



やさしさと輝きに満ちた **笑顔のまち村上**

Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2020

9.15

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

各種「もよおし」や「相談」などについて、マスクの着用や手洗い、人と人との距離の確保など「新しい生活様式」の実践をお願いしています。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

国勢調査員が各世帯を訪問します

国勢調査の調査書類の配布が始まっています。皆さんの自宅に調査員が訪問した際にはご協力をお願いします。

【インターネット回答】

9月14日(月)～10月7日(水)

【調査票での回答】

10月1日(木)～10月7日(水)



回答は
簡単便利な
インター
ネット

【国勢調査コールセンター】

調査票の記入の仕方など、不明な点がありましたら、お問い合わせください。

☎0570-07-2020 (ナビダイヤル)

※受付時間 午前8時～午後9時
土・日曜日、祝日も利用できます

2020
国勢調査
総合サイト



☎ 企画財政課企画政策室 (市役所本庁☎内線3234)

10月1日からロタウイルスワクチンの定期接種(無料)が始まります

対象者

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん
※9月30日以前に生まれたお子さんには郵送で、10月1日以降に生まれたお子さんには、出生手続時に配布する「すくすくファイル」でご案内します

その他

予防接種の内容や接種できる医療機関などについては、対象者へ配布する案内をご覧ください。か、お問い合わせください。

☎ 保健医療課健康支援室

(市役所本庁☎内線2433)



新しい民生委員・児童委員が決まりました(8月1日付け)

●担当地区・氏名(住所地)

【神林地区】桃川

近 さと子 氏(桃川)

☎ 福祉課福祉政策室

(市役所本庁☎内線2320)

児童手当10月期(6～9月分)支払いの振込日は10月2日(金)

今月から受給者の令和元年中の所得を基に、支給額が決定されています。支給額が変更となる人には、9月上旬に通知書を送付しましたのでご確認ください。

☎ こども課子育て支援室

(市役所本庁☎内線2553)

全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送が行われます

緊急時の放送が確実に行われるかを確認するため、訓練放送が全国一斉に行われます。

市内でも、防災行政無線や告知端末から次の内容で放送が流れますので、災害と間違えないようご注意ください。

●とき

10月7日(水) 午前11時

●放送内容 「これは、Jアラートのテストです。こちらは広報むらかみです。」

●全国瞬時警報システムとは

地震や津波、武力攻撃などの緊急時に、国からの緊急情報を瞬時に市民へ伝達するためのシステムです。

☎ 総務課危機管理室

(市役所本庁☎内線3142)

人権に関する市民意識調査にご協力ください

市では、人権尊重のまちづくりを推進するにあたり、市民の皆さんから人権に関する意識や関心、具体的な課題などをお聞きし、今後の人権施策に役立てるための意識調査を実施します。

市内に住んでいる満18歳以上の人のうちから2千人を無作為に抽出し、10月上旬に調査票を送る予定です。調査票が届いた人は、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答くださるようお願いいたします。

☎ 市民課生活人権室

(市役所本庁☎内線2231)



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!



子育て支援センターからのお知らせ

育児講座「幼児安全法」

乳幼児に起こりやすい事故を未然に防ぐ方法や、けがの応急措置について学びます。

①山北会場

とき 10月14日(水) 午前10時～11時30分
 ところ 山北子育て支援センター
 講師 日本赤十字社新潟支部 幼児安全法指導員
 対象 未就学児の保護者
 定員 5人(先着順) 参加費 無料
 持ち物 筆記用具、飲み物など
 その他 保育ルームがあります。定員は7人で事前に申し込みが必要です。
 〇 〇 9月16日(水)～10月9日(金)の間に山北子育て支援センター (☎77-3999) へ

②朝日会場

とき 10月21日(水) 午前10時～11時30分
 ところ 朝日子育て支援センター
 講師 日本赤十字社新潟支部 幼児安全法指導員
 対象 未就学児の保護者
 定員 10人(先着順) 参加費 無料
 持ち物 筆記用具
 その他 保育ルームがあります。定員は10人で事前に申し込みが必要です。
 〇 〇 9月17日(木)～10月9日(金)の間に朝日子育て支援センター (☎72-1230) へ

