



Murakami

市報むらかみ お知らせ版

2020
10.15

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

村上地区保育園統廃合に関する 住民説明会を開催します

市では、施設の老朽化が進んでいる第一保育園、第二保育園、山居町保育園について、私立保育園の整備を含めた統廃合を計画しており、この計画についての住民説明会を開催します。



とき 10月31日(土)
午後1時30分～

ところ 教育情報センター 視聴覚ホール

定員 200人程度

その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。また、託児所を準備しますので、希望する人は10月21日(火)までにお申し込みください。

問申 こども課子育て政策係
(市役所本庁☎内線2510)

越後村上三ノ丸流鮭塩引き道場

道場師範の指導による、村上の代表的な鮭料理「塩引き鮭」づくりを体験してみませんか。

とき 11月20日(金)～12月5日(土)
[午前の部] 午前9時30分～
[午後の部] 午後1時30分～

※1講習2時間程度

※11月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)は、午前9時・正午・午後3時からの3回講習を行います

※11月30日(月)、12月1日(火)の午後の部は、三面川の鮭を使った特別講習を行います

ところ 塩引き道場(イヨボヤ会館裏)

定員 1講習6人(先着順)

受講料 1講習1人5,600円(材料費込み)

※仕上げ加工を希望する場合、別途料金が必要

持ち物 マスク、軍手、タオル2枚、長靴

問申 講習希望日の1週間前までに
(イヨボヤ会館☎52-7117)へ



お知らせ

新しい民生委員・児童委員が決まりました(9月1日付け)

●担当地区・氏名(住所地)

【村上地区】

緑町一丁目・四丁目・五丁目

田中 俊一 氏(緑町四丁目)

問 福祉課福祉政策室

(市役所本庁☎内線2320)

上海府体育館が移転しました

施設の老朽化に伴い現行の施設(吉浦地内)の利用を中止し、10月1日から旧上海府小学校体育館を上海府体育館として利用することとなりました。また、施設の利用についてはウエルネスむらかみ(☎52-6311)までお問い合わせください。

問 生涯学習課スポーツ推進室

(☎53-88002)

人権に関する市民意識調査にご協力ください

10月初めに市内に住んでいる人の中から2千人を無作為に抽出し調査票を郵送しました。まだ回答していない人は、回答期限を10月31日(土)まで延長しましたので、同封の返信用封筒に入

れて回答をお願いします。

問 市民課生活人権室

(市役所本庁☎内線2231)

国民年金保険料が追納できます

国民年金保険料の免除や納付猶予・学生納付特例を受けた期間があると、受給する年金額が少なくなります。この期間の保険料を最大10年前まで遡って納めることができます。

また、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納には、当時の保険料に一定の加算額が上乘せられます。詳しくはお問い合わせください。

問 新発田年金事務所国民年金課

(☎0254-23-2120)

新潟県最低賃金が10月1日から「時間額860円から861円」になりました

最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者およびその事業所で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用されます。

使用者も労働者も最低賃金額を確認しましょう。

問 新潟労働局労働基準部賃金室
(☎025-2888-2504)





秋の読書週間イベント 絵本の読み聞かせ



- とき** ①11月1日(日) 午前10時～11時
②11月8日(日) 午前10時～正午
- ところ** 総合文化会館
- 協力** ①読み聞かせグループどんぐり
②みんなのエルフ文庫
- その他** 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

図書館読み聞かせ日程

【中央図書館】

10月24日(土)・27日(火)・31日(土)、
11月3日(火・祝) 午前11時～

【荒川公民館】

10月25日(日) 午前10時～

☎ 中央図書館 (☎53-7511)



注意

クマの出没にご注意ください！
～人身被害が発生しています～

秋のクマは冬眠に備えて、食べ物を求めて活発に行動します。次のことに注意して、被害に遭わないようにしましょう。



これまでの被害の共通点

- 早朝もしくは夕方に多発
- 高齢者が1人で農作業、山菜採りをしていた
- 鈴など、音の出るものを携行していなかった
- クマの食べ物や隠れる場所が近くにあった

クマに遭遇してしまったら

- まずは落ち着く
- クマの目をにらみながらゆっくりと後退する
- 背中を向けるとクマが追いかけてきます。逃げるときは背中を向けず、走らない
- 攻撃が避けられないときは、地面に伏せて両手で頭や首の後ろなどの急所を守る

