊に着任。まゆの花の商品開発や販促に取り組み、今年度で3年目となり任期が終わる。

■まゆの花との出会い

私さままゆの花と初めて出会ったのは、10年ほど前の事です。里山保全などを行うNPOに所属していたことから、高校生の時から村上市高根に年3、4回のペースで通っていました。その際、みどりの里に立ち寄り「まゆの花」の存在を知りました。都会育ちの私さままゆをすんなり受け入れることができたのは、小学4年生の理科でお蚕かいこ様を育てる授業があったからです。朝日地区の小学生の児童と同じように毎日桑の葉をあたえ、週末は家に持ち帰って飼育しました。初めてお蚕様かいこが作ったまゆ玉を見たとき、白くキラキラと光に反射してとても美しく、感動したことを覚えています。そのため、まゆの花を初めて見た時、小学生の時に感じた宝石箱を開けるようなワクワクした気持ちが蘇よみがえってきたのです。

以降、もともとアクセサリー作りなどの細かい作業が好きだったことからすぐにまゆクラフトにはまり、みどりの里に来る度にクラフトキットやまゆ玉を購入していました。

■運命的な再会

一時、グローバルな視点で学びたいとの思いから日本を離れ、アメリカの大学に進み経営学を学びました。面白いことに、日本から離れたことで日本の文化などをより勉強し、伝える機会が多くなりました。そのま



▲ブーケや花束、ブローチなど、ご予算に応じて製作も承ります



▶フラワーアーティストの數本「翠」と共作した作品「令和の華」。第52回創作手工芸展(主催:公益財団法人日本手工芸作家連合会)において最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました

まアメリカでモノ作りとは無縁の業種に就職する予定でしたが、家業の手伝いをしなければならなくなり帰国しました。

1年半ほどで家業の方はひと段落し、以後どのように自分の道を進むのか真剣に考えたときに思い出したのが、NPOの活動で村上市を訪れていたときに感じていた多幸感です。アメリカに戻ることも、都内で就職することが私の人生にとって必ずしも正解であるとは限らないと感じ始めたときに見つけたのが、村上市の地域おこし協力隊の募集の中にある「まゆの花の会」の活動募集でした。運命的なものを感じた私は、すぐに応募をしました。

■無限の可能性をみらいへ

ありがたいことに採用していただき、活動から半年ほど感じてきたのは、この先もまゆの花に関わり続けて生きていきたいと思うほどの情熱でした。まゆの花には無限の可能性が秘められている、この美しさを少しでも多くの人に届けたい、この技

術を次の世代の人にも伝えていきたいと思うようになりました。そしてそれが使命なのではないかと考えたのです。

そのために私ができることは、国内でも僅かとなった養蚕文化を絶やさないこと。そして、まゆ玉から作る芸術「まゆの花」を多くの人に知ってもらい、愛でて頂くことです。幸い、任期中にさまざまな分野の人とご縁があり、コラボレーションさせていただく機会がありました。そのたびに、新たなまゆ玉やまゆの花の魅力を知ることができ、今までまゆの花を知らない人にアピールすることができました。

現在、朝日地区の保育園、小・中学校では、入学式や卒業式などで使われるコサージュにまゆの花を採用させていただいています。まゆの花は朝日地区の特産と考えている人も多いかと思いますが、市の特産として愛していただけのように、できるだけ多くの教育機関でまゆの花のすばらしさを伝える活動をしたいと考

えています。そして、村上市や新潟県だけでなく、世界に向けてまゆの花の魅力を発信していきたいです。



▲卒業式に向け、コサージュ作り



▲まゆを使ったアクセサリも展開

朝日シルクフラワー製作工房



▲外観



▲店内の様子

国道7号沿い「朝日みどりの里(道の駅朝日)」の物産会館隣に朝日シルクフラワー製作工房があります。

○朝日村まゆの花の会
(朝日シルクフラワー製作工房)
〒958-0261 猿沢1215
☎ & FAX : 72-0387
〈営業時間〉
午前9時～午後5時
〈休館日〉
毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始

こちらへアクセス





▲第59回平成15年度蚕糸功
労者表彰式において蚕糸
功労賞を受賞

養蚕業を生業としてきた文化を継承するため、何が必要かを考えています



横井栄子さん（檜原）

朝日村まゆの花の会会長。小学校などの総合学習や朝日シルクフラワー製作工房でまゆクラフトの普及に努めています

■養蚕業のあゆみ

養蚕業の衰退は、平成6年から急激に進み、現在、新潟県では朝日地区の檜原集落だけで続けられています。村上市の養蚕の歴史は、江戸後期の寛政時代に村上地区山辺里の小田伝右衛門氏が、西陣の職人を雇い袴地・帯地などの生産を始めたことが始まりです。明治40年には、山辺里村鋳物師で桑の品種改良に成功し、発根しやすく、胴枯病や萎縮病にも強い「山辺里桑」ができました。需要が多かったときは、荒川地区の荒島や神林地区の川部で協業経営体の組織が作られ、新潟県高効率養蚕地域の指定を受けるなど生産は高まっていたほか、朝日地区でも効率的養蚕地域の指定を受け、人工飼料稚蚕飼育所による共同飼育や経営規模の拡大による生産拡大を図っていました。しかし、繭価低迷の歯止めはかからず、現在では工芸や工作用の生産が主となっています。



