



やさしさと輝きに満ちた **笑顔のまち村上**

Murakami

市報むらかみ **お知らせ版**

2021

3.1

村上市役所(本庁)

☎ 53-2111
FAX 53-3840

荒川庁舎

☎ 62-3101
FAX 62-5275

神林庁舎

☎ 66-6111
FAX 66-6110

朝日庁舎

☎ 72-0111
FAX 72-0328

山北庁舎

☎ 77-3111
FAX 77-2217

村上市スポーツ少年団 新規団員募集中!

仲間と一緒にスポーツを楽しみませんか。申し込み方法や練習日など詳しくは、各地区スポーツ少年団事務局へお問い合わせください。



記事ID 0048503

問申 スポーツ少年団事務局

村上地区 (村上体育館内 ☎52-6311)

荒川地区 (荒川総合体育館内 ☎62-3248)

神林地区 (神林総合体育館内 ☎66-8111)

朝日地区 (朝日総合体育館内 ☎72-1445)

山北地区 (山北総合体育館内 ☎77-2828)

[パブリックコメント] 皆様のご意見をお聞かせください

下記の計画について意見を募集します。意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

記事ID 0055040

案件名	令和3年度村上市水道水質検査計画(案)
募集期間	3月1日(月)~22日(月)
概要	村上市の水道水が水質基準に適合していることを確認するための計画(案)です。
計画案の閲覧・意見書の入手方法	上下水道課業務室または村上水道事務所、各支所産業建設課建設管理室 市ホームページでも閲覧・ダウンロードできます。
問い合わせ	上下水道課業務室 (☎66-6190)

案件名	村上市国土強靱化地域計画(案)
募集期間	3月1日(月)~22日(月)
概要	国土強靱化基本法第13条に基づく「強さとしなやかさ」を備えた強靱なまちづくりのための計画(案)です。
計画案の閲覧・意見書の入手方法	総務課危機管理室または各支所地域振興課総務管理室 市ホームページでも閲覧・ダウンロードできます。
問い合わせ	総務課危機管理室 (市役所本庁 ☎内線3140)

今月の納税

納期限は3月31日(水)です

国民健康保険税 第9期

介護保険料 第9期

※納税は便利な

後期高齢者医療保険料 第12期 座振替で



問 新潟交通観光バス(株)村上営業所 (☎53・4161)、勝木営業所 (☎77・2593)、下関営業所 (☎64・1102)

問 JR東日本のダイヤ改正に伴い、路線バスの時刻表が一部変更します。詳しくは、お問い合わせください。

3月27日(土)から路線バスの時刻表が変わります

市営あらかわゴルフ場
3月6日(土)から通常営業となりますが、天候などによりオープンが遅れる場合がありますので、事前にお問い合わせください。また、3月31日(水)までの期間は、春季特別料金として通常のラウンドプレー料金より1000円引きとなります。

市営あらかわゴルフ場が通常営業を開始します



お知らせ

村上市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”

八ろうきん 村上支店

村上市小国町4番7号 TEL.0254-52-1251

パソコン スマートフォン から

簡単にローン仮申込ができます。 [新潟ろうきん](#) 検索



<有料広告>

住まいのリフォームで気分転換

障子・襖・夕回ス・畳・カーテン

まずはお気軽にご相談下さい (^_^)

☎ 0120(52)5748

株式会社 富中産業 〒958-0852

http://tominaka.com 村上市南町 2-6-48

<有料広告>



マチイロ

スマホでいつでもどこでも「市報むらかみ」が見られる「マチイロ」アプリを右のQRコードからダウンロード!





各種「もよおし」などについては、マスクの着用や手洗いなど「新しい生活様式」の実践をお願いしています。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期、内容を変更する場合があります。

国民年金保険料の 学生納付特例は申請が必要です

今年度に納付猶予されていて、令和3年度も引き続き在学予定の人には、3月末にはがきが郵送されます。

同一の学校に在学する場合は、届いたはがきを返送することで令和3年度の申請ができます。

※4月以降に新たに学生となる人や在学する学校が変わる人は、在学証明書（原本）または学生証の「コピー」を添付して申請してください

問 新発田年金事務所

〒0254-23-2120、市民課市民年金室（市役所本庁内線2212）または各支所地域振興課市民生活室



朝日まほろば夢農園の利用者を募集しています

記事ID 0047546

手ぶらで行ける営農サポート付き貸し農園です。初心者でも安心して始められます。

●ところ 道の駅朝日脇

●募集区画 5区画

●区画面積 約50平方メートル

●利用期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

●利用料金 年額3万円

※みどりの里利用券1万円分または特産品セット1万円

分の特典もあります

●利用者要件

個人、法人問わずどなたでも

●募集期限 3月26日(金)

●その他 農具や有機肥料が自由に使えます。詳しい内容は、お問合わせください。

お問合わせください。

問 朝日支所産業建設課産業

観光室 (☎72-68883)



第22回 城下町村上町屋の人形さま巡り

村上に昔から伝わる人形さま

を約40軒の町屋に展示します。

●とき

3月1日(月)～4月3日(土)