☎ 総務課危機管理室 (市役所本庁☎内線3142)
農林水産課農業振興室 (市役所本庁☎内線3513)
村上警察署 (☎52-0110)

- **取り扱う主な仕事**
草刈り、冬囲い、屋内外掃除、ふすまや障子の張り替え、年賀状などのあて名書きなど
- **入会条件** 市内在住の60歳以上で働く意欲のある健康な人
- **年会費** 10000円
- **互助会費** 5000円
- **その他** 入会を希望する人はお問い合わせください。



募集

シルバー人材センター会員募集
あなたの経験・技術・技能を生かして働いてみませんか？

10月の認知症カフェ ～気軽に語り合いませんか～

認知症カフェ	とき	ところ	参加費
かたるんカフェ	28日(水) 午後1時30分～3時30分	マナーポテ 村上2階	無料

対象 本人、家族、認知症に関心のある人など
持ち物 飲み物
その他 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
※入室前に体調などを確認させていただきます

☎ 介護高齢課地域包括支援センター (市役所本庁☎内線3431)
または各支所地域振興課地域福祉室

- **とき** 11月6日(金)
午後1時30分～3時30分
- **ところ** マナーポテ村上
- **講師** 新潟リハビリテーション病院 もの忘れ外来 医師 今村 徹 氏
- **対象** 在宅で家族を介護している人、認知症やその支援について学びたい人
- **定員** 30人(先着順)
- **参加費** 無料
- ☎ 10月27日(火)までに介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線3431)へ

☎ 公益社団法人村上地域シ
ルバー人材センター

もよおし

村上市介護者のつどい
認知症の人とその家族を支えるために

認知症の正しい理解や対応の仕方について、医師の立場から具体的に話します。

荒川事務所(☎53-6486)
村上事務所(☎62-1303)
神林事務所(☎62-1460)
朝日事務所(☎75-5030)
山北事務所(☎77-4567)

ありがとうを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **會津屋** 村上

村上市仲間町 600-3 家族葬ホールもごさいます(20名まで)

☎ **0120-04-4449**

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。



〈有料広告〉

住まいのリフォームで気分転換
障子・襖・クロス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい(^^)

☎ **0120(52)5748**

株式会社 富中産業 ☎958-0852
http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

〈有料広告〉

「総合型スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問申 ☎66・8119

第25回 神林バドミントン大会

●とき 11月15日(日)

「受付」午前8時15分

●ところ 神林総合体育館

●対象 中学生以上

●クラス 一般の部(A〜Cクラス)、中学生の部

●参加費 一般 1200円

高校生 800円

中学生 500円

●申し込み 10月30日(金)まで

骨盤矯正

●とき 毎週火曜日

午後1時30分〜2時30分

●ところ 神林総合体育館

●受講料 (チケット制)

会員 (1回) 500円

非会員 (1回) 1000円

●申し込み 随時受け付けます

ウェルネスむらかみ

問申 ☎52・6311

健康ウォーク

くすすきヶ池から諸上寺公園へ

●とき 11月11日(火)

●集合時間 午前8時50分

●集合場所

村上市スケートパーク

●定員 30人(先着順)

●参加費 会員 500円

非会員700円

●その他 多少のアップダウン
があります。

●申し込み 11月4日(水)まで

村上体育館

「トレーニングマシン講習会」

●とき 通年(30分程度)

●ところ 村上体育館

●参加費 1000円

※マシン利用(1回) 100円

●申し込み 随時受け付けます

問申 ☎72・1445

第2期ランニング教室(全4回)

●とき 11月19日〜12月10日

毎週木曜日

午後7時30分〜8時30分

●ところ 朝日総合体育館

●内容 ラダー、20分間走など

●定員 15人(先着順)

●参加費 会員 300円

非会員500円

●申し込み 11月13日(金)まで

トレーニング機器講習会

●とき 通年(30分程度)

●ところ 朝日総合体育館

●参加費 会員 500円

非会員1000円

●申し込み 随時受け付けます

サンスマイルあらかわ

問申 ☎62・3248

サッカージュニアユースチーム
「S.C.サンスマイルあらかわ」
4期生募集!!

●とき 10月16日〜令和3年3
月31日の毎週火・水・金曜日

午後7時15分〜9時

●ところ 市内学校、運動施設

●対象 小学6年生〜中学2年生

●その他 お気軽に見学や体験
にお越しください。サッカー
未経験者も大歓迎です。

※見学や体験を希望する場合は、
事前にお問い合わせください

●申し込み 随時受け付けます

問申 ☎77・2828

さんぽくスポーツ協会

教室再開のお知らせ
参加者を募集しています!

●内容・とき

▼3B体操教室

毎月第2・4木曜日

午後7時〜8時30分

▼健康太極拳 毎月第2・4金
曜日 午後2時〜3時30分

●ところ 山北総合体育館

●参加費 会員 400円

非会員500円

●その他 詳しい内容などは、
お問い合わせください。

●申し込み 随時受け付けます

講座・教室

(公社) 村上法人会

決算期(9〜11月) 税務研修会

●とき 10月28日(水)

午後2時〜3時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

●講師 税務署担当官

●参加費 無料

問申 10月23日(金)までに村上法
人会事務局(瀬賀 ☎50・1
871)へ

(公社) 村上法人会

人事労務研修

●とき 11月10日(火)

午後2時〜3時30分

●ところ 市民ふれあいセンター

●内容 これからの助成金活用
と働き方改革支援

●講師 新潟働き方改革推進支
援センター登録アドバイザー

●参加費 無料

問申 10月30日(金)までに村上法
人会事務局(瀬賀 ☎50・1
871)へ

情報ひろば

●とき 10月25日(日)、
11月7日(土)・29日(日)

●ところ 午前10時30分〜10時50分

②午後2時30分〜2時50分

●定員 20人(先着順)

●その他 新型コロナウイルス感染
防止対策により、短縮して
上映します。

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》
3つを総合した介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鋼

村上市山居町2-5-44
TEL 0254-50-7655

NPO法人 みんなの家

村上市下鍛冶屋575-29
TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

子育て支援センターからのお知らせ

育児講座「離乳食調理実習」

とき 11月11日(水) 午前9時30分～午後1時
 ところ 総合文化会館
 講師 市栄養士、食生活改善推進委員
 対象 7～8カ月の乳児とその保護者
 定員 5組(先着順) 参加費 200円(1組)
 持ち物 【大人】エプロン、三角巾、箸、タオルなど
 【子ども】スプーン、食事用のエプロンなど
 その他 保育ルームがあります。定員は5人で事前に申し込みが必要です。
 問 10月16日(金)～11月4日(水)の間に朝日子育て支援センター(☎72-1230)へ

育児講座「エッグポマダー作り」

卵の殻を使って可愛い置物を作ります。
 とき 11月6日(金) 午前10時～11時30分
 ところ 山北子育て支援センター
 講師 五十嵐 悦子 氏
 対象 未就学児の保護者
 定員 8人(先着順)
 参加費 100円
 その他 保育ルームがあります。定員は10人で事前に申し込みが必要です。
 問 10月16日(金)～30日(金)の間に山北子育て支援センター(☎77-3998)へ



育児講座「お手軽カット教室」

簡単にできるカットとヘアアレンジを教えます。
 とき 11月12日(木) 午前9時45分～11時
 ところ 神林子育て支援センター
 講師 武者 穂乃香 氏
 対象 未就園児とその保護者
 定員 10組(先着順)
 参加費 100円(子ども)
 持ち物 はさみ、くし、ヘアクリップ、スタンドミラー、ヘアゴム(アレンジ希望者)
 問 10月20日(水)～11月10日(水)の間に神林子育て支援センター(☎66-7297)へ



育児講座「幼児安全法」

乳幼児に起きやすい事故を未然に防ぐ方法を教えます。
 とき 11月6日(金) 午前10時～11時30分
 ところ 村上農村環境改善センター
 講師 日本赤十字社新潟支部 幼児安全法指導員
 対象 乳幼児の保護者
 定員 10人(先着順) 参加費 無料
 持ち物 筆記用具、飲み物など
 その他 保育ルームがあります。定員は10人で事前に申し込みが必要です。
 問 10月19日(月)～11月5日(水)の間に山辺里子育て支援センター(☎53-1577)へ

11月の乳幼児健診

お子さんの月齢を確認して忘れずに受けてください。受付時間などの詳細は、対象世帯に配布した乳幼児健康診査等日程表をご覧ください。健診日程は村上市子育てメールマガジン「はぐナビ」でも配信しています。



	【村上地域】	【荒川地域】	【神林地域】	【朝日地域】	【山北地域】
4カ月児 (対象児の誕生年月)	16日(月) 令和2年7月	25日(水) 令和2年6・7月	16日(月)、25日(水) 令和2年6・7月	16日(月) 令和2年7月	30日(月) 令和2年6・7月
10カ月児 (対象児の誕生年月)	24日(水) 令和元年12月	25日(水) 令和元年12月、令和2年1月		10日(水) 令和元年12月、令和2年1月	
1歳6カ月児 (対象児の誕生年月)	18日(水) 平成31年2・3月	11日(水) 平成31年2～4月		18日(水) 平成31年2・3月	30日(月) 平成31年3・4月
2歳児 (対象児の誕生年月)	26日(木) 平成30年10月				
3歳児 (対象児の誕生年月)	19日(木) 平成29年8月		9日(月) 平成29年6～10月	19日(木) 平成29年8月	30日(月) 平成29年8・9月
問い合わせ	保健医療課健康支援室 (市役所本庁☎内線2441)	荒川支所地域振興課 (直通☎62-3104)	神林支所地域振興課 (直通☎66-6113)	朝日支所地域振興課 (直通☎72-6887)	山北支所地域振興課 (直通☎77-3113)

■連絡事項

持ち物 母子健康手帳、問診票

・「1歳6カ月児」「2歳児」「3歳児」の健診では、フッ化物塗布を行います。フッ化物塗布は、きれいな歯の状態で行うと虫歯予防の効果が上がりますので、なるべく歯みがきをしてからお越しください。

・「7カ月児健診」「2歳6カ月児健診」は、医療機関での個別健診となります。受診表は後日送付します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、健(検)診や相談の日程が変更または中止となる場合があります。

11月の各種相談

一人で悩まないで、
まずは相談してみてください



	相談日 相談時間	ところ 申し込み	定員・その他	予約・問い合わせ
県弁護士会 法律相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:30分5,000円(税抜き) ※市内在住の人で市発行の法律相談 紹介状(チケット)を持参した場 合は無料です。また、各種制度に より相談料が無料となる場合があ ります。詳しくはお問い合わせく ださい	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533 法律相談紹介状(チケット) 市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232)
	午前10時15分~午後0時45分 (1人30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
県弁護士会 交通事故相談	毎週火曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	新潟県弁護士会法律相談センター 村上相談所(神林支所3階)	定員:各日5人 相談料:無料(1人5回まで)	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
	午後1時45分~4時15分 (1人30分間)	相談日の前日午後4時までに 予約が必要です。		
行政相談	10日(火)	ゆり花会館	対 象:市内在住の人	市民課生活人権室 ☎53-2111(内線2232) または各支所地域振興課 市民生活室
	12日(木)	市役所本庁2階市民課相談室		
	17日(火)	神林支所1階第2会議室		
	午前10時~正午	予約不要です。 直接会場へお越しください。		
出張年金相談	11日(水)・25日(水)	市役所本庁4階大会議室	直接、新発田年金事務所へ申 し込んでください。	新発田年金事務所 ☎0254-23-2128
	午前10時~午後3時	相談日の前日までに 連絡してください。		
生活習慣病 相談会	10日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室	保健師または栄養士が相談に 応じます。お気軽にご相談く ださい。	保健医療課健康支援室 ☎53-2111(内線2441)
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
こころと身体 の何でも相談	17日(火)	市役所本庁2階福祉課相談室	保健師または社会福祉士など が相談に応じます。お気軽に ご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前9時30分~11時30分	相談日の前日までに 連絡してください。		
高齢者の 総合相談	毎週月~金曜日	市役所本庁または各支所	保健師または社会福祉士など が相談に応じます。お気軽に ご相談ください。	地域包括支援センター ☎53-2111(内線3432) または各支所地域振興課 地域福祉室
	午前8時30分~午後5時15分	相談日の3日前までに 連絡してください。		
人権相談	25日(水)	クリエート村上1階第1会議室	人権擁護委員が相談に応じま す。相談は無料で、秘密は固 く守られます。	新潟地方裁判所村上支局 ☎53-2390
	午前9時~正午	予約は不要です。 直接会場へお越しください。		
若者の就労に 関する相談	毎週月~金曜日 (祝日・第2金曜日を除く)	瀬波地域コミュニティー センター2階	対 象:15~49歳までの お仕事をしていない人 相談料:無料	下越地域若者サポートステー ション 村上常設サテライト ☎50-1553
	午前10時~午後5時	相談日の前日までに 連絡してください。		

