

Murakami

市報むらかみ

2020
3
VOL144

TOPICS

- ②市長とのふれあいトーク
- ④引っ越しに伴う手続きはお早めに
- ⑥pick up information
- ⑩むらかみの話題
お知らせ版

旅立ちの季節

大池から飛び立つ白鳥たち





学生の視点から地域の課題を探る 「市長とのふれあいトーク」

●問い合わせ 企画財政課企画政策室
☎53-2111 (内線3233)

次世代を担う若者との意見交換の場「市長とのふれあいトーク」が7月30日の村上高校を皮切りに開催されました。市内の高校と新潟リハビリテーション大学、新潟看護医療専門学校村上校のご協力をいただき、生徒や学生が日々感じている地域の課題や魅力、市政への要望など、若い人たちの視点からの意見を伺うことで、今後の市政運営に生かすことをねらいとしています。



市HP関連ページ

初めに市長が「やさしさと輝きに満ちた笑顔のまち村上を目指して」と題し、市長の一日のスケジュールや人口減少問題についての取り組み、市の伝統文化や市内出身の若者の活躍、そして今年度を振り返り、天皇陛下皇后陛下の御即位をお祝いする慶祝事業や昨年発生した山形県沖を震源とする地震の災害復旧などについて説明。その後、意見交換を行いました。

各校の学生は最初、緊張の面持ちでしたが、気さくに語り掛ける市長に次第に緊張がほぐれ、次々に手をあげ、質問や意見を述べていました。学生には市外出身者や通学者も多いため「よそから見た村上」を知る貴重な機会となりました。

生徒や学生からいただいた主な質問や意見は次のとおりです。(抜粋)

■村上高等学校

「私は消防士を目指しており、村上に戻って地域を発展させたい」

「教育学部への進学を考えており、新潟県内で先生になりたい」

「地域が活性化するような動画を作成したいが、良いものはあるか」

■新潟看護医療専門学校村上校
「街灯が少ないと感じる。街灯を増やしてほしい」

「村上市のごみ袋は高い。もう少し値下げしてほしい」

「路線バスの本数を増やしてほしい」

い」

■村上中等教育学校

「村上駅に大きな案内板が必要ではないか」

「村上堆朱をアピールするため、車や電車の塗装に使うアイデアはどうか」

「夏、笹川流れに来た観光客向けにグルメを生かした路上店舗をやってみてはどうか。出店したお店へも足を運んでいただける企画だと思つ」

■村上桜ヶ丘高等学校
「市内に人工芝のサッカーグラウンドを作してほしい」

「最近、商店街ににぎわいが出てきましたが、まだまだシャッターが閉まっているところがある。今後どうなっていくのか」

「市長職で大変なことや、やりがいを感じる場所は」

■新潟リハビリテーション大学
「岩船の漁協でマグロや鮭の解体ショーなどのイベントで地域活性化を図ってみては」

「登下校の際に感じる強い臭いへの対策をお願いします」

「県外出身者ですが、村上はたくさんのお祭りがありますか」と思う。しかし、遊ぶところやショッピングモールがないのが残念」

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



■開催日

- 7月30日 村上高等学校 2年生 (会場：教育情報センター)
- 10月25日 新潟看護医療専門学校村上校 2年生 (会場：同校)
- 11月8日 村上中等教育学校 5年生 (会場：同校)
- 11月19日 村上桜ヶ丘高等学校 2年生 (会場：教育情報センター)
- 12月17日 新潟リハビリテーション大学 1・2年生 (会場：同校)



引っ越しに伴う手続きはお早めに



3月は、進学や就職、転勤などで引っ越しが多くなる季節です。住所を変更する場合、さまざまな手続きが必要になりますので、お近くの窓口で忘れずに手続きをしてください。

なお、月末になると窓口が大変混み合います。早めの手続きをお願いします。

住民異動届



●問い合わせ

市民課市民年金室
☎53-2111 (内線2222)
または各支所地域振興課
市民生活室



市HP関連ページ

学生や単身赴任をしている人でも、1年以上家族と違う場所で生活する場合は、実際に居住する住所地に住民登録する必要があります。住所を異動しても成人式などは地元で参加できますが、異動手続きをしないと、適切な住民サービスが受けられなかったり、異動手続きの指導を受けたりすることがあります。

住所や世帯主が変わったときは、市民課または各支所地域振興課市民生活室、各連絡所の窓口で手続きをしてください。

※連絡所では一部手続きができない場合があります。事前にご確認ください

	必要な届け出	届出期間	届け出に必要なもの
市外から引っ越ししてきたとき	転入届	住み始めてから14日以内(引っ越し後)	①届出人の印鑑 ②国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険などの保険証や医療費助成受給者証など ③国民年金手帳
市内で引っ越しをしたとき	転居届		
市外へ引っ越しをするとき	転出届	転出前	④転出証明書(転入時) ⑤届出人の本人確認書類(運転免許証など)
世帯の代表者が変わるとき	世帯変更届	変わってから14日以内	⑥マイナンバーカードまたは通知カード

国民年金



●問い合わせ

市民課市民年金室
☎53-2111 (内線2222)
または各支所地域振興課
市民生活室

■国民年金の手続き(申請)が必要な場合

- ・60歳前に会社を辞めたとき
- ・20歳になったとき(厚生年金に加入していない人)
- ・配偶者の扶養からはずれたとき(収入の増加や離婚、配偶者の退職など)
- ・海外に住所を異動する人が引き続き、国民年金に加入を希望するとき
- ・海外から国内に住所を異動したとき
- ・60歳以上で任意加入を希望するとき
- ・厚生年金に加入したとき