▲大きな花を作るために開発された「平面まゆ」。約1畳分の平面まゆを作るために500~600匹の蚕を必要とします

◀稚蚕は卵からふ化して1齢から3齢になるまでの蚕のこと。土室育とは群馬県で考案された稚蚕を飼育する方法の一つで、保温と保湿、換気装置を備えた小部屋の中で育てられる

昭和61年にみどりの里物産会館がオープンし、「まゆの花を特産品にしよう」と、養蚕婦人部を会員として現在の「朝日村まゆの花の会」を立ち上げ、販売を開始しました。順調に売り上げも伸び、物産展に出展するなど、養蚕農家のお母さんがデパートでの販売や講習会に奔走しました。そうした中、マレーシアで養蚕現場を視察したときには、生産コストの違いに驚き、養蚕業の将来を思い、不安に感じたりもしました。平成8年4月に朝日シルクフラワー製作工房がオープンしてから24年が経ちましたが、まゆに付加価値を付けることで現在7人が養蚕業を続けることができます。

■後継者や生産における課題

朝日地区の小学校では、総合的な学習で蚕の飼育からまゆクラフトの製作までを地域と連携して学ぶ授業があります。最初に行うことは安全に収穫できる桑の木を探すこと。し



養蚕農家施設見学の様子(養蚕室)



どむる

稚蚕



①



②



③

①②シルクフラワーの製作体験を集落の地域の茶の間で開催している様子。興味のある方は人数、予算など、お問い合わせください
③紡ぎ機で真綿から編み糸を紡いでいる作業



「朝日村まゆの花の会」会員の新作発表を行います。また、小川・朝日みどり・朝日さくら小学校の3年生が総合学習で作成したまゆの作品も展示します。皆さんのお越しをお待ちしています。

■とき 2月20日(木)～3月8日(日)
午前9時～午後5時

■ところ 朝日みどりの里物産会館

●問い合わせ

朝日シルクフラワー製作工房

☎72-0387

■まゆクラフトのこれから
まゆ玉は、絹糸の原材料です。座繰り機で糸にすることは意外と簡単

かし、簡単に見つけることができるので、この地域が昔から養蚕地帯だったと改めて認識させられます。そのような地域を知る貴重な体験を通して、子どもたちに養蚕の姿を伝えていくことが後継者の育成の第一歩として重要だと考えています。
養蚕業特有の課題もあります。蚕の卵を孵化させて成長をコントロールし、まゆの収量を上げていくため、「ごむろ」と呼ばれる建物やその養蚕組合がありました。しかし、現在は福島県の方にお願ひしており、この方が廃業された時はどうなるのかと不安に思います。養蚕にも専門的な知識が必要で、将来にわたって安定的な生産をしていくことが課題になっています。

で、出前講座でも体験可能です。まゆ玉クラフトは、まゆをはがす作業と、カットする作業を多彩に重ねることでも表現する工芸です。まゆ玉をカットした際の展開図を思い描くことで、思いどおりのまゆの花が表現できます。今後は、蚕の吐糸をコントロールすることのできる「平面まゆ」をどのように生かし、製品化できるかが鍵になると考えています。
私たちは、常にお客さまに寄り添い、喜んでいただくことを何よりも大切にしており、それが私たちのやりがいや満足感となっており、34年間もこの仕事を続けてくることができました。今後毎日進化し続けることができるよう「まゆ」という素材に出会えたことに感謝し、誇りを持ちながらこの地域の養蚕を守っていきましょう。

所得税、市・県民税の申告が始まります

2月10日(月)から申告相談の受け付けが始まります。市から案内文書が届いた人は、できるだけ指定日に来庁をお願いします。

指定日など詳しくは、配布されたお知らせチラシをご覧ください。

●問い合わせ 税務課市民税係 ☎53-2111 (内線2141)
または各支所地域振興課市民生活室

○申告が必要な人

①市・県民税申告または所得税の確定申告が必要な人

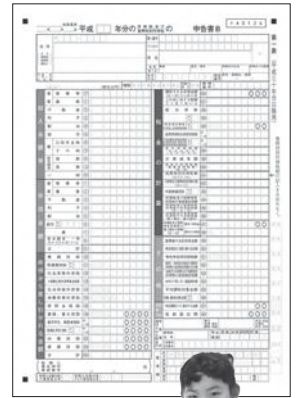
- ・ 営業、農業、不動産などの所得がある人。田畑を貸して米や現金をもらっている人
- ・ 給与または年金の源泉徴収票の内容に変更がある人および控除を追加する人
- ・ 給与の年末調整を受けていない人
- ・ 給与、年金のほかに所得がある人（内職、外交員など）

