

# Murakami

市報むらかみ

2020  
10  
VOL151

## 祝109回目の秋

市内最高齢 本間キクヨさん

### TOPICS

- ②ご長寿のお祝い
- ④新潟県少年の主張大会 村上・岩船地区大会
- ⑥保育園・学童保育所の入所申し込み
- ⑫私が輝く職場  
お知らせ版

新型コロナウイルス関連情報についてはこちらをご覧ください

市ホームページ  
関連サイト



# 今年度100歳以上と なられる人をご紹介します

いつまでも元気でね

敬老の日おめでとうございます。市内では満88歳が587人、満99歳が59人、満100歳が33人と、元気なおじいちゃん、おばあちゃんたちがたくさん暮らしています。

これからも元気で長生きしてください。

102歳	103歳	104歳	105歳	109歳
名古屋	須藤	本田	富樫	齋藤
新	サ	キ	ス	シ
ツヨシ	タ	ミ	イ	メ
(山口)	(脇川)	(瀬波浜町)	(小国町)	(下鍛冶屋)
				(越沢)
				(北新保)
				(天津)
				(上の山)
				(小国町)
				(大毎)
				(川部)
				(山辺里)
				(猿沢)
				(布部)



市内  
最高齢

	101歳	102歳
東海林	田中	貝沼
板垣	渡邊	遠山
大角	相馬	阿部
板垣	山村	坂村
須貝	須貝	須貝
キヨノ	セエ	ヒデ
(岩沢)	(堀野)	(大津)
		(藤沢)
		(今川)
		(塩谷)
		(早稲田)
		(荒沢)
		(下鍛冶屋)
		(三之町)
		(八日市)
		(新屋)
		(堀片)
		(上の山)

本間 キクヨさん (布部) 109歳

甘いものが好物。杏園の職員やお友達とのおしゃべりをしながら、毎日、元気に過ごしています。

99歳	100歳	101歳
高坂	遠山	秋山
山田	山田	山田
板垣	五十嵐	宮尾
長谷川	木村	相馬
中馬	勝山	佐藤
齋藤	菅原	菅原
海沼	石井	志村
渡邊	島田	安田
三野	阿部	阿部
佐藤	櫻井	山田
田中	五十嵐	川村
落合	櫻井	佐藤
鍋倉	哲雄	伊吉
恒吉	和信	和信
(袋)	(馬下)	(杉原)
		(福田)
		(二之町)
		(下山田)
		(中継)
		(福田)
		(門前)
		(平林)
		(羽黒口)
		(新町)
		(大町)
		(飯野一丁目)
		(岩船下浜町)
		(門前)
		(鳥屋)
		(南町丁目)
		(大津)
		(関口)
		(板貝)
		(蒲萄)
		(越沢)
		(久保多町)
		(大須戸)
		(山崎町二丁目)
		(平林)
		(岩沢)
		(上片町)
		(葛籠山)
		(朴平)
		(北新保)
		(布部)
		(北新保)
		(八日市)

## 敬老の日

敬老の日は昭和22年9月15日、兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町）が「としよりの日」として開催した敬老行事が始まりと言われていました。「老人を大切に、お年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」という趣旨において、農閑期で気候の良い

9月中旬の15日に村人が集まり、お年寄りを敬う敬老会を行いました。

昭和41年、国民の祝日に関する法律により、多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し長寿を祝う国民の休日として、9月15日が「敬老の日」として制定されました。平成15年からは9月の第3月曜日に改正されています。



井上 恒吉さん (馬下) 101歳

中学を卒業してから50年ほど船乗りをしていました。世界中の海を航行し、あの有名なパナマ運河やスエズ運河も通峡しました。18歳の時、3年弱ほど兵隊として出兵したこともあります。今は、手先が器用なことから、農業などに使われる紐縄を編むのが日課。必要としている人にお裾分けしてますが、評判は上々です。元気の秘訣は、毎晩欠かさない晩酌と愛犬の散歩。120歳まで生きたいですね。

●問い合わせ  
介護高齢課高齢者支援室  
☎53・2111(内線3421)

市では、市内に住所を有し、かつ1年以上続けて居住している人で、今年4月2日から来年4月1日までの間に満88歳、満99歳を迎えられる人および20年以上続けて居住している満100歳を迎えられる人にお祝い品などを贈呈しました。(満100歳の人については、誕生日を迎えられた後に贈呈しています)

※9月15日現在 (敬称略)

大島 湯齋石 澁小 斎峯 渡五 板大 須阿 渡  
矢田 本 藤 栗 谷川 藤 田 邊 十 嵐 垣 滝 貝 部 邊  
忠 ミ ト ツ ト ト 敏 キ 鶴 八 三 三 ハ キ マ ハ ト  
藏 ト ネ ミ ラ 雄 ナ 恵 重 重 重 重 重 重 重 重 重 重  
(南大平) (新町) (勝木) (羽ケ榎) (庄内町) (飯野椋ノ丘) (寒川) (飯野二丁目) (上の山) (大月) (遅郷) (堀片) (大津) (松沢) (加賀町)

99歳



秋山 カツさん (布部) 99歳

大正9年、小国町出身。5人兄妹の末っ子で、25歳の時に嫁いできて75年になります。2年前まではゲートボールをしていたほど元気で、大病をしたことがなく、風邪もひきません。元気の秘訣は、好き嫌いせず何でも食べる、俳句や絵を描いたりして頭を使うこと、編み物をしたりして手先を使うこと。そして、何よりも家族の優しさに包まれながら仲良く暮らしているからです。

8月20日(木)、日常生活で感じたことや日頃考えていることを作文で主張する「新潟県少年の主張大会村上・岩船地区大会」が行われました。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、作文による書面審査で行われ、最優秀賞に県立村上中等教育学校の馬場さんが選ばれました。