午前9時～午後5時

※休日・展示時間などは各店舗により異なります

●ところ 村上地区旧町人町一帯

問 村上市観光協会

(☎53-2258)

かわいい消しゴム

～くじごむん～

動物や食べ物などの形をしたかわい消しゴムを展示します。

また、3月28日(日)午後2時から無料のつかみ取りを行います。

※(無くなり次第終了)

●とき 3月12日(金)～28日(日)

午前9時30分～午後4時30分

※月曜日と21日(日)は休館日

●ところ あかまつ荘1階ロビー

●その他 見学は無料です。

問 あかまつ荘

(☎52-6815)

世界の国からいんじきは

～Bonjourカメルーン編～

カメルーン出身で新潟食料農業大学に通う留学生にカメルーンの世界や文化についてお話を聞いていただきます。

●とき 3月28日(日)

午後1時～3時

問

相談

就職の相談をしてみませんか

下越地域若者サポートステーションでは、ハローワークと連携し就職に関する相談に応じます。

今後の働き方や自身のキャリアについて不安がある人、就職活動の進め方などでお困りの方は、お気軽にご利用ください。

Zoomを利用したオンラインでの相談にも応じます。

●とき 毎週月～金曜日

午前10時30分～午後4時

●ところ 瀬波地域コミュニケーションセンター2階

●対象 15歳～49歳のお仕事を

していない人

●その他 事前予約が必要です。

問 下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト

(☎50-1553)

問

はじめよう
健康な
からだづくり



いつまでも健康でいたい
新しいことに挑戦してみたい!!
そんなあなたを
スタッフが
丁寧にサポート!!
新型コロナウイルス感染予防対策
を徹底して営業しています。

駅前フィットネス 村上市飯野西2-1 営業10:00～22:00
むらかみ F!T 0254-75-5885 不定休

村上市岩船郡

在宅歯科医療連携室

介護が必要で歯科医院へ通院困難な高齢者の方などを対象とした訪問診療受付・歯科相談をお受けします。

☎0254-62-7747

受付時間 月・水・金 9:00～14:00



〈有料広告〉

〈有料広告〉

「総合型地域スポーツクラブ」のイベント・講座のご案内

希楽々

問合せ (☎66・8119)

令和3年度から年会費および受講料が変わります

●年会費 無料

※入会手続きは必要です

●各教室(一部除く)の受講料

チケットを事前に購入していただき、受講していただきます

腰痛や肩こりに

美ユティーBodyWave

●とき 4月5日からの毎週月曜日 午前10時～11時

●ところ 神林総合体育館

●内容 ゴムバンドを使って全身を整えるフィットネス

●受講料(1回) 600円

●申し込み 随時受け付けます

シニア健康プログラム

「わくわく」(月3回)

●とき 4月13日からの火曜日 午前10時～11時30分

●ところ 神林総合体育館

●内容 レクリエーション、軽スポーツ

●受講料(1回) 500円

●申し込み 随時受け付けます

ウェルネスむらかみ

問合せ (☎52・6311)

●とき 4月6日～7月13日の

●ところ 総合文化会館

●内容 総合文化会館

●参加費 会員 500円
非会員 800円

●申し込み 随時受け付けます

毎週火曜日

午前9時30分～11時

●ところ 村上体育館

●内容

ビーチボールや卓球など

●参加費 会員 1500円
非会員 2500円

●申し込み 随時受け付けます

足腰の筋力アップ

健康太極拳教室(前期)

●とき 4月8日～9月30日の

第2・4・5木曜日

●ところ 村上体育館

●参加費(全10回) 会員 3500円
非会員 4500円

●申し込み 随時受け付けます

音楽に合わせて楽しく運動!

エアロビクス教室

●とき 3月5日からの毎週金曜日 午後7時30分～8時30分

●ところ 総合文化会館

●参加費 会員 500円
非会員 800円

●申し込み 随時受け付けます

シニアにんにく倶楽部

●とき 毎週火曜日 午前10時～11時30分

●ところ 朝日総合体育館

●対象 おおむね65歳以上

●内容 軽体操、スボレックなど

●参加費 会員 300円
非会員 400円

●申し込み 随時受け付けます

サンスマイルあらかわ

問合せ (☎62・3248)

●とき 4月6日～6月29日の

毎週火曜日

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員 300円
非会員 600円

●申し込み 3月15日(月)から

さんぽくスポーツ協会

問合せ (☎77・2828)