②収入がないまたは、収入が遺族年金などの非課税収入のみでも、市・県民税申告が必要な人

- ・ 住宅に関する控除、子ども、扶養の目的で学校などへ所得課税証明書の提出が必要な人
- ・ 国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定に必要な人
- ・ 各種免除・各種助成を申請する人、各種福祉サービスの利用者や各種年金を受給している人または申請を予定している人

○市役所（本庁・各支所）で申告する場合の注意事項

- ・ 青色申告の人、分離課税申告の人（土地や家屋などの譲渡、株式の売買）、先物取引、本年初めて住宅ローン控除を申請する人は村上税務署で申告してください。市役所本庁・各支所では受け付けできません。
- ・ 収支内訳書（農業、営業、不動産）の作成は必ず事前に行い、源泉徴収票、各種証明書と併せて、当日持参してください。
- ・ 各種集計された資料がない場合、会場で作成していただき、再度お待ちいただきますのでご了承ください。（場合によっては、控除対象から外させていただく場合もあります）



市HP関連ページ

還付申告のみの事前申告は

2月10日(月)～14日(金)

午前9時～11時30分、午後1時～4時

本庁4階大会議室、各支所で受け付けます。
給与、年金所得のみの人で、還付を受けられる場合はこの期間にお越しください。

申告相談の受け付けは

2月17日(月)～3月16日(月)

午前9時～11時30分、午後1時～4時

本庁4階大会議室、各支所で受け付けます。
最初と最後の週は込み合いますのでご注意ください。

☑ 申告に必要なもの

- 確定申告のお知らせはがきもしくは申告書
※届いた人は必ず持参してください
- マイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類（運転免許証や保険証）
- 印鑑（認印可）
- 通帳など振込先金融機関がわかるもの
※所得税の還付申告の場合に必要です
- 給与や公的年金などの源泉徴収票
- 営業、農業、不動産所得の収支内訳書
- 国民健康保険税など保険料の支払額がわかる書類
- 国民年金保険料などの控除証明書
- 生命保険料や地震保険料の支払証明書
- 障害者手帳や障害者控除対象者認定書
- 医療費の明細書
- 寄付金の領収書や証明書
- 住宅借入金等特別控除を受ける人は契約書の写し、借入金年末残高証明書、登記事項証明書
- 譲渡、山林所得のある人は契約書、譲渡の内容や入金日がわかるもの



国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」
e-Taxで申告書を作成する人は、市報むらかみ1月15日号8ページを参考にしてください。

お願い
します

申告期間中は市役所、各支所の駐車場が大変混雑します。公共交通機関などで来庁されますようご協力をお願いします。



令和2年度 新潟県交通災害共済の会員募集 もしもの場合に備えましょう

会員が交通事故に遭われた場合に見舞金を支給する、県民による助け合いの制度です。自転車での自損事故も見舞金の対象となります。

■加入できる人は

- ・ 県内の市町村に居住している人
- ・ 県外に居住していても県内の家族と生計が同一である人



市HP関連ページ

■会費や見舞金額

- ・ 会費 1人 年額500円
- ・ 見舞金額 交通災害に遭われた場合、3万～150万円の見舞金が支給されます。入通院の日数が7日以上で請求できます。

■共済期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで
※4月以降に申し込んだ場合は、その翌日から令和3年3月31日までとなります

■申し込み方法

2月中旬にパンフレット加入申込書を各世帯に配布します。加入を希望する場合は、加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて市内金融機関や自治会、市役所担当窓口で申し込んでください。

●問い合わせ 市民課生活人権室

☎53-2111 (内線2231)
または各支所地域振興課市民生活室



経済的に困りの家庭へ 学用品費・給食費などを援助します ～就学援助制度～

小・中学生がいるご家庭で、経済的な理由で家族の就学に困る状況がある場合、学用品費や給食費などを援助しています。

※これまで援助を受けていた世帯も新たに申請が必要です



市HP関連ページ

■認定基準 経済的に困りの家庭で、令和元年分の世帯の所得が市の定める基準額以下の世帯

■申請期限 3月31日(火)

■申請方法 「就学援助申請書」に必要事項を記入し、学校教育課または各地区教育事務所へ提出してください。申請書は、各学校・学校教育課または各地区教育事務所に備え付けてあります。

また、市ホームページ【トップページのライフインデックス「入園入学」】からもダウンロードできます。

■その他 詳しい内容は、児童・生徒に配布するお知らせをご覧ください。

●問い合わせ 学校教育課教育総務室☎72-6882
または各地区教育事務所

高齢者を地域で見守り、支えましょう

2月は「高齢者見守り強化月間」です



雪が降り寒くなると、ひとり暮らしの高齢者などは、家に閉じこもりがちになります。雪で足元が悪く、高齢者用の押し車や電動カートなども動けなくなり、外出しづらくなるためです。