※手続き(申請)が遅れると年金の受給に影響する場合があります

※経済的な理由から保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料が免除される制度がありますので、ご相談ください

※学生は申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますので、お問い合わせください



市HP関連ページ

水道・下水道



●問い合わせ

水道局管理業務室
☎66-6190
または村上水道事務所
各支所産業建設課
建設管理室

水道・下水道は、使用を始めた日、または使用を中止したい日の5日前までに、下記について連絡をお願いします。

■転入のとき

- ①使用場所
- ②氏名
- ③使用を始める日
- ④日中に連絡がとれる電話番号
- ⑤料金のお支払い方法(便利な口座振替をお勧めします)

■転居・転出のとき

- ①お客さま番号
- ②使用場所
- ③氏名
- ④使用を中止する日
- ⑤連絡先(引っ越し先の住所)
- ⑥日中に連絡がとれる電話番号

■その他

※水道・下水道の閉栓時に、料金の精算が必要となります。精算方法は、閉栓のご連絡をいただいた際に確認いたします

※メーターが屋内にある場合には、閉開栓の時に立ち会いが必要となります



市HP関連ページ



～延長窓口のお知らせ～

市民課・各支所地域振興課では、定期的に窓口延長日を設けています。

- 本庁市民課
毎週火・木曜日 午後5時15分～7時
- 各支所地域振興課
第2・4木曜日 午後5時15分～7時
- 受付業務内容

戸籍や住民票の証明や届け出、国民年金の届け出、印鑑登録や証明、パスポート交付申請、マイナンバー交付、自動車の臨時運行許可（本庁・山北支所のみ）

国民健康保険



●問い合わせ

保健医療課国保室
☎53-2111
(内線2411～2413)
または各支所地域振興課
地域福祉室



市HP関連ページ

就職や退職などで健康保険の切り替えが必要な人は、忘れずに手続きをしてください。

■脱退の手続きが必要な場合

- ・職場の健康保険に入ったとき
- ・職場の健康保険の扶養になったとき

【手続きに必要なもの】

印鑑、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険証（未交付のときは加入したことを証明するもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類

※脱退の手続きが遅れると、国民健康保険税を納め過ぎてしまう場合があります。また、他の保険に加入している人が、国保の保険証を使って診療を受けると、国保で負担した医療費を本人から返還していただく場合があります

■加入の手続きが必要な場合

- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・職場の健康保険の扶養からはずれたとき

【手続きに必要なもの】

印鑑、職場の健康保険をやめた証明書（被扶養者を抹消された証明書）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類

※加入の手続きが遅れると、国保税をさかのぼって納めていただく場合や、医療費を全額自己負担していただく場合があります

■学生が転出する場合

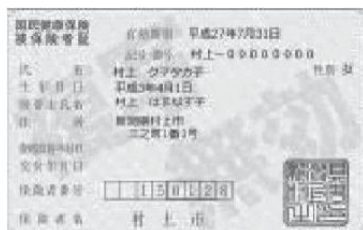
村上市国民健康保険に加入している人が、修学のため転出をする場合、引き続き村上市国民健康保険に加入をすることになります。この制度のことを「マル学」といい、適用を受けるには届け出が必要になります。また、すでに適用を受けている人も、更新の手続きが必要になりますので、忘れずに手続きをしてください。

■その他の手続きが必要な場合

- ・市内で住所が変わったとき
- ・世帯主や氏名が変わったとき
- ・保険証を無くしたときや破損したとき

【手続きに必要なもの】

印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類



軽自動車・バイクなど



●問い合わせ

税務課収納対策室
☎53-3361
または各支所
地域振興課
市民生活室



市HP関連ページ

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。（令和元年10月1日から、毎年5月に通知される軽自動車税は「軽自動車税（種別割）」に名称が変わりました）廃棄および譲渡した場合は、3月中に廃車または所有者（名義）変更の手続きをお願いします。

また、引越しなどにより転出される場合も、手続きが必要になります。※市役所で手続きの際は、印鑑を持参してください

※市役所以外での手続きは、各届け出先に確認してください

車種	届け出先
<ul style="list-style-type: none"> ・原動機付自転車およびミニカー ・小型特殊自動車 ※村上市または旧町村ナンバーのついた車両	税務課 各支所地域振興課
<ul style="list-style-type: none"> ・軽自動車（三輪・四輪） 	軽自動車検査協会 新潟主管事務所
<ul style="list-style-type: none"> ・125cc超の二輪車 ・普通自動車 	北陸信越運輸局 新潟運輸支局

令和2年度 朝日まほろば夢農園新規利用者募集中！

「朝日まほろば夢農園」は、雄大な朝日連峰のパノラマが広がる自然環境のもとで、地元住民との交流を深めながら農業体験ができる農園です。

農園にはたくさんのお会いや魅力があふれています。初心者の人でも安心して始められる万全のサポート体制で、お申し込みをお待ちしています。

安心で安全な野菜を、自分の手で収穫してみませんか。

- 募集区画数 2区画
- 区画面積 1区画 約50平方メートル
- 利用期間 令和2年4月1日(水)～
令和3年3月31日(水) [1年間]
- 利用料金 30,000円 (特典有り。みどりの里利用券10,000円分
またはコシヒカリなど特産品セット10,000円分)
※農具・耕運機などの無料貸し出し有り
※有機肥料も自由に使えます
- 利用者要件 個人、法人を問わずどなたでも
- 募集期限 3月27日(金)まで
- 募集方法 市ホームページから夢農園募集チラシ [PDFファイル] をダウンロードして記入の上、郵送またはFAXで申し込んでください。
- 問い合わせ 朝日支所産業建設課産業観光室
☎72-6883