審査員長を務めた鈴木正美さん(村上市岩船郡校長会会長)は「今年度は大人びたテーマが多かったように思います。我々大人が見過ぎてきたような社会問題をテーマに置いた作品が多く、文章を読んで大人が考えさせられるような内容でした」と講評しました。

最優秀賞に選ばれた馬場さんは、9月19日(土)に十日町市で開催された新潟県大会に、村上・岩船地域の代表として出場しました。

なお、全員の主張作文は、新潟県ホームページに掲載していますので、QRコードからご覧ください。



**【最優秀賞】 私にしかできないこと**  
村上中等教育学校 3年  
馬場 あすかさん

多くのことを教えてくれた妹のために、姉の私にしかできないこと。障がいについて、一人でも多くの人に知っていただきたいです。

# 村上・岩船地区大会

●問い合わせ

新潟県村上地域振興局健康福祉部  
企画調整課 ☎53-8361



## 最優秀賞 私にしかできないこと

皆さんには、きょうだいはいまいますか。私には、発達障がいをもつ、一つ年下の妹がいます。そして、私には夢があります。

発達障がいは、生まれつき脳の発達に障がいがあることの総称で、幼児のうちから症状が現れることがほとんどです。発達障がいにはいくつもの種類があり、妹はコミュニケーションが苦手で、こだわりが強く、興味の偏りが大きいなどの特徴がある、自閉スペクトラム症に該当します。

妹は、1歳の時に発達障がいと診断されました。私は、母が毎晩泣いている姿を幼い時から見てきました。今でもその時の母の姿を鮮明に覚えています。母は、幼い私に、「妹はあすかと違って成長がゆっくりなんだよ。」と何度も何度も言っていて聞かせました。私は、言葉を全く話さない妹を変だとは思っていませんでした。むしろ妹の病気が絶対に治ると考えていました。当時の将来の夢は医師になることでした。妹の病気について知りたい。私が妹の病気を治したい。そう思ったからです。

私が幼稚園に入園した五歳の時、一生忘れることのできない出来事が

起きました。それは、私、父、そして妹の三人でショッピングモールへ買い物に行った時のことです。気分を損ねた妹が、店内でパニックを起こしてしまつたのです。大声で叫び、床に寝転がる妹。そんな妹を立ち上げらせようとする父。その様子を、鋭い視線で見つめる買い物客。目は口ほどにものを言う。私は妹に視線を向けたすべての人が、「あの子は変だ。」「変わったっている。」と感じていることに気が付きました。それ以来、妹と外出することが怖くなりました。また外出中にパニックを起こすのではないか。周りの人々から鋭い視線を向けられるのではないか。そう考えると、楽しいはずの旅でさえ、心の底から楽しむことができなくなりました。

私が小学二年生の時、妹は特別支援学校に入学しました。父と母は「あすかが学校でいじめられないようにするためだから、理解してね。」と言いました。私は、妹と同じ小学校に通うものだと考えていたため、とても驚きました。そして、友達からきょうだいの話をされると「きょうだいはいないよ」と嘘をついてきま



【奨励賞】命の重さはおなじ  
村上東中学校3年  
川村 萌斗さん



【奨励賞】違いは財産  
村上第一中学校3年  
市岡 杏さん



【優秀賞】私の幸せ、私の選択  
神林中学校3年  
山本 晶さん



【優秀賞】「幸せ」を見つめて  
荒川中学校3年  
橋本 莉名さん



【奨励賞】私の部活  
山北中学校3年  
高橋 理衣奈さん



【奨励賞】かけがえのない存在  
朝日中学校3年  
中山 麻衣さん



【奨励賞】世界の争いについて  
岩船中学校3年  
宮村 理子さん

※このほかに市外（岩船郡）の代表で高橋香乃さん（関川中学校3年）、那須あんなさん（粟島浦中学校3年）が奨励賞を受賞しました

## 中学生が自分の思いを作文で主張 令和2年度 新潟県少年の主張大会

した。妹のことを話すと、友達が離れていくのではないかと怖かったからです。

私は小学校五年生の時から陸上を始めました。六年生になったある日の練習中、一人の女の子が声をかけてくれました。私たちはすぐ打ち解け合い、私は家族の話をしました。「そついでいえば、きょうだいっているの？」と私が尋ねると、「いるよ。お姉ちゃん一人。でも、お姉ちゃん、身体障がいがあるんだよねー。」彼女は、笑顔で言いました。私は、「すごいね。自分だったら言えないな」と返しました。その日以来、妹のことで嘘をつくことより一層罪悪感をもつようになりました。そして、妹のことを正直に話せないまま小学校を卒業し、中等教育学校に入學。新しい環境でも、妹のことで嘘をつき続け、三年生になりました。

私は正直、このことを文章にするかとても迷いました。本当のことを話せば、友達との仲が悪くなってしまうのではないかと。障がいのことを、理解してくれるだろうか…とても不安でした。

現在も、障がいをもつ人やその家族への偏見や差別がたくさんあります。障がいがあるから仕事ができない。障がいをもつ兄弟がいるからいじめられた。家族に障がいをもつ人がいるから相手の家族に結婚を許してもらえなかった…。障がいへの理解が深まっていると思っていたため、このことを知り、ショックでした。偏見や差別をなくしたい。障がい者と健常者の間にある壁を壊して、皆平等に生きることができると作っていききたい。そう思い、勇気をもって、みなさんに伝えることにしました。今まで言えなかった、妹のこと、私の夢を。

私の妹は、一人でできることを増やすことを目標に頑張っています。最近では、母の洗濯物たたみの手伝いをしています。はっきり言って、私より家事が上手です。上達のスピードは皆さんよりも遅いかもありません。しかし、懸命に努力し、着実に進歩していることを、私は日々感じていきます。そんな妹を見ていると、学ぶことが多いです。

私には夢があります。それは、大きな会場で、できるだけ多くの人に、障がいのことを伝えることです。障がい者や、その家族の悩みや思いを、日本中、世界中に発信したいです。発達障がいをもつ妹を14年間見てきた、姉の私にしかできないこと。私は、全力で挑戦します。



令和3年度

# 保育園・学童保育所

## 入所申し込みを受け付けます



受付期間：11月2日(月)～16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く

### 保育園の入所について

#### ■申し込みできる人

- ・村上市に住民登録をしている人
- ・令和3年4月1日までに村上市に転入予定の人
- ・父母および祖父母などが就労や傷病などの理由で保育を必要としている人

#### ■入園決定までの流れ

- ①「保育園等施設利用(入園)申請書」に必要事項を記入します。申請書は、こども課子育て支援室、各支所地域振興課地域福祉室、各保育園、認定こども園、各地域型保育事業所で10月19日(月)から配布します。
- ※市ホームページからもダウンロードできます
- ②申請書を提出します。提出場所は配布場所と同じです。
- ③申請書の内容により、総合的に保育の必要性を判断して「支給認定証」を交付します。
- ④入園決定者に、令和3年2月上旬ごろに「入園承諾書」を交付する予定です。入園希望の多い保育園では、入園調整などを行う場合があります。

#### ■保育料

- ①3～5歳児クラス 無料
  - ②0～2歳児クラス
- ※保育料は、お子さんと生計が一緒

### 学童保育所の入所について



の父母の市民税額により決定します

※父母の両方が非課税の世帯は、生計を一にする祖父母の市民税を合算する場合があります

※住民税の非課税世帯は無料

※①の場合、副食費(おかず、おやつなど)については、保護者の負担となります。ただし、年収360万円未満相当世帯と第3子以降のお子さんについては、副食費も免除されます

※認定こども園、各地域型保育事業所についても同様の取り扱いとなります

#### ■保育時間

次のいずれかの利用時間となります。

- ①保育標準時間 → 11時間以内
- ②保育短時間 → 8時間以内

#### ■その他

詳しくは、申請書と一緒に配布する「入園のご案内」をご覧ください。市ホームページの「ライフインテックス(入園入学)」をご覧ください。

#### ■対象児童

放課後、自宅に保護者などがいない市内の小学生

#### ■利用料 1人 5千円(月額)

※その他、おやつ代がかかります

#### ■開設時間

放課後～午後6時30分

※土曜日と夏休み期間などは午前7時30分～午後6時30分

#### ■休所日

日曜日、祝日、お盆(8月13日～18日のうち連続する3日間)、年末年始(12月29日～1月4日)

※その他の都合により、休所する場合があります

#### ■児童の送迎

児童は放課後、学校から徒歩またはバスで学童保育所へ行きます。帰宅時は保護者などが迎えに来てください。

#### ■その他

・定員以上の申し込みがあったときは、選考となります

・山辺里学童保育所の利用者は、土曜日に限り二之町学童保育所での

## ●各園の連絡先・定員など

地域	保育園名	電話番号	定員	乳児保育 受入月齢
村上	第一保育園	52-3085	90	4カ月
	第二保育園	52-2488	100	4カ月
	岩船保育園	56-7124	120	4カ月
	瀬波保育園	52-4400	110	4カ月
	山辺里保育園	53-1541	130	4カ月
	山居町保育園	52-4179	110	11カ月
	村上記すみ園（認定こども園）	52-4431	85	6カ月
	ゆりかご保育園（地域型保育事業所）	53-2575	15	3カ月
	マイマイ保育園（地域型保育事業所）	52-6706	8	12カ月
	認可保育園 きらら （地域型保育事業所）	53-6648	19	3カ月
荒川	金屋保育園	62-2355	120	4カ月
	あらかわ保育園（公設民営）	62-0015	210	4カ月
神林	向ヶ丘保育園（公設民営）	66-8330	160	4カ月
	みのり保育園（公設民営）	66-8370	130	4カ月
朝日	鶴腰保育園	72-1554	100	4カ月
	高南保育園	72-1153	90	4カ月
	猿沢保育園	72-1170	90	4カ月
	老人保健施設杏園内託児所 （地域型保育事業所）	60-2222	19	2カ月
山北	山北そらいろ保育園	77-2012	90	4カ月

※令和3年度から向ヶ丘保育園、みのり保育園は指定管理者による管理運営とする予定です

## ●各学童保育所の校区・連絡先など

校区	学童保育所	電話番号	定員
村上小学校	二之町学童保育所	53-3323	50
村上南小学校	南町学童保育所	53-3077	40
	なんしょうクラブ	080-1248-6118	50
岩船小学校	岩船学童保育所	56-8787	45
瀬波小学校	瀬波学童保育所	53-4130	60
山辺里小学校	山辺里学童保育所	52-3321	45
保内小学校	保内学童保育所	50-5125	70
金屋小学校	金屋学童保育所	62-2101	20
神林地区内小学校	神林学童保育所	66-7297	45
朝日地区内小学校	朝日学童保育所	53-4711	40
さんぽく小学校	さんぽく森の なかよし学童保育所	77-3999	60