高齢者だけの世帯では、冬場は日用品の買い物も困難になり、外に出て近隣の人や友人と会う機会も減ってしまい、日ごろの生活の様子がわかりにくくなります。

現在、市内の高齢者のみの世帯は、約7,300世帯あります。高齢者が安心して住み慣れた地域に住み続けることができるよう、町内や集落など地域の皆さんで、声かけやちょっとした除雪の援助など温かなご支援をお願いします。

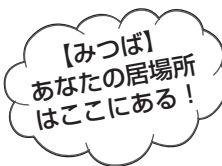
例えば、

- ・ ごみ出しなどの「ついでに」の協力が大きな支援につながります。
- ・ 除雪車が通った後は、お互いさまの心で玄関など出入り口の除雪支援をお願いします。
- ・ 配布物、回覧板などを届けるときは、声かけをお願いします。
- ・ 夕方、家の明かりが点いているかの確認もさりげない支援です。
- ・ 「風邪をひいていませんか」などの声かけも大きな見守りです。

お近くの高齢者の様子がいつもと違うなどを感じた場合には、迷わずご連絡をお願いします。

●問い合わせ 介護高齢課高齢者支援室

☎53-2111 (内線3420・3421)
または各支所地域振興課地域福祉室



みんなの
つどう
ばしょ



社会福祉協議会では、生きづらさを抱えている人同士が自由な雰囲気でお茶を飲みながら、心に抱いている思いを語り合える居場所、「みつば」を開催しています。今後の予定は下記のとおりですのでお気軽にお越しください。(予約は不要です)

併せて、福祉総合相談もお受けします。

■とき 2月8日(土) 午前9時30分～11時30分
2月26日(火) 午後1時30分～3時30分
3月14日(土) 午前9時30分～11時30分
3月25日(火) 午後1時30分～3時30分

■ところ 村上桜ヶ丘高等学校同窓会館
田端町13-18 (教育情報センターわき)

●問い合わせ

社会福祉協議会地域福祉課☎62-7757
または福祉課福祉総合相談係☎75-8941



12/21

ここ来ると友だちに会える

こども広場（さんぼく会館）

気軽に子どもたちが集う場として、月に2回土曜日に遊び場所を開放している「こども広場」。指導員から教わって、お菓子作りやレクリエーションなど、友達に囲まれて楽しい時間を過ごします。

この日は、紅白のだんごや干支の「ねずみ」をかたどった折り紙をだんごの木に飾りました。参加した子どものお母さんは「家で兄弟と遊ぶことが多いのですが、ここ来ると友だちに会えるので、毎回楽しみに参加しています」と話していました。



▲だんごの木飾りをつくる子どもたち

12/21

荒川中学校が最優秀賞を獲得！

国際理解教育プレゼンテーションコンテスト（新潟市朱鷺メッセ）



▲ベナンの子供達と国際協力

「国際理解」について発表を行うコンテストに出場した荒川中学校の“AB 5”チームが見事、最優秀賞を受賞しました。

チームは、ベナンの子供たちが貧困の連鎖から脱却するために中学生としてできることに取り組み、ベナンの布「パーニュ」を使って製品を作り、荒川商工祭で販売したり、全校生徒から集めた文房具をベナンの子供たちに届けたりしたことなどを発表しました。

チームメンバーの一ノ瀬唯斗さんは「ベナンの子供たちと繋がれたことがとても嬉しかった。初めて経験することが多く、自分自身が大きく成長できたと思います」と話していました。

12/28

木材加工作部門で全国大会準優勝

第19回高校生ものづくりコンテスト全国大会（兵庫県）

「ものづくり甲子園」として知られる「高校生ものづくりコンテスト」の全国大会に出場した板垣幹さん（中継）が木材加工作部門で見事準優勝し、集落で祝賀会が開かれました。

県立新津工業高校2年生の板垣さんは日本建築学科に入学してから着々と実力をつけ、昨年度の県大会で優勝、今年度2連覇すると、続く北信越大会で優勝、全国大会で準優勝を果たしました。祝賀会で板垣さんは「準優勝で悔しい。来年こそは優勝します」と力強く決意を語ってくれました。