ママの時間「アロマを知ろう・リラックスタイム」

エッセンシャルオイル(精油)の話聞き、子どもや妊婦さんでも安心して使えるアロマスプレーを作りませんか。

とき 10月14日(水) 午前10時～11時30分
 ところ マナボーテ村上
 講師 (株) サクラ・ラボラトリー 代表取締役 富樫 万理 氏
 対象 未就学児の保護者
 定員 10人(先着順)
 参加費 100円 持ち物 筆記用具など
 その他 保育ルームがあります。定員は10人で事前に申し込みが必要です。
 〇 〇 9月16日(水)～10月13日(水)の間に山辺里子育て支援センター (☎53-1577) へ



募集

あなたのふるさと自慢を
教えてください

いわふね青年会議所では、「地の景色や歴史に触れることで、郷土愛を育み、地域活性化に繋がる」と考え、皆さんの地元自慢を募集します。

●募集するもの 地元を自慢する画像や映像、文章など

●募集期間

9月15日(火)～28日(月)

●応募方法 青年会議

所ホームページや

フェイスブックに掲載されて



いる専用フォームから応募してください。

●その他 応募された地元自慢

は、投票を行い、投票数の多かった応募者には賞品を贈呈します。

〇(一社) いわふね青年会議所
 (☎53・4257)



講座・教室

村上地区公民館まつり体験会
に参加しませんか

●とき 10月11日(日)

午前9時～午後4時

●ところ マナボーテ村上

●内容 プリザーブドフラワー

アレンジ体験

※1回30分で4人まで参加できます

●講師

フラワーサークルクワッカス

●参加費 1500円(材料費)

●その他 10日(土)・11日(日)の村上地区公民館まつり開催中は、作品展示や活動報告、その他さまざまな体験会を予定しています。詳しくはお問い合わせください。

〇 〇 10月1日(日)までに村上地区公民館(☎53・2446)へ



相談

ハトマーク不動産相談会

●とき 9月26日(出)

午前10時～午後4時

●ところ クリエイト村上

●相談内容

不動産に関すること

●その他 相談は無料で事前に予約が必要です。また、秘密

は固く守られます。

〇 〇 (公社) 新潟県宅地建物

取引業協会(☎025・2

47・0105)

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索



<有料広告>

住まいのリフォームで気分転換
障子・襖・タタミ・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852
<http://tominaka.com> 村上市南町 2-6-48

<有料広告>

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申(☎66・8119)

昭子さんシリーズ1日カフェ
ランチ ちぎりパンとりんどパイ

●とき 10月18日(日)

[受付] 午前9時

●ところ 神林中学校調理室

●定員 15人(先着順)

●参加費 会員 2500円
非会員3000円

●申し込み 10月12日(月)まで

スプレック空間

●とき 毎週木曜日

午前10時～11時30分

●ところ 神林総合体育館

●参加費(1ヵ月) 会員 500円
非会員1000円

●申し込み 随時受け付けます

ウエルネスむらかみ

問申(☎52・6311)

体とこころをほぐしましょう

「スローエアロビック」

●とき 9月25日(金)、11月27日(金)

午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館

●参加費(1回) 3000円

●申し込み 随時受け付けます

健康づくりのきっかけに

「ウォーキング講座」

●とき 10月1日(木)

午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館 ほか

●参加費 会員 300円
非会員500円

●申し込み 9月28日(月)まで

愛ランドあそび

問申(☎72・1445)

各種教室開催中!

「ベーシックヨガ」

●とき 水曜日(月3回程度)

午後7時30分～8時30分

●ところ 総合文化会館 ほか

「女性のためのフラダンス教室」

●とき 水曜日(月3回程度)

午後7時15分～8時45分

●ところ 朝日保健センター

「健康太極拳教室」

●とき 毎月第1・3木曜日

午後7時～8時30分

●ところ 朝日総合体育館

「エアロビクス教室」

●とき 毎週金曜日

午後7時30分～8時30分

●ところ 総合文化会館

※詳細はお問い合わせください

サンスマイルあちかわ

問申(☎62・3248)

楽しく体幹強化!