市HP関連ページ



朝日まほろば夢農園交流イベント 旬の村上食材を使った料理教室

- と き 3月10日(火)
午前9時30分～午後1時30分
- と ころ マナポーテ村上2階調理室
- 講 師 村山 優子 氏
- 申込期限 3月6日(金)
- 参加費 500円 (材料代)
- 定 員 24人 (先着順)
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、タオル、
水筒など



●問い合わせ

朝日まほろば夢農園管理組合事務局
☎72-0663

予定メニュー

里芋と朝日豚の黒酢あん、しそご飯、
麩の味噌汁、切り干しサラダ、たらの
子煮、お漬物、カボチャプリン

令和2年度 村上市非常勤職員(保健師・看護師)の登録者を募集します

登録すると依頼する業務が発生したときに、登録者の中から適性や能力などを判断して採用します。

- 募集期限 3月13日(金)
- 登録期間 令和2年4月1日(水)～
令和3年3月31日(水)
- 応募方法 市販の履歴書に記入・押印の上、資格を証する書類などの写しを添付して提出してください。
- 応募資格 ①保健師または看護師の資格を有する人
※すべてに該当する人 ②心身ともに健康で責任感のある人
③普通自動車運転免許を有する人
④パソコンでワード、エクセルの操作ができる人
- 勤務時間 午前9時～午後4時
または午前8時30分～午後5時
- 報 酬 保健師 時給1,521円
看護師 時給1,430円
- 勤務場所 保健医療課または各支所地域福祉室
- 業務内容 健康診査、健康相談、家庭訪問などの保健事業に関する業務
- そ の 他 ・通勤距離が片道2 km以上の場合は、通勤距離に応じて通勤費相当額(日額)を支給します
・勤務時間数及び任用期間などの条件に該当する場合は、期末手当(賞与)を支給します。



- 問い合わせ 保健医療課健康支援室 ☎53-2111
(内線2431) または各支所地域振興課地域福祉室

令和2年7月31日で任期満了となる 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します



【農業委員】

- 募集人員 20人（全市内を対象に募集します。担当地区ごとの募集ではありません）
- 任 期 令和2年8月1日～
令和5年7月31日〔3年間〕
- 職務内容
 - ・農地の権利移動などの許認可および農地転用許可に関する総会（毎月開催）での審議
 - ・担い手への農地集積・集約化
 - ・遊休農地の発生防止・解消
 - ・新規就農・新規参入の促進など
- 報 酬 月額39,400円
- 応募資格
 - ・農業に関する見識を有する人
 - ・農地などの利用の最適化を推進するために活動ができる人
 - ・農業委員の業務を適切に行うことができる人
- ※すべてに該当する人
- 募集期間 3月16日(月)～4月15日(水)必着

【農地利用最適化推進委員】

- 募集人員 19人（村上地区3人、荒川地区3人、神林地区5人、朝日地区6人、山北地区2人）
- 任 期 令和2年8月1日～
令和5年7月31日〔3年間〕
- 職務内容 担当地区での
 - ・担い手への農地集積・集約化
 - ・遊休農地の発生防止・解消
 - ・新規就農・新規参入の促進など
- 報 酬 月額35,000円
- 応募資格
 - ・農業に関する見識を有する人
 - ・担当する区域において、農地などの利用の最適化を推進するために活動ができる人
- ※すべてに該当する人
- 募集期間 5月15日(金)～6月15日(月)必着

<共通事項>

- 応募方法 自薦または他薦（個人・団体推薦）のいずれかの応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または窓口へ直接提出してください。（土・日曜日、祝日を除く）応募用紙は、農業委員会事務局および農林水産課、各支所産業建設課に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※両方の職種に応募できますが、兼務することはできません
※応募状況を市ホームページで公表します
- 選考方法 書類審査、面接（必要に応じて）を実施します。
- その他 職務内容や選考方法など、詳しくはお問い合わせください。
●問い合わせ 農業委員会事務局（☎66-6120）

村上市社会教育委員(公民館運営審議会委員)を募集します

- 募集人員 3人以内
- 雇用期間 令和2年4月1日～
令和4年3月31日〔2年間〕
- 業務内容
 - ・社会教育や公民館関係事業についての意見を述べる。また、必要な調査や研究を行う
 - ・会議や研修への出席
- 報 酬 月額6,300円
- 応募資格
 - ・市内在住の人
 - ・社会教育や公民館関係事業に関心があり、自分の知識、経験などを市の生涯学習行政に生かしてみたい人
 - ・心身ともに健康で責任感のある人
- ※すべてに該当する人
- 応募方法 応募用紙に記入・押印の上、郵送または窓口へ直接提出してください（土・日曜日、祝日を除く）。応募用紙は、生涯学習課および各地区公民館に配置するほか、市ホームページからダウンロードできます。
※郵送の場合は、封筒に「応募申込書」と朱書きしてください
- 募集期限 3月16日(月)必着
- 選考方法 書類審査
- その他 詳しくは、お問い合わせください。



- 問い合わせ 生涯学習課社会教育推進室（☎53-2446）

村上市スポーツ推進委員(村上市非常勤特別職)を募集します

- 募集人員 70人
- 雇用期間 令和2年4月1日～
令和4年3月31日〔2年間〕
- 業務内容
 - ・スポーツ活動の普及に向けての指導や助言
 - ・市や各スポーツ団体などが実施するスポーツ事業への協力、主催事業の企画運営など
- 報酬 1回 2,000円
- 応募資格
 - ・令和2年4月1日現在で市内在住の19歳以上の人
 - ※すべてに該当する人
 - ・社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、職務を行うのに必要な熱意と能力を持つ人
 - ・心身ともに健康で責任感のある人
 - ・スポーツ振興に関する事業や会議(主に夜間、土・日曜日)などに出席できる人