▲北信越大会の優勝作品と板垣幹さん

1/11

大切な“第2のふるさと”ができました

お母さん知恵袋プロジェクト報告会（神林農村環境改善センター）



▲約2カ月ぶりの再会に笑みがこぼれる参加者

関係人口創出・拡大事業「お母さん知恵袋プロジェクト」の冊子完成報告会とお茶会を開催しました。

昨年10月から始まり、延べ3カ月間を振り返ったプロジェクトの参加者は、お母さん方から「いつまでも待っているから、いつでも帰っておいで」と声をかけられていました。

短期インターン生にとって、神林地区が第2のふるさととなり、いつでも帰って来られる場所になったようでした。

1/12

火災、災害の無い一年を願い

村上市消防出初式（教育情報センター）



新春恒例の「村上市消防出初式」が消防関係者により行われました。

小雨の降る中に行われた分列行進・車両パレードでは、中山団長を先頭に女性消防団員の「つくし隊」、各方面隊の消防団がキビキビとした動作で力強い行進を披露。

その後、屋内で行われた式典では、今期で退任する中山団長から消防団員に向けて「まずは安全第一で活動にあたってほしい」と年頭の訓示がありました。



▲中山団長を先頭に行進

1/12

11チームが熱戦

第37回新春バレーボール大会（朝日総合体育館）



▲アタックやブロックなど、激しいラリーの応酬

この大会は、朝日地区の新春を彩るインドアスポーツの草分け的な大会であり、今回で37回目を数えます。市内外から参加した11チームは予選で3ブロックに分けられ、勝ち上がった6チームがトーナメントにより栄冠を競い合いました。

参加したおよそ120人の選手は力の限りを尽くし、寒さを吹き飛ばすほどの熱戦を繰り広げていました。

【大会結果】 優勝：スパナーズA
準優勝：さたか

1/12

一年の無病息災を願う

どんど焼き（上助測集落）

毎年各地で小正月に伝統行事の「どんど焼き」や「左義長ひなまつり」などが行われます。

今年も上助測集落で恒例の「どんど焼き」が行われ、小学生とその保護者が、集落の各世帯を回り、正月飾りや書き初めの習字などを集めました。

火入れの時間になると、地域住民が集まり、持ってきたすめや餅を焼いて食べ、今年一年の無病息災と住民同士の交流を図りました。



▲今年は珍しく雪がない「どんど焼き」

1/15

卒園をお祝いして

コサージュ作り（シルクフラワー製作工房）



▲オレンジや紫など、色とりどりのコサージュができました

毎年、朝日地区の保育園では、保護者が手作りしたまゆのコサージュを身に着け卒園式に臨みます。

この日は、猿沢保育園の保護者15人が集まり、朝日シルクフラワー製作工房の横井栄子さんの手ほどきを受け、色とりどりのまゆ玉から思い思いのコサージュを作りました。

出来上がったコサージュは、子どもへの感謝やエールが書かれたメッセージカードも添えられ、卒園式当日に園児へ贈られます。

成人歯科健診の実施期間は2月29日(土)まで



生涯自分の歯でしっかりかんで食べられるように 成人歯科健診を受けましょう

市では、今年度20・30・40・45・50・55・60・65・70歳になる人を対象に、成人歯科健診を実施しています。対象になる人には昨年6月下旬に受診券をお送りしています。また、10月末時点で未受診の人には12月上旬にはがきをお送りしています。平成29年度の成人歯科健診の結果、「歯周病のある人」の割合は、年齢が上がるごとに増加しています(図1)。歯周病は歯を失う原因のひとつです。さらにおし歯や歯周病は生活習慣病などの全身の健康と関連があります。歯の喪失予防や健康維持のためにも、この機会にかりつけ歯科医をもち、歯科健診を受けましょう。

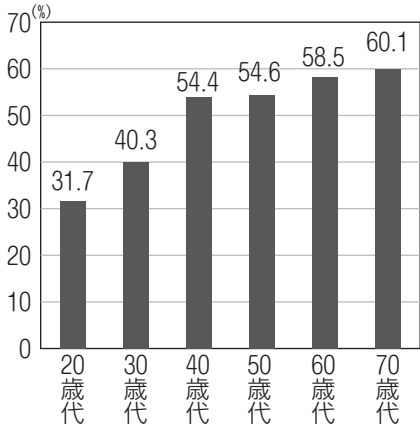


図1:市内の「歯周病のある人」の世代別割合(平成29年度)

■口腔ケアは介護の基本

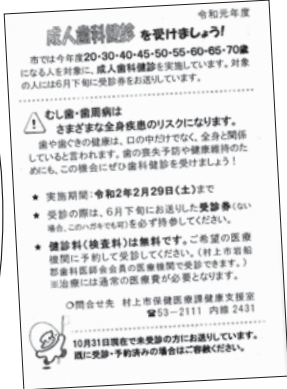
口腔ケアは誤嚥性肺炎やインフルエンザを予防します。在宅歯科医療連携室は介護が必要で歯科医院への通院が困難な高齢者などを対象に在宅歯科医療の申し込みや、歯や歯ぐきの痛み、入れ歯などの相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