●笑って笑って健康教室

●とき 毎月第1・3水曜日 午後2時～3時

●ところ 山北総合体育館

●内容 姿勢を改善する体操

●参加費 会員 300円
非会員 400円

●申し込み 随時受け付けます

3B体操教室

●とき 毎月第2・4木曜日 午後7時～8時30分

●ところ 山北総合体育館

●参加費 会員 400円
非会員 500円

●健康太極拳

●とき 毎月第2・4金曜日 午後2時～3時30分

●ところ ゆり花会館

●参加費 会員 400円
非会員 500円

●貯筋運動教室

●とき 毎月第1・3金曜日 午前10時～11時30分

●ところ 山北総合体育館

●内容 下半身の筋肉アップ運動

●参加費 会員 400円
非会員 500円

●その他 令和3年度の各教室の内容については、お問い合わせください。

●申し込み 随時受け付けます

再開のお知らせ! 卓球教室

●とき 4月14日～8月25日の

毎週水曜日 午前10時～正午

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員 300円
非会員 600円

●持ち物 内履き、飲み物、タオル、ラケットなど

●申し込み 3月15日(月)から

再開のお知らせ! プラティス

●とき 4月6日～6月29日の

毎週火曜日

●ところ 荒川総合体育館

●参加費(1回) 会員 300円
非会員 600円

●申し込み 3月15日(月)から

毎月10日は「交通安全家庭の日」 ～家族で話そう、みんなの交通事故防止～

県では、昭和53年から毎月10日を「交通安全家庭の日」と制定し、県民の交通安全意識の高揚を図っています。交通事故は「いつ」「どんなところで」起こるか予測が付きません。日頃から家族みんなと、交通事故防止について話し合いましょう。

年会費 500円 新潟県交通災害共済



交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。

【問い合わせ】

新潟県市町村総合事務組合 村上市事務所
(村上市役所市民課生活人権室内TEL53-2111
内線 2231 または各支所地域振興課市民生活室)

〈有料広告〉

図書館読み聞かせ日程

【中央図書館】

3月6日(土)・9日(火)・
13日(土)・16日(火)・

20日(土・祝) 午前11時～

【神林農村環境改善センター】

3月18日(木) 午前10時～

☎ 中央図書館 (☎53-7511)



3月の認知症カフェ～気軽に語り合いませんか～

記事ID 0035578

認知症カフェ	とき	ところ	参加費
かたるん カフェ	24日(水) 午後1時30分～3時30分	マナボーテ 村上2階	無料
対象	ご本人・ご家族・認知症に関心のある人など		
持ち物	飲み物		
その他	申し込みは不要です。直接会場へお越しください。 ※入室前に体調などを確認させていただきます		
☎	介護高齢課地域包括支援センター (市役所本庁☎内線3431) または各支所地域振興課地域福祉室		

各地区長寿大学などの 令和3年度を受講生を募集します

対象 市内在住のおおむね60歳以上の入

内容 ・学習会(年8～10回程度)

・他地区との交流会やクラブ活動など

※内容は各大学によって異なりますので、詳しくは各地区公民館にお問い合わせください

大学名	問い合わせ 申し込み先	申込期限
むらかみ 長寿大学	村上地区公民館 (☎53-2446)	3月26日(金)
荒川高坪大学	荒川地区公民館 (☎62-3050)	3月22日(月)
神林地区 長寿大学	神林地区公民館 (☎60-1500)	3月31日(水)
朝日長寿大学	朝日地区公民館 (☎72-6700)	
山北高嶺大学	山北地区公民館 (☎77-3798)	3月19日(金)

ハッピーボランティアポイント ～新年度に向けて手続きをお願いします～

記事ID 0048601

ポイントの交換をお願いします

5ポイントで500円相当のプリペイドカードと交換します。
交換期限 4月30日(金)
持ち物 ポイントカード、ポイント交換申請書、印鑑
その他 代理の人が交換する場合は、申請書裏面の委任状への記入が必要です。

新しいポイントカードに交換してください

4月1日以降は新しいポイントカードを使用します。
交換期間 4月1日(水)～
持ち物 令和2年度発行のポイントカード
その他 代理の人でも交換できます。

交換窓口 村上市ボランティアセンター(神林支所内)
または村上市社会福祉協議会各支所
※ボランティア活動に参加してポイントを貯めることができます。登録方法など詳しくは、お問い合わせください
☎ 介護高齢課地域包括支援センター(市役所本庁☎内線3432)

通い

泊まり

訪問

《小規模多機能型居宅介護》

3つを組合せた介護事業
職員は思いやりをもって、
介護は責任をもって
対応いたします。
安心してお任せ下さい。

株式会社 慎鋼

NPO法人 みんなの家

村上市山居町2-5-44

村上市下鍛冶屋575-29

TEL 0254-50-7655 TEL 0254-62-5717

〈有料広告〉

ありがとうを伝えるお葬式 **家族葬**

ベルホール **會津屋 村上**

村上市仲間町 600-3

家族葬ホールもごさいます(20名まで)

☎ **0120-04-4449**

TEL 0254-(52)-1101

お葬式事前相談の方、
ホール使用料5万円を無料
にてご提供致します。



〈有料広告〉

E★HOUSE

有限会社 大野 建築

村上市岩船三日市7-33

TEL 0254-56-7986

住まいのリフォーム お気軽にご相談ください!

HPもご覧ください

<https://ehouse-ohno.com/>



〈有料広告〉

ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室

2021年春開講クラス **A B C**

無料体験レッスン受付中

今だけのお得な
入会キャンペーン実施中!

詳しくはブログを見てね! →

わたじん楽器 フリーダイヤル **0120-978-220**

村上センター ■TEL 0254-52-3290 ■営業時間 10～18時(定休/日祝)

〈有料広告〉