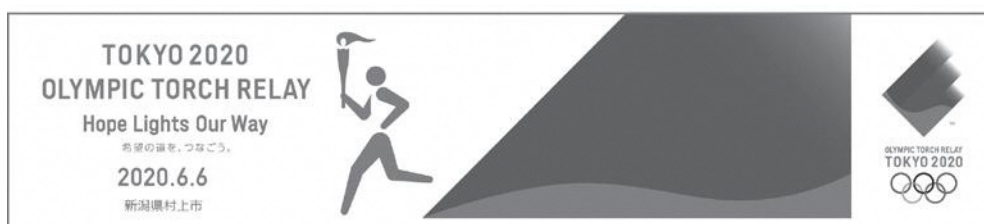
- 応募方法 応募用紙に記入・押印の上、郵送または窓口にて直接提出してください。応募用紙は、市スケートパークおよび各地区体育館に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
※郵送の場合、封筒に「スポ推応募申込書」と朱書きしてください
- 募集期限 3月13日(金)必着
※募集期間終了後も随時受付いたしますので、ご希望の方はご連絡ください
- 選考方法 書類審査および面接
- その他 詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進室
(市スケートパーク内) ☎53-8802



東京2020オリンピック聖火リレーのボランティアを募集します

新潟県実行委員会では、6月5日(金)・6日(土)に県内で行われる、聖火リレーの運営を支えるボランティアを募集しています。
市でも6日(土)に実施されますので、多くの皆さまのご協力をお待ちしております。

- 応募対象 2002年(平成14年)4月1日以前に生まれた人
- 募集人数 村上市で活動する人数は340人程度です
※県全体での募集人数は3,000人程度
- 活動内容 リレー沿道やセレモニー会場の観覧者や交通の整理など
- 活動時間 午後4時30分～8時30分
- 応募方法 新潟県ホームページの応募フォームまたは所定の申込用紙を県実行委員会に郵送、FAXまたはメールで申し込んでください。
- 応募期間 3月6日(金)～4月10日(金)
※募集人数に到達次第、締め切ります
- その他
 - ・募集人数と活動時間は、現在調整中であり、今後変更になる可能性があります。
 - ・活動内容に関する事前説明会に必ず出席してください。開催日程などの詳細は、後日メールにより、県実行委員会からお知らせします。
 - ・活動にあたって、ボランティアであることが識別できるウェアを支給予定です。
 - ・県実行委員会において、一括で傷害保険、損害賠償責任保険に加入予定です。
 - ・詳しくは、県ホームページ(新潟県スポーツ情報)をご覧ください。
- 問い合わせ 東京2020オリンピック聖火リレー等
新潟県実行委員会
〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1
(新潟県 県民生活・環境部スポーツ課内)
☎ : 025-280-5951
メール : ngt030190@pref.niigata.lg.jp



県HP関連ページ

家電量販店でカードが使われた！？ 不審な電話に注意！

下記の事例のような案件が全国的に増えており、予兆電話も含めた類似案件が新潟県内（新発田市、胎内市、阿賀野市の近隣地区を含む）でも今年1月ごろから多発しています。

ご家族や近所の皆さんで声を掛け合って、注意しましょう！



■国民生活センターから提供された事例

電話で何人もの人物が入れ替わりながら相手を口車にのせ、考える時間を与えずに畳みかけるような手口で相手をだますのが典型のようです。



①【家電量販店】を名乗り「あなたでない人がパソコンを購入した時に、あなたのキャッシュカードが使われている（引き落とし先口座に指定されている）」と電話があった。

②そのあと【日本預金保険機構】と名乗る人から電話があり、引き落とし停止のために「カードの暗証番号」を伝えた。

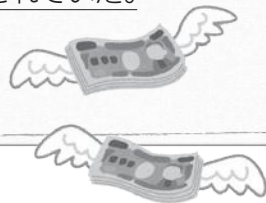


③つぎに【警察】と名乗る電話があり、「犯人を捕まえた。あなたのキャッシュカードの利用停止手続きのため、日本預金保険機構の職員がカードを預かりに伺います」と電話があった。

④その後、【日本預金保険機構】を名乗る男性が自宅を訪ねてきて、キャッシュカードを預かっていった。



⑤後日、通帳記帳したら、預金が全て引き出されていた。



家電量販店に限らず、販売店から直接顧客に対して「あなたのカードが別の人に使われている」などと電話をすることはありません。このような電話があったら、すぐに切りましょう。

（上記①の段階でSTOP）

警察や公的機関、金融機関の職員などが、電話で暗証番号を聞くことや、カードを預かりに行くことはありません。



村上市にも消費者被害専門の相談員がいます

もしトラブルに巻き込まれても、『早めの対応』で解決することも！
下記の番号から消費生活センターにお気軽にお問合せください！

『おかしいなあ・・・』と思ったら、迷わずご相談ください！

村上市消費生活センター	☎53-2111（内線2233、2234）FAX53-2541 ※専門の相談員がいます		
荒川支所地域振興課	☎62-3103	朝日支所地域振興課	☎72-6885
神林支所地域振興課	☎66-6112	山北支所地域振興課	☎77-3112



1/25

失敗を恐れずチャレンジ精神を

宇津木妙子氏講演会（荒川地区公民館）



▲「努力は裏切らない」とメッセージ

令和元年度の村上市競技スポーツ強化事業として、女子ソフトボール日本代表元監督の宇津木妙子さん「チームビルディング～人材を育て、自分が育つ～」をテーマに講演を行いました。

宇津木さんは、「ソフトボールという競技を通して、多くの壁や困難にぶつかってきたが、つらい事を乗り越えてきたからこそ、今の幸せがあると実感している。子どもたちには失敗を恐れず、さまざまな事にチャレンジしてほしい」と話してくれました。

1/26

ゆっくり走れば速くなる

浅井えり子のランニング・クリニック（山北総合体育館）



ソウルアジア大会女子マラソンの金メダルを始め、ソウルオリンピックなどに出場した浅井えり子さんを講師に招いたランニング・クリニックが開かれ、市民ランナー約70人が効果的な走り方などについて指導を受けました。

浅井さんは「長距離走は、体を作り変えれば早く走れる。長い距離をゆっくり走る『LSDトレーニング』が効果的」と参加者に呼び掛けました。

また、4月12日に開催する「笹川流れマラソン」にもゲストランナーとして参加することが発表されると、会場からは大きな拍手が起こりました。



▲走り方を指導する浅井さん（左）

2/1

豆まきで鬼退治！健康な一年に

節分の豆まき（耕雲寺：門前集落）



▲豆を投げられたじじとなる赤鬼たち

厄を払い、一年の無病息災を願う年中行事である節分の「豆まき」が耕雲寺で行われました。

当日は、地域の人や市内の親子連れなど175人が参加。日本昔ばなしの上映会、厄払いのご祈祷の後、いよいよ赤や青、黄など、5人の鬼が登場し、本堂の中を所狭しと暴れまわりました。

「鬼は外！福は内！」と声をあげ、みんな一斉に豆まきを開始。中には泣いてしまう子もいましたが、みごと鬼を退散させました。

元気いっぱい鬼退治をしてくれた二ノ瀬莉愛ちゃん（小国町）は「ねぼすけ鬼を退治できました」と笑顔で話してくれました。

2/1

村上の食の力、再認識

むらかみ「食のみらい」創造講座（市民ふれあいセンター）

NHK「きょうの料理」のプロデューサー、矢内真由美氏を講師に招き「村上にとって食の力とは」と題した講演が行われました。矢内氏は、番組の裏話を交えながら語り、村上の食文化についても「社会変化がありながらも時代の流れに寄り添い、守り伝えられてきたところが素晴らしい」と、感動していました。

バスガイドで、観光と食の勉強のために参加した市内の女性は「この地域のものを大切につなぎ、多くの人に見て感じてもらいたい。そしてより一層、光の当たるものとして、観光へつなげてほしい」と話してくれました。



▲63年続く番組の裏話を話してくれました

2/2

「#かみはやし」で地区の魅力を発信！

まちづくり協議会合同研修会（神林地区）



▲教えてもらいながら、初めての投稿をする参加者

神林地区の5つのまちづくり協議会が、運営委員を対象にした合同の研修会を開催しました。

最初に、小中学校の統合後におけるまちづくり協議会の連携や関係人口の取り組みについて説明を行い、続いて神林地区の魅力を発信する取り組みとして、SNS「Instagram」の操作説明会を開きました。委員の中には、アカウントの取得から投稿までの説明を聞き、初めて投稿をした人も。最初は数件しかなかった投稿ですが、現在は500件を超える投稿となっておりますので、ぜひご覧ください。



2/4.6

昔を懐かしんで

カラオケ芸能大会放映（高根区民会館）

これは高根集落で企画したもので、30年以上も前となる昭和61年3月18日に開催した高根集落カラオケ大会の撮影記録を上映しました。

2日間で延べ80人以上の高根集落の皆さんが来館し、昔の映像を鑑賞。鑑賞の最中、参加者は笑ったり泣いたりして、当時に懐かしんでいました。



▲当時に振り返り懐かしむ参加者



2/7

有効な活用方法を学ぶ

キャッシュレス使い方講座（マナボーテ村上）



▲有効な活用法に耳を傾ける参加者

国主導でキャッシュレス化を推進し利用者が増えている現在、その普及に努めている経済産業省関東エリア説明員の渋谷邦夫氏を招き、講座が行われました。

渋谷氏からは、キャッシュレス決済手段やさまざまな場面での利用方法、クレジットやデビットカードの違い、ポイント還元方法などについて説明があり、中には講義後もより詳しく説明を求める人もいました。

参加した人からは「個人情報は大丈夫か」「ポイント還元店舗なのに使えなかった」などの質問や意見が述べられ、関心の高さがうかがえました。

2/9

地域防災力向上のために！

防災シンポジウム（神林農村環境改善センター）

神林地域活性化協議会が主催した「防災シンポジウム」が開催されました。

最初に、桑川集落区長の本間洋一さんから、山形県沖地震発生時の状況について講演していただき、その後、「自主防災会に期待されること」と題して、パネルディスカッションが行われました。

今回進行役を務めた神林地域活性化協議会の内山秋善さんは「集落内の区長、担当者、防災士が連携し、災害時、自分たちで解決する方法を探ることが大切なこと」と話していました。



▲地域の防災力向上の重要性について聞き入る参加者

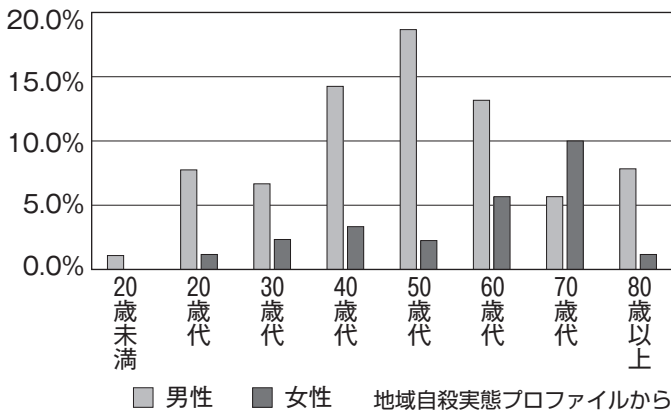
3月は自殺対策強化月間です

2014年から2018年における市の自殺者は合計91人（男性68人、女性23人）です。働き盛り（40～60歳代）の男性の割合が高くなっています（図1）。



(図1)

自殺者の割合(2014～2018年)



地域自殺実態プロフィールから

■環境の変化によってストレスを感じやすい時期です

春は就職、職場の配置転換などで生活環境や職場環境が大きく変化します。新しい人間関係、仕事内容の変化などは、ストレスを感じることも多くあります。

また、昇進や就職といった喜ばしい出来事もストレスと感ずることもあります。ストレスを過度に感じるとさまざまな症状が現われます。

- ストレスからくる反応
- ・心理面
- ・気分が落ち込む、イライラする、不安が強くなる
- ・身体面
- ・頭痛、肩こり、腰痛、食欲低下、不眠、便秘、下痢
- ・行動面
- ・飲酒量の増加、喫煙本数の増加、仕事でのミスなど

■新しい啓発カードができました

市では働き盛り世代を重点に啓発するため、新たに作成した啓発カード（2種類）を街頭キャンペーンで配布します。名刺サイズで財布など

に携帯でき、働き盛り世代のこころの問題に関連する相談窓口が記載されており、市内の協力店や市の施設などにも設置する予定です。

自分自身が悩んだ時に気軽に相談してみましよう。また、友人や知人または家族の中で悩んでいる人がいたときに相談先として紹介できます。



「栄養ドリンク型」「スマホ型」の2種類を作成しました。中に相談窓口も掲載しています。

■困ったときは相談をしましょう

話を聞いてもらうだけでも気持ち持ちが楽になることがあります。身近な人に相談しづらい悩みがある人は、専門機関などへ気軽ににご相談ください。

●問い合わせ

保健医療課健康支援室
 ☎53・2111
 (内線2440～2443)

ご意見をお聞かせください 村上市水道水質検査計画(案)

市では、市民の皆さんへ供給する水道水が水質基準を満たしていることを確認するため、「水質検査計画」を策定し、定期的に水質検査を行っています。

この計画は、水質検査の実施方法や採水地点ごとの計画表などを定めるものです。

令和2年度の計画策定の参考にするため、市民の皆さんのご意見をお聞かせください。

■計画(案)の閲覧・意見書の提出期間
 3月2日(月)～19日(木)

午前8時30分～午後5時
 ※土・日曜日、祝日を除く

■計画(案)の閲覧・意見書の提出場所
 水道局、村上市水道事務所
 および各支所産業建設課の窓口

※市ホームページでも計画(案)の閲覧、意見書用紙のダウンロードができます



●問い合わせ

水道局管理業務室 ☎66・6190



世間話の中に「わんえあら」のヒントが！

市民の「気づき」を後押しします

～あさひ互近所ごきんじよとさえ～る隊を紹介～

あさひ互近所とさえ～る隊は、「福祉も地域を構成するひとつの分野」という視点に立って、地域づくりの要である自治会やまちづくり協議会と連携し、「市民自らの気づき」を目指し活動しています。

まちづくり協議会との連携では「これから先もこの地域で安心して暮らすために、今どきのよつなことが出来るのか？」をテーマに、たかねまちづくり協議会や猿沢地域まちづくり協議会主催事業として、少子高齢化や人口減少問題などについての意見交換や課題解決についての話し合いを行いました。



「集落内の強い協力体制が必要」「課題解決のきっかけをつくりたい」など、たくさんの気づきが出ました

▶猿沢地域まちづくり協議会での座談会の様子

また、自治会への働きかけにより、昨年までに「しくみ」ができた檜原集落や長津地区（笹平・瑞雲・金杭・小揚）に続いて、大須戸集落で座談会や講演会を開催し、たくさんの「気づき」が出ました。

この「気づき」を生かして、各集落の現在行っている活動の「ついで」に福祉の視点を入れることで「しくみ」づくりに向け、一歩一歩進んでいます。



生活ささえ愛隊長
ちから 主税さん
齋藤

ささえあいを進める上で大切なのは、「自ら気づく」から始めること。普段の暮らしの中で、ちよつとした工夫、気遣い、お節介が、ささえあいの第一歩になります。堅苦しい会議ではなく、お茶を飲みながらの世間話の中にこそ、ヒントは隠れています。普段、なかなかこのテーマで話し合う機会は少ないだけに、あさひ互近所とさえ～る隊では地区内各所での座談会を積極的に後押ししていきます。

●問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター ☎53-2111（内線3431）
または各支所地域振興課地域福祉室

飼い主の皆さんへ

猫は適正に飼育しましょう

■新潟県内の猫の致死処分数の現状

平成30年度の新潟県内における猫の致死処分数は、857匹です。これは統計を開始した平成9年度の5648匹と比較するとおよそ6分の1になっています。猫の致死処分数は年々減少していますが、それでもいまだに千匹近い猫が致死処分されている現状を踏まえて、不幸な猫を増やさないために、飼い主による適正な飼育が重要です。

■猫を飼う前に

猫を飼う前には必ず次のことを確認しましょう。

「自分が猫の一生を支えることができるのか」

トイレの後始末、ごはんの準備など、飼い主が責任をもって世話をする必要があります。

「猫を飼うのはお金がかかること」

猫に限らず動物を飼うにはお金がかかります。極端な多頭飼育をするなど、自身の経済能力を超える飼いはやめましょう。

「近隣住民への配慮が必要です」

すべての人が動物好きというわけではありません。猫の飼い主は自身の飼う猫が他人の家を傷つけたり、糞尿で汚したりした場合などには、賠償を求められる可能性があります。

■野良猫の世話をする際は

その猫の飼育責任をすべて持つつもりでなければ、野良猫にエサを与えてはいけません。また、不妊去勢手術を行い、無秩序に野良猫の数を増やさないようにしてください。

このほか、糞尿をきちんと片づけるなど、近隣住民の理解を得られるようにしなければなりません。

●問い合わせ

環境課生活環境室
☎53-2111（内線3311）



適正に飼育して不幸な猫を増やさないで！



島田 真奈美さん
(熊登・19歳)

協力企業



いいの・ひかり苑
(飯野2丁目4-13)
☎50-0571

高校卒業とともに入社し早一年。シヨートステイを担当し、利用者の入浴や食事、排せつ介助など、高齢者がおくる日常生活のなかでの「困難」を介助している島田さんにお話を聞きました。

■入社をきっかけは？

村上桜ヶ丘高校在籍時から福祉に興味があり、科目選択で「生活・福祉」を選択しました。勉強をしながら中で興味は増すばかり。施設見学の際、先生にこの事務所を紹介していただき、高齢者をサポートする仕事ぶりをみて「もっと知りたい」という衝動にかられ、卒業とともにお世話になっていきます。

■今後の目標を教えてください

国家資格の介護福祉士を取りたいです。実務経験が3年以上必要であり、早くクリアしたい。そして、一つ一つステップアップしていけたらと思います。

■村上で働くことの良さは？

私は都会の喧騒が嫌いで、やりたいことが都会にしかないのなら村上市を離れたかもしませんが、やりたいことが地元村上市にありました。何かと地元のほうが安心して暮らせます。

■会社をPRしてください

職員の皆さんが本当に温かく、何もわからないで入社した私に、時間が遅くなっても嫌な顔一つせず教えてくれます。日常業務でもバックアップしてくれる、優しい先輩ばかりです。

■休日の過ごし方は？

友達と買い物に行ったり一緒に過ごしたりして、休みが合うときは、わいわい楽しんでいます。一人でいるときは趣味のアコースティックギターを弾いています。

■村上のおすすめスポットは？

春になり桜の季節、熊登にはとっておきのスポットがあります。愛犬の散歩コースにもなっている「熊登の桜並木」。ぜひ、見てもらいたいです。

○取材から

取材に緊張していたという島田さんですが、質問にしっかりと答えてくれました。熊登の桜並木は私も好きな場所。今年の桜も楽しみになりました。

※従業員の方を紹介したい企業を募集しています。詳しくは、企画財政課企画政策室（☎53・2111内線3233）まで

図書館ひろば
村上市立中央図書館 ☎53-7511

【中央図書館新着図書】

- ◆背高泡立草 (古川真人)
- ◆さいはての家 (彩瀬まる)
- ◆森心地の日々 (森博嗣)
- ◆箱とキツネと、パイナップル (村木美涼)
- ◆踏み跡にたたずんで (小野正嗣)
- ◆こむら返りは自分で治せる！ (川嶋朗)
- ◆奨学金まるわかり読本 (久米忠史)
- ◆村上祥子のシニア料理教室 (村上祥子)
- ◆1964 東京の記憶 (JTB パブリッシング)
- お蚕さんから糸と綿と (大西暢夫)
- 雷のあとに (中山聖子)
- こちょこちょこちょ (日隈みさき)
- ひなまつりパーティーはるらんらん (山田花菜)

◆…一般書 ○…児童書

◆中央図書館3月の休館日◆
月曜日 2日、9日、16日、23日、30日
第2金曜日(館内整理日) 13日
※中央図書館の開館時間
火～金曜日 午前9時から午後7時まで
土・日曜日、祝日 午前9時から午後5時まで

information

春休み映画上映会

■とき
・3月26日(木)
「アルプスの少女ハイジ【107分】」
・3月27日(金)
「おくりびと【120分】」

■ところ
教育情報センター視聴覚ホール

■定員
200人

■入場料
無料

おたんじょう

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

村上地区

林汰朗(りんたろう) 中村 清隆 八日市
 碧倭(あおい) 小野 克洋 田端町
 零央(れお) 富樫 直暉 杉原
 楓眞(ふうま) 室本 竜太 杉原
 孝次郎(こうじろう) 渡邊 亮 松山
 樹(たつき) 岩佐 良隆 上相川
 澁花(れいか) 岸 滉司 緑町一丁目