●とき

月・火・水・金曜日(祝日は除く)
午前9時～正午、午後3時～5時

●問い合わせ

村上市岩船郡在宅歯科医療連携室
(飯野3丁目10番11号)
☎・FAX 62・7747



受診券かはがきを持って
歯科医院へ行ってね



「歯科健診の勧め」

村上市岩船郡歯科医師会

会長 佐久間 利則 氏



衣食住の内、食の部分で、最初に使用される身体の器官は「お口」です。お口の健康無くして全身の健康はあり得ません。良くかむことが出来なければ、胃腸に負担がかかるばかりではなく栄養の吸収も良くありません。その結果、体調を崩しがちになり、全身の健康が損なわれてしまいます。村上市歯科保健計画(第2次)の目標にもなっていますが、「生涯自分の歯でしっかりかんで食べられる」という事は健康を保つ上でとても大切なことです。ご自分では症状や不快感、違和感が無くても歯科健診により小さな異常を見つけることができます。どんな病気でも早期発見、早期治療は良い結果に繋がります。

「私は口の中が汚いので歯医者さんに見せるのが恥ずかしいから、健診も行かない」とお聞きすることがありますが、大丈夫です!我々歯科医師は、その状態から驚くほど綺麗で健康的なお口の状態に変えることが出来ます。そのためにも、まずは歯科健診を受けることをお勧め致します。

幸い村上市では歯科保健計画(第2次)に基づいて成人歯科健診などが、ライフステージ毎に行われています。

歯科健診を通じて、村上市岩船郡歯科医師会も市民の皆さまのお口の健康維持増進に協力いたします。

●問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111 (内線2440～2443)



〜荒川ささえあいワークショップ〜 村上市互近所ささえ隊活動より

あらかわ互近所ささえ隊は、各地区で周知活動や座談会を行ってきました。

昨年の11月6日(水)、坂町ふれあいセンターで開催した「荒川ささえあいワークショップ」では、まちづくり協議会から協力をいただき、各地区から代表者約30人の参加がありました。

坂町地区からは、高齢者の見守り訪問や高齢者世帯への宅配弁当、除雪事業、小学生の下校見守りパトロール、集いの場など、地区住民が主体となった活動が活発に行われていると発表がありました。参加者は、坂町地区の活動発表を聞き、改めて

さまざまな活動を行っていること、継承されていることに、とても感心していました。

その後のグループワークでは、参加者が自分の地区で行っていることや、やってみたいこと、課題について話し合いました。

話し合いでは、「若い人の町内行事への参加が少ない」「町内役員の手が足りない」「空き家が増えてきた」など、共通の課題も見られました。また、「地域の茶の間の参加者を増やすにはどうしたらよいか」「買い物や通院の移動の支援をしたい」など、どのグループからも活発で前向きな意見を聞くことができました。さらに「他地区の話が聞けて良かった」「またこのような機会を作ってほしい」との声もありました。

あらかわ互近所ささえ隊は、今後も地域の関係機関と協力しながら、今回の前向きな意見を基に、来年度以降の活動につなげていきます。

●問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター
☎53・2111（内線3431）
または各支所地域振興課地域福祉室

特別障害者手当・ 障害児福祉手当を支給します

在宅の障がい者や障がい児に支給する手当で、支給を受けるには申請が必要です。

受給資格や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当 月額27,200円】

対象：20歳以上で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする人



市HP関連ページ

【障害児福祉手当 月額14,790円】

対象：20歳未満で、精神または身体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする児童



市HP関連ページ

- 支給月 2・5・8・11月
- その他 身体障害者手帳や療育手帳などがない場合でも申請できますが、障がいの状態によっては支給対象とならない場合があります。

●問い合わせ
福祉課福祉政策室 ☎53-2111（内線2322）
または各支所地域振興課地域福祉室

119番 令和元年 市内の災害状況 出動件数が減少しました

令和元年中の市内の火災発生件数は13件で、前年より13件減少しました。火災種別では、建物火災8件、車両火災5件で、地区別では、村上地区2件、荒川地区4件、神林地区5件、朝日地区1件、山北地区1件です。

救急出場件数は2,847件で、前年より60件減少しました。主な内訳は、急病1,807件、一般負傷357件、交通事故193件などです。救助出動件数は36件で、交通事故12件、水難事故12件などがありました。すべての種別で出動件数が前年を下回りました。

引き続き、救急車の適正利用にご協力ください。

出動種別	平成29年	平成30年	令和元年
火災	17件	26件	13件
救急	2,676件	2,907件	2,847件
救助	32件	46件	36件

まだまだ寒い日が続きます。
火の元には十分注意しましょう。

●問い合わせ 消防本部総務課
☎53-7221





石津 拓実さん

(岩船山町／新潟市出身・27歳)

協力企業



大観荘せなみの湯
(瀬波温泉2-10-24)
☎53-2131

■入社後の目標を教えてください
弥彦の物流会社に3年ほどお世話になり、その後、長野県の渋温泉にある旅館に勤めていました。そろそろ新潟に戻ろうと考えていた頃、以前、宿泊し、その時の印象がとても良かったこの会社の求人が出ていたので「ぜひ働きたい」と思い応募し、お世話になっていきます。

■入社後の目標を教えてください
なんでもこなせて、どこに配置しても大丈夫と言われるスタッフになりたいです。けれど、今は日々、勉強の身。お客さまの声を直接聞き、ふれあいながら勉強させていただいております。