保育となります  
 ・申込書は、こども課子育て支援室、各支所地域振興課地域福祉室および各学童保育所にありますので、必要事項を記入の上、提出してください



●学童保育所の申し込み・問い合わせ  
 こども課子育て支援室 ☎75・8939  
 または各支所地域振興課地域福祉室

●保育園の申し込み・問い合わせ  
 こども課子育て支援室 ☎53・3362  
 または各支所地域振興課地域福祉室、各保育園、認定こども園、各地域型保育事業所



市HP関連ページ



市HP関連ページ

市民の文化・芸能の祭典

第13回 村上市美術展覧会  
 第6回 文化展  
 第3回 アニメイラスト展  
 ほか各地域文化祭のご案内



市内各地域で文化祭や芸能祭が行われます。今年もたくさんのすばらしい作品が出版されますので、ぜひご来場ください。

また、お住まいの地域以外の文化祭などにも足を運んでみてはいかがでしょうか。さまざまな「芸術の秋」を堪能できるはずですよ。

第13回 村上市美術展覧会  
 第6回 文化展  
 第3回 アニメイラスト展



- とき 10月31日(土)～11月3日(火・祝)
- ところ 村上体育館 2階アリーナ
- 内容 一般公募した絵画や工芸作品、書道、写真などを展示します。このほか、村上市岩船郡PTA協議会による児童生徒の図画作品展も開催します。
- その他 入場は無料。会場内は内履きが必要です。(スリッパはありません) ほか、作品カタログ(1部200円)を会場受け付けで販売します。なお、今回は会期中の作品解説会は実施しません。
- 問い合わせ 生涯学習課文化行政推進室 (教育情報センター内) ☎53-7511

村上地区公民館まつり

- マナーポータル村上
- 10月10日(土)～11日(日)
- 午前9時～午後4時
- 【内容】
  - ・各団体の作品展示
  - ・体験会(プリザーブドフラワーアレンジ、プラ板工作、貯金箱作り、ボードゲーム体験)
- ※今年度の音楽とおどりの集いは、集客数の関係上、参加団体のみで行います
- 問い合わせ 村上地区公民館 ☎53-2446

荒川地区文化祭

- 荒川地区公民館
- 11月3日(火・祝)・4日(水)
- 午前9時～午後5時
- ※4日は午後3時まで
- 【内容】
  - ・地区の保育園児の作品展示
  - ・地区団体による作品展示
  - ・地区住民の作品展示
  - ・まちづくり協議会の作品展示・販売
- 問い合わせ 荒川地区公民館 ☎62-3050

神林地区文化祭

- 神林農村環境改善センター
- 11月3日(火・祝)・4日(水)
- 午前9時～午後6時
- ※4日は午後4時まで
- 【内容】
  - ・地区住民、文化協会の作品展示
  - ・地区の保育園児、小・中学生の作品展示
  - ・地区出身作家の特別作品展
- 問い合わせ 神林地区公民館 ☎60-1500

朝日地区市民ギャラリー展

- 総合文化会館ロビー
- 10月31日(土)～
- 令和3年3月31日(水)
- 午前9時～午後9時
- 【内容】
 今年度は文化祭にかえてギャラリー展を行います。地区の住民、団体、各保育園児、小・中学生の作品をそれぞれ2週間～1カ月の期間ごとにロビーに展示します。
- 問い合わせ 朝日地区公民館 (総合文化会館内) ☎72-6700

## 災害が起きたときの支え合い、助け合いによる 「災害時避難行動要支援者」の支援体制づくりを進めています

災害が発生した時や発生の恐れがあるとき、自力で避難することが難しい高齢者や障がいをお持ちの人は、災害時の避難情報の伝達や避難誘導などの支援が必要となります。

市では、災害時に避難支援などを必要とする人を把握するため「災害時避難行動要支援者名簿」をつくり、避難支援等関係者（各町内や集落、自主防災会、民生・児童委員など）と情報を共有し、地域の支え合い、助け合いによる避難支援の仕組みづくりを推進しています。

### ■事前の情報提供が重要です

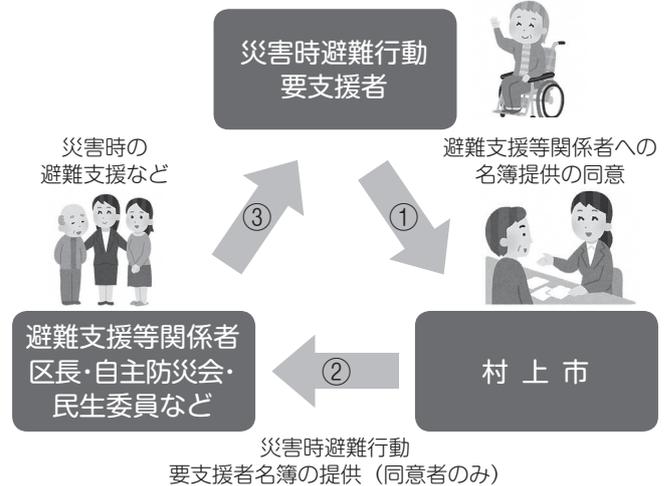
災害時の避難支援の仕組みづくりを進めるためには、事前に避難支援等関係者に「災害時避難行動要支援者名簿」を提供しておくことが重要です。

### ■名簿の提供について同意確認をします

市では「災害時避難行動要支援者名簿」の対象となる人に対し、避難支援等関係者へ名簿の提供を行うことについて同意確認を行います。対象となる人には10月下旬頃に「災害時避難行動要支援者名簿外部提供等同意書」を送付しますので、同意の有無を記入し、同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。

### ■個人情報の取り扱い

個人情報は、市および避難支援等関係者において適正に管理し、避難支援に関わる目的以外には使用しません。また、名簿の提供時に、避難支援等関係者に対して個人情報の取り扱いについて十分に説明します。



### ●問い合わせ

介護高齢課高齢者支援室 ☎53-2111（内線3420）  
または各支所地域振興課地域福祉室



令和元年度の「ふるさと村上応援寄附金（ふるさと納税）」は、お礼品のリニューアルなどにより、平成30年度よりも件数・寄附額ともに増加し、  
●1万7469件  
●3億5671万7028円  
のご寄附をいただきました。  
市では今後も地域の活性化を目的として、地元産品をPRし、経済の好循環に役立てたいと考えています。  
ぜひ、これからも市外にお住まいの家族や親戚、友人、知人の皆さんにPRをお願いします。

※万円未満切り捨て

### ■寄附の内訳

活用希望事業	件数	金額	主な活用先
市長の進めるまちづくりにおまかせ	8,736件	1億7,542万円	病児保育事業、歴史的風致維持向上計画推進事業
美しい自然環境と景観の整備、保全	2,457件	5,285万円	間伐推進事業
芸術、文化、スポーツの振興	536件	1,351万円	スポーツ団体育成事業
将来を担う人材の育成	2,873件	5,757万円	教育振興事業
健康で安心な暮らしづくり	1,257件	2,616万円	生活習慣病予防対策事業
観光と産業の振興	1,224件	2,539万円	観光振興事業、産業振興対策事業
災害支援	386件	580万円	災害義援金

●問い合わせ 企画財政課企画政策室 ☎53-2111（内線3232）

市外にお住まいの家族や知人の方へ  
ふるさと納税のPRをお願いします  
**令和元年度ふるさと村上応援寄附金実績報告**



市HP関連ページ



8/22

### 持続可能な地域医療と新型コロナウイルス感染症の対策を探る 第15回村上・岩船地域の医療を考えるフォーラム（市民ふれあいセンター）



▲ウイルスは手洗いでほとんど洗い流せる（松本氏）



▲「はぐ」の活動が始まります

市および岩船郡における持続可能な地域医療実現に向けて年に一度開催している「村上・岩船地域の医療を考えるフォーラム」。今年は、来場者に検温および名簿記載の協力をいただき、客席もソーシャルディスタンスを取りながら、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと講じて行われました。

講演は「新潟県地域医療構想と新型コロナウイルス感染症対策」と題して、感染症の対策やリスク、県の検査体制などについて松本晴樹氏（県福祉保健部長）から、「村上・関川・粟島健康コホート調査の成果2020」と題して、圏域における生活習慣や健康状態の推移や、人口学によるコーヒーと緑茶の作用などについて中村和利氏（新潟大学大学院教授）から行われました。

また、医療関係者を中心に村上地域の医療をサポートしていく「むらかみ地域医療サポートセンター“はぐ”」設立の報告があり、今後、地域と病院との交流活動や地域医療への理解を高める普及活動や人材育成活動を進めていくことを発表しました。

8/23

### まち協の拠点整備スタート！ 草刈り作業（山北地区まちづくり協議会拠点施設）

山北地区まちづくり協議会では、今年4月から旧やまゆり学童保育所（旧府屋保育園）を市から借りて、活動の拠点としています。

これまで、新型コロナウイルス感染症の影響で思うように会議や事業ができず、なかなか施設の活用が進みませんでした。が、「まずはできることからやってみよう！」ということで、庭の草刈り作業を実施。

拠点施設の整備を担当する地域リーダーズ部会のメンバー10人が参加し、約1時間、草刈り作業に汗を流しました。

今後、地域の人たちも活用できる施設を目指して整備を進めていくそうです。



▲草刈り作業の様子

8/30

### 日ごろから災害への備えを 地震・津波発生時の防災訓練を実施（海老江集落）



▲津波一時避難場所への避難訓練

市内一斉の防災訓練の日、荒川地区では、それぞれの集落ごとに地震災害を想定した訓練が行われました。

海岸に最も近い海老江集落では、大津波を想定した避難訓練に約40人が参加。市の避難指示発令後に、津波一時避難場所となっている日本海東北自動車道の車道脇にある高台まで自主防災組織の先導により徒歩で避難を行いました。

参加者は、緊張感を持って避難訓練に臨み、有事の際の初動行動について互いに確認をし合っている姿が印象的でした。

9/1

## 気軽に立ち寄れる“第3の居場所”づくり ふくちゃcaféがオープン（坂町地内）



▲子どもたちの放課後の自習室としても開放

ふくちゃcaféは、誰でも立ち寄れる通常営業のほか、子ども向けに放課後の自習室として開放するカフェとしてオープンしました。また、発達が気になる子どもとその家族を支える活動を展開する「ふくちゃ部」の活動拠点として、発達についての相談窓口など、家庭でも職場（学校）でもない“第3の居場所”となることを目指します。

“ごちピン”というシステムを導入し、大人のカフェ利用者が代金に150円を上乘せして支払うと、その分が放課後に訪れた子どもの軽食代として活用されます。

営業は、毎週月～水曜日と第2・第4土曜日の午前11時～午後2時、午後3時30分～6時30分です。

9/2

## 響き渡る伝統芸能 大須戸能「謡」体験会（大須戸集落）



▲腹から声を出して謡いました

新潟県の無形文化財に指定されている大須戸能の「謡」体験会が行われました。参加者は配られた謡本を手に、謡手が声を揃えて謡う番組を目で追いながら、合わせて腹から声を出して謡っていました。

役者、囃子方、地謡の全員が謡手となり、15分以上ノンストップで続く番組は迫力満点。本番は1時間以上演じられるのだそう。

村上地域から参加した男性は、「日本の芸に触れられて面白かった。腹から出される声や、鼓に合わせた謡手の謡い出しも揃っていて、感動した」と話していました。

10月2日、11月2日、12月2日も午後7時から開催されます。次はどんな番組が謡われるのか楽しみです。

9/3

## パインバレー湿原で薬膳料理体験 いわふね緑の会研修会（松沢集落）

「いわふね緑の会」会員12人が参加して開催された研修会で「健康寿命延伸のための里山の活用と薬膳料理」について学びました。

越後薬膳ツーリズム代表の佐藤巧氏から「いつまでも若々しく生きるため」と題し講義を受けた後、松沢集落で整備しているパインバレー湿原へ会場を移し、湿原に生えている薬木に触れてみたり、摘んでみたりしました。