荒川地区

倫久(りく) 坪川 倫也 坂町
 琉波(るな) 大釜 健太 藤沢
 梨乃(りの) 富堅 徹 十文字
 天稀(てんま) 渡邊 元久 坂町住宅

氏名(ふりがな) 届出人 町内会名または住所

神林地区

葵陽(きお) 齋藤 翔馬 山屋
 七央(なお) 細野 高嗣 松喜和
 茜衣菜(せいな) 小林 浩 松喜和

朝日地区

清真(せいま) 大田 陽祐 布部
 夢生(むう) 高橋 弘毅 布部

おくやみ

氏名 年齢 町内会名または住所

村上地区

伊藤 寛 75 間島
 川上 萩 96 肴町
 渡邊 衛次 71 岩船岸見寺町
 須貝 裕一 56 岩ヶ崎
 与田 キクエ 96 岩船下大町
 小林 サカキ 91 岩船新田町
 大滝 進一 79 上の山
 矢部 テイ 100 二之町
 中山 テツヨ 85 庄内町
 長 正枝 83 若葉町
 大滝 二郎 83 庄内町
 本田 秀夫 82 鍛冶町
 永田 昭二 76 新町
 伴田 平四郎 83 岩船上町
 大島 松男 81 八日市
 水谷 キエ 92 早川
 伊藤 イシ 100 天神岡
 島田 トモ子 75 岩船縦新町
 磯部 克己 77 緑町四丁目
 渡邊 弘 75 瀬波上町
 熊倉 ミト 89 上片町
 小田 タイ 88 八日市
 渡辺 芳夫 86 瀬波上町
 太田 ハナ 88 馬下
 鈴木 稔 67 上の山
 加藤 静夫 82 柏尾
 高橋 文子 76 南町二丁目
 大村 ヨシ子 94 鍛冶町
 田村 八郎 87 岩船上浜町

氏名 年齢 町内会名または住所

荒川地区

平山 邦彦 78 羽黒口
 磯部 トミ 93 佐々木
 長濱 保夫 91 梨木
 須貝 クミ 89 大津
 室本 幸枝 56 荒屋
 山北 雅一 78 藤沢
 相馬 清俊 92 大津
 渡邊 克子 88 南新保
 信田 春江 92 海老江

神林地区

鈴木 フキ 85 下助渕
 横山 サイ子 81 下助渕
 鈴木 サチ 87 葛籠山
 遠山 ツネ 93 宿田
 小林 長一 76 長松
 忠 四郎 93 指合
 野澤 シカ 89 塩谷
 加藤 ヤイ 88 川部
 明田川 昭治 89 九日市
 大宅 清市 81 南田中

朝日地区

齋藤 利秋 84 猿沢
 横井 カモ子 98 下新保
 板垣 ニイ子 75 大須戸
 小池 征英 80 笹平
 渡辺 嘉平治 91 板屋越

氏名 年齢 町内会名または住所

山北地区


横井 アサ 91 下新保
 大田 正光 66 黒田
 大滝 一以 86 黒田
 高橋 武雄 97 下中島
 齋藤 金三 82 小揚
 富樫 彌惣次 89 早稲田
 大滝 ヒロミ 92 松岡
 斎藤 房 102 岩沢
 富樫 八一郎 63 本小須戸
 中山 一万 76 大須戸
 貝沼 千代 94 大場沢
 高橋 義榮 94 十川
 青山 福榮 81 中原
 太田 一士 88 檜原

山北地区

大滝 平正 70 府屋
 大滝 智子 89 中継
 富樫 忠夫 65 荒川
 増子 芳治 66 府屋浜町
 富樫 建一 80 大代
 大滝 榮 87 山熊田
 齋藤 末野 97 寒川
 大滝 キノ 95 堀ノ内
 小田 クニ子 78 荒川口
 渡邊 順子 69 桑川
 佐藤 忠 67 伊呉野
 松本 喜代志 63 寝屋

※1月11日から2月10日までの届け出です(敬称略)※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(2月1日現在)
 ()内は前月比

人口  28,341人(△36)  30,818人(△44) 計59,159人(△80)  22,681世帯(△11)



高橋 一瑛くん(上) H26.12.14生
暖くん(左) H29.9.8生
涼ちゃん(右) R1.7.15生
(若葉町)



内山 陽葵ちゃん H28.7.31生
(千縄)



横木 蒼夏くん R1.7.21生
(高根)



増子 輝空くん(右) H29.7.5生
礼凰くん(左) H30.10.3生
(岩沢)

生まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りませ)

QRコードで
アドレス読み取り



- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日④保護者氏名
 - ⑤電話番号⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

むらかみの話題 ワンモアショット!

1/29
~31

市産材で東京2020オリンピック・パラリンピックをサポート
選手村ビレッジプラザ記念式典・内覧会 (東京都晴海)



◀それぞれの木材に自治体名が刻印されています

市産材(スギ)が使用された選手村ビレッジプラザの記念式典および内覧会が行われました。全国の木材で一つの建物を作るオールジャパンに参画し、使用された市産材は内装・木フェンスなどに延べ14㎡。中でも、式典の際には演壇を囲むように配置された村上市の刻印のある床板がひとときわ輝いていました。

この施設は大会期間中、選手の生活を支える重要なものであり、各国メディアを通して多くの人目に触れます。使用された市産材は、大会終了後、市の公共施設などで再利用する予定です。

編集後記

▶3月は旅立ちの季節。高校を卒業する学生は進学や就職のために親元を離れる人もいると思います。新しい世界は故郷と違い、そこでしか経験できないことがたくさんあると思います。そうした中でも村上の誇りを持ち、さまざまなことに挑戦していただきたいです。皆さんと同じように今春、鮭の稚魚は大海を目指し、4年後、立派に成長して故郷へ帰ってきます。村上っ子にもそっ願、この地の発展を担っていただければ幸いです。(遠山)

今日の市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、あらかわ保育園に通うこの2人!

ようたくん

好物 サンドイッチ

夢 消防士



ゆりかちゃん

好物 マカロン

夢 リボン屋さん

むらがみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

<http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/>
右のQRコードを読み取るだけで簡単アクセス



編集・発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
村上市企画財政課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(53)2111内線3233 F:AX0254(53)3810

ホームページアドレス <http://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
印刷 村上印刷