■会社をPRしてください
まずは、どこの部屋からも海が見えるところがアピールポイントです。雄大な日本海の表情が手に取るように感じられます。お食事もバイキングや部屋食など、豊富なプランをご用意しており、大小の宴会にも対応しています。

■休日の過ごし方は？
一人暮らしなので、部屋の掃除など家事をしている時間が多いかな。食費を抑えたいので、作り置きをしたものを冷凍し、仕事から帰ってきたらすぐ食べられるようにしています。

■趣味は？
ウインタースポーツが大好きで、ボードをやっています。前の職場に近い志賀高原に良く行っていましたが、今年はぶどうスキー場にも行ってみたいですね。

■取材から
職業柄か、話をよく聞き、落ち着いたきがある石津さん。インタビュを終え、帰る際も、車が見えなくなるまで見送ってくれました。

■村上で働くことの良さは？
村上は、人の温かさをすごく感じます。お客さまを観光名所にご案内した時の市民の皆さんの対応が素晴らしい。帰ってきたお客さまの満足度も高く、表情を見てもすごく感じます。

※従業員の方を紹介したい企業を募集しています。詳しくは、企画財政課企画政策室(☎53-2111)内線3233(3)まで

図書館ひろば

村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆首 (北野武)
- ◆オカシナ記念病院 (久坂部羊)
- ◆まずはこれ食べて (原田ひ香)
- ◆風に乗って、跳べ (川端裕人)
- ◆ママ (神津凜子)
- ◆君はきっとまだ知らない (汐見夏衛)
- ◆72歳、妻を亡くして三年目 (西田輝夫)
- ◆身近な「くすり」歳時記 (鈴木昶)
- ◆農作物を守る鳥獣害対策 (江口祐輔)
- ブラックホールってすごいやつ (本間希樹)
- がっこうかっぱのおひっこし (山本悦子)
- ゆきのけっしょう (武田康男)
- メアリー・ポピンズと笑いガス (ヨコタユリコ)

◆…一般書 ○…児童書

◆中央図書館2月の休館日◆

月曜日 3日、10日、17日
第2金曜日(館内整理日) 14日
祝日振替休館日 25日
蔵書点検による特別休館日 18日～21日
※中央図書館の開館時間
火～金曜日 午前9時から午後7時まで
土・日・祝日 午前9時から午後5時まで

雑誌付録プレゼントのお知らせ

中央図書館の雑誌の付録を、抽選でプレゼントします。

■応募期間 2月1日(出)～2月29日(出)

■応募方法 『図書館通信2月号』の裏面にある応募用紙に、必要事項を記入のうえ、市内図書館(室)、または移動図書館車へ提出してください。(図書館休館日は除く)
※応募用紙は、図書館のホームページからもダウンロードすることができます

■発表 3月中旬以降に当選者に連絡します。

■その他 ①応募は図書館利用者カードをお持ちの方で、1人1点とさせていただきます。複数に応募された場合は、全て無効となります。
②対象品は『図書館通信2月号』に掲載し、中央図書館内に実物を展示しています。
③応募用紙の個人情報、ご本人への連絡のみに使用し、連絡後は廃棄します。

おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区

律(りつ)	中山 圭介	塩町
莉彩(りあ)	松浦 健太	山辺里
優空(ゆあ)	間庭 圭一	山居町二丁目
結織(ゆうり)	室橋 竜馬	田端町
雪珠(ゆきみ)	鈴木 幹彦	岩船横新町
莉凰(りお)	中川 繁輝	泉町
淳太(じゅんた)	杉本 裕希	久保多町
佑愛(ゆあ)	室橋 修	塩町
歩香(ほのか)	阿部 晋也	瀬波上町

荒川地区

湊斗(みなと)	佐藤 健世	坂町
心珀(こはく)	長 幹也	切田
華乃(かの)	奥山 貴志	佐々木

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

大河(たいが)	近藤 竜	大津
奏裕(そうすけ)	大畑 政裕	下鍛冶屋

神林地区

翔真(とうま)	齋藤 拓真	上助渕
阿呼(あこ)	板垣 直之	殿岡
充樹(みつぎ)	佐藤 正和	福田
叶翔(かなと)	田島 彩人	岩船駅前

朝日地区

優衣(ゆい)	石栗 知幸	小川
彪我(ひゅうが)	阿部 奈央	上野
湊大(そうた)	石田 舜	古渡路

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区

青山 ノブ	91	岩船縦新町
工藤 美奈子	61	八日市
伊與部 トシミ	84	肴町
相馬 武	84	吉浦
貝沼 さおり	49	山辺里
近藤 勇一	86	小町
濱名 百代	93	久保多町
中島 ぢう	90	緑町一丁目
高橋 正雄	71	緑町一丁目
上村 猛	79	松山
横山 義信	66	羽下ヶ渕
寛座 キヨ	91	飯野三丁目
栗山 長一郎	82	庄内町
坂川 俊三	89	杉原
佐藤 ミイ	89	天神岡
村山 慎一郎	85	八日市
長谷川 サイ	93	庄内町
平原 秀雄	88	大欠
津島 勝	80	岩船上大町
益田 美和	96	塩町
熊田 春	90	新町
田澤 初子	86	天神岡
工藤 和規	69	八日市
中屋 善貴	25	肴町
姫路 長藏	93	学校町
佐藤 ミヨ	95	柏尾
佐川 静太郎	92	飯野一丁目
勝見 登喜子	83	山居町一丁目
貝沼 栄次	72	久保多町