最後に薬膳料理もいただき、心身ともにリフレッシュできたという参加者からは「連続講座で開催をお願いしたい」との声も聞かれるほど好評でした。



▲集落の皆さんが整備している堤「パインバレー」で研修を受ける参加者

9/12

## 2,000本の竹灯籠で描く幽玄の世界へ 竹あかり たてこしの夕べ（小川小学校）



▲竹灯籠と鳴り響く朝日三面川太鼓

小川小学校で「竹あかりたてこしの夕べ」が開催されました。例年開催している「田んぼアート」で描く図柄を、竹灯籠で再現する催しですが、今年は田んぼアートを開催することができなかつたため、初めてその図柄がお目見えとなりました。

丁寧に並べられた約2,000本の竹灯籠へ火を灯すと、会場は一気にロマンティックなムードに。

今年は、小川小学校児童による朝日三面川太鼓も演奏され、目と耳で楽しめる幽玄の世界となりました。

## シリーズ⑦ 私が輝く職場

今月号はパルス電子株式会社さんを取材。業務用のトランス（変圧器）やコイルの製造を専門とするトランスの総合メーカーで、お客さまからのさまざまな要望や問い合わせについて対応しています。社員みんながワン・チームになり、「出来ない」を「可能」にする挑戦を経営の基軸としており、今回は、そんな会社の理念に引かれ、今年で勤続26年を迎えた小田さんにお話を聞きました。

### 協力企業



**パルス電子株式会社**  
（若葉町15-36）  
☎52-6950

<http://www.pulse-denshi.com/>



### 輝く女性を募集中！

地元で働きたいという理由で入社した、産休・育休を経て職場復帰したなど、社会進出した女性従業員の掲載を募集しています。

詳しくは地域経済振興課まで。

☎53-2111（内線3611）

ハッピー  
パートナー企  
業も募集して  
います！



市HP関連ページ



## ふるさとで働ける幸せを感じる毎日

小田 伸子<sup>のぶこ</sup>さん  
（塩町・43歳）

### ■入社して何年目ですか

高校を卒業してからパルス電子（株）にお世話になっていきますので、今年で26年目になります。勤続25年を迎えた去年は、会社から記念品をいただきました。

### ■入社のきっかけは

二人兄妹の兄が結婚を機に家を離れたので、私がお家を継ぎたいとずっと思っていました。高校の卒業を迎える前、地元での就職を希望し就職活動をしている中で何社か伺ったのですが、当時面接を受けたこちらの部長さんの人柄や会社の理念に触れたときに、「ここは先を見据えた会社だ」と思い、入社させていただきました。

### ■仕事の内容を教えてください

トランス（変圧器）などを製造するための資材を仕入れる資材購買を担当しています。

### ■女性として働く職場の環境は

従業員の3分の2を女性が占めています。私はここに勤務してから結婚、出産、子育てを経験していますが、どの場面でも快く休ませてくれました。みんなの優しさがあるから、出産明けの会社も気持ちよくできたことは忘れません。現在も出産、育児休暇を取得している人がいますが、同じ部署の人はもちろん、違う部署のスタッフもフォローしながら助け合っています。上司が一番頑張っているの、その背中がみんなのお手本になっているんだと思います。

### ■今後の目標は

あと、社内行事もたくさんあり、今年はコロナウイルス感染症の関係で中止になりましたが、夏にはバーベキューもやっています。普段、話すことがないスタッフとも触れ合えるので、とても良い行事だと思っています。

### ■私生活との調整はしていますか

子どもの学校行事はもちろん、下の子がスポーツ少年団のサッカークラブに入っているのですが、土曜日に開催する大会などにも休みをいただけていますので、調整はつけられています。

### ■地元で働くことの良さは

親と同居しているので、さまざまな場面で援助を受けられます。仕事の関係もあり、食事の担当は母が主にやっていますが、母の支えにすごく感謝しています。あと、昔からの友達ともすぐ会えるところもいいですね。村上大祭を初め、地域のさまざまなお祭りにも参加できるし、そんなところで「地元で働けて良かった」と感じています。

### ■おすすめのスポットなどは

お盆に福香さんのオードブルをテイクアウトしたのですが、すぐおいしかったです。おすすめですよ。

### ■今後の目標は

「現場で作業をする人を優先に考え仕事を」ということを入社した時から教えられてきました。これからもその考えのもと、仕事を続けていきたいと思っています。





よりよく、人生を生ききるために…  
 ～元気なときから、「その日」のことを考える～

みなさんは、人生の最期までの時間をどこでどのように過ごし、どのような医療を受けたいか、考えてみたことがありますか？

人生の最期を病院や施設などで迎えたい人もいれば、住み慣れた家で迎えたい人もいます。最新の医療技術によって、延命治療を望む人もいれば、自然死を望む人もいます。

第8期介護保険事業計画の策定にあたり、65歳以上の無作為に選ばれた4千人の調査では、「将来、介護が必要になった時に、どこで暮らしたいか」の問いに、45・8%が「自宅」と答えています。その際に利用したいサービスで、一番多かったのが在宅医療でした。

在宅医療でした。

一方で、在宅で介護サービスを利用している400人の調査からは、訪問診療を利用している割合が前回調査時18・5%から9・8%と大きく減少していることがわかりました。通院できるうちは、診療環境が整っている医療機関で受診を続けることが重要ですが、もしも「通院できなくなったらどうするか」を元気なときから主治医と相談しておくことが、「その日」を安心して迎えるために大事なことだと考えます。

「その日」を迎えるまでのことについて、一度、家族や身近な人と話し合ってみませんか。



今年もやります！

在宅医療普及講演会  
 私たちのまちで最期まで  
 「2020年 コロナの時代を  
 生き抜くために 新・人生会議」

- 講師 ふじ内科クリニック院長 内藤いずみ 氏
- とき 11月29日(日) 午後1時30分～3時30分
- ところ 市民ふれあいセンター 多目的ホール
- 入場料 無料

※恒例となった村上地域の在宅医療に携わる職員が熱演する劇も行います！

●問い合わせ

介護高齢課地域包括支援センター  
 ☎53-2111 (内線3432)



山辺里地区文化祭芸能発表

▲「大好き・さべり」をみんなで大合唱



▲山紫水明、自然あふれる環境が自慢です

郷土を愛する心、これまでも、これからも

山辺里地区まちづくり協議会では、「大好き・さべり」でひろがる和」をコンセプトに、山辺里地区で暮らす人が幸せを感じる地域づくりを進めています。

理想の将来像に向けた取り組みを形として後世に継続していくために、「歌でつながるさべり」を合言葉に山辺里地区のイメージソング「大好き・さべり」を平成25年に作りました。この歌により郷土を愛する心が、次の世代にも引き継がれていくものと思っています。また、集落の伝統的な民俗行事や歴史遺産、空から見た地域を資料として編さんしてきたことは、郷土を理解するうえでかけがえのない財産となりました。

これからも、清らかな川が流れ、美しい田園風景が広がる自然にあふれた故郷を大切に、山辺里地区を今よりもさらに住みよい地域にするために、さまざまな地域課題に知恵を出し合い取り組んでいきます。

●問い合わせ

自治振興課自治振興室  
 ☎53・2111 (内線5111)



まちづくり協議会通信 No.7  
 ～山辺里地区まちづくり協議会～



市HP関連ページ



環境保護団体に聞く①  
 この自然環境を後世に残すため  
 NPO法人 いわふね地域エコセンター  
 理事長 加藤 治郎さん（瀬波温泉）



各小学校のプール清掃にEM菌を使用。清掃前に投入することで藻や悪臭がなくなり、掃除がしやすくなります

●問い合わせ  
 環境課環境政策室  
 ☎53・2111（内線3320）

私たち、いわふね地域エコセンターは健康に生活できる循環型社会の形成に寄与することを目的に平成12年12月に設立した法人で、市および岩船郡内の自然環境の保護から家庭ごみの処理まで、さまざまな活動を行っています。特に「EM菌」の働きを活用した水質改善や清掃家庭から出る生ごみから発酵肥料づくり力を注いでいます。

EM菌とは有用微生物群のことであり、乳酸菌や酵母菌、光合成細菌など、私たちにとって有益な菌が集まったものです。米のとぎ汁などはそのまま流すとよくありませんが、とぎ汁でEM菌の液を作ることができます。

私たちエコセンターでは、種菌を買い、それを培養して使用しています。瀬波温泉噴騰場協で、温泉熱を利用してながら年中培養しています。

河川や小学校のプールにおいて、EM菌投入による効果が出ています。ぜひ、ご家庭の清掃などでも試してみてくださいと思います。

# 図書館へ行こう

## 新着図書情報

■中央図書館10月の休館日  
 5日、9日、12日、19日、26日

■中央図書館の開館時間  
 ・火～金曜日 午前9時～午後6時  
 ・土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時



◆タクジョー!  
 (小野寺史章)



◆僕らの神さま  
 (芦沢央)



◆楽しく作る、  
 美味しく食べる  
 (加藤俊二)



○どこどこかわいい  
 (たなかしん)

- ◆ 学びなおすと地理はおもしろい (宇野仙)
- ◆ ウイルスの世紀 (山内一也)
- ◆ おいしい料理のサイエンス (杉山文)
- ◆ 動物デッサンの基本とコツ (宮永美知代)
- ◆ 志村けん160の言葉 (志村けん)
- ◆ 極刑 (小倉日向)
- ◆ 愛しのシャロン (前川裕)
- ◆ 食べることと出すこと (頭木弘樹)

- 大接近! スポーツものづくり【6】(高山リョウ)
- スマホとゲーム障害 (内海裕美)
- 作文教室 (こざきゆう)
- 呪い髪の女 (五味弘文)
- 保健室経由、かねやま本館。【2】(松素めぐり)
- いのち (ブレンダン・ウェンツェル)
- いろいろからでてきたくろいて (星野イクミ)
- おつきみパーティーまんまるまんまる (山田花菜)

◆…一般書 ○…児童書

●問い合わせ 中央図書館 ☎53-7511



中央図書館  
 ホームページ

# おたんじょう

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>村上地区</b>		
加歩 (かほ)	服部 達也	田端町
小夏 (こなつ)	尾崎 優喜	片町
和 (のどか)	鈴木 慎太郎	片町
依蓮 (えれん)	吉田 優輝	堀片
輝一 (きいち)	佐藤 直貴	田端町
結友 (いと)	渡辺 俊也	杉原
咲結 (さゆ)	太田 慎也	上相川
空翔 (そらと)	吉田 邦也	田端町
心海 (ここみ)	五十嵐 俊太	加賀町
頼輝 (らいき)	板垣 浩紀	小町
翼 (つばさ)	高木 麻美	岩船岸見寺町
蒼真 (そうま)	白澤 心弥	若葉町
笑風 (えな)	藤田 和哉	羽黒町
楓 (かえで)	磯部 優司	山辺里
紘 (ひろ)	丸山 成臣	岩船上町
葉月 (はづき)	土井 秀樹	塩町

氏名(ふりがな)	届出人	町内会名または住所
<b>荒川地区</b>		
陸人 (りくと)	南 好宏	切田
莉子 (りこ)	長谷川 隆之	坂町
美結 (みゆ)	小林 康弘	大津
凜乃 (りの)	小松 史哉	大津
<b>朝日地区</b>		
心栞 (ここか)	塩原 勇樹	あけぼの
沙奈 (さな)	板垣 修	高根
真鈴 (まりん)	佐藤 慎太郎	黒田
鈴 (りん)	富樫 悠希	あけぼの
<b>山北地区</b>		
翔真 (しょうま)	今 弘	勝木
陽綺 (はるき)	富樫 祐毅	上大島
大心 (たいしん)	加藤 天平	大毎

## おくやみ

氏名	年齢	町内会名または住所
<b>村上地区</b>		
齋藤 貢	70	岩船下浜町
渡邊 俊俊	77	岩船三日市
大滝 美津江	78	赤沢
富樫 レツ	90	松山
鈴木 次江	84	岩船横新町
板垣 正春	70	肴町
稲葉 久弥	85	山辺里
遠山 金三郎	92	瀬波上町
大滝 ヨシイ	93	下渡
齋藤 次郎	89	八日市
貝沼 芳明	67	久保多町
宗田 イチ	88	塩町
大場 孝一	87	松山
長 恵美子	89	緑町一丁目
天井 保子	72	山辺里
服部 君子	87	山居町一丁目
石山 光	97	山居町一丁目
田中 ヒサ	85	羽黒口
齋藤 英男	91	早川
高橋 トヨ子	74	小町
<b>荒川地区</b>		
渡邊 イヨ	94	大津
江端 熊二	89	大津
松本 静	88	佐々木

氏名	年齢	町内会名または住所
齋藤 トモ	95	山口
佐藤 堅一	59	金屋
増子 常雄	76	荒川松山
新野 満	48	梨木
長田 平	89	荒島
<b>神林地区</b>		
川崎 サダ	89	北新保
石田 幹夫	87	牛屋
田村 丑男	81	塩谷
横山 ケイ	82	下助瀨
遠山 キヨミ	95	宿田
田村 フミ	72	塩谷
石栗 サキ	92	牛屋
木村 時子	76	山屋
川崎 マス	87	塩谷
<b>朝日地区</b>		
鈴木 岩松	91	小川
佐藤 太工門	82	板屋越
鈴木 忠次	77	中原
菅原 満義	84	蒲荷
小田 フミ子	97	塩野町
齋藤 和子	92	小揚
山賀 タキ	89	大須戸
中山 恭弘	92	大須戸

氏名	年齢	町内会名または住所
須貝 七衛	69	古渡路
<b>山北地区</b>		
増子 キン子	89	府屋学校町
小林 喜恵	98	鶴泊
小田 百枝	74	府屋学校町
佐藤 志美	94	小俣
大滝 喜三郎	88	寒川
増子 弘子	85	岩崎
平方 正勝	55	府屋学校町

※ 8月11日から9月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

人口と世帯数(9月1日現在)  
( )内は前月比



28,065人(△28)



30,505人(△25)

計58,570人(△53)



22,679世帯(△11)



山田 陽愛ちゃん(左) H27.12.24生  
陸登くん(右) H30.5.24生  
(門前)



板垣 希海ちゃん(左) H30.12.13生  
希空ちゃん(右) H29.3.14生  
(南町一丁目)



### 集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限りです)

- ①住所
  - ②お子さんの名前(ふりがな)
  - ③生年月日 ④保護者氏名
  - ⑤電話番号 ⑥写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。

メール：seisaku-k@city.murakami.lg.jp

QRコードで  
アドレス読み取り



横口 友梨ちゃん R1.8.23生  
(山辺里)



田島 叶翔くん R1.12.26生  
(飯岡)

## むらかみの話題 ワンモアショット!

9/14 走る広告で新しい生活様式をPR  
新型コロナウイルス感染症支援策第4弾  
交通事業者事業継続支援金



▲観光をPRする天吊り  
広告

◀ラッピングされた乗り  
合いバス

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の経済活動を支える施策の一環として、公共交通事業者への支援を行いました。

バス事業者へは、市内を走る乗り合いバス1台の車両側面に「新しい生活様式の実践」「STOP!コロナ差別」の広告を掲載したほか、新潟市内を走る200台の乗り合いバスに、市の観光をPRする天吊り広告を掲載しました。

また、市内タクシー事業者5社33台の車両側面にも「新しい生活様式の実践」「STOP!コロナ差別」の広告を掲載しました。

### 編集後記

▶日本に住むすべての人が対象となっている国勢調査が始まりました。この調査は、大正9年(1920年)から行われ、今回は21回目の調査で、始まってからちょうど100年となります。これまでのデータを見ると、日本の総人口は2倍以上に増え、日本に住む外国人は20倍以上に増えているそうです。回答はスマホやパソコンなどインターネットで簡単にできますので、忘れずに回答を行いたいです。(八藤後)

## 今月の 市民キッズモデル

今回の紙面を和ませてくれたのは、  
舘腰保育園に通うこの2人!

### あらたくん

好物 いちご

夢 サッカー選手



### りおなちゃん

好物 パイナップル

夢 運動選手

## むらかみ情報ねっと・子育てメールマガジン

メールで情報をキャッチ!

[http://www.city.murakami.lg.jp/  
mobile/mailmaga/](http://www.city.murakami.lg.jp/mobile/mailmaga/)

右のQRコードを読み取る  
だけで簡単アクセス