ありさのバランスアップ教室

●とき 10月5日～12月21日

毎週月曜日

午後7時30分～8時30分

●定員 15人(先着順)

●参加費(1回) 会員 300円
非会員600円

●申し込み 随時受け付けます

楽しく踊ってストレス発散!

ZUMBA GOLD

●とき 10月7日～12月23日

毎週水曜日

午後1時30分～2時30分

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員 300円
非会員600円

●申し込み 随時受け付けます

さんぽくスポーツ協会

問申(☎77・2828)

ここちゃんの

ストレッチNight★

●とき 10月2日(金)、11月6日(金)

12月4日(金) 午後7時～8時

●ところ 山北総合体育館

●対象 女性

●定員 15人(先着順)

●参加費 会員 200円
非会員300円

●申し込み 各開催日2日前まで

第5回 悠遊さんぽく

グラウンド・ゴルフ交歓大会

●とき 10月20日(火)

午前9時～正午

●ところ 山北球場

●定員 120人(先着順)

●参加費 会員 500円
非会員800円

●申し込み 10月2日(金)まで

新潟県内

全市町村一斉無料法律相談会

10月1日の「法の日」に合わせ、無料相談会を行います。

●とき 10月1日(木)

午後1時30分～4時

※相談時間は1人30分

●ところ

市役所本庁5階 第4会議室

●その他 事前に予約が必要です。また、秘密は固く守られます。

問申 新潟県弁護士会

☎025・222・5533

特設人権相談所を開設します

●とき・ところ

▼10月5日(月)

クリエート村上

▼10月6日(火)

山北支所

※いずれも午前9時～正午

●相談内容 いじめや嫌がらせ、その他人権に関する相談

●相談員

法務局職員、人権擁護委員

●その他 相談は無料で秘密は固く守られます。

問 新潟地方法務局村上支局

☎53・2390

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを合わせた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鍋

村上市山居町2-5-44
TEL 0254-50-7655



NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29
TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

ありがとうを伝えるお葬式 家族葬

ベルホール 層屋 村上

村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)

☎ 0120-04-4449

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。



〈有料広告〉

10月のがん検診の日程

村上地域

大腸がん検診

7日(水)、8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)

いつもの暮らしに、

受診で早期発見!

がん検診を。

9月は「がん征圧月間」

情報センターからのお知らせ

●よみきかせ

【中央図書館】9月22日(火・祝)・26日(土)・29日(火)、
10月3日(土) 午前11時～

【朝日図書館】9月26日(土) 午前10時～

【荒川地区公民館】9月27日(日) 午前10時～

●プラネタリウム(短縮上映)

【教育情報センター】

9月27日(日) ①午前10時30分 ②午後2時30分

10月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。健診日程は村上子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。



	【村上地域】	【荒川地域】	【神林地域】	【朝日地域】	【山北地域】
4カ月児 (対象児の誕生年月)	26日(月) 令和2年6月		26日(月) 令和2年6月	26日(月) 令和2年6月	
10カ月児 (対象児の誕生年月)	27日(火) 令和元年11月		13日(火) 令和元年11・12月		23日(金) 令和元年11・12月
1歳6カ月児 (対象児の誕生年月)	28日(水) 平成31年1月		14日(水) 平成31年1～3月	28日(水) 平成31年1月	
2歳児 (対象児の誕生年月)	29日(木) 平成30年9月	7日(水) 平成30年7・8月			23日(金) 平成30年7～9月
3歳児 (対象児の誕生年月)	22日(木) 平成29年7月			22日(木) 平成29年7月	
問い合わせ	保健医療課 健康支援室 (市役所本庁☎内線2441)	荒川支所 地域振興課 (直通☎62-3104)	神林支所 地域振興課 (直通☎66-6113)	朝日支所 地域振興課 (直通☎72-6887)	山北支所 地域振興課 (直通☎77-3113)

■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

- ・お住まいの各地域会場での受診が原則ですが、都合がつかない場合は他の地域でも受診が可能です。この場合は事前に連絡をしてからお越しください。
- ・「1歳6カ月児」「2歳児」「3歳児」の健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、なるべく歯みがきをしてからお越しください。
- ・健診に来られないときは、電話で連絡をしてください。
- ・「7カ月児健診」「2歳6カ月児健診」は、医療機関での個別健診となります。受診票は後日送付します。

【山北地域のみ】

1歳児検診(歯科・フッ化物塗布)
10月23日(金)
(令和元年9・10月生)

※虫歯の罹患率が高いため、モデル地区として隔月で実施しています

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月23日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人新潟県市町村振興協会

「秋の全国交通安全運動」9月21日(月・祝)～30日(水)

～あおらない 優しい気持ちで 走る秋～

交通ルールやマナーを守って、交通事故を防ぎましょう。

【運動の重点】

- ・子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
～横断歩道での歩行者優先(新潟県重点)～
 - ・高齢者などの安全運転の励行
 - ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
- ☑ 市民課生活人権室(市役所本庁☎内線2232)
または各支所地域振興課市民生活室

新型コロナウイルス感染症の状況により、健(検)診や相談の日程が変更または中止となる場合があります。

10月の各種相談

一人で悩まないで、
まずは相談してみてください。



	相談日	ところ	定員・その他	予約・問い合わせ
	相談時間	申し込み		
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分5,000円(税抜き) ※市内在住の人で市発行の法律相談 紹介状(チケット)を持参した場 合は無料です。また、各種制度に より相談料が無料となる場合があ ります。詳しくはお問い合わせく ださい	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232)
	午前10時15分~午後0時45分 (1人30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分~4時15分 (1人30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	21日(水)	荒川支所3階第3会議室	対象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232) または各支所地域振興課 市民生活室
	午前10時~正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	14日(水)・28日(水)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申 し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時~午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	6日(水)	市役所本庁2階福祉課相談室	保健師または栄養士が相談に 応じます。お気軽にご相談く ださい。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2441)
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体 の何でも相談	27日(水)	市役所本庁2階福祉課相談室		
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
高齢者の 総合相談	毎週月~金曜日	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士など が相談に応じます。お気軽に ご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課地 域福祉室
	午前8時30分~午後5時15分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
司法書士による 無料法律相談	15日(水)	市役所本庁5階第4会議室	5人	司法書士会村上地区事務局 ☎53-5470
若者の就労に 関する相談	毎週月~金曜日 (祝日・第2金曜日を除く)	瀬波地域コミュニティ センター2階	対象:15~49歳までの お仕事をしていない人 相談料:無料	下越地域若者サポートステー ション 村上常設サテライト ☎50-1553
	午前10時~午後5時	相談日の前日までに 連絡してください。		

10月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地域	市役所本庁 2階福祉課相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283
荒川地域	荒川支所 3階第3会議室	14日(水)	午前10時~午後3時	
神林地域	神林支所 1階第2会議室	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)	午前10時~午後3時	
朝日地域	朝日支所 1階相談室	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	
山北地域	ゆり花会館	20日(火)	午前9時~正午	

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルスに関する



人権への配慮のお願い

不当な偏見や差別、心ない言動は 絶対に行ってははいけません。

- × 感染した人への非難
- × 感染が確認されている他の地域から訪れた人への差別
- × 感染リスクが高い特定の職業の人への差別
- × インターネット上での不確かな情報の拡散、誹謗中傷 など

→差別を恐れ、検査のための受診や行動歴の情報提供等をためらう事は、

感染の拡大につながります。

周囲への思いやりや優しい気持ちは、誰にでもできる感染予防となります。



【人権に関する相談窓口】

- ・ みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル） ☎0570-003-110
※平日：午前8時30分～午後5時15分
- ・ 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
※平日：午前8時30分～午後5時15分
- ・ 外国語人権相談ダイヤル（Foreign-language Human Rights Hotline）
☎0570-090911
※平日：午前9時～午後5時
- ・ 新潟地方法務局村上支局 ☎53-2390



「村上市元気づくり商品券」の有効期限は9月30日(水)まで

市内の店舗や飲食店で使用できる「村上市元気づくり商品券」の有効期限が迫っています。まだ使用していない商品券をお持ちの方は、有効期限までに使いましょう。

また、利用できるお店は、取扱店のポスターやのぼり旗を掲示しているお店で、7月1日号の市報むらかみと一緒に配布した「取扱店一覧表」や村上商工会議所ホームページをご覧ください。

<https://www.mu-cci.or.jp/genki/>



取扱店一覧