氏名 年齢 町内会名または住所

荒川地区

近藤 千枝	69	金屋
宮嶋 艶子	83	大津
岩本 良空	73	大津
小林 隆平	70	大津
金子 等	93	藤沢
能見 信一	71	大津
菅井 昭二	74	金屋
渡辺 義一	83	大津
松本 勇	95	佐々木
近藤 利男	70	金屋
松田 克広	53	野口
遠山 ヒノ	102	海老江
加藤 正二	86	梨木
森山 隆	82	山口
近 秋一	82	春木山

神林地区

磯部 正彦	78	七湊
板垣 フミイ	86	殿岡
内山 ミヨ	92	桃川
櫻井 ツヤ	81	福田
中山 歳雄	96	里本庄
大矢 ハツノ	93	南大平
横山 賢一	58	下助渕
鈴木 久彌	85	殿岡
佐藤 今男	84	桃川
小池 静雄	79	葛籠山
佐藤 延吉	85	塩谷
大矢 啓次	91	南大平
長柄 高	92	新飯田
増田 セキ	89	牧目
小田 キミ	89	湯ノ沢

氏名 年齢 町内会名または住所

阿部 熊雄	98	松沢
須貝 トク	94	指合

朝日地区


板垣 徳美	88	荒沢
小田 慶	98	関口
齋藤 喜久子	89	小揚
佐藤 トリ	87	猿田
齋藤 ユリ子	93	岩沢
富樫 榮	89	本小須戸
太田 ミヨシ	95	檜原
鈴木 ツギ	104	中原
遠山 久作	91	高根
佐藤 久也	89	蒲萄
菅井 鐵雄	90	新屋
鈴木 信夫	84	猿沢
増子 トミ	86	早稲田
青山 善一	76	岩崩
貝沼 一明	75	新屋
板垣 三雄	84	上中島
本間 孝子	69	熊登
横山 ハルイ	85	関口
富樫 正吉	88	早稲田
黒澤 重夫	97	黒田

山北地区

鈴木 クニ	89	脇川
佐藤 権太郎	90	大毎
佐藤 千秋	71	小俣
本間 一枝	85	桑川
富樫 由紀夫	63	寝屋
板垣 昇	96	大毎

※12月11日から1月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(1月1日現在)
()内は前月比

人口  28,377人(△40)  30,862人(△36) 計59,239人(△76)  22,692世帯(△14)



稲家 仁華ちゃん
 H28.7.30生 (上助測)



鈴木 心陽ちゃん(左)H29.1.14生
 那都くん(右)H26.9.29生
 (山居町一丁目)



入学や入園記念、お誕生日記念に掲載してみませんか？
 応募お待ちしております。



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りませ)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日④保護者氏名
 - ⑤電話番号⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
 メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで
 アドレス読み取り



本間 美舞姫ちゃん(上)H30.1.29生
 姫愛ちゃん(下)R1.8.28生
 (堀ノ内)

むらかみの話題 ワンモアショット!

1/19 古式衣装で大人になる誓い 第11回立志式 (三の丸記念館)



大人になる決意を披露しました

昔の成人式である元服にちなみ、村上東・村上第一中学校2年生の生徒2人ずつが参加し「立志式(元服式)」が行われました。

元服は、11～14歳に達した成人の儀式として平安時代の公家社会で始まり、村上では江戸時代半ばから町人の各家庭でも広がり行われていたものです。

古式ゆかしい衣装を身にまとい、烏帽子を被り儀式に臨んだ本間玲さん(村上第一中学校2年生)は「奮励努力」と短冊にしたため、「何事にも向上心を持ち、目標に向かって努力したい」と、大人になる決意を披露しました。

編集後記

▶今年は、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。新潟県内でも聖火リレーのルートとランナーが発表され、村上市が県内最後の到着予定地となりました。それに伴いセレブレーション(到着を祝うイベント)なども開催される予定です。オリンピックのチケットが当たった人もそうでない人も、日本で開催される56年ぶりの夏のオリンピックを楽しみましょう。(八藤後)

今日の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、向ヶ丘保育園に通うこの2人!

ゆうくん

- 好物 りんご
- 夢 警察官



かほちゃん

- 好物 ナポリタン
- 夢 看護師

むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
 右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス

