

# グラウンド草刈り作業 地区合同運動会 を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月23日(土)に予定していたグラウンド草刈り作業および、5月31日(日)に予定していた地区合同運動会を中止します。

参加者の安全を十分に確保することができないと判断し、町づくり推進委員会地域活動部会にて、残念ながら中止の決定をしました。

参加を楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

引き続き、咳エチケットや手洗いの実施、不要不急の外出を控えるなど私たちができる予防対策を行い、この状況が一刻も早く収束し、来年は盛大に運動会が行えることを願っています。

## 令和2年度上海府地区町づくり推進委員会総会 書面議決結果

今年度の総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面での表決とし、各団体から選出された代議員22名に、5つの議案をご審議いただきました。その結果を、皆さまにお知らせします。

### ～令和2年度 上海府地区町づくり推進委員会総会 議決結果～

議案	賛成	反対	無効
報告第1号 令和元年度上海府地区町づくり推進委員会事業報告	22	0	0
報告第2号 令和元年度上海府地区町づくり推進委員会決算報告	22	0	0
第1号議案 上海府地区町づくり推進委員会役員を選出について	22	0	0
第2号議案 令和2年度上海府地区町づくり推進委員会事業計画(案)について	22	0	0
第3号議案 令和2年度上海府地区町づくり推進委員会予算(案)について	22	0	0

### ～結果～

すべての議案について、過半数の賛成をもって可決されました。

### ～特記事項～

#### 意見欄(記入者1名)

- (1) 将来、上海府地区の地域づくりを担っていく人材を育成する取組みを事業に盛り込んでもらいたい。
- (2) 地域としても、旧上海府小学校など、地区内公共施設の活用を考えていった方が良いと思う。

今年度は、このような非常事態となり、総会、運動会と中止しました。先行きが不透明な状況で、ご承認いただいた事業の実施や予算執行が計画通りにいかないことも考えられますが、地区住民の健康と安全を最優先に考え、各種事業を行ってまいります。今年度は、「第3次上海府地域まちづくり計画」の最終年度になります。いただいたご意見を令和3年度からの「第4次上海府地域まちづくり計画」に活かしていけるよう、計画の見直しを行ってまいります。

今後とも、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

上海府地区町づくり推進委員会 会長

宇野高義

# 砂丘短歌会 今月の一首

上海府かわら版では、上海府地区の短歌教室

『砂丘短歌会』の皆さんの作品を紹介しています。

短歌教室の皆さんの力作をご覧ください。

※短歌教室お休みのため、昨年5月の作品を紹介します。



三十年を働きくれし軽トラに今朝は神酒上げ別れを告ぐる

(佐藤壮子)

下渡山の桜並木のみことなり空の青さに桜満開

(太田美也子)

砂浜に流れ着きたる春ワカメ天日に干せば磯の香うまし

(佐藤良子)

かたくりの紫一面咲き誇りおにぎりほおぼる里山の午後

(小野静江)

一枝の桜飾りて宴の席は村人集いて一日賑わう

(井上スミ)

上皇を支えつつ歩む上皇后後ろ姿に頭を垂れぬ

(鈴木昭作)

連休の渋滞車列を分散し過疎地に住まう策の有らざるや

(加藤五三子)

毎月15日に発行している上海府かわら版は、イベント等の中止を受けて今後、予告なく発行をお休みする場合があります。予めご了承ください。

ほけんし・くどうの

## 「HOT ほっと ひといき」コーナー

4月から上海府地区の担当となりました保健師の工藤です。山北支所より異動してまいりました。慣れないところもありますが、皆さんの健康面のお手伝いのできたらと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症について、緊急事態宣言が発令される中、不安やストレスを感じている人もいらっしゃると思います。長引く不安やストレスは、気分が抑うつになったり、不眠や食欲の低下などの、こころの不調となってあらわれてくる場合があります。自分の気持ちを誰かに話し、相談することで気持ちが楽になることがあります。気になることや不安なことがありましたらいつでもご相談ください。

【お問合せ】村上市保健医療課 ☎53-3364 (地区担当保健師 工藤梢)



## 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

① 爪は強く叩いておきましよう。② 指先や指間は外しておきましよう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをこが、手のひらをよくこすりまよう。
- 2 指先・爪の間を念入りこすりまよう。
- 3 指先と手のひらをせしめ洗いまよう。
- 4 手の甲をのぼすようにこすりまよう。
- 5 手の甲を洗いまよう。
- 6 手背も忘れずに洗いまよう。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしまよう。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車やバス、学校など人が集まる場所でやまよう



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う



何れもせずに咳やくしゃみをする

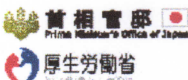
### 正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を確実に覆う ② ゴムひもを耳にかけろ ③ 隙間がないよう鼻まで覆う



鼻やくしゃみを手でかきまよう



詳しい情報はこちら

厚労省 検索



地域包括支援センター

上海府地区担当者が代わりましました

転任 主任 小池 すみか (荒川支所地域振興課へ)  
新任 主事 島田 裕菜 (新採用)