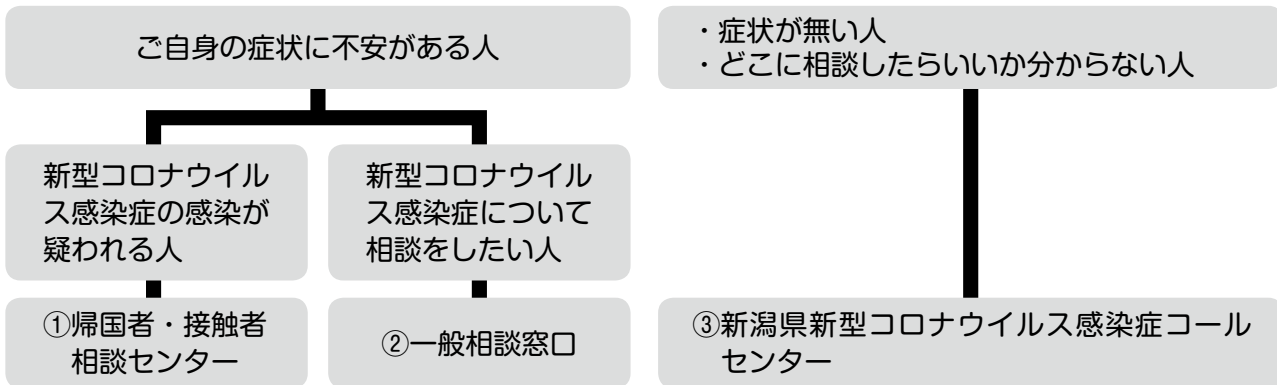
11月の心配ごと相談日

	ところ	相談日	相談時間	問い合わせ
村上地域	市役所本庁 2階福祉課相談室	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	社会福祉協議会 生活支援課 ☎62-7756 村上支所 ☎53-3467 荒川支所 ☎50-5120 神林支所 ☎60-1888 朝日支所 ☎75-5650 山北支所 ☎77-3283
荒川地域	荒川支所 3階第3会議室	11日(水)	午前10時~午後3時	
神林地域	神林支所 1階第2会議室	2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)	午前10時~午後3時	
朝日地域	朝日支所 1階相談室	4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前10時~正午 午後1時~3時	
山北地域	ゆり花会館	17日(火)	午前9時~正午	

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

感染症に関する相談窓口

新潟県内においても、新型コロナウイルス感染症の感染者が発生しています。下記の症状がある人や心配な人はご相談ください。



①帰国者・接触者相談センター（村上保健所内）

【平日】午前8時30分～午後5時15分 ☎53-8368

【土・日曜日、祝日】午前8時30分～午後5時15分 ☎52-7923

※夜間で緊急の場合「新潟県福祉保健部健康対策課」☎025-256-8275

②一般相談窓口（村上保健所内）

【平日】午前8時30分～午後5時15分 ☎53-8368

③新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

【平日】午前8時30分～午後5時 ☎025-282-1754

【相談・受診の目安について】

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- ・比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合
- ※ただし、重症化しやすい人はすぐに相談してください

【妊婦の人は】

- ・重症化しやすい人と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターなどに相談してください。

重症化しやすい人

- ・高齢者
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人
- ・人工透析を受けている人
- ・免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人

各種「もよおし」や「相談」などについて、マスクの着用や手洗い、人と人との距離の確保など「新しい生活様式」の実践をお願いしています。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。新潟ろうきん 検索

〈有料広告〉

4組限定 イベント

ドレミぱーく

参加費 700円 1回500円 (45分)

1～3才のお子様向け♪

10/24(土) 9:30～

11/25(水) 10:30～

HPみてね

わたじん楽器 村上センター ☎0120-978-220

ヤマハ音楽教室 TEL 0254-52-3290 ■営業時間 10～18時(定休/日祝)

〈有料広